

 09

Cultivando o Mindset de crescimento

O Feedback muitas vezes tem a finalidade de ajudar o outro a se desenvolver. O indivíduo que possui essa característica consegue absorver o feedback como algo positivo, que o ajuda a ser uma pessoa melhor. Mas dependendo de como esse feedback é oferecido, o efeito pode ser o contrário.

Sendo assim, reflita sobre as vezes que você recebeu um (ou mais) feedback e que a primeira impressão é que não fazia sentido, mas que depois te ajudou a melhorar as coisas que você faz.

Lembre-se sempre de fazer essa reflexão quando receber feedbacks. A consciência sobre as coisas pode te ajudar a entender melhor o que aconteceu e o que você pode fazer para melhorar.