



## MÓDULO 1: Autoimagem

### AULA 1: Identidade e Propósito

#### **Tarefa1:**

1. Como você se vê?
2. O que você mais gosta de fazer?
3. Para o que você nasceu? Já pensou sobre qual é o seu propósito?
4. Pergunte a 3 pessoas como elas vêem você.
5. Quais são as 3 coisas que você mais gosta de fazer?
6. Quais são as suas 3 maiores habilidades?

**Tarefa 2:** Faça um curso de autoconhecimento (mesmo que seja pela internet).