

≡ 09

Não desvie o foco da lista

Camila entendeu que sua capacidade de planejar bem uma ação está diretamente ligada com a sua competência. Quanto melhor for seu plano, mais fácil será superar a procrastinação, pôr a mão na massa, resolver o problema mais difícil e seguir em frente.

Logo, o principal benefício que Camila vai ter é:

Seleccione 3 alternativas

A Aumento no retorno de energia que ela investe.

B Melhor organização pessoal.

C Maior taxa de conclusão em suas tarefas.

D Ganho de tempo, pois se ela investir uma hora do seu dia para planejar o dia seguinte, mais ela pode realizar.