

 08

## O que aprendemos?

Nesta aula, aprendemos:

- Os principais problemas para apresentar uma ideia;
- As dificuldades de fala mais comuns e a importância de falar bem antes de se apresentar bem;
- A principal dificuldade no conteúdo e a forma de corrigir por meio da preparação e organização;
- O quanto prejudicial podem ser o medo e a ansiedade, e como enfrentá-los por meio do ciclo da confiança.