

Não desvie o foco da lista

Camila entendeu que sua capacidade de planejar bem uma ação está diretamente ligada com a sua competência. Quanto melhor for seu plano, mais fácil será superar a procrastinação, pôr a mão na massa, resolver o problema mais difícil e seguir em frente.

Logo, o principal benefício que Camila vai ter é:

Selecione 3 alternativas

- A** Aumento no retorno de energia que ela investe.
- B** Melhor organização pessoal.
- C** Maior taxa de conclusão em suas tarefas.
- D** Ganho de tempo, pois se ela investir uma hora do seu dia para planejar o dia seguinte, mais ela pode realizar.