

08:02:36 De Mi Phone CHEILA : bom Dia
08:02:38 De Marilia : Bom dia!!! Esperei tanto por esse fds :)
08:02:41 De Mayara : Bom diaaaa
08:02:42 De Pri Martins : muito grata por ter esta oportunidade com pessoas que buscam a mesma evolução
08:02:54 De Sara Monteiro : Bom dia pessoas evoluídas hehe
08:03:12 De mandiecadu : Bom dia galera!!!!
08:03:16 De Nycole Henz : bom diaaaaa
08:03:17 De Galaxy S9 : bom dia !!!! também! Quase naobdi
08:03:17 De Thaluana Muscat - Swintt : Bom diaaaaaa
08:03:20 De Thays Joanny : Bom diaaaaa
08:03:31 De Amanda Nolding : Booom dia
08:03:38 De Rafaela Domingues : bom diaaaaa
08:05:08 De Fabiana Tessari : Bom dia gurias!!! mais alguém ansiosa?
08:05:10 De Aline Alff : Bom diaaa!! \o/
08:05:26 De Rafaely : Bom dia!!
08:05:32 De Rafaely : Tá sem som Mandi
08:05:33 De Raphaela Barçal : Olaaa
08:05:45 De Redmi Paty : bom dia
08:05:50 De Raphaela Barçal : Aqui em Portugal já é boa tarde 😊
08:05:56 De Thaís - Gedson : bom diaaaa mulherada! estamos em casal aqui para dar um tiquinho de testosterona no grupo kkk
08:06:04 De Bebelia : bom diiaa
08:06:08 De Sara Monteiro : hahaha
08:06:10 De Juliana Tertuliano : bom diaaaaaaa
08:06:14 De Ana Júlia Maekawa : bommmmm diaaaa
08:06:15 De marina : Agooora foi o o outro link
Bom diaa
08:06:18 De Sara Monteiro : Mandi n te ouço
08:06:20 De Thays Joanny : Mandi está sem som
08:06:22 De tiagomonteiro : Bom dia a todos desde Portugal
08:06:41 De C A R L O S V I N I C I U S : bom diaaaa
08:06:46 De Thaís Fornaro : Bom dia!!!
08:06:51 De C A R L O S V I N I C I U S : esta sem som
08:06:51 De Giselle Monte Rocha : Bom dia!!!!
08:06:51 De Sara Monteiro : sem som
08:06:54 De Rafaely : tá sem som!!
08:06:56 De Ianaira Ribeiro Lira : mandi nao te ouço
08:06:57 De Barbara Cristina : gente não to ouvindooooo e n sei mexer.
como faço????? kkkkkkk
08:06:57 De Patrícia Castro : Bom dia!!!
08:07:00 De mandi : sabemoosss
08:07:00 De Fabiana Tessari : Está sem som pra vocês?
08:07:04 De Bianca Bianchim Possignolo : Bom dia!!!
08:07:05 De Mayara : Nem eu
08:07:06 De Rafaela Domingues : sem som
08:07:06 De Barbara Cristina : TA SEM SOMMM
08:07:08 De Raphaela Barçal : Aqui ta sem som
08:07:09 De Amanda Nolding : Sim, ta mudo
08:07:10 De Mayara : Tudo mudo
08:07:12 De Ana Júlia Maekawa : Eles ainda tão arrumandoo gente
08:07:13 De Ariane Desterro : Sem som
08:07:15 De Karina Medeiros : pra mim está sem som tbm
08:07:16 De Amarilis Amadeu : Aqui também está sem som

08:07:17 De Ana Júlia Maekawa : Jaja começa com som
08:07:18 De mandi : ja ja vamos abrir o audiooo
08:07:19 De Ariane Desterro : Ah sim
08:07:30 De Barbara Cristina : Ah, esta sem som pra todos. então eles
estão arrumando. <3ahaha
08:07:55 De Larissa Felipe : mandi o link da plataforma está dando em
outra reunião. eu só percebi pq apareceu um aviso falando que o anfitrião
estava em outra reunião e aí eu entrei pelo ID
08:08:09 De Ana Júlia Maekawa : Eu tambémmm Larissa
08:08:22 De Thaís Fornaro : Também entrei pelo ID
08:08:23 De mandi : vc pode estar no link de amanha
08:08:26 De mandi : ou no antigo
08:08:34 De mandi : pq o link de hoje ta certinho
08:08:46 De Giselle Monte Rocha : onde estavam esses links que eu não
achei?
08:08:50 De Raphaela Barçal : Entrei pelo ir tb
08:08:54 De Larissa Felipe : isso tá dando em um antigo, de fevereiro
08:08:54 De Mallu Corrêa : Bom diaaa, pessoal!! Mandi, não ouço vc!
08:08:57 De Amarilis Amadeu : Entrei pelo link que estava na Nutror e
deu tudo certo
08:09:00 De Isabel Petrucci : O link do PDF não está funcionando. Só
pelo APP do zoom
08:09:10 De Nycole Henz : verdade tava como se fosse uma reunião do
dia 28 de fev
08:09:14 De Raquel Galvão : o link não está ok não... só estamos
conseguindo entrar pelo ID da reunião
08:09:14 De Joyce Parreira : Eu entrei pelo ID tb, o link diz que está
agendado pra outra data!
08:09:26 De Galaxy S9 : sem áudio
08:09:34 De Galaxy S9 : Mais alguém ?
08:09:48 De Ianaira Ribeiro Lira : obaaaaaaa
08:09:51 De Barbara Cristina : UHUUUUUUUUUUUUUUUL
08:09:52 De C A R L O S V I N I C I U S : agora deu certo
08:09:55 De Raquel Galvão : bom dia
08:09:55 De Barbara Cristina : OIEEEEEEEEEEEEEE
08:09:55 De vanessa : oiiiiiiiiii
08:09:58 De Giselle Monte Rocha : Bom dia, Mandi e Cadu!!!!!!
08:09:59 De Ianaira Ribeiro Lira : ta com som Mandi
08:10:00 De Rafaela Domingues : ihuuuuu
08:10:00 De Ana Júlia Maekawa : OIEEEE
08:10:02 De Débora D'Alegria : Bom dia tchurma! =)
08:10:03 De C A R L O S V I N I C I U S : kkkkkk aff tava nervosa ja
08:10:05 De Isadora Fernandes Filbida : Boooooom diaaa
08:10:09 De vanessa : Diaaaaaa!!
08:10:10 De Sara Monteiro : gente eu n tô ouvindo ainda
08:10:10 De Amarilis Amadeu : O link é o que está na plataforma, item
"Imersão de relacionamentos" "Instruções de acesso e material de download"
08:10:10 De Thaluana Muscat - Swintt : uhulllllll
08:10:21 De Amarilis Amadeu : Bom diaaaaaa ♥
08:10:22 De Mi Phone CHEILA : não ouço nada! tá sem som?
08:10:27 De Ana Júlia Maekawa : Meu pdf terminou de imprimir na hora
que a Mandi deu oi
08:10:30 De Ana Júlia Maekawa : Tudo alinhadoooo
08:10:51 De Ianaira Ribeiro Lira : caramba Mandi tava ouvindo essa

musica enquanto tomava banho, agora antes da imersao, que energia
08:10:56 De Ianaira Ribeiro Lira : Creed
08:10:58 De Sara Monteiro : eu n to ouvindo ainda
08:11:00 De Fabiana Tessari : Bom diaaaaaaaaa
08:11:02 De Marilia : weeeeeeeeeeee
08:11:03 De Barbara Cristina : bom diaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa
08:11:06 De Letícia Costa : bom diaaaaaaaaaaaaaaaaa
08:11:07 De vanessa : Uuuuuuuu.....Bom Diaaaaaaa
08:11:08 De Mari Pereira Silva : Bom diiiaa
08:11:08 De Laila Hommos : boooooom diaaaaaaaaa
08:11:08 De Juliana Tertuliano : bom diaaaaaaaa
08:11:08 De Mi Phone CHEILA : gente e o som?
08:11:08 De Patrícia Castro : Bom dia!!!
08:11:09 De Marjorye Altenhofen : Bom dia!!!
08:11:09 De C A R L O S V I N I C I U S : oiiiiiiiiii bom diaaaa
08:11:10 De Thaluana Muscat - Swintt : <3
08:11:10 De Elobato : bom dia!
08:11:13 De Raiane : bom diaaa
08:11:16 De nay : Bom dia galeraaaaaa
08:11:16 De Barbara Cristina : também estou MUUUUUUUUUUITO ANIMADA
08:11:17 De Nathalia Soares : Bom diaaaa
08:11:18 De mandiecadu : Bom dia!!!!!!
08:11:19 De Andréa - Academia do Habito : Bom dia Gatíssimos!
08:11:37 De iPhone : Bom dia nossa!! Dormi 2 horas mas vale tudo pra
estar aqui
08:11:44 De Andréa - Academia do Habito : Fiz tudo
08:11:47 De marina : Sem som 🎵
08:11:48 De Laila Hommos : acabei de terminar os objetivos, amanha
crencasss
08:11:48 De Débora D'Alegria : Eu!!!! =)
08:11:52 De Mari Pereira Silva : Fiz tudo 🎵
08:11:54 De Amarilis Amadeu : Tudo ok com as atividades
08:11:54 De C A R L O S V I N I C I U S : eu fiz todas as atividades
08:11:58 De Marjorye Altenhofen : Todo feito!!
08:12:00 De Pri Martins : Estou em dia com as atividades e repetindo
aos poucos
08:12:01 De Mayara : os videos quase entraram em loop no meu cérebro
já haha
08:12:02 De Gislaine Lage : Bom diaaaaaaa
08:12:04 De Fabiana Tessari : eu fiz as atividades!!
08:12:05 De fernanda chiquetti : fiz sim
08:12:18 De Bebelá : só faltam as crenças mas vou escrever hojee
08:12:26 De Carol Vieira : bom diaa
08:12:27 De C A R L O S V I N I C I U S : reli mais de uma vez as
paginas do livro
08:12:30 De Fabiana Tessari : papel e caneta na mão
08:12:38 De Carol Vieira : estou sem som :(
08:12:41 De IsaFioroto : O tanto que estava ansiosa para esse encontro
08:12:56 De Gisele Wandermur : Aliás, QUE LIVRO HEIN!
08:13:02 De marina : Aqui também seM som
08:13:02 De Aline Araujo : Também estou sem som
08:13:03 De Sara Monteiro : Gente ainda n estou ouvindo =/
08:13:05 De Aline Alff : Fazendo! Repetindo e internalizando tudo..
Hoje tenho que terminar de escrever minhas crenças..

08:13:17 De Greice : to sem áudio
08:13:17 De Laila Hommos : mano sou mto fa
08:13:18 De marina : 
08:13:20 De Laila Hommos : kkkkkkkk
08:13:26 De Fabiana Tessari : Mandi você está linda
08:13:30 De Mayara : Agora deu certo o som
08:13:38 De vanessa : Ameiiii
08:13:38 De Aline Alff : Tá lindaaa!!!!
08:13:39 De Ana Júlia Maekawa : Lindaaaa mesmo
08:13:43 De Galaxy J8 : Tô sem som
08:13:46 De Gislaine Lage : Chiquérrima
08:13:50 De fernanda chiquetti : linda
08:13:55 De Patrícia Castro : Tá linda Mandi
08:13:59 De Rafaela Domingues : ativa o sim
08:13:59 De Andréa - Academia do Habito : ATIVA O SOM, pra quem não
está conseguindo ouvir
08:14:00 De Gislaine Lage : Ativem o som pra poder ouvi-los
08:14:15 De Sara Monteiro : como ativa gente?
08:14:17 De Greice : comol faz pelo pc?
08:14:46 De Andréa - Academia do Habito : Veja se o volume do seu
computador está ligado
08:14:49 De Elysa Freitas : Uhuuu consegui entrar
08:14:50 De iPhone de Sara : Mandi vc tá lindaaaaa 
08:14:59 De Agatha Lima : que alegriaaaa participar de mais uma
reunião 
08:15:46 De vanessa : Atrasadaaa
08:16:02 De Aline : D
08:16:14 De Aline : Fizos objetivos mas ainda não listei as crenças
08:16:18 De Aline Araujo : Estou sem áudio
08:16:21 De Aline Araujo : Como
Faço?
08:16:33 De Giselle Monte Rocha : Tive muita dificuldade com os
objetivos
08:16:44 De Ana Cecilia F. Clemens : estou com dificuldade de
identificar as crenças
08:17:15 De 828 0462 7481 : Oi pessoal, bom dia. Finalmente consegui
acessar a aula, estava tendo muita dificuldade.
08:17:16 De Mayra Felippin : Graças a Deus consegui entrar .. perdi
mta coisa até agora ?? 
08:17:24 De C A R L O S V I N I C I U S : aula 1 já assisti várias
vezes
08:17:54 De Agatha Lima : a definição de objetivos então é sobre
nossos objetivos C?
08:18:00 De Camila Arrruda : Ela tá iniciandooo, relaxem kkkkk
08:18:13 De Lara Gabriely : minha semana foi loooouca
08:18:27 De Mayra Felippin : Já tava tendo palpitação aqui 
Obrigada gente
08:18:32 De Lara Gabriely : mas sempre que tive tempo, anotava
08:19:00 De Débora D'Alegria : Tranquilo, o suporte de vocês no
Instagram é PERFEITO!
08:19:17 De Galaxy A51 de Lara : Gente, tava aqui chorando demais
fazendo a lista das crenças e até tinha esquecido de vir aqui kkk
08:19:18 De Aline Araujo : Como faz pra assistir no computador ?
08:19:20 De Nycole Henz : verdade!!!

08:20:06 De Patrícia Castro : Vocês no suporte e em tudo estão sendo surreais!
08:20:46 De LUANA : tá mudo para mim
08:21:17 De Renata Issa : Oiê, pessoal!!!!
08:21:30 De Renata Issa : Bom dia, amores, Mandi e Cadu.
08:21:36 De Camila Arrruda : Deixa o destaque simmmmm das caixinhas
08:21:43 De Aline : sim
08:21:45 De Aline Alff : Sim
08:21:47 De Daniela Branquinho : Simm
08:21:47 De Pri Martins : sim
08:21:47 De Laynara Corrêa : sim
08:21:47 De Elobato : sim
08:21:47 De Riolando : sim
08:21:48 De Thaluana Muscat - Swintt : sim
08:21:48 De Amarilis Amadeu : Simmm
08:21:48 De C A R L O S V I N I C I U S : sim
08:21:48 De Gisele Wandermur : sim
08:21:49 De Patrícia Castro : Sim
08:21:49 De Lara Gabriely : sim
08:21:50 De 828 0462 7481 : Sim, queridos!!!
08:21:50 De Ana Morais : siim
08:21:50 De Nathalia Soares : Simmm
08:21:51 De Barbara Cristina : yessssssssssss
08:21:51 De Mari Pereira Silva : Sim
08:21:53 De mandiecadu : simmm
08:21:54 De vanessa : não consegui baixar
08:21:55 De Laila Hommos : naoooo
08:21:59 De Laila Hommos : nao consegui baixar
08:22:01 De Galaxy A51 : Sim
08:22:02 De Marilia : siiim!
08:22:02 De Thaís Fornaro : sim
08:22:12 De vanessa : to aqui tentando
08:22:21 De vanessa : mas não baixa
08:22:30 De Andre Nobrega : estamos aqui Cadu
08:23:02 De Sara Monteiro : P qm ainda estiver com problema de som: Ao entrar não desabilite seu microfone. Ou clique em "join audio". Não se preocupe, vc vai ficar mutado.
08:23:59 De Ana Beatriz Oliveira : Quem não conseguir, tenta baixar por esse aqui
08:24:28 De Fran : Bom diaaa
08:25:09 De Redmi Note 7 : as pessoas estão com dificuldade para entrar pelo link da nutror... o link tá direcionado para reunião anterior
08:25:30 De Ana Beatriz Oliveira : Falam para entrar no zoom
08:25:38 De Ana Beatriz Oliveira : colocar o código e senha
08:25:40 De Daniela Branquinho : Verdade, só consegui entrar pelo zoom... era bom falar isso pelo insta
08:25:45 De Rafaely : O link está no clube do livro
08:25:47 De Francine Teixeira : precisa sair....eu fiz isso! apareceu pra mim tbm
08:25:54 De Sônia Leticia : eu tive que colocar o código no zoom mesmo
08:26:02 De Francine Teixeira : e add o ID que esta aqui....
08:26:14 De Nathalia Soares : Entra no zoom e coloca o ID e a senha.
Não entra pelo link
08:26:15 De Galaxy J5 : Bom diaaaaa!

08:26:24 De iPhone de Barbara : Bom diaaaa!! Tenho que ir trabalhar ,
não vou conseguir assistir ao vivo ! Vou começar assistir a noite !! 😊
08:26:28 De Galaxy J5 : consegui entrar! ô felicidade de estar aqui
com vcs!
08:26:36 De Marcelle Cristine : meus pais passaram por isso
08:26:37 De mandi :
<https://us02web.zoom.us/j/82804627481?pwd=UUdHYXR0UEMzS0UvODFCc3VwMjRldz09>
08:26:40 De C A R L O S V I N I C I U S : ja vivi isso e fui traída
08:26:41 De mandi : o link eh esse
08:26:44 De Rafaely : Já passei por isso, fui a outra.
08:26:53 De Marcelle Cristine : não sei ate que ponto me influenciou
08:26:55 De Mayra Felippin : Já vivi isso . Já fui traída e já fui a
“Paulinha” 😊
08:26:56 De Thaluana Muscat - Swintt : Ja fui traída com uma Paula tb
hahah
08:27:00 De Jane Lima : vivi esses triangulo até conhecer vcs
08:27:04 De Fernanda Lima : Já vivi as duas situações e me senti muito
pior sendo a pessoa que trai do que no lugar de traída.
08:27:05 De mandi : o ID esse
08:27:08 De mandi : 828 0462 7481
08:27:15 De Kamila Braga : tive um amante que hoje em dia é meu
namorado. estamos juntos há 6 anos
08:27:16 De C A R L O S V I N I C I U S : tbm ja fui a paulinha
08:27:20 De Adilânia Alves Ferreira : tenho 18 anos e nunca
namorei...então nunca passei por isso hahah estou aqui pra aprender fazer
certo
08:27:23 De Mari Pereira Silva : Já vivi e já fui traída
08:27:24 De Aline : já vivi isso
08:27:29 De Lara Gabriely : meus pais passaram por isso
08:27:33 De Raiane : eu nunca passei, nem to buscando relacionamento
mas, to aqui que conhecimento é tudo né
08:27:37 De Elobato : Já passei e nunca mais quero passar. Situação
muito difícil.
08:27:52 De Jane Lima : eu não conseguia não traír... uma busca doida
e doida por algo fora de mim...
08:27:56 De Mayara : Eu sou solteira, mas confesso que asa vezes penso
que não gostaria de ser traída
08:27:57 De Bruna Giroldo : Já traí e fui a outra (ao mesmo tempo).
Seria um quarteto amoroso, talvez. Os desdobramentos dessa situação foram
horríveis.
08:28:06 De Thaluana Muscat - Swintt : Realmente paassar por essa
experiencia traumatiza, e dificulta confiar em outra pessoa
08:28:13 De Lopes Verônica : Mandi, o ID está certo.. o link no e-mail
que está direcionando para outra reunião
08:28:14 De Natália Penzo : gente 40 min tentando entrar, ainda bem
que eu to muito conectada com meu espirito pq se fosse semana passada eu já
estaria surtada kkk
08:28:18 De Mayara : Tenho um pé atras com traição
08:28:23 De Laila Hommos : Sim
08:28:24 De Carol Vieira : Sim!!
08:28:25 De Daniela Branquinho : Sim
08:28:25 De Mari Pereira Silva : Sim
08:28:25 De Lopes Verônica : Siiiiim
08:28:26 De Giselle Monte Rocha : sim

08:28:26 De Nathalia Soares : Sim
08:28:26 De IsaFioroto : SIM
08:28:26 De Jessica Maltez : sim
08:28:27 De Marina Sancho : sim
08:28:27 De Elobato : Muita dificuldade!!!
08:28:27 De Larissa Lopes Flor : Sim!
08:28:28 De Nycole Henz : simmm
08:28:28 De Thays Joanny : Simmmmmm
08:28:28 De Aline : Muito
08:28:30 De Jane Lima : proscratino em tudooooo
08:28:30 De Débora D'Alegria : Sim
08:28:31 De Renata Issa : Não tenho dificuldade em tomar decisão, nunca tive.
08:28:31 De Fernanda Lima : Sim
08:28:31 De Patrícia Castro : Sim
08:28:32 De Isabela Saldanha : sim
08:28:34 De Laynara Corrêa : sim
08:28:35 De Raphaela Barçal : Siiim, pr tudo
08:28:35 De iPhone de Neryanne : Sempre
08:28:35 De Júlia : Sim
08:28:36 De Lara Gabriely : Sim
08:28:37 De Gislaine Lage : Sim Cadu, mta dificuldade
08:28:39 De C A R L O S V I N I C I U S : sim.procrastino demais
08:28:39 De Aline Alff : Muuiito.. :(
08:28:43 De Adilânia Alves Ferreira : simmm \odot
08:28:44 De Daniele Reily : Simmm
08:28:44 De iPhone de Sara : Super sou procrastinadora
08:28:48 De Fabiana Tessari : tenho dificuldade nas coisas mais simples!
08:28:52 De Paula Antunes : sim. sou muito boa em tomar decisões mas nada de fazer
08:28:53 De Andre Nobrega : não tenho dificuldade em tomar decisões
08:28:53 De iPhone de Juliana : Tive um relacionamento abusivo quando adolescente, tenho 30 anos e não perdoei ainda. Até hoje tenho medo do meu atual me trair
08:28:54 De Ana Cecilia F. Clemens : em algumas áreas sim
08:28:59 De Bruna Giroldo : Muita dificuldade
08:29:00 De Gislaine Lage : É um ponto que paralisa o meu desenvolvimento
08:29:00 De Ianaira Ribeiro Lira : sim, em algumas areas
08:29:02 De Isabel Petrucci : Não. Mas acho q tomo as decisões erradas.
08:29:05 De Fernanda Lima : Inclusive foi um dos pontos principais que me fiz comprar o curso.
08:29:07 De Débora D'Alegria : Parece que algumas decisões demandam tanta energia.... que simplesmente não dá.
08:29:10 De Adilânia Alves Ferreira : preciso parar de procrastinar
08:29:13 De Rafaela : tenho pouca dificuldade, precisei ser decisiva desde muito cedo, então consegui aprender a tomar decisões.
08:29:18 De Barbara Cristina : De um tempo pra cá melhore, e agora eu consigo tomar decisões rápidas e acertivas
08:29:24 De Jane Lima : tão procrastinadora que nem consegui acompanhar o cronograma! decido mudar isso agora!
08:30:29 De Giselle Monte Rocha : sim

