

## Gatilhos, Medos e Estratégias

### **1. Gatilho: ler o tema e sentir medo.**

Estratégia: não preciso ser especialista. Meu texto é um texto de Ensino Médio. Meu corretor vai ler minha redação cansado de ter lido textos terríveis.

### **2. Gatilho: ler os textos de apoio e se sentir preso.**

Estratégia: redações 900+ e redações nota 1000 usam as ideias do texto de apoio.

### **3. Gatilho: minhas ideias relacionadas ao tema não são criativas.**

Estratégia: criatividade não está nos critérios de pontuação.

### **4. Gatilho: minha proposta não é inovadora.**

Estratégia: minha proposta não precisa ser inovadora. Ela só precisa ter os 4 itens e estar ligada ao que eu disse no desenvolvimento.

### **5. Gatilho: medo de repetir palavras.**

Estratégia: toca o foda-se e resolve depois!

### **6. Gatilho: medo de minhas frases estarem confusas.**

Estratégia: a cada ponto-final, preciso ler para mim mesmo o que eu escrevi, lendo de forma articulada.

### **7. Gatilho: está claro, mas parece que falta algo mais.**

Estratégia: isso eu trato na terapia!