



## Faça como eu fiz: Reflexões para a vida

Ao longo desta aula, abordamos conteúdos importantes para a nossa reflexão.

Entendemos que é preciso acreditar em nosso potencial, mesmo que em alguns momentos isso pareça difícil. Afinal, estamos em constante desenvolvimento e em nossa jornada alguns *insucessos* acontecerão. Os tropeços fazem parte do caminho e, na vida, muitas vezes as coisas não acontecem da forma como queremos.

Contudo, precisamos aprender com os nossos erros, sendo flexíveis para continuarmos buscando nossos sonhos e objetivos.

Agora chegou a sua vez de refletir. Pense sobre alguma situação em que você quase desistiu ou não acreditou no seu potencial.