08:30:29 De Laila Hommos : sim
08:30:31 De Daniela Branquinho : Sim!
08:30:32 De IsaFioroto : SIMM
08:30:33 De Ana Cecilia F. Clemens : sim..
08:30:33 De Ana Moraes : euuuu
08:30:33 De C A R L O S V I N I C I U S : eu
08:30:34 De vanessa : simm
08:30:35 De Riolando : eu
08:30:35 De Mari Pereira Silva : Sim
08:30:36 De Débora D'Alegria : Sim
08:30:37 De Raiane : simmm
08:30:37 De Lara Gabriely : Sempre
08:30:37 De iPhone de Juliana : Siiiiim
08:30:37 De Aline Alff : demais
08:30:37 De Thays Joanny : Demais
08:30:37 De Bruna Giroldo : Muito medo de dar errado
08:30:37 De Bebelia : siimmm
08:30:38 De Isadora Fernandes Filbida : Simmmmm
08:30:38 De Fernanda Lima : Sim
08:30:39 De Larissa Lopes Flor : Medo me domina tanto que desenvolvi
síndrome do pânico
08:30:39 De Ianaira Ribeiro Lira : medo de ser magoada novamente
08:30:40 De Isabela Saldanha : ate que nao
08:30:40 De Jane Lima : acho que não
08:30:44 De Marina Sancho : mtooooooooooo
08:30:44 De Elobato : medo nem tanto
08:30:44 De Pri Martins : eu
08:30:44 De Redmi Note 7 : eu
08:30:45 De Paula Antunes : médio medo
08:30:45 De Ana Júlia Maekawa : já tive muito mais
08:30:46 De Rafaely : não
08:30:47 De fernanda chiquetti : eu
08:30:48 De Fabiana Tessari : Sim, mas sempre penso que eles não podem
me paralisar
08:30:50 De C A R L O S V I N I C I U S : medo excessivo
08:30:51 De Kauane : Sim
08:30:53 De Fabiana Tessari : as vezes funciona
08:30:55 De Priscila lopes : Eu tenho, uma eterna sensação de
incapacidade em algumas áreas da vida
08:30:57 De Daniele Reily : Pra caralho
08:30:58 De Renata Issa : Eu também não tenho, sinto, por alguns
omentos, depois passa.
08:31:01 De Adilânia Alves Ferreira : tenho um pouco
08:31:01 De Laila Hommos : medo de decidir e nao seja a escolha certa
08:31:02 De Gislaine Lage : Medo extremo de ficar sozinha
08:31:03 De Thaís - Gedson : não
08:31:04 De mandiecadu : euuuu, muito muito medo
08:31:05 De Mayra Felippin : Não tenho medo de perder. Mas tenho MUITO
medo de me machucar numa relação
08:31:15 De Redmi Paty : medo de não ser capaz!!!! Em todos os
aspectos....ir embora desse mundo sem ter vivido o q quero viver
08:31:16 De Patrícia Castro : Depois da maternidade tenho mais medo,
do que antes dela...
08:31:19 De Lara Gabriely : Tenho medo de tudo, e tudo rege minha vida

08:31:22 De Paula Antunes : Boa @Priscila! Tb sinto incapacidade, não diria que é medo
08:31:22 De Rafaely : saúde Mandi!
08:31:33 De Bebelá : meu medo ta bem ligado as minhas crenças, medo da pessoa perder o interesse em mim
08:31:56 De Laila Hommos : nao
08:31:56 De Ana Júlia Maekawa : oooooo se sim
08:31:59 De Thaluana Muscat - Swintt : Siiimmmm
08:32:01 De Aline : Minha crença é de não ser correspondida no amor
08:32:02 De Giselle Monte Rocha : sim
08:32:04 De Fabiana Tessari : simmmmmm
08:32:06 De IsaFioroto : Eu sinto que nao me empenho o suficiente
08:32:08 De Lara Gabriely : Sim
08:32:08 De Raquel Galvão : eu!
08:32:14 De Marjorye Altenhofen : euu
08:32:15 De C A R L O S V I N I C I U S : sim,mas desisto fácil
08:32:15 De Larissa Lopes Flor : Ixi...muitas vezes
08:32:16 De Bebelá : eu consigo mas não dura
08:32:16 De Redmi Paty : nossa....mto
08:32:17 De Mari Pereira Silva : Sim.
08:32:17 De Nycole Henz : euuu
08:32:17 De Daniela Branquinho : Não consigo me empenhar o suficiente
08:32:22 De Ianaira Ribeiro Lira : só desisto de relacionamentos
hahaha
08:32:22 De Thaluana Muscat - Swintt : parece q nao faco o suficiente
e desisto
08:32:26 De Isabel Petrucci : Essa sou eu!
08:32:28 De Laila Hommos : nao em tudo
08:32:29 De Lara Gabriely : em geral, é meio a meio, é meio frustrante quando não consigo
08:32:29 De Rafaely : eu sou assim, sofro muito com isso!
08:32:40 De Paula Antunes : se estão seguindo o PDF, qual pág pf?
08:32:41 De Raphaela Barçal : Sempre sofri mt
08:32:41 De Aline Alff : Não consigo me empenhar.. acabo desistindo no meio do caminho..
08:32:49 De Thaís Fornaro : Essa sou eu, faço, faço, faço, faço até exaustão
08:33:00 De Raphaela Barçal : Já terminei, voltei e continuo no mesmo
08:33:19 De Fernanda Nascimento : Tem alguém fugando ai
08:33:22 De C A R L O S V I N I C I U S : ouço muito isso,que eu não faço nada
08:33:23 De Fernanda Nascimento : fungando
08:33:33 De C A R L O S V I N I C I U S : cansada já
08:34:28 De Barbara Cristina : EU SOU ESSA KKKKK
08:34:40 De Nycole Henz : somos duasss hahahah
08:34:50 De Marilia : eu to no merecimento! Todos os que conheço me acham maravilhosa, mas não querem relacionamento comigo
08:34:57 De Lara Gabriely : Gente, é muito frustrante quando não conseguimos
08:34:59 De Aline : Eu quero atrair de volta uma pessoa que eu vivi muitos momentos incríveis, mas perdi por causa desses medos e ciumes.
08:35:03 De Maria Clara De Barros e Lima : comigo tb marilia
08:35:11 De Laila Hommos : acreditar q n preciso de ajuda ou companhia
08:35:14 De Ana Júlia Maekawa : iguaaaaal Marilia

08:35:18 De Bebel : Nossa Marília cmg tbm
08:35:21 De Barbara Cristina : também sou do clube do merecimento.
08:35:24 De Ianaira Ribeiro Lira : igual Marilia
08:35:40 De Laila Hommos : q consigo tudo sozinha
08:36:07 De C A R L O S V I N I C I U S : comigo tbm,sou uma pessoa
legal,mas não pra namorar kkkkk
08:36:27 De Paula Antunes : tem que estar bem consigo antes de estar
em casal
08:36:28 De Renata Issa : Crenças, temperamentos
08:36:31 De Elobato : cumplicidade, honestidade
08:36:35 De Isabel Petrucci : Compromisso
08:36:45 De Adilânia Alves Ferreira : equilíbrio
08:36:45 De Mari Pereira Silva : Cumplicidade
08:36:52 De Letícia Costa : Deus
08:36:52 De Fernanda Lima : Vibração
08:36:52 De iPhone de Juliana : Caráter
08:36:54 De fernanda chiquetti : respeito
08:36:55 De iPhone de Neryanne : Respeito antes de qualquer coisa e a
disposição a fazer o ralacionamento fluir
08:36:56 De Wallesca Araújo Ferreira : Crenças
08:36:57 De Ianaira Ribeiro Lira : Alinhamento de valores, crenças e
temperamentos
08:36:58 De Jane Lima : decisão
08:37:00 De Gislaine Lage : Objetivos claros, sintonia
08:37:02 De Maria Clara De Barros e Lima : vivenciar o presente
08:37:03 De Suelen : Respeito
08:37:04 De Sara Monteiro : clareza
08:37:04 De Juliele Brito : amor e respeito
08:37:07 De Paula Antunes : respeito
08:37:08 De moto g(7) power : Respeito mutuo
08:37:09 De iPhone de Sara : Merecimento
08:37:10 De Marilia : Valores inegociáveis
08:37:12 De Carol Vieira : vibração
08:37:12 De Fabiana Tessari : objetivos alinhados
08:37:13 De Fernanda Lima : Pensamentos limitantes de uma ou das duas
partes
08:37:13 De Débora D'Alegria : Autoimagem
08:37:13 De Renata Issa : vontade!!
08:37:13 De Lara Gabriely : amor, respeito, merecimento
08:37:14 De Barbara Cristina : respeito, valores
08:37:16 De Hayanne Rolim : Estar bem consigo, já que o relacionamento
é sempre sobre a gente
08:37:18 De IsaFioroto : EU
08:37:18 De Laila Hommos : euuuu
08:37:18 De Larissa Lopes Flor : Autoimagem ajustada
08:37:19 De Fabiana Tessari : Eu!!
08:37:19 De Thaluana Muscat - Swintt : eu
08:37:19 De Letícia Costa : eu
08:37:19 De Juliana Tertuliano : euuuuuuu
08:37:19 De Elysa Freitas : Eu!
08:37:19 De IsaFioroto : HAHAHAH
08:37:19 De fernanda chiquetti : eu
08:37:20 De Rafaela Domingues : euuu
08:37:20 De Isadora Fernandes Filbida : uuu

08:37:21 De Marilia : euuuuu!!!
08:37:21 De Jessica Santos : Amor decisão merecimento
08:37:21 De Aline : Eu estou solteira
08:37:21 De Ianaira Ribeiro Lira : euuuuuuuuuuuuuuu
08:37:21 De Carol Vieira : Euuuu
08:37:21 De Joyce Parreira : eu
08:37:21 De Daniela Branquinho : Sim
08:37:22 De cyleiabrandao : eu
08:37:22 De Fernanda Nascimento : eu
08:37:22 De Isadora Fernandes Fílbida : euuuu
08:37:22 De Jessica Santos : Eu
08:37:22 De Adilânia Alves Ferreira : euuu
08:37:23 De Alessandra Fonseca : eu
08:37:23 De Raiane : euu
08:37:23 De Barbara Cristina : EU TO SOLTEIRA HÁ 2 ANOS
08:37:23 De Débora D'Alegria : Eu
08:37:24 De Marjorye Altenhofen : euu
08:37:24 De Amarilis Amadeu : Eu
08:37:24 De Carol Vieira : euu
08:37:25 De Fran : euuu
08:37:25 De C A R L O S V I N I C I U S : siiiiiiim
08:37:25 De Andréa - Academia do Habito : Eu\
08:37:25 De Sio Quintino : euuuuuu
08:37:25 De Nara FIgueirêdo : Euuuu
08:37:26 De Lara Gabriely : kkkkkk infelizmente
08:37:26 De Bebelá : euuuu
08:37:27 De Cassia : Eu
08:37:28 De iPhone de Paloma : Simmmmm
08:37:28 De Larissa Felipe : eu
08:37:28 De Natália Penzo : eu nunca namorei kkkk
08:37:30 De Rafaely : Já façam o MAtch aqui dentro
08:37:33 De Renata Issa : CMITinder
08:37:34 De Isabel Petrucci : Eu
08:37:34 De Daniela Timponi : Solteira
08:37:34 De Laila Hommos : kkkkkkk
08:37:35 De Pri Martins : eu
08:37:39 De Bebelá : solteira a procura kkkk
08:37:41 De Mayra Felippin : Esuuuuuuu e não aguento mais
08:37:41 De Ana Carolina Regis Souza : euu
08:37:41 De C A R L O S V I N I C I U S : solteira a 3 meses
08:37:42 De Wallesca Araújo Ferreira : Hahahahahahhhah
08:37:43 De Maria Clara De Barros e Lima : kkkkkkkkk
08:37:44 De Adilânia Alves Ferreira : também nunca namorei kkk
08:37:47 De Ana Júlia Maekawa : hahahahahah
08:37:49 De Lara Gabriely : kkkkkkkk como assim gente
08:37:49 De Alessandra Fonseca : kkkkkkkkk
08:37:50 De C A R L O S V I N I C I U S : kkkkkkkkk
08:37:50 De Zoom user : Solteira a 2 meses e triste ainda
08:37:50 De Nara FIgueirêdo : eu nunca namorei kkk
08:37:50 De Mayra Felippin : Precisamos desse tinder pelo amor de Deus
08:37:51 De ANDRE : to quase casado cadu
08:37:52 De ANDRE : kkk
08:37:52 De Melissa Bettoli : Solteira
08:38:02 De iPhone de Nayanny : Euuu

08:38:07 De Lara Gabriely : queria estar casada, uma hora chega
08:38:20 De Barbara Cristina : depois do final de semana de imersão
vamos todos sair namorando hahahaha
08:38:20 De Alessandra Fonseca : eu
08:38:20 De Paula Antunes : vou colocar meu marido no CMITinder e
pegar de novo hahahaha
08:38:20 De Ana Moraes : eeuu
08:38:21 De Jane Lima : simmm
08:38:22 De Fabiana Tessari : Tenho crença que nunca vou conseguir
alguém
08:38:22 De Bianca Bianchim Possignolo : eeuu
08:38:23 De Nycole Henz : euuuu
08:38:23 De Fernanda Nascimento : Ja passei por isso
08:38:23 De Thays Joanny : Infelizmente eu
08:38:24 De Jane Lima : socorro
08:38:25 De Suelen : Eu
08:38:25 De Rafaely : Amaria ter encontrado a oportunidade de entender
antes de casar, mas agora podemos evoluir.
08:38:28 De Hayanne Rolim : já passei por isso. Agora não mais!!!
08:38:31 De Hayanne Rolim : Agora tá mara
08:38:32 De Hayanne Rolim : haha
08:38:34 De Lopes Verônica : eu não brigo mas penso na separação
08:38:35 De Fernandamonroee : Euuuu
08:38:42 De Hayanne Rolim : VERDADEEE
08:38:46 De Elysa Freitas : Eu sempre fui assim, o término era SEMPRE
uma opção
08:38:48 De Aline Alff : Eu.. às vezes me pego pensando na separação..

08:39:00 De Fernanda Lima : Não nesses termos de estar sempre
brigando, mas pensando em separação.
08:39:03 De Daniele Reily : Gente devo ser muito ruim ja vivi tudo
isto credo
08:39:04 De Suelen : Eu brigo e penso em largar
08:39:06 De Nycole Henz : meu terceiro nome é briga kkkkkk
08:39:11 De Aline : Ultimo relacionamento que perdi foi por isso,
qualquer coisa eu ameaçava terminar
08:39:15 De Paula Antunes : EU!
08:39:16 De Ana Beatriz Oliveira : eu
08:39:17 De Giselle Monte Rocha : eu
08:39:17 De Gisele Wandermur : Eu
08:39:18 De Isabela Saldanha : Eu depois da mentoria
08:39:19 De carol : eu
08:39:21 De Renata Issa : Eu!!!! é perfeito
08:39:22 De Angel : eu
08:39:23 De Maria Clara De Barros e Lima : eu
08:39:23 De Larissa Lopes Flor : Eu! Caso em 3 meses
08:39:24 De Thaís - Gedson : nós aqui!
08:39:25 De Ana Cecilia F. Clemens : eu
08:39:25 De LUANA : eu, por isso tenho medo de perder
08:39:26 De Priscila lopes : Já passei por isso por 1 ano de briga e
separação, hoje é como se nunca tivéssemos passado por isso <3
08:39:26 De Mari Pereira Silva : Hoje em dia eu
08:39:27 De Júlia : Eu
08:39:28 De Fernanda : eu

08:39:32 De Roberta Monteiro : Euuu
08:39:35 De Daniela Timponi : Não mesmo
08:39:36 De Marilia : Parabéééns Larissa!
08:39:38 De Amanda Pereira : Euuuu
08:39:40 De Marina Sancho : do lado dele é sólido, mas eu sempre com medo de perder kkkk
08:39:42 De Helen Pereira de Souza : caso em menos de 60 dias
08:39:43 De ANDRE : depois da mentoria tá 100 % melhor
08:39:55 De Amanda Pereira : Tô destruindo por inconsequênciia
08:40:08 De Paula Antunes : Deus me deu um marido incrível, não achava que merecia. Preciso trabalhar merecimento urgente
08:40:47 De Rafaely : tenho feito isso diariamente, olhado rpa trás e analisado as situações, é ótimo demais, fica tudo claro!
08:41:01 De C A R L O S V I N I C I U S : teria conhecido vcs há 3 meses e não tinha me separado
08:41:04 De Fabiana Tessari : Tenho muita dificuldade de aceitar um trauma em relacionamento, fico tentando entender os porquês
08:41:13 De Sara Monteiro : Síndrome da Gabriela " eu nasci assim"
08:41:23 De Hayanne Rolim : Além de eu ter sido bem chata só nutria pensamentos e sentimentos negativos sobre o relacionamento. Só focava no que meu marido não fazia de certo... depois que mudei tudo isso, mudou radicalmente
08:41:46 De Natália Penzo : gente apareceu uma crença queeu não listei aqui e agora kkkk
08:41:48 De Barbara Cristina : Eu tenho algumas crenças de relacionamento por vê várias coisas na família desde criança.... mas, vou queima-las !
08:42:27 De Patrícia Castro : Pensei muito em separação, e inclusive passamos por um momento muito complicado de quase ficar viúva. Mas depois de procurar conhecimento, acredito que separação não é uma solução no meu caso, pois se não sei melhorar esse relacionamento partindo de mim, será assim com outra pessoa também. Quero tentar acertar de hoje em diante e melhorar com essa pessoa.
08:42:32 De Laila Hommos : Barbara o que me ajudou mto nisso foi ver o qe acontecia em casa, e imaginar totalmente o oposto sempre acontecendo na minha vida
08:43:59 De iPhone de Juliana : Mandi está maravilhosa ❤️
08:45:57 De Elysa Freitas : Hayanne, como você fez essas mudanças?
08:46:22 De Raphaela Barçal : «Por isso, vos digo que tudo o que pedirdes, orando, crede que o recebereis, e tê-lo-eis;»
Marcos 11:24
Acho que esse versículo é muito o que a gente diz aqui.
08:46:39 De carol : consigo deixar a tela da mandi grande ?
08:47:05 De Elobato : No canto direito da tela vc pode visuzlizar tela cheia
08:47:08 De Barbara Cristina : carol, tem uma setinha pra cima
08:47:29 De Paula Antunes : no canto sup direito
08:47:52 De Isadora Fernandes Fílbida : Carol, você tem que colocar a opção de “auto-falante” para aparecer só a Mandi
08:48:15 De Isadora Fernandes Fílbida : Pq tem a opção de visualizar a “galeria”
08:48:44 De Renata Issa : Canto superior direito “view” -> “fullscreen”
08:49:28 De Elobato : E justamente qdo temos medo de acontecer algo e pensamos tanto que acontece?

08:50:08 De Ana Júlia Maekawa : Compreensão da realidade é bizarraaa
Hoje sei que meu pai foi capaz de me criar mentalmente antes mesmo de saber o que era a vida kkkkkkk

08:50:32 De Débora D'Alegria : Isso é MUITO FORTE

08:50:50 De Letícia França : cadu, faz parte da compreensão do pq acabou vc ser uma pessoa diferente q descobriu seus objetivos e que essa pessoa não se encaixa mais

08:51:04 De Rafaela Domingues : gente, está em qual página do pdf? me perdi

08:51:24 De Ana Moraes : vai começar a 12

08:51:36 De Rafaela Domingues : obrigadaaa, ana! :)

08:52:08 De Ana Beatriz Oliveira : eu imaginava muito em ter o namorado que tenho hj

08:52:09 De Marcelle Cristine : eu fiz isso SEM SABER para colocar silicone.. eu trabalhava todos os dias pensando que valeria a pena, porque ia coloca-lo, ficava "sonhando", imaginando... sem ter ideia das leis

08:52:14 De Ana Beatriz Oliveira : faz muito sentido msm

08:52:28 De Sara Monteiro : O prefácio do psicocibernética fala sobre isso, reserve seu julgamento

08:52:32 De Lara Gabriely : fiz isso pra entrar na faculdade de medicina

08:52:40 De Barbara Cristina : TO CRIANDO MORAR NO RIO DE JANEIROOOOOOO DE FRENTE PRA PRAIA. DAQUI A POUCO TO AI MANDI7

08:52:48 De Paula Antunes : isso é metodologia científica. Assuma que é verdade e começa a provar se dá errado. Se não dá, é verdade. Se dá certo parcialmente, deve ser ajustado
(cientista aqui :D

08:52:52 De Aline : Isso é muito real, eu já observei isso de coisas que eu criei mesmo antes de conhecer as leis.

08:53:15 De Lara Gabriely : foram 6 meses pra acreditar em tudo isso, até ser aprovada no vestibular de medicina

08:53:34 De Fabiana Tessari : Alguém consegue mandar o PDF aqui pelo chat gurias?

08:53:39 De Thaís - Gedson : nós somos essas pessoas - cremos no poder de criação a partir daquilo que pensamos, almejamos e colocamos nosso esforço

08:53:39 De Paula Antunes : Parabéns, Lara!! e vai ser uma profissional sensacional se já entendeu isso

08:53:47 De Rafaela : sentido demais!!

