

Ciclo da confiança e ciclo da insegurança

Aprendemos na aula a importância de se aplicar o ciclo da confiança, que não apenas ajudará nas apresentações, mas em qualquer atividade que decidirmos realizar. O seu conceito oposto é o ciclo da insegurança. Qual das alternativas abaixo o descreve?

Selezione uma alternativa

A

Pensamento de insegurança, ação insegura, resultado com maior potencial negativo, reforço positivo para o próximo pensamento.

B

Pensamento de insegurança, ação insegura, resultado com maior potencial negativo, reforço negativo para o próximo pensamento.

C

Pensamento com convicção, ação segura, resultado com maior potencial positivo, reforço positivo para o próximo pensamento.

D

Pensamento de coragem, ação ambígua, resultado com médio potencial, reforço positivo para o próximo pensamento.