

 03

## Imagen pessoal

A imagem pessoal que você transmite é de grande importância para todos os aspectos da vida, afinal, a forma como as pessoas te enxergam define também como elas irão se relacionar com você.

Ou seja:

*Seleciona uma alternativa*

**A** Uma postura curvada pode passar a imagem de desânimo, então mantenha uma postura ereta durante a apresentação para transmitir confiança.

**B** A postura corporal é um dos fatores que colabora para essa imagem.

**C** Quanto mais confiança transmitir, mais informal podemos ser.

**D** Independente da postura corporal, o importante é a mensagem ser transmitida.