

14:02:55 De Sofia Domareski : Almocei assistindo o vídeo de Lúcia Helena, maravilhoso!!  
14:02:56 De Haline Brito : Gente eu dormi as 13:10  
14:03:13 De Paula Antunes : fala alguma coisa pra testar pf  
14:03:15 De Jane Lima : eu também, Sofia !  
14:03:21 De Haline Brito : Não sei que mania de sono é essa depois que engessei o pé  
14:03:25 De carol : mudo  
14:03:26 De Ana Júlia Maekawa : tardeeee  
14:03:35 De Paula Antunes : tô sem audio  
14:03:36 De Sara Monteiro : N estamos ouvindo  
14:03:46 De Daniele Reily : Sem som  
14:03:46 De Sofia Domareski : Me chamou atenção quando ela fala que o sagrado está sempre associado ao nº 3 e remeteu a figura do triângulo, onde os dois juntos formam as pilaster que sustentam essa tríade (o mundo espiritual)!  
14:04:00 De Paula Antunes : agora sim  
14:04:03 De Daniele Reily : Lembra de gravar  
14:04:05 De Mayara : Ótima tardeeee  
14:04:05 De Mari Pereira Silva : agora foi  
14:04:08 De Ana Júlia Maekawa : amooooo essa música  
14:04:19 De Thaís Fornaro : Simboraaaaaaaaaaaaaaaaaaaa  
14:04:21 De Natália Penzo : Não esquece de gravar mandi  
14:04:23 De Daniele Reily : Grava Mandi  
14:04:31 De carol : durmindo aqui eu acho, pq estava sem fone  
14:04:33 De Isadora Fernandes Filibida : Já está gravando  
14:04:33 De carol : nunca eu ia ouvir  
14:04:35 De carol : hehehehe  
14:04:35 De Mayara : ja ta gravando gente  
14:04:45 De Mayara : só olhar o rec no lado esquerdo em cima  
14:04:51 De Sara Lacerda : gente tá sem som pra mim  
14:04:57 De moto g(7) power : Gravando Mandi?  
14:05:03 De Laura Siqueira Barros : você tem que conectar o audio  
14:05:04 De Daniele Reily : Gravaaaaaa pelo amor precisamos desta repetição  
14:05:07 De Sara Monteiro : Sara clica p join audio  
14:05:20 De Ana arantes : Tá... da pra ver o rec lá em cima  
14:05:41 De Eliana Gemelli : Mandi e cadu ainda nao aprendemos nada sobre ansiedade...Faltando 10 minutos pra começar fica todo mundo doido no grupo dizendo que nao ta conseguindo entrar. kkkk e é simplesmente pq ainda nao começou.  
14:05:53 De Daniele Reily : Mas então não tá gravando  
14:05:58 De MAISA GABRIEL : verdade  
14:06:08 De MAISA GABRIEL : gente que desespero é esse  
14:06:11 De MAISA GABRIEL : kkkkk  
14:06:16 De Laura Siqueira Barros : Gente tá gravando sim  
14:06:21 De Mayara : ta gravando gente, ta ali piscando o REC  
14:06:35 De Carla Renata : Mandi e Cadu... Vamos queimar todas as crenças que foram listadas ou vamos elencar algumas que iremos ajustar e alterar primeiro?  
14:06:57 De Jane Lima : faz sentido querer arrumar a casa? essa imersão está fazendo milagres em mim!  
14:07:22 De Liliane Aschenberger : fiz a comida da semana kkk  
14:07:26 De Liliane Aschenberger : e limpei a cozinha  
14:07:26 De daniele carneiro : kkkkk eu fui rezar

14:07:31 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu cochilei. Minha louça segue na pia

14:07:35 De Mayra Felippin - São Paulo : Rsrs

14:07:36 De Giselle Monte Rocha : treino na hora do almoço

14:07:38 De Mayara : fui treinar

14:07:39 De Carolina : Também tive vontade de arrumar a casa

14:07:41 De Laura Siqueira Barros : filme kkk

14:07:41 De Sofia Domareski : Vi Lúcia Helena

14:07:43 De carol : deitei so

14:07:44 De Tainá : treinei ate morrer

14:07:46 De carol : comi

14:07:46 De Carolina : Arrumei tudo, levei a louça

14:07:48 De Paula Antunes : eu comi mariscos e cochilei :D

14:07:48 De Barbara Cristina : EU FIZ COMIDINHA E VI VIDEO DA LUCIA HELENAAAAAAAAAAA

14:07:50 De Sofia Domareski : Ameeeeei

14:07:50 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : eu almocei e fixz um bolo de cenoura

14:07:50 De Sara Monteiro : Eu fui conversar com minha família e escrever as crenças positivas

14:07:50 De Fernanda Lima : Eu fui fazer almoço (num animo maraaaa)

14:07:51 De Edcarla : descansei um pouco

14:07:51 De Kamila Braga Rodrigues : Almocei um salmãozinho tb

14:07:51 De Thaís Fornaro : Refiz meus objetivos

14:07:51 De Mayara : Eu estava cozinhando e pensando

14:07:53 De Nycole Henz : fiquei no churras aqui em casa relaxando hahahaha

14:07:55 De Ianaira Ribeiro Lira : fiquei pegandosol na piscina

14:07:56 De Isadora Fernandes Filibida : Eu to lavando louça kkk

14:07:56 De Thais Moreira : Mandi, muita gente não tá conseguindo acessar!

14:07:56 De Rafaela Domingues : fui ler o capítulo 1 do livro

14:07:56 De Haline Brito : Dormi mexmo 😊

14:07:58 De Isadora Fernandes Filibida : E roua

14:07:59 De Carolina Vieira : eu vi lucia helena enquanto varria a casa

14:08:00 De Mayara : Quero compartilhar uma experiencia aqui

14:08:00 De Sofia Domareski : Me chamou atenção quando ela fala que o sagrado está sempre associado ao nº 3 e remeteu a figura do triângulo, onde os dois juntos formam as pilaster que sustentam essa tríade (o mundo espiritual)!

14:08:01 De Isadora Fernandes Filibida : Roupa

14:08:03 De Mari Pereira Silva : fiz o almoço e cozinha limpa

14:08:03 De iPhone de Barbara : Gente compartilhar uma coisa que aconteceu agora no intervalo ... fui arrumar minhas coisas, trabalhar meu merecimento e achei dinheiro em 2 lugares que nem imaginava que tinha ...

14:08:03 De Jane Lima : vi Lucia Helena enquanto dei banho no meu filhote

14:08:05 De Aline : Fui almoçar e assistir a parte que eu tinha perdido da imersão de ontem

14:08:07 De Elobato : As vezes me sinto culpada de dormir ao invés de fazer algo

14:08:11 De Carol vieira : tomei um banho, hidratei o cabelo 💕

14:08:18 De Fernanda Dantas Cardoso : escrevi as crenças

14:08:19 De rochelle : Ouvindo You Sey enquanto arrumava o quarto

14:08:26 De Daniele Reily : Eu fui comprar o body da mandi  
14:08:30 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : MANDI ACHO MUITO CHIQUE ESSESEU  
CAFÉ  
14:08:30 De Zoom user : Estudei e vim contemplar o sol  
14:08:31 De Mayra Felippin - São Paulo : Omita dica. Amanha vou ver  
Lucia helena enquanto limpo tudo  
14:08:31 De carol : hhehehehe  
14:08:36 De Ana Júlia Maekawa : hahahahahaha daniele tudooo  
14:08:40 De iPhone de Barbara : E estava mentalizando esse dinheiro 💰  
14:08:42 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : DA VONTADE TOMAR,KKKK  
14:08:54 De Mayara : Eu consegui escrever os objetivos e crenças  
também...uhulll  
14:09:06 De Sofia Domareski : O amor é eterno ou não é amor, é a  
recuperação da unidade na multiplicidade! (Lúcia Helena)  
14:09:07 De Isadora Fernandes Filibida : Vou mentalizar essa taça pra  
tomar café  
14:09:26 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkk  
14:09:28 De vanessa : ameiii a taça  
14:09:34 De vanessa : kkkkkkkk  
14:09:35 De carol : quero essa taça  
14:09:35 De carol : rs  
14:09:38 De Maria Clara : eu achei que era cerveja preta kkkkkkk  
14:09:38 De Mayara : Eu também tomo, o povo acha estranho né  
14:09:39 De Sara Monteiro : kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk  
14:09:42 De Barbara Cristina : KKKKKKKKKKKKKKKKK  
14:09:45 De Daniele Reily : Eu já tenho este body!  
14:09:47 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkkkkkkkkkk  
14:09:48 De Fernanda Marcondes : Nessas joias lindaaaas  
14:09:49 De Elobato : Mandi super estilosa 😊  
14:09:51 De Carolina Vieira : kkkkkkkkkkk  
14:09:52 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : EU QUERO SEU CAFÉ  
14:09:53 De Juliana Tertuliano : acho chique  
14:09:55 De Sara Monteiro : a gente é aluno MANDI  
14:10:03 De Sara Lacerda : mandi se vc vier de burca vamos prestar  
atenção nele hahahaha  
14:12:56 De Juliana Roman : eu passo por isso todo dia 😊  
14:13:14 De Elobato : Como lidar com isso sem se envolver também? Pq  
pode não ser nossa realidade  
14:13:48 De Fernanda Nascimento : Miguel soriani, o melhor  
14:13:49 De Mayra Felippin - São Paulo : E quando vc fala que quer ter  
o controle das suas emoções e reações as pessoas falam que você é louca e que  
isso é impossivel  
14:14:05 De Haline Brito : Eu nunca mais vi site pornô  
Também tô na pedra  
Mas sonhei com sexo no nosso descanso de hoje😊  
14:14:34 De Carolina : Eu, viciada em pornografia! 😊  
14:14:39 De Mayara : eu vi um stories do homem que eu quero com outra  
durante o intervalo..  
14:14:40 De Sofia Domareski : pode nem ter motivo  
14:14:44 De Zoom user : A Mandi me descreve e bate na minha cara a  
cada palavra!  
14:14:44 De Nycole Henz : eu em brigas  
14:15:01 De Fernanda Marcondes : Sim, o vicio em brigas é bizarro  
14:15:15 De Mayara : Eu já briguei com todo mundo

