



Sugestões de livros

O aluno Mario Jorge compartilhou duas sugestões de livros que tem o ajudado bastante nesse processo de mudar de hábitos são:

- "Poder Sem Limite" - Tony Robbins
- "O homem é aquilo que ele pensa" - James Allen
- "Faça o que tem de ser feito, e não apenas o que lhe pedem" - Bob Nelson

As obras tratam principalmente de como se manter motivado durante o caminho da conquista de todos os seus objetivos.

Se você também tiver sugestões para compartilhar, crie um [tópico no Fórum](https://cursos.alura.com.br/forum/curso-produtividade/todos/) (<https://cursos.alura.com.br/forum/curso-produtividade/todos/>), e eu vou adorar adicionar no curso. A sua colaboração vai ajudar outras pessoas da comunidade Alura.