

Decisões

Neste vídeo, vimos que as decisões que mais nos assustam – como deixar um emprego em uma grande corporação para trabalhar por conta própria, começar uma nova carreira ou se mudar de cidade – são as que mais podem trazer **melhores recompensas**. Mas sair da nossa zona de conforto nem sempre é tarefa fácil. Então para lidar melhor com as escolhas difíceis, é preciso:

Selecione 2 alternativas

A Sentir medo é inevitável e precisamos vencê-lo através da nossa segurança.

B Valorizar mais a coragem do que a segurança.

C Transformar o medo momentâneo em prazer da recompensa.

D Transformar o medo em atenção no problema.