14:15:18 De Fernanda Marcondes : Parece que eu procuro nos detalhes  
14:15:23 De Nycole Henz : passa o dia achando coisa pra brigar  
14:15:26 De Mayara : Todo o dia eu brigava por pequenas coisas  
14:15:33 De Tanelly Carvalho : Nossa, as vezes eu sou assim  
14:15:37 De Nycole Henz : querendo sempre ter super conversas  
14:15:43 De Nycole Henz : pra debater algo  
14:15:44 De daniele carneiro : eu era viciada em brigar,acabei de descobrir agora  
14:15:45 De Mayara : Meus pais brigam muito, todo dia  
14:15:50 De Amanda Nolding : Eu brigo com minha mae pela questão da limpeza; acabo sendo uma pessoa chata e reclamona  
14:16:10 De vanessa : verdade mandi  
14:16:19 De moto g(7) power : Brigo muito por causa de limpeza e organização  
14:16:23 De Sara Lacerda : Eu to super mal... brigando desde ontem com meu namorado  
14:17:05 De Nycole Henz : uma coisa que não entra mt na minha cabeça é que tipo se a pessoa ta me causando ciúme como não vou ter?  
14:17:07 De iPhone de Tayanne : Sinto insegurança pq já fui traída  
14:17:07 De carol : quando eu quero brigar eu paro, respiro, analiso porque pode ser besteira minha ou se for algo que eu preciso falar eu prefiro ja falar doque ficar guardando  
14:17:09 De Nycole Henz : sei que é sobre mim  
14:17:18 De Nycole Henz : mas as vezes é difícil por em pratica  
14:17:27 De Fernanda Lima : Quando estava na escola mentia que tinha um namorado porque as outras meninas tinham.  
14:17:33 De Sofia Domareski : Odeio mentiras  
14:17:36 De iPhone de Tayanne : E não consigo controlar os pensamentos pq vivo criando historias de traição  
14:17:46 De iPhone de Tayanne : Como melhorar o merecimento?  
14:17:52 De Helen Pereira de Souza : por está em dúvida pra poder ter clareza, sim que estou traindo meu noivo de estar colocando.duvida nossa relação. Mesmo sabendo agora que isso é bom pra nós dois... Tô sofrendo com isso! Mas tô pensando que isso é um processo  
14:18:41 De Mayara : Escassez, merecimento  
14:18:51 De Marilia : Medo  
14:18:52 De Giselle Monte Rocha : merecimento  
14:18:52 De Fernanda Lima : Autoimagem ruim  
14:18:56 De Patrícia Castro : vitimismo  
14:18:58 De daniele carneiro : ciúmes  
14:19:00 De Sara Lacerda : no meu caso, minha impaciência  
14:19:02 De Natália Penzo : merecimento kkk  
14:19:02 De Sara Monteiro : Falta de diálogo  
14:19:04 De Aline : No meu ultimo relacionamento foi o ciúmes da minha parte  
14:19:05 De daniele carneiro : insegurança  
14:19:05 De Marina Sancho : medo  
14:19:07 De Naiara Menegaz : Organização  
14:19:09 De Ingrid BrancaLião Nascimento : falha de comunicação  
14:19:10 De Gislaine Lage : Merecimento  
14:19:10 De mandiecadu : ciúmes  
14:19:10 De Ianaira Ribeiro Lira : insegurança  
14:19:11 De Juliana Roman : cobranças  
14:19:11 De Isabela Fioroto : rede social hahahahaha

14:19:12 De Aline Araújo : insegurança  
14:19:13 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Brigas: falta de merecimento.  
14:19:13 De carol : tudo é motivo  
14:19:14 De Jessica Amanda : Aqui é a escassez em relação ao dinheiro  
14:19:15 De Jane Lima : grosseria  
14:19:15 De Fernanda Nascimento : Medo de perder  
14:19:15 De carol : hehehehehe  
14:19:16 De mandiecadu : arrogância  
14:19:17 De Carla Renata : falta de iniciativa  
14:19:17 De Nycole Henz : rede social muito  
14:19:18 De Gislaine Lage : Comunicação  
14:19:20 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : ESCASSEZ E DEPENDENCIA  
14:19:20 De Angel : Soberba  
14:19:21 De daniele carneiro : inferioridade  
14:19:21 De Mayara : Controladora  
14:19:22 De mandiecadu : medo de perder  
14:19:22 De Rafaela Domingues : insegurança  
14:19:25 De Carla Renata : cobrança exacerbada  
14:19:25 De Ana Júlia Maekawa : falta de compreensão  
14:19:27 De Ana Moraes : quando eu vejo o outro estagnado....  
14:19:28 De mandiecadu : insegurança  
14:19:35 De Hédla : fazer bagunca  
14:19:43 De Carla Renata : falha de comunicação  
14:19:43 De Jane Lima : sim  
14:19:44 De mandiecadu : impulso  
14:19:46 De Fernanda Marcondes : Sossegada demais  
14:19:48 De iPhone de Juliana : Irresponsável  
14:19:48 De Patrícia Castro : imaturidade  
14:19:54 De Nycole Henz : é fácil conectar na teoria difícil é parar de querer brigar hahahahahaha  
14:20:00 De Ana Moraes : acomodação  
14:20:02 De iPhone de Juliana : Imaturo  
14:20:04 De iPhone de Juliana : Acomodado  
14:20:09 De Haline Brito : As vezes a gente tá legal, mas o cara quer ser o louco na rede social: rá menino! Da vontade de matar! 😦  
14:20:17 De carol : heheheheheh  
14:20:33 De Helen Pereira de Souza : o que mais me incomoda nele é o fato dele não querer mais da vida. não quer estudar não quer ganhar mais dinheiro. Isso que me faz sofrer. Porque queria viver bem cm ele  
14:20:43 De Sara Monteiro : Um relacionamento virtuoso requer duas pessoas virtuosas  
14:20:48 De Isadora Fernandes Fílbida : Helen, eu também tinha esse problema  
14:20:59 De MAISA GABRIEL : sim  
14:21:12 De Haline Brito : Se eu vejo que o cara é taradão paquerador de rede social, eu não quero não! Não vou me desgastar com pensamentos  
14:21:17 De iPhone de Juliana : Estou na mesma que a Helen  
14:21:29 De iPhone de Juliana : Me dói MUITO ver ele o dia todo no sofá  
14:21:32 De Fernanda Lima : Te entendo muuuuito, Helen!  
14:21:47 De Eliana Gemelli : exatamente isso  
14:21:59 De Helen Pereira de Souza : Ju meninas vamos nos ajudar e ajudar eles

14:22:05 De Nycole Henz : mas se eu não gosto que ele curte fotos de outras pessoas por ex, a solução sou saber lidar com isso? não que ele pare?  
14:22:08 De Haline Brito : Gente eu amo homem estudioso e inteligente.  
Qd não é eu nem me atraio pra nada  
14:22:10 De carol : oque me incomoda no outro, é oque tem em mim que me incomoda tambem?  
14:22:12 De Gislaine Lage : Sim, eu senti que tava tão incomodada com o parceiro no videogame, mas é porque eu queria ficar perto o dia inteiro...e eu nao estava fazendo nada por mim  
14:22:14 De Rafaela Domingues : poxa, nunca pensei dessa forma  
14:22:17 De carol : mas eu vejo no outro  
14:22:18 De Helen Pereira de Souza : quero fazer isso  
14:22:24 De Jessica Amanda : Meu esposo é maravilhoso, a única briga é que ele não quer evoluir, acha que ganhar 2mil por mês tá bom 🙄  
14:22:25 De Natália Penzo : Eu já não me envolvo com ninguém para eu não ter que depender de ninguém kkkextremo de tudo  
14:22:31 De Jane Lima : fico irritada porque me vejo insatisfeita com o outro  
14:22:36 De Sofia Domareski : Assistam o vídeo indicado de Lúcia Helena, fala muito sobre a individualmente na unidade!  
14:22:41 De Carla Renata : Mandi e Cadu, no caso como devemos pensar? O que eu posso fazer pra me ajudar e que vai ajudar nós dois? seria assim?  
14:22:45 De Helen Pereira de Souza : Jéssica mesma coisa aqui  
14:22:46 De Marina Sancho : psicólogos piram kkk  
14:22:57 De Rafaela Domingues : qual é o vídeo da Lúcia Helena? perdi essa parte  
14:23:07 De Letícia Costa - 75 :  
[https://www.youtube.com/watch?v=6F\\_wJ95-maw](https://www.youtube.com/watch?v=6F_wJ95-maw)  
14:23:12 De Jessica Amanda : Difícil né  
14:23:13 De Sara Monteiro : Exato  
14:23:19 De Rafaela Domingues : obrigadaaa, letícia :)  
14:23:23 De Letícia Costa - 75 : magina!!  
14:23:35 De Elobato : Às vezes estou tão insatisfeita q fico irritada d meu marido estar bem. Será q ele não acha q está ruim?  
14:24:00 De Ana Morais : mas e se eu mudar a ponto de crescer(ganhar mais, estudar) e o outro ficar estagnado/acomodado??  
14:24:13 De Laura Siqueira Barros : Então o certo seria a pessoa que está incomodada mudar, ter bons resultados para aí dar o "exemplo" para a outra pessoa?  
14:24:17 De Helen Pereira de Souza : boa ana  
14:24:51 De iPhone de Juliana : Quero Cadu 🙄  
14:25:06 De Sara Lacerda : Acredito que aí caberá a vc escolher Ana se quer continuar com essa pessoa tb né, ou então tenta trazer ele para o mesmo lado que vc  
14:25:07 De Raiane : me incomoda as crenças da minha mãe ela acha que nasceu pra sofrer e trabalhar e morrer, ela só ve coisa ruim em tudo e diz que é a REALIDADE isso me irrita  
14:25:17 De Raiane : \*REALIDADE  
14:25:35 De Jessica Amanda : Cadu lembra do caso da geladeira que te mandei essa semana? 🙄 Ele mudou de ideia, então estou confiante que um dia vamos nos alinhar nesse ponto  
14:25:36 De Amanda Nolding : Minha mae ta nesse nível tb  
14:25:37 De iPhone de Juliana : Já conversei com ele sobre esses assuntos, mas tenho a sensação que eu não passo essa credibilidade pra ele

