

08:02:36 De Mi Phone CHEILA : bom Dia  
 08:02:38 De Marilia : Bom dia!!! Esperei tanto por esse fds :)  
 08:02:41 De Mayara : Bom diaaa  
 08:02:42 De Pri Martins : muito grata por ter esta oportunidade com  
 pessoas que buscam a mesma evolução  
 08:02:54 De Sara Monteiro : Bom dia pessoas evoluídas hehe  
 08:03:12 De mandiecadu : Bom dia galera!!!!  
 08:03:16 De Nycole Henz : bom diaaaa  
 08:03:17 De Galaxy S9 : bom dia !!!! também! Quase naobdi  
 08:03:17 De Thaluana Muscat - Swintt : Bom diaaaaa  
 08:03:20 De Thays Joanny : Bom diaaaa  
 08:03:31 De Amanda Nolding : Booom dia  
 08:03:38 De Rafaela Domingues : bom diaaaa  
 08:05:08 De Fabiana Tessari : Bom dia gurias!!! mais alguém ansiosa?  
 08:05:10 De Aline Alff : Bom diaaa!! \o/  
 08:05:26 De Rafaely : Bom dia!!  
 08:05:32 De Rafaely : Tá sem som Mandi  
 08:05:33 De Raphaela Barçal : Olaaa  
 08:05:45 De Redmi Paty : bom dia  
 08:05:50 De Raphaela Barçal : Aqui em Portugal já é boa tarde 🥰  
 08:05:56 De Thaís - Gedson : bom diaaaa mulherada! estamos em casal  
 aqui para dar um tiquinho de testosterona no grupo kkk  
 08:06:04 De Bebel : bom diaa  
 08:06:08 De Sara Monteiro : hahaha  
 08:06:10 De Juliana Tertuliano : bom diaaaaaaa  
 08:06:14 De Ana Júlia Maekawa : bommmm diaaaa  
 08:06:15 De marina : Agoora foi o o outro link  
 Bom diaa  
 08:06:18 De Sara Monteiro : Mandi n te ouço  
 08:06:20 De Thays Joanny : Mandi está sem som  
 08:06:22 De tiagomonteiro : Bom dia a todos desde Portugal  
 08:06:41 De C A R L O S V I N I C I U S : bom diaaaa  
 08:06:46 De Thaís Fornaro : Bom dia!!!  
 08:06:51 De C A R L O S V I N I C I U S : esta sem som  
 08:06:51 De Giselle Monte Rocha : Bom dia!!!!  
 08:06:51 De Sara Monteiro : sem som  
 08:06:54 De Rafaely : tá sem som!!  
 08:06:56 De Ianaira Ribeiro Lira : mandi nao te ouço  
 08:06:57 De Barbara Cristina : gente não to ouvindoouoo e n sei mexer.  
 como faço????? kkkkkkk  
 08:06:57 De Patrícia Castro : Bom dia!!!  
 08:07:00 De mandi : sabemoossss  
 08:07:00 De Fabiana Tessari : Está sem som pra vocês?  
 08:07:04 De Bianca Bianchim Possignolo : Bom dia!!!  
 08:07:05 De Mayara : Nem eu  
 08:07:06 De Rafaela Domingues : sem som  
 08:07:06 De Barbara Cristina : TA SEM SOMMM  
 08:07:08 De Raphaela Barçal : Aqui ta sem som  
 08:07:09 De Amanda Nolding : Sim, ta mudo  
 08:07:10 De Mayara : Tudo mudo  
 08:07:12 De Ana Júlia Maekawa : Eles ainda tão arrumandoo gente  
 08:07:13 De Ariane Desterro : Sem som  
 08:07:15 De Karina Medeiros : pra mim está sem som tbm  
 08:07:16 De Amarilis Amadeu : Aqui também está sem som



musica enquanto tomava banho, agora antes da imersao, que energia

08:10:56 De Ianaira Ribeiro Lira : Creed  
 08:10:58 De Sara Monteiro : eu n to ouvindo ainda  
 08:11:00 De Fabiana Tessari : Bom diaaaaaaaaaa  
 08:11:02 De Marilia : weeeeeeeeeeee  
 08:11:03 De Barbara Cristina : bom diaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaaa  
 08:11:06 De Letícia Costa : bom diaaaaaaaaaaaaaaaaaa  
 08:11:07 De vanessa : Uuuuuuu.....Bom Diaaaaaa  
 08:11:08 De Mari Pereira Silva : Bom diiiiaa  
 08:11:08 De Laila Hommos : boooooom diaaaaaaaaaa  
 08:11:08 De Juliana Tertuliano : bom diaaaaaaaa  
 08:11:08 De Mi Phone CHEILA : gente e o som?  
 08:11:08 De Patrícia Castro : Bom dia!!!  
 08:11:09 De Marjorye Altenhofen : Bom dia!!!  
 08:11:09 De C A R L O S V I N I C I U S : oiiaiiiiiiiiii bom diaaaa  
 08:11:10 De Thaluana Muscat - Swintt : <3  
 08:11:10 De Elobato : bom dia!  
 08:11:13 De Raiane : bom diaaa  
 08:11:16 De nay : Bom dia galeraaaaaa  
 08:11:16 De Barbara Cristina : também estou MUUUUUUUUUUITO ANIMADA  
 08:11:17 De Nathalia Soares : Bom diaaaa  
 08:11:18 De mandiecadu : Bom dia!!!!!!  
 08:11:19 De Andréa - Academia do Habito : Bom dia Gatíssimos!  
 08:11:37 De iPhone : Bom dia nossa!! Dormi 2 horas mas vale tudo pra  
 estar aqui  
 08:11:44 De Andréa - Academia do Habito : Fiz tudo  
 08:11:47 De marina : Sem som 🤐  
 08:11:48 De Laila Hommos : acabei de terminar os objetivos, amanha  
 crencasss  
 08:11:48 De Débora D'Alegria : Eu!!!! =)  
 08:11:52 De Mari Pereira Silva : Fiz tudo 😊  
 08:11:54 De Amarilis Amadeu : Tudo ok com as atividades  
 08:11:54 De C A R L O S V I N I C I U S : eu fiz todas as atividades  
 08:11:58 De Marjorye Altenhofen : Tudo feito!!  
 08:12:00 De Pri Martins : Estou em dia com as atividades e repetindo  
 aos poucos  
 08:12:01 De Mayara : os videos quase entraram em loop no meu cérebro  
 já haha  
 08:12:02 De Gislaine Lage : Bom diaaaaaaaa  
 08:12:04 De Fabiana Tessari : eu fiz as atividades!!  
 08:12:05 De fernanda chiquetti : fiz sim  
 08:12:18 De Bebelá : só faltam as crenças mas vou escrever hojee  
 08:12:26 De Carol Vieira : bom diaa  
 08:12:27 De C A R L O S V I N I C I U S : reli mais de uma vez as  
 paginas do livro  
 08:12:30 De Fabiana Tessari : papel e caneta na mão  
 08:12:38 De Carol Vieira : estou sem som :(  
 08:12:41 De IsaFioroto : O tanto que estava ansiosa para esse encontro  
 08:12:56 De Gisele Wandermur : Aliás, QUE LIVRO HEIN!  
 08:13:02 De marina : Aqui também seM som  
 08:13:02 De Aline Araujo : Também estou sem som  
 08:13:03 De Sara Monteiro : Gente ainda n estou ouvindo =/  
 08:13:05 De Aline Alff : Fazendo! Repetindo e internalizando tudo..  
 Hoje tenho que terminar de escrever minhas crenças..

08:13:17 De Greice : to sem áudio  
08:13:17 De Laila Hommos : mano sou mto fa  
08:13:18 De marina : 🙄  
08:13:20 De Laila Hommos : kkkkkkkk  
08:13:26 De Fabiana Tessari : Mandi você está linda  
08:13:30 De Mayara : Agora deu certo o som  
08:13:38 De vanessa : Ameiiii  
08:13:38 De Aline Alff : Tá lindaaa!!!!  
08:13:39 De Ana Júlia Maekawa : Lindaaaa mesmo  
08:13:43 De Galaxy J8 : Tô sem som  
08:13:46 De Gislaine Lage : Chiquerrima  
08:13:50 De fernanda chiquetti : linda  
08:13:55 De Patrícia Castro : Tá linda Mandi  
08:13:59 De Rafaela Domingues : ativa o sim  
08:13:59 De Andréa - Academia do Habito : ATIVA O SOM, pra quem não  
está conseguindo ouvir  
08:14:00 De Gislaine Lage : Ativem o som pra poder ouvi-los  
08:14:15 De Sara Monteiro : como ativa gente?  
08:14:17 De Greice : comol faz pelo pc?  
08:14:46 De Andréa - Academia do Habito : Veja se o volume do seu  
computador está ligado  
08:14:49 De Elysa Freitas : Uhuuu consegui entrar  
08:14:50 De iPhone de Sara : Mandi vc tá lindaaaaa 😍  
08:14:59 De Agatha Lima : que alegriaaaa participar de mais uma  
reunião 😊😊😊  
08:15:46 De vanessa : Atrasadaa  
08:16:02 De Aline : D  
08:16:14 De Aline : Fizos objetivos mas ainda não listei as crenças  
08:16:18 De Aline Araujo : Estou sem áudio  
08:16:21 De Aline Araujo : Como  
Faço?  
08:16:33 De Giselle Monte Rocha : Tive muita dificuldade com os  
objetivos  
08:16:44 De Ana Cecilia F. Clemens : estou com dificuldade de  
identificar as crenças  
08:17:15 De 828 0462 7481 : Oi pessoal, bom dia. Finalmente consegui  
acessar a aula, estava tendo muita dificuldade.  
08:17:16 De Mayra Felippin : Graças a Deus consegui entrar .. perdi  
mta coisa até agora ?? 🙄  
08:17:24 De C A R L O S V I N I C I U S : aula 1 já assisti várias  
vezes  
08:17:54 De Agatha Lima : a definição de objetivos então é sobre  
nossos objetivos C?  
08:18:00 De Camila Arrruda : Ela tá iniciando, relaxem kkkkk  
08:18:13 De Lara Gabriely : minha semana foi loooouca  
08:18:27 De Mayra Felippin : Já tava tendo palpitação aqui 😊  
Obrigada gente  
08:18:32 De Lara Gabriely : mas sempre que tive tempo, anotava  
08:19:00 De Débora D'Alegria : Tranquilo, o suporte de vocês no  
Instagram é PERFEITO!  
08:19:17 De Galaxy A51 de Lara : Gente, tava aqui chorando demais  
fazendo a lista das crenças e até tinha esquecido de vir aqui kkk  
08:19:18 De Aline Araujo : Como faz pra assistir no computador ?  
08:19:20 De Nycole Henz : verdade!!!

08:20:06 De Patrícia Castro : Vocês no suporte e em tudo estão sendo surreais!

08:20:46 De LUANA : tá mudo para mim

08:21:17 De Renata Issa : Oiê, pessoal!!!!

08:21:30 De Renata Issa : Bom dia, amores, Mandi e Cadu.

08:21:36 De Camila Arrruda : Deixa o destaque simmmm das caixinhas

08:21:43 De Aline : sim

08:21:45 De Aline Alff : Sim

08:21:47 De Daniela Branquinho : Simm

08:21:47 De Pri Martins : sim

08:21:47 De Laynara Corrêa : sim

08:21:47 De Elobato : sim

08:21:47 De Riolando : sim

08:21:48 De Thaluana Muscat - Swintt : sim

08:21:48 De Amarilis Amadeu : Simmm

08:21:48 De C A R L O S V I N I C I U S : sim

08:21:48 De Gisele Wandermur : sim

08:21:49 De Patrícia Castro : Sim

08:21:49 De Lara Gabriely : sim

08:21:50 De 828 0462 7481 : Sim, queridos!!!

08:21:50 De Ana Moraes : siim

08:21:50 De Nathalia Soares : Simmm

08:21:51 De Barbara Cristina : yessssssssssss

08:21:51 De Mari Pereira Silva : Sim

08:21:53 De mandiecadu : simmm

08:21:54 De vanessa : não consegui baixar

08:21:55 De Laila Hommos : naooo

08:21:59 De Laila Hommos : nao consegui baixar

08:22:01 De Galaxy A51 : Sim

08:22:02 De Marilia : siiim!

08:22:02 De Thaís Fornaro : sim

08:22:12 De vanessa : to aqui tentando

08:22:21 De vanessa : mas não baixa

08:22:30 De Andre Nobrega : estamos aqui Cadu

08:23:02 De Sara Monteiro : P qm ainda estiver com problema de som: Ao entrar não desabilite seu microfone. Ou clique em "join audio". Não se preocupe, vc vai ficar mutado.

08:23:59 De Ana Beatriz Oliveira : Quem não conseguir, tenta baixar por esse aqui

08:24:28 De Fran : Bom diaaa

08:25:09 De Redmi Note 7 : as pessoas estão com dificuldade para entrar pelo link da nutror... o link tá direcionado para reunião anterior

08:25:30 De Ana Beatriz Oliveira : Falam para entrar no zoom

08:25:38 De Ana Beatriz Oliveira : colocar o código e senha

08:25:40 De Daniela Branquinho : Verdade, só consegui entrar pelo zoom... era bom falar isso pelo insta

08:25:45 De Rafaely : O link está no clube do livro

08:25:47 De Francine Teixeira : precisa sair....eu fiz isso! apareceu pra mim tbm

08:25:54 De Sônia Leticia : eu tive que colocar o código no zoom mesmo

08:26:02 De Francine Teixeira : e add o ID que esta aqui....

08:26:14 De Nathalia Soares : Entra no zoom e coloca o ID e a senha.

Não entra pelo link

08:26:15 De Galaxy J5 : Bom diaaaaa!

08:26:24 De iPhone de Barbara : Bom diaaaa!! Tenho que ir trabalhar ,  
 não vou conseguir assistir ao vivo ! Vou começar assistir a noite !! ☹️  
 08:26:28 De Galaxy J5 : consegui entrar! ô felicidade de estar aqui  
 com vcs!  
 08:26:36 De Marcelle Cristine : meus pais passaram por isso  
 08:26:37 De mandi :  
<https://us02web.zoom.us/j/82804627481?pwd=UUdHYXR0UEMzS0UvODFCc3VwMjRldz09>  
 08:26:40 De C A R L O S V I N I C I U S : ja vivi isso e fui traída  
 08:26:41 De mandi : o link eh esse  
 08:26:44 De Rafaely : Já passei por isso, fui a outra.  
 08:26:53 De Marcelle Cristine : não sei ate que ponto me influenciou  
 08:26:55 De Mayra Felippin : Já vivi isso . Já fui traída e já fui a  
 “Paulinha” 😊  
 08:26:56 De Thaluana Muscat - Swintt : Ja fui traída com uma Paula tb  
 hahah  
 08:27:00 De Jane Lima : vivi esses triangulo até conhecer vcs  
 08:27:04 De Fernanda Lima : Já vivi as duas situações e me senti muito  
 pior sendo a pessoa que trai do que no lugar de traída.  
 08:27:05 De mandi : o ID esse  
 08:27:08 De mandi : 828 0462 7481  
 08:27:15 De Kamila Braga : tive um amante que hoje em dia é meu  
 namorado. estamos juntos há 6 anos  
 08:27:16 De C A R L O S V I N I C I U S : tbm ja fui a paulinha  
 08:27:20 De Adilânia Alves Ferreira : tenho 18 anos e nunca  
 namorei...então nunca passei por isso hahah estou aqui pra aprender fazer  
 certo  
 08:27:23 De Mari Pereira Silva : Já vivi e já fui traída  
 08:27:24 De Aline : já vivi isso  
 08:27:29 De Lara Gabriely : meus pais passaram por isso  
 08:27:33 De Raiane : eu nunca passei, nem to buscando relacionamento  
 mas, to aqui que conhecimento é tudo né  
 08:27:37 De Elobato : Já passei e nunca mais quero passar. Situação  
 muito difícil.  
 08:27:52 De Jane Lima : eu não conseguia não trair... uma busca doida  
 e doida por algo fora de mim...  
 08:27:56 De Mayara : Eu sou solteira, mas confesso que asa vezes penso  
 que não gostaria de ser traída  
 08:27:57 De Bruna Giroldo : Já trai e fui a outra (ao mesmo tempo).  
 Seria um quarteto amoroso, talvez. Os desdobramentos dessa situação foram  
 horríveis.  
 08:28:06 De Thaluana Muscat - Swintt : Realmente paassar por essa  
 experiencia traumatiza, e dificulta confiar em outra pessoa  
 08:28:13 De Lopes Verônica : Mandi, o ID está certo.. o link no e-mail  
 que está direcionando para outra reunião  
 08:28:14 De Natália Penzo : gente 40 min tentando entrar, ainda bem  
 que eu to muito conectada com meu espirito pq se fosse semana passada eu já  
 estaria surtada kkk  
 08:28:18 De Mayara : Tenho um pé atras com traição  
 08:28:23 De Laila Hommos : Sim  
 08:28:24 De Carol Vieira : Sim!!  
 08:28:25 De Daniela Branquinho : Sim  
 08:28:25 De Mari Pereira Silva : Sim  
 08:28:25 De Lopes Verônica : Siiiiim  
 08:28:26 De Giselle Monte Rocha : sim

08:28:26 De Nathalia Soares : Sim  
 08:28:26 De IsaFioroto : SIM  
 08:28:26 De Jessica Maltez : sim  
 08:28:27 De Marina Sancho : sim  
 08:28:27 De Elobato : Muita dificuldade!!!  
 08:28:27 De Larissa Lopes Flor : Sim!  
 08:28:28 De Nycole Henz : simm  
 08:28:28 De Thays Joanny : Simmmmmm  
 08:28:28 De Aline : Muito  
 08:28:30 De Jane Lima : proscratino em tudooooo  
 08:28:30 De Débora D'Alegria : Sim  
 08:28:31 De Renata Issa : Não tenho dificuldade em tomar decisão, nunca tive.  
 08:28:31 De Fernanda Lima : Sim  
 08:28:31 De Patrícia Castro : Sim  
 08:28:32 De Isabela Saldanha : sim  
 08:28:34 De Laynara Corrêa : sim  
 08:28:35 De Raphaela Barçal : Siiim, pr tudo  
 08:28:35 De iPhone de Neryanne : Sempre  
 08:28:35 De Júlia : Sim  
 08:28:36 De Lara Gabriely : Sim  
 08:28:37 De Gislaine Lage : Sim Cadu, mta dificuldade  
 08:28:39 De C A R L O S V I N I C I U S : sim.procrastino demais  
 08:28:39 De Aline Alff : Muuuito.. :(  
 08:28:43 De Adilânia Alves Ferreira : simm😊  
 08:28:44 De Daniele Reily : Simmmm  
 08:28:44 De iPhone de Sara : Super sou procrastinadora  
 08:28:48 De Fabiana Tessari : tenho dificuldade nas coisas mais simples!  
 08:28:52 De Paula Antunes : sim. sou muito boa em tomar decisões mas nada de fazer  
 08:28:53 De Andre Nobrega : não tenho dificuldade em tomar decisões  
 08:28:53 De iPhone de Juliana : Tive um relacionamento abusivo quando adolescente, tenho 30 anos e não perdoei ainda. Até hoje tenho medo do meu atual me trair  
 08:28:54 De Ana Cecilia F. Clemens : em algumas áreas sim  
 08:28:59 De Bruna Giroldo : Muita dificuldade  
 08:29:00 De Gislaine Lage : É um ponto que paralisa o meu desenvolvimento  
 08:29:00 De Ianaira Ribeiro Lira : sim, em algumas areas  
 08:29:02 De Isabel Petrucci : Não. Mas acho q tomo as decisões erradas.  
 08:29:05 De Fernanda Lima : Inclusive foi um dos pontos principais que me fiz comprar o curso.  
 08:29:07 De Débora D'Alegria : Parece que algumas decisões demandam tanta energia... que simplesmente não dá.  
 08:29:10 De Adilânia Alves Ferreira : preciso parar de procrastinar  
 08:29:13 De Rafaely : tenho pouca dificuldade, precisei ser decisiva desde muito cedo, então consegui aprender a tomar decisões.  
 08:29:18 De Barbara Cristina : De um tempo pra cá melhore, e agora eu consigo tomar decisões rápidas e acertivas  
 08:29:24 De Jane Lima : tão procrastinadora que nem consegui acompanhar o cronograma! decido mudar isso agora!  
 08:30:29 De Giselle Monte Rocha : sim

08:30:29 De Laila Hommos : sim  
08:30:31 De Daniela Branquinho : Sim!  
08:30:32 De IsaFioroto : SIMM  
08:30:33 De Ana Cecilia F. Clemens : sim..  
08:30:33 De Ana Moraes : euuuu  
08:30:33 De C A R L O S V I N I C I U S : eu  
08:30:34 De vanessa : simm  
08:30:35 De Riolando : eu  
08:30:35 De Mari Pereira Silva : Sim  
08:30:36 De Débora D'Alegria : Sim  
08:30:37 De Raiane : simmm  
08:30:37 De Lara Gabriely : Sempre  
08:30:37 De iPhone de Juliana : Siiiiiiim  
08:30:37 De Aline Alff : demais  
08:30:37 De Thays Joanny : Demais  
08:30:37 De Bruna Giroldo : Muito medo de dar errado  
08:30:37 De Bebelá : siimmm  
08:30:38 De Isadora Fernandes Fílbida : Simmmmm  
08:30:38 De Fernanda Lima : Sim  
08:30:39 De Larissa Lopes Flor : Medo me domina tanto que desenvolvi  
síndrome do pânico  
08:30:39 De Ianaira Ribeiro Lira : medo de ser magoada novamente  
08:30:40 De Isabela Saldanha : ate que nao  
08:30:40 De Jane Lima : acho que não  
08:30:44 De Marina Sancho : mtoooooooooo  
08:30:44 De Elobato : medo nem tanto  
08:30:44 De Pri Martins : eu  
08:30:44 De Redmi Note 7 : eu  
08:30:45 De Paula Antunes : médio medo  
08:30:45 De Ana Júlia Maekawa : já tive muito mais  
08:30:46 De Rafaely : não  
08:30:47 De fernanda chiquetti : eu  
08:30:48 De Fabiana Tessari : Sim, mas sempre penso que eles não podem  
me paralisar  
08:30:50 De C A R L O S V I N I C I U S : medo excessivo  
08:30:51 De Kauane : Sim  
08:30:53 De Fabiana Tessari : as vezes funciona  
08:30:55 De Priscila lopes : Eu tenho, uma eterna sensação de  
incapacidade em algumas áreas da vida  
08:30:57 De Daniele Reily : Pra caralho  
08:30:58 De Renata Issa : Eu também não tenho, sinto, por alguns  
omentos, depois passa.  
08:31:01 De Adilânia Alves Ferreira : tenho um pouco  
08:31:01 De Laila Hommos : medo de decidir e nao seja a escolha certa  
08:31:02 De Gislaine Lage : Medo extremo de ficar sozinha  
08:31:03 De Thaís - Gedson : não  
08:31:04 De mandiecadu : euuuu, muito muito medo  
08:31:05 De Mayra Felippin : Não tenho medo de perder. Mas tenho MUITO  
medo de me machucar numa relação  
08:31:15 De Redmi Paty : medo de não ser capaz!!!!!! Em todos os  
aspectos....ir embora desse mundo sem ter vivido o q quero viver  
08:31:16 De Patrícia Castro : Depois da maternidade tenho mais medo,  
do que antes dela...  
08:31:19 De Lara Gabriely : Tenho medo de tudo, e tudo rege minha vida