08:53:50 De Hayanne Rolim : TOTAL

08:53:54 De Isadora Fernandes Fílbida : Sim, consigo

08:53:55 De Jane Lima : sim

08:53:56 De Fernanda Lima : Sim, totalmente!

08:53:57 De Marina Sancho : sem duvida

08:53:57 De Ana Beatriz Oliveira : sim, faz total sentido

08:53:58 De Marina Hoffmann : simmmmmmm

08:53:58 De Ana Júlia Maekawa : simsimsim

08:53:58 De fernanda chiquetti : sim

08:53:59 De Daniela Timponi : Sim

08:54:00 De Aline Alff : Faz muito sentido

08:54:01 De Débora D'Alegria : Sim, faz sentido

08:54:02 De Marjorye Altenhofen : entendo sim

08:54:03 De Rafaela : Com certeza, consigo perceber várias vivências

08:54:03 De Nathalia Soares : Totalmente

08:54:04 De Letícia Martins : eu ainda me saboto

08:54:05 De Adilânia Alves Ferreira : Eu ainda não vivo o que eu imagino
08:54:05 De Laynara Corrêa : sim
08:54:06 De Paula Antunes : Consigo entender, não consigo focar para praticar
08:54:07 De Laila Hommos : tem um pouco de Resistencia kkk
08:54:07 De Sio Quintino : simmm, consigo
08:54:08 De Aline : Já criei tanto coisas boas como ruins assim
08:54:08 De Thays Joanny : Sim! Com certeza
08:54:09 De Daniela Timponi : Cuidado com a sua mente
08:54:09 De Helen Pereira de Souza : com certeza
08:54:10 De Raiane : sim, eu comprehendo e acreedito
08:54:11 De TAINA : sim, eu criei tudo que estou vivendo agora.
08:54:12 De Sara : Entender é mais fácil do que aplicar....pelo menos pra mim...
08:54:14 De Fran : Simm
08:54:14 De Barbara Cristina : FAZ MUITO SENTIDO
08:54:15 De Adilânia Alves Ferreira : entendi tudo
08:54:16 De Raphaela Barçal : Comecei a entender
08:54:19 De Galaxy J5 : Super
08:54:19 De Fabiana Tessari : Totalmente
08:54:19 De Mari Pereira Silva : Sim.
08:54:21 De Marina Sancho : mas as vezes o medo não deixa mentalizar como queremos kkk
08:54:23 De Lara Gabriely : Simm
08:54:25 De Raquel Galvão : aconteceu comigo ONTEM!
08:54:32 De Bebel : siimm, entendo e as vezes da até medo dos sentimentos
08:54:36 De Elobato : EU acho muito difícil imaginar coisas que não aconteceram. Mas estou treinando p pensar como se já fosse
08:54:36 De Laila Hommos : tem um pouco de Resistencia kkk
08:54:40 De Fernanda Lima : Entendo pq varias vezes pensei que aconteceriam coisas ruins, e, olha lá: aconteceram!
08:54:42 De C A R L O S V I N I C I U S : consigo entender,mas não consigo mentalizar isso
08:54:45 De Fabiana Tessari : e como controlar esses pensamentos?
08:54:50 De Letícia Costa : mas como ocorrem as "surpresas" se já mentalizamos tudo antes?
08:55:02 De Barbara Cristina : MINHA DIFICULDADE TB É IMAGINAAAAAAAR.
MAS SEI QUE VOU MELHORAR
08:55:07 De Fernanda Lima : Bem como coisas positivas, principalmente as vezes em que acreditei que eu era capaz de fazer algo: eu conseguia!
08:55:25 De Raiane : eu entendo mas, as vezes sinto muita culpa por receber coisas que imaginei involuntariamente
08:55:38 De Amanda Nolding : Sim, meu desejo de cursar medicina 'e tao ardente que as coisas estao acontecendo a cada dia para isso se tornar realidade.
08:55:43 De Mayra Felippin : Exato. Entender é simples. \dficil é aplicar rsrs
08:55:46 De Heloisa Bonchristiano : No começo é dificil mas depois que vc "força" essa prática varias vezes, vai ficando mais natural. Não desistam
08:56:40 De Hayanne Rolim : Eu comecei com coisas bem pequenas mesmo. E foi melhorando demais minha segurança e tomada de decisão.
08:56:48 De Patrícia Castro : Treinamos nas pequenas coisas e aos

poucos vamos aprendendo a fazer o mesmo nas grandes escolhas

08:56:51 De Raquel Galvão : aprendi isso com a Ciça... lençóis de algodão

08:57:00 De Raquel Galvão : porque merecemos... dormir bem

08:58:09 De Fernanda Lima : Total!!

08:58:11 De Nathalia Soares : Já comecei a chorar

08:58:11 De Patrícia Castro : Muito sentido

08:58:12 De Laila Hommos : hmmmm

08:58:15 De Nathalia Soares : Sim

08:58:16 De fernanda chiquetti : sim

08:58:22 De Eliana : sim

08:58:23 De Danicarneiro : Sim

08:58:24 De Mari Pereira Silva : Perfeitamente

08:58:27 De Paula Antunes : com certeza. Só corre uma maratona quem começa dando uma volta no parque

08:58:30 De Marina Sancho : com certeza

08:58:38 De Thaluana Muscat - Swintt : Sim, sempre me questionei na area financeira por achar q poderia ser futile

08:58:41 De Mayra Felippin : Eu falei isso pra minha mãe esses dias mesmo sem saber. Ela remendou uma squeeze com durepox pq tava vazando. Eu fiquei doida. Falei "por acaso vc não tem dinheiro pra comprar uma nova? você fica usando coisa remendada você ta mostrando pra sua mente que não quer nada novo e bom"

08:59:03 De Daniele Reily : Deus nao da coisa grande pra gente pequena, ja viram bebe dirigindo um carro?

08:59:25 De Larissa Lopes Flor : Eu imaginava varias roupas. Sem perceber conquistei e vocês explicaram o motivo e eu fiquei chocada!

08:59:39 De Adilânia Alves Ferreira : uau Mayra hahaha

08:59:58 De Mayra Felippin : eu sou aquela que SEMPRE arrumo vaga na rua . quero corresponder esse principio pra dinheiro e relacionamento também

09:00:00 De Rafaely : Falo sempre isso pra o marido Mayra..

09:00:11 De Sara Monteiro : Perfeito Mandi

09:00:33 De Larissa Lopes Flor : Por ser muito religiosa antigamente eu achava que leis universais era exoterismo quando aplicado ao mental e espiritual...hahaha

09:00:45 De Fernanda Lima : Seria uma forma de amor próprio, autocuidado.

09:00:49 De Fabiana Tessari : é bizarro como eu mudo quando me arrumo pra ir no mercado/ficar em casa, dou recado pra mente que sou bonita

09:00:50 De Fernanda Lima : Atenção para com si mesmo.

09:01:01 De Fernanda Lima : Eu coloco perfume pra dormir.

09:01:04 De Fernanda Lima : hahahahahahaa

09:01:16 De moto g(7) power : Hoje é o melhor dia de nossas vidas. O momento especial é agora.

09:01:17 De Juliana Tertuliano : eu também passo perfume pra ir pra academia kkk passo até rímel

09:01:21 De Fernanda Lima : Me sinto muito bem quando consigo cuidar de mim mesma.

09:01:21 De Raquel Galvão : se arrumar para o home office = NECESSÁRIO

09:01:23 De Mayra Felippin : Aprendi na quarentena a maquiar pra ficar em casa e isso faz toda a diferença mesmo

09:01:30 De daniele carneiro : tbm coloco kkkk

09:01:34 De Marilia : Mandi, por exemplo, se eu percebo que um crush não vai dar em nada, é melhor eu tomar a decisão logo de cortar laços e não

ficar enrolando. Porque eu mereço mais. É isso na prática?

09:01:51 De Elobato : Home office esbarrou muito nisso de não se arrumar mais.

09:01:53 De Barbara Cristina : Cuidar da flor, pra borboleta vir.

09:01:57 De Aline : E eu achando que evolui pq coloquei meu perfume mais caro para ir trabalhar e não apenas pra sair kkkk

09:02:14 De Laila Hommos : mas ate em relacao ao comportamento dos outros?

09:03:57 De Paula Antunes : Ainda me incomoda muito focar nos meus obj e ser apedrejada pela família a cada passo. Cansa muito não ter apoio

09:04:46 De Elobato : Muitas crenças são formadas por essas situações em família.

09:05:04 De Adilânia Alves Ferreira : o dinheiro é pra nós

09:05:29 De Daniela Timponi : Na minha criação, o dinheiro era mal visto

09:05:33 De Carol Vieira : dinheiro é uma benção

09:05:45 De Neryanne Conrado : Dinheiro sempre foi, e ainda é mal visto

09:05:56 De Nycole Henz : a crença de que dinheiro não tem virtude é mt forte na nossa sociedade

09:06:13 De Aline Alff : Dinheiro sempre foi o problema da minha familia.. quero mudar isso!

09:07:02 De Patrícia Castro : O plano físico é uma experiência para algo maior? Não acaba aqui, somos muito maiores do que pensamos ser...por isso essa "espiritualidade".

09:07:24 De Carla Ximenes : Sempre q pedíamos dinheiro para o meu pai pra comprar alguma coisa. Até coisas essenciais msm, ele reclamava .
Hj percebo que muitas vezes eu tenho a mesma atitude

09:07:39 De daniele carneiro : eu tinha essa crença que era injusto ter alguém tão rico e outro tão pobre

09:07:49 De Barbara Cristina : Quando eu falo pra minha família que vou ser a primeira milionária da família, minha prima fala que se eu for rica eu vou prejudicar os outros, pq nglm consegue ser rico sem roubar do pobre. OLHA QUE DOIDERIA.

09:07:59 De Barbara Cristina : fico passada com a crença sobre dinheiro dela

09:08:37 De Helen Pereira de Souza : Tenho medo de me faltar algo, então pra eu investir em coisas pra casa já me dá medo de não conseguir pagar as contas. medo do meu noivo brigar comigo porque não podemos gastar...

09:09:00 De Galaxy A51 de Lara : Olha, Carla! Comigo foi diferente, minha mãe sempre tentou me agradar demais, hj tenho muito descontrole, tudo que quero acabo comprando não pensando em guardar, ter uma segurança...

09:09:09 De Paula Antunes : Já na minha família vale tudo por dinheiro. Pisar, roubar, mentir, não dar aos filhos...pra juntar dinheiro. Já falei q serão os ossos mais ricos do cemitério

09:09:13 De Rafaela Domingues : mas essa questão de trair não tem relação com o caráter? sempre achei isso

09:09:20 De Letícia Martins : Eu tbm sou assim Lara

09:09:21 De Rafaely : alguém me clareia, está em qual lei, sai aqui, filho pediu e perdi uns minutos

09:09:38 De Rafaela Domingues : correspondência, rafaely

09:10:00 De Adilânia Alves Ferreira : caramba, depois disso não tem como julgar as pessoas, preciso compreender

09:10:01 De Elobato : Acho q julgamos qdo ainda não vivenciamos

determinada situação

09:10:07 De Aline : Verdade, eu passei por esse momento de compreensão e vi exatamente os pontos que eu errei. Parei de culpar o outro por não ter dado certo.

09:10:26 De Sara Monteiro : SIIIM

09:10:27 De Rafaely : AMARIA imersão de dinheiro!

09:10:29 De Ana Beatriz Oliveira : sim,precisa msm

09:10:32 De Gisele Wandermur : Imersão de dinheiro por favoooorrfffff

09:10:33 De Débora D'Alegria : Simmmmm please

09:10:35 De Aline Alff : Por favor!! Precisooo!!!

09:10:36 De Maria Clara De Barros e Lima : Eu iria amar essa imersão do dinheiro

09:10:45 De Débora D'Alegria : São mts crenças passadas pela sociedade

09:10:45 De Fran : realmentee precisamos de uma de dinheirooooo

09:10:46 De Pri Martins : Gostamos da ideia CADU!

09:10:46 De Fernanda Dantas Cardoso : Eu também, Dani! Quando conquistava algo grandioso, me questionava se realmente merecia visto que pessoas próximas estavam em situações tão difíceis e eu não. Talvez por isso ainda não conquistei outras coisas que almejo.

09:10:47 De Ana Cecilia F. Clemens : seria incrível, essa imersão sobre dinnehiro.. QUERO MUITO

09:10:47 De Fran : kkk

09:10:48 De Carla Ximenes : Uma imersão de dinheiro seria ótimo!

09:10:58 De Fernanda Lima : Essa imersão sobre dinheiro seria incrível!

09:11:05 De Nathália Cristina : Preciso dessa imersão

09:11:13 De Bruna Tamanini : Eu pensei que precisava de ajuda, pq sabia que não estava feliz! e conheci vcs

09:11:15 De moto g(7) power : ótima ideia essa imersão sobre o dinheiro

09:11:17 De Lara Gabriely : meus pais falam mal do dinheiro pra mim

09:11:18 De Raquel Galvão : simmmmmmm... imersão sobre dinheiro!

09:11:27 De Mayra Felippin : Minha crença com o dinheiro ta tão ruim que essa noite eu perdi o sono com o pensamento "você deveria estar indo atrás de trabalho pra ganhar dinheiro e ta "perdendo tempo" com autoconhecimento"

09:12:02 De Aline : Vamos queimar essas crenças sobre dinheiro :D

09:12:04 De Mayra Felippin : e o mais louco é que eu não concordo com esse pensamento

09:12:11 De Galaxy J5 : De um tempo pra cá, fico me policiando de como falar com meus filhos sobre determinados assuntos pra tentar não criar crenças neles tbm...

09:12:14 De Paula Antunes : pag 14

09:12:32 De Galaxy A51 de Lara : vamos queimar sim, já tá aqui listado kk

09:12:40 De Camila : Estão falando do caibalion?

09:12:41 De mandi : eh que sem isso vc n aprende a fazer dinheiro,
Mayraaaa

09:12:51 De Natália Penzo : E Mariana gente kkkk

09:12:52 De mandi : siim Camii

09:12:58 De Rafaely : sou servidora pública e é isso que eu ODEIO, a estabilidade o acomodar-se

09:13:24 De Rafaela Domingues : sou servidora também, mas estudo para um concurso melhor

09:14:25 De Rafaely : já eu quero sair, não quero permanecer no

público, pq tenho certeza que posso contribuir muito mais e fazer muito mais dinheiro fora do serviço público.

- 09:14:26 De Jane Lima : Cadu começou a trabalhar ainda criança?
09:14:28 De Jane Lima : kkk
09:14:32 De moto g(7) power : sempre vivi essa necessidade de movimento, de buscar melhorias, muitos me enxergam como insatisfeita
09:14:39 De carol : quando estamos vibrando em energias altas ficamos diferente , falam que estamos mais bonitas, estamos diferente
09:15:08 De carol : SER PARA TER
09:15:26 De Barbara Cristina : e quanto melhor vc se sente, mais coisas boas(que vc quer) vai acontecendo ne?
09:15:29 De Redmi Paty : saindo do celular para conectar no laptop
09:15:35 De carol : SIMMM
09:15:38 De Rafaela Domingues : simmm
09:15:38 De fernanda chiquetti : sim
09:15:40 De Jane Lima : sim
09:15:41 De Fernanda Sojo : Sim
09:15:41 De Laila Hommos : simm
09:15:42 De Nycole Henz : simmm
09:15:43 De Fran : simmm
09:15:44 De Barbara Cristina : simmmmmmmmmmmmm
09:15:44 De Renata Issa : sim!!
09:15:45 De Fernanda Santana : Simm
09:15:45 De Marilia : sim
09:15:45 De Fernanda Lima : Sim
09:15:45 De Aline : Uma caixinha que o Cadu me respondeu me tocou muito, dizia: Ser uma pessoa capaz de atrair quem deseja é sobre ser uma pessoa melhor.
09:15:47 De Mayra Felippin : eu neguei esse sentimento uma vez e senti as consequencias. Queria mto trabalhar num lugar e quando entrei lá, senti a energia ruim, mesmo assim insisti e fiquei foi horrivel
09:15:48 De Elobato : percebo mto essa vibração de pessoas
09:15:48 De Nathália Cristina : Siim
09:15:49 De Cassia : como mudar nossa vibração?
09:15:49 De Mari Pereira Silva : Sim
09:15:52 De Ianaira Ribeiro Lira : como vibrar uma energia diferente?
09:15:53 De Ipad Daniele Reily : como entra na frequência
09:15:53 De Letícia Martins : eu entendo mas minha dificuldade é aplicar
09:15:54 De Melissa Bettoli : Sim
09:15:55 De Moto Z (2) : no campo do relacionamento. vc tem que está na mesma vibração do que quer e não na mesma vibração da pessoa?
09:15:59 De daniele carneiro : sim
09:16:03 De Ipad Daniele Reily : como entrar m
09:16:11 De Fernanda Lima : Como conviver com alguem que vibra distintamente de você?
09:16:18 De Elysa Freitas : Mais ou menos, como funciona? A gente deve se manter sempre na vibração? O que seria exatamente?
09:16:23 De Ipad Daniele Reily : como entrar na frequência ?
09:16:39 De Sara Monteiro : Quem vibra igual entra em ressonância e aumenta.
09:16:39 De Moto Z (2) : *estar
09:16:53 De Elobato : As vezes vc esta bem mas o outro esta tao negativo que acaba invadindo uma energia boa

09:16:54 De Camila : Como sai de um polo pro outro?
09:16:57 De Adilânia Alves Ferreira : eu não gosto da energia da minha casa, moro com meus tios...eles não acreditam em nada disso, quero sair daqui pra morar sozinha. vou evoluir mais rápido
09:17:29 De Gislaine Lage : Para as relações, é necessário vibrar no que a gente quer manter ou ter? Mesmo que a pessoa não esteja vibrando em conjunto?
09:18:07 De Moto Z (2) : minha dúvida é essa tbm Gislaine
09:18:08 De Paula Antunes : Semelhante atrai semelhante
09:18:12 De Paula Antunes : (vem da Química)
09:18:46 De Daniela Timponi : Perfeito!
09:19:01 De Ariadne Figueiredo : verdade
09:19:04 De Deborah : A frase é: Semelhante atrai semelhante?
09:19:17 De Patrícia Castro : Por isso que cada experiência tem uma oportunidade de aprendizado?
09:19:20 De daniele carneiro : agora ta fazendo sentido pra mim
09:19:28 De Fernanda Sojo : Faz todo sentido
09:19:48 De iPhone de Juliana : Minha maior dificuldade é vibrar prosperidade quando estou passando dificuldade
09:19:52 De Jane Lima : preciso mudar a vibração para sair disso! um relacionamento fracassado que não consigo sair...
09:19:55 De Marilia : Esse exemplo de bater/apanhar é fantástico Cadu
09:20:06 De iPhone de Juliana : Vivendo em um cenário diferente do que quero vibrar
09:20:16 De Nycole Henz : meu pai tava aqui e pediu pra ver depois pq amou hahaha
09:20:17 De Ana arantes : Porque atraímos pessoas, relacionamentos, amizades que sempre precisam muito da gente. Pessoas depressivas, com problemas de saúde e estamos sempre precisando de ajudar?
09:20:20 De daniele carneiro : atrai meu ex, carente de amor como eu
09:20:28 De Adilânia Alves Ferreira : arrasou Cadu, entendi tudo perfeito
09:20:35 De Laila Hommos : os dois Vibram na mesma frequencia baixa mais e materializada ou expressada de formas diferentes
09:20:47 De daniele carneiro : perfeito!
09:20:48 De Laila Hommos : um em medo excessivo e o outro em violencia
09:20:57 De Moto Z (2) : mostra a escala das vibrações em hertz. acho que vai ficar mais claro pra todo mundo
09:21:24 De Paula Antunes : gente, uma amiga minha tá num relacionamento lixo e ela sabe disso. Mas fala que tem que estar ali pra aprender. Acho absurdo pensar assim, saber que deve dar um basta mas continua ali pq acha que tem que viver naquilo pra aprender alguma coisa. oq vcs acham? (ela não depende dele pra dinheiro nem nada)
09:21:36 De Aline : Sinto que minha vibração melhorou mto desde dezembro quando entrei na mentoria.
09:21:48 De Jéssica Dias : e quando coisas ruins acontecem com crianças, são elas que atraí esse movimento? Ou os pais que atraí esses acontecimentos ruins para elas?
09:21:54 De Mayra Felippin : O que justifica atair relacionamentos abusivo? Pessoas que nos humilham ou que nos colocam pra baixo? é uma vibração de escassez?
09:21:55 De carol : o ideal é sempre vibrar na gratidão no amor e não vibrar no ódio
09:21:59 De Elobato : Difícil mudar essa vibração

- 09:22:09 De Cassia : dependência emocional Paula. Provavelmente desta sua amiga
- 09:22:27 De Ana Sofia Domareski : No início achava tão difícil compreender sobre a vibração, mas passei a observar as coisas que acontecem com mais atenção e passou a fazer todo sentido!
- 09:22:27 De Paula Antunes : pois é, falo muito com ela mas ela não age
- 09:23:50 De Sol Miranda_ : Eu atrai o homem que eu queria, estava indo super bem , ele não é dos EUA e está no Rio , só que do nada ele sumiu , não sei se é a rotina ou se ele afastei ele , minha energia com ele tava muito forte como as eu já estivesse com ele . Não sei oq fazer ?
- 09:25:15 De Priscila lopes : Paula eu ia comentar o mesmo da Cassia , dependência emocional é um fator muito forte, eu vivi um relacionamento abusivo por três anos e quando finalmente consegui dar um basta , eu quase morri , era totalmente dependente dele, não sabia como viver, o que fazer da vida. Na minha cabeça eu precisava dele , independente do mal que me era causado... era como se eu tivesse sido sequestrada de mim mesma.
- 09:25:56 De Sara Monteiro : Que lindo
- 09:26:00 De Rafaely : Vivi isso semana passada, marido exagerou na bebida e começou a reclamar de um monte de coisas, o carro quebrou, foi um terror, eu vi a oportunidade de conversar, de questionar, de prestar atenção nesse excesso.
- 09:26:08 De Rafaely : Demais!
- 09:26:14 De Laila Hommos : Ja vi isso mil vezes na minha vida
- 09:26:22 De Gislaine Lage : Sempre atrai pessoas com uma carga emocional mais pesada, vejo que isso se mostrou nas minhas amizades, relacionamentos e quando me tornei médica isso ficou muito pesado, as vezes as pessoas me procuravam pra coisas simples e automaticamente desabafavam e contavam coisas mto internas que nao conseguiam trazer pra ninguém, eu tentava dar o melhor suporte possível, mas me sentia uma esponja, e gatilhava demais.
- 09:26:33 De Laila Hommos : so bati o carro no dia que pensei "nossa nunca tive um acidente"
- 09:26:38 De Sara Monteiro : "Quando alguém trata com grosseria, ensine gentileza"
- 09:26:47 De Danicarneiro : Meu Deus eu só tenho vibração ruim, sempre achei que quando eu aprendesse a dirigir, eu iria bater em alguém ou em algo
- 09:27:04 De Gislaine Lage : Nesse ano decidi trocar de emprego e absorver menos, e vejo que fiquei mais leve
- 09:27:04 De Ipad Daniele Reily : quando uma pessoa julga a gente ? qual aprendizado ?
- 09:27:14 De Danicarneiro : Isso me travava pra aprender, eu me achava incapaz de dirigir um carro
- 09:27:35 De Raquel Galvão : olhe para os frutos - Ícaro de Carvalho, rs... mais um exemplo
- 09:27:36 De Letícia Martins : meus resultados estão todos ruins
- 09:27:51 De Marilia : eiiiiita
- 09:27:58 De Larissa Lopes Flor : Minha mãe é uma pessoa muito negativa. Surrealmente negativa, mas meu pai não. As coisas boas aconteceram na familia por conta da vibração dele?
- 09:28:00 De Marilia : to mais lascada do que imaginava
- 09:28:04 De Danicarneiro : Pra me quando alguém me julga, aprendi que isso fala mais da pessoa do que de mim. Eu sei quem eu sou de verdade
- 09:28:22 De Danicarneiro : Marília eu tbm kkkkk
- 09:28:31 De Fernanda Calderaro : Qual foi a frase?