14:25:43 De Ana Moraes : obrigaaaa, fez muito sentido pra mim  
14:25:43 De Eliana Gemelli : Raiane...minha mae é assim também  
14:25:45 De Helen Pereira de Souza : perfeito cadu  
14:25:56 De Sara Monteiro : Ontem vcs falaram sobre isso, mt interessante  
14:26:31 De iPhone de Juliana : Verdade Mandi! Tenho que mostrar os resultados  
14:26:34 De Barbara Cristina : nenhuma credibilidade  
14:26:36 De Aline : Verdade Mandi, eu te sigo a mais de um ano e é nítido os seus resultados  
14:27:03 De Eliana Gemelli : o nome da mihha mae é Maria das dores. Ela acha que ela nasceu pra sofrer e ter dor. Ela só assiste Datena e coisas de desgraças e a vida dela é reclamar de tudo.  
14:27:05 De Tanelly Carvalho : Ontem eu tive a certeza que meu problema está no merecimento. Eu decido, eu acredito, mas quando recebo logo conta de repelir. Isso ficou claro quando ontem eu bati um record no número de pedidos na pizzaria, algo que eu vinha mentalizado há tempos e simplesmente deu TUDO ERRADO! Aí na hora já me veio à cabeça "tá vendo? Como que cresce assim? Se quando a gente consegue o que quer, a gente não dá conta? Não dá pra crescer mesmo". Ficou claro pra mim que não me sinto merecedora.  
14:27:09 De Letícia Wiggers : pior é que tem muita gente assim  
14:27:12 De Fabiana Tessari : Meu ex terminou comigo de um dia pro outro, e no dia seguinte voltou a morar com a ex namorada dele. Isso é indecisão dele ou problema comigo?  
14:27:17 De Carolina Vieira : conheço uma pessoa que ensina sobre relacionamento mas deu em cima de mim e é casado  
14:27:18 De Talita Lopes : conheço pessoas próximas assim tbm  
14:27:22 De Letícia Wiggers : por isso que estou aqui haha de fato! Sinto verdade em vcs ♡  
14:27:38 De Mayra Felippin - São Paulo : Já vi muito disso... esse é meu maior medo ao falar algo  
14:27:54 De Sara Lacerda : Cadu, então a frase "o homem é fruto do meio" não faz sentido né??  
14:27:55 De Sara Monteiro : chama ele p cá  
14:27:56 De Sara Monteiro : kkkk  
14:28:09 De iPhone de Juliana : Nossa 😂😂😂😂  
14:28:09 De Sofia Domareski : Skin in the Game  
14:28:14 De Mayara : Medo de perder  
14:28:14 De iPhone de Juliana : Insegurança  
14:28:14 De Sara Monteiro : merecimento  
14:28:16 De Shahuana Antunes Netto : Insegurança  
14:28:18 De Fabiana Tessari : insegurança  
14:28:18 De Jane Lima : insegurança  
14:28:18 De Mayra Felippin - São Paulo : Ciúme - merecimento  
14:28:19 De Patrícia Castro : Insegurança  
14:28:19 De Elobato : Insegurança  
14:28:20 De fernanda chiquetti : insegura  
14:28:20 De Aline : Insegurança  
14:28:20 De mandiecadu : merecimento  
14:28:21 De Mari Pereira Silva : insegurança  
14:28:21 De Juliana Roman : mentiras  
14:28:23 De Fernanda Lima : Autoimagem péssima  
14:28:23 De Fabiana Tessari : dependência  
14:28:24 De mandiecadu : medo

14:28:24 De Sara Lacerda : insegurança e medo  
14:28:25 De Natália Penzo : sim  
14:28:27 De iPhone de Tayanne : Mentiras  
14:28:27 De Laura Siqueira Barros : inferioridade  
14:28:27 De daniele carneiro : inferioridade  
14:28:28 De Fernanda Lima : Merecimento péssimo  
14:28:30 De Isabela Fioroto : falta de merecimento, que gera  
insegurança  
14:28:36 De Jessica Amanda : Carência, insegurança e falta de  
merecimento  
14:28:36 De Karol Oliveira Vieira : mentiras  
14:28:37 De Eliana Gemelli : insegurança pq ele criou isso em mim.  
14:28:44 De Leticia Wiggers : que importante o Cadu nessa CIMT 🙄 pra  
gente ver um homem vivendo essa verdade haha pra ter essa referencia humana  
aqui haha  
14:28:56 De Sara Lacerda : mas e o ciúme até com as amizades?  
14:29:09 De Ipad Daniele Reily : existe um tempo pra quem fazia coisa  
errada começar receber a colheita do que está fazendo certo? como se blindar de  
pessoas que te lembram o tempo todo quem vc era ,  
14:29:10 De Sara Monteiro : Sim, o Cadu ajuda mt a acreditar  
14:29:23 De Sara Monteiro : exatamente  
14:29:24 De Zoom user : ONDE ACHAR ESSES HOMENS?  
14:29:28 De Haline Brito : Apresenta eles p mim Cadu  
14:29:30 De Débora D'Alegria : o ponto preto no papel branco  
14:29:34 De Zoom user : Ou melhor, COMO ATRAÍ-LOS ?  
14:29:34 De fernanda chiquetti : pra mim tb kk  
14:29:35 De Sara Lacerda : O Cadu transmite confiança pra gente  
14:29:36 De Eliana Gemelli : depois de descobrir varias coisas e nao  
consigo ainda deixar ele.  
14:29:43 De Barbara Cristina : cadu, apresenta seus amgiosssssss  
14:29:44 De carol : não ter ciumes é normal?  
14:29:44 De daniele carneiro : eu não tenho referencia de homem fiel  
14:29:45 De Juliana Tertuliano : vibrar para isso  
14:29:46 De Natália Penzo : me apresenta esses homens só pra eu  
desvalidar as minhas crenças kkkk  
14:29:51 De Barbara Cristina : kkkkkkkkkkk  
14:29:54 De Rafaela Domingues : kkkkkkkkkkk  
14:29:54 De Leticia Rochavetz : gerando as causas  
14:30:00 De Rafaela Domingues : também quero hahahaha  
14:30:05 De Riolando Camargo : se o Cadu não estivesse aqui, jamais  
meu marido estaria aqui  
14:30:06 De Hédla : ciúme e dependencia com amizade da vontade de  
parar de conversar na hora. preguica  
14:30:07 De Ipad Daniele Reily : Hj vc ia ensinar isto mesmo  
14:30:14 De Carolina Vieira : como saber qual a frequência do que eu  
quero?  
14:30:25 De moto g(7) power : Tudo está em conformidade com nossas  
vibracões?  
14:30:26 De Eliana Gemelli : ate agora so o Cadu é assim que eu  
saiba...  
14:30:37 De Riolando Camargo : a primeira coisa que ele viu é que so  
tinha mulher  
14:30:54 De Hédla : Natalia. meus irmãos. hahhaah  
14:31:05 De Sara Lacerda : Tem um livro Carol, chama "frequênci

vibracional". Vale muito a pena a leitura, é complexas mas abre a mente

14:31:07 De Francielly B Cardoso : genteee  
14:31:09 De Francielly B Cardoso : desculpa  
14:31:10 De Francielly B Cardoso : kkk  
14:31:15 De Haline Brito : Eu acredito q prestam, mas tem qq outra coisa que tá em mim(crença) que repele. Eu presto, então tem gente q presta  
14:31:31 De Elysa Freitas : existe muito!! Mentalizei as características de um homem tradicional, e como eu quero. E surgiu mesmo uma pessoa incrível. Mas eu pela falta de merecimento não me sentia merecedora  
14:31:31 De Francielly B Cardoso : Mandi se chamou ai eu apertei botão errado  
14:31:32 De Francielly B Cardoso : kkkk  
14:32:01 De Natália Penzo : meu pai tbm gente, mas ele é a própria escassez coitado, vou tentar até ele assistir esses videos  
14:32:32 De Rafaela Domingues : eu sou bem desapegada pra amizade...isso é ruim também?  
14:32:37 De Sofia Domareski : As pessoas mais idosas não tiveram oportunidade de fazer a mentoria com Mandi e Cadu! 🙄  
14:32:39 De Francielly B Cardoso : é pessimo amizade que fica cobrando  
14:32:50 De Ana Beatriz Oliveira : eu sou muito desapegada tbm  
14:33:06 De Leticia Rochavetz : tinha esse papel, e quando me entendi que era visão, tudo mudou  
14:33:07 De Sara Monteiro : pq a causa é a mesma  
14:33:08 De Mari Pereira Silva : eu era essa amiga kkkkk  
14:33:09 De Carol vieira : e quando vc atrai alguem como vc quer, mas ela nao quer um relacionamento com vc? o que faltou?  
14:33:23 De Barbara Cristina : eu era a que chorava pela amizade, agr sou a desapegada kkkkkkkkk extremos?  
14:33:25 De Elysa Freitas : Acho que constância Carol  
14:33:34 De moto g(7) power : Estou tendo essa oportunidade Sofia.  
14:33:39 De Elysa Freitas : Igual o Cadu teve  
14:33:43 De Cassia : realmente a base da dependência emocional é uma idolatria. não é amor  
14:33:48 De Eliana Gemelli : ja existe escola pra ser homem de verdade? Pq vcs podiam fazer um curso desse...eu tenho a crença de que todo homem trai, que todo homem gos  
14:34:54 De iPhone de Juliana : Vc se afastou? Ou conversou e ficou tudo bem?  
14:34:59 De Jessica Amanda : Eu não ligo pra amizades, todas me cobram porque não sou apegada kkkk porém sou aquela amiga que pode passar dois anos sem falar, mas se precisar de mim vou tá ali, acho que era pra ser assim  
14:35:06 De Paula Antunes : meu marido é maravilhoso, mas já me falou que os amigos chamam ele de trouxa etc... por ser um cara decente  
14:35:16 De danielle carneiro : eu sou assim, depedente dos outros  
14:35:25 De mandiecadu : sou assim também jessica  
14:35:30 De MAISA GABRIEL : aos 16 li o livro o segredo e comecei a idealizar o homem que queria. eu casei aos 20 e atrai o homem que queria aos 18: todas as características que imaginei e sonhava: 10 anos mais velho, sexualmente experiente ( eu era filha de pais evangélicos), inteligente, dedicado ao nosso relacionamento, a mim, trabalhador, honesto. sempre tomamos as decisões juntos, sem interferência. nunca imaginei características físicas pq para mim não é importante e ainda assim ele tem um sorriso que me mata até hoje, depois de 10 anos de relacionamento.  
14:35:36 De Rafaela Domingues : eu tô viciada em café