08:31:22 De Paula Antunes : Boa @Priscila! Tb sinto incapacidade, não diria que é medo  
 08:31:22 De Rafaely : saúde Mandi!  
 08:31:33 De Bebela : meu medo ta bem ligado as minhas crenças, medo da pessoa perder o interesse em mim  
 08:31:56 De Laila Hommos : nao  
 08:31:56 De Ana Júlia Maekawa : oooooo se sim  
 08:31:59 De Thaluana Muscat - Swintt : Siiimmmmm  
 08:32:01 De Aline : Minha crença é de não ser correspondida no amor  
 08:32:02 De Giselle Monte Rocha : sim  
 08:32:04 De Fabiana Tessari : simmmmmmm  
 08:32:06 De IsaFioroto : Eu sinto que nao me empenho o suficiente  
 08:32:08 De Lara Gabriely : Sim  
 08:32:08 De Raquel Galvão : eu!  
 08:32:14 De Marjorye Altenhofen : euu  
 08:32:15 De C A R L O S V I N I C I U S : sim,mas desisto fácil  
 08:32:15 De Larissa Lopes Flor : Ixi...muitas vezes  
 08:32:16 De Bebela : eu consigo mas não dura  
 08:32:16 De Redmi Paty : nossa....mto  
 08:32:17 De Mari Pereira Silva : Sim.  
 08:32:17 De Nycole Henz : euuu  
 08:32:17 De Daniela Branquinho : Não consigo me empenhar o suficiente  
 08:32:22 De Ianaira Ribeiro Lira : só desisto de relacionamentos  
 hahaha  
 08:32:22 De Thaluana Muscat - Swintt : parece q nao faco o suficiente e desisto  
 08:32:26 De Isabel Petrucci : Essa sou eu!  
 08:32:28 De Laila Hommos : nao em tudo  
 08:32:29 De Lara Gabriely : em geral, é meio a meio, é meio frustrante quando não consigo  
 08:32:29 De Rafaely : eu sou assim, sofro muito com isso!  
 08:32:40 De Paula Antunes : se estão seguindo o PDF, qual pág pf?  
 08:32:41 De Raphaela Barçal : Sempre sofri mt  
 08:32:41 De Aline Alff : Não consigo me empenhar.. acabo desistindo no meio do caminho..  
 08:32:49 De Thaís Fornaro : Essa sou eu, faço, faço, faço, faço até exaustão  
 08:33:00 De Raphaela Barçal : Já terminei, voltei e continuo no mesmo  
 08:33:19 De Fernanda Nascimento : Tem alguém fugando ai  
 08:33:22 De C A R L O S V I N I C I U S : ouço muito isso,que eu não faço nada  
 08:33:23 De Fernanda Nascimento : fungando  
 08:33:33 De C A R L O S V I N I C I U S : cansada já  
 08:34:28 De Barbara Cristina : EU SOU ESSA KKKKK  
 08:34:40 De Nycole Henz : somos duasss hahahah  
 08:34:50 De Marilia : eu to no merecimento! Todos os que conheço me acham maravilhosa, mas não querem relacionamento comigo  
 08:34:57 De Lara Gabriely : Gente, é muito frustrante quando não conseguimos  
 08:34:59 De Aline : Eu quero atrair de volta uma pessoa que eu vivi muitos momentos incríveis, mas perdi por causa desses medos e ciumes.  
 08:35:03 De Maria Clara De Barros e Lima : comigo tb marilia  
 08:35:11 De Laila Hommos : acreditar q n preciso de ajuda ou companhia  
 08:35:14 De Ana Júlia Maekawa : iguaaaaaal Marilia

08:35:18 De Bebela : Nossa Marília cmg tbm  
08:35:21 De Barbara Cristina : também sou do clube do merecimento.  
08:35:24 De Ianaira Ribeiro Lira : igual Marília  
08:35:40 De Laila Hommos : q consigo tudo sozinha  
08:36:07 De C A R L O S V I N I C I U S : comigo tbm,sou uma pessoa legal,mas não pra namorar kkkkk  
08:36:27 De Paula Antunes : tem que estar bem consigo antes de estar em casal  
08:36:28 De Renata Issa : Crenças, temperamentos  
08:36:31 De Elobato : cumplicidade, honestidade  
08:36:35 De Isabel Petrucci : Compromisso  
08:36:45 De Adilânia Alves Ferreira : equilíbrio  
08:36:45 De Mari Pereira Silva : Cumplicidade  
08:36:52 De Letícia Costa : Deus  
08:36:52 De Fernanda Lima : Vibração  
08:36:52 De iPhone de Juliana : Caráter  
08:36:54 De fernanda chiquetti : respeito  
08:36:55 De iPhone de Neryanne : Respeito antes de qualquer coisa e a disposição a fazer o relacionamento fluir  
08:36:56 De Wallesca Araújo Ferreira : Crenças  
08:36:57 De Ianaira Ribeiro Lira : Alinhamento de valores, crenças e temperamentos  
08:36:58 De Jane Lima : decisão  
08:37:00 De Gislaine Lage : Objetivos claros, sintonia  
08:37:02 De Maria Clara De Barros e Lima : vivenciar o presente  
08:37:03 De Suelen : Respeito  
08:37:04 De Sara Monteiro : clareza  
08:37:04 De Juliele Brito : amor e respeito  
08:37:07 De Paula Antunes : respeito  
08:37:08 De moto g(7) power : Respeito mutuo  
08:37:09 De iPhone de Sara : Merecimento  
08:37:10 De Marília : Valores inegociáveis  
08:37:12 De Carol Vieira : vibração  
08:37:12 De Fabiana Tessari : objetivos alinhados  
08:37:13 De Fernanda Lima : Pensamentos limitantes de uma ou das duas partes  
08:37:13 De Débora D'Alegria : Autoimagem  
08:37:13 De Renata Issa : vontade!!  
08:37:13 De Lara Gabriely : amor, respeito, merecimento  
08:37:14 De Barbara Cristina : respeito, valores  
08:37:16 De Hayanne Rolim : Estar bem consigo, já que o relacionamento é sempre sobre a gente  
08:37:18 De IsaFioroto : EU  
08:37:18 De Laila Hommos : euuuu  
08:37:18 De Larissa Lopes Flor : Autoimagem ajustada  
08:37:19 De Fabiana Tessari : Eu!!  
08:37:19 De Thaluana Muscat - Swintt : eu  
08:37:19 De Letícia Costa : eu  
08:37:19 De Juliana Tertuliano : euuuuuuuu  
08:37:19 De Elysa Freitas : Eu!  
08:37:19 De IsaFioroto : HAHAAH  
08:37:19 De fernanda chiquetti : eu  
08:37:20 De Rafaela Domingues : euuu  
08:37:20 De Isadora Fernandes Fílbida : uuu

08:37:21 De Marilia : euuuuu!!!  
 08:37:21 De Jessica Santos : Amor decisão merecimento  
 08:37:21 De Aline : Eu estou solteira  
 08:37:21 De Ianaira Ribeiro Lira : euuuuuuuuuuuuuuuuu  
 08:37:21 De Carol Vieira : Euuuu  
 08:37:21 De Joyce Parreira : eu  
 08:37:21 De Daniela Branquinho : Sim  
 08:37:22 De cyleiabrandao : eu  
 08:37:22 De Fernanda Nascimento : eu  
 08:37:22 De Isadora Fernandes Fílbida : euuuu  
 08:37:22 De Jessica Santos : Eu  
 08:37:22 De Adilânia Alves Ferreira : euuu  
 08:37:23 De Alessandra Fonseca : eu  
 08:37:23 De Raiane : euu  
 08:37:23 De Barbara Cristina : EU TO SOLTEIRA HÁ 2 ANOS  
 08:37:23 De Débora D'Alegria : Eu  
 08:37:24 De Marjorye Altenhofen : euu  
 08:37:24 De Amarilis Amadeu : Eu  
 08:37:24 De Carol Vieira : euu  
 08:37:25 De Fran : euuu  
 08:37:25 De C A R L O S V I N I C I U S : siiiiiim  
 08:37:25 De Andréa - Academia do Habito : Eu\  
 08:37:25 De Sio Quintino : euuuuuu  
 08:37:25 De Nara FIGueirêdo : Euuuu  
 08:37:26 De Lara Gabriely : kkkkkk infelizmente  
 08:37:26 De Bebelá : euuuu  
 08:37:27 De Cassia : Eu  
 08:37:28 De iPhone de Paloma : Simmmm  
 08:37:28 De Larissa Felipe : eu  
 08:37:28 De Natália Penzo : eu nunca namorei kkkk  
 08:37:30 De Rafaely : Já façam o MATch aqui dentro  
 08:37:33 De Renata Issa : CMITinder  
 08:37:34 De Isabel Petrucci : Eu  
 08:37:34 De Daniela Timponi : Solteira  
 08:37:34 De Laila Hommos : kkkkkkk  
 08:37:35 De Pri Martins : eu  
 08:37:39 De Bebelá : solteira a procura kkkk  
 08:37:41 De Mayra Felippin : Esuuuuuuu e não aguento mais  
 08:37:41 De Ana Carolina Regis Souza : euu  
 08:37:41 De C A R L O S V I N I C I U S : solteira a 3 meses  
 08:37:42 De Wallesca Araújo Ferreira : Hahahahahhhah  
 08:37:43 De Maria Clara De Barros e Lima : kkkkkkkkk  
 08:37:44 De Adilânia Alves Ferreira : também nunca namorei kkk  
 08:37:47 De Ana Júlia Maekawa : hahahahahah  
 08:37:49 De Lara Gabriely : kkkkkkkk como assim gente  
 08:37:49 De Alessandra Fonseca : kkkkkkkk  
 08:37:50 De C A R L O S V I N I C I U S : kkkkkkkk  
 08:37:50 De Zoom user : Solteira a 2 meses e triste ainda  
 08:37:50 De Nara FIGueirêdo : eu nunca namorei kkk  
 08:37:50 De Mayra Felippin : Precisamos desse tinder pelo amor de Deus  
 08:37:51 De ANDRE : to quase casado cadu  
 08:37:52 De ANDRE : kkk  
 08:37:52 De Melissa Bettiol : Solteira  
 08:38:02 De iPhone de Nayanny : Euuu

08:38:07 De Lara Gabriely : queria estar casada, uma hora chega  
 08:38:20 De Barbara Cristina : depois do final de semana de imersão  
 vamos todos sair namorando hahahaha  
 08:38:20 De Alessandra Fonseca : eu  
 08:38:20 De Paula Antunes : vou colocar meu marido no CMITinder e  
 pegar de novo hahahaha  
 08:38:20 De Ana Moraes : eeuu  
 08:38:21 De Jane Lima : simmm  
 08:38:22 De Fabiana Tessari : Tenho crença que nunca vou conseguir  
 alguém  
 08:38:22 De Bianca Bianchim Possignolo : euu  
 08:38:23 De Nycole Henz : euuuu  
 08:38:23 De Fernanda Nascimento : Ja passei por isso  
 08:38:23 De Thays Joanny : Infelizmente eu  
 08:38:24 De Jane Lima : socorro  
 08:38:25 De Suelen : Eu  
 08:38:25 De Rafaely : Amaria ter encontrado a oportunidade de entender  
 antes de casar, mas agora podemos evoluir.  
 08:38:28 De Hayanne Rolim : já passei por isso. Agora não mais!!!  
 08:38:31 De Hayanne Rolim : Agora tá mara  
 08:38:32 De Hayanne Rolim : haha  
 08:38:34 De Lopes Verônica : eu não brigo mas penso na separação  
 08:38:35 De Fernandamonroee : Euuuu  
 08:38:42 De Hayanne Rolim : VERDADEEE  
 08:38:46 De Elysa Freitas : Eu sempre fui assim, o término era SEMPRE  
 uma opção  
 08:38:48 De Aline Alff : Eu.. às vezes me pego pensando na separação..  
  
 08:39:00 De Fernanda Lima : Não nesses termos de estar sempre  
 brigando, mas pensando em separação.  
 08:39:03 De Daniele Reily : Gente devo ser muito ruim ja vivi tudo  
 isto credo  
 08:39:04 De Suelen : Eu brigo e penso em largar  
 08:39:06 De Nycole Henz : meu terceiro nome é briga kkkkkk  
 08:39:11 De Aline : Ultimo relacionamento que perdi foi por isso,  
 qualquer coisa eu ameaçava terminar  
 08:39:15 De Paula Antunes : EU!  
 08:39:16 De Ana Beatriz Oliveira : eu  
 08:39:17 De Giselle Monte Rocha : eu  
 08:39:17 De Gisele Wandermur : Eu  
 08:39:18 De Isabela Saldanha : Eu depois da mentoria  
 08:39:19 De carol : eu  
 08:39:21 De Renata Issa : Eu!!!! é perfeito  
 08:39:22 De Angel : eu  
 08:39:23 De Maria Clara De Barros e Lima : eu  
 08:39:23 De Larissa Lopes Flor : Eu! Caso em 3 meses  
 08:39:24 De Thaís - Gedson : nós aqui!  
 08:39:25 De Ana Cecilia F. Clemens : eu  
 08:39:25 De LUANA : eu, por isso tenho medo de perder  
 08:39:26 De Priscila lopes : Já passei por isso por 1 ano de briga e  
 separação, hoje é como se nunca tivéssemos passado por isso <3  
 08:39:26 De Mari Pereira Silva : Hoje em dia eu  
 08:39:27 De Júlia : Eu  
 08:39:28 De Fernanda : eu

08:39:32 De Roberta Monteiro : Euuu

08:39:35 De Daniela Timponi : Não mesmo

08:39:36 De Marília : Parabéns Larissa!

08:39:38 De Amanda Pereira : Euuuu

08:39:40 De Marina Sancho : do lado dele é sólido, mas eu sempre com medo de perder kkkk

08:39:42 De Helen Pereira de Souza : caso em menos de 60 dias

08:39:43 De ANDRE : depois da mentoria tá 100 % melhor

08:39:55 De Amanda Pereira : Tô destruindo por inconsequência

08:40:08 De Paula Antunes : Deus me deu um marido incrível, não achava que merecia. Preciso trabalhar merecimento urgente

08:40:47 De Rafaely : tenho feito isso diariamente, olhado rpa trás e analisado as situações, é ótimo demais, fica tudo claro!

08:41:01 De C A R L O S V I N I C I U S : teria conhecido vcs há 3 meses e não tinha me separado

08:41:04 De Fabiana Tessari : Tenho muita dificuldade de aceitar um trauma em relacionamento, fico tentando entender os porquês

08:41:13 De Sara Monteiro : Síndrome da Gabriela " eu nasci assim"

08:41:23 De Hayanne Rolim : Além de eu ter sido bem chata só nutria pensamentos e sentimentos negativos sobre o relacionamento. Só focava no que meu marido não fazia de certo... depois que mudei tudo isso, mudou radicalmente

08:41:46 De Natália Penzo : gente apareceu uma crença que eu não listei aqui e agora kkkk

08:41:48 De Barbara Cristina : Eu tenho algumas crenças de relacionamento por vê várias coisas na família desde criança.... mas, vou queima-las !

08:42:27 De Patrícia Castro : Pensei muito em separação, e inclusive passamos por um momento muito complicado de quase ficar viúva. Mas depois de procurar conhecimento, acredito que separação não é uma solução no meu caso, pois se não sei melhorar esse relacionamento partindo de mim, será assim com outra pessoa também. Quero tentar acertar de hoje em diante e melhorar com essa pessoa.

08:42:32 De Laila Hommos : Barbara o que me ajudou mto nisso foi ver o qe acontecia em casa, e imaginar totalmente o oposto sempre acontecendo na minha vida

08:43:59 De iPhone de Juliana : Mandi está maravilhosa ♥😊

08:45:57 De Elysa Freitas : Hayanne, como você fez essas mudanças?

08:46:22 De Raphaela Barçal : «Por isso, vos digo que tudo o que pedirdes, orando, crede que o recebereis, e tê-lo-eis;»

Marcos 11:24

Acho que esse versículo é muito o que a gente diz aqui.

08:46:39 De carol : consigo deixar a tela da mandi grande ?

08:47:05 De Elobato : No canto direito da tela vc pode visuzlizar tela cheia

08:47:08 De Barbara Cristina : carol, tem uma setinha pra cima

08:47:29 De Paula Antunes : no canto sup direito

08:47:52 De Isadora Fernandes Fílbida : Carol, você tem que colocar a opção de "auto-falante" para aparecer só a Mandi

08:48:15 De Isadora Fernandes Fílbida : Pq tem a opção de visualizar a "galeria"

08:48:44 De Renata Issa : Canto superior direito "view" -> "fullscreen"

08:49:28 De Elobato : E justamente qdo temos medo de acontecer algo e pensamos tanto que acontece?

08:50:08 De Ana Júlia Maekawa : Compreensão da realidade é bizarraaa  
Hoje sei que meu pai foi capaz de me criar mentalmente antes mesmo de saber o que era a vida kkkkkkk

08:50:32 De Débora D'Alegria : Isso é MUITO FORTE

08:50:50 De Letícia França : cadu, faz parte da compreensão do pq acabou vc ser uma pessoa diferente q descobriu seus objetivos e que essa pessoa não se encaixa mais

08:51:04 De Rafaela Domingues : gente, está em qual página do pdf? me perdi

08:51:24 De Ana Moraes : vai começar a 12

08:51:36 De Rafaela Domingues : obrigadaa, ana! :)

08:52:08 De Ana Beatriz Oliveira : eu imaginava muito em ter o namorado que tenho hj

08:52:09 De Marcelle Cristine : eu fiz isso SEM SABER para colocar silicone.. eu trabalhava todos os dias pensando que valeria a pena, porque ia coloca-lo, ficava "sonhando", imaginando... sem ter ideia das leis

08:52:14 De Ana Beatriz Oliveira : faz muito sentido msm

08:52:28 De Sara Monteiro : O prefácio do psicocibernética fala sobre isso, reserve seu julgamento

08:52:32 De Lara Gabriely : fiz isso pra entrar na faculdade de medicina

08:52:40 De Barbara Cristina : TO CRIANDO MORAR NO RIO DE JANEIROOOOOO DE FRENTE PRA PRAIA. DAQUI A POUCO TO AI MANDI7

08:52:48 De Paula Antunes : isso é metodologia científica. Assuma que é verdade e começa a provar se dá errado. Se não dá, é verdade. Se dá certo parcialmente, deve ser ajustado  
(cientista aqui :D

08:52:52 De Aline : Isso é muito real, eu já observei isso de coisas que eu criei mesmo antes de conhecer as leis.

08:53:15 De Lara Gabriely : foram 6 meses pra acreditar em tudo isso, até ser aprovada no vestibular de medicina

08:53:34 De Fabiana Tessari : Alguém consegue mandar o PDF aqui pelo chat gurias?

08:53:39 De Thaís - Gedson : nós somos essas pessoas - cremos no poder de criação a partir daquilo que pensamos, almejamos e colocamos nosso esforço

08:53:39 De Paula Antunes : Parabéns, Lara!! e vai ser uma profissional sensacional se já entendeu isso

08:53:47 De Rafaely : sentido demais!!

08:53:50 De Hayanne Rolim : TOTAL

08:53:54 De Isadora Fernandes Fílbida : Sim, consigo

08:53:55 De Jane Lima : sim

08:53:56 De Fernanda Lima : Sim, totalmente!