Os nossos resultados dizem sobre a nossa realidade?

09:28:46 De Aline Alff : Sempre tive medo de dirigir, tenho CNH há quase 15 anos e nunca peguei um carro.. preciso trabalhar isso, sempre acho que algo de ruim vai acontecer

09:28:46 De mandi : nossos resultados falam a verdade

09:28:49 De Paula Antunes : NOSO RESULTADOS DIZEM A VERDADE sobre oq ta no subconsciente, sua crença sobre aquilo, e tiram a subjetividade da coisa.

09:28:55 De Fernanda Calderaro : Queria escrever rs

09:28:59 De Fernanda Calderaro : Obrigada

09:29:00 De Ana Cecilia F. Clemens : sim

09:29:01 De Fernanda Calderaro : SIM

09:29:02 De Fernanda Sojo : Sim

09:29:02 De Elobato : sim

09:29:03 De Ariadne Figueiredo : simm

09:29:03 De Fernanda Nascimento : siiim

09:29:03 De Jane Lima : sim

09:29:03 De Ana Beatriz Oliveira : siiim

09:29:03 De Priscila lopes : sim

09:29:04 De Aline Alff : SImm

09:29:04 De Danicarneiro : Sim, hj entendo

09:29:04 De Laila Hommos : sim

09:29:05 De Mariane Martins : sim

09:29:06 De Paula Antunes : sim

09:29:06 De Aline : SIm

09:29:06 De Natália Penzo : sim

09:29:06 De Gisele Wandermur : sim

09:29:06 De Mari Pereira Silva : Com certeza

09:29:06 De Larissa Lopes Flor : Sim

09:29:07 De Fabiana Tessari : Sim

09:29:08 De Fran : simm

09:29:10 De Riolando : sim

09:29:10 De Lara Gabriely : sim

09:29:11 De Aline : Sim

09:29:12 De Laila Hommos : tem q aceitar kkk

09:29:14 De Danicarneiro : Meus resultados estão horríveis

09:29:15 De carol : infelizmente simmm rs

09:29:16 De Eliana : sim

09:29:16 De Karol Oliveira : simm

09:29:17 De Rafaely : dói, mas sim. entendo sim

09:29:19 De Zoom user : Sim

09:29:22 De Amanda Pereira : Simmmmm

09:29:30 De TAINA : a fé e o medo estão em dois polos?

09:29:34 De Amanda Pereira : Vocês são muito fera!!!

09:29:35 De Fernanda Lima : Difícil de encarar, mas sim!

09:29:36 De Rafaely : resultado ruim é uma excelente oportunidade de crescer

09:29:40 De Marcelle Silva : E quando vc tem resultados muito bons em uma área e não consegue aplicar em outras?

09:29:42 De Letícia Martins : Vocês já falram da Helena? cheguei atrasada

09:30:59 De Elobato : Já vi pessoas assim mas depois percebi q era uma pessoa extremamente triste mas queria demonstrar o contrario.

09:31:37 De Renata Issa : Uma das grandes coisas que ouvi do Cadu,

quando eu o conheci, na época, CT Academy foi mais ou menos assim: "você já conquistou isso no passado, então, dá pra conquistar, agora, tudo de novo." Eu estava olhando só pros fracaos ao invés de olhar pro tanto que já conquistei. Isso fez TODA A DIFERENÇA.

- 09:31:46 De Elobato : Tem dias que tudo irrita. Como mudar isso p não crescer?
- 09:31:51 De carol : sempre que percebo que estou com energia ruim dou um jeito de mudar
- 09:32:22 De Carol Vieira : siiimmm, conheço gente assim
- 09:32:24 De iPhone de Juliana : Ser bipolar está ligado com imaturidade?
- 09:32:28 De daniele carneiro : já fui assim e ainda sou um pouco bipolar
- 09:32:32 De Daniela Timponi : Igual a um pêndulo
- 09:32:35 De Lara Gabriely : eu sou assim
- 09:32:38 De iPhone de Juliana : Faz sentido
- 09:32:44 De Lara Gabriely : vou do extremo totalmente
- 09:32:46 De Amanda Pereira : Tenho esse problema, misericórdia
- 09:32:56 De Lara Gabriely : isso é péssimo
- 09:33:02 De Renata Issa : verdade!! vocês são perfeitos.
- 09:33:11 De Larissa Lopes Flor : Meu emocional era assim
- 09:33:12 De iPhone de Juliana : Até me arrepiei aqui, me identifiquei muito
- 09:33:15 De Gisele Wandermur : tá caindo muitas fichas pra mim!
- 09:33:23 De Amanda Pereira : E as pessoas não nos respeitam por sermos assim
- 09:33:25 De Thaís - Gedson : transtorno bipolar de humor não é biológico?
- 09:33:28 De Fernanda Marcondes de Souza : Dói e é extremamente cansativo. E é tão triste ver como isso afeta as pessoas ao meu redor
- 09:34:10 De fernanda chiquetti : meu ex era bem assim
- 09:34:23 De daniele carneiro : eu era assim com meu ex
- 09:34:23 De Fernanda Lima : Já tive um relacionamento exatamente assim.
- 09:34:25 De Lara Gabriely : foi exatamente assim no meu último relacionamento e deixou muitas marcas em mim
- 09:34:33 De Ana Morais : conheço casais assim
- 09:34:43 De daniele carneiro : um dia eu amava e no outro eu não sabia se amava
- 09:34:55 De Cassia : bom exemplo Mandi
- 09:35:02 De Mayra Felippin : Com humor ou sentimentos eu não sou assim. Mas sou com projetos. Por exemplo: vou estudar algo e eu mergulho naquilo, so lado disso, vivo isso. Depois a energia acaba e eu não quero mais falar sobre por um tempo. Aqui tem imaturidade tbm?
- 09:35:07 De Fernanda Dantas Cardoso : Sempre fui muito intensa e achava que era bom porque curtia muito os momentos bons, mas também quando estava triste, ficava muito mal. Agora tento buscar o equilíbrio
- 09:35:11 De Lara Gabriely : é normal ser assim apenas com pessoas que você teve um namoro?
- 09:35:23 De Aline : Eu fui completamente imatura no meu ultimo relacionamento
- 09:35:26 De Lara Gabriely : engraçado que com amizades não sou assim
- 09:35:27 De Ana Beatriz Oliveira : eu e meu namorado, estamos vivendo isso. Temos uma relação incrivelmente boa.

09:35:40 De Raphaela Barçal : Eu sou mt instável emocionalmente
09:35:42 De daniele carneiro : eu sou assim com todo mundo, imatura
09:35:49 De Raphaela Barçal : Meu relacionamento tb é instável
09:36:01 De haline Brito PC : é uma grande verdade Mandi
09:36:12 De Paula Antunes : não consigo falar oq sinto ou me posicionar sem querer chorar. Treino muito a situação antes de fazer pra garantir q não vou chorar
09:36:35 De Fernanda : Nossa que exemplo perfeito do pêndulo!!
09:36:40 De Ana Beatriz Oliveira : perfeito!!
09:36:47 De Fernanda : Faz todo sentido mesmo
09:36:53 De Marjorie Trute : Perfeita essa analogia
09:37:06 De Zoom user : Mandiiiii Que top
09:37:17 De Renata Issa : Perfeito, Má!
09:37:27 De Marjorie Trute : Meninas, nao é "o ex" que era assim... eram vocês tbm. Todo relacionamento eh sobre nós!!!!
09:37:42 De Marjorie Trute : E eu me incluo nessa tbm hhehe
09:37:59 De IsaFioroto : Cara, quando eu entendi isso doeumuito, mas que feedback surreal
09:38:04 De IsaFioroto : é sempre sobre a gente
09:38:07 De Elobato : Relacionamento estável demais tb não e bom. As vezes parece que a instabilidade e necessária. Acho q isso e imaturidade tb.
09:38:08 De Nara Figueirêdo : EQUILIBRIO
09:38:13 De Ana Sofia Domareski : Que exemplo incrível! A perfeição está no topo, apenas Deus e nosso objetivo é chegar o mais próximo possível dEle!!
09:38:25 De Lara Gabriely : A culpa realmente é nossa
09:38:26 De Fernanda Lima : Como entender o fato de entrar extremamente apaixonada e depois me cansar?
09:38:41 De Nathalia Soares : É o equilíbrio
09:38:45 De Lara Gabriely : é difícil, mas precisa ser madura pra compreender
09:38:48 De Fernanda Lima : Acho que no inicio de tudo é mais uma carencia, a procura de alguem para não estar só.
09:38:49 De Marjorie Trute : Nao eh culpa.. eh responsabilidade
09:39:06 De Fernanda Lima : E depois perceber que não era aquela pessoa que eu queria pra mim.
09:39:16 De Lara Gabriely : se está ruim, você está vibrando com sua frequência de forma errada
09:39:31 De Paula Antunes : sim
09:39:34 De Ana Cecilia F. Clemens : sim
09:39:34 De Nara Figueirêdo : SIM
09:39:35 De Paula Antunes : adorei o pêndulo
09:39:35 De Sara : sim sim
09:39:36 De Lara Gabriely : sim
09:39:37 De Fernanda Sojo : Deu =)
09:39:38 De fernanda chiquetti : sim
09:39:39 De Fernanda Calderaro : Foi excelente
09:39:39 De Laura Siqueira Barros : Simmm
09:39:40 De Rafaely : super, sou assim pra trabalho
09:39:41 De Ipad Daniele Reily : tá doendo
09:39:42 De Thardielly : sim
09:39:45 De haline Brito PC : mais ou menos sim kkkkkkkkkkkkkkk
09:39:46 De Mari Pereira Silva : Deu sim Mandi
09:39:50 De Elobato : pendulo foi sensacional

09:39:52 De Ipad Daniele Reily : tá batendo pesado hein
09:39:54 De Paula Antunes : quero um pêndulo em casa kkkkk
09:40:05 De Fernanda Lima : Essa lei foi pesada.
09:40:09 De haline Brito PC : Mds!!CÔCÔ?kkkkkkkkk
09:40:15 De Fernanda Lima : As fichas tão caindo demais.
09:40:16 De Marjorie Trute : Tbm quero pêndulo
09:40:49 De Lara Gabriely : Nossa, pesado
09:41:01 De Lara Gabriely : Eu me identifiquei tanto que me deu vontade de chorar kkkk
09:41:33 De carol : preciso busca cafe e nao quero perde nada
09:41:34 De carol : rs
09:41:35 De Hayanne Rolim : hahahahahah
09:41:37 De Hayanne Rolim : verdadeeeee
09:41:41 De Hayanne Rolim : EU TO AQUIIII
09:41:42 De Renata Issa : Lucia Helena Galvão, perfeita como sempre!!!
09:41:42 De Hayanne Rolim : hahaha
09:41:50 De Lara Gabriely : PARAAA
09:41:52 De Mayara : noossa
09:41:55 De Renata Issa : fato!!!
09:41:55 De Carol Vieira : Siiimmmmm
09:41:59 De Lara Gabriely : não quero abandonar não
09:41:59 De Mayara : sou da turma de dezembro fiz isso
09:42:02 De Mayara : hahahahahaha
09:42:07 De Ariadne Figueiredo : kkkkkkkkkkk
09:42:10 De Hayanne Rolim : hahahahahahaha
09:42:10 De TAINA : misericórdia, estou muito feliz desde a compra
hahaha
09:42:11 De Carol Vieira : isso aconteceu comigo ano passado. Agora to
tranquila
09:42:15 De Mayra Felippin : Isso foi pra mim... certeza hahaha
09:42:17 De Carol Vieira : hahaha
09:42:20 De Lara Gabriely : to tentando de tudo aqui, meu ritmo de
sabotagem é alto meu deuss
09:42:29 De Fernanda Lima : Carol, fui ao banheiro e levei o notebook
pra não perder nadasaaaa! hahahahahaahha
09:42:31 De Aline : Eu com tudo na minha vida....Dois modos só:
Desinteressado ou Obsessada
09:42:39 De Fran : kkkkk
09:42:54 De Lara Gabriely : é quase lutar todos os dias contra meu eu
sabotador
09:43:01 De Renata Issa : exato!!
09:43:12 De Natália Penzo : comecei certo então, meio preguiçosa kkkk
agora já to indo melhor kkkkk
09:43:13 De Rafaely : a mentoria, junto com a terapia (que sigo
fazendo) é excepcional, pq consigo perceber com mais clareza..
09:43:17 De Fernanda Calderaro : É melhor dizermos que nós "estamos"
assim
09:43:25 De Agatha Lima : como eu amo ouvir vcsrsss gente tudo fica
claro na vida
09:43:32 De Mayra Felippin : A pressa então é viver no plano físico
não? Ter pressa dos resultados
09:43:40 De Ana Sofia Domareski : Modular sempre da medo, mas a
evolução é necessária!
09:44:00 De Karina Medeiros : todo mundo muda, com ctz ela também

mudou de 10 anos pra cá! o CIMT só acelera a mudança e dá sentido!!!! obaaaa

09:44:04 De Agatha Lima : eu percebo q sou bem assim! quero tudo ao mesmo tempo, me empolgo demais e quando percebo: não fiz nada hahahah

09:44:10 De Gislaine Lage : Acabei de ler que "nao somos a historia que os outros contam de nós, e sim a que contamos sobre nós"

09:44:29 De Ipad Daniele Reily : a gente não muda de um polo para o outro a gente muda de baixo pra cima? é isto ?

09:44:38 De Paula Antunes : isso Daniele

09:45:27 De Letícia Martins : gente e a ansiedade? ansiedade de querer q tudo aconteça rapido

09:45:30 De Lara Gabriely : A autosabotagem e os problemas psicológicos andam junto? ou um pode ser a chave para o outro?

09:45:32 De Elobato : COnmo elevar a vibração se ela não esta assim?

09:45:59 De Paula Antunes : Dá um exemplo de oq faz pra elevar a vibração pf

09:46:13 De Fernanda Marcondes de Souza : É tão louco como conforme vocês explicam eu vou ligando uma lei na outra e vendo como tudo se encontra de forma perfeita

09:46:16 De Elobato : Pensar em coisas boas?

09:46:17 De Aline Alff : Como fazer isso?

09:46:25 De Jane Lima : simmmmm! como sair da vibração de raiva?

09:46:39 De Raphaela Barçal : Quando eu fico chateada, vou tomar banho... parece louco mas no banho eu reflito e me acalmo mt

09:46:47 De Ariadne Figueiredo : a lei do DHARMA

09:46:54 De Laila Hommos : compaixao, perdao, e nao julgar sinto que ajuda jane

09:46:59 De Débora D'Alegria : Acho difícil elevar vibração diante de dores como luto, traumas, acontecimentos de grande impacto...

09:47:00 De Ariadne Figueiredo : tudo vem p o bem, nada acontece por acaso

09:47:26 De Ana Sofia Domareski : Estou assim a um mês, sofrendo diariamente por um desentendimento com minha mãe e cada vez que lembro sofrer ainda mais! (2)

09:47:29 De Paula Antunes : Também preciso muito da água para me acalmar e equilibrar. Aqui a água do rio ta <10C e mesmo assim coloco os pés pq tenho necessidade enorme. Banho também

09:48:04 De Elobato : Natacao e perfeito p acalmar a mente.

09:48:52 De Letícia Martins : eu corro

09:49:38 De Aline : Estou com dificuldade de encontrar as causas para atrair meu relacionamento de volta sem correr atrás.

09:49:50 De Carol Vieira : Tudo é um processo ne, eu tinha dúvidas sobre quais são as causas a respeito do que eu quero

09:49:51 De carol : a causa seria a ação para estar em busca de algo?

09:50:29 De Rafaely : produzir as causa é estar em movimento gnete..

09:50:36 De Rafaely : se quer emagrecer, comer melhor é produzir causa

09:51:10 De mandi : isssooooo rafaaaa

09:51:11 De Camilla Teixeira : Olha, vocês são tão maravilhosos que eu acho que Deus vai tocar no coração de vocês pra ter a imersão dinheiro

09:51:14 De Jane Lima : acredito que minha causa seja auto imagem e merecimento...

09:51:19 De Camilla Teixeira : Kkkk

09:51:22 De Jane Lima : falta, né?

09:51:40 De Amarilis Amadeu : Explicação maravilhosa. Que reflexão...

09:51:40 De Letícia Martins : e quando a gente nao sabe se quer o

relacionamento?

09:51:56 De Marilia : Produzir causa pra solteiros, é se dedicar ao tinder, pro exemplo?

09:52:11 De Rafaely : Let, se tem dúvida, coloca sua energia em analisar o relacionamento, analisa o que está ruim e bom e se vale ou não, pede por clareza

09:52:19 De Maria Clara De Barros e Lima : eu sentia prazer em pensar em situações desafiadoras nas minhas relações e nunca acreditava que poderia acontecer, mas sempre acontecia!

09:52:33 De Rafaely : pode ser Marilia, tinder ou outros lugares ou apps, mas sempre lembrando a pessoa que vc quer atrair

09:52:53 De Rafaely : Claro Maria Clara, vc produzia essas situações na sua mente

09:53:00 De Rafaely : tudo fazendo sentido demais Cadu e Mandi

09:53:02 De Rafaely : Obrigada

09:53:05 De Marilia : Certo!!

09:53:10 De Fernanda Lima : Estar em duvida sobre continuar ou não no relacionamento, visto que, no geral, é bom; mas não atende ao que você sonha.

09:53:10 De Ana Sofia Domareski : Relacionamento com o marido maravilhoso, mas com minha mãe cada vez pior, sofrendo muito com isso, e ela não dá abertura para aproximação!

09:53:11 De Ana Beatriz Oliveira : eu só atrai meu namorado tendo clareza no homem que queria ao meu lado

09:53:11 De Mariane Martins : Se não tivermos consciência de nossa criação acabamos deixando levar pela situação de relacionamentos ruins que somos ensinados.. Hoje percebo muito isso

09:53:19 De Letícia Martins : Obrigada Rafa

09:53:37 De Cassia : Excelente Cadu

09:53:46 De Lara Gabrely : Excelente

09:53:49 De Cassia : estes exemplos nos ajudam demais a compreender

09:53:56 De Aline Alff : Perfeito!

09:54:12 De Elobato : Nossa exatamente isso!!!!

09:54:13 De Cassia : Refletir sempre, analisar as causas, conhecer os porquês dos resultados que tenho hoje

09:54:18 De Rafaely : Sofia, foca em vc ser melhor, em vc estar disposta a melhorar (os:. tbm tenho essa dificuldade com mainha)

09:54:20 De Ariadne Figueiredo : realmente, Cadu

09:54:23 De Cassia : Excelente demais

09:54:23 De Larissa Lopes Flor : Putz, isso acontecia comigo!!!

09:54:32 De Ipad Daniele Reily : gente eu tô bem ferrada,vou te que matar a velha dani

09:54:42 De Letícia Martins : Eu tbm Daniiiii

09:54:47 De Letícia Martins : tenho que trocar tudo hahaha

09:54:48 De Daniela Branquinho : Ta acontecendo agoora com o carinha que eu to ficando... meu medo criou tudo que ta acontecendo

09:54:57 De Marjorie Trute : Hahaha calma, meninas.. vamos ter mtas transformacoesss

09:55:02 De Aline Alff : Tanta coisa para eu melhorar..

09:55:08 De Mayra Felippin : Mds .. minha cabeça ta explodindo

09:55:10 De Adilânia Alves Ferreira : Dani eu tb estou bem ferrada, vamo mudarr

09:55:12 De Fernanda Sojo : A gente fica criando na cabeça como vai responder para o outro... criando uma estorinha hora após hora =0

09:55:30 De Fernanda Lima : Gente, socorro!!! Minha mente tá

explodindo!!!

09:55:37 De Laila Hommos : produzir as causas e tomar conscientemente e repetidamente as decisoes e acoes que nos aproximam dos nossos obejtivos; ja seja uma acao no plano fisico, os sentimentos e pensamentos, e assim determiner conscientement nossa vibracao

09:55:42 De Jane Lima : que meleca de causa estou produzinho? rs....