14:35:40 De Rafaela Domingues : não tinha antes  
14:35:52 De Aline : Vocês podem falar sobre quando queremos voltar para um antigo relacionamento?  
14:36:01 De Fernanda Lima : Medo  
14:36:02 De Hédla : que legal Maisa  
14:36:05 De iPhone de Juliana : Ego  
14:36:08 De Fernanda Lima : Autoimagem desajustada  
14:36:12 De Helen Pereira de Souza : tenho muitos vícios, meu vício agora é em coca zero.  
14:36:15 De MAISA GABRIEL : sempre existem homens bons no mundo a gente sempre tem a capacidade de atrair o que queremos  
14:36:15 De Fernanda Lima : Vontade de ser aprovado  
14:36:20 De Haline Brito : Eu namorei um homem apaixonado e fiel gente. Foi meu ex de 4 anos atrás depois não namorei mais ninguém. Ele era quase perfeito, mas descobri que ele usava drogas da pior maneira(ele me agrediu)  
14:36:25 De vanessa : também queria saber sobre antigo relacionamento  
14:36:30 De Haline Brito : Daí tive q terminar  
14:36:39 De Amanda Nolding : Mentira destrói o relacionamento  
14:36:40 De Jessica Amanda : Percebo muita inveja também, já fui traída pelas amigas mais de uma vez, então hoje ligo muito bem não  
14:36:58 De Alessandra Fonseca : e o problema quando ele sabe que tu ganha mais do que ele  
14:37:03 De Carla Ximenes : Eu esconde minhas dívidas do meu esposo  
14:37:05 De Fernanda Lima : Total  
14:37:08 De Juliana Tertuliano : verdade  
14:37:33 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sou essa pessoa. Nao falo pra nglm quanto eu ganho. As pessoas acham que eu to sempre bem mas a real é que ta foda hahahaha  
14:37:37 De Alessandra Fonseca : eu médica e ele advogado, ganhava mais que o ex... ele então começou a me colocar pra baixo. Falar da minha imagem, de como estou isso ou aquilo...  
14:37:42 De gislainelage\_ : Eu sempre tive muito medo de ser punida na infância, então as vezes a mentira era um meio de escapar disso. Extrapolando para o primeiro namoro que eu tive, eu sempre mentia sobre onde estava porque ele não gostava que eu estivesse com algumas amigas, total medo de 'ser punida'  
14:37:43 De Haline Brito : Eu namorei um homem apaixonado e fiel gente. Foi meu ex de 4 anos atrás depois não namorei mais ninguém. Ele era quase perfeito, mas descobri que ele usava drogas da pior maneira(ele me agrediu)  
14:37:48 De Alessandra Fonseca : na terceira vez levou um pé na bunda kkkk aqui não  
14:37:54 De vanessa : Mandi e Caduu...fala sobre antigo relacionamento, ainda me vejo com ele já terminamos faz 5 anos  
14:38:02 De Sara Lacerda : eu sou a Maíra na vida hahahah  
14:38:04 De MAISA GABRIEL : mas o salário de vocês não são compartilhados enquanto casal?  
14:38:28 De rochelle : Vanessa, tô na mesma situação!  
14:38:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Quando você conta a verdade já é pra pedir emprestado hahaha (to rindo mas é desespero)  
14:39:15 De Aline : Eu quero voltar com o meu ex pq eu quero tentar me relacionar com ele com o conhecimento que tenho hoje, porque consegui enxergar onde errei e ainda o amo.  
14:39:21 De MAISA GABRIEL : mayra, vc é parente do Nillo fellippin?

14:39:51 De Mayra Felippin - São Paulo : Maisa, que eu saiba não .. nem o conheço, mas ja quero saber quem é  
14:39:56 De daniele carneiro : tô na esma aline  
14:39:58 De Rafaelly : uma amiga minha mente tanto que acredita na mentira. Ela namorava e traiu o namorado e ele pegou no flagra, o namorado dela saiu da casa dela e me contou todos os detalhes. Fui na casa dela e ela me contou do mesmo jeito, 10 minutos depois ela mudou a história e manteve a mesma 2ª história pra todo mundo.  
14:40:00 De vanessa : Rochelle queria que eles falassem sobre  
14:40:02 De Ipad Daniele Reily : eu me sinto totalmente insegura, mas minto esta insegurança e as pessoas me veem forte e quando elas me falam que sou incrível me sinto péssima  
14:40:04 De Hédla : e como consertar isso Cadu? no caso de mentira?  
14:40:05 De daniele carneiro : mesma\*  
14:40:09 De iPhone de Juliana : Sensacional  
14:40:10 De Hédla : só se perdoar?  
14:40:26 De Sara Monteiro : kkkk  
14:40:32 De Mayara : Gente esse negócio do passado me fez lembrar uma questão,  
14:40:34 De iPhone de Juliana : Chato isso, fica claro que a pessoa não superou  
14:40:47 De Mayara : Da minha família  
14:40:49 De Natália Penzo : eu sou essa que usa a memória com vontade kkkkk  
14:40:49 De MAISA GABRIEL : um amigo meu de campinas. tem o mesmo sobrenome  
14:40:59 De Laura Siqueira Barros : É só a nossa perspectiva né  
14:41:30 De Mayra Felippin - São Paulo : Que legal... primo distante  
14:41:47 De Sofia Domareski : Meu marido não gosta que eu fale sobre relacionamentos anteriores  
14:42:00 De gislainelage\_ : ''Você não é a historia que os outros contam sobre você, e sim a que você conta sobre si mesmo''  
14:42:21 De Fernanda Marcondes : Que interessante Cadu, faz muito sentido  
14:42:27 De Nycole Henz : nunca entendo pq a gente faz isso  
14:42:34 De Allyne Gomes : Aí que cagada, fiz isso na primeira briga  
14:42:37 De Aline : Mas querer voltar com o ex é escassez? Porque tenho certeza que agora podemos ser felizes juntos  
14:42:38 De Nycole Henz : conta de todos os ex  
14:42:42 De Alessandra Fonseca : GENTE\1 PRIMEIRO ENCONTRO COM O CARA QUE ESTOU CONHECENDO: DESCOBRIMOS QUE EU NAMORAVA O EX NAMORADO DA EX DELE!!!  
14:42:45 De Alessandra Fonseca : COMO NÃO COMPARTILHAR??  
14:42:47 De Alessandra Fonseca : HAHAHAHA  
14:42:54 De Haline Brito : Hahahahahaha  
14:42:54 De Barbara Cristina : -kkkkkkkkkkkkkkkkkk  
14:42:57 De Rafaela Domingues : alessandraaa kkkkkkkkk  
14:42:58 De Barbara Cristina : jesus  
14:42:59 De Francielly B Cardoso : kkkkkk  
14:43:01 De Carolina Vieira : verdade kkk depois eu aprendi isso com vcs não fico mais falando de passado  
14:43:02 De Natália Penzo : Eu falo mais que a boca apenas kkk  
14:43:08 De Alessandra Fonseca : Eles terminaram e nós namoramos as pessoas  
14:43:10 De Carolina : Isso é um sacoooooo!! Não tenho esse hábito, mas

vejo que os caras tem. Isso me BROCHA! 😂

14:43:13 De Alessandra Fonseca : terminamos e nos conhecemos  
14:43:14 De Alessandra Fonseca : hahahahaha  
14:43:18 De Ipad Daniele Reily : isto que é sintonia  
14:43:21 De Alessandra Fonseca : sincronicidade ou coincidência?  
14:43:24 De Carla Ximenes : Na minha fase de solteira eu era muito  
piriguete, mas nunca falei isso para meu esposo. Rsrs  
Sempre achei q ele não precisava saber  
14:43:25 De Haline Brito : Eu odeio falar de passado com boy atual  
14:43:29 De Juliana Tertuliano : o passado não vai mudar nada, não tem  
pq ser comentado kkk  
14:43:30 De carol : falar de passado da briga na certa  
14:43:31 De Haline Brito : E odeio que ele fale de ex dele  
14:43:31 De Sofia Domareski : Verdade  
14:43:33 De Tatiana : e as vezes o mizeraviiii nem tá falando a  
verdade  
14:43:33 De Fernanda Marcondes : Exatamente isso  
14:43:36 De Tatiana : 😂😂😂  
14:43:46 De Paloma Martins : excelente, é isso mesmo!  
14:43:49 De Nycole Henz : já conta tudo na versão mais reduzida e  
bonita kkkkkkkk  
14:43:51 De Mayra Felippin - São Paulo : Ontem tava conversando com um  
cara que conheci no aplicativo. Ontem ele me contou sobre o processo que a ex  
botou nele com todos os detalhes ... Dai agora ja fiquei na dúvida pensando se ele  
é realmente vítima dessa b.o  
14:43:53 De Allyne Gomes : Eu falei do passado pra justificar os  
mesmos erros que ia jogar nele  
14:43:58 De Jani : bom pelos isso eu não faço, já tomei na cara ...não  
falo nunca mais  
14:44:10 De Fernanda Marcondes : E contar do NOSSO jeito né, como se  
tirasse o nosso da reta, tentando convencer o outro de algo que ele nem viveu  
comigo  
14:44:18 De Fernanda Marcondes : Tentando convencer ele, para me  
convencer  
14:44:22 De Ipad Daniele Reily : gente é o pior que tudo que falava  
acontecia no próximo relacionamento  
14:44:25 De fernanda chiquetti : excelente  
14:44:41 De Alessandra Fonseca : maravilha! costumo falar demais do  
meu passado... e achava natural! dizia ser o passado que construiu quem sou  
hoje  
14:44:50 De Alessandra Fonseca : faz sentido demais Cadu  
14:45:06 De moto g(7) power : Fantástico Cadu  
14:45:07 De Rafaelly : quando conheci meu marido começamos do zero,  
ninguém foi no passado, e temos uma relação ótima. Hoje as vezes eu falo de  
algo do passado mas sem a carga de ter vivido, e vice e versa. Algo superado. E  
nunca tinha vivido um relacionamento assim.  
14:45:07 De Mayra Felippin - São Paulo : Faz todo sentido  
14:45:07 De Carla Renata : fica ruminando, igual a vaca com a grama  
kkkkkk  
14:45:10 De Amanda Nolding : Nossa, eu tenho esse costume e fico  
chateada comigo mesma por fazer isso  
14:45:11 De Jani : tudo que vc falar será usado contra vc em algum  
momento kk  
14:45:14 De Aline : No meu caso é o contrário, só fico pensando nas

coisas boas que vivi com o ex e sinto saudades

14:45:29 De moto g(7) power : Vc dá munição para o Universo e acaba tendo mais do que não deu certo.

14:45:39 De mandiecadu : verdadeeeeeee

14:45:45 De Letícia França : Eu nunca fui de falar, mas meu ex perguntou e fui responder pior coisa... Nunca mais nem responde se perguntarem kkk

14:45:46 De Nycole Henz : expõe demais as inseguranças e medos já mostra pra pessoa que estamos muito vulneraveis

14:45:49 De Sara Monteiro : Nós temos direito a privacidade tbm

14:45:56 De Nycole Henz : não faz sentido nenhum mesmo

14:46:04 De Raiane : e quando me perguntam sobre meu passado?

14:46:06 De Tatiana : acho que isso serve até para certas amizades

14:46:08 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sempre fiz isso... contei tudo o que fizeram comigo como meio de proteção. Tipo "olha.. ve se nao faça igual"

14:46:29 De Alessandra Fonseca : sério???

14:46:37 De Natália Penzo : a loka kkkk

14:46:37 De Mayra Felippin - São Paulo : JURAAAA?

14:46:37 De Aline : Quero a maturidade do Cadu kkkkkk

14:46:38 De Carolina Vieira : eitaaaaa kkkkkkkkkk

14:46:39 De Rafaela Domingues : sério???

14:46:39 De Amanda Ferreira : Eu também não sei nem o nome das ex do meu namorado.

