

 04

Para pensar

Observe a quem você costuma se comparar.

Você já reparou que quando as pessoas estão tentando descobrir mais sobre si mesmas, elas começam instintivamente a se comparar aos outros?

Por exemplo, alguém que acabou de mudar de emprego vai se comparar com os novos colegas de trabalho e com os antigos para tentar descobrir o próprio nível de competência.

Compreenda que essas comparações são normais para as pessoas desenvolverem a percepção sobre quem são.

Contudo, em vez de alimentar uma inveja cega em relação a quem você pensa ser superior, ou se tornar presunçoso em relação aos que considera inferiores, tenha consciência das comparações que está fazendo. Tente entender que essas comparações são melhores para medir o que é importante para você do que para comparar as competências.