09:56:04 De Rafaely : DEMAIS ISSO!! Sou tão grata por vcs estarem conosco, isso motiva demais!

09:56:12 De Elysa Freitas : UAUUU mto insight

09:56:17 De mandi : ♥♥♥

09:56:30 De Lia Susana : vou ter que reassistir... excelente conteúdo!!! não quero perder nada!

09:56:32 De Aline Alff : Melhor decisão que tomei, entrar nessa mentoria! Gratidão define!

09:56:33 De Elysa Freitas : Muito feliz por vcs estarem acompanhando a gnt assim

09:56:35 De Ipad Daniele Reily : um insight a cada segundo!

09:56:36 De Rafaely : Jane, analisa sua vida hoje, quais seus resultados? Assim vc consegue perceber suas causas

09:56:55 De Fernanda Dantas Cardoso : Mil insights em menos de 2 horas de imersão rs

09:57:19 De Jane Lima : Rafa, eu tento... o resultado é um relacionamento que não consigo sair... :(

09:57:36 De Rafaely : Mandi e Cadu, decidi entrar na mentoria em janeiro, mandei msg pra vcs 2, ansiosa, queria o quanto antes, e apenas com o conteúdo gratuito comecei a aplicar e melhorar. Hoje, com 1 mês de treino certinho, sou elogiada na academia pelo desenvolvimento. Não páro!

09:58:02 De Priscila lopes : Eu to extasiadaaa! Definitivamente a melhor decisão da minha vida! Muitos insights!!!!

09:58:09 De Rafaely : Jane, calma, vai chegar o momento de você estar forte suficiente para tomar a decisão, a decisão vem com a clareza

09:58:30 De Jane Lima : brigadao, Rafa S2

09:58:56 De Helen Pereira de Souza : perfeito, o bom e que vimos e confirmamos tudo o que vocês falam na nossa realidade. eu criei tudo e posso provar com meu passado!

09:58:58 De Ana Sofia Domareski : Tava tão chateada com as atitudes que minha mãe teve depois de quase dois meses eu cuidando dela doente aqui em casa, que derrubei de cima da geladeira uma travessa de cerâmica, arranhei a geladeira e quebrei a travessa, tava exatamente na hora pensando no que aconteceu e muito chateada!!

09:59:16 De Carol Vieira : Meu Deus, quero assistir isso 30 vezes

09:59:20 De Débora D'Alegria : Viver por fé e não por vista...

09:59:33 De Paula Antunes : Eu vou morar nessa live kkkk

09:59:44 De Haline Brito : Isso! Viver pela fé!

09:59:48 De Lara Gabriely : Vai dar pra ver depois?

09:59:51 De Lara Gabriely : kk

09:59:59 De Lara Gabriely : Gente, preciso sempre

10:00:06 De Rafaely : Sim Lara, tá sendo gravada

10:00:08 De Rafaely : vou rever tbm

10:00:27 De Ana Morais : pausa pro xixi kkkk

10:00:32 De Ana Morais : tô me aguentando aqui

10:00:41 De Laila Hommos : kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk

10:00:43 De Haline Brito : Eu vi com celular fazer xixi

10:00:44 De Gabrielle Carvalho Pereira : Como agir como se já tivesse

um relacionamento, sendo que é solteira?

10:00:45 De Haline Brito : Kkkkk

10:00:47 De Fernanda Lima : Pra não precisar levar o notebook pro banheiro (como eu)

10:00:49 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkkkk

10:00:52 De Laila Hommos : hahahaahahahah genteee

10:00:53 De Ipad Daniele Reily : aí obrigada pq estava bugando

10:00:53 De Haline Brito : Tô ligada!!! Nada tira atenção

10:00:54 De Alessandra Fonseca : temos acesso a esse material que estão lendo??

10:01:01 De Karol Oliveira : to quietinha aqui... mas to anotando tudo!! sensacional!! 😊

10:01:04 De Laila Hommos : sim ale

10:01:06 De Ipad Daniele Reily : tem tá no pdf

10:01:06 De Lara Gabriely : tá tão boa que eu levo o notebook pro banheiro mesmo rs

10:01:11 De mandi : siiimmm aleeeeeeee

10:01:12 De Fernanda Lima : Tô anotando tudoooo tambem

10:01:13 De Laila Hommos : ta na nutror

10:01:22 De Juliana Tertuliano : perfeito, é sempre sobre nós

10:01:28 De Alessandra Fonseca : obriii linda

10:01:33 De Lia Susana : tapa na cara!!

10:01:45 De Juliana Tertuliano : amoaaa despertar <3

10:01:45 De Lara Gabriely : exatamente

10:01:53 De Marina Sancho : realidade kkkkk

10:01:54 De Lara Gabriely : Mas tem que ter uma maturidade

10:01:58 De Lara Gabriely : muito grande

10:01:59 De Laila Hommos : mano tenho mta Resistencia com issooooo

10:02:00 De Fernanda Sojo : Entender isso abre um grande portal

10:02:02 De Lara Gabriely : pra entender

10:02:17 De Juliana Tertuliano : incrível

10:02:19 De Laila Hommos : nao consigo entender como eu que influencio minha familia

10:02:25 De Lara Gabriely : Incrível mesmo

10:02:30 De Elobato : Ai gente a teoria é ótima, mas q difícil aplicar!

10:02:49 De Juliana Tertuliano : chega a arrepiaar

10:02:55 De Lara Gabriely : eu achava que era controlada pelas decisões de minha família

10:03:01 De carol : precisamos tirr a venda dos olhos e querer ver

10:03:02 De Lara Gabriely : na realidade, o problema sou eu

10:03:25 De Rafaely : kkkkkk ótimo

10:03:27 De Ana Sofia Domareski : Rafa, sempre foi uma relação difícil com minha mãe, desde pequena e só com ela, com as outras pessoas tenho relações bem harmoniosa, fico tentando saber se o problema está com ela, mas se é sempre sobre mim, onde estou errando e o que fazer... 😊

10:03:36 De Thardielly : é libertador entender que somos os responsáveis por tudo. Esse é o pontapé inicial para a transformação

10:04:31 De carol : é uma pratica diaria , precisamos 100% atenção

10:04:34 De Lara Gabriely : carambaaaaaa

10:04:40 De Lara Gabriely : sou eu toda

10:04:51 De Rafaely : Ana Sofia, eu tenho muito problema com a minha tbm, estamos na mesma página. Se vc mudar a forma como vc vê a situação, começar a ouvir mais, dar mais carinho, prestar mais atenção, você verá

mudanças. Minha mãe briga comigo sem perceber, se eu não revidar, ela procurará MIL motivos pra me tirar do eixo, e eu mantendo, desde que aprendi, nossa relação tem melhorado

- 10:04:52 De Lara Gabriely : botar culpa no outro
10:05:43 De Débora D'Alegria : Muito legal vocês compartilharem a experiência prática de vocês
10:05:44 De Rafaely : Mas Ana, eu escolhi não conviver com ela, não opinar na vida dela, e assim eu percebi o nosso limite.
10:05:45 De Patrícia Castro : A síndrome do príncipe encantado, delegamos para o outro as nossas escolhas e decisões. Como se o outro fosse a nossa salvação. Como se o outro tivesse a obrigação de fazer por nós o que nós mesmos não queremos fazer...
10:05:47 De Sônia Leticia : nossaaa me identifiquei muito com essa situação, também trabalho muito com meu namorado e agimos diferente
10:06:19 De Thardielly : eu consegui emagrecer 40 kgs depois de varias tentativas sem sucesso, depois do ponto que entendi que eu sou a responsável por tudo.
10:06:33 De Carol Vieira : É um processo pra vida toda
10:06:42 De Ana arantes : Poderia falar sobre esse último caso seria o divórcio?
10:06:48 De Helen Pereira de Souza : uma coisa eu quero saber, estou super ansiosa pro meu casamento, e estou com medo de engordar até lá então agora acabei de me sabotar comi demais. tô criando um jeito de concluir esse medo. como mudo isso?
10:07:04 De iPhone de Juliana : Culpo meu namorado por pedir pizza, mas eu que como a pizza 😊
10:07:20 De Adilânia Alves Ferreira : Julianaaa😊
10:07:24 De iPhone de Juliana : Sempre foi sobre mim 😂😂😂😂
10:07:39 De IsaFioroto : A Juliana HHAHAHAAHAAHAAHAA
10:07:44 De Paula Antunes : ai ai Juliana....hahahaha
10:07:51 De Carol Vieira : Juliana de Deus kkkkkk
10:08:01 De Ana Sofia Domareski : Rafa, exatamente isso, ela "arranjou" um motivo e conseguiu me tirar do eixo
10:08:04 De Isadora Fernandes Filbida : Kkkkkkkkk eu na vida sou você Juliana
10:08:10 De Elobato : Nossa me incomodo muiro com a atitude de algumas pessoas. Mas não deveria
10:08:11 De Aline Alff : Juliana sou igual!! kkkkkkk Quero emagrecer e culpo o marido de comprar besteiras .. mas quem come sou eu
10:08:17 De Patrícia Castro : O que eu vejo nele que me incomoda...é algo que está em mim.
10:08:19 De Rafaela Domingues : se a gente se incomoda com alguém o problema está com a gente. levo isso pra vida
10:08:22 De Rafaela Domingues : e me policio
10:08:25 De Lara Gabriely : Carambaaa
10:08:27 De Lara Gabriely : sim
10:08:28 De iPhone de Juliana : Kkkkkkkkkkkkkkkkkkk 😊
10:08:32 De Lara Gabriely : exatamente
10:08:37 De Paula Antunes : meu marido outro dia com pizza: "é só não comer"
Falei queridoooo não é uma opção hahaha
10:08:40 De Letícia Martins : eu quero q meu marido seja mais carinhoso e eu mesma nao sou
10:08:42 De Lara Gabriely : ficava incomodada demais

10:08:43 De IsaFioroto : A Mandi falou isso nos storys dela essa semana,

10:09:10 De IsaFioroto : Enfrentamos os problemas fugindo dele, por exemplo comida, não compramos para não comer

10:09:22 De IsaFioroto : Quando na verdade temos que enfrentar isso de frente

10:09:33 De Fran : eitaaa

10:09:36 De Fran : kkkk

10:09:42 De IsaFioroto : Sem fugir e não comprar é fugir

10:09:47 De Vic Sumam : Graças a vocês hoje eu entendo tudo ♥

10:10:09 De Lara Gabriely : Eu peço todos os dias

10:10:15 De Maria Clara De Barros e Lima : Mandi, igual eu com o meu atual... Veio com tudo que eu pedi!

10:10:18 De Juliana Tertuliano : putz

10:10:19 De Fernanda Santana : Eu também atrai meu noivo

10:10:24 De Raiane : mds é normal querer chorar por essa descoberta? kkkk eu to tipo MDS é isso minha mãe me incomoda porque ela pensa de maneiras que pra mim não são corretas mas talvez então é isso se ela me incomoda porque permito isso, somos diferentes e fim.

10:10:26 De mandiecadu : tão real, fugimos dos problemas e não enfrentemos!

10:10:27 De Lara Gabriely : Morta de chorar, todas as noites kkkkk

10:10:31 De Jessica Maltez : Vocês são tão lindos!!!!

10:11:01 De Jane Lima : eu sou Marianaaaaaa

10:11:01 De Elobato : Atrai uma pessoa carente demais

10:11:11 De Natália Penzo : cade mariana dessa imersãoooo

10:11:14 De Paula Antunes : Minha ex-sogra falou pra eu orar pedindo a Deus pra organizar meu casamento (5 anos e o filho dela não tava querendo casar). Terminamos, uns anos depois encontrei meu marido que é muito maravilhoso e 100% diferente do ex !!

10:11:15 De Fernanda Lima : Não consigo me ver nem saindo do meu relacionamento, pq ele é muito legal mas não sinto que seja A PESSOA pra mim.

10:11:28 De Fernanda Lima : Acho que sou a Mariana... kkkkkkk

10:11:41 De Letícia Martins : eu sou assim Fernanda.. e eainda tenho um filho

10:11:47 De Juliana Tertuliano : Mandi sensata!!! kkkkk

10:11:48 De Elobato : Perfeiro Fernanda!

10:11:51 De Carol Vieira : "Casa com ele" haha

10:12:09 De Bianca Bianchim Possignolo : Sinto o mesmo Fernanda

10:12:10 De Juliana Tertuliano : isso "Casa com ele" kkkkkkkkkkk

10:12:16 De Jessica Santos : Estou a amar e a acompanhar super! Mas surgiu uma dúvida: no meu relacionamento tem momentos de muita desconexão e parece que não vai dar para crescemos pela diferença. Até que ponto sou eu que não estou a por fe nele ou será o momento para mentalizar outro parceiro?

10:12:18 De Renata Issa : Eu atraí exatamente o que procurei, nos mínimos detalhes. Tudo , absolutamente tudo.

10:12:18 De Juliana Tertuliano : não aguento kkkkkkk

10:12:22 De Lara Gabriely : Eu sou a incomodada kkkk

10:12:25 De IsaFioroto : Eu amo o "casa com ele"hahahaha

10:12:31 De Nycole Henz : tomaaa hahahaha

10:12:33 De Juliana Tertuliano : amo tbm kkkkkkk

10:12:39 De moto g(7) power : casa com ele é a frase mais emblema, ficou na minha mente desde que ouvi Mandi

10:12:39 De Fernanda Lima : Não tenho os "problemas" que a maioria tem

pra reclamar. Mas sabe quando você não se sente realizada?

10:12:44 De IsaFioroto : É muito tapa na cara neh
10:12:46 De Kamila Braga Rodrigues : 😊😊😊
10:12:51 De Carol Vieira : Eu tbm amo! Agora falo tb haha
10:12:54 De Danicarneiro : Muuuto cara na tapa!
10:13:03 De Lara Gabriely : Aprender a ser feliz sozinho mesmo
10:13:04 De Elobato : Ideal então e conviver com o q te incomoda? Ou sair dele?
10:13:05 De carol : SOCO DE AMOR, temos aqui
10:13:09 De carol : rs
10:13:14 De Fernanda Lima : Nossa, que tapaaaaaaaa do Cadu agora.
10:13:15 De Lara Gabriely : Pesado
10:13:20 De Marilia : Eita CADU! Acabou de falar de mim
10:13:21 De Moto Z (2) : e qdo vc tá solteira e gosta muito e ao mesmo tempo quer namorar?
10:13:22 De Ana Beatriz Oliveira : Quando estava solteira me preparei para isso
10:13:23 De Jéssica Dias : Imaginar e sonhar com outra realidade que não é a minha com desejo de acontecer. Como pensar q não e fuga da realidade e me frustrar?
10:13:25 De Fernanda Lima : Pesadíssimo!!!
10:13:25 De Rafaela Domingues : tô solteira e não aceito qualquer um kkkkkk
10:13:33 De Marilia : Eu tava aceitando qlq coisa... ficando com pessoas que nem me sentia atraída
10:13:37 De Lara Gabriely : Meu deussssssss, perdia tudo
10:13:40 De Marilia : kkkkkcrying
10:13:45 De Aline : Pode falar mais sobre como podemos influenciar o outro?
10:13:50 De Danicarneiro : A carência faz com que aceitamos qualquer um
10:13:58 De Lara Gabriely : Eu to me vendo na minha antiga relação ainda
10:14:11 De Rafaela Domingues : carência e falta de amor próprio
10:14:57 De Moto Z (2) : vamos pro intervalo?
10:15:04 De Priscila lopes : isso é real! meu relacionamento mudou quando me priorizei , mudei meu comportamento, era sobre mim era sobre as causas erradas que eu estava produzindo!
10:15:05 De Francine Teixeira : o que eu percebi tbm é que a sociedade e familia cobram...mas quem vai viver sou eu, principalmente eu chego a casar serei eu que vou conviver! então hj eu levo tranquilamente a solteirice pq se não eu caio na noia!
10:15:16 De Kamila Braga Rodrigues : Perfeito
10:15:16 De Marilia : arrasou
10:15:26 De Fernanda Lima : Perfeito. Obrigada!
10:15:32 De Francine Teixeira : caso eu escutar as circunstâncias
10:15:32 De Renata Issa : Até já!!
10:33:27 De Fernanda Lima : Nicole anjaaaaa
10:33:46 De Ana Morais : améem
10:33:51 De Ana Morais : ia morrer kkkk
10:33:52 De Carol Vieira : hahahaha
10:34:02 De Sara Monteiro : kkkkk
10:34:02 De Fernanda Lima : Vocês deram causa, Nicole só foi o efeito
10:34:04 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkkkk

10:34:05 De Kamila Braga Rodrigues : A primeira parte foi gravada?
10:34:26 De Larissa Lopes Flor : sim
10:34:39 De Flávia Patrão Alves : vcs atraíram a Nicoly lembrar
10:34:54 De mandi : fatooooooooo
10:34:56 De Patrícia Castro : Yin - Yang
10:36:11 De Nycole Henz : hahahahah queridoos
10:36:57 De Thays Joanny : Cadu pode explicar isso melhor do gênero
por favor
10:37:44 De Patrícia Castro : Nossas energias feminina e masculina
também precisam estar em equilibrio
10:37:53 De Moto Z (2) : como rega? através do pensamento?
10:40:10 De Thays Joanny : Perfeito. Obrigada
10:40:34 De tiagomonteiro : Pensamento é a semente e a visualização é
um fertilizante
10:40:41 De Patrícia Castro : sim
10:40:41 De Fernanda Lima : Não
10:40:43 De Mari Pereira Silva : Sim
10:40:43 De Rafaely : sim
10:40:43 De Marilia : sim!
10:40:43 De Fernanda Sojo : Sim
10:40:45 De Aline Alff : sim
10:40:46 De Elobato : sim
10:40:47 De Sara : sim sim
10:40:47 De LUANA : sim
10:40:48 De Laynara Corrêa : sim
10:40:49 De Fernanda Lima : Acredito que seja melhor projetar
10:40:50 De Thaís Fornaro : sim
10:40:51 De Helen Pereira de Souza : eu não estou
10:40:53 De danielle carneiro : sim
10:40:53 De Marilia : Não precisa projetar
10:40:55 De Fernanda Lima : Pra olhar os dois ao mesmo tempo.
10:40:58 De Flávia Patrão Alves : projetar
10:40:59 De Carol Vieira :
file:///C:/Users/backoffice/Downloads/imersao-relacionamento-24-e-25-04.pdf
10:41:01 De Natália Penzo : isso mesmo
10:41:03 De Eliana : sim
10:41:04 De Thaís - Gedson : não
10:41:06 De Natália Penzo : melhor
10:41:08 De Fernanda Lima : Fica meio ruim ficar saindo da tela pra
ver o pdf
10:41:18 De Fernanda Lima : Projetando acreditando que seja mais
pratico
10:41:22 De Débora D'Alegria : Dica do Zoom: Se vocês clicarem para
minimizar o zoom, conseguem assistir numa tela reduzida e acompanhar o PDF
10:41:32 De Lara : Eu também acho mais prático
10:41:59 De haline Brito PC : por isso eu vejo no pc o pdf e vcs no
celular kkk
10:43:49 De Fernanda Lima : Eu suuuuuuuuper
10:44:55 De Tayanne Fonseca : Muitas fichas caindo.. Mas não sei
diferenciar quando estou sendo compreensiva ou boba em uma relação. Eu já
projetei uma traição e aconteceu, então acabei perdendo a confiança (inclusive
parece que é mais fácil projetar e ver acontecer situações negativass.). Meu
relacionamento é a distância e fica tudo mais desafiador p mim.. As aulas
estão me ajudando, porém não consigo controlar meus pensamentos aindaa... mas

tenho esperança que irei conseguir com a ajuda de vcs,,
10:44:56 De LUANA : me identifiquei
10:45:34 De Sara : Melzinha :)
10:46:30 De Natália Penzo : Eu tbm estou com a minha melzinha aqui mas a minha tem o merecimento alto de dormir o dia todo kkkk
10:46:40 De iPhone de Regina : Eu sou a que tem medo de perder... ☺️⏰
10:46:40 De Rafaela Domingues : kkkkkkkkk
10:46:51 De Sara : Coloquei Marcos como o medo hahaha
10:47:12 De Sara Monteiro : e se vc tiver um pouquinho de cada?
10:47:14 De Sara Monteiro : kkkkk
10:47:26 De daniele carneiro : eu sou quem tem medo de perder
10:47:33 De Aline Araújo : haha também acho que tenho um pouco de cada
10:47:42 De Ana Cecilia F. Clemens : total..
10:47:45 De Aline : com certeza
10:47:48 De Bruna Giroldo : Sim, é horrível
10:47:50 De Agatha Lima : eu sou a que tem medo de perder 😥
10:47:56 De Jane Lima : eu fui
10:48:20 De Sara : vocês estão galera... vocês não são :)
10:48:21 De Daniela Timponi : Já fui marquinho, heleninha e paulinho
10:48:22 De Pri Martins : No meu antigo relacionamento, quem tinha medo era eu, e ele não se achava merecedor... acabei atrando o término pq vibrava com medo de ele se cansar e me deixar e foi oq aconteceu
10:48:29 De Ariadne Figueiredo : passei por isso, mas ainda não consegui superar
10:48:37 De iPhone de Regina : Fomos... ✌
10:50:14 De daniele carneiro : pri foi exatamente o que aconteceu comigo tbm
10:50:22 De haline Brito PC : eita, detectei! meu pai saiu de casa eu tinha 13 anos e foi na minha frente
10:50:22 De fernanda chiquetti : comigo tb
10:50:35 De haline Brito PC : eu estava sozinha em casa e doeu demais
10:50:37 De Maria Clara De Barros e Lima : eu não tive pai...
10:50:41 De Lara : Não tive presença dos meus pais da minha infância
10:50:41 De haline Brito PC : ja to chorano
10:50:46 De Lara : Trabalhavam muito
10:50:46 De haline Brito PC : chorando
10:51:06 De Sara : Meu terapeuta falou exatamente isso pra mim e na hora fez zero sentido. Agora com vcs explicando tudo faz tanto sentido...
10:51:10 De haline Brito PC : dói muito
10:51:11 De Lara : E tinham a visão que o dinheiro era sujo sempre me disseram isso
10:51:19 De Mari Pereira Silva : Eu era demais assim!
10:51:21 De Lara : Namorei uma pessoa que tinha muitos problemas familiares
10:51:27 De Leiliana Mesquita : tenho muita dificuldade de relacionar, sempre tive meu pai presente fisicamente, mas ele nunca foi um pai que eu sentia preocupação para comigo, e sempre senti falta disso...
10:51:30 De Ana Morais : toda a minha infância vi brigas entre meus pais (apesar deles agora estarem bem)
10:51:32 De Joyce Parreira : eeeeeuuuu
10:51:35 De Lara : E ele não queria metade das coisas que eu queria
10:51:36 De Raissa : isso pode ser aplicado a área profissional também, não conseguir evoluir por pensamento de escassez?
10:51:58 De haline Brito PC : daí sou solteira, sempre cobro atencao

demais

10:52:03 De Lara : Lembro de brigas entre meus pais também

10:52:03 De Sara Monteiro : E sempre surgem novas tecnologias e soluções

10:52:16 De Paula Antunes : Minha mãe produziu escassez na minha vida (me deixava sem comida, tinha dinheiro mas não usava com os filhos, estudei em colégio público e ela trocando de carro todo ano...). De propósito, isso me machuca até hj e produz resultados q não quero

10:52:18 De Lara : Muito pesado

10:52:33 De Carol Vieira : parece mesmo

10:52:35 De haline Brito PC : sao 4 anos e meio solteira

10:52:45 De TAINA : o relacionamento é como um jogo de frescobol (ambos se ajudam), e não como jogo de tênis (querem se "prejudicar"). Porem, estou solteira a 2 anos, mesmo pensando assim

10:52:46 De Daniela Timponi : Faço isso

10:52:50 De Mayra Felippin - São Paulo : É o meu caso. Atrelado ao medo de me machucar numa relação. A origem é a mesma né?