14:46:40 De moto g(7) power : Respondo assim: Não moro mais lá!

14:46:43 De Rafaela Domingues : chocadaaaa

14:46:43 De Paula Antunes : eu tb não sei nada do meu marido

14:46:43 De Marilia : maravilhosa

14:46:46 De Marcelle Cristine : chocada kkk

14:46:51 De carol : ta certo.... eu tbm nao sei do meu marido e nem ele do meu

14:46:51 De Marilia : sou do seu time Mandi

14:46:52 De Marcelle Cristine : meu noivo tbm não gosta de falar

14:46:52 De Jani : eu tbm sei zero do passado do meu marido

14:46:54 De Tatiana : choquei!

14:46:55 De carol : nem falamos sobre isso

14:46:58 De Sara Monteiro : MISTÉRIOS de CADU

14:46:59 De Rafaelly : eu não sei nada do meu tbm

14:46:59 De Ana Beatriz Oliveira : meu namorado nunca quis saber do meu passado

14:47:01 De Eliana Gemelli : isso ja aprendi...não fslo mais nada

14:47:01 De Sofia Domareski : Sei tudo e vejo que hoje não faz sentido nenhum!!

14:47:02 De Amanda Nolding : Esse pensamento ta certo

14:47:04 De Isabella Amorim : Meu namorado todinho

14:47:08 De Marcelle Cristine : e eu achando estranho kkk

14:47:10 De Tatiana : eu sei até às roupas que a ex do meu esposo gostava kkkkk

14:47:12 De Paula Antunes : melhor não saber mesmo

14:47:14 De Rafaelly : exatamente! não tenho a imagem dele com outra mulher!

14:47:16 De Mayra Felippin - São Paulo : EU ia ficar noiada "Por que ele ta me escondendo isso?"

14:47:19 De Allyne Gomes : Eu quis saber de uma ex esses dias e ele

tem amizade com ela, foi só pra ficar insegura

14:47:21 De Isabela Fioroto : Olha esse Cadu hahahahaha

14:47:23 De Rafaelly : deus me livre Tati

14:47:23 De Eliana Gemelli : tudo o wue falei se virou contra mim

14:47:24 De Allyne Gomes : Exatamente isso Mandi

14:47:26 De Leticia Wiggers : puts nem fala! quando o cara me disse que praticava menage antes... nao consegui mais nada hahahahaha

14:47:28 De Thais Moreira : estamos rindo de nervoso aqui, pois o Gedson fez isso logo numa das nossas primeiras viagens...

14:47:29 De Mayara : Eu pergunto do passado das pessoas, não peço mais

14:47:32 De Isabela Fioroto : Meu próximo relacionamento quero isso tbm

14:47:35 De Paula Antunes : não ta escondendo, é não ter necessidade de falar disso

14:47:36 De Juliana Tertuliano : isso é verdade

14:47:38 De keila sabrina : caraca ensinaa

14:47:38 De Fernandamonroee : Isso dificulta até na visualização né Mandi

14:47:39 De Isabela Fioroto : Vocês sao fodas

14:47:41 De Tatiana : sério mesmo !

14:47:42 De Natália Penzo : se a pessoa me pergunta do meu passado eu tenho um epílogo, um resumo e uma história com dedicatória kkkkk

14:47:43 De Pri Martins : mulher é tão besta que quando o cara não conta a gente ainda fico imaginando oq pode ter acontecido e cria mil coisas

14:47:43 De Sara Monteiro : Cadu o q vc fez no verão passado?

14:47:44 De Sara Monteiro : kkk

14:47:51 De Ipad Daniele Reily : mas no consciente coletivo dizem que se ele não fala é por estao escondendo um filho uma família

14:47:52 De Fernanda Sojo : Kkkkkkkk]

14:47:53 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkkkkkkkkkk

14:47:53 De carol : hehehehe

14:47:56 De Tatiana : e isso só me causou insegurança

14:47:58 De mandiecadu : sofro muito com isso , nunca quis saber mas neus sogros falam da ex do meu marido demais .... é horrível

14:48:00 De iPhone de Barbara : ↑↑ esse conteúdo

14:48:02 De Leticia Wiggers : kkkkkkkkkkkkkkkkk

14:48:03 De Mayra Felippin - São Paulo : Exato PRi .... Eu ja ia achar que tem treta no meio

14:48:06 De iPhone de Barbara : 🤣🤣🤣

14:48:08 De keila sabrina : surreal

14:48:09 De rochelle : gente,kkkkkk

14:48:09 De Mayara : Apagar o passado

14:48:12 De Tatiana : quem me dera ter conhecido Mandi e Cadu a 7 anos

14:48:12 De Amanda Nolding : Justamente por contar td do passado que eu virei uma presa fácil pra esse meu ex namorado

14:48:14 De Sara Monteiro : kkkkkk

14:48:15 De Amanda Ferreira : kkkkkkk

14:48:16 De Ana Júlia Maekawa : hahahahahahahahaha

14:48:26 De Mari Pereira Silva : kkkkkkkkkkk

14:48:29 De Fernanda Lima : To rindo demais

14:48:30 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkkkk

14:48:30 De Leticia Wiggers : nossa faz tooooodo sentido

14:48:31 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu pai foi o cara que escondeu a família e 2 filhos

14:48:32 De Hédla : é normal conversar com ex estando namorando?  
14:48:34 De Tatiana : genteee descobre uma forma de apagar tudo da  
mente  
14:48:35 De Leticia Wiggers : pelamor hahahahaha  
14:48:35 De iPhone de Barbara : Quanto tempo vocês estão juntos ?  
14:48:35 De keila sabrina : verdadeeee  
14:48:38 De Allyne Gomes : Se a ex é bonita a gente já se sente um  
papelão  
14:48:39 De Tatiana : kkkkkkkkkkkkkkkkk  
14:48:39 De Allyne Gomes : Jesus  
14:48:42 De Allyne Gomes : Kkkkkkkkkkk  
14:48:44 De Tatiana : 😂😂😂😂😂😂  
14:48:47 De Raiane : eu moro em uma cidade pequena, casei com 17 e meu  
marido morreu em um acidente as pessoas me perseguem com esse assunto já faz 2  
anos mas parece perseguição  
14:48:49 De vanessa : Perdi aqui, vocês falaram sobre ainda ter  
sentimento pelo ex,  
14:48:50 De Sara Lacerda : nossa gente que soco na cara  
14:48:52 De Barbara Cristina : AGR SEI PQ MEU EX VIVE  
APARECENDOOOOOOOOO  
14:48:57 De Leticia Wiggers : um papelão 🤣🤣🤣  
14:48:58 De Barbara Cristina : PQ EU VIVO FALANDO DO NOSSO PASSADO  
14:48:58 De Alessandra Fonseca : e quando o cara e a ex se dão muito  
bem e falam como "amigos" tofos os dias???  
14:49:00 De Carolina : Mas mandi, Cadu, concordo 100% não. Pra mim meu  
passado faz parte da minha história, do que sou hoje! Amo todos meus ex 😂😂😂  
😂 me fizeram a mulher q sou hoje uai.  
14:49:01 De Hédla : conversar com ex é normal estando namorando?  
14:49:02 De Alessandra Fonseca : kkkk  
14:49:04 De rochelle : kkkkkkkkkkkkk  
14:49:11 De iPhone de Barbara : 😊😊  
14:49:12 De Tatiana : verdade Alyne  
14:49:12 De iPhone de Juliana : Faz muito sentido  
14:49:15 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu pai foi esse cara. Minha  
mae dormiu no ponto e ele tinha uma família e mais 3 filhos fora o.o  
14:49:16 De Nycole Henz : vergonha misturado com sentimento de que não  
sou so eu  
14:49:18 De Nycole Henz : aushaisuhaiushauhisha  
14:49:19 De Mayra Felippin - São Paulo : Pensa que bizarro  
14:49:26 De Leticia Wiggers : vamos combinar, só essa ficha ja valeu  
todo o investimento né  
14:49:31 De Tatiana : ex bonita é uma desgraça kkkkk  
14:49:31 De Sara Lacerda : tá até doendo os tapas na cara em pleno  
domingo kkkkk  
14:49:33 De iPhone de Juliana : É algo totalmente desnecessário que  
não vai acrescentar em nada  
14:49:36 De Sara Lacerda : sueper  
14:49:39 De Natália Penzo : o problema não é quando esconde o passado,  
mas quando esconde a vida atual kkk  
14:49:42 De Sara Lacerda : super valeu Let  
14:49:43 De keila sabrina : verdade  
14:49:44 De Paloma Martins : Em cidade pequena as pessoas lembram mais  
do nosso passado do que nós mesmos  
14:49:47 De Alessandra Fonseca : boa!!

14:49:51 De Amanda Nolding : Eu estaria ferrada tb  
14:50:02 De iPhone de Juliana : Siiiiim Mandi! Concordo  
14:50:02 De Carolina : As história aqui vivi com todos eles me construíram sim em algum ponto!  
14:50:05 De keila sabrina : maravilhosaa  
14:50:06 De Nycole Henz : no caso a experiência ajudou não?!  
14:50:17 De keila sabrina : eu falando ah agradeço pelo que aconteceu  
14:50:24 De Juliana Roman : eu tbm estaria ferrada kkkk não  
acrescentou em nada só atrasou a minha vida  
14:50:31 De Samira Valença : Eu n falo pra ninguém meu passado( me pouco de julgamentos) porém penso nele vez ou outra não sei o que é pior falar ou ficar calada  
14:50:32 De Rafaelly : Gente, pegando um extremo gigante. É igual os fãs não superarem o fim da Bruna Markenzie com Neymar.. É passado!  
14:50:37 De Alessandra Fonseca : nossa!!! mudou minha ótica sobre isso... pensava que era meu passado que havia construído a mulher que sou hj tb  
14:50:37 De Fernanda Dantas Cardoso : mas se a pessoa tem vários traumas de um antigo relacionamento, não vale a pena perguntar? para entender algum comportamento dela?  
14:50:40 De Alessandra Fonseca : demais mandi  
14:50:40 De Ana Júlia Maekawa : a gnt assume o BO quando diz que a crença ruim é nossa responsabilidade, mas as partes boas que somos hoje foi o outro que fez. a falta de merecimento já tá aí né??  
14:50:44 De Jessica Amanda : Eu quero é que meu ex vá pra marte, não serve pra nada, só me deixou com uma filha pra criar sozinha. Agredeço ele pela filha que me deu, mas faço questão de fazer de conta que ele não existe, meu esposo também não gosta de falar de passado  
14:50:48 De Beto Moreira : mas o passado é importante para compreensão de onde chegamos! não viver, mas entender pq as coisas aconteceram assim  
14:50:50 De iPhone de Juliana : Oq vai acrescentar na sua vida, saber da ex dele?  
Nada!  
14:50:56 De Ipad Daniele Reily : pior de tudo não é saber do passado e vc querer ficar sabendo o presente da família do seu amante e tentar competir com isto pq seu merecimento é um lixo e uma vez que desejo ser a mulher atual pq reajo assim ?  
14:51:01 De Tatiana : esquece esses ex amiga kkkk  
14:51:15 De Sofia Domareski : A ex de meu marido de 25 anos atrás apareceu visualizando nossa página da empresa no LinkedIn, agora sei porque!!  
以人为  
14:51:20 De marina : O que vocês falaram ontem pra mim no direct tem relação com isso. Ficar lembrando o que me causou a insegurança não vai me tirar do lugar.  
Tem que resolver o problema... e não focar no que foi.  
14:51:21 De vanessa : kkkkkkkkkkkkkkk  
14:51:22 De iPhone de Juliana : Até porque vamos saber a versão dele né  
14:51:23 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : MANDI..VC FICOU COM CARA DE BRAVA..RSRSRS  
14:51:31 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkk  
14:51:51 De Tatiana : Gente, pra ter ideia , já tive medo de terminar com namorado só pra não ver ele com alguma ex dele  
14:51:52 De mandi : HAHAHAHAHAHA PQ VC NUNCA PODE DEPOSITAR ISSO NO SEU EXXXXX