08:53:57 De Marina Sancho : sem duvida

08:53:57 De Ana Beatriz Oliveira : sim, faz total sentido

08:53:58 De Marina Hoffmann : simmmmmmmmm

08:53:58 De Ana Júlia Maekawa : simsimsim

08:53:58 De fernanda chiquetti : sim

08:53:59 De Daniela Timponi : Sim

08:54:00 De Aline Alff : Faz muito sentido

08:54:01 De Débora D'Alegria : Sim, faz sentido

08:54:02 De Marjorye Altenhofen : entendo sim

08:54:03 De Rafaely : Com certeza, consigo perceber várias vivências

08:54:03 De Nathalia Soares : Totalmente

08:54:04 De Letícia Martins : eu ainda me saboto

08:54:05 De Adilânia Alves Ferreira : Eu ainda não vivo o que eu  
 imagino  
 08:54:05 De Laynara Corrêa : sim  
 08:54:06 De Paula Antunes : Consigo entender, não consigo focar para  
 praticar  
 08:54:07 De Laila Hommos : tem um pouco de Resistencia kkk  
 08:54:07 De Sio Quintino : simmm, consigo  
 08:54:08 De Aline : Já criei tanto coisas boas como ruins assim  
 08:54:08 De Thays Joanny : Sim! Com certeza  
 08:54:09 De Daniela Timponi : Cuidado com a sua mente  
 08:54:09 De Helen Pereira de Souza : com certeza  
 08:54:10 De Raiane : sim, eu compreendo e acredito  
 08:54:11 De TAINA : sim, eu criei tudo que estou vivendo agora.  
 08:54:12 De Sara : Entender é mais fácil do que aplicar....pelo menos  
 pra mim...  
 08:54:14 De Fran : Simm  
 08:54:14 De Barbara Cristina : FAZ MUITO SENTIDO  
 08:54:15 De Adilânia Alves Ferreira : entendi tudo  
 08:54:16 De Raphaela Barçal : Comecei a entender  
 08:54:19 De Galaxy J5 : Super  
 08:54:19 De Fabiana Tessari : Totalmente  
 08:54:19 De Mari Pereira Silva : Sim.  
 08:54:21 De Marina Sancho : mas as vezes o medo não deixa mentalizar  
 como queremos kkk  
 08:54:23 De Lara Gabriely : Simm  
 08:54:25 De Raquel Galvão : aconteceu comigo ONTEM!  
 08:54:32 De Bebelá : siimm, entendo e as vezes da até medo dos  
 sentimentos  
 08:54:36 De Elobato : EU acho muito difícil imaginar coisas que não  
 aconteceram. Mas estou treinando p pensar como se já fosse  
 08:54:36 De Laila Hommos : tem um pouco de Resistencia kkk  
 08:54:40 De Fernanda Lima : Entendo pq varias vezes pensei que  
 aconteceriam coisas ruins, e, olha lá: aconteceram!  
 08:54:42 De C A R L O S V I N I C I U S : consigo entender,mas não  
 consigo mentalizar isso  
 08:54:45 De Fabiana Tessari : e como controlar esses pensamentos?  
 08:54:50 De Letícia Costa : mas como ocorrem as "surpresas" se já  
 mentalizamos tudo antes?  
 08:55:02 De Barbara Cristina : MINHA DIFICULDADE TB É IMAGINAAAAAAR.  
 MAS SEI QUE VOU MELHORAR  
 08:55:07 De Fernanda Lima : Bem como coisas positivas, principalmente  
 as vezes em que acreditei que eu era capaz de fazer algo: eu conseguia!  
 08:55:25 De Raiane : eu entendo mas, as vezes sinto muita culpa por  
 receber coisas que imaginei involuntariamente  
 08:55:38 De Amanda Nolding : Sim, meu desejo de cursar medicina 'e tao  
 ardente que as coisas estao acontecendo a cada dia para isso se tornar  
 realidade.  
 08:55:43 De Mayra Felippin : Exato. Entender é simples. \dficil é  
 aplicar rsrs  
 08:55:46 De Heloisa Bonchristiano : No começo é dificil mas depois que  
 vc "força" essa prática varias vezes, vai ficando mais natural. Não desistam  
 08:56:40 De Hayanne Rolim : Eu comecei com coisas pequenas mesmo.  
 E foi melhorando demais minha segurança e tomada de decisão.  
 08:56:48 De Patrícia Castro : Treinamos nas pequenas coisas e aos

poucos vamos aprendendo a fazer o mesmo nas grandes escolhas

08:56:51 De Raquel Galvão : aprendi isso com a Ciça... lençóis de algodão

08:57:00 De Raquel Galvão : porque merecemos... dormir bem

08:58:09 De Fernanda Lima : Total!!

08:58:11 De Nathalia Soares : Já comecei a chorar

08:58:11 De Patrícia Castro : Muito sentido

08:58:12 De Laila Hommos : hmmm

08:58:15 De Nathalia Soares : Sim

08:58:16 De fernanda chiquetti : sim

08:58:22 De Eliana : sim

08:58:23 De Danicarneiro : Sim

08:58:24 De Mari Pereira Silva : Perfeitamente

08:58:27 De Paula Antunes : com certeza. Só corre uma maratona quem começa dando uma volta no parque

08:58:30 De Marina Sancho : com certeza

08:58:38 De Thaluana Muscat - Swintt : Sim, sempre me questionei na area financeira por achar q poderia ser futil

08:58:41 De Mayra Felippin : Eu falei isso pra minha mãe esses dias mesmo sem saber. Ela remendou uma squeeze com durepox pq tava vazando. Eu fiquei doida. Falei "por acaso vc não tem dinheiro pra comprar uma nova? você fica usandocoisa remendada você ta mostrando pra sua mente que não quer nada novo e bom"

08:59:03 De Daniele Reily : Deus nao da coisa grande pra gente pequena, ja viram bebe dirigindo um carro?

08:59:25 De Larissa Lopes Flor : Eu imaginava varias roupas. Sem perceber conquistei e vocês explicaram o motivo e eu fiquei chocada!

08:59:39 De Adilânia Alves Ferreira : uau Mayra hahaha

08:59:58 De Mayra Felippin : eu sou aquela que SEMPRE arrumo vaga na rua . quero corresponder esse principio pra dinheiro e relacionamento também

09:00:00 De Rafaely : Falo sempre isso pra o marido Mayra..

09:00:11 De Sara Monteiro : Perfeito Mandi

09:00:33 De Larissa Lopes Flor : Por ser muito religiosa antigamente eu achava que leis universais era exoterismo quando aplicado ao mental e espiritual...hahaha

09:00:45 De Fernanda Lima : Seria uma forma de amor próprio, autocuidado.

09:00:49 De Fabiana Tessari : é bizarro como eu mudo quando me arrumo pra ir no mercado/ficar em casa, dou recado pra mente que sou bonita

09:00:50 De Fernanda Lima : Atenção para com si mesmo.

09:01:01 De Fernanda Lima : Eu coloco perfume pra dormir.

09:01:04 De Fernanda Lima : hahahahahahaa

09:01:16 De moto g(7) power : Hoje é o melhor dia de nossas vidas. O momento especial é agora.

09:01:17 De Juliana Tertuliano : eu também passo perfume pra ir pra academia kkk passo até rímel

09:01:21 De Fernanda Lima : Me sinto muito bem quando consigo cuidar de mim mesma.

09:01:21 De Raquel Galvão : se arrumar para o home office = NECESSÁRIO

09:01:23 De Mayra Felippin : Aprendi na quarentena a maquiar pra ficar em casa e isso faz toda a diferença mesmo

09:01:30 De danielle carneiro : tbm coloco kkkk

09:01:34 De Marilia : Mandi, por exemplo, se eu percebo que um crush não vai dar em nada, é melhor eu tomar a decisão logo de cortar laços e não



ficar enrolando. Porque eu mereço mais. É isso na prática?

09:01:51 De Elobato : Home office esbarrou muito nisso de não se arrumar mais.

09:01:53 De Barbara Cristina : Cuidar da flor, pra borboleta vir.

09:01:57 De Aline : E eu achando que evolui pq coloquei meu perfume mais caro para ir trabalhar e não apenas pra sair kkkk

09:02:14 De Laila Hommos : mas ate em relacao ao comportamento dos outros?

09:03:57 De Paula Antunes : Ainda me incomoda muito focar nos meus obj e ser apedrejada pela família a cada passo. Cansa muito não ter apoio

09:04:46 De Elobato : Muitas crenças são formadas por essas situações em família.

09:05:04 De Adilânia Alves Ferreira : o dinheiro é pra nós

09:05:29 De Daniela Timponi : Na minha criação, o dinheiro era mal visto

09:05:33 De Carol Vieira : dinheiro é uma benção

09:05:45 De Neryanne Conrado : Dinheiro sempre foi, e ainda e mal visto

09:05:56 De Nycole Henz : a crença de que dinheiro não tras virtude é mt forte na nossa sociedade

09:06:13 De Aline Alff : Dinheiro sempre foi o problema da minha família.. quero mudar isso!

09:07:02 De Patrícia Castro : O plano físico é uma experiência para algo maior? Não acaba aqui, somos muito maiores do que pensamos ser...por isso essa "espiritualidade".

09:07:24 De Carla Ximenes : Sempre q pedíamos dinheiro para o meu pai pra comprar alguma coisa. Até coisas essenciais msm, ele reclamava .

Hj percebo que muitas vezes eu tenho a mesma atitude

09:07:39 De danielle carneiro : eu tinha essa crença que era injusto ter alguém tão rico e outro tão pobre

09:07:49 De Barbara Cristina : Quando eu falo pra minha família que vou ser a primeira milionária da família, minha prima fala que se eu for rica eu vou prejudicar os outros, pq ngm consegue ser rico sem roubar do pobre. OLHA QUE DOIDERA.

09:07:59 De Barbara Cristina : fico passada com a crença sobre dinheiro dela

09:08:37 De Helen Pereira de Souza : Tenho medo de me faltar algo, então pra eu investir em coisas pra casa já me dá medo de não conseguir pagar as contas. medo do meu noivo brigar comigo porque não podemos gastar...

09:09:00 De Galaxy A51 de Lara : Olha, Carla! Comigo foi diferente, minha mãe sempre tentou me agradar demais, hj tenho muito descontrole, tudo que quero acabo comprando não pensando em guardar, ter uma segurança...

09:09:09 De Paula Antunes : Já na minha família vale tudo por dinheiro. Pisar, roubar, mentir, não dar aos filhos...pra juntar dinheiro. Já falei q serão os ossos mais ricos do cemitério

09:09:13 De Rafaela Domingues : mas essa questão de trair não tem relação com o caráter? sempre achei isso

09:09:20 De Letícia Martins : Eu tbm sou assim Lara

09:09:21 De Rafaely : alguém me clareia, está em qual lei, sai aqui, filho pediu e perdi uns minutos

09:09:38 De Rafaela Domingues : correspondência, rafaely

09:10:00 De Adilânia Alves Ferreira : caramba, depois disso não tem como julgar as pessoas, preciso compreender

09:10:01 De Elobato : Acho q julgamos qdo ainda não vivenciamos

determinada situação

09:10:07 De Aline : Verdade, eu passei por esse momento de compreensão e vi exatamente os pontos que eu errei. Parei de culpar o outro por não ter dado certo.

09:10:26 De Sara Monteiro : SIIIM

09:10:27 De Rafaely : AMARIA imersão de dinheiro!

09:10:29 De Ana Beatriz Oliveira : sim,precisa msm

09:10:32 De Gisele Wandermur : Imersão de dinheiro por favooooorrrrrrr

09:10:33 De Débora D'Alegria : Simmmm please

09:10:35 De Aline Alff : Por favor!! Preciso!!

09:10:36 De Maria Clara De Barros e Lima : Eu iria amar essa imersão do dinheiro

09:10:45 De Débora D'Alegria : Sao mts crenças passadas pela sociedade

09:10:45 De Fran : realmentee precisamos de uma de dinheiroooo

09:10:46 De Pri Martins : Gostamos da ideia CADU!

09:10:46 De Fernanda Dantas Cardoso : Eu também, Dani! Quando conquistava algo grandioso, me questionava se realmente merecia visto que pessoas próximas estavam em situações tão difíceis e eu não. Talvez por isso ainda não conquistei outras coisas que almejo.

09:10:47 De Ana Cecilia F. Clemens : seria incrível, essa imersão sobre dinnehiro.. QUERO MUITO

09:10:47 De Fran : kkk

09:10:48 De Carla Ximenes : Uma imersão de dinheiro seria ótimo!

09:10:58 De Fernanda Lima : Essa imersão sobre dinheiro seria incrível!

09:11:05 De Nathália Cristina : Preciso dessa imersão

09:11:13 De Bruna Tamanini : Eu pensei que precisava de ajuda, pq sabia que não estava feliz! e conheci vcs

09:11:15 De moto g(7) power : ótima ideia essa imersão sobre o dinheiro

09:11:17 De Lara Gabriely : meus pais falam mal do dinheiro pra mim

09:11:18 De Raquel Galvão : simmmmmmm... imersão sobre dinheiro!

09:11:27 De Mayra Felippin : Minha crença com o dinheiro ta tão ruim que essa noie eu perdi o sono com o pensamento "você deveria estar indo atrás de trabalho pra ganhar dinheiro e ta "perdendo tempo" com autoconhecimento"

09:12:02 De Aline : Vamos queimar essas crenças sobre dinheiro :D

09:12:04 De Mayra Felippin : e o mais louco é que eu não concordo com esse pensamento

09:12:11 De Galaxy J5 : De um tempo pra cá, fico me policiando de como falar com meus filhos sobre determinados assuntos pra tentar não criar crenças neles tbm...

09:12:14 De Paula Antunes : pag 14

09:12:32 De Galaxy A51 de Lara : vamos queimar sim, já tá aqui listado kk

09:12:40 De Camila : Estão falando do caibalion?

09:12:41 De mandi : eh que sem isso vc n aprende a fazer dinheiro, Mayraaaa

09:12:51 De Natália Penzo : E Mariana gente kkkk

09:12:52 De mandi : siiim Camiii

09:12:58 De Rafaely : sou servidora pública e é isso que eu ODEIO, a estabilidade o acomodar-se

09:13:24 De Rafaela Domingues : sou servidora também, mas estudo para um concurso melhor

09:14:25 De Rafaely : já eu quero sair, não quero permanecer no

público, pq tenho certeza que posso contribuir muito mais e fazer muito mais dinheiro fora do serviço público.

09:14:26 De Jane Lima : Cadu começou a trabalhar ainda criança?

09:14:28 De Jane Lima : kkk

09:14:32 De moto g(7) power : sempre vivi essa necessidade de movimento, de buscar melhorias, muitos me enxergam como insatisfeita

09:14:39 De carol : quando estamos vibrando em energias altas ficamos diferente , falam que estamos mais bonitas, estamos diferente

09:15:08 De carol : SER PARA TER

09:15:26 De Barbara Cristina : e quanto melhor vc se sente, mais coisas boas(que vc quer) vai acontecendo ne?

09:15:29 De Redmi Paty : saindo do celular para conectar no laptop

09:15:35 De carol : SIMMM

09:15:38 De Rafaela Domingues : simmm

09:15:38 De fernanda chiquetti : sim

09:15:40 De Jane Lima : sim

09:15:41 De Fernanda Sojo : Sim

09:15:41 De Laila Hommos : simm

09:15:42 De Nycole Henz : simm

09:15:43 De Fran : simm

09:15:44 De Barbara Cristina : simmmmmmmmmmm

09:15:44 De Renata Issa : sim!!

09:15:45 De Fernanda Santana : Simm

09:15:45 De Marília : sim

09:15:45 De Fernanda Lima : Sim

09:15:45 De Aline : Uma caixinha que o Cadu me respondeu me tocou muito, dizia: Ser uma pessoa capaz de atrair quem deseja é sobre ser uma pessoa melhor.

09:15:47 De Mayra Felippin : eu neguei esse sentimento uma vez e senti as consequencias. Queria mto trabalhar num lugar e quando entrei lá, senti a energia ruim, mesmo assim insisti efiquei foi horrivel

09:15:48 De Elobato : percebo mto essa vibração de pessoas

09:15:48 De Nathália Cristina : Siim

09:15:49 De Cassia : como mudar nossa vibração?

09:15:49 De Mari Pereira Silva : Sim

09:15:52 De Ianaira Ribeiro Lira : como vibrar uma energia diferente?

09:15:53 De Ipad Daniele Reily : como entra na frequência

09:15:53 De Letícia Martins : eu entendo mas minha dificuldade é aplicar

09:15:54 De Melissa Bettiol : Sim

09:15:55 De Moto Z (2) : no campo do relacionamento. vc tem que está na mesma vibração do que quer e não na mesma vibração da pessoa?

09:15:59 De danielle carneiro : sim

09:16:03 De Ipad Daniele Reily : como entrar m

09:16:11 De Fernanda Lima : Como conviver com alguém que vibra distintamente de você?

09:16:18 De Elysa Freitas : Mais ou menos, como funciona? A gente deve se manter sempre na vibração? O que seria exatamente?

09:16:23 De Ipad Daniele Reily : como entrar na frequência ?

09:16:39 De Sara Monteiro : Quem vibra igual entra em ressonância e aumenta.

09:16:39 De Moto Z (2) : \*estar

09:16:53 De Elobato : As vezes vc esta bem mas o outro esta tao negativo que acaba invadindo uma energia boa

09:16:54 De Camila : Como sai de um polo pro outro?  
 09:16:57 De Adilânia Alves Ferreira : eu não gosto da energia da minha casa, moro com meus tios...eles não acreditam em nada disso, quero sair daqui pra morar sozinha. vou evoluir mais rápido  
 09:17:29 De Gislaine Lage : Para as relações, é necessário vibrar no que a gente quer manter ou ter? Mesmo que a pessoa nao esteja vibrando em conjunto?  
 09:18:07 De Moto Z (2) : minha dúvida é essa tbm Gislaine  
 09:18:08 De Paula Antunes : Semelhante atrai semelhante  
 09:18:12 De Paula Antunes : (vem da Química)  
 09:18:46 De Daniela Timponi : Perfeito!  
 09:19:01 De Ariadne Figueiredo : verdade  
 09:19:04 De Deborah : A frase é: Semelhante atrai semelhante?  
 09:19:17 De Patrícia Castro : Por isso que cada experiência tem uma oportunidade de aprendizado?  
 09:19:20 De danielle carneiro : agora ta fazendo sentido pra mim  
 09:19:28 De Fernanda Sojo : Faz todo sentido  
 09:19:48 De iPhone de Juliana : Minha maior dificuldade é vibrar prosperidade quando estou passando dificuldade  
 09:19:52 De Jane Lima : preciso mudar a vibração para sair disso! um relacionamento fracassado que não consigo sair...  
 09:19:55 De Marília : Esse exemplo de bater/apanhar é fantástico Cadu  
 09:20:06 De iPhone de Juliana : Vivendo em um cenário diferente do que quero vibrar  
 09:20:16 De Nycole Henz : meu pai tava aqui e pediu pra ver depois pq amou hahaha  
 09:20:17 De Ana arantes : Porque atraímos pessoas, relacionamentos, amizades que sempre precisam muito da gente. Pessoas depressivas, com problemas de saúde e estamos sempre precisando de ajudar?  
 09:20:20 De danielle carneiro : atrai meu ex, carente de amor como eu  
 09:20:28 De Adilânia Alves Ferreira : arrasou Cadu, entendi tudo perfeito  
 09:20:35 De Laila Hommos : os dois Vibram na mesma frequencia baixa mais e materializada ou expressada de formas diferentes  
 09:20:47 De danielle carneiro : perfeito!  
 09:20:48 De Laila Hommos : um em medo excessivo e o outro em violencia  
 09:20:57 De Moto Z (2) : mostra a escala das vibrações em hertz. acho que vai ficar mais claro pra todo mundo  
 09:21:24 De Paula Antunes : gente, uma amiga minha tá num relacionamento lixo e ela sabe disso. Mas fala que tem que estar ali pra aprender. Acho absurdo pensar assim, saber que deve dar um basta mas continua ali pq acha que tem que viver naquilo pra aprender alguma coisa. oq vcs acham? (ela não depende dele pra dinheiro nem nada)  
 09:21:36 De Aline : Sinto que minha vibração melhorou mto desde dezembro quando entrei na mentoria.  
 09:21:48 De Jéssica Dias : e quando coisas ruins acontecem com crianças, são elas que atraí esse movimento? Ou os pais que atraí esses acontecimentos ruins para elas?  
 09:21:54 De Mayra Felippin : O que justifica atair relacionamentos abusivo? Pessoas que nos humilham ou que nos colocam pra baixo? é uma vibração de escassez?  
 09:21:55 De carol : o ideal é sempre vibrar na gratidão no amor e não vibrar no ódio  
 09:21:59 De Elobato : Difícil mudar essa vibração

09:22:09 De Cassia : dependência emocional Paula. Provavelmente desta sua amiga  
 09:22:27 De Ana Sofia Domareski : No início achava tão difícil compreender sobre a vibração, mas passei a observar as coisas que acontecem com mais atenção e passou a fazer todo sentido!  
 09:22:27 De Paula Antunes : pois é, falo muito com ela mas ela não age  
 09:23:50 De Sol Miranda\_ : Eu atraí o homem que eu queria, estava indo super bem , ele não é dos EUA e está no Rio , só que do nada ele sumiu , não sei se é a rotina ou se ele afastei ele , minha energia com ele tava muito forte como as eu já estivesse com ele . Não sei oq fazer ?  
 09:25:15 De Priscila lopes : Paula eu ia comentar o mesmo da Cassia , dependência emocional é um fator muito forte, eu vivi um relacionamento abusivo por três anos e quando finalmente consegui dar um basta , eu quase morri , era totalmente dependente dele, não sabia como viver, o que fazer da vida. Na minha cabeça eu precisava dele , independente do mal que me era causado... era como se eu tivesse sido sequestrada de mim mesma.  
 09:25:56 De Sara Monteiro : Que lindo  
 09:26:00 De Rafaely : Vivi isso semana passada, marido exagerou na bebida e começou a reclamar de um monte de coisas, o carro quebrou, foi um terror, eu vi a oportunidade de conversar, de questionar, de prestar atenção nesse excesso.  
 09:26:08 De Rafaely : Demais!  
 09:26:14 De Laila Hommos : Já vi isso mil vezes na minha vida  
 09:26:22 De Gislaine Lage : Sempre atraí pessoas com uma carga emocional mais pesada, vejo que isso se mostrou nas minhas amizades, relacionamentos e quando me tornei médica isso ficou muito pesado, as vezes as pessoas me procuravam pra coisas simples e automaticamente desabafavam e contavam coisas mto internas que nao conseguiam trazer pra ninguém, eu tentava dar o melhor suporte possível, mas me sentia uma esponja, e gatilhava demais.  
 09:26:33 De Laila Hommos : so bati o carro no dia que pensei "nossa nunca tive um acidente"  
 09:26:38 De Sara Monteiro : "Quando alguém trata com grosseria, ensine gentileza"  
 09:26:47 De Danicarneiro : Meu Deus eu só tenho vibração ruim, sempre achei que quando eu aprendesse a dirigir, eu iria bater em alguém ou em algo  
 09:27:04 De Gislaine Lage : Nesse ano decidi trocar de emprego e absorver menos, e vejo que fiquei mais leve  
 09:27:04 De Ipad Daniele Reily : quando uma pessoa julga a gente ? qual aprendizado ?  
 09:27:14 De Danicarneiro : Isso me travava pra aprender, eu me achava incapaz de dirigir um carro🙄  
 09:27:35 De Raquel Galvão : olhe para os frutos - Ícaro de Carvalho, rs... mais um exemplo  
 09:27:36 De Letícia Martins : meus resultados estão todos ruins  
 09:27:51 De Marília : eiiiiita  
 09:27:58 De Larissa Lopes Flor : Minha mãe é uma pessoa muito negativa. Surrealmente negativa, mas meu pai não. As coisas boas aconteceram na família por conta da vibração dele?  
 09:28:00 De Marília : to mais lascada do que imaginava  
 09:28:04 De Danicarneiro : Pra me quando alguém me julga, aprendi que isso fala mais da pessoa do que de mim. Eu sei quem eu sou de verdade  
 09:28:22 De Danicarneiro : Marília eu tbm kkkkk  
 09:28:31 De Fernanda Calderaro : Qual foi a frase?

