



## O seu Ikigai

E aí, qual é seu Ikigai? Complete as frases abaixo e em seguida elabore um primeiro rascunho do que poderia ser seu Ikigai, aquele aspiracional, que você pode seguir buscando.

AQUILO QUE VOCÊ AMA:

- 1.
- 2.
- 3.

AQUILO QUE VOCÊ É BOM EM FAZER:

- 1.
- 2.
- 3.

AQUILO QUE VOCÊ PODE SER PAGO PARA FAZER

- 1.
- 2.
- 3.

AQUILO QUE O MUNDO PRECISA:

- 1.
- 2.
- 3.

Agora faça um cruzamento entre essas habilidades listadas. Como você poderia juntar algumas delas e definir um possível Ikigai?