14:51:55 De Eliana Gemelli : verdade  
14:52:04 De mandi : mas compreender SEUS movimentos mesmo  
14:52:08 De mandi : isso q Cadu ta falando  
14:52:11 De Zoom user : Mandi, o que me da dor ainda é pensar justamente em tudo isso do lado dele. Pensar que ELE me esqueceu, ele me apagou de tudo, que eu não signifco mais nada. Isso me dói demais. Mesmo q ele esteja mais feliz assim !!  
14:52:14 De Tatiana : 🙄🙄 cara de leoa da Mandi  
14:52:16 De Bebelia : Meus ex me trouxeram os traumas de hoje só se for kkkkkk  
14:52:21 De gislainelage\_ : Eu arrumei uma falazada no inicio do meu namoro, contando sobre relacionamento abusivo, traumas, tudo pra justificar alguns comportamentos, mas a postura do meu namorado foi achar desnecessário porque eu não estava vivendo nada daquilo mais, e nao viveria com ele  
14:52:29 De Ipad Daniele Reily : vocês já ouviram falar de constelação familiar que fala muito sobre vc não despertecer alguém e não ser grato e repetir o padrão desta pessoa que vc despertenceu  
14:52:37 De Andressa Lopes : Eu comprehendo mas não me liberto justamente pq me sinto culpada.  
14:53:11 De daniele carneiro : concordo com a mandi  
14:53:14 De Paula Antunes : e família? Me humilharam e abusaram, e quero me perdoar por permitir tanto tempo. Mas como "esquecer", não posso me relacionar com eles como se nada tivesse acontecido pq eles não sentem remorso  
14:53:27 De Aline : Eu penso mto nisso Cadu e Mandi, nos erros que cometi e me fizeram perder o meu relacionamento, mas quero atrair ele de volta  
14:53:34 De moto g(7) power : Passei por isso no último relacionamento por causa das traições. O passado estava presente no dia a dia, confiança zero e muitas feridas abertas.  
14:53:45 De Ianaira Ribeiro Lira : sera que ela nao confundiu o fato de ter ressignificado o final dos relacionamentos Mandi?  
14:53:47 De daniele carneiro : hj estou me reconstruindo,nem eu mesmo sabia quem era eu  
14:53:51 De Sara Monteiro : Substitua culpa por responsabilidade (Isso é ótimo)  
14:54:03 De Tatiana : esse mês vou nem pagar terapia, já tô resolvendo tudo aqui  
14:54:08 De Sara Monteiro : kkkk  
14:54:10 De Haline Brito : O meu desejo casou kkkkk  
14:54:15 De Haline Brito : Então não quero mais  
14:54:18 De Tanelly Carvalho : Olha eu aqui, a prova disso  
14:54:21 De Leticia Wiggers : kkkkkkkkkkk  
14:54:23 De Hédla : como vai atrás? pelo mentalismo?  
14:54:24 De Tanelly Carvalho : Fui lá e busquei meu balde de volta  
14:54:29 De Tanelly Carvalho : 5 anos depois  
14:54:29 De Hédla : como corrige?  
14:54:31 De Tanelly Carvalho : HAHAHAH  
14:54:32 De Nycole Henz : forte e esclarecedor  
14:54:38 De Tatiana : hahahhahahaha  
14:54:44 De Hédla : como vai atrás? pelo mentalismo?  
14:54:46 De Nycole Henz : larga balde e busca balde  
14:54:53 De Aline : Eu vou corrigir  
14:54:55 De iPhone de Tayanne : E quando vc é traída???? E projetou tudo?  
14:54:59 De Haline Brito : Essa porra desse balde é foda

14:55:06 De daniele carneiro : tatiana tbm já fiz terapia e tō resolvendo meus problemas interno esse fds kkkkk  
14:55:07 De Tanelly Carvalho : Hahahahaahahah  
14:55:08 De iPad : Igual quando dizem que pensam no pior pra se precaver e já estar preparado se acontecer. Que se der certo é bonus e se der errado vc já esperava. Aí da errado e a pessoa reafirma o pensamento. No fim o pior aconteceu por toda a energia que vc jogou em cima disso no intuito de se precaver  
14:55:22 De Jane Lima : 50 % de cada um no casal  
14:55:23 De Barbara Cristina : carambaaaaaaaaaaaaa  
14:55:26 De Rafaela Domingues : simmm  
14:55:26 De Barbara Cristina : CLARO QUE CONSIGO  
14:55:28 De Marilia : Eu atraí ser traída mesmo! Envovia emoção nisso  
  
14:55:28 De Barbara Cristina : MMEU DEUS  
14:55:30 De Isabela Fioroto : Tapa na cara  
14:55:31 De mandiecadu : sim  
14:55:32 De Tainá : nossa  
14:55:33 De Rafaelly : a terapia junto com a mentoria vai me fazer voar mais alto e rápido  
14:55:34 De Fernandamonroee : Sim  
14:55:35 De Tatiana : CACETAAAAAA  
14:55:36 De Marilia : Que mula  
14:55:37 De Tainá : chocada  
14:55:38 De Maria Clara : meu Deus  
14:55:44 De Paula Antunes : criança e família já não consigo entender  
14:55:46 De Tatiana : meu estômago foi no fundo e voltou  
14:55:46 De Barbara Cristina : KKKKKKKKKKKKKKK4  
14:55:46 De Juliana Roman : tapas atrás de tapas  
14:55:48 De Juliana Roman : @@  
14:55:49 De Haline Brito : Tá todo mundo culpado ora merda kkkk  
14:55:49 De Sara Lacerda : Mas como pode ter sido minha resposta eu ter sido traída no passado??  
14:55:53 De moto g(7) power : é foda viu!!!  
14:55:56 De Tainá : alguém anotou?  
14:56:00 De Nycole Henz : minha cabeça vai explodir  
14:56:01 De Bruna Giroldo : Isso é libertador, gente!  
14:56:06 De Aline : Eu entendi tudo que atraí no relacionamento, foi mto nítido pra mim  
14:56:12 De Pri Martins : consigo. é por isso que não existe a lei do retorno. as vezes quem trai não é traído pq a outra pessoa não atraiu a traição  
14:56:13 De Galaxy A31 : muito doido isso né  
14:56:15 De Beto Moreira : sair da posição de vítima!  
14:56:18 De Barbara Cristina : FICA UM COLOCANDO CULPA NO OUTRO E GASTANDO ENERGIA, AGR É CADA UM ASSUMIR SUA CULPA E ACABAR COM ISSO  
14:56:20 De Tatiana : MANDI, SOBRE AQUELA VEZ QUE CONVERSAMOS SOBRE MEU CASAMENTO. LEMBRA ? AGORA ESTOU ENTENDENDO TUDO  
14:56:20 De Galaxy A31 : colocou energia nisso  
14:56:21 De Amanda Nolding : Boa pergunta  
14:56:23 De kariny : é real já passei por isso  
14:56:38 De mandi : sim, Tatiiiiiiii  
14:56:39 De Marilia : Eu imaginava sendo traída.... agora to lembrando! Caraca  
14:56:40 De mandi : 

14:56:42 De moto g(7) power : Minha questão tb  
14:56:45 De Sofia Domareski : O medo atrai  
14:56:45 De mandi : te falei q ia ser mto revelador  
14:56:50 De Marilia : Tutorial pra deixar de ser mula: mentalizar o contrário  
14:56:51 De gislainelage\_ : é igual termino, nao acontece de uma hora pra hoje  
14:57:03 De Sara Lacerda : dá vontade de entender tudo agora  
14:57:03 De gislainelage\_ : outra  
14:57:07 De Amanda Nolding : Mas, eu nao entendo como vibrava isso.  
14:57:13 De moto g(7) power : Cadu, está td iluminado!!!!  
14:57:14 De Frâ : eu sempre imaginava que ele ao trabalhar e me traia, quando a amante dele veio me procurar me contou que ele me deixava no trabalho e então eles iam para motel  
14:57:15 De Tatiana : Eu vivia pisando na merda, e agora estou entendendo que eu atraia isso o tempo todo  
14:57:15 De Barbara Cristina : SE NO SEGUNDO DIA JA ESTAMOS CLAREANDO, IMAGINA NO FIM DO SEXTO BEM?  
14:57:21 De Natália Penzo : gente tá saindo fumaça da minha cabeça aqui  
14:57:22 De iPhone de Tayanne : A compreensão te liberta!!!! Simmm  
14:57:28 De Thaís Fornaro : nada acontece a ele se não...  
14:57:29 De Isadora Fernandes Fílbida : Minha cabeça ta até doendo  
14:57:32 De Frâ : agora entendi isso de certa forma o quanto eu criei essa traição todos os dias  
14:57:43 De iPhone de Tayanne : Não quero mais perder tempo! Gratidão Mandi e Cadu!  
14:57:50 De Fernanda Nascimento : Hoje eu sei que eu acabei traindo meu ex pq as vibrações dele me repeliam  
14:57:53 De iPhone de Tayanne : Vou rever toda a imersão novamente  
14:57:58 De Tainá : acabei de "perdoar" meu ex de 4 anos que me traiu muitas vezes  
14:57:59 De iPhone de Tayanne : Kkkkk  
14:58:05 De Haline Brito : Pra todos os efeitos, não vou ficar com ninguém, tô toda lascada mesmo! Pra eu não quebrar a cara melhor ficar off 🌸  
14:58:08 De daniele carneiro : toda vez que eu brigava com meu ex, eu mandava ele arranjar outra melhor do que eu, e foi isso que aconteceu.nao melhor do que ,mas arranjou  
14:58:12 De iPhone de Juliana : Estou quase perdoando  
14:58:46 De vanessa : euuu...Mandi... obrigada por responder  
14:58:57 De Rafaelly : Haline, não! Encontra alguém, mas depois que vc estiver bem com vc mesmo  
14:59:30 De moto g(7) power : Boa questao Mandi  
14:59:35 De Fernanda Nascimento : Eu fiquei 5 anos sem querer recomeçar, so depois que me abri apareceu alguém  
14:59:40 De Carla Ximenes : Meu esposo é esse. Toda vez q discutimos fala q ele não é pra mim e que espere que eu encontre alguém melhor  
14:59:53 De vanessa : estou sem recomeçar  
14:59:58 De vanessa : 5 anos  
15:00:06 De Helen Pereira de Souza : perfeito mandi, agora que sei das minhas opções fico pensando. Mas como vou ser solteira nessa pandemia. Como vou encontrar outro alguém? MERECIMENTO/ MEDO DE PERDER  
15:00:23 De Fernanda Nascimento : Vanessa, quando tu decidir recomeçar

vai aparecer alguem

15:00:26 De Tatiana : eu estou ME PERDOANDO por tantas coisas ruins que atrai para minha vida

15:00:32 De Rafaelly : Helen, nada muda, estar em pandemia ou não, é sua vibração que atraíra!