Os nossos resultados dizem sobre a nossa realidade?

09:28:46 De Aline Alff : Sempre tive medo de dirigir, tenho CNH há quase 15 anos e nunca peguei um carro.. preciso trabalhar isso, sempre acho que algo de ruim vai acontecer

09:28:46 De mandi : nossos resultados falam a verdade

09:28:49 De Paula Antunes : NOSSO RESULTADOS DIZEM A VERDADE sobre oq ta no subconsciente, sua crença sobre aquilo, e tiram a subjetividade da coisa.

09:28:55 De Fernanda Calderaro : Queria escrever rs

09:28:59 De Fernanda Calderaro : Obrigada

09:29:00 De Ana Cecilia F. Clemens : sim

09:29:01 De Fernanda Calderaro : SIM

09:29:02 De Fernanda Sojo : Sim

09:29:02 De Elobato : sim

09:29:03 De Ariadne Figueiredo : simm

09:29:03 De Fernanda Nascimento : siiim

09:29:03 De Jane Lima : sim

09:29:03 De Ana Beatriz Oliveira : siiim

09:29:03 De Priscila lopes : sim

09:29:04 De Aline Alff : Simm

09:29:04 De Danicarneiro : Sim, hj entendo

09:29:04 De Laila Hommos : sim

09:29:05 De Mariane Martins : sim

09:29:06 De Paula Antunes : sim

09:29:06 De Aline : SIM

09:29:06 De Natália Penzo : sim

09:29:06 De Gisele Wandermur : sim

09:29:06 De Mari Pereira Silva : Com certeza

09:29:06 De Larissa Lopes Flor : Sim

09:29:07 De Fabiana Tessari : Sim

09:29:08 De Fran : simm

09:29:10 De Riolando : sim

09:29:10 De Lara Gabriely : sim

09:29:11 De Aline : Sim

09:29:12 De Laila Hommos : tem q aceitar kkk

09:29:14 De Danicarneiro : Meus resultados estão horríveis

09:29:15 De carol : infelizmente simmm rs

09:29:16 De Eliana : sim

09:29:16 De Karol Oliveira : simm

09:29:17 De Rafaely : dói, mas sim. entendo sim

09:29:19 De Zoom user : Sim

09:29:22 De Amanda Pereira : Simmmm

09:29:30 De TAINA : a fé e o medo estão em dois polos?

09:29:34 De Amanda Pereira : Vocês são muito fera!!!

09:29:35 De Fernanda Lima : Dificil de encarar, mas sim!

09:29:36 De Rafaely : resultado ruim é uma excelente oportunidade de crescer

09:29:40 De Marcelle Silva : E quando vc tem resultados muito bons em uma área e não consegue aplicar em outras?

09:29:42 De Letícia Martins : Vocês já falram da Helena? cheguei atrasada

09:30:59 De Elobato : Já vi pessoas assim mas depois percebi q era uma pessoa extremamente triste mas queria demonstrar o contrario.

09:31:37 De Renata Issa : Uma das grandes coisas que ouvi do Cadu,

quando eu o conheci, na época, CT Academy foi mais ou menos assim: "você já conquistou isso no passado, então, dá pra conquistar, agora, tudo de novo." Eu estava olhando só pros fracacos ao invés de olhar pro tanto que já conquistei. Isso fez TODA A DIFERENÇA.

09:31:46 De Elobato : Tem dias que tudo irrita. COmo mudar isso p não crescer?

09:31:51 De carol : sempre que percebo que estou com energia ruim dou um jeito de mudar

09:32:22 De Carol Vieira : siiimmmm, conheço gente assim

09:32:24 De iPhone de Juliana : Ser bipolar está ligado com imaturidade?

09:32:28 De danielle carneiro : já fui assim e ainda sou um pouco bipolar

09:32:32 De Daniela Timponi : Igual a um pêndulo

09:32:35 De Lara Gabriely : eu sou assim

09:32:38 De iPhone de Juliana : Faz sentido

09:32:44 De Lara Gabriely : vou do extremo totalmente

09:32:46 De Amanda Pereira : Tenho esse problema, misericórdia

09:32:56 De Lara Gabriely : isso é péssimo

09:33:02 De Renata Issa : verdade!! vocês são perfeitos.

09:33:11 De Larissa Lopes Flor : Meu emocional era assim

09:33:12 De iPhone de Juliana : Até me arrepiei aqui, me identifiquei muito

09:33:15 De Gisele Wandermur : tá caindo muitas fichas pra mim!

09:33:23 De Amanda Pereira : E as pessoas não nos respeitam por sermos assim

09:33:25 De Thaís - Gedson : transtorno bipolar de humor não é biológico?

09:33:28 De Fernanda Marcondes de Souza : Dói e é extremamente cansativo. E é tão triste ver como isso afeta as pessoas ao meu redor

09:34:10 De fernanda chiquetti : meu ex era bem assim

09:34:23 De danielle carneiro : eu era assim com meu ex

09:34:23 De Fernanda Lima : Já tive um relacionamento exatamente assim.

09:34:25 De Lara Gabriely : foi exatamente assim no meu último relacionamento e deixou muitas marcas em mim

09:34:33 De Ana Moraes : conheço casais assim

09:34:43 De danielle carneiro : um dia eu amava e no outro eu não sabia se amava

09:34:55 De Cassia : bom exemplo Mandi

09:35:02 De Mayra Felippin : Com humor ou sentimentos eu não sou assim. Mas sou com projetos. Por exemplo: vou estudar algo e eu mergulho naquilo, so lado disso, vivo isso. Depois a energia acaba e eu não quero mais falar sobre por um tempo. Aqui tem imaturidade tbm?

09:35:07 De Fernanda Dantas Cardoso : Sempre fui muito intensa e achava que era bom porque curtia muito os momentos bons, mas também quando estava triste, ficava muitooo mal. Agora tento buscar o equilibrio

09:35:11 De Lara Gabriely : é normal ser assim apenas com pessoas que você teve um namoro?

09:35:23 De Aline : Eu fui completamente imatura no meu ultimo relacionamento

09:35:26 De Lara Gabriely : engraçado que com amizades não sou assim

09:35:27 De Ana Beatriz Oliveira : eu e meu namorado, estamos vivendo isso. Temos uma relação incrivelmente boa.

09:35:40 De Raphaela Barçal : Eu sou mt instável emocionalmente  
 09:35:42 De danielle carneiro : eu sou assim com todo mundo, imatura  
 09:35:49 De Raphaela Barçal : Meu relacionamento tb é instável  
 09:36:01 De haline Brito PC : é uma grande verdade Mandi  
 09:36:12 De Paula Antunes : não consigo falar oq sinto ou me  
 posicionar sem querer chorar. Treino muito a situação antes de fazer pra  
 garantir q não vou chorar  
 09:36:35 De Fernanda : Nossa que exemplo perfeito do pêndulo!!  
 09:36:40 De Ana Beatriz Oliveira : perfeito!!  
 09:36:47 De Fernanda : Faz todo sentido mesmo  
 09:36:53 De Marjorie Trute : Perfeita essa analogia  
 09:37:06 De Zoom user : Mandiiiiii Que top  
 09:37:17 De Renata Issa : Perfeito, Má!  
 09:37:27 De Marjorie Trute : Meninas, nao é "o ex" que era assim...  
 eram vocês tbm. Todo relacionamento eh sobre nós!!!!  
 09:37:42 De Marjorie Trute : E eu me incluo nessa tbm hhehe  
 09:37:59 De IsaFioroto : Cara, quando eu entendi isso doeu muito, mas  
 que feedback surreal  
 09:38:04 De IsaFioroto : é sempre sobre a gente  
 09:38:07 De Elobato : Relacionamento estável demais tb não e bom. As  
 vezes parece que a instabilidade e necessária. Acho q isso e imaturidade tb.  
 09:38:08 De Nara Figueirêdo : EQUILIBRIO  
 09:38:13 De Ana Sofia Domareski : Que exemplo incrível! A perfeição  
 está no topo, apenas Deus e nosso objetivo é chegar o mais próximo possível  
 dEle!!  
 09:38:25 De Lara Gabriely : A culpa realmente é nossa  
 09:38:26 De Fernanda Lima : Como entender o fato de entrar  
 extremamente apaixonada e depois me cansar?  
 09:38:41 De Nathalia Soares : É o equeilíbrio  
 09:38:45 De Lara Gabriely : é difícil, mas precisa ser madura pra  
 compreender  
 09:38:48 De Fernanda Lima : Acho que no inicio de tudo é mais uma  
 carencia, a procura de alguem para não estar só.  
 09:38:49 De Marjorie Trute : Nao eh culpa.. eh responsabilidade  
 09:39:06 De Fernanda Lima : E depois perceber que não era aquela  
 pessoa que eu queria pra mim.  
 09:39:16 De Lara Gabriely : se está ruim, você está vibrando com sua  
 frequência de forma errada  
 09:39:31 De Paula Antunes : sim  
 09:39:34 De Ana Cecilia F. Clemens : sim  
 09:39:34 De Nara Figueirêdo : SIM  
 09:39:35 De Paula Antunes : adorei o pêndulo  
 09:39:35 De Sara : sim sim  
 09:39:36 De Lara Gabriely : sim  
 09:39:37 De Fernanda Sojo : Deu =)  
 09:39:38 De fernanda chiquetti : sim  
 09:39:39 De Fernanda Calderaro : Foi excelente  
 09:39:39 De Laura Siqueira Barros : Simmm  
 09:39:40 De Rafaely : super, sou assim pra trabalho  
 09:39:41 De Ipad Daniele Reily : tá doendo  
 09:39:42 De Thardielly : sim  
 09:39:45 De haline Brito PC : mais ou menos sim kkkkkkkkkkkkkkkk  
 09:39:46 De Mari Pereira Silva : Deu sim Mandi  
 09:39:50 De Elobato : pendulo foi sensacional



09:39:52 De Ipad Daniele Reily : tá batendo pesado hein  
 09:39:54 De Paula Antunes : quero um pêndulo em casa kkkkk  
 09:40:05 De Fernanda Lima : Essa lei foi pesada.  
 09:40:09 De haline Brito PC : Mds!!CÔCÔ?kkkkkkkkkk  
 09:40:15 De Fernanda Lima : As fichas tão caindo demais.  
 09:40:16 De Marjorie Trute : Tbm quero pêndulo  
 09:40:49 De Lara Gabriely : Nossa, pesado  
 09:41:01 De Lara Gabriely : Eu me identifiquei tanto que me deu vontade de chorar kkkk  
 09:41:33 De carol : preciso busca cafe e nao quero perde nada  
 09:41:34 De carol : rs  
 09:41:35 De Hayanne Rolim : hahahahahah  
 09:41:37 De Hayanne Rolim : verdadeeeee  
 09:41:41 De Hayanne Rolim : EU TO AQUIIII  
 09:41:42 De Renata Issa : Lucia Helena Galvão, perfeita como sempre!!!  
 09:41:42 De Hayanne Rolim : hahaha  
 09:41:50 De Lara Gabriely : PARAAA  
 09:41:52 De Mayara : noossa  
 09:41:55 De Renata Issa : fato!!!  
 09:41:55 De Carol Vieira : Siiimmmmm  
 09:41:59 De Lara Gabriely : não quero abandonar não  
 09:41:59 De Mayara : sou da turma de dezembro fiz isso  
 09:42:02 De Mayara : hahahahahaha  
 09:42:07 De Ariadne Figueiredo : kkkkkkkkkkk  
 09:42:10 De Hayanne Rolim : hahahahahahha  
 09:42:10 De TAINA : misericórdia, estou muito feliz desde a compra hahaha  
 09:42:11 De Carol Vieira : isso aconteceu comigo ano passado. Agora to tranquila  
 09:42:15 De Mayra Felippin : Isso foi pra mim... certeza hahaha  
 09:42:17 De Carol Vieira : hahaha  
 09:42:20 De Lara Gabriely : to tentando de tudo aqui, meu ritmo de sabotagem é alto meu deuss  
 09:42:29 De Fernanda Lima : Carol, fui ao banheiro e levei o notebook pra não perder nadaaaaaa! hahahahaahha  
 09:42:31 De Aline : Eu com tudo na minha vida....Dois modos só: Desinteressado ou Obsecada  
 09:42:39 De Fran : kkkkkk  
 09:42:54 De Lara Gabriely : é quase lutar todos os dias contra meu eu sabotador  
 09:43:01 De Renata Issa : exato!!  
 09:43:12 De Natália Penzo : comecei certo então, meio preguiçosa kkkk agora já to indo melhor kkkkkk  
 09:43:13 De Rafaely : a mentoria, junto com a terapia (que sigo fazendo) é excepcional, pq consigo perceber com mais clareza..  
 09:43:17 De Fernanda Calderaro : É melhor dizermos que nós "estamos" assim  
 09:43:25 De Agatha Lima : como eu amo ouvir vcssss gente tudo fica claro na vida  
 09:43:32 De Mayra Felippin : A pressa então é viver no plano físico né? Ter pressa dos resultados  
 09:43:40 De Ana Sofia Domareski : Modificar sempre da medo, mas a evolução é necessária!  
 09:44:00 De Karina Medeiros : todo mundo muda, com ctz ela também

mudou de 10 anos pra cá! o CIMA só acelera a mudança e dá sentido!!!! obaaaa

09:44:04 De Agatha Lima : eu percebo q sou bem assim! quero tudo ao mesmo tempo, me empolgo demais e quando percebo: não fiz nada hahahahah

09:44:10 De Gislaíne Lage : Acabei de ler que "nao somos a historia que os outros contam de nós, e sim a que contamos sobre nós"

09:44:29 De Ipad Daniele Reily : a gente não muda de um polo para o outro a gente muda de baixo pra cima? é isto ?

09:44:38 De Paula Antunes : isso Daniele

09:45:27 De Letícia Martins : gente e a ansiedade? ansiedade de querer q tudo aconteça rapido

09:45:30 De Lara Gabriely : A autosabotagem e os problemas psicológicos andam junto? ou um pode ser a chave para o outro?

09:45:32 De Elobato : COmo elevar a vibração se ela não esta assim?

09:45:59 De Paula Antunes : Dá um exemplo de oq faz pra elevar a vibração pf

09:46:13 De Fernanda Marcondes de Souza : É tão louco como conforme vocês explicam eu vou ligando uma lei na outra e vendo como tudo se encontra de forma perfeita

09:46:16 De Elobato : Pensar em coisas boas?

09:46:17 De Aline Alff : Como fazer isso?

09:46:25 De Jane Lima : simmmm! como sair da vibração de raiva?

09:46:39 De Raphaela Barçal : Quando eu fico chateada, vou tomar banho... parece louco mas no banho eu reflito e me acalmo mt

09:46:47 De Ariadne Figueiredo : a lei do DHARMA

09:46:54 De Laila Hommos : compaixao, perdao, e nao julgar sinto que ajuda jane

09:46:59 De Débora D'Alegria : Acho difícil elevar vibração diante de dores como luto, traumas, acontecimentos de grande impacto...

09:47:00 De Ariadne Figueiredo : tudo vem p o bem, nada acontece por acaso

09:47:26 De Ana Sofia Domareski : Estou assim a um mês, sofrendo diariamente por um desentendimento com minha mãe e cada vez que lembro sofro ainda mais! 😞

09:47:29 De Paula Antunes : Também preciso muito da água para me acalmar e equilibrar. Aqui a água do rio ta <10C e mesmo assim coloco os pés pq tenho necessidade enorme. Banho também

09:48:04 De Elobato : Natacao e perfeito p acalmar a mente.

09:48:52 De Letícia Martins : eu corro

09:49:38 De Aline : Estou com dificuldade de encontrar as causas para atrair meu relacionamento de volta sem correr atrás.

09:49:50 De Carol Vieira : Tudo é um processo ne, eu tinha dúvidas sobre quais são as causas a respeito do que eu quero

09:49:51 De carol : a causa seria a ação para estar em busca de algo?

09:50:29 De Rafaely : produzir as causa é estar em movimento gnete..

09:50:36 De Rafaely : se quer emagrecer, comer melhor é produzir causa

09:51:10 De mandi : isssoooooo rafaaaa

09:51:11 De Camilla Teixeira : Olha, vocês são tão maravilhosos que eu acho que Deus vai tocar no coração de vocês pra ter a imersão dinheiro

09:51:14 De Jane Lima : acredito que minha causa seja auto imagem e merecimento...

09:51:19 De Camilla Teixeira : Kkkk

09:51:22 De Jane Lima : falta, né?

09:51:40 De Amarilis Amadeu : Explicação maravilhosa. Que reflexão...

09:51:40 De Letícia Martins : e quando a gente nao sabe se quer o

relacionamento?

09:51:56 De Marilia : Produzir causa pra solteiros, é se dedicar ao tinder, pro exemplo?

09:52:11 De Rafaely : Let, se tem dúvida, coloca sua energia em analisar o relacionamento, analisa o que está ruim e bom e se vale ou não, pede por clareza

09:52:19 De Maria Clara De Barros e Lima : eu sentia prazer em pensar em situações desafiadoras nas minhas relações e nunca acreditava que poderia acontecer, mas sempre acontecia!

09:52:33 De Rafaely : pode ser Marilia, tinder ou outros lugares ou apps, mas sempre lembrando a pessoa que vc quer atrair

09:52:53 De Rafaely : Claro Maria Clara, vc produzia essas situações na sua mente

09:53:00 De Rafaely : tudo fazendo sentido demais Cadu e Mandi

09:53:02 De Rafaely : Obrigada

09:53:05 De Marilia : Certo!!

09:53:10 De Fernanda Lima : Estar em duvida sobre continuar ou não no relacionamento, visto que, no geral, é bom; mas não atende ao que você sonha.

09:53:10 De Ana Sofia Domareski : Relacionamento com o marido maravilhoso, mas com minha mãe cada vez pior, sofrendo muito com isso, e ela não dá abertura para aproximação!

09:53:11 De Ana Beatriz Oliveira : eu só atraí meu namorado tendo clareza no homem que queria ao meu lado

09:53:11 De Mariane Martins : Se não tivermos consciência de nossa criação acabamos deixando levar pela situação de relacionamentos ruins que somos ensinados.. Hoje percebo muito isso

09:53:19 De Letícia Martins : Obrigada Rafa

09:53:37 De Cassia : Excelente Cadu

09:53:46 De Lara Gabriely : Excelente

09:53:49 De Cassia : estes exemplos nos ajudam demais a compreender

09:53:56 De Aline Alff : Perfeito!

09:54:12 De Elobato : Nossa exatamente isso!!!!

09:54:13 De Cassia : Refletir sempre, analisar as causas, conhecer os porquês dos resultados que tenho hoje

09:54:18 De Rafaely : Sofia, foca em vc ser melhor, em vc estar disposta a melhorar (os.. tbm tenho essa dificuldade com mainha)

09:54:20 De Ariadne Figueiredo : realmente, Cadu

09:54:23 De Cassia : Excelente demais

09:54:23 De Larissa Lopes Flor : Putz, isso acontecia comigo!!!

09:54:32 De Ipad Daniele Reily : gente eu tô bem ferrada,vou te que matar a velha dani

09:54:42 De Letícia Martins : Eu tbm Daniiii

09:54:47 De Letícia Martins : tenho que trocar tudo hahaha

09:54:48 De Daniela Branquinho : Ta acontecendo agoora com o carinha que eu to ficando... meu medo criou tudo que ta acontecendo

09:54:57 De Marjorie Trute : Hahaha calma, meninas.. vamos ter mtas transformacoesss

09:55:02 De Aline Alff : Tanta coisa para eu melhorar..

09:55:08 De Mayra Felippin : Mds .. minha cabeça ta explodindo

09:55:10 De Adilânia Alves Ferreira : Dani eu tb estou bem ferrada, vamo mudarr

09:55:12 De Fernanda Sojo : A gente fica criando na cabeça como vai responder para o outro... criando uma estorinha hora após hora =0

09:55:30 De Fernanda Lima : Gente, socorro!!! Minha mente tá

explodindo!!!

09:55:37 De Laila Hommos : produzir as causas e tomar conscientemente e repetidamente as decisoes e acoes que nos aproximam dos nossos obejtivos; ja seja uma acao no plano fisico, os sentimentos e pensamentos, e assim determinar conscientement nossa vibracao

09:55:42 De Jane Lima : que meleca de causa estou produzinho? rs....

09:56:04 De Rafaely : DEMAIS ISSO!! Sou tão grata por vcs estarem conosco, isso motiva demais!

09:56:12 De Elysa Freitas : UAUUU mto insight

09:56:17 De mandi : ♥♥♥

09:56:30 De Lia Susana : vou ter que reassistir... excelente conteúdo!!! não quero perder nada!

09:56:32 De Aline Alff : Melhor decisão que tomei, entrar nessa mentoria! Gratidão define!

09:56:33 De Elysa Freitas : Muito feliz por vcs estarem acompanhando a gnt assim

09:56:35 De Ipad Daniele Reily : um insight a cada segundo!

