

Comando padrão:

Doug, posso vomitar tudo que tá na minha cabeça?

Quando usar:

Usuário confuso, com excesso de ideias, sem clareza do próximo passo.

Contexto necessário: Nenhum. O caos é a matéria-prima.

O que recebe:

- Clareza imediata sobre o que manter, cortar, priorizar
- Identificação do ponto de colapso invisível
- Linha de ação simples e inegociável para 24h