

# O DESAFIO 72H



## Preparação Operacional + Cronograma Completo

Aqui está a realidade:

Você acabou de entrar no programa mais direto e implementável que já criei.

Nada de teoria acumulada.

Nada de "quando tiver tempo".

### 72 horas para dominar território psicológico no seu nicho.

Posso te garantir uma coisa:

Quem implementa nos primeiros 3 dias nunca mais volta para invisibilidade.

Quem fica "organizando ideias" continua invisível por mais 6 meses.

A diferença é **velocidade de execução**.

---

## COMO FUNCIONA O SISTEMA

Não é curso normal.

É **sprint de dominação**.

Cada dia tem função psicológica específica:

**DIA 1 - NARRATIVA:** Você domina território mental do cliente

**DIA 2 - PRESENÇA:** Você constrói máquina de conversão 24h

**DIA 3 - MONETIZAÇÃO:** Você ativa sistema e gera primeiras vendas

**Total:** 18 horas focadas em 3 dias = sistema funcionando

---

## PREPARAÇÃO OBRIGATÓRIA

## FERRAMENTAS TÉCNICAS

Antes de começar, configure o ambiente:

#### **DOUG.EXE 3.0 (ChatGPT Plus):**

- Use o ChatGPT Plus (ou superior)
- Se familiarize com o agente 'trocando algumas ideias'
- Use uma única aba de contexto para a implementação.

#### **Google Docs:**

- Documento "CÓDIGO DO DOMÍNIO - [SEU NOME]"
- Acesso rápido pelo celular
- Compartilhamento configurado

#### **Ambiente Focado:**

- Celular em modo "não perturbe"
  - Família/equipe informados sobre horários
  - Água, café, snacks acessíveis
- 

## **PREPARAÇÃO MENTAL**

Trabalhei com centenas de clientes.

Os que transformaram vida seguiam 3 regras:

### **REGRA #1: IMPLEMENTAÇÃO IMPERFEITA**

"Feito imperfeito que funciona > perfeito que nunca sai"

Você vai criar coisas 80% prontas.

E vão funcionar melhor que 99% do mercado.

### **REGRA #2: FOCO EXTREMO**

"Se não contribui para venda em 72h, não faça"

Esquece logo bonito.

Esquece site perfeito.

Foca em: converter atenção em dinheiro.

## **REGRA #3: VELOCIDADE DE DECISÃO**

"Primeira decisão boa > décima decisão perfeita"

Vai aparecer 20 opções.

Escolhe a primeira que não é ruim.

Segue em frente.

---

**Momentum supera perfeição.**

**Ação imperfeita supera planejamento perfeito.**

**72 horas focadas superam 6 meses de procrastinação.**

Você tem tudo que precisa.

Agora é só executar.

Nos vemos no DIA 1.

**Próxima parada: dominação territorial.**