10:52:50 De haline Brito PC : medo de ser agredida fisicamente novamente

10:52:56 De Adilânia Alves Ferreira : nossa Paula(:

10:52:57 De haline Brito PC : medo de quem bebe

10:53:01 De Thayanne : Meu pai me abonou ainda bebê, tanta coisa faz sentido agora.

10:53:02 De Fernanda Lima : E no caso de quem sempre atrai alguém, mas nunca uma pessoa que seja do jeito que voce sonha?

10:53:08 De Lara : Meu caso foi diferente: eu tinha tudo quando era mais nova, menos a presença dos meus pais

10:53:15 De Amanda Nolding : Genteee, tudo isso ta descrevendo minha relação com meu ex marido :|

10:53:18 De Lara : O que me causou dependência

10:53:22 De Daniela Timponi : Sinto um desespero até físico quando conheço um bom moço

10:53:23 De Lara : Emocional, financeira

10:53:26 De carol : perdi estava sem internet aqui

10:53:27 De carol : =(

10:53:30 De Bruna Tamanini : toda vez qe entro no cheque especial, é escassez?

10:53:47 De Lara : Fui até esse ano dependente emocionalmente

10:53:48 De Mayra Felippin - São Paulo : Produzindo as causas na mente e no corpo simultaneamente hahah

10:53:54 De Priscila lopes : kkkkk adorei Mayra !!!!

10:53:59 De Lara : Até abrir o meu empreendimento

10:54:09 De Galaxy J5 : Meus pais se separaram eu era pequena... nem tenho lembrança dos dois juntos... Agora faz sentido! Não achei que tivesse sentido

10:54:10 De Kamila Braga Rodrigues : Tô aqui na esteira também huahuahuah

10:54:12 De Cassia : COMPARTILHA Mandi do seu relacionamento passado de escassez pra gente entender o pq e como vc foi se livrando

10:54:49 De Carla Ximenes : Vivi essa escassez por anos na minha vida. Desde q me separei do pai da minha filha só encontrava homens q não queriam compromisso e, qndo encontrava algum q quisesse algo mais eu já começava a namorar msm sem gostar realmente daquela pessoa

10:54:50 De haline Brito PC : escassez de dinheiro tb...e forte, até

hoje.

- 10:54:53 De Elobato : O relacionamento dos pais acho q influencia muito a gente sem percebermos. Para o bem ou para o mal
- 10:54:58 De Fernanda Santana : O meu acho que foi na infância, a falta de atenção e de afeto dos meus pais. Que sempre estavam trabalhando
- 10:55:00 De Lara : Eu tenho compulsão alimentar
- 10:55:01 De Melissa Bettoli : Eu tenho esse buraco
- 10:55:03 De Mayara : tamo junto Mayra hahaha
- 10:55:05 De Isabel Petrucci : No meu caso tb foi financeiro. E eu preencho com trabalho.
- 10:55:18 De Fernanda Lima : Percebo que atraio relacionamentos iguais aos dos meus pais.
- 10:55:30 De Rafaela Domingues : eu fico querendo comprar sempre alguma coisa, mas estou me controlando
- 10:55:36 De Bruna Tamanini : achar que meus pais tem condições ruins de morada, e financeira, etc... é crença de escassez?
- 10:55:39 De Fernanda Lima : Meu pai amava minha mae extremamente, mas ele não era a pessoa que ela sonhava.
- 10:56:09 De Amanda Nolding : A vida da minha mae as x parece um espelho da minha. Tudo que aconteceu com ela, aconteceu comigo ate hoje. Quero e vou mudar isso ...
- 10:56:09 De Galaxy A30s de Viviane : No meu caso foi financeiro e afetivo
- 10:56:32 De Fernanda Lima : E ela tinha medo de deixa-lo e não encontrar alguem que gostasse dela como ele e tivesse as outras características que ela sonhava.
- 10:56:46 De Mayra Felippin - São Paulo : Ela falou esses dias que acordou 3h da manhã com uma ideia pra trabalhar
- 10:56:55 De Adilânia Alves Ferreira : nossa, eu sou muito carente de amor de pai e mãe....fui criada pelos meus avós
- 10:56:59 De Aline : Verdade
- 10:57:03 De Paula Antunes : Eu sempre trabalhei doente... meu Deus
- 10:57:19 De daniele carneiro : meu pai é assim,mesmo doente ele morre de trabalhar
- 10:57:20 De Carol Vieira : verdade! ela é maravilhosa, mas tem muito disso
- 10:57:55 De Aline : Eu estou com um problema com a comida e sei que a origem é justamente a carencia de relacionamento....
- 10:58:06 De daniele carneiro : eu sou tenho escassez de tudo,financeiro e afetivo
- 10:58:36 De Ana Sofia Domareski : Vejo claramente que a relação difícil com minha mãe resultou em sentimento de escassez e carreguei comigo várias crenças até a vida adulta
- 10:58:36 De haline Brito PC : vixi , passei e passo igual a vida da Mandi
- 10:58:44 De Alessandra Fonseca : Aline, eu sou médica nutrológa e indico muito no consultório um livro chamado Você tem fome de que?
- 10:58:51 De Alessandra Fonseca : ajuda muito a entender a fome da alma
- 10:58:56 De Raissa : como descobrir de onde vem isso em mim?
- 10:58:58 De Alessandra Fonseca : fome de sentimentos
- 10:58:59 De Mayra Felippin - São Paulo : A minha crise de escassez aconteceu com a separação dos meus pais. Ao mesmo tempo eu perdi a presença do meu pai e passamos a ter restrição de dinheiro por que ai passou a ser o salário só da minha mae pra tudo

10:59:02 De Alessandra Fonseca : leiam esse livro
10:59:06 De Aline : Obrigada Alessanda!
10:59:11 De Lara : Eu era assim a pouco tempo atrás
10:59:16 De Lara : Álcool demais
10:59:18 De daniele carneiro : vou lê
10:59:21 De Lara : Escassez demais
10:59:22 De Mayra Felippin - São Paulo : Foi ai qu eu comecei a comer provavelmente
10:59:23 De iPhone de Juliana : Tenho compulsão por comida, bebida e compras
10:59:33 De Alessandra Fonseca : Juliana lê esse livro
10:59:33 De Mayara : Pra mim que a minha escassez veio depois do nascimento da minha irmã mais nova, ela é toda linda, loira do olho verde e parece que chamou toda a atenção só pra ela
10:59:34 De Lara : Compulsão por outras coisas sempre com buraco
10:59:39 De Rafaely : identifiquei minha crença de comida e álcool por causa da infância, comia escondido, bebi a primeira vez com 2 ou 3 anos, e tinha que ser escondido, então bebia muito, com medo de "acabar"
10:59:42 De Mayara : Até hoje lido com isso
10:59:48 De Fernanda Nascimento : Abandono dentro do proprio casamento, terrivel
10:59:48 De Barbara Cristina : Tenho compulsão por comida. ate de dieta, eu como MUITO da comida que "pode".
10:59:50 De Alessandra Fonseca : escrito pelo Deepak Chopra - médico endocrinologista quântico
10:59:53 De daniele carneiro : tbm sempre desconto na comida
10:59:54 De Larissa Lopes Flor : Minha família tem uma condição boa, mas pelos meus pais terem medo da pobreza vivi/vivo numa escassez. Isso gera um conflito na minha mente surreal!
10:59:56 De iPhone de Juliana : Meu pai nunca foi muito amoroso comigo
10:59:58 De moto g(7) power : vivi muitos processos de escassez, em diversas áreas, ao longo da minha vida
11:00:16 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu já tive de comida. Tratei, mas não afundo. Então agora veio a compulsão por compra. E percebi que estou me sabotando pq estou fazendo mais dinheiro e “preciso” gastar para voltar ao meu padrão anterior
11:00:19 De moto g(7) power : muitas já superadas ou processo de mudanças
11:00:22 De Paula Antunes : Mayara, talvez são os outros que não souberam te dar atenção e cuidado também. A mãe precisa de cuidados tb
11:00:27 De daniele carneiro : assisti tbm Mandi
11:00:28 De Sara : mas Mandi, como lidar com essa experiência de escassez que tivemos?
11:00:32 De Adilânia Alves Ferreira : simm, eu lembro Mandi...foi no desafio minha melhor versão né
11:00:40 De Sara : Como não deixar isso moldar nosso presente?
11:00:54 De Ana Morais : cobranças e expectativas que meu pai cria em cima de mim, e eu com quase 30 anos sinto que não alcancei nenhuma delas e não tenho nada.
11:01:03 De moto g(7) power : Tendo clareza Sara e dando novo significado
11:01:17 De iPhone de Juliana : Mandi, vai falar sobre bullying?
11:01:29 De Paula Antunes : Eu tive muito problema com precisar de algo, ter dinheiro, mas não comprar. Trabalho até hj, mas hj deixo em uma lista

e qndo vejo oq quero eu compro. Meu subconsciente entende que não merece nem oq precisa de verdade

11:01:29 De Gislaine Lage : Eu tenho muita a escassez afetiva, medo de abandono absurdo devido a infância, por ter sido adotada... eu sempre tento preencher fornecendo afeto, mas isso as vezes cansa, e o merecimento quando não é recíproco vai lá embaixo

11:01:41 De Rafaely : nossa, sofri muito bullying

11:01:43 De Marjorie Trute : Sara, nao se limitar a isso.. é observar, entender a raiz da sua realidade atual, definir o que se quer e criar as causas p que isso aconteca

11:02:03 De Ianaira Ribeiro Lira : o nome do livro da historia do buraco é "A falta que a falta faz"

11:02:07 De Marjorie Trute : E nao focar na escassez do passado

11:02:11 De Marjorie Trute : Nao se vitimizar por isso

11:02:20 De Mari Pereira Silva : Gislaine também sou adotada e sempre senti isso também. Quando nada era recíproco eu desabava

11:02:27 De Sara : to emocionada real gente.... Meu Deus

11:02:41 De Nycole Henz : se meu parceiro tem muitos vícios, qual é minha parte nisso? devo aprender a lidar com isso ou ''ajuda lo'' ???

11:02:46 De Thaís - Gedson : gente meus edifícios estão desmoronando...

11:02:51 De Mayara : Eu j;a me coloquei muito como vítima

11:02:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu Deus ... isso é tudo SOBRE MIM .. chocada

11:03:01 De Marjorie Trute : Se vc é carente de atencao dos outros, talvez o que acontece na vdd é a atencao que vc nao da p vc mesma

11:03:02 De Ana Sofia Domareski : Alessandra, os livros de Deepak Chopra são maravilhosos!!

11:03:03 De iPhone de Juliana : Meu relacionamento não é abusivo, mas queria que ele fosse mais responsável e se interessasse mais sobre meus assuntos

11:03:12 De Marjorie Trute : O deepak é per fei to !!!!

11:03:20 De Rafaely : Nycole, foque em você. O que vc pode fazer, e sempre veja as oportunidades

11:03:22 De Marjorie Trute : Já tive o prazerrrr de ir a uma palestra dele em 2019

11:03:28 De Rafaely : os problemas como oportunidades

11:03:31 De Gislaine Lage : Isso atrapalha demais as minhas relações Mari, porque se não há "merecimento" na infância, é difícil construir isso hoje

11:03:39 De Marjorie Trute : Nunca senti uma energia tao abrangente e leve como a dessa palestra

11:04:00 De Liliane Aschenberger : E como mudar essa mentalidade de não merecimento?

11:04:05 De Nycole Henz : no caso melhoro eu e depois reflete nele?

11:04:12 De Mayra Felippin - São Paulo : No espiritismo a gente acredita que nós é que pedimos pra nascer naquela família.

11:04:13 De Aline Alff : Eu cresci com a minha família falando que minha prima era melhor que eu, mais bonita, mais magra, mais divertida, mas comunicativa.. sempre acreditei nisso e me fechei, me tornei uma pessoa tímida, chata, gorda... Hoje vejo como isso me fez crer que eu não tinha jeito.. Estou mudando isso, sou merecedora de ter o que eu sempre quis!

11:04:15 De Rafaely : Com ctz, eu atrai o meu filho, com todas as características dele..

11:04:37 De Rafaely : Isso Nycole, ou não.

11:04:37 De Marjorie Trute : Autoimagem, Liliane
11:04:38 De Carolina : É libertador pensar que somos responsáveis por absolutamente tudo!
11:05:10 De Rafaely : aí você terá que tomar decisões e fazer escolhas, pede clareza, pede pra entender, mostra pra ele sem "catequizar"
11:05:22 De Raiane : eu sou dependente do que meus pais pensam sobre mim
11:05:31 De danielle carneiro : agora tudo faz sentido pq meu relacionamento acabou!
11:05:39 De Rafaely : Aline, sempre passei por isso, fui muito comparada. Vamos mudar
11:05:48 De Raiane : faço tudo pensando nos meus pais
11:06:13 De Aline Alff : Vamos sim Rafaely!! É possível!
11:06:14 De Rafaely : Raiane, o que vc pensa sobre você! É isso que importa. Seus pais sempre te amarão do jeito que você é, vc não precisa de aprovação
11:06:19 De Helen Pereira de Souza : como mudar meu merecimento?
11:06:44 De iPhone de Regina : Raiane, sou muito dependente de aprovação da minha mãe.
11:07:05 De Fabiana Tessari : é muito bom quando vocês expões as fraquezas de vocês, que são gente como a gente, me sinto mais capaz de conseguir mudar... é inspirador
11:07:48 De Rafaely : Helen, identificando a crença ligada a ele. E comece a pensar a respeito, identifique ele, trabalhe nele, volte lá no momento de criação da crença e comece a mudar
11:07:53 De Rafaely : mudar*
11:07:55 De Sara Monteiro : Interpretação
11:08:03 De Sara Monteiro : Ressignificar a própria história
11:08:28 De Sara Monteiro : Contar sua própria história de maneira diferente
11:08:36 De Letícia Costa : o simples fato de estar aqui desde as 8 da manhã, mesmo com sono, me ajuda a perceber que sou merecedora
11:08:36 De Ana Sofia Domareski : Aline e Rafa, a mesma coisa comigo de meus pais (principalmente mãe) me comparar com meus irmãos e eu sempre me achar incapaz
11:08:41 De Raiane : gente que loucura perceber isso, eu estava morando sozinha em outra cidade mas meus pais tavam sempre querendo que eu voltasse e que ficasse debaixo das asas deles eles reforçavam o fato de eu precisar deles e agora estou aqui morando com eles de novo
11:08:57 De Rafaely : Isso Sara!!
11:09:29 De Rafaely : Ana, minha mãe me comparava com as filhas das amigas, além da família, com os irmãos.. SUPER
11:09:49 De Aline Araújo : isso também aconteceu comigo Raiane. e agora estou mal morando por aqui, e eles não aceitam que eu vá embora
11:10:05 De Lara : To lutando pra sair de casa. Todos os dias vibro isso
11:10:05 De Alessandra Fonseca : a minha também Rafaely
11:10:13 De Lara : Dependência emocional é horrível
11:10:22 De Alessandra Fonseca : sempre os filhos dos outros tinham qualidades que eu não tinha
11:10:26 De Aline Alff : Ana, a comparação é horrível, sempre ouvi que ela era melhor, que eu deveria ser igual a ela
11:10:45 De Ana Sofia Domareski : Cultivei por muitos anos esse sentimento de ser incapaz e hoje vejo que não é nada disso, tenho total noção

de quanto sou capaz

11:11:01 De Lara : Eu choro quando ouço alguma comparação, eu sempre era comparada a ser inferior pelos meus pais

11:11:08 De Rafaely : racionalmente eu tenho consciência, mas dói

11:11:16 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu antigo relacionamento foi assim. A gente começou comigo desacreditando que ele queria ficar comigo, eu achava que ele era bonito demais pra mim. Resumo: passei 4 anos ouvindo o quanto outras mulheres eram incríveis e eu estragada. Só piorou minha crená

11:11:23 De Lara : Qualquer pessoa quem me compara, dói muito em mim, e eu choro

11:11:24 De Mayra Felippin - São Paulo : Crença

11:11:31 De Débora D'Alegria : Pensar no conceito de relacionamento como alma gêmea (uma unica pessoa para cada) é um sentimento de escassez?

11:11:33 De Rafaely : eu tenho dificuldade de colocar um valor de ganho mensal.

11:11:36 De Lara : Eu lembro da minha infância

11:11:40 De Rafaely : Admiro demais o Icaro e a ANna

11:11:44 De Nathalia Soares : Isso aconteceu comigo ontem. A família do meu esposo combinou de fazer um churrasco e eu iria trabalhar e eles sabiam, aquilo me afetou tanto pois me senti excluída. Só que hoje estou entendendo que o problema não são eles e sim eu!

11:11:51 De Agatha Lima : eu tenho um relacionamento incrível e mesmo assim morro de medo de ser trocada por outra pessoa. me torno uma pessoa mega ciumenta q se incomoda com qualquer coisa - e é óbvio que isso me prejudica

11:12:10 De Marilia : É como se a gente tivesse pegando água, da fonte de uma cachoeira, com uma xícara.

11:12:30 De Débora D'Alegria : Verdade.

11:12:31 De Leiliana Mesquita : caracaaaaaaa, estou conhecendo um boy, e fico incomodadíssima quando ele não me manda mensagem... sinto buraco, me sinto carente... sensação horrível , bem parecido com o que sentia em relação ao meu pai

11:12:35 De Lara : Músicas também definem?

11:12:41 De Lara : As nossas crenças?

11:12:54 De Rafaely : Agatha!!! Estava passando por isso, comecei a me controlar, a parar com ciúmes e estamos melhorando MUITOoooooooooooooo

11:13:01 De iPhone de Juliana : HOJE eu não me sinto merecedora, tenho 30 anos e não conquistei nada material sólido em minha vida. Vejo pessoas mais novas com cargo alto e ganhando muito mais. Como se pra mim já estivesse "perdido". Não vejo saída

11:13:07 De iPhone de Juliana : Mas estou aqui para mudar isso

11:13:16 De Débora D'Alegria : Pessoas que não tem nada são mais evoluídas espiritualmente...

Ja ouvi MUITO isso

11:13:47 De Carolina : Juliana, se te consola tenho 35 e não construí nada material! 😊

11:13:49 De iPhone de Regina : Gente, como é boa essa troca. ❤

11:13:54 De Rafaely : Juliana, tenho 36 e nada em bens físicos "ainda". Mas no meu caso, vivi experiências fantásticas.

11:14:09 De Lara : Eu era viciada em tudo falado aí

11:14:16 De Lara : Todas

11:14:21 De Lara : Mas nunca me satisfez

11:14:25 De Lara : Nunca

11:14:36 De Lara : E só deixava o buraco maior

11:14:49 De Paula Antunes : Algo interessante que ouvi de uma nutri:

qndo fizer algo bom, dieta certa, exercício.. não se recompense com comida. Vc não é um cachorro.

