

 04

## Pense na solução

Leonardo sempre fica sobrecarregado com tanto trabalho, projetos e responsabilidades pessoais.

Não importa quantas técnicas de produtividade pessoal ele domina: sempre haverá mais tarefas a cumprir do que ele é capaz de realizar no tempo disponível.

Então como Leonardo pode lidar melhor com isso?

*Seleciona uma alternativa*

- A** Ele só conseguirá dar conta das suas tarefas quando ele começar a criar tarefas para seguir à risca.
- B** Ele só vai conseguir melhorar sua relação com seu tempo e tarefas quando definir todas as prioridades.
- C** Assumir o controle do seu tempo e da sua vida ao mudar a maneira de lidar com o fluxo infundável de responsabilidades que surgem diariamente.
- D** Assumir que vai ter dias em que ele será mais produtivo que outros.