

O que fazer primeiro

A Juliana chega em sua casa e se lembra que precisa fazer várias coisas: preparar seu jantar, organizar as contas a pagar do mês, responder e-mails que ficaram pendentes e lavar a roupa. Para que ela consiga realizar todas as tarefas antes de dormir ela precisa:

A Filtrar.



Planejar.



Capturar.

D Relaxar.