09:56:36 De Rafaely : Jane, analisa sua vida hoje, quais seus resultados? Assim vc consegue perceber suas causas

09:56:55 De Fernanda Dantas Cardoso : Mil insights em menos de 2 horas de imersão rs

09:57:19 De Jane Lima : Rafa, eu tento... o resultado é um relacionamento que não consigo sair... :(

09:57:36 De Rafaely : Mandi e Cadu, decidi entrar na mentoria em janeiro, mandei msg pra vcs 2, ansiosa, queria o quanto antes, e apenas com o conteúdo gratuito comecei a aplicar e melhorar. Hoje, com 1 mês de treino certinho, sou elogiada na academia pelo desenvolvimento. Não páro!

09:58:02 De Priscila lopes : Eu to extasiadaaaa! Definitivamente a melhor decisão da minha vida! Muitos insights!!!!!!

09:58:09 De Rafaely : Jane, calma, vai chegar o momento de você estar forte suficiente para tomar a decisão, a decisão vem com a clareza

09:58:30 De Jane Lima : brigadao, Rafa S2

09:58:56 De Helen Pereira de Souza : perfeito, o bom e que vimos e confirmamos tudo o que vocês falam na nossa realidade. eu criei tudo e posso provar com meu passado!

09:58:58 De Ana Sofia Domareski : Tava tão chateada com as atitudes que minha mãe teve depois de quase dois meses eu cuidando dela doente aqui em casa, que derrubei de cima da geladeira uma travessa de cerâmica, arranhei a geladeira e quebrei a travessa, tava exatamente na hora pensando no que aconteceu e muito chateada!!

09:59:16 De Carol Vieira : Meu Deus, quero assistir isso 30 vezes

09:59:20 De Débora D'Alegria : Viver por fé e não por vista...

09:59:33 De Paula Antunes : Eu vou morar nessa live kkkk

09:59:44 De Haline Brito : Isso! Viver pela fé!

09:59:48 De Lara Gabriely : Vai dar pra ver depois?

09:59:51 De Lara Gabriely : kk

09:59:59 De Lara Gabriely : Gente, preciso sempre

10:00:06 De Rafaely : Sim Lara, tá sendo gravada

10:00:08 De Rafaely : vou rever tbm

10:00:27 De Ana Moraes : pausa pro xixi kkkk

10:00:32 De Ana Moraes : tô me aguentando aqui

10:00:41 De Laila Hommos : kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk

10:00:43 De Haline Brito : Eu vi com celular fazer xixi

10:00:44 De Gabrielle Carvalho Pereira : Como agir como se já tivesse

um relacionamento, sendo que é solteira?

10:00:45 De Haline Brito : Kkkkkk

10:00:47 De Fernanda Lima : Pra não precisar levar o notebook pro banheiro (como eu)

10:00:49 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkkkk

10:00:52 De Laila Hommos : hahahaahahahah genteee

10:00:53 De Ipad Daniele Reily : aí obrigada pq estava bugando

10:00:53 De Haline Brito : Tô ligada!!! Nada tira atenção

10:00:54 De Alessandra Fonseca : temos acesso a esse material que estão lendo??

10:01:01 De Karol Oliveira : to quietinha aqui... mas to anotando tudo!! sensacional!! 🤩

10:01:04 De Laila Hommos : sim ale

10:01:06 De Ipad Daniele Reily : tem tá no pdf

10:01:06 De Lara Gabriely : tá tão boa que eu levo o notebook pro banheiro mesmo rs

10:01:11 De mandi : siiiiimmm aleeeeeeeee

10:01:12 De Fernanda Lima : Tô anotando tudooooo tambem

10:01:13 De Laila Hommos : ta na nutror

10:01:22 De Juliana Tertuliano : perfeito, é sempre sobre nós

10:01:28 De Alessandra Fonseca : obriiii linda

10:01:33 De Lia Susana : tapa na cara!!

10:01:45 De Juliana Tertuliano : amooooo despertar <3

10:01:45 De Lara Gabriely : exatamente

10:01:53 De Marina Sancho : realidade kkkkkk

10:01:54 De Lara Gabriely : Mas tem que ter uma maturidade

10:01:58 De Lara Gabriely : muito grande

10:01:59 De Laila Hommos : mano tenho mta Resistencia com issoooooo

10:02:00 De Fernanda Sojo : Entender isso abre um grande portal

10:02:02 De Lara Gabriely : pra entender

10:02:17 De Juliana Tertuliano : incrível

10:02:19 De Laila Hommos : nao consigo entender como eu que influencio minha familia

10:02:25 De Lara Gabriely : Incrível mesmo

10:02:30 De Elobato : Ai gente a teoria e ótima, mas q difícil aplicar!

10:02:49 De Juliana Tertuliano : chega a arrepiar

10:02:55 De Lara Gabriely : eu achava que era controlada pelas decisões de minha família

10:03:01 De carol : precisamos tirr a venda dos olhos e querer ver

10:03:02 De Lara Gabriely : na realidade, o problema sou eu

10:03:25 De Rafaely : kkkkkk ótimo

10:03:27 De Ana Sofia Domareski : Rafa, sempre foi uma relação difícil com minha mãe, desde pequena e só com ela, com as outras pessoas tenho relações bem harmoniosa, fico tentando saber se o problema está com ela, mas se é sempre sobre mim, onde estou errando e o que fazer... 😞

10:03:36 De Thardielly : é libertador entender que somos os responsáveis por tudo. Esse é o pontapé inicial para a transformação

10:04:31 De carol : é uma pratica diaria , precisamos 100% atenção

10:04:34 De Lara Gabriely : carambaaaaaa

10:04:40 De Lara Gabriely : sou eu toda

10:04:51 De Rafaely : Ana Sofia, eu tenho muito problema com a minha tbm, estamos na mesma página. Se vc mudar a forma como vc vê a situação, começar a ouvir mais, dar mais carinho, prestar mais atenção, você verá

mudanças. Minha mãe briga comigo sem perceber, se eu não revidar, ela procurará MIL motivos pra me tirar do eixo, e eu mantenho, desde que aprendi, nossa relação tem melhorado

10:04:52 De Lara Gabriely : botar culpa no outro

10:05:43 De Débora D'Alegria : Muito legal vocês compartilharem a experiência prática de vocês

10:05:44 De Rafaely : Mas Ana, eu escolhi não conviver com ela, não opinar na vida dela, e assim eu percebi o nosso limite.

10:05:45 De Patrícia Castro : A síndrome do príncipe encantado, delegamos para o outro as nossas escolhas e decisões. Como se o outro fosse a nossa salvação. Como se o outro tivesse a obrigação de fazer por nós o que nós mesmos não queremos fazer...

10:05:47 De Sônia Leticia : nossaaa me identifiquei muito com essa situação, também trabalho muito com meu namorado e agimos diferente

10:06:19 De Thardielly : eu consegui emagrecer 40 kgs depois de varias tentativas sem sucesso, depois do ponto que entendi que eu sou a responsável por tudo.

10:06:33 De Carol Vieira : É um processo pra vida toda

10:06:42 De Ana arantes : Poderia falar sobre esse último caso seria o divórcio?

10:06:48 De Helen Pereira de Souza : uma coisa eu quero saber, estou super ansiosa pro meu casamento, e estou com medo de engordar até lá então agora acabei de me sabotar comi demais. tô criando um jeito de concluir esse medo. como mudo isso?

10:07:04 De iPhone de Juliana : Culpo meu namorado por pedir pizza, mas eu que como a pizza 🍷♀

10:07:20 De Adilânia Alves Ferreira : Julianaaaa😂

10:07:24 De iPhone de Juliana : Sempre foi sobre mim 🍷🍷🍷🍷🍷

10:07:39 De IsaFioroto : A Juliana HHAHAHAHHHAHAHAHA

10:07:44 De Paula Antunes : ai ai Juliana....hahahaha

10:07:51 De Carol Vieira : Juliana de Deus kkkkkk

10:08:01 De Ana Sofia Domareski : Rafa, exatamente isso, ela "arranjou" um motivo e conseguiu me tirar do eixo

10:08:04 De Isadora Fernandes Fílbida : Kkkkkkkkkk eu na vida sou você Juliana

10:08:10 De Elobato : Nossa me incomodo muirto com a atitude de algumas pessoas. Mas não deveria

10:08:11 De Aline Alff : Juliana sou igual!! kkkkkkk Quero emagrecer e culpo o marido de comprar besteiras .. mas quem come sou eu ....

10:08:17 De Patrícia Castro : O que eu vejo nele que me incomoda...é algo que está em mim.

10:08:19 De Rafaela Domingues : se a gente se incomoda com alguém o problema está com a gente. levo isso pra vida

10:08:22 De Rafaela Domingues : e me policio

10:08:25 De Lara Gabriely : Carambaaa

10:08:27 De Lara Gabriely : sim

10:08:28 De iPhone de Juliana : Kkkkkkkkkkkkkkkkkkk 🍷♀

10:08:32 De Lara Gabriely : exatamente

10:08:37 De Paula Antunes : meu marido outro dia com pizza: "é só não comer"

Falei queridoooo não é uma opção hahaha

10:08:40 De Letícia Martins : eu quero q meu marido seja mais carinhoso e eu mesma nao sou

10:08:42 De Lara Gabriely : ficava incomodada demais

10:08:43 De IsaFioroto : A Mandi falou isso nos storys dela essa semana,  
 10:09:10 De IsaFioroto : Enfrentamos os problemas fugindo dele, por exemplo comida, não compramos para não comer  
 10:09:22 De IsaFioroto : Quando na verdade temos que enfrentar isso de frente  
 10:09:33 De Fran : eita  
 10:09:36 De Fran : kkkk  
 10:09:42 De IsaFioroto : Sem fugir e não comprar é fugir  
 10:09:47 De Vic Sumam : Graças a vocês hoje eu entendo tudo ♡  
 10:10:09 De Lara Gabriely : Eu peço todos os dias  
 10:10:15 De Maria Clara De Barros e Lima : Mandi, igual eu com o meu atual... Veio com tudo que eu pedi!  
 10:10:18 De Juliana Tertuliano : putz  
 10:10:19 De Fernanda Santana : Eu também atrai meu noivo  
 10:10:24 De Raiane : mds é normal querer chorar por essa descoberta? kkkk eu to tipo MDS é isso minha mãe me incomoda porque ela pensa de maneiras que pra mim não são corretas mas talvez então é isso se ela me incomoda porque permito isso, somos diferentes e fim.  
 10:10:26 De mandiecadu : tão real, fugimos dos problemas e não enfrentemos!  
 10:10:27 De Lara Gabriely : Morta de chorar, todas as noites kkkkk  
 10:10:31 De Jessica Maltez : Vocês são tão lindos!!!!  
 10:11:01 De Jane Lima : eu sou Mariana  
 10:11:01 De Elobato : Atrai uma pessoa carente demais  
 10:11:11 De Natália Penzo : cade mariana dessa imersão  
 10:11:14 De Paula Antunes : Minha ex-sogra falou pra eu orar pedindo a Deus pra organizar meu casamento (5 anos e o filho dela não tava querendo casar). Terminamos, uns anos depois encontrei meu marido que é muito maravilhoso e 100% diferente do ex !!  
 10:11:15 De Fernanda Lima : Não consigo me ver nem saindo do meu relacionamento, pq ele é muito legal mas não sinto que seja A PESSOA pra mim.  
 10:11:28 De Fernanda Lima : Acho que sou a Mariana... kkkkkkk  
 10:11:41 De Letícia Martins : eu sou assim Fernanda.. e ainda tenho um filho  
 10:11:47 De Juliana Tertuliano : Mandi sensata!!! kkkkk  
 10:11:48 De Elobato : Perfeito Fernanda!  
 10:11:51 De Carol Vieira : "Casa com ele" haha  
 10:12:09 De Bianca Bianchim Possignolo : Sinto o mesmo Fernanda  
 10:12:10 De Juliana Tertuliano : isso "Casa com ele " kkkkkkkkkkk  
 10:12:16 De Jessica Santos : Estou a amar e a acompanhar super! Mas surgiu uma dúvida: no meu relacionamento tem momentos de muita desconexão e parece que não vai dar para crescermos pela diferença. Até que ponto sou eu que não estou a por fe nele ou será o momento para mentalizar outro parceiro?  
 10:12:18 De Renata Issa : Eu atraí exatamente o que procurei, nos mínimos detalhes. Tudo , absolutamente tudo.  
 10:12:18 De Juliana Tertuliano : não aguento kkkkkkk  
 10:12:22 De Lara Gabriely : Eu sou a incomodada kkkk  
 10:12:25 De IsaFioroto : Eu amo o "casa com ele" hahahahaha  
 10:12:31 De Nycole Henz : tomaaa hahahaha  
 10:12:33 De Juliana Tertuliano : amo tbm kkkkkk  
 10:12:39 De moto g(7) power : casa com ele é a frase mais emblema, ficou na minha mente desde que ouvi Mandi  
 10:12:39 De Fernanda Lima : Não tenho os "problemas" que a maioria tem

pra reclamar. Mas sabe quando você não se sente realizada?

10:12:44 De IsaFioroto : É muito tapa na cara neh

10:12:46 De Kamila Braga Rodrigues : 🤔🤔🤔

10:12:51 De Carol Vieira : Eu tbm amo! Agora falo tb haha

10:12:54 De Danicarneiro : Muuuto cara na tapa!

10:13:03 De Lara Gabriely : Aprender a ser feliz sozinho mesmo

10:13:04 De Elobato : Ideal então e conviver com o q te incomoda? Ou sair dele?

10:13:05 De carol : SOCO DE AMOR, temos aqui

10:13:09 De carol : rs

10:13:14 De Fernanda Lima : Nossa, que tapaaaaaaa do Cadu agora.

10:13:15 De Lara Gabriely : Pesado

10:13:20 De Marilia : Eita CAdu! Acabou de falar de mim

10:13:21 De Moto Z (2) : e qdo vc tá solteira e gosta muito e ao mesmo tempo quer namorar?

10:13:22 De Ana Beatriz Oliveira : Quando estava solteira me preparei para isso

10:13:23 De Jéssica Dias : Imaginar e sonhar com outra realidade que não é a minha com desejo de acontecer. Como pensar q não e fuga da realidade e me frustrar?

10:13:25 De Fernanda Lima : Pesadíssimo!!!

10:13:25 De Rafaela Domingues : tô solteira e não aceito qualquer um kkkkkk

10:13:33 De Marilia : Eu tava aceitando qlq coisa... ficando com pessoas que nem me sentia atraída

10:13:37 De Lara Gabriely : Meu deusssssss, perdia tudo

10:13:40 De Marilia : kkkkkcrying

10:13:45 De Aline : Pode falar mais sobre como podemos influenciar o outro?

10:13:50 De Danicarneiro : A carência faz com que aceitamos qualquer um

10:13:58 De Lara Gabriely : Eu to me vendo na minha antiga relação ainda

10:14:11 De Rafaela Domingues : carência e falta de amor próprio

10:14:57 De Moto Z (2) : vamos pro intervalo?

10:15:04 De Priscila lopes : isso é real! meu relacionamento mudou quando me priorizei , mudei meu comportamento, era sobre mim .... era sobre as causas erradas que eu estava produzindo!

10:15:05 De Francine Teixeira : o que eu percebi tbm é que a sociedade e familia cobram...mas quem vai viver sou eu, principalmente eu chego a casar serei eu que vou conviver! então hj eu levo tranquilamente a solteirice pq se não eu caio na noia!

10:15:16 De Kamila Braga Rodrigues : Perfeito

10:15:16 De Marilia : arrasou

10:15:26 De Fernanda Lima : Perfeito. Obrigada!

10:15:32 De Francine Teixeira : caso eu escutar as circunstâncias

10:15:32 De Renata Issa : Até já!!

10:33:27 De Fernanda Lima : Nicole anjaaaaa

10:33:46 De Ana Moraes : améem

10:33:51 De Ana Moraes : ia morrer kkkk

10:33:52 De Carol Vieira : hahahaha

10:34:02 De Sara Monteiro : kkkkk

10:34:02 De Fernanda Lima : Vocês deram causa, Nicole só foi o efeito

10:34:04 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkkkk



10:34:05 De Kamila Braga Rodrigues : A primeira parte foi gravada?  
10:34:26 De Larissa Lopes Flor : sim  
10:34:39 De Flávia Patrão Alves : vcs atraíram a Nicolý lembrar  
10:34:54 De mandi : fatooooooooo  
10:34:56 De Patrícia Castro : Yin - Yang  
10:36:11 De Nycole Henz : hahahahah queridoooos  
10:36:57 De Thays Joanny : Cadu pode explicar isso melhor do gênero  
por favor  
10:37:44 De Patrícia Castro : Nossas energias feminina e masculina  
também precisam estar em equilíbrio  
10:37:53 De Moto Z (2) : como rega? através do pensamento?  
10:40:10 De Thays Joanny : Perfeito. Obrigada  
10:40:34 De tiagomonteiro : Pensamento é a semente e a visualização é  
um fertilizante  
10:40:41 De Patrícia Castro : sim  
10:40:41 De Fernanda Lima : Não  
10:40:43 De Mari Pereira Silva : Sim  
10:40:43 De Rafaely : sim  
10:40:43 De Marília : sim!  
10:40:43 De Fernanda Sojo : Sim  
10:40:45 De Aline Alff : sim  
10:40:46 De Elobato : sim  
10:40:47 De Sara : sim sim  
10:40:47 De LUANA : sim  
10:40:48 De Laynara Corrêa : sim  
10:40:49 De Fernanda Lima : Acredito que seja melhor projetar  
10:40:50 De Thaís Fornaro : sim  
10:40:51 De Helen Pereira de Souza : eu não estou  
10:40:53 De danielle carneiro : sim  
10:40:53 De Marília : Não precisa projetar  
10:40:55 De Fernanda Lima : Pra olhar os dois ao mesmo tempo.  
10:40:58 De Flávia Patrão Alves : projetar  
10:40:59 De Carol Vieira :  
file:///C:/Users/backoffice/Downloads/imersao-relacionamento-24-e-25-04.pdf  
10:41:01 De Natália Penzo : isso mesmo  
10:41:03 De Eliana : sim  
10:41:04 De Thaís - Gedson : não  
10:41:06 De Natália Penzo : melhor  
10:41:08 De Fernanda Lima : Fica meio ruim ficar saindo da tela pra  
ver o pdf  
10:41:18 De Fernanda Lima : Projetando acreditando que seja mais  
prático  
10:41:22 De Débora D'Alegria : Dica do Zoom: Se vocês clicarem para  
minimizar o zoom, conseguem assistir numa tela reduzida e acompanhar o PDF  
10:41:32 De Lara : Eu também acho mais prático  
10:41:59 De haline Brito PC : por isso eu vejo no pC o pdf e vcs no  
celular kkk  
10:43:49 De Fernanda Lima : Eu suuuuuuuuper  
10:44:55 De Tayanne Fonseca : Muitas fichas caindo.. Mas não sei  
diferenciar quando estou sendo compreensiva ou boba em uma relação. Eu já  
projetei uma traição e aconteceu, então acabei perdendo a confiança (inclusive  
parece que é mais f´cil projetar e ver acontecer situações negativass.). Meu  
relacionamento é a distância e fica tudo mais desafiador p mim.. As aulas  
estão me ajudando, porém não consigo controlar meus pensamentos ainda... mas

tenho esperança que irei conseguir com a ajuda de vcs,,

10:44:56 De LUANA : me identifiquei

10:45:34 De Sara : Melzinha :)

10:46:30 De Natália Penzo : Eu tbm estou com a minha melzinha aqui mas a minha tem o merecimento alto de dormir o dia todo kkkk

10:46:40 De iPhone de Regina : Eu sou a que tem medo de perder...😞👉

10:46:40 De Rafaela Domingues : kkkkkkkkkk

10:46:51 De Sara : Coloquei Marcos como o medo hahaha

10:47:12 De Sara Monteiro : e se vc tiver um pouquinho de cada?

10:47:14 De Sara Monteiro : kkkkk

10:47:26 De danielle carneiro : eu sou quem tem medo de perder

10:47:33 De Aline Araújo : haha também acho que tenho um pouco de cada

10:47:42 De Ana Cecilia F. Clemens : total..

10:47:45 De Aline : com certeza

10:47:48 De Bruna Giroldo : Sim, é horrível

10:47:50 De Agatha Lima : eu sou a que tem medo de perder 😞

10:47:56 De Jane Lima : eu fui

10:48:20 De Sara : vocês estão galera... vocês não são :)

10:48:21 De Daniela Timponi : Já fui marquinho, heleninha e paulinho

10:48:22 De Pri Martins : No meu antigo relacionamento, quem tinha medo era eu, e ele não se achava merecedor... acabei atrando o término pq vibrava com medo de ele se cansar e me deixar e foi oq aconteceu

10:48:29 De Ariadne Figueiredo : passei por isso, mas ainda não consegui superar

10:48:37 De iPhone de Regina : Fomos...🙏

10:50:14 De danielle carneiro : pri foi exatamente o que aconteceu comigo tbm

10:50:22 De haline Brito PC : eita, detectei! meu pai saiu de casa eu tinha 13 anos e foi na minha frente

10:50:22 De fernanda chiquetti : comigo tb

10:50:35 De haline Brito PC : eu estava sozinha em casa e doeu demias

10:50:37 De Maria Clara De Barros e Lima : eu não tive pai...

10:50:41 De Lara : Não tive presença dos meus pais da minha infância

10:50:41 De haline Brito PC : ja to chorano

10:50:46 De Lara : Trabalhavam muito

10:50:46 De haline Brito PC : chorando

10:51:06 De Sara : Meu terapeuta falou exatamente isso pra mim e na hora fez zero sentido. Agora com vcs explicando tudo faz tanto sentido...

10:51:10 De haline Brito PC : dói muito

10:51:11 De Lara : E tinham a visão que o dinheiro era sujo sempre me disseram isso

10:51:19 De Mari Pereira Silva : Eu era demais assim!

10:51:21 De Lara : Namorei uma pessoa que tinha muitos problemas familiares

10:51:27 De Leiliana Mesquita : tenho muita dificuldade de relacionar, sempre tive meu pai presente fisicamente, mas ele nunca foi um pai que eu sentia preocupação para comigo, e sempre senti falta disso...

