

☰ 05

## Adaptação de mindset

A tecnologia já atua a favor do teletrabalho, mas o que pode bloquear a adaptação das pessoas ao sistema home office é o seu próprio modelo mental, já que muitas das pessoas ainda gostam de formatos tradicionais de trabalho e têm mais resistência à mudança.

Diante disso, qual o mindset ideal para atuar com tranquilidade, produtividade e êxito no teletrabalho?

*Selecione uma alternativa*

**A** Entender a capacidade de trabalhar de forma remota, com autonomia, mais protagonismo, autogestão e articulação com a família, que passa a dividir o mesmo espaço.

**B** Entender que pessoas mais jovens se arriscam mais e por isso têm maior abertura para aprender novos comportamentos, habilidades e hábitos.

**C** Ter uma mentalidade de futuro com domínio das tecnologias e conseguir fazer múltiplas tarefas simultaneamente.