Isso me marcou

- 11:15:00 De Gislaine Lage : falem sobre a crença de esforçoooo
11:15:12 De Rafaely : Agatha, sempre diga pra ele ir, se divertir, e vc pense em coisas maravilhosas, crie esse vínculo com amigas tbm, ocupe a mente..
11:15:28 De iPhone de Regina : Caraca, autoimagem é tudo mesmo! 😊
11:15:33 De Bruna Tamanini : CADU, estou tentando mudar para melhorar o meu casamento. depois qe iniciei a imersão. Mas isso é merecimento será? Tô confusa
11:15:37 De iPhone de Juliana : Muito boa essa troca gente!
11:15:38 De Rafaela Domingues : uma tia minha faz tudo para agradar os outros e esqueça dela. é bem isso aí, né?
11:15:52 De Rafaela Domingues : esquece*
11:15:57 De Mayra Felippin - São Paulo : Mds .. como a gente conserta isso?
11:16:12 De Galaxy J5 : Necessidade de aceitação
11:16:19 De Jane Lima : estou minúscula
11:16:37 De Luana : Cadu descrevei meu último relacionamento todo, haha e fui traída até não querer mais
11:16:40 De iPhone de Juliana : Siiim! Me sinto minúscula
11:16:43 De Rafaela Domingues : eu sou o oposto disso aí, me coloco sempre em primeiro lugar kkkkk
11:17:34 De daniele carneiro : me sinto tbm assim minúscula
11:17:47 De Ipad Daniele Reily : era melhor nem ter visto esta imersão e agora meu Deus!!!! é cada clareza que tô bugando
11:17:48 De Paula Antunes : como ajudo uma pessoa q é toda negativa ? até um copo d'água ela vai comentar algo ruim, é bem desagradável
11:18:02 De Lara : Opa
11:18:05 De Thayanne : Olhar de igual pra igual.. que frase sábia.
Quantas vezes eu sofri porque olhava p tantas pessoas e as via superior a mim..
11:18:07 De Lara : Meu ex era assim kk*
11:18:21 De Bruna Tamanini : saber qe se ele decidir ir embora com outro eu continuarei a viver a minha vida
11:18:25 De Lara : Não ligava nem se eu respirava
11:18:48 De Deborah : Tudo o que excluímos no outro, faltará em nós.
11:19:03 De Liliane Aschenberger : Voltei a fumar desde que vim morar sozinha em outra cidade, pra preencher o vazio, a falta de companhia e de um relacionamento.
11:19:24 De Mayara : CADA VEZ QUE ALGUÉM ME ELOGIA PRA MIM É TUDO
11:19:28 De Galaxy J5 : Nossa! Como vcs são foda!
11:19:31 De Lara : Compensei com álcool, pessoas
11:19:34 De Mayara : MELHORA MEU DIA MESMO
11:19:37 De Luana : gente
11:19:40 De Lara : Foi uma loucura
11:19:43 De Rafaela Domingues : eu não sei lidar com elogio
11:19:43 De Luana : eu tenho muito problema com elogio
11:19:48 De Lara : Tive uma época que eu chorava todos os dias
11:19:50 De Sara : Mas e o perigo de depender do elogio??
11:19:59 De Luana : fico sem graça... nunca acredito, não sei como agir
11:20:01 De Sara : Isso tb é dependência
11:20:14 De Rafaely : fico sem graça com elogio tbm
11:20:17 De Aline Alff : Eu tbm Rafaela, não sei receber elogio.. fico

parece com vergonha..

11:20:22 De Rafaela Domingues : não dependo do elogio de ninguém, eu mesmo me avalio e sempre achei isso ruim

11:20:23 De Luana : eu nunca sei reagir... mas vivo elogiando todo mundo

11:20:27 De carol : e quando recebemos um elogio, por exemplo com o peso com o corpo principalmente, vejo que se alguem elogia eu como

11:20:39 De Lara : Todo elogio amassa o meu ego, toda crítica me destrói

11:20:44 De Ana arantes : E tem também quem não saiba receber nem o elogio..

11:20:45 De Sara : Isso Mandi... exatamente...

11:20:58 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sou muito dependente de Feedback também. Isso é MUITO ruim. Inclusive tenho certeza que essa é uma das minhas crenças que me impedem de avançar no digital

11:21:14 De carol : quero emagrecer e estou emagrecendo mas quando alguem elogia, jogo tudo fora, por exemplo, vou comer

11:21:28 De Bruna Tamanini : sou dependente de elogio no profissional

11:21:34 De Marina Sancho : parece um jogo sempre

11:22:01 De Andre Carvalho : e quando sempre não aceitamos elogios, sofro disso, no meu trabalho sempre falam bem das minhas entregas, mas não consigo aceitar, sempre acho que é pouco

11:22:08 De Priscila lopes : é libertador não depender do elogio e validção do próximo!

11:22:11 De Luana : eu fico super sem graça quando alguém repara...

11:22:12 De Rafaela Domingues : é ridículo isso, eu tenho vergonha alheia quando agem assim

11:22:18 De Carla Ximenes : Meu marido é assim. Reclama q eu não reparo em nada

11:22:24 De Rafaely : nesse ponto do autocuidado não. Mas em todas as outras áreas, caraca. Sou muito dependente de elogio e validação..

11:22:36 De Mayara : Euuu

11:22:37 De Fernanda Lima : Eu

11:22:38 De daniele carneiro : eu era assim com meu ex, sempre cobrava elogios

11:22:39 De Patrícia Castro : Muitasss

11:22:39 De Carla Ximenes : Eu

11:22:39 De Fernanda Lima : Sempre

11:22:40 De Aline Araújo : euu

11:22:40 De Nathalia Soares : Eu

11:22:40 De Aline Alff : Vixeee váriassss

11:22:40 De Fernanda Sojo : Nossa Senhora, eu muito

11:22:41 De Lara : Eu

11:22:41 De Andre Carvalho : para mim é mais fácil receber um critica do que um elogio

11:22:41 De Mayra Felippin - São Paulo : Euuuu

11:22:42 De fernanda chiquetti : eu

11:22:43 De Mayara : Claro

11:22:44 De Deborah : Eu

11:22:46 De daniele carneiro : euuuuuuuuu

11:22:46 De Andrelise : eu

11:22:50 De MAISA GABRIEL : claro

11:22:52 De Carolina : Deixei de viver um grande amor por este medo!

11:22:54 De Ipad Daniele Reily : eu deixei de me expressar

11:22:55 De Mayara : Eu não lido bem com criticas

11:22:55 De Rafaela Domingues : já fui assim, hoje não mais, evoluí nesse sentido
11:22:56 De Amanda Pereira : Euuuuu, e ainda faço 😊
11:22:56 De Galaxy J5 : Eu já deixei
11:22:57 De Luana : André, super eu... crítica é mais fácil
11:22:58 De Lara : Eu nunca ganhei elogios do meu ex kkkk
11:23:03 De Nara Figueirêdo : milhares de vezes eu deixei de fazer as coisa
11:23:04 De Galaxy A30s de Viviane : euuuuuu
11:23:07 De Lelis Costa : Nossa, tive uma discussão ontem com meu esposo pq ele quase não me elogia.
11:23:07 De Jane Lima : lembrando que somos os protagonistas!
11:23:09 De Bruna Tamanini : eu deixo todos os dias, de postar coisas no istories, pois acho que as pessoas vão me julgar infantil e menos profissional
11:23:13 De LUANA : eu não me sentia reconhecida no trabalho, quando fazia um trabalho incrível e hoje meu desempenho caiu muito
11:23:17 De Amanda Pereira : Parece que tá me descrevendo, pqp
11:23:35 De iPhone de Regina : Deixei de fazer muitas coisas
11:23:44 De Galaxy A30s de Viviane : gente deixo de fazer muitas coisas por medo do q os outros vão dizer
11:23:55 De Marina Sancho : cansa ficar jogando sempre
11:23:58 De Galaxy A30s de Viviane : acaba q não sou fiel a mim mesma
11:23:58 De Marina Sancho : horrível
11:24:17 De Priscila lopes : Essa dependência de elogios e aprovação , nos impede de alcançar coisas extraordinárias pelo medo de ser julgada também.
11:24:25 De Fernanda Sojo : Habilitada a 10 anos e não dirijo ate hoje, porque sei que meu Marido não vai falar, mas vai me criticar na mente dele
Mas sei dirigir e espero que ele elogiei

Oops, ESPERAVA, porque já esta estou mudando isso
11:24:26 De Rafaela Domingues : perfeito, mandi
11:24:35 De Juliana Tertuliano : fatooooo
11:24:49 De Ana Sofia Domareski : Eu, não me inscrevi numa corrida em trilha que vai ser ainda em Agosto (e sei que será super segura) por causa do que vão falar por estarmos numa pandemia! 😊
11:25:00 De Lara : Eu tenho muito medo de julgamento
11:25:03 De Lara : Muito
11:25:07 De Lara : Principalmente dos meus pais
11:25:10 De Fernanda Sojo : Sim
11:25:17 De Aline Alff : Fernanda, eu não dirijo por medo do que os outros vão falar se eu errar, se deixar o carro apagar...
11:25:19 De iPhone de Juliana : As pessoas julgam o tempo todo
11:25:20 De Lara : Julgamento dos meus pais é algo complicado a beça pra mim
11:25:27 De Rafaela Domingues : verdadeee
11:25:28 De iPhone de Juliana : Nós também julgamos
11:25:40 De Lara : Eu mesma me julgo
11:25:46 De Lara : Todos os dias, sempre
11:25:50 De Aline Araújo : faço demais pelas pessoas e deixo de fazer por mim, sempre quero agradar a todos
11:25:52 De Aline Alff : Hoje vejo como me faz falta, fico dependente

dos outros.. sendo que tenho carteira e carro na garagem.. :(

11:25:53 De Fernanda Sojo : Exato Aline

11:26:12 De Lara : Eu já deixei de fazer muitas coisas por medo do que iriam pensar

11:26:13 De Mayra Felippin - São Paulo : To aqui pensando. Até a época que competi fisiculturismo foi por crença de merecimento. No fundo, no fundo eu só queria impactar o carinha que eu tava saindo e não me assumia e meu ex

11:26:14 De Fernanda Sojo : Passo pelo mesmo

11:26:20 De Mayara : Eu não dirijo

11:26:24 De Mayara : Tenho carteira

11:26:27 De Rafaela Domingues : eu tenho medo de dirigir

11:26:29 De Fernanda Santana : Também sou assim para dirigir

11:26:29 De Aline : Eu tenho carteira e não dirijo

11:26:30 De Lara : Eu dirijo, mas tenho medo

11:26:32 De Mayara : Faz uns anos já

11:26:35 De Rafaela Domingues : até hoje não tenho carteira

11:26:35 De Nara Figueirêdo : eu não dirijo e tenho carteira

11:26:39 De iPhone de Juliana : Não tenho carta 🚗

11:26:42 De Galaxy J5 : Eu amo dirigir

11:26:44 De Lara : Meus pais falam que eu sou incapaz de dirigir sozinha

11:26:45 De Nara Figueirêdo : foi a primeira crença que escreve

11:26:47 De Fernanda Santana : Tenho carteira a 6 anos e não dirijo

11:26:50 De Fernanda Sojo : Meu Marido critica toda mulher dirigindo

11:26:53 De Jane Lima : obaaaaaa essa eu não tenho! kkkk

11:26:54 De Thaís - Gedson : machismo puro!

11:26:55 De Rafaely : amava dirigir, mas desde que casei não tenho vontade de dirigir

11:26:56 De Mayra Felippin - São Paulo : Cara.. que louca .. eu mudei O MEU corpo por causa de outra pessoa. Por isso que depois disso eu não consegui mais voltar a me preparar. É por que não era por mim

11:27:06 De Rafaela Domingues : mas quero vencer essa crença

11:27:07 De Lara : Machismo a beça

11:27:07 De Adilânia Alves Ferreira : eu dirijo muito bem, tenho medo não

11:27:10 De Aline Alff : tenho carteira a 15 anos!!! e NUNCA peguei um carro para dirigir... hoje vejo a loucura!

11:27:13 De Fernanda Lima : Engraçado, meu pai sempre trabalhou com carro também e um dia, assim que aprendi a dirigir, meu pai disse: você vai dirigir muito bem.

11:27:23 De Fernanda Lima : Hoje eu dirijo suuuuper bem.

11:27:28 De Nara Figueirêdo : eu também sou louca por carro, mas não consigo dirigir

11:27:32 De Luana : meu sonho ter meu minicooper, haha

11:27:33 De Lara : Eu nunca tive pânico

11:27:40 De Lara : Mas meus pais geraram muito medo dentro de mim

11:27:41 De haline Brito PC : eu ouvia isso, e cagava pra isso! daí qd comecei a dirigir, me tornei a mulher louca pra carro e sou extremamente elogiada por dirigir muito bem, elogiada por homens!kkk

11:27:47 De haline Brito PC : eu amo dirigir

11:27:53 De Adilânia Alves Ferreira : meu sonho é ter uma caminhonete hahahah

11:27:54 De Fernanda Lima : Minha história é praticamente igual a da Mandiiiii

11:27:55 De Deborah : Eu nunca quis tirar carteira e tenho 31 anos.
Hoje consigo ver que isso tem a ver com crenças e não com a falta de desejo em si.

11:27:56 De Fernanda Lima : Meu Deus

11:27:57 De Bruna Tamanini : Tbm amo

11:28:04 De Lara : Tinham medo de eu atingir velocidade média (tipo 80km/h)

11:28:09 De Fernanda Lima : Passei de primeira

11:28:11 De Pri Martins : Meu pai era examinador. sempre vi as pessoas dirigindo e tirando carteira. Sempre foi meu sonho dirigir e sair viajando sozinha de carro. Hoje em dia dirijo muito bem e adoro sair por ai sozinha

11:28:14 De Fernanda Lima : Amo dirigir

11:28:19 De Fernanda Lima : Tenho muita confiança

11:28:25 De Lara : Até hoje assim

11:28:32 De Agatha Lima : a prova da autoescola eu consegui muitoooo com a ajuda de vocês hahahaha eu reprovei na primeira prova e fiquei muito chateada, depois conversei com vocês pelo insta e exatamente a situação positiva que eu imaginei, com todos os detalhes, aconteceu na segunda tentativa e eu consegui 😊

11:28:34 De Fernanda Lima : Tudo por conta das palavras do meu pai

11:28:35 De Lara : E eles ainda falam pros outros que eu não sei dirigir

11:28:38 De Elobato : Fico nervosa qdo tem gebte esperabdo.

11:28:45 De Irla : Eu coloquei na minha mente que sou uma excelente motorista. fazia uma repetição na mente

11:28:46 De Amanda Nolding : Eu fui fazer a prova com medo, nao acreditando que er possível porque n teria outra chance, era o ultimo dia do processo. Resultado, perdi a prova, perdi o processo

11:28:51 De Lara : Eu passei de segunda

11:28:52 De Adilânia Alves Ferreira : pra superar o medo você tem que enfrentar

11:29:00 De Lara : Eu botei na cabeça que não iria ficar nervosa

11:29:03 De daniele carneiro : eu aprendi mas ainda sou insegura,nunca consegui estacionar kkkkk

11:29:06 De Lara : Foi bom demais pra mim

11:29:10 De Lara : Baliza eu sou incrível

11:29:42 De Bruna Tamanini : idem kkkk

11:29:58 De Lara : Verdade

11:30:04 De Fernanda Sojo : Muita gratidão Mandi =)

11:30:23 De Lara : Bom humor ajuda demais a relevar essas situações

11:30:35 De haline Brito PC : o que vão pensar se eu for de top pra academia!!!

11:30:37 De Adilânia Alves Ferreira : dirigir é maravilhoso

11:30:39 De Aline : eu demorei pra passar na prova do detran, fiz varias tentativas antes de conseguir....então adquiri esse medo

11:30:42 De Leticia : eu tenho segurança em todas as áreas mas em relacionamento não. precis 24hrs de elogio

11:30:45 De Ana Sofia Domareski : Dirigir comigo foi muito parecido com a Mandi, passei de primeira e dirigindo super bem, sempre tive certeza que seria assim! Acredito que sou a tal competente inconsciente, foi tudo sem ter noção desse trabalho com a mente!

11:31:04 De haline Brito PC : moro em cidade pequena, mulher com top e short na academia é mal vista

11:31:14 De TAINA : meus pais nunca tiveram carro, na infância não

tínhamos como ir nos lugares. Não existiu a possibilidade para eu ter medo de dirigir, eu tinha certeza que teria meu carro. comprei e fu visitar meu pai (800km de distancia)

- 11:31:17 De Fran : O meu medo é de BR
11:31:19 De haline Brito PC : se quiser usar top, use!!!!
11:31:28 De Raiane : eu sou igualzinha a mandi nesse sentido minhas amigas sempre se perguntam como eu não tenho medo "eu só coloquei na mente, eu sou boa, todo mundo dirige, não é uma baliza que vai me parar"
11:31:36 De iPhone de Regina : 000
11:31:39 De Fran : rodovia
11:31:43 De Fernanda Marcondes de Souza : Eu penso muito isso, eu sou pequena, me sinto nadando no carro kkkkkk Ai eu vejo umas mulheres pequenas saindo de uns carrões e eu penso, cara se elas conseguem quem sou eu para não conseguir
11:31:54 De Amanda Nolding : opa. Encarar um palhaco então
11:31:59 De Isadora Fernandes Fílbida : E barata gente? Eu tenho fobia
11:31:59 De Aline : já fiz aulas para habilitados e não adiantou
11:32:00 De Raiane : gente rodovia é mias fácil de dirigir do que dentro da cidade
11:32:03 De Fernanda Sojo : Na minha lista de desejos coloquei que estou tão feliz e grata agora que sei dirigir e tenho LIBERDADE pra ir pra onde eu quiser
11:32:16 De Marina Sancho : se confiar não vai acontecer nada!!! kkkk
11:32:47 De Rafaely : Fernanda meu sonho era (antigamente) uma F250 cabine dupla, gigante, e eu tenho 1,58 m
11:32:49 De Adilânia Alves Ferreira : não sabe o caminho, coloca o no GPS e vaiii
11:34:00 De Natália Penzo : ta falando de mim kkkkk
11:34:51 De carol : engracado que quando eu conheci meu marido ele fazia de mais, agradava de mais, levava lanche por exemplo todo dia e como eu nunca tive eu achava ele demais até falava isso para minhas amigas
11:35:00 De Rafaela Domingues : e quando a pessoa não sabe lidar bem com elogio? eu travo, fico sem graça kkkkk
11:35:51 De Fernanda Marcondes de Souza : Rafaely, sim eu vejo uns e me apaixono e penso, mas não combina, preciso de um pequeno ou eu não vou conseguir dirigir. Apesar de querer um menor, eu quero colocar na minha cabeça que é porque eu gosto, acho bonito (realmente acho), mas também entender que é gosto, não porque eu só consigo se for assim
11:36:17 De Mayara : Com ciúmes
11:36:22 De Adilânia Alves Ferreira : Rafa, eu tb não sabia lidar com elogio...hj em dia eu sorrio e agradeço a pessoa. E não elogio ela de volta por gratidão de ter me elogiado
11:36:30 De Lara : Eu tenho com qualquer pessoa
11:36:32 De Rafaely : Hoje meu objetivo é a DUSTER 2021, médio, SUV
No futuro será uma DODGE ram
11:36:34 De carol : nossa é perfeito isso cadu... começa a ficar de mais o excesso do outro
11:36:35 De Fran : Eu também sou assim, não sei lidar com elogio rs
11:36:35 De Lara : Medo de perder a pessoa
11:36:38 De Ipad Daniele Reily : não entendi
11:36:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Um comportamento retroalimenta o outro
11:36:46 De Ipad Daniele Reily : pode repetir
11:36:47 De Andréa Moreira : Vocês acham que todo mundo deveria estar

em um relacionamento? A pergunta é porque existem pessoas que dizem que "não querem", mas no fundo talvez tenham medo de sofrer e acabam contando essa mentira pra elas mesmas e acreditam realmente que querem ficar sozinhas, mas na verdade tem crença de merecimento. Pode ser isso?

- 11:36:54 De Rafaely : Adilânia, eu sorrio e agradeço tbm, mas me sinto indomoda
- 11:36:55 De Nycole Henz : só faltou falar meu nome kkkkkkkkk
- 11:37:09 De mandi : amooooooH
- 11:37:13 De mandi : kkkkkkkkk
- 11:37:17 De carol : eu falo p meu esposo que ele nao precisa ficar pedindo permissao p mim de nada, tipo parece que tudo precisa de permissão
- 11:37:25 De Paula Antunes : o meu medo de perder é no trabalho, me sinto insuficiente, faço muito além do que conseguia e quase me mato
- 11:37:35 De mandi : falou nosso nome (pelo menos em algum momento na vida)
- 11:37:36 De Rafaely : Andréa, não 'tem que', precisa fazer sentido pra pessoa.
- 11:37:42 De Adilânia Alves Ferreira : nossa, eu amo receber elogio...me sinto muito bem
- 11:37:43 De Nathalia Soares : Muito obrigada Mandi e Cadu.
- 11:37:53 De Lara : Vício em tudo quanto é coisa
- 11:37:57 De Marcelle Cristine : eu me sinto insuficiente na minha vida profissional e acabo descontando no meu relacionamento
- 11:37:59 De carol : vicio em comida
- 11:38:01 De daniele carneiro : quando alguém falava que eu era bonita,eu falava sou nada vc que é ,hj eu tô dizendo sou sim,obrigada kkkk
- 11:38:03 De Lara : Difícil demais
- 11:38:08 De Ipad Daniele Reily : Cadu não entendi mandi explica do seu jeito
- 11:38:13 De Lara : Cobrindo buraco sempre
- 11:38:16 De Lara : Eu era assim
- 11:38:32 De Marina Sancho : isso de abrir brecha é mto real
- 11:38:40 De Sara : sempre tive tanto medo de engordar que acabou acontecendo nos últimos meses. Total sentido tudo que vcs falam na mentoría
- 11:38:47 De Marina Sancho : buscar do lado de fora por querer validação
- 11:39:00 De Nycole Henz : e como resolver isso? hahahaha
- 11:39:09 De moto g(7) power : E quando o outro se sente obrigado a estar ali, para cumprir um protocolo, pior ainda.
- 11:39:15 De Pri Martins : descreveu meu ex total bebia muito e eu com medo de perder achava normal enquanto estava na relação
- 11:39:25 De Pri Martins : e hoje vejo o quanto a imagem era deturpada
- 11:39:44 De moto g(7) power : Milhões de fichas caindo pra mim.
- 11:40:04 De Lara : Meu ex não era nenhum pouco dependente
- 11:40:11 De Lara : E muito racional
- 11:40:12 De Fernanda Dantas Cardoso : tenho vício em doces mas não sei qual buraco tento preencher
- 11:40:18 De Lara : Eu tinha medo de perder ele
- 11:40:31 De Lara : Por achar ele raro
- 11:41:08 De Haline Brito : Eu até mês anterior era viciada em sexo, daí eu achava Qd ficava, q todo fds ele tinha que tá cmg, daí como ele não ficava, dizia que tava estudando ou em niver de amigos, eu me zangava, daí eu dizia que ele tava enrolando. Comecei a mentoría, eu n quis mais ficar com ninguém, nem penso em sexo, nem procurei mais a criatura, agora ele tá querendo

chamar atenção oferecendo migalhas, curtindo fotos, elogiando fotos, mandando postagens engraçadas, eu não sinto necessidade de tá mais os fds com ele, pq agora tô feliz ocupada com a mentoria

11:41:22 De Bruna Tamanini : muita dúvida, não sei se devo mudar para melhorar o relacionamento ou se devo terminar... quando está bom está, mas qnd a coisa aperta nunca sei se é a hora de terminar ou não

11:41:30 De Gislaine Lage : Mandi, e quando a pessoa tem vícios, tipo tabaco e videogame, mas ela não enxerga os buracos e age como se fosse super ok esses vícios, mas ela age como se quem tem a dependência e o medo é o outro?