10:51:30 De Ana Moraes : toda a minha infância vi brigas entre meus pais (apesar deles agora estarem bem)

10:51:32 De Joyce Parreira : eeeeeuuu

10:51:35 De Lara : E ele não queria metade das coisas que eu queria

10:51:36 De Raissa : isso pode ser aplicado a área profissional também, não conseguir evoluir por pensamento de escassez?

10:51:58 De haline Brito PC : daí sou solteira, sempre cobro atencao

demais

10:52:03 De Lara : Lembro de brigas entre meus pais também

10:52:03 De Sara Monteiro : E sempre surgem novas tecnologias e soluções

10:52:16 De Paula Antunes : Minha mãe produziu escassez na minha vida (me deixava sem comida, tinha dinheiro mas não usava com os filhos, estudei em colégio público e ela trocando de carro todo ano..). De propósito, isso me machuca até hj e produz resultados q não quero

10:52:18 De Lara : Muito pesado

10:52:33 De Carol Vieira : parece mesmo

10:52:35 De haline Brito PC : sao 4 anos e meio solteira

10:52:45 De TAINA : o relacionamento é como um jogo de frescobol (ambos se ajudam), e não como jogo de tênis (querem se "prejudicar"). Porem, estou solteira a 2 anos, mesmo pensando assim

10:52:46 De Daniela Timponi : Faço isso

10:52:50 De Mayra Felippin - São Paulo : É o meu caso. Atrelado ao medo de me machucar numa relação. A origem é a mesma né?

10:52:50 De haline Brito PC : medo de ser agredida fisicamente novamente

10:52:56 De Adilânia Alves Ferreira : nossa Paula☺

10:52:57 De haline Brito PC : medo de quem bebe

10:53:01 De Thyanne : Meu pai me abonou ainda bebê, tanta coisa faz sentido agora.

10:53:02 De Fernanda Lima : E no caso de quem sempre atrai alguém, mas nunca uma pessoa que seja do jeito que voce sonha?

10:53:08 De Lara : Meu caso foi diferente: eu tinha tudo quando era mais nova, menos a presença dos meus pais

10:53:15 De Amanda Nolding : Genteee, tudo isso ta descrevendo minha relação com meu ex marido :|

10:53:18 De Lara : O que me causou dependência

10:53:22 De Daniela Timponi : Sinto um desespero até físico quando conheço um bom moço

10:53:23 De Lara : Emocional, financeira

10:53:26 De carol : perdi estava sem internet aqui

10:53:27 De carol : =(

10:53:30 De Bruna Tamanini : toda vez qe entro no cheque especial, é escassez?

10:53:47 De Lara : Fui até esse ano dependente emocionalmente

10:53:48 De Mayra Felippin - São Paulo : Produzindo as causas na mente e no corpo simultaneamente hahah

10:53:54 De Priscila lopes : kkkkk adorei Mayra !!!!

10:53:59 De Lara : Até abrir o meu empreendimento

10:54:09 De Galaxy J5 : Meus pais se separaram eu era pequena... nem tenho lembrança dos dois juntos... Agora faz sentido! Não achei que tivesse sentido

10:54:10 De Kamila Braga Rodrigues : Tô aqui na esteira também huahauhauh

10:54:12 De Cassia : COMPARTILHA Mandi do seu relacionamento passado de escassez pra gente entender o pq e como vc foi se livrando

10:54:49 De Carla Ximenes : Vivi essa escassez por anos na minha vida. Desde q me separei do pai da minha filha só encontrava homens q não queriam compromisso e, qndo encontrava algum q quisesse algo mais eu já começava a namorar msm sem gostar realmente daquela pessoa

10:54:50 De haline Brito PC : escassez de dinheiro tb...e forte, até

hoje.

10:54:53 De Elobato : O relacionamento dos pais acho q influencia muito a gente sem percebermos. Para o bem ou para o mal

10:54:58 De Fernanda Santana : O meu acho que foi na infância, a falta de atenção e de afeto dos meus pais. Que sempre estavam trabalhando

10:55:00 De Lara : Eu tenho compulsão alimentar

10:55:01 De Melissa Bettiol : Eu tenho esse buraco

10:55:03 De Mayara : tamo junto Mayra hahaha

10:55:05 De Isabel Petrucci : No meu caso tb foi financeiro. E eu preencho com trabalho.

10:55:18 De Fernanda Lima : Percebo que atraio relacionamentos iguais aos dos meus pais.

10:55:30 De Rafaela Domingues : eu fico querendo comprar sempre alguma coisa, mas estou me controlando

10:55:36 De Bruna Tamanini : achar que meus pais tem condições ruins de moradia, e financeira, etc... é crença de escassez?

10:55:39 De Fernanda Lima : Meu pai amava minha mae extremamente, mas ele não era a pessoa que ela sonhava.

10:56:09 De Amanda Nolding : A vida da minha mae as x parece um espelho da minha. Tudo que aconteceu com ela, aconteceu comigo ate hoje. Quero e vou mudar isso ...

10:56:09 De Galaxy A30s de Viviane : No meu caso foi financeiro e afetivo

10:56:32 De Fernanda Lima : E ela tinha medo de deixa-lo e não encontrar alguém que gostasse dela como ele e tivesse as outras características que ela sonhava.

10:56:46 De Mayra Felippin - São Paulo : Ela falou esses dias que acordou 3h da manhã com uma ideia pra trabalhar

10:56:55 De Adilânia Alves Ferreira : nossa, eu sou muito carente de amor de pai e mãe....fui criada pelos meus avós

10:56:59 De Aline : Verdade

10:57:03 De Paula Antunes : Eu sempre trabalhei doente... meu Deus

10:57:19 De daniele carneiro : meu pai é assim,mesmo doente ele morre de trabalhar

10:57:20 De Carol Vieira : verdade! ela é maravilhosa, mas tem muito disso

10:57:55 De Aline : Eu estou com um problema com a comida e sei que a origem é justamente a carencia de relacionamento....

10:58:06 De daniele carneiro : eu sou tenho escassez de tudo,finaceiro e afetivo

10:58:36 De Ana Sofia Domareski : Vejo claramente que a relação difícil com minha mãe resultou em sentimento de escassez e carreguei comigo várias crenças até a vida adulta

10:58:36 De haline Brito PC : vixi , passei e passo igual a vida da Mandi

10:58:44 De Alessandra Fonseca : Aline, eu sou médica nutrológa e indico muito no consultório um livro chamado Você tem fome de que?

10:58:51 De Alessandra Fonseca : ajuda muito a entender a fome da alma

10:58:56 De Raissa : como descobrir de onde vem isso em mim?

10:58:58 De Alessandra Fonseca : fome de sentimentos

10:58:59 De Mayra Felippin - São Paulo : A minha crise de escassez aconteceu com a separação dos meus pais. Ao mesmo tempo eu perdi a presença do meu pai e passamos a ter restrição de dinheiro por que ai passou a ser o salário so da minha mae pra tudo

10:59:02 De Alessandra Fonseca : leiam esse livro  
10:59:06 De Aline : Obrigada Alessandra!  
10:59:11 De Lara : Eu era assim a pouco tempo atrás  
10:59:16 De Lara : Álcool demais  
10:59:18 De danielle carneiro : vou lê  
10:59:21 De Lara : Escassez demais  
10:59:22 De Mayra Felippin - São Paulo : Foi ai qu eu comecei a comer provavelmente  
10:59:23 De iPhone de Juliana : Tenho compulsão por comida, bebida e compras  
10:59:33 De Alessandra Fonseca : Juliana lê esse livro  
10:59:33 De Mayara : Pra mim que a minha escassez veio depois do nascimento da minha irmã mais nova, ela é toda linda, loira do olho verde e parece que chamou toda a atenção só pra ela  
10:59:34 De Lara : Compulsão por outras coisas sempre com buraco  
10:59:39 De Rafaely : identifiquei minha crença de comida e álcool por causa da infância, comia escondido, bebi a primeira vez com 2 ou 3 anos, e tinha que ser escondido, então bebia muito, com medo de "acabar"  
10:59:42 De Mayara : Até hoje lido com isso  
10:59:48 De Fernanda Nascimento : Abandono dentro do proprio casamento, terrivel  
10:59:48 De Barbara Cristina : Tenho compulsão por comida. ate de dieta, eu como MUITO da comida que "pode".  
10:59:50 De Alessandra Fonseca : escrito pelo Deepak Chopra - médico endrocrino quântico  
10:59:53 De danielle carneiro : tbm sempre desconto na comida  
10:59:54 De Larissa Lopes Flor : Minha família tem uma condição boa, mas pelos meus pais terem medo da pobreza vivi/vivo numa escassez. Isso gera um conflito na minha mente surreal!  
10:59:56 De iPhone de Juliana : Meu pai nunca foi muito amoroso comigo  
10:59:58 De moto g(7) power : vivi muitos processos de escassez, em diversas áreas, ao longo da minha vida  
11:00:16 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu já tive de comida. Tratei, mas não afundo. Então agora veio a compulsão por compra. E percebi que estou me sabotando pq estou fazendo mais dinheiro e “preciso” gastar para voltar ao meu padrão anterior  
11:00:19 De moto g(7) power : muitas já superadas ou processo de mudanças  
11:00:22 De Paula Antunes : Mayara, talvez são os outros que não souberam te dar atenção e cuidado também. A mãe precisa de cuidados tb  
11:00:27 De danielle carneiro : assisti tbm mandi  
11:00:28 De Sara : mas Mandi, como lidar com essa experiência de escassez que tivemos?  
11:00:32 De Adilânia Alves Ferreira : simm, eu lembro Mandi...foi no desafio minha melhor versão né  
11:00:40 De Sara : Como não deixar isso moldar nosso presente?  
11:00:54 De Ana Moraes : cobranças e expectativas que meu pai cria em cima de mim, e eu com quase 30 anos sinto que não alcancei nenhuma delas e não tenho nada.  
11:01:03 De moto g(7) power : Tendo clazeza Sara e dando novo significado  
11:01:17 De iPhone de Juliana : Mandi, vai falar sobre bullying?  
11:01:29 De Paula Antunes : Eu tive muito problema com precisar de algo, ter dinheiro, mas não comprar. Trabalho até hj, mas hj deixo em uma lista

e qndo vejo oq quero eu compro. Meu subconsciente entende que não merece nem oq precisa de verdade

11:01:29 De Gislaine Lage : Eu tenho muita a escassez afetiva, medo de abandono absurdo devido a infância, por ter sido adotada... eu sempre tento preencher fornecendo afeto, mas isso as vezes cansa, e o merecimento quando não é recíproco vai lá embaixo

11:01:41 De Rafaely : nossa, sofri muito bullying

11:01:43 De Marjorie Trute : Sara, não se limitar a isso.. é observar, entender a raiz da sua realidade atual, definir o que se quer e criar as causas p que isso aconteça

11:02:03 De Ianaira Ribeiro Lira : o nome do livro da historia do buraco é "A falta que a falta faz"

11:02:07 De Marjorie Trute : E não focar na escassez do passado

11:02:11 De Marjorie Trute : Não se vitimizar por isso

11:02:20 De Mari Pereira Silva : Gislaine também sou adotada e sempre senti isso também. Quando nada era recíproco eu desabava

11:02:27 De Sara : to emocionada real gente.... Meu Deus

11:02:41 De Nycole Henz : se meu parceiro tem muitos vícios, qual é minha parte nisso? devo aprender a lidar com isso ou 'ajuda lo' ???

11:02:46 De Thaís - Gedson : gente meus edifícios estão desmoronando...

11:02:51 De Mayara : Eu já me coloquei muito como vítima

11:02:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu Deus ... isso é tudo SOBRE MIM .. chocada

11:03:01 De Marjorie Trute : Se vc é carente de atenção dos outros, talvez o que acontece na vida é a atenção que vc não dá p vc mesma

11:03:02 De Ana Sofia Domareski : Alessandra, os livros de Deepak Chopra são maravilhosos!!

11:03:03 De iPhone de Juliana : Meu relacionamento não é abusivo, mas queria que ele fosse mais responsável e se interessasse mais sobre meus assuntos

11:03:12 De Marjorie Trute : O Deepak é perfeito !!!!

11:03:20 De Rafaely : Nycole, foque em você. O que vc pode fazer, e sempre veja as oportunidades

11:03:22 De Marjorie Trute : Já tive o prazer de ir a uma palestra dele em 2019

11:03:28 De Rafaely : os problemas como oportunidades

11:03:31 De Gislaine Lage : Isso atrapalha demais as minhas relações Mari, porque se não há "merecimento" na infância, é difícil construir isso hoje

11:03:39 De Marjorie Trute : Nunca senti uma energia tão abrangente e leve como a dessa palestra

11:04:00 De Liliane Aschenberger : E como mudar essa mentalidade de não merecimento?

11:04:05 De Nycole Henz : no caso melhoro eu e depois reflete nele?

11:04:12 De Mayra Felippin - São Paulo : No espiritismo a gente acredita que nós é que pedimos pra nascer naquela família.

11:04:13 De Aline Alff : Eu cresci com a minha família falando que minha prima era melhor que eu, mais bonita, mais magra, mais divertida, mas comunicativa.. sempre acreditei nisso e me fechei, me tornei uma pessoa tímida, chata, gorda... Hoje vejo como isso me fez crer que eu não tinha jeito.. Estou mudando isso, sou merecedora de ter o que eu sempre quis!

11:04:15 De Rafaely : Com certeza, eu atraio o meu filho, com todas as características dele..

11:04:37 De Rafaely : Isso Nycole, ou não.

11:04:37 De Marjorie Trute : Autoimagem, Liliane  
 11:04:38 De Carolina : É libertador pensar que somos responsáveis por absolutamente tudo!  
 11:05:10 De Rafaely : aí você terá que tomar decisões e fazer escolhas, pede clareza, pede pra entender, mostra pra ele sem "catequizar"  
 11:05:22 De Raiane : eu sou dependente do que meus pais pensam sobre mim  
 11:05:31 De danielle carneiro : agora tudo faz sentindo pq meu relacionamento acabou!  
 11:05:39 De Rafaely : Aline, sempre passei por isso, fui muito comparada. Vamos mudar  
 11:05:48 De Raiane : faço tudo pensando nos meus pais  
 11:06:13 De Aline Alff : Vamos sim Rafaely!! É possível!  
 11:06:14 De Rafaely : Raiane, o que vc pensa sobre você! É isso que importa. Seus pais sempre te amarão do jeito que você é, vc não precisa de aprovação  
 11:06:19 De Helen Pereira de Souza : como mudar meu merecimento?  
 11:06:44 De iPhone de Regina : Raiane, sou muito dependente de aprovação da minha mãe.  
 11:07:05 De Fabiana Tessari : é muito bom quando vocês expõem as fraquezas de vocês, que são gente como a gente, me sinto mais capaz de conseguir mudar... é inspirador  
 11:07:48 De Rafaely : Helen, identificando a crença ligada a ele. E comece a pensar a respeito, identifique ele, trabalhe nele, volte lá no momento de criação da crença e comece a mudar  
 11:07:53 De Rafaely : mudar\*  
 11:07:55 De Sara Monteiro : Interpretação  
 11:08:03 De Sara Monteiro : Ressignificar a própria história  
 11:08:28 De Sara Monteiro : Contar sua própria história de maneira diferente  
 11:08:36 De Letícia Costa : o simples fato de estar aqui desde as 8 da manhã, mesmo com sono, me ajuda a perceber que sou merecedora  
 11:08:36 De Ana Sofia Domareski : Aline e Rafa, a mesma coisa comigo de meus pais (principalmente mãe) me comparar com meus irmãos e eu sempre me achar incapaz  
 11:08:41 De Raiane : gente que loucura perceber isso, eu estava morando sozinha em outra cidade mas meus pais tavam sempre querendo que eu voltasse e que ficasse debaixo das asas deles eles reforçavam o fato de eu precisar deles e agora estou aqui morando com eles de novo  
 11:08:57 De Rafaely : Isso Sara!!  
 11:09:29 De Rafaely : Ana, minha mãe me comparava com as filhas das amigas, além da família, com os irmãos.. SUPER  
 11:09:49 De Aline Araújo : isso também aconteceu comigo Raiane. e agora estou mal morando por aqui, e eles não aceitam que eu vá embora  
 11:10:05 De Lara : To lutando pra sair de casa. Todos os dias vibro isso  
 11:10:05 De Alessandra Fonseca : a minha também Rafaely  
 11:10:13 De Lara : Dependência emocional é horrível  
 11:10:22 De Alessandra Fonseca : sempre os filhos dos outros tinham qualidades que eu não tinha  
 11:10:26 De Aline Alff : Ana, a comparação é horrível, sempre ouvi que ela era melhor, que eu deveria ser igual a ela  
 11:10:45 De Ana Sofia Domareski : Cultivei por muitos anos esse sentimento de ser incapaz e hoje vejo que não é nada disso, tenho total noção

de quanto sou capaz

11:11:01 De Lara : Eu choro quando ouço alguma comparação, eu sempre era comparada a ser inferior pelos meus pais

11:11:08 De Rafaely : racionalmente eu tenho consciência, mas dói

11:11:16 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu antigo relacionamento foi assim. A gente começou comigo desacreditando que ele queria ficar comigo, eu achava que ele era bonito demais pra mim. Resumo: passei 4 anos ouvindo o quanto outras mulheres eram incríveis e eu estragada. Só piorou minha crença

11:11:23 De Lara : Qualquer pessoa quem me compara, dói muito em mim, e eu choro

11:11:24 De Mayra Felippin - São Paulo : Crença

11:11:31 De Débora D'Alegria : Pensar no conceito de relacionamento como alma gêmea (uma unica pessoa para cada) é um sentimento de escassez?

11:11:33 De Rafaely : eu tenho dificuldade de colocar um valor de ganho mensal.

11:11:36 De Lara : Eu lembro da minha infância

11:11:40 De Rafaely : Admiro demais o Icaro e a ANna

11:11:44 De Nathalia Soares : Isso aconteceu comigo ontem. A família do meu esposo combinou de fazer um churrasco e eu iria trabalhar e eles sabiam, aquilo me afetou tanto pois me senti excluída. Só que hoje estou entendendo que o problema não são eles e sim eu!

11:11:51 De Agatha Lima : eu tenho um relacionamento incrível e mesmo assim morro de medo de ser trocada por outra pessoa. me torno uma pessoa mega ciumenta q se incomoda com qualquer coisa - e é óbvio que isso me prejudica

11:12:10 De Marília : É como se a gente tivesse pegando água, da fonte de uma cachoeira, com uma xícara.

11:12:30 De Débora D'Alegria : Verdade.

11:12:31 De Leiliana Mesquita : caracaaaaaaa, estou conhecendo um boy, e fico incomodadíssima quando ele não me manda mensagem... sinto buraco, me sinto carente... sensação horrível , bem parecido com o que sentia em relação ao meu pai

11:12:35 De Lara : Músicas também definem?

11:12:41 De Lara : As nossas crenças?

11:12:54 De Rafaely : Agatha!!! Estava passando por isso, comecei a me controlar, a parar com ciúmes e estamos melhorando MUITO00000000000000000000

11:13:01 De iPhone de Juliana : HOJE eu não me sinto merecedora, tenho 30 anos e não conquistei nada material sólido em minha vida. Vejo pessoas mais novas com cargo alto e ganhando muito mais. Como se pra mim já estivesse "perdido". Não vejo saída

11:13:07 De iPhone de Juliana : Mas estou aqui para mudar isso

11:13:16 De Débora D'Alegria : Pessoas que não tem nada são mais evoluídas espiritualmente...

Ja ouvi MUITO isso

11:13:47 De Carolina : Juliana, se te consola tenho 35 e não construí nada material! 😞

11:13:49 De iPhone de Regina : Gente, como é boa essa troca. ♡

11:13:54 De Rafaely : Juliana, tenho 36 e nada em bens físicos "ainda". Mas no meu caso, vivi experiências fantásticas.

11:14:09 De Lara : Eu era viciada em tudo falado aí

11:14:16 De Lara : Todas

11:14:21 De Lara : Mas nunca me satisfez

11:14:25 De Lara : Nunca

11:14:36 De Lara : E só deixava o buraco maior

11:14:49 De Paula Antunes : Algo interessante que ouvi de uma nutri:



qndo fizer algo bom, dieta certa, exercício.. não se recompense com comida. Vc não é um cachorro.

Isso me marcou

11:15:00 De Gislaine Lage : falem sobre a crença de esforçoooo

11:15:12 De Rafaely : Agatha, sempre diga pra ele ir, se divertir, e vc pense em coisas maravilhosas, crie esse vínculo com amigas tbm, ocupe a mente..

11:15:28 De iPhone de Regina : Caraca, autoimagem é tudo mesmo! 🤔

11:15:33 De Bruna Tamanini : CADU, estou tentando mudar para melhorar o meu casamento. depois qe iniciei a imersão. Mas isso é merecimento será? Tô confusa

11:15:37 De iPhone de Juliana : Muito boa essa troca gente!

11:15:38 De Rafaela Domingues : uma tia minha faz tudo para agradar os outros e esqueça dela. é bem isso aí, né?

11:15:52 De Rafaela Domingues : esquece\*

11:15:57 De Mayra Felippin - São Paulo : Mds .. como a gente conserta isso?

11:16:12 De Galaxy J5 : Necessidade de aceitação

11:16:19 De Jane Lima : estou minúscula

11:16:37 De Luana : Cadu descrevei meu último relacionamento todo, haha e fui traída até não querer mais

11:16:40 De iPhone de Juliana : Siiim! Me sinto minúscula

11:16:43 De Rafaela Domingues : eu sou o oposto disso aí, me coloco sempre em primeiro lugar kkkkkk

11:17:34 De danielle carneiro : me sinto tbm assim minúscula

11:17:47 De Ipad Daniele Reily : era melhor nem ter visto esta imersão e agora meu Deus!!!! é cada clareza que tô bugando

11:17:48 De Paula Antunes : como ajudo uma pessoa q é toda negativa ? até um copo d'água ela vai comentar algo ruim, é bem desagradável

11:18:02 De Lara : Opa

11:18:05 De Thayanne : Olhar de igual pra igual.. que frase sábia.

