

O que está em jogo

Clarissa está ansiosa para apresentar os resultados anuais do setor de vendas da empresa. Será sua primeira vez numa situação tão importante como essa. Ao mesmo tempo que ela está feliz pela oportunidade, Clarissa fica com medo de esquecer o que tem que dizer, ou de falar muito rápido. “Será que vou me sair bem nessa?”

Esse tipo de sensação é comum, pois:

Selecione uma alternativa

A Ela sabe que precisa se preparar exaustivamente para este momento, caso contrário as coisas podem dar erradas.

B A ansiedade é momentânea, quando ela começar a falar, vai se sentir melhor.

C Ao enfrentar o desconhecido, Clarissa precisa ter convicção de que seu discurso está claro para ela.

D Não se trata apenas de uma situação momentânea, mas da reputação da Clarissa a longo prazo.