15:00:34 De Ana Júlia Maekawa : nunca fui traída (que eu saiba rs)! a minha crença é de que se alguém quiser me traer isso vai dizer mais sobre os princípios dele do que dos meus, então nunca me preocupei com isso, logo, mesmo com uma crença que não casa 100% com o que a gnt aprende aqui, nunca vibrei isso a ponto de atraír pra mim

15:00:49 De vanessa : obrigada FERNANDA

15:01:14 De Aline : eu conheço uma pessoa que casou, teve filhos, mas diz que nunca esqueceu a ex e se tiver a chance volta pra ela.

15:01:23 De Haline Brito : Eu vivo querendo ter um namorado. Eu não gosto de ser solteira. (Ponto, contei). Mas depois de ver que não tô ajustada, evoluída, vou acabar atraindo coisa ruim! ☺️ Então tô achando melhor ficar off

15:01:27 De Francielly B Cardoso : eitaa

15:01:33 De Francielly B Cardoso : Aline

15:01:46 De Jessica Amanda : Tenho uma amiga que reclamava que o marido não elogiava ela, e vivia dizendo que isso devia ser porque ele tinha outra, ela atraiu tanto isso que ele começou a conversar com uma mulherzona gostosa pelo o Instagram, já eu não perco nenhum minuto pensando nisso, confio muito no meu esposo, mas hoje em dia se você fala que seu marido não tem coragem de trair você é chamada de louco(pois todos os homens traem) crença.

15:01:54 De Beatriz : Aconteceu exatamente isso com a minha mãe, e no caso a secretaria era a melhor amiga dela..

15:01:54 De Rafaelly : Aline, aí essa pessoa não evolui, e nem pensa que o outro evolui e muda com o tempo.

15:02:04 De Juliana Tertuliano : minha mãe é essa pessoa

15:02:24 De Rafaelly : Haline, nesse caso sim. Se namore, se melhore, e continue querendo namorar, mas sendo melhor

15:02:25 De Fernanda Nascimento : Minha ex sogra era assim, mesma situação

15:02:32 De marina : Eu nunca fui traída, e tenho um medo absurdo , que nunca se concretizou. E sofro até hj por ser assim insegura .Pq é algo mais interno.

(Era assim insegura rs )

15:02:41 De Thardielly : minha mae é assim e o pior, ela não aceita ajuda, já tentei mil vezes

15:02:45 De Aline : E a ex dele já está em um outro relacionamento tbm., ele até chora quando fala que ela é o amor da vida dele.

15:02:47 De Haline Brito : Entendi Rafa ☺️

15:02:58 De Carolina Vieira : cra

15:03:04 De Carolina Vieira : cara, que pesado\*

15:03:06 De Juliana Tertuliano : se a pessoa não se ajuda não temos como ajudar

15:03:06 De iPhone de Juliana : É uma escolha nossa

15:03:10 De Alessandra Fonseca : medicina quântica gente: a vibração altera campo elétrico dos órgãos , que precede alterações clinicas muitos anos!!!

15:03:14 De Cassia : é aquela frase que faz sentido, não torne aquilo q o outro te fez.

15:03:15 De Mayara Lucena : minha vó morreu de câncer, mas ela dizia que tudo isso foi causa de falta de perdão de muitos anos atrás

15:03:15 De Alessandra Fonseca : isso acontece muito seguidamente  
15:03:16 De Juliana Tertuliano : é uma escolha mesmo  
15:03:27 De iPhone de Juliana : E não queremos aceitar isso! É mais fácil botar a culpa no outro  
15:03:28 De Alessandra Fonseca : doenças surgirem após traumas que geram desequilíbrio de vibração!!!  
15:03:43 De iPhone de Juliana : Vou ver a Mandi  
15:03:44 De Nathália Leal : Meu pai tem Parkinson, hoje ele corre maratonas e dá mais atenção para a família  
15:03:45 De Sara Monteiro : EU  
15:03:52 De Rafaelly : Marina, se vc pensa, foca, vc atrai. Eu estava entrando nessa, insegura. Mas, comecei a me vigiar, e estou melhorando, sendo mais segura.  
15:03:54 De Alessandra Fonseca : inclusive: procurem os quânticos!!! conhevem???

15:04:03 De Cassia : voce pode escolher o que fazer com o q fizeram com vc ou não. avançar e buscar suas curas  
15:04:03 De Carolina : Cresceu aquilo que ela botou energia  
15:04:16 De Alessandra Fonseca : Existem muitos quânticos para ajuste vibracional que melhoraram demais sintomas clínicos!!!  
15:04:26 De Juliana Tertuliano : hahahaa  
15:04:28 De Ana arantes : Minha avó uma semana antes de morrer disse pra mim que queria ter sido amada na vida como a Maria Rita (esposa do Roberto Carlos) foi. Senti um pesar dela enorme. Meu avô teve várias histórias de traição e ela sempre levando. Mas tinha uma amargura ali..  
15:04:31 De Jane Lima : arrepiada aqui!  
15:04:40 De iPhone de Juliana : Melhor exemplo!! Foda!!!!  
15:04:42 De vanessa : Mandi faço isso, curto minha compania...mas já ta fodaa... muito tempo sozinha  
15:04:53 De Fernandamonroee : Que exemplo  
15:04:58 De Mayra Felippin - São Paulo : Passado é lugar de referência não de residência

15:05:00 De Cassia : vdd. ressignificar  
15:05:01 De fernanda chiquetti : top  
15:05:02 De Laura Siqueira Barros : É sobre nós mesmos  
15:05:06 De Kamila Braga Rodrigues : Geeente tá gravando né?  
15:05:12 De Haline Brito : ☺  
15:05:19 De fernanda chiquetti : sim ta gravando  
15:05:22 De marina : Fucking os traumas de infância kkkk  
15:05:29 De SUEIDE OLIVEIRA : Arrepiada!!!  
15:05:35 De Sara Lacerda : boaaa marina  
15:05:37 De carol : olha para o outro lado... olha para outras coisas...  
15:05:45 De Juliana Tertuliano : fucking ex kkkkk  
15:05:45 De Amanda Nolding : Nossa, essa mentoria ta sinistra d+  
15:05:51 De Mayara Lucena : minha mãe sempre me falou que homens não prestam, namorei e fui traída, depois disso só atrai homens comprometidos  
15:05:55 De Juliana Roman : tô em êxtase !  
15:05:56 De Juliana Tertuliano : é sempre sobre nós  
15:05:58 De Jessica Amanda : Eu esqueci do meu mês e refiz minha vida, sou casada e feliz, e minha filha hoje é muitooo amada♪  
15:06:01 De keila sabrina : to me vendo 4 anos presa  
15:06:02 De Sofia Domareski : sempre tem alguma coisa boa pra aprender  
15:06:02 De vanessa : Perfeito Mandi

15:06:02 De iPhone de Juliana : Bizarro  
15:06:04 De Hédla : agora tá contraditório. se a moça quer ficar com o ex ela consegue  
15:06:05 De Jessica Amanda : Ex\*  
15:06:11 De Amanda Nolding : Minha mae fala o mesmo, minha irma tb  
15:06:12 De Mayra Felippin - São Paulo : Geraldo Rufino fala: "Eu não vivi traumas. Eu criei anticorpos"  
15:06:17 De Fabiana Tessari : ando me lamentando sobre um término, mas nunca é tarde pra mudar, certo?  
15:06:22 De Natália Penzo : acho que hoje vai até as 22 hrs kkk já falou tanto e parece que tem tanto ainda pra ouvir  
15:06:31 De Sara Lacerda : uma vez vi uma frase que me lembrou isso que a Mandi falou: "Mais difícil que lembrar, é esquecer!"  
15:06:36 De Haline Brito : A pessoa que mais me fez sofrer convive comigo todo dia! É pai do meu filho e é louco pelo filho. Sou solteira e moro com minha mãe e meu filho.  
15:06:47 De Amanda Nolding : Elas repetem o tempo inteiro que homem nao presta, que ter um homem ao lado 'e péssimo, lavar cueca, fazer comida, detestam e nao aceitam que eu queira ter alguem  
15:06:51 De Carolina : Vitimismo é mais cômodo. Tomar o mastro é muita responsa  
15:07:17 De Zoom user : quando eu me sinto bem eu me sinto um pouco culpada. Pq eu fui errada. Pq isso acontece ? Parece que é errado ficar bem.  
15:07:26 De vanessa : Pensar no meu ex me faz bem, só lembro dele com lembranças boas  
15:07:47 De Aline : eu tbm vanessa  
15:07:51 De Haline Brito : A pessoa que mais me fez sofrer convive comigo todo dia! É pai do meu filho e é louco pelo filho. Sou solteira e moro com minha mãe e meu filho.  
Eu espero aprender a viver bem mesmo com esse cara chato as vezes metendo o bedelho na maneira que crio meu filho.  
15:07:53 De Laura Siqueira Barros : tem que ir polarizando a mente e isso só depende de nós mesmos  
15:08:02 De Thardielly : kkkkkkkk fiz isso ontem... me perguntaram do pai do meu filho e eu falei: quem??? kkk sei lá  
15:08:03 De vanessa : acho que é por isso que não esqueço  
15:08:06 De Rafaelly : Minha vó era foda! Meu Vô traiu e ela pediu divórcio na década de 70, mas sempre foi amiga e ajudou ele e o recebeu dentro da casa dela nos últimos anos de vida. Não tinha uma mágoa, era maravilhoso conversar com ela.  
15:08:29 De Maria Clara : eu falei isso ontem, antes eu sentia prazer em ficar pensando nos problemas  
15:08:34 De Amanda Nolding : Essa coisa da vibração faz muito sentido. Pensando bem. Eu ja tive experiências de sair com amigas, estar bonita, bem arrumada e ninguém olhar pra mim, enquanto pra elas chagavam pessoas o tempo todo. E eu achava que era um fantasma ali naquela festa ...  
15:08:45 De vanessa : Foda né Aline  
15:09:00 De Rafaelly : Haline, pense em vc, melhore vc. É direito dele conviver com o filho, mas VOCÊ não precisa conviver com ele. Vc quem está escolhendo isso.  
15:09:01 De fernanda chiquetti : perfeito  
15:09:22 De Haline Brito : Convivo pq meu filhote é pequeno  
15:09:42 De Rafaelly : Amanda já me senti assim tbm, por um ano  
15:09:43 De marina : Pra outros é extremamente fácil atrair boas