Quantas vezes eu sofri porque olhava p tantas pessoas e as via superior a mim..

11:18:07 De Lara : Meu ex era assim kk\*

11:18:21 De Bruna Tamanini : saber qe se ele decidir ir embora com outro eu continuarei a viver a minha vida

11:18:25 De Lara : Não ligava nem se eu respirava

11:18:48 De Deborah : Tudo o que excluimos no outro, faltará em nós.

11:19:03 De Liliane Aschenberger : Voltei a fumar desde que vim morar sozinha em outra cidade, pra preencher o vazio, a falta de companhia e de um relacionamento.

11:19:24 De Mayara : CADA VEZ QUE ALGUÉM ME ELOGIA PRA MIM É TUDO

11:19:28 De Galaxy J5 : Nossa! Como vcs são foda!

11:19:31 De Lara : Compensei com álcool, pessoas

11:19:34 De Mayara : MELHORA MEU DIA MESMO

11:19:37 De Luana : gente

11:19:40 De Lara : Foi uma loucura

11:19:43 De Rafaela Domingues : eu não sei lidar com elogio

11:19:43 De Luana : eu tenho muito problema com elogio

11:19:48 De Lara : Tive uma época que eu chorava todos os dias

11:19:50 De Sara : Mas e o perigo de depender do elogio??

11:19:59 De Luana : fico sem graça... nunca acredito, não sei como agir

11:20:01 De Sara : Isso tb é dependência

11:20:14 De Rafaely : fico sem graça com elogio tbm

11:20:17 De Aline Alff : Eu tbm Rafaela, não sei receber elogio.. fico

parece com vergonha..

11:20:22 De Rafaela Domingues : não dependo do elogio de ninguém, eu mesmo me avalio e sempre achei isso ruim

11:20:23 De Luana : eu nunca sei reagir... mas vivo elogiando todo mundo

11:20:27 De carol : e quando recebemos um elogio, por exemplo com o peso com o corpo principalmente, vejo que se alguém elogia eu como

11:20:39 De Lara : Todo elogio amassa o meu ego, toda crítica me destrói

11:20:44 De Ana arantes : E tem também quem não saiba receber nem o elogio..

11:20:45 De Sara : Isso Mandi... exatamente...

11:20:58 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sou muito dependente de Feedback também. Isso é MUITO ruim. Inclusive tenho certeza que essa é uma das minhas crenças que me impedem de avançar no digital

11:21:14 De carol : quero emagrecer e estou emagrecendo mas quando alguém elogia, jogo tudo fora, por exemplo, vou comer

11:21:28 De Bruna Tamanini : sou dependente de elogio no profissional

11:21:34 De Marina Sancho : parece um jogo sempre

11:22:01 De Andre Carvalho : e quando sempre não aceitamos elogios, sofro disso, no meu trabalho sempre falam bem das minhas entregas, mas não consigo aceitar, sempre acho que é pouco

11:22:08 De Priscila lopes : é libertador não depender do elogio e validação do próximo!

11:22:11 De Luana : eu fico super sem graça quando alguém repara...

11:22:12 De Rafaela Domingues : é ridículo isso, eu tenho vergonha alheia quando agem assim

11:22:18 De Carla Ximenes : Meu marido é assim. Reclama q eu não reparo em nada

11:22:24 De Rafaely : nesse ponto do autocuidado não. Mas em todas as outras áreas, caraca. Sou muito dependente de elogio e validação..

11:22:36 De Mayara : Euuu

11:22:37 De Fernanda Lima : Eu

11:22:38 De danielle carneiro : eu era assim com meu ex, sempre cobrava elogios

11:22:39 De Patrícia Castro : Muitasss

11:22:39 De Carla Ximenes : Eu

11:22:39 De Fernanda Lima : Sempre

11:22:40 De Aline Araújo : euu

11:22:40 De Nathalia Soares : Eu

11:22:40 De Aline Alff : Vixeee váriassss

11:22:40 De Fernanda Sojo : Nossa Senhora, eu muito

11:22:41 De Lara : Eu

11:22:41 De Andre Carvalho : para mim é mais fácil receber um critica do que um elogio

11:22:41 De Mayra Felippin - São Paulo : Euuuu

11:22:42 De fernanda chiquetti : eu

11:22:43 De Mayara : Claro

11:22:44 De Deborah : Eu

11:22:46 De danielle carneiro : euuuuuuuuuu

11:22:46 De Andrelise : eu

11:22:50 De MAISA GABRIEL : claro

11:22:52 De Carolina : Deixei de viver um grande amor por este medo!

11:22:54 De Ipad Daniele Reily : eu deixei de me expressar

11:22:55 De Mayara : Eu não lido bem com criticas

11:22:55 De Rafaela Domingues : já fui assim, hoje não mais, evolui nesse sentido  
 11:22:56 De Amanda Pereira : Euuuuu, e ainda faço ☹️  
 11:22:56 De Galaxy J5 : Eu já deixei  
 11:22:57 De Luana : André, super eu... crítica é mais fácil  
 11:22:58 De Lara : Eu nunca ganhei elogios do meu ex kkkk  
 11:23:03 De Nara Figueirêdo : milhares de vezes eu deixei de fazer as coisa  
 11:23:04 De Galaxy A30s de Viviane : euuuuuu  
 11:23:07 De Lelis Costa : Nossa, tive uma discussão ontem com meu esposo pq ele quase não me elogia.  
 11:23:07 De Jane Lima : lembrando que somos os protagonistas!  
 11:23:09 De Bruna Tamanini : eu deixo todos os dias, de postar coisas no istories, pois acho que as pessoas vão me julgar infantil e menos profissional  
 11:23:13 De LUANA : eu não me sentia reconhecida no trabalho, quando fazia um trabalho incrível e hoje meu desempenho caiu muito  
 11:23:17 De Amanda Pereira : Parece que tá me descrevendo, pqp  
 11:23:35 De iPhone de Regina : Deixei de fazer muitas coisas  
 11:23:44 De Galaxy A30s de Viviane : gente deixo de fazer muitas coisas por medo do q os outros vão dizer  
 11:23:55 De Marina Sancho : cansa ficar jogando sempre  
 11:23:58 De Galaxy A30s de Viviane : acaba q não sou fiel a mim mesma  
 11:23:58 De Marina Sancho : horrível  
 11:24:17 De Priscila lopes : Essa dependência de elogios e aprovação , nos impede de alcançar coisas extraordinárias pelo medo de ser julgada também.  
 11:24:25 De Fernanda Sojo : Habilitada a 10 anos e não dirijo ate hoje, porque sei que meu Marido não vai falar, mas vai me criticar na mente dele  
 Mas sei dirigir e espero que ele elogiei

Oops, ESPERAVA, porque já esta estou mudando isso

11:24:26 De Rafaela Domingues : perfeito, mandei  
 11:24:35 De Juliana Tertuliano : fatooooo  
 11:24:49 De Ana Sofia Domareski : Eu, não me inscrevi numa corrida em trilha que vai ser ainda em Agosto (e sei que será super segura) por causa do que vão falar por estarmos numa pandemia! ☺️  
 11:25:00 De Lara : Eu tenho muito medo de julgamento  
 11:25:03 De Lara : Muito  
 11:25:07 De Lara : Principalmente dos meus pais  
 11:25:10 De Fernanda Sojo : Sim  
 11:25:17 De Aline Alff : Fernanda, eu não dirijo por medo do que os outros vão falar se eu errar, se deixar o carro apagar...  
 11:25:19 De iPhone de Juliana : As pessoas julgam o tempo todo  
 11:25:20 De Lara : Julgamento dos meus pais é algo complicado a beça pra mim  
 11:25:27 De Rafaela Domingues : verdadeeee  
 11:25:28 De iPhone de Juliana : Nós também julgamos  
 11:25:40 De Lara : Eu mesma me julgo  
 11:25:46 De Lara : Todos os dias, sempre  
 11:25:50 De Aline Araújo : faço demais pelas pessoas e deixo de fazer por mim, sempre quero agradar a todos  
 11:25:52 De Aline Alff : Hoje vejo como me faz falta, fico dependente

dos outros.. sendo que tenho carteira e carro na garagem.. :(

11:25:53 De Fernanda Sojo : Exato Aline

11:26:12 De Lara : Eu já deixei de fazer muitas coisas por medo do que iriam pensar

11:26:13 De Mayra Felippin - São Paulo : To aqui pensando. Até a época que competi fisiculturismo foi por crença de merecimento. No fundo, no fundo eu só queria impactar o carinho que eu tava saindo e não me assumia e meu ex

11:26:14 De Fernanda Sojo : Passo pelo mesmo

11:26:20 De Mayara : Eu não dirijo

11:26:24 De Mayara : Tenho carteira

11:26:27 De Rafaela Domingues : eu tenho medo de dirigir

11:26:29 De Fernanda Santana : Também sou assim para dirigir

11:26:29 De Aline : Eu tenho carteira e não dirijo

11:26:30 De Lara : Eu dirijo, mas tenho medo

11:26:32 De Mayara : Faz uns anos já

11:26:35 De Rafaela Domingues : até hoje não tenho carteira

11:26:35 De Nara Figueirêdo : eu não dirijo e tenho carteira

11:26:39 De iPhone de Juliana : Não tenho carta 🙄

11:26:42 De Galaxy J5 : Eu amo dirigir

11:26:44 De Lara : Meus pais falam que eu sou incapaz de dirigir sozinha

11:26:45 De Nara Figueirêdo : foi a primeira crença que escreve

11:26:47 De Fernanda Santana : Tenho carteira a 6 anos e não dirijo

11:26:50 De Fernanda Sojo : Meu Marido critica toda mulher dirigindo

11:26:53 De Jane Lima : obaaaaa essa eu não tenho! kkkk

11:26:54 De Thaís - Gedson : machismo puro!

11:26:55 De Rafaely : amava dirigir, mas desde que casei não tenho vontade de dirigir

11:26:56 De Mayra Felippin - São Paulo : Cara.. que louca .. eu mudei O MEU corpo por causa de outra pessoa. Por isso que depois disso eu nao consegui mais voltar a me preparar. É por que nao era por mim

11:27:06 De Rafaela Domingues : mas quero vencer essa crença

11:27:07 De Lara : Machismo a beça

11:27:07 De Adilânia Alves Ferreira : eu dirijo muito bem, tenho medo não

11:27:10 De Aline Alff : tenho carteira a 15 anos!!! e NUNCAA peguei um carro para dirigir... hoje vejo a loucura!

11:27:13 De Fernanda Lima : Engraçado, meu pai sempre trabalhou com carro também e um dia, assim que aprendi a dirigir, meu pai disse: você vai dirigir muito bem.

11:27:23 De Fernanda Lima : Hoje eu dirijo suuuuuuper bem.

11:27:28 De Nara Figueirêdo : eu também sou louca por carro, mas não consigo dirigir

11:27:32 De Luana : meu sonho ter meu minicooper, haha

11:27:33 De Lara : Eu nunca tive pânico

11:27:40 De Lara : Mas meus pais geraram muito medo dentro de mim

11:27:41 De haline Brito PC : eu ouvia isso, e cagava pra isso! daí qd comecei a dirigir, me tornei a mulher louca pra carro e sou extremamente elogiada por dirigir muito bem, elogiada por homens!kkk

11:27:47 De haline Brito PC : eu amo dirigir

11:27:53 De Adilânia Alves Ferreira : meu sonho é ter uma caminhante hahahah

11:27:54 De Fernanda Lima : Minha historia é praticamente igual a da Mandiiiiii

11:27:55 De Deborah : Eu nunca quis tirar carteira e tenho 31 anos. Hoje consigo ver que isso tem a ver com crenças e não com a falta de desejo em si.

11:27:56 De Fernanda Lima : Meu Deus

11:27:57 De Bruna Tamanini : Tbm amo

11:28:04 De Lara : Tinham medo de eu atingir velocidade média (tipo 80km/h)

11:28:09 De Fernanda Lima : Passei de primeira

11:28:11 De Pri Martins : Meu pai era examinador. sempre vi as pessoas dirigindo e tirando carteira. Sempre foi meu sonho dirigir e sair viajando sozinha de carro. Hoje em dia dirijo muito bem e adoro sair por ai sozinha

11:28:14 De Fernanda Lima : Amo dirigir

11:28:19 De Fernanda Lima : Tenho muita confiança

11:28:25 De Lara : Até hoje assim

11:28:32 De Agatha Lima : a prova da autoescola eu consegui muitoooo com a ajuda de vocês hahahaha eu reprovei na primeira prova e fiquei muito chateada, depois conversei com vocês pelo insta e exatamente a situação positiva que eu imaginei, com todos os detalhes, aconteceu na segunda tentativa e eu consegui 😊

11:28:34 De Fernanda Lima : Tudo por conta das palavras do meu pai

11:28:35 De Lara : E eles ainda falam pros outros que eu não sei dirigir

11:28:38 De Elobato : Fico nervosa qdo tem gebte esperabdo.

11:28:45 De Irla : Eu coloquei na minha mente que sou uma excelente motorista. fazia uma repetição na mente

11:28:46 De Amanda Nolding : Eu fui fazer a prova com medo, nao acreditando que er possível porque n teria outra chance, era o ultimo dia do processo. Resultado, perdi a prova, perdi o processo

11:28:51 De Lara : Eu passei de segunda

11:28:52 De Adilânia Alves Ferreira : pra superar o medo você tem que enfrentar

11:29:00 De Lara : Eu botei na cabeça que não iria ficar nervosa

11:29:03 De danielle carneiro : eu aprendi mas ainda sou insegura,nunca consegui estacionar kkkkk

11:29:06 De Lara : Foi bom demais pra mim

11:29:10 De Lara : Baliza eu sou incrível

11:29:42 De Bruna Tamanini : idem kkkk

11:29:58 De Lara : Verdade

11:30:04 De Fernanda Sojo : Muita gratidão Mandi =)

11:30:23 De Lara : Bom humor ajuda demais a relevar essas situações

11:30:35 De haline Brito PC : o que vão pensar se eu for de top´pra academia!!!

11:30:37 De Adilânia Alves Ferreira : dirigir é maravilhoso

11:30:39 De Aline : eu demorei pra passar na prova do detran, fiz varias tentativas antes de conseguir....então adquiri esse medo

11:30:42 De Leticia : eu tenho segurança em todas as áreas mas em relacionamento não. precis 24hrs de elogio

11:30:45 De Ana Sofia Domareski : Dirigir comigo foi muito parecido com a Mandi, passei de primeira e dirigindo super bem, sempre tive certeza que seria assim! Acredito que sou a tal competente inconsciente, foi tudo sem ter noção desse trabalho com a mente!

11:31:04 De haline Brito PC : moro em cidade pequena, mulher com top e short na academia é mal vista

11:31:14 De TAINA : meus pais nunca tiveram carro, na infância não

tínhamos como ir nos lugares. Não existiu a possibilidade para eu ter medo de dirigir, eu tinha certeza que teria meu carro. comprei e fu visitar meu pai (800km de distancia)

11:31:17 De Fran : O meu medo é de BR

11:31:19 De haline Brito PC : se quiser usar top, use!!!!

11:31:28 De Raiane : eu sou igualzinha a mandi nesse sentido minhas amigas sempre se perguntam como eu não tenho medo "eu só coloquei na mente, eu sou boa, todo mundo dirige, não é uma baliza que vai me parar"

11:31:36 De iPhone de Regina : @@@

11:31:39 De Fran : rodovia

11:31:43 De Fernanda Marcondes de Souza : Eu penso muito isso, eu sou pequena, me sinto nadando no carro kkkkkk Ai eu vejo umas mulheres pequenas saindo de uns carrões e eu penso, cara se elas conseguem quem sou eu para não conseguir

11:31:54 De Amanda Nolding : opa. Encarar um palhaco então

11:31:59 De Isadora Fernandes Fílbida : E barata gente? Eu tenho fobia

11:31:59 De Aline : já fiz aulas para habilitados e não adiantou

11:32:00 De Raiane : gente rodovia é mias fácil de dirigir do que dentro da cidade

11:32:03 De Fernanda Sojo : Na minha lista de desejos coloquei que estou tão feliz e grata agora que sei dirigir e tenho LIBERDADE pra ir pra onde eu quiser

11:32:16 De Marina Sancho : se confiar não vai acontecer nada!!! kkkk

11:32:47 De Rafaely : Fernanda meu sonho era (antigamente) uma F250 cabine dupla, gigante, e eu tenho 1,58 m

11:32:49 De Adilânia Alves Ferreira : não sabe o caminho, coloca o no GPS e vaiiii

11:34:00 De Natália Penzo : ta falando de mim kkkkkk

11:34:51 De carol : engraçado que quando eu conheci meu marido ele fazia de mais, agradava de mais, levava lanche por exemplo todo dia e como eu nunca tive eu achava ele demais até falava isso para minhas amigas

11:35:00 De Rafaela Domingues : e quando a pessoa não sabe lidar bem com elogio? eu travo, fico sem graça kkkkkk

11:35:51 De Fernanda Marcondes de Souza : Rafaely, sim eu vejo uns e me apaixono e penso, mas não combina, preciso de um pequeno ou eu não vou conseguir dirigir. Apesar de querer um menor, eu quero colocar na minha cabeça que é porque eu gosto, acho bonito (realmente acho), mas também entender que é gosto, não porque eu só consigo se for assim

11:36:17 De Mayara : Com ciúmes

11:36:22 De Adilânia Alves Ferreira : Rafa, eu tb não sabia lidar com elogio...hj em dia eu sorrio e agradeço a pessoa. E não elogio ela de volta por gratidão de ter me elogiado

11:36:30 De Lara : Eu tenho com qualquer pessoa

11:36:32 De Rafaely : Hoje meu objetivo é a DUSTER 2021, médio, SUV No futuro será uma DODGE ram

11:36:34 De carol : nossa é perfeito isso cadu... começa a ficar de mais o excesso do outro

11:36:35 De Fran : Eu também sou assim, não sei lidar com elogio rs

11:36:35 De Lara : Medo de perder a pessoa

11:36:38 De Ipad Daniele Reily : não entendi

11:36:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Um comportamento retroalimenta o outro

11:36:46 De Ipad Daniele Reily : pode repetir

11:36:47 De Andréa Moreira : Vocês acham que todo mundo deveria estar

em um relacionamento? A pergunta é porque existem pessoas que dizem que “não querem”, mas no fundo talvez tenham medo de sofrer e acabam contando essa mentira pra elas mesmas e acreditam realmente que querem ficar sozinhas, mas na verdade tem crença de merecimento. Pode ser isso?

11:36:54 De Rafaely : Adilânia, eu sorrio e agradeço tbm, mas me sinto indomada

11:36:55 De Nycole Henz : só faltou falar meu nome kkkkkkkkk

11:37:09 De mandi : amooooooooH

11:37:13 De mandi : kkkkkkkkk

11:37:17 De carol : eu falo p meu esposo que ele nao precisa ficar pedindo permissao p mim de nada, tipo parece que tudo precisa de permissão

11:37:25 De Paula Antunes : o meu medo de perder é no trabalho, me sinto insuficiente, faço muito além do que conseguiria e quase me mato

11:37:35 De mandi : falou nosso nome (pelo menos em algum momento na vida)

11:37:36 De Rafaely : Andréa, não 'tem que', precisa fazer sentido pra pessoa.

11:37:42 De Adilânia Alves Ferreira : nossa, eu amo receber elogio...me sinto muito bem

11:37:43 De Nathalia Soares : Muito obrigada Mandi e Cadu.

11:37:53 De Lara : Vício em tudo quanto é coisa

11:37:57 De Marcelle Cristine : eu me sinto insuficiente na minha vida profissional e acabo descontando no meu relacionamento

11:37:59 De carol : vicio em comida

11:38:01 De danielle carneiro : quando alguém falava que eu era bonita,eu falava sou nada vc que é ,hj eu tô dizendo sou sim,obrigada kkkk

11:38:03 De Lara : Difícil demais

11:38:08 De Ipad Daniele Reily : Cadu não entendi mandi explica do seu jeito

11:38:13 De Lara : Cobrindo buraco sempre

11:38:16 De Lara : Eu era assim

11:38:32 De Marina Sancho : isso de abrir brecha é mto real

11:38:40 De Sara : sempre tive tanto medo de engordar que acabou acontecendo nos últimos meses. Total sentido tudo que vcs falam na mentoria

11:38:47 De Marina Sancho : buscar do lado de fora por querer validação

11:39:00 De Nycole Henz : e como resolver isso? hahahaha

11:39:09 De moto g(7) power : E quando o outro se sente obrigado a estar ali, para cumprir um protocolo, pior ainda.

11:39:15 De Pri Martins : descreveu meu ex total bebia muito e eu com medo de perder achava normal enquanto estava na relação

11:39:25 De Pri Martins : e hoje vejo o quanto a imagem era deturpada

11:39:44 De moto g(7) power : Milhões de fichas caindo pra mim.

11:40:04 De Lara : Meu ex não era nenhum pouco dependente

11:40:11 De Lara : E muito racional

11:40:12 De Fernanda Dantas Cardoso : tenho vício em doces mas não sei qual buraco tento preencher

11:40:18 De Lara : Eu tinha medo de perder ele

11:40:31 De Lara : Por achar ele raro

11:41:08 De Haline Brito : Eu até mês anterior era viciada em sexo, daí eu achava Qd ficava, q todo fds ele tinha que tá cmg, daí como ele não ficava, dizia que tava estudando ou em niver de amigos, eu me zangava, daí eu dizia que ele tava enrolando. Comecei a mentoria, eu n quis mais ficar com ninguém, nem penso em sexo, nem procurei mais a criatura, agora ele tá querendo

chamar atenção oferecendo migalhas, curtindo fotos, elogiando fotos, mandando postagens engraçadas, eu não sinto necessidade de tá mais os fds com ele, pq agora tô feliz ocupada com a mentoria

11:41:22 De Bruna Tamanini : muita dúvida, não sei se devo mudar para melhorar o relacionamento ou se devo terminar... quando está bom está, mas qnd a coisa aperta nunca sei se é a hora de terminar ou não

11:41:30 De Gislaine Lage : Mandi, e quando a pessoa tem vícios, tipo tabaco e videogame, mas ela não enxerga os buracos e age como se fosse super ok esses vícios, mas ela age como se quem tem a dependência e o medo é o outro?

