

ORGANIZA! Por Luana Matos

NÍVEL PESSOAL DE ORGANIZAÇÃO

Marque com um X em qual nível você acredita se encaixar, em cada um dos momentos abaixo

NÍVEL	DESCRIÇÃO	DATA DE INÍCIO DO CURSO	30 DIAS APÓS O INÍCIO	60 DIAS APÓS O INÍCIO	90 DIAS APÓS O INÍCIO
1	Não me organizo para absolutamente nada, não sei quais são meus objetivos e também não sei definir metas.				
2	Sou muito pouco organizado (a), faço as tarefas conforme elas aparecem ou conforme as pessoas me pedem.				
3	Já consigo me planejar, mas não consigo ou ainda tenho dificuldade em definir meus objetivos e metas.				
4	Já tenho bem definido quais meus objetivos e metas, mas tenho muita dificuldade de colocar em prática.				
5	Me planejo, sou uma pessoa muito organizada, possuo bons hábitos e uma rotina ideal que favorece meus objetivos de curto, médio e longo prazo.				

Observações importantes para anotar durante o curso: (dificuldades, evolução, o que está funcionando, o que precisa melhorar, etc)