

**Cuidados**

Catarina trabalha numa agência de publicidade e o ritmo de trabalho por lá é frenético: muitos projetos rolando ao mesmo tempo e muitos clientes para serem atendidos. Ela trabalha em equipe com mais dois consultores: Fabiano e Marcela. Os dois sempre são os responsáveis por trazer novos clientes e entregar os projetos dentro do prazo. Catarina se esforça muito, mas nem sempre ela consegue acompanhar o ritmo dos dois colegas. Por vezes, Catarina se pega pensando: “Tenho que superar eles!” e “Esse mês quem vai bater a meta serei eu!”.

Competitividade num nível saudável é sempre bem-vindo, no entanto, Catarina começou a levar a competição à sério demais e isso começou a prejudicar seu relacionamento com os colegas da empresa;

De acordo com o que vimos nessa aula, quais recomendações a Catarina pode seguir para não se tornar uma competidora de maneira destrutiva?

*Selecione 2 alternativas*

**A** Ficar feliz com as conquistas dos outros.

**B** Estimule seu senso de propósito.

**C** Descobrir sua verdadeira motivação.

**D** Aceitar que é uma pessoa competitiva.