11:42:46 De Haline Brito : Eu queria também o tempo todo, mas fiquei me forçando a controlar somente pra finais de semana

11:42:57 De Tayanne Fonseca : Nossa eu todinha

11:43:00 De Haline Brito : Lógico que eu queria todo dia(vício é vício)

11:43:03 De Gislaine Lage : Senti que eu vesti a capa da pessoa que tem medo de perder, por causa da postura do outro

11:43:05 De Tayanne Fonseca : Como sair dessa situação?

11:43:10 De moto g(7) power : Eu fui essa loucaaa até perceber que não merecia estar nessa vibração, fruto de traições constantes.

11:43:14 De iPhone de Juliana : Eu ganho dinheiro sabendo que vou gastar tudo mesmo não querendo gastar

11:43:18 De iPhone de Juliana : Meu Deus 🙏

11:43:23 De Mayra Felippin - São Paulo : Nunca imaginei que o ciúmes excessivo do meu ex era medo de perder. Minha crença de merecimento era tão baixa que eu o via como MUITO superior e seguro na relação

11:43:36 De moto g(7) power : sim

11:43:37 De Marília : Vai ter desafio para trabalhar especificamente o merecimento?

11:43:38 De Sara Monteiro : Sim

11:43:40 De Fernanda Lima : euuuuuuuuuuuuu

11:43:43 De Fernanda Dantas Cardoso : euuuuu

11:43:44 De Fernanda Lima : eu totalmente

11:43:45 De Fernanda Dantas Cardoso : kkkkk

11:43:48 De Ana Moraes : essa sou eu agorraaaaa

11:43:55 De Paula Antunes : pqp eu no passado

11:43:58 De Marília : Siiim!!! Qualquer coisa serve. kkkkkcyng

11:44:01 De Mayara : Eu espero o relacionamento ideal

11:44:08 De Ianaira Ribeiro Lira : Identifiquei coisas muito importantes. Antes do meu casamento achava que não era merecedora de um relacionamento de sucesso, depois da separação passei a achar que não era merecedora de um relacionamento. Lembrei de algo que meu ex-marido falou quando saiu de casa: vc é muito esforçada, mas nada que vc faça é suficiente pra me fazer feliz, não to feliz. Foram momentos de escassez que vivi na infância, tanto financeira, como em relação a afetividade da minha mãe. Obrigada por já me fazerem enxergar tanto.

11:44:11 De Amanda Nolding : Esse era o ponto, eu não estava feliz no relacionamento e quase caí nesse de ficar com esse mesmo pra não ficar sozinha

11:44:26 De Fernanda Lima : Meu Deus

11:44:29 De Rafaela Domingues : tô esperando também...poderia estar com uma pessoa, mas não é o que eu quero pra minha vida

11:44:43 De Fernanda Lima : Nossa

11:44:45 De Fernanda Lima : Sou eu

11:44:46 De Haline Brito : Hoje eu vejo que mereço o melhor, mereço atenção, fidelidade, exclusividade, parceria e talz. Daí sai fora mesmo. Eu



mando na minha mente. Tô mentalizando sempre eu feliz estudando e evoluindo. Pq eu quero tá plena pra ter o relacionamento que eu mereço

11:44:54 De Fernanda Lima : O que fazer?

11:44:59 De Raquel Galvão : sou eu

11:45:00 De Helen Pereira de Souza : vou me casar em 50 dias e a dúvida me mata

11:45:12 De moto g(7) power : Elevar o merecimento e a autoimagem

11:45:21 De Bruna Tamanini : muita dúvida, não sei se devo mudar para melhorar o relacionamento ou se devo terminar... quando está bom está, mas qnd a coisa aperta nunca sei se é a hora de terminar ou não

11:45:34 De Marina Sancho : eu cheguei a falar pro meu atual namorado quando conheci, que nunca namoraria alguém com a profissão dele; bonito como ele.

11:45:37 De Fernanda Lima : E como lidar com a pessoa que esta nesse relacionamento que voce atraiu?

11:45:38 De Marina Sancho : merecimento zero

11:45:43 De Fernanda Lima : Se ela não tem culpa

11:45:52 De Haline Brito : O vício em sexo faz vc aceitar qualquer um que seja bem gato.

11:46:11 De Rafaely : Haline, o vício não escolhe gato ou não amada..

11:46:28 De Haline Brito : No meu caso eu piorei tanto que não queria mais homem feio

11:46:30 De Paula Antunes : eu preciso sair e não quero ☹️

11:46:45 De sharon : Como conseguir a clareza se essa é a pessoa que quero? Muita duvida

11:47:01 De Haline Brito : Antigamente eu topava meia boca, mas depois eu só queria homem saradao.

11:47:02 De Hayanne Rolim : eu todinha

11:47:05 De Larissa Lopes Flor : Eu na vida!!!!

11:47:14 De Marcelle Cristine : eu tbm!!!

11:47:15 De Larissa Lopes Flor : Acabei de sair da nutrição

11:47:25 De Fernandamonroe : Eu fiz enfermagem e nunca me encontrei

11:47:53 De Marcelle Cristine : fiz engenharia por influencia do meu pai. Nunca exerci

11:48:03 De Lara : Eu fiquei com pena de terminar

11:48:30 De Rafaely : e quando o filho vem antes do casamento?

11:48:32 De Helen Pereira de Souza : Mas eu tenho dúvida em tudo, não tenho certeza de nada. A única coisa que eu quero de verdade e Emagrecer!

11:48:37 De Haline Brito : Eu espero não ter recaída. Sigo firme na mentoria!🙏

11:48:41 De Luana : enrolei quase 4 anos pra terminar

11:48:42 De Bruna Tamanini : até me arrepiã Mandi

11:48:58 De Rafaely : nossa Luana

11:49:03 De Lara : Eu saí da psicologia pra estudar medicina

11:49:04 De Patricia : Hoje casada com um homem maravilhoso já passei por isso....relacionamentos ruins e já tentei ate suicídio! No hospital percebi que eu não podia entregar minha vida na mao de outra pessoa! fiquei durante 1 ano ME NAMORANDO, ou seja, saia sozinha, ia ao cinema sozinha, almoçava em bons restaurantes sozinhas(mentalizando o homem ideal), e quando me dei conta, AMAVA estar comigo mesma! e Meu atual marido, sócio, amante, amigo, confidente, apareceu. Mas mesmo com 12 anos de casada, eu ME AMO antes de tudo!

11:49:05 De moto g(7) power : Já terminei um relacionamento de quase três anos faltando apenas 20 dias para o casamento. Uma das melhores decisões que fiz na minha vida.

11:49:13 De Danicarneiro : Eu sou técnica de enfermagem e quando comecei a trabalhar não me encontrei, e fui tão criticada, meus pais falaram que eu tinha que trabalhar mesmo sem gostar, pq o importante era eu ter dinheiro, até hj souro com isso, mas estou tendo mais clareza de tudo o que aconteceu na minha vida

11:49:25 De Leticia : meu filho tbm veio antes do casamento Rafa.. agora diariamente tenho dúvidas

11:49:29 De Lara : Eu vibrei medicina desde que eu descobri que queria, claro que tinham crenças limitantes que eu achava que seria incapaz

11:49:31 De Haline Brito : Verdade Mandi

11:49:42 De Fernanda Lima : E como fazer isso de uma forma boa para ambas as partes?

11:49:47 De iPhone de Juliana : Oq fazer quando a merda está feita?

11:49:53 De Rafaely : Que lindo Paty, me namorei um tempo tbm

11:49:58 De Lara : Resultado: 6 meses vibrando medicina, 2 semanas depois de ter me inscrito no cursinho entrei na faculdade

11:50:11 De Sara Monteiro : vdd

11:50:17 De Helen Pereira de Souza : Dói demais pensar em terminar, porque tem muita coisa boa nele que amo. Ele é muito apaixonado... Eu amo ele mas fico julgando sabe...

11:50:29 De moto g(7) power : Perfeito Mandi

11:50:40 De iPhone de Juliana : Nossa helen, estou na mesma que você

11:50:49 De Lara : Amadores não vão se dar bem

11:50:52 De moto g(7) power : Ser forte e ter coragem sempre!

11:50:57 De iPhone de Juliana : Tem muitas coisas que amo nele, mas não temos o mesmo objetivo

11:51:00 De Ana Moraes : estou na mesma que vc helen

11:51:06 De Bruna Tamanini : pena se terminar um relacionamento de 12 anos, penso muito no sofrimento que ele vai ter tbm.

11:51:32 De Luana : Rafa, eu comecei a namorar com 17, ele sem sonhos, sempre queria diminuir meus sonhos, até que chegou ao ponto que não quer e ter dinheiro pra nada... eu com 23 estudava, trabalhava feito louca e ele não queria casar, não queria construir... mas aquilo que a Mandi disse, família envolvida, todo mundo se conhecia, fiquei 9 anos com ele e hoje olho pra trás e vejo que perdi meu tempo.

11:51:33 De Barbara Cristina : Eu namorei por 5 anos,e foi muuuuuuito difícil terminar.. eu terminava e voltava sempre... so consegui evoluir em várias coisas na minha vida quando realmente deixei de LADO

11:51:37 De Jane Lima : mesmo que vcs meninas, como terminar...

11:51:39 De Ana arantes : E quando a questão é o divórcio? Com uma filha. Foi quebrado por traições e por um abismo de objetivos. Ele tenta voltar e eu tento firmar no divórcio pq o objetivo C ele não se encaixa. Ontem o ícaro falou em uma caixinha sobre o peso do divórcio pros filhos e pra família e isso coloca quem decide em uma situação muito difícil..

11:51:40 De Helen Pereira de Souza : meninas tô a 10 anos com ele, desde meus 16 anos.. eu não tinha clareza de nadaaa

11:51:43 De Aline Alff : Rico tapa na cara... Fichas caindo...

11:52:05 De Luana : Helen... hahah socorro, quase a minha história

11:52:09 De mandí : que nem euuuu Heleeeen

11:52:16 De mandí : igualzinhooooo

11:52:26 De Fernanda Lima : Estou sendo exatamente essa pessoa, Cadu. O que fazer agora?

11:52:28 De mandí : eu sei a carga emocional dessa decisão

11:52:40 De mandí : vamos ver isso a frente

11:52:41 De Bruna Tamanini : e na real tenho medo de começar um novo relacionamento e ser igual sabe, penso que sempre tem o lado bom é o lado ruim em td relacionamento

11:52:54 De Elysa Freitas : Como meu pai diz, namoro não é casamento!

11:53:06 De Luana : não... terminar foi a melhor coisa que fiz

11:53:10 De Luana : conheci um mundo novo

11:53:11 De iPhone de Juliana : Exatamente!! Estou a anos com ele, comecei sem clareza nenhuma

11:53:22 De iPhone de Juliana : Dói muito

11:53:27 De Bruna Tamanini : desde os 14 anos

11:53:28 De Luana : gente... hoje eu namoro... mas descobri que ficar solteira é libertador

11:53:29 De Sara : Ítalo fala isso, "namoro foi feito para acabar. Casamento ou pq não era a pessoa para casar mesmo".

11:53:32 De Luana : quando a gente descobre isso

11:53:34 De Leticia : nossa meninas.. quem é casada com filho é difícil né? meu filho tem 1 ano e 6 meses. cmo que termina?

11:53:41 De Luana : aceitar algo ruim é muito difícil

11:53:52 De iPhone de Juliana : Sim

11:53:55 De Hayanne Rolim : sim sim

11:53:59 De moto g(7) power : Muito claro

11:54:00 De Nathalia Soares : Com toda a certeza!!!

11:54:02 De Rafaela Domingues : superrrr

11:54:02 De Bruna Giroldo : Como reverter a situação de ameaças em relação à separação? Ameaça (de forma agressiva) não deixar ficar com as filhas.

11:54:04 De Danicarneiro : Quem é ítalo gente??

11:54:04 De Jane Lima : conectadíssima

11:54:06 De Sônia Leticia : sim

11:54:06 De Fernanda Sojo : Sim, perfeitamente

11:54:06 De Rafaely : Leticia, nesse caso eu acho que é se autoconhecer, crescer e tentar levar, até quando não der mais..

11:54:06 De Mari Pereira Silva : Consegui

11:54:07 De Lelis Costa : Muito claro

11:54:08 De Ana arantes : Problema é que quando dizem casa com ele coloca em quem casou nova um peso grande.. as vezes essa decisão foi feita muito nova, como no meu caso é aí nós sentimentos mal demais em querer o divórcio

11:54:09 De Linda : o relacionamento q eu queria acabou em 1 mês por n achar q mereci, eu achava q não ia ser capaz de transar de maneira saudavel

11:54:11 De Edcarla Barroso : SIM

11:54:13 De Sara : É muita coisa para assimilarmos na nossa vida né

11:54:14 De Mariane Martins : tudo faz total sentido!

11:54:15 De Fernanda Lima : Essa questão da dúvida ficou em aberto pra mim, no ponto sobre como lidar com isso agora, o que fazer.

11:54:18 De Deborah : Já deu calo no dedo de tanto insight kkkk

11:54:19 De Sara : chega a doer

11:54:21 De Carla Renata : Sim... cada dia vai ficando mais claro

11:54:30 De Ipad Daniele Reily : já posso escrever um livro 23 paginas

destas aulas

11:54:31 De Carol Vieira : eu to 🤔🤔🤔🤔

11:54:33 De Sara Monteiro : eu me vi nos dois papéis

11:54:35 De Helen Pereira de Souza : que merdaaaa dói demaaaiss

11:54:53 De Ana Moraes : estou vendo que não estou sozinha nas

situações de relacionamento

11:54:54 De mandi : PASSA!  
 11:54:56 De Ipad Daniele Reily : fala mais de merecimento neste minutos até 12  
 11:54:57 De Alethea Oliveira : Apesar de estar desde a 2 turma...só agora que caiu a ficha de situações de meus relacionamentos  
 11:55:06 De Sara : Depois dessa aula, to me sentido do tamanho de uma formiga....  
 11:55:08 De Natália Penzo : Eu estou com dificuldades em me relacionar, e eu reconheço que isso é devido às minhas crenças, eu tento mas não tenho sucesso mas agora vai  
 11:55:09 De mandi : e passa rápido  
 11:55:11 De Bruna Tamanini : A minha questão é a seguinte: meu relacionamento não é o que eu desejo. Posso mudar isso continuando no relacionamento?  
 11:55:13 De Rafaely : já pode compartilhar conosco lá no clube do Livro, dani  
 11:55:16 De Sara : tem tanta coisa pra evoluir  
 11:55:22 De Ana Cecilia F. Clemens : eu na vida, com relação a dinheiro  
 11:55:35 De iPhone de Juliana : Nossa Cadu, essa doeu no meu peito  
 11:55:37 De mandi : consegue se esse for o seu desejo Bru  
 11:55:44 De Marilia : cacete  
 11:55:48 De Lia Susana : meu marido com \$  
 11:55:52 De Marilia : Meu merecimento é no chão  
 11:55:55 De Mayara : Tem um livro, o ciclo da autossabotagem  
 11:56:15 De moto g(7) power : a autossabotagem só quer uma brechinha pra se instalar na nossa vida.  
 11:56:18 De Hayanne Rolim : Bru, o meu estava bem ruim um ano atrás  
 11:56:27 De Hayanne Rolim : Agora esta num nível que nem imaginava que existia  
 11:56:31 De Hayanne Rolim : \*existia  
 11:56:39 De Hayanne Rolim : Muita sintonia, muita leveza  
 11:56:46 De mandi : perfeito  
 11:56:48 De Lara : Medo  
 11:56:50 De Mayra Felippin - São Paulo : merecimento  
 11:56:50 De Sara : Merecimento  
 11:56:50 De Marilia : merecimento  
 11:56:52 De Mayara : MERECIMENTO  
 11:56:52 De Agatha Lima : medo  
 11:56:52 De Rafaely : merecimento  
 11:56:52 De Fernanda Lima : merecimento  
 11:56:52 De Barbara Cristina : MERECIMENTO  
 11:56:52 De Eliana : medo  
 11:56:52 De Jane Lima : merecimento  
 11:56:52 De iPhone de Juliana : Merecimento  
 11:56:53 De fernanda chiquetti : merecimento  
 11:56:53 De Lia Susana : medo  
 11:56:53 De Fernanda Dantas Cardoso : Merecimento  
 11:56:53 De Andrelise : Merecimento  
 11:56:53 De Daniela Branquinho : Medo  
 11:56:54 De Hayanne Rolim : Merecimento - não pro relacionamento  
 11:56:54 De Deborah : Merecimento  
 11:56:54 De Leticia : merecimento 100% hahaha

11:56:54	De Aline Alff : Merecimento
11:56:54	De Ianaira Ribeiro Lira : merecimento
11:56:54	De Elobato : Medo
11:56:54	De Gabrielle Carvalho Pereira : medo
11:56:54	De Marjorie Trute : Medo
11:56:54	De Gislaïne Lage : MERECIMENTO
11:56:54	De Isadora Fernandes Fílbida : merecimento
11:56:54	De Bruna Tamanini : Isso que quero mudar em vez de deixar
11:56:55	De Marina Sancho : medo
11:56:55	De Laynara Corrêa : merecimento
11:56:55	De Alessandra Carvalho : Merecimento
11:56:55	De Nathalia Soares : Merecimento
11:56:56	De Fernanda Sojo : Medo
11:56:56	De Carol Vieira : merecimento
11:56:56	De LUANA : medo
11:56:56	De Maria Clara De Barros e Lima : Merecimento
11:56:56	De Isabel Petrucci : Merecimento
11:56:56	De Ana Beatriz Oliveira : medo
11:56:56	De Nara Figueirêdo : medo
11:56:56	De Carolina : Merecimento
11:56:56	De Wallesca Araújo Ferreira : merecimento
11:56:56	De carol : merecimento
11:56:57	De Natália Penzo : Medo e merecimento kkk
11:56:58	De Letícia Costa : merecimento
11:56:58	De Fernanda Santana : Merecimento
11:56:58	De Ana Moraes : MERECIMENTO
11:56:58	De Sio Quintino : merecimento
11:56:58	De Edcarla Barroso : MERECIMENTO
11:56:58	De Jessica Maltez : mrecimento
11:56:58	De Carla Renata : Merecimento
11:56:59	De Suelen : Merecimento
11:56:59	De Fabiana Tessari : merecimento
11:56:59	De Linda : MEDO
11:57:01	De Adilânia Alves Ferreira : medo
11:57:01	De SUEIDE OLIVEIRA : medo
11:57:01	De Mari Pereira Silva : Merecimento
11:57:01	De Tayanne Fonseca : medo
11:57:01	De Thayanne : Merecimento
11:57:01	De Sara : metade de cada um vale?
11:57:01	De AMANDA FERRAZ MARFULL REY_171285_amanda.rey : merecimento
11:57:01	De Gisele Wandermur : merecimento
11:57:01	De Nycole Henz : merecimento
11:57:03	De Raiane : Merecimento
11:57:03	De Helen Pereira de Souza : os dois mais Merecimento
11:57:03	De Thaís Fornaro : Merecimento
11:57:03	De Raquel Galvão : MERECIMENTO
11:57:03	De Marina Hoffmann : medo
11:57:03	De Sônia Leticia : medoo
11:57:03	De Mallu Corrêa : medo
11:57:03	De Ana Carolina Regis Souza : merecimento
11:57:03	De Thaluana Muscat - Swintt : Merecimento
11:57:04	De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Medo
11:57:04	De Karla Maia : medo
11:57:05	De Thays Joanny : merecimento

11:57:05 De Marina Sancho : medo  
11:57:05 De Amanda Nolding : Merecimento  
11:57:05 De Andre Carvalho : merecimento  
11:57:06 De Mariane Martins : merecimento  
11:57:07 De Débora D'Alegria : medo de nao merecer  
11:57:08 De MAISA GABRIEL : medo  
11:57:08 De Amanda Nolding : Medo tb  
11:57:09 De Ingrid BrancaLião Nascimento : merecimento  
11:57:10 De Marjorye Altenhofen : merecimento  
11:57:10 De Ipad Daniele Reily : medo de ficar sem relacionamento e  
sem cartão  
11:57:13 De Aline Araújo : medo  
11:57:13 De Riolando : merecimento e medo  
11:57:15 De Pri Martins : medo  
11:57:16 De Fran : merecimento  
11:57:18 De Larissa Felipe : merecimento  
11:57:26 De Raquel Giron : merecimento  
11:57:33 De Mallu Corrêa : medo  
11:57:49 De Linda : medo e merecimento, não?  
11:57:55 De Bruna Giroldo : Merecimento  
11:57:56 De Ipad Daniele Reily : mas só tenho medo pq não tenho  
merecimento  
11:57:57 De Hayanne Rolim : Hahha pode deixar  
11:57:59 De Fernanda Sojo : Bom almoço a todos =)  
Até já  
11:58:00 De Patrícia Castro : ok  
11:58:03 De júlia : bom almoço!  
11:58:04 De Nycole Henz : bom alomoçoo  
11:58:05 De Barbara Cristina : BB0000000M ALMOÇO  
11:58:05 De Ipad Daniele Reily : bjoooooooo  
11:58:06 De Alessandra Carvalho : Ate  
11:58:08 De iPhone de Juliana : Bom almoço  
11:58:08 De Sara : inté  
11:58:10 De Andrelise : ok! Até mais  
11:58:13 De Nycole Henz : eu lembro de novooo  
11:58:14 De Rafaely : Dani, compartilha as 12 páginas conosco no clube  
do livro  
11:58:16 De MAISA GABRIEL : ok  
11:58:19 De Rafaely : bom almoço  
11:58:20 De Jane Lima : ok  
11:58:22 De Nycole Henz : bjss  
11:58:24 De MAISA GABRIEL : bj