

## No palco

Para se comunicar com eficácia, é importante evitar posturas e gestos que demonstrem desconforto de sua parte ou que chamem mais atenção do que aquilo que você fala.

Neste caso, quais alternativas abaixo precisam ser evitadas para não comprometer uma apresentação em público?

*Selecione 3 alternativas*

**A**

Cruzar os braços.

**B**

Dividir o peso do corpo entre o corpo e manter as pernas afastadas.

**C**

Caminhar muito rápido.

**D**

Colocar as mãos nos bolsos.