11:42:46 De Haline Brito : Eu queria também o tempo todo, mas fiquei me forçando a controlar somente pra finais de semana

11:42:57 De Tayanne Fonseca : Nossa eu todinha

11:43:00 De Haline Brito : Lógico que eu queria todo dia(vício é vício)

11:43:03 De Gislaine Lage : Senti que eu vesti a capa da pessoa que tem medo de perder, por causa da postura do outro

11:43:05 De Tayanne Fonseca : Como sair dessa situação?

11:43:10 De moto g(7) power : Eu fui essa loucaaass até perceber que não merecia estar nessa vibração, fruto de traições constantes.

11:43:14 De iPhone de Juliana : Eu ganho dinheiro sabendo que vou gastar tudo mesmo não querendo gastar

11:43:18 De iPhone de Juliana : Meu Deus 🙀♀

11:43:23 De Mayra Felippin - São Paulo : Nunca imaginei que o ciúmes excessivo do meu ex era medo de perder. Minha crença de merecimento era tão baixa que eu o via como MUITO superior e seguro na relação

11:43:36 De moto g(7) power : sim

11:43:37 De Marilia : Vai ter desafio para trabalhar especificamente o merecimento?

11:43:38 De Sara Monteiro : Sim

11:43:40 De Fernanda Lima : euuuuuuuuuuuuu

11:43:43 De Fernanda Dantas Cardoso : euuuuu

11:43:44 De Fernanda Lima : eu totalmente

11:43:45 De Fernanda Dantas Cardoso : kkkkk

11:43:48 De Ana Morais : essa sou eu agoraaaaaa

11:43:55 De Paula Antunes : pq eu no passado

11:43:58 De Marilia : Siiiim!!! Qualquer coisa serve. kkkkkcying

11:44:01 De Mayara : Eu espero o relacionamento ideal

11:44:08 De Ianaira Ribeiro Lira : Identifiquei coisas muito importantes. Antes do meu casamento achava que não era merecedora de um relacionamento de sucesso, depois da separação passei achar que não era merecedora de um relacionamento. Lembrei de algo que meu ex-marido falou quando saiu de casa: vc é muito esforçada, mas nada que vc faça é suficiente pra me fazer feliz, não to feliz. Foram momentos de escassez que vivi na infancia, tanto financeira, como em relação a afetividade da minha mae. Obrigada por já me fazerem enxergar tanto.

11:44:11 De Amanda Nolding : Esse era o ponto, eu não estava feliz no relacionamento e quase cai nesse de ficar com esse mesmo pra não ficar sozinha

11:44:26 De Fernanda Lima : Meu Deus

11:44:29 De Rafaela Domingues : tô esperando também...poderia estar com uma pessoa, mas não é o que eu quero pra minha vida

11:44:43 De Fernanda Lima : Nossa

11:44:45 De Fernanda Lima : Sou eu

11:44:46 De Haline Brito : Hoje eu vejo que mereço o melhor, mereço atenção, fidelidade, exclusividade, parceria e talz. Daí sai fora mesmo. Eu

mando na minha mente. Tô mentalizando sempre eu feliz estudando e evoluindo. Pq eu quero tá plena pra ter o relacionamento que eu mereço

11:44:54 De Fernanda Lima : O que fazer?
11:44:59 De Raquel Galvão : sou eu
11:45:00 De Helen Pereira de Souza : vou me casar em 50 dias e a dúvida me mata
11:45:12 De moto g(7) power : Elevar o merecimento e a autoimgem
11:45:21 De Bruna Tamanini : muita dúvida, não sei se devo mudar para melhorar o relacionamento ou se devo terminar... quando está bom está, mas qnd a coisa aperta nunca sei se é a hora de terminar ou não
11:45:34 De Marina Sancho : eu cheguei a falar pro meu atual namorado quando conheci, que nunca namoraria alguém com a profissão dele; bonito como ele.
11:45:37 De Fernanda Lima : E como lidar com a pessoa que esta nesse relacionamento que voce atraiu?
11:45:38 De Marina Sancho : merecimento zero
11:45:43 De Fernanda Lima : Se ela não tem culpa
11:45:52 De Haline Brito : O vício em sexo faz vc aceitar qualquer um que seja bem gato.
11:46:11 De Rafaely : Haline, o vício não escolhe gato ou não amada..
11:46:28 De Haline Brito : No meu caso eu piorei tanto que não queria mais homem feio
11:46:30 De Paula Antunes : eu preciso sair e não quero ☺
11:46:45 De sharon : Como conseguir a clareza se essa é a pessoa que quero? Muita duvida
11:47:01 De Haline Brito : Antigamente eu topava meia boca, mas depois eu só queria homem saradão.
11:47:02 De Hayanne Rolim : eu todinha
11:47:05 De Larissa Lopes Flor : Eu na vida!!!!
11:47:14 De Marcelle Cristine : eu tbm!!!
11:47:15 De Larissa Lopes Flor : Acabei de sair da nutrição
11:47:25 De Fernandamonroee : Eu fiz enfermagem e nunca me encontrei
11:47:53 De Marcelle Cristine : fiz engenharia por influencia do meu pai. Nunca exerci
11:48:03 De Lara : Eu fiquei com pena de terminar
11:48:30 De Rafaely : e quando o filho vem antes do casamento?
11:48:32 De Helen Pereira de Souza : Mas eu tenho dúvida em tudo, não tenho certeza de nada. A única coisa que eu quero de verdade é Emagrecer!
11:48:37 De Haline Brito : Eu espero não ter recaída. Sigo firme na mentoria! ☺
11:48:41 De Luana : enrolei quase 4 anos pra terminar
11:48:42 De Bruna Tamanini : até me arrepia Mandi
11:48:58 De Rafaely : nossa Luana
11:49:03 De Lara : Eu saí da psicologia pra estudar medicina
11:49:04 De Patricia : Hoje casada com um homem maravilhoso já passei por isso....relacionamentos ruins e já tentei ate suicídio! No hospital percebi que eu não podia entregar minha vida na mão de outra pessoa! fiquei durante 1 ano ME NAMORANDO, ou seja, saia sozinha, ia ao cinema sozinha, almoçava em bons restaurantes sozinhas(mentalizando o homem ideal), e quando me dei conta, AMAVA estar comigo mesma! e Meu atual marido, sócio, amante, amigo, confidente, apareceu. Mas mesmo com 12 anos de casada, eu ME AMO antes de tudo!
11:49:05 De moto g(7) power : Já terminei um relacionamento de quase três anos faltando apenas 20 dias para o casamento. Uma das melhores decisões que fiz na minha vida.

11:49:13 De Danicarneiro : Eu sou técnica de enfermagem e quando comecei a trabalhar não me encontrei, e fui tão criticada, meus pais falaram que eu tinha que trabalhar mesmo sem gostar, pq o importante era eu ter dinheiro, até hj sofro com isso, mas estou tendo mais clareza de tudo o que aconteceu na minha vida

11:49:25 De Leticia : meu filho tbm veio antes do casamento Rafa.. agora diariamente tenho dúvidas

11:49:29 De Lara : Eu vibrei medicina desde que eu descobri que queria, claro que tinham crenças limitantes que eu achava que seria incapaz

11:49:31 De Haline Brito : Verdade Mandi

11:49:42 De Fernanda Lima : E como fazer isso de uma forma boa para ambas as partes?

11:49:47 De iPhone de Juliana : Oq fazer quando a merda está feita?

11:49:53 De Rafaely : Que lindo Paty, me namorei um tempo tbm

11:49:58 De Lara : Resultado: 6 meses vibrando medicina, 2 semanas depois de ter me inscrito no cursinho entrei na faculdade

11:50:11 De Sara Monteiro : vdd

11:50:17 De Helen Pereira de Souza : Dói demais pensar em terminar, porque tem muita coisa boa nele que amo. Ele é muito apaixonado... Eu amo ele mas fico julgando sabe...

11:50:29 De moto g(7) power : Perfeito Mandi

11:50:40 De iPhone de Juliana : Nossa helen, estou na mesma que você

11:50:49 De Lara : Amadores não vão se dar bem

11:50:52 De moto g(7) power : Ser forte e ter coragem sempre!

11:50:57 De iPhone de Juliana : Tem muitas coisas que amo nele, mas não temos o mesmo objetivo

11:51:00 De Ana Morais : estou na mesma que vc helen

11:51:06 De Bruna Tamanini : pena se terminar um relacionamento de 12 anos, penso muito no sofrimento que ele vai ter tbm.

11:51:32 De Luana : Rafa, eu comecei a namorar com 17, ele sem sonhos, sempre queria diminuir meus sonhos, até que chegou ao ponto que não querer e ter dinheiro pra nada... eu com 23 estudava, trabalhava feito louca e ele não queria casar, não queria construir... mas aquilo que a Mandi disse, família envolvida, todo mundo se conhecia, fiquei 9 anos com ele e hoje olho pra trás e vejo que perdi meu tempo.

11:51:33 De Barbara Cristina : Eu namorei por 5 anos,e foi muuuuuuito difícil terminar.. eu terminava e voltava sempre... so consegui evoluir em várias coisas na minha vida quando realmente deixei de LADO

11:51:37 De Jane Lima : mesmo que vcs meninas, como terminar...

11:51:39 De Ana arantes : E quando a questão é o divórcio? Com uma filha. Foi quebrado por traições e por um abismo de objetivos. Ele tenta voltar e eu tento firmar no divórcio pq o objetivo C ele não se encaixa. Ontem o ícaro falou em uma caixinha sobre o peso do divórcio pros filhos e pra família e isso coloca quem decide em uma situação muito dificil..

11:51:40 De Helen Pereira de Souza : meninas tô a 10 anos com ele, desde meus 16 anos.. eu não tinha clareza de nadaaa

11:51:43 De Aline Alff : Rico tapa na cara... Fichas caindo...

11:52:05 De Luana : Helen.. hahah socorro, quase a minha história

11:52:09 De mandi : que nem euuuu Heleen

11:52:16 De mandi : igualzinhooooo

11:52:26 De Fernanda Lima : Estou sendo exatamente essa pessoa, Cadu. O que fazer agora?

11:52:28 De mandi : eu sei a carga emocional dessa decisão

11:52:40 De mandi : vamos ver isso a frente

11:52:41 De Bruna Tamanini : e na real tenho medo de começar um novo relacionamento e ser igual sabe, penso que sempre tem o lado bom é o lado ruim em td relacionamento

11:52:54 De Elysa Freitas : Como meu pai diz, namoro não é casamento!

11:53:06 De Luana : não... terminar foi a melhor coisa que fiz

11:53:10 De Luana : conheci um mundo novo

11:53:11 De iPhone de Juliana : Exatamente!! Estou a anos com ele, comecei sem clareza nenhuma

11:53:22 De iPhone de Juliana : Dói muito

11:53:27 De Bruna Tamanini : desde os 14 anos

11:53:28 De Luana : gente... hoje eu namoro... mas descobri que ficar solteira é libertador

11:53:29 De Sara : Ítalo fala isso, "namoro foi feito para acabar. Casamento ou pq não era a pessoa para casar mesmo".

11:53:32 De Luana : quando a gente descobre isso

11:53:34 De Leticia : nossa meninas.. quem é casada com filho é difícil né? meu filho tem 1 ano e 6 meses. cmo que termina?

11:53:41 De Luana : aceitar algo ruim é muito difícil

11:53:52 De iPhone de Juliana : Sim

11:53:55 De Hayanne Rolim : sim sim

11:53:59 De moto g(7) power : Muito claro

11:54:00 De Nathalia Soares : Com toda a certeza!!!

11:54:02 De Rafaela Domingues : superrr

11:54:02 De Bruna Giroldo : Como reverter a situação de ameaças em relação à separação? Ameaça (de forma agressiva) não deixar ficar com as filhas.

11:54:04 De Danicarneiro : Quem é ítalo gente??

11:54:04 De Jane Lima : conectadíssima

11:54:06 De Sônia Leticia : sim

11:54:06 De Fernanda Sojo : Sim, perfeitamente

11:54:06 De Rafaely : Leticia, nesse caso eu acho que é se autoconhecer, crescer e tentar levar, até quando não der mais..

11:54:06 De Mari Pereira Silva : Consegi

11:54:07 De Lelis Costa : Muito claro

11:54:08 De Ana arantes : Problema é que quando dizem casa com ele coloca em quem casou nova um peso grande.. as vezes essa decisão foi feita muito nova, como no meu caso é aí nós sentimentos mal demais em querer o divórcio

11:54:09 De Linda : o relacionamento q eu queria acabou em 1 mês por n achar q mereci, eu achava q não ia ser capaz de transar de maneira saudavel

11:54:11 De Edcarla Barroso : SIM

11:54:13 De Sara : É muita coisa para assimilarmos na nossa vida né

11:54:14 De Mariane Martins : tudo faz total sentido!

11:54:15 De Fernanda Lima : Essa questão da dúvida ficou em aberto pra mim, no ponto sobre como lidar com isso agora, o que fazer.

11:54:18 De Deborah : Já deu calo no dedo de tanto insight kkkk

11:54:19 De Sara : chega a doer

11:54:21 De Carla Renata : Sim... cada dia vai ficando mais claro

11:54:30 De Ipad Daniele Reily : já posso escrever um livro 23 paginas destas aulas

11:54:31 De Carol Vieira : eu to 😊😊😊😊

11:54:33 De Sara Monteiro : eu me vi nos dois papéis

11:54:35 De Helen Pereira de Souza : que merdaaaa dói demaaaisss

11:54:53 De Ana Morais : estou vendo que não estou sozinha nas

situações de relacionamento

11:54:54 De mandi : PASSA!

11:54:56 De Ipad Daniele Reily : fala mais de merecimento neste minutos até 12

11:54:57 De Alethea Oliveira : Apesar de estar desde a 2 turma...só agora que caiu a ficha de situações de meus relacionamentos

11:55:06 De Sara : Depois dessa aula, to me sentido do tamnho de uma formiga....

11:55:08 De Natália Penzo : Eu estou com dificuldades em me relacionar, e eu reconheço que isso é devido ás minhas crenças, eu tento mas não tenho sucesso mas agora vai

11:55:09 De mandi : e passa rápido

11:55:11 De Bruna Tamanini : A minha questão é a seguinte: meu relacionamento não é o que eu desejo. Posso mudar isso continuando no relacionamento?

11:55:13 De Rafaely : já pode compartilhar conosco lá no clube do Livro, dani

11:55:16 De Sara : tem tanta coisa pra evoluir

11:55:22 De Ana Cecilia F. Clemens : eu na vida, com relação a dinheiro

11:55:35 De iPhone de Juliana : Nossa Cadu, essa doeu no meu peito

11:55:37 De mandi : consegue se esse for o seu desejo Bru

11:55:44 De Marilia : cacete

11:55:48 De Lia Susana : meu marido com \$

11:55:52 De Marilia : Meu merecimento é no chão

11:55:55 De Mayara : Tem um livro, o ciclo da autossabotagem

11:56:15 De moto g(7) power : a autossabotagem só quer uma brechinha pra se instalar na nossa vida.

11:56:18 De Hayanne Rolim : Bru, o meu estava bem ruim um ano atrás

11:56:27 De Hayanne Rolim : Agora esta num nível que nem imaginava que exsitia

11:56:31 De Hayanne Rolim : *existia

11:56:39 De Hayanne Rolim : Muita sintonia, muita leveza

11:56:46 De mandi : perfeito

11:56:48 De Lara : Medo

11:56:50 De Mayra Felippin - São Paulo : merecimento

11:56:50 De Sara : Merecimento

11:56:50 De Marilia : merecimento

11:56:52 De Mayara : MERECIMENTO

11:56:52 De Agatha Lima : medo

11:56:52 De Rafaely : merecimento

11:56:52 De Fernanda Lima : merecimento

11:56:52 De Barbara Cristina : MERECIMENTO

11:56:52 De Eliana : medo

11:56:52 De Jane Lima : merecimento

11:56:52 De iPhone de Juliana : Merecimento

11:56:53 De fernanda chiquetti : merecimento

11:56:53 De Lia Susana : medo

11:56:53 De Fernanda Dantas Cardoso : Merecimento

11:56:53 De Andrelise : Merecimento

11:56:53 De Daniela Branquinho : Medo

11:56:54 De Hayanne Rolim : Merecimento - não pro relacionamento

11:56:54 De Deborah : Merecimento

11:56:54 De Leticia : merecimento 100% hahaha

11:56:54 De Aline Alff : Merecimento
11:56:54 De Ianaira Ribeiro Lira : merecimento
11:56:54 De Elobato : Medo
11:56:54 De Gabrielle Carvalho Pereira : medo
11:56:54 De Marjorie Trute : Medo
11:56:54 De Gislaine Lage : MERECIMENTO
11:56:54 De Isadora Fernandes Fílbida : merecimento
11:56:54 De Bruna Tamanini : Isso que quero mudar em vez de deixar
11:56:55 De Marina Sancho : medo
11:56:55 De Laynara Corrêa : merecimento
11:56:55 De Alessandra Carvalho : Merecimento
11:56:55 De Nathalia Soares : Merecimento
11:56:56 De Fernanda Sojo : Medo
11:56:56 De Carol Vieira : merecimento
11:56:56 De LUANA : medo
11:56:56 De Maria Clara De Barros e Lima : Merecimento
11:56:56 De Isabel Petrucci : Merecimento
11:56:56 De Ana Beatriz Oliveira : medo
11:56:56 De Nara FIgueirêdo : medo
11:56:56 De Carolina : Merecimento
11:56:56 De Wallesca Araújo Ferreira : merecimento
11:56:56 De carol : merecimento
11:56:57 De Natália Penzo : Medo e merecimento kkk
11:56:58 De Letícia Costa : merecimento
11:56:58 De Fernanda Santana : Merecimento
11:56:58 De Ana Morais : MERECIMENTO
11:56:58 De Sio Quintino : merecimento
11:56:58 De Edcarla Barroso : MERECIMENTO
11:56:58 De Jessica Maltez : mrecimento
11:56:58 De Carla Renata : Merecimento
11:56:59 De Suelen : Merecimento
11:56:59 De Fabiana Tessari : merecimento
11:56:59 De Linda : MEDO
11:57:01 De Adilânia Alves Ferreira : medo
11:57:01 De SUEIDE OLIVEIRA : medo
11:57:01 De Mari Pereira Silva : Merecimento
11:57:01 De Tayanne Fonseca : medo
11:57:01 De Thayanne : Merecimento
11:57:01 De Sara : metade de cada um vale?
11:57:01 De AMANDA FERRAZ MARFULL REY_171285_amanda.rey : merecimento
11:57:01 De Gisele Wandermur : merecimento
11:57:01 De Nycole Henz : merecimento
11:57:03 De Raiane : Merecimento
11:57:03 De Helen Pereira de Souza : os dois mais Merecimento
11:57:03 De Thaís Fornaro : Merecimento
11:57:03 De Raquel Galvão : MERECIMENTO
11:57:03 De Marina Hoffmann : medo
11:57:03 De Sônia Leticia : medoo
11:57:03 De Mallu Corrêa : medo
11:57:03 De Ana Carolina Regis Souza : merecimento
11:57:03 De Thaluana Muscat - Swintt : Merecimento
11:57:04 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Medo
11:57:04 De Karla Maia : medo
11:57:05 De Thays Joanny : merecimento

11:57:05 De Marina Sancho : medo
11:57:05 De Amanda Nolding : Merecimento
11:57:05 De Andre Carvalho : merecimento
11:57:06 De Mariane Martins : merecimento
11:57:07 De Débora D'Alegria : medo de nao merecer
11:57:08 De MAISA GABRIEL : medo
11:57:08 De Amanda Nolding : Medo tb
11:57:09 De Ingrid BrancaLião Nascimento : merecimento
11:57:10 De Marjorye Altenhofen : merecimento
11:57:10 De Ipad Daniele Reily : medo de ficar sem relacionamento e
sem cartão
11:57:13 De Aline Araújo : medo
11:57:13 De Riolando : merecimento e medo
11:57:15 De Pri Martins : medo
11:57:16 De Fran : merecimento
11:57:18 De Larissa Felipe : merecimento
11:57:26 De Raquel Giron : merecimento
11:57:33 De Mallu Corrêa : medo
11:57:49 De Linda : medo e merecimento, não?
11:57:55 De Bruna Girolodo : Merecimento
11:57:56 De Ipad Daniele Reily : mas só tenho medo pq não tenho
merecimento
11:57:57 De Hayanne Rolim : Hahha pode deixar
11:57:59 De Fernanda Sojo : Bom almoço a todos =)
Até já
11:58:00 De Patrícia Castro : ok
11:58:03 De júlia : bom almoço!
11:58:04 De Nycole Henz : bom alomoçoo
11:58:05 De Barbara Cristina : BB0000000M ALMOÇO
11:58:05 De Ipad Daniele Reily : bjoooooooo
11:58:06 De Alessandra Carvalho : Ate
11:58:08 De iPhone de Juliana : Bom almoço
11:58:08 De Sara : inté
11:58:10 De Andrelise : ok! Até mais
11:58:13 De Nycole Henz : eu lembro de novooo
11:58:14 De Rafaely : Dani, compartilha as 12 páginas conosco no clube
do livro
11:58:16 De MAISA GABRIEL : ok
11:58:19 De Rafaely : bom almoço
11:58:20 De Jane Lima : ok
11:58:22 De Nycole Henz : bjss
11:58:24 De MAISA GABRIEL : bj