

## CLUB 4:59

### AULA 1 IVP - INDÍCE DE VARIAÇÃO PRÓPRIA

- 1) Você é o maior problema do mundo! Você precisa acabar com o perfeccionismo hoje, essa é a sua primeira tarefa.
  - Primeiro fazer.
  - Segundo corrigir.
  - Terceiro melhorar.
  
- 2) Para a gestão da sua vida, a partir de hoje você irá usar essa fórmula. Gastando 20% do seu tempo no passado, 10% no futuro e 70% no presente. HA HA HA = HOJE E AGORA.
  
- 3) Nunca mais pare, você precisa anular o mundo ideal e focar no mundo real. Escreva Quais as 3 ações que você vai começar a produzir hoje.  

---

---

---

---

---
  
- 4) Faça uma lista das coisas que você não sabia fazer e aprendeu. Sinta orgulho disso e escreva aqui quais foram as ações que você tomou para isso acontecer.  

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---