pessoas, mas manter (meio do ciclo) , é a grande dificuldade  
15:10:04 De keila sabrina : pra mim já deu acooordeei  
15:10:07 De Mayara : A Lara sempre falou.. a gente só sofre porque a gente nao entende algo (principalmente em fim de relacionamento)  
15:10:14 De Haline Brito : Eu atraio muita gente, mas só gente errada<sup>o</sup>  
15:10:16 De Rafaelly : Haline, não precisa. Ele chega, vê o filho, saia de perto, não converse, não queira saber. Siga  
15:10:34 De Rafaelly : Marina, pensa em vc. Atrair e manter depende da vibração  
15:10:35 De Paula Antunes : e qndo é família e vc tem q conviver?  
15:10:36 De Ana Júlia Maekawa : querer um relacionamento antigo de volta então é necessariamente um pensamento de escassez?  
15:10:37 De vanessa : Mas já estou me permitindo  
15:10:40 De Haline Brito : Ele entra, ajeita o que o filho pede pra ajeitar  
15:10:50 De Rafaelly : Haline olha a crença ai  
15:10:51 De keila sabrina : uauuu  
15:10:56 De keila sabrina : melhor parteeeeee  
15:10:56 De Sofia Domareski : Mesmo a pessoa que perdoa numa relação, é preciso olhar pra nova vida e deixar o passado  
15:11:04 De Tainá : Graças ao ex que me TRAIU muitas vezes eu conheci outro, hoje ele está na Califórnia, onde eu sonhei morar.  
15:11:10 De keila sabrina : obrigadaaaa  
15:11:12 De Rafaelly : Ana Júlia, acredito que sim.  
15:11:21 De vanessa : Maravilhosa explicação  
15:11:34 De Amanda Nolding : Ah, eu nao quero um relacionamento antigo nao, passei 10 anos com me ex marido. Apesar de ter sido bom ate certo ponto, mas, fui traída, fui humilhada. Então, quero algo muito melhor no futuro...  
15:11:47 De keila sabrina : semeu ex me traiu e desejo voltar como saber se compensa se não vai acontecer de novo as mil traições  
15:12:05 De Haline Brito : Meu filho compartilha as coisas. Eu fui pro hospital, engessei pé, meu filho foi lá e contou pro pai. Lá vai o pai me ligar pra saber como estou  
15:12:12 De Carolina : Keila, não compensa e vai acontecer de novo.  
15:12:15 De gislainelage\_ : Já li que pessoas que sofrem com ansiedade em relação a relacionamentos, geralmente habituam o corpo a níveis de estresse e isso reflete até na parte hormonal, cortisol e catecolaminas estão sempre lá em cima, então quando vivem situações de tranquilidade e controle elas fisicamente não aceitam, se sentem mal  
15:12:19 De Aline : Eu já pensei, repensei, comecei a conhecer outro, mas meu desejo ainda é ele  
15:12:20 De vanessa : A questão é quando vc 'so tem memorias boas do ex  
15:12:22 De Tainá : namorei 6. tenho 31, o próximo eu caso  
15:12:28 De Rafaelly : Haline, responde estou bem, mais alguma coisa?  
XAU  
15:12:31 De Rafaelly : é difícil  
15:12:33 De Rafaelly : é processo  
15:12:36 De Sara Monteiro : kkkkkkkkkkk  
15:12:36 De Rafaelly : mas dá certo  
15:12:38 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkk  
15:12:39 De Rafaelly : pensa nisso  
15:12:39 De Jane Lima : kkkk

15:12:42 De vanessa : hahahaha  
15:12:42 De keila sabrina : kkkkk magia negra  
15:12:44 De Carolina : Hahahahahaha magia negra  
15:12:45 De Nycole Henz : fico rindo de nervosa  
15:12:51 De Sara Lacerda : #macumba kkkkkkkk  
15:12:54 De vanessa : Socorroooooooooooooo  
15:12:57 De keila sabrina : como saber se ele não vai me trair de novo  
15:13:13 De Sara Lacerda : keila vai depender das suas crenças e merecimento  
15:13:23 De vanessa : issooo  
15:13:29 De Ana Júlia Maekawa : esclareceu bem!!!!  
15:13:34 De keila sabrina : to confuusa  
15:13:34 De marina : Vocês vão falar hoje de como exatamente elevar a vibração?  
15:13:35 De Tanelly Carvalho : Ter clareza né  
15:13:48 De Tanelly Carvalho : Eu também já me questionei muiro sobre isso, até ter total clareza que ele era realmente o que eu queria  
15:13:49 De Sara Lacerda : se vc voltar pensando q ele vai te trair de novo, fatalmente vai acontecer  
15:13:51 De Fernanda Nascimento : Eu namorei um ex amante 6 anos depois pq achava q ele era o cara, bela bosta, nao durou 1 ano  
15:13:59 De keila sabrina : entendi sara  
15:13:59 De Haline Brito : Rafa eu fiz e faço assim...  
São 10 anos que ele nunca se desapega. Eu nem lembro dele, sempre lembro é de outro ex 😊  
15:14:03 De Aline : Ir atrás sem correr atrás  
15:14:10 De vanessa : já fui, levei um fora pela segunda vez  
15:14:31 De Lara Gabriely : Já corri tanto atrás que fiquei desgastada  
15:14:34 De vanessa : Vergonha na cara agora né  
15:14:44 De Cassia : então parece q ele não quer mais vanessa  
15:14:51 De Sofia Domareski : Voltar, perdoar e viver o novo deixando pra trás o passado, sem ficar revivendo o erro!  
15:14:53 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Eu acho que se a pessoa pensa em ir atrás do ex e se pergunta se isso pode ser escassez, muito provavelmente é. A mente sabe as respostas.  
15:14:54 De Allyne Gomes : Essa semana fui trabalhar na cidade do meu ex e comecei a pensar muito nele! Agora falando sobre isso percebi que eu não estava com saudade, eu só estava querendo alimentar meu ego de ter sido chutada um dia  
15:14:54 De Haline Brito : Ninguém vai querer mais conversar com as amigas sobre a vida, pq agora a gente já tem umas as outras aqui na mesma vibração ❤️  
15:14:56 De vanessa : sim Cassia  
15:15:02 De Carolina Vieira : eu já fui atrás por escassez!  
15:15:08 De Amanda Nolding : Haline, vdd  
15:15:12 De Cassia : busca se conhecer primeiro, ter prazer na sua companhia, ver o q vc gosta de fazer  
15:15:13 De Nycole Henz : essa tarde ta tapa atrás de tapa  
15:15:14 De Ana Júlia Maekawa : cuidar do jardim e não correr atrás da borboleta  
15:15:18 De Thaís Fornaro : verdade Haline  
15:15:20 De Sofia Domareski : 🙌🙌😊  
15:15:21 De marina : Ahahahaha verdade  
15:15:25 De Tanelly Carvalho : Exatamenteeeee! Eu só consegui o que

queria justamente quando parei de “correr atrás”

15:15:28 De Lara Gabriely : Isso é verdade

15:15:29 De Jessica Amanda : O grupo do zap é maravilhoso 😊😊

15:15:30 De Haline Brito : Só conselho errado na rua

15:15:30 De Hédla : quem é de bh aí? hahah

15:15:31 De Lara Gabriely : nossa

15:15:33 De Tanelly Carvalho : Hahahahahaha

15:15:37 De Tanelly Carvalho : Real oficial

15:15:38 De Thaís Fornaro : Já falei com amiga em certa hora, e deu merda kkkk

15:15:39 De Giovana Botelho : cara, falando em magia, vira e meche eu vou em cartomante e eu absorvo muito aquela realidade que ela fala

15:15:44 De Cheila : eu quero esse grupo kkk

15:15:48 De Lara Gabriely : Horrível conversar com alguém que não pensa na mesma vibração

15:15:49 De Carolina : Mandu, deem umas dicas pra gnt conseguir subir nossa vibração pra abundância de bons homens!

15:15:51 De Raiane : que grupo no whats é esse?

15:15:53 De marina : Uma amiga acabou de ligar falando que só atrai gente q não presta.. que não tem dinheiro e etc ..  
#vaipracimt

15:15:54 De Amanda Nolding : Minha Irma escutou um pouco da aula aqui e desdenhou, falou que nao precisa aprender nada disso, que ja sabe td da vida

15:15:54 De Pri Martins : eu tenho uma amiga que tinha um ex de 10 anos, ela sempre olhava pra relação assumindo os erros dela, e era convicta de que casaria com ele, mesmo sem ter nenhuma notícia dele. Ele reapareceu do nada casaram e já tem um bb de 1 ano. ela nunca teve dúvidas disso

15:15:55 De Tanelly Carvalho : Foi mesmo

15:15:59 De Raiane : to perdida

15:16:06 De Cheila : eu também

15:16:11 De Sofia Domareski : Voltar com o ex é preciso de fato perdoar e viver o novo deixando pra trás o passado, sem ficar revivendo o erro!

15:16:17 De Cassia : bora avançar :)

15:16:26 De carol : bora avançarf

15:16:30 De carol : =)

15:16:31 De Carla Renata : O Clube e o grupo do whats é ótimo pra conversar, devido a vibração nivelada... dependendo do que a gente fala pra outras pessoas, elas nos acham loukkkaaaaas

15:16:39 De Raiane : eu perdida na historia do whats kkkk

15:16:41 De Nycole Henz : mas acho que ela ta falando do grupo do whats não?!

15:16:42 De Sara Lacerda : vocês acreditam que de ontem pra hoje, de4pois dessa imersão eu já consigo enxergar minha sogra diferente do que eu a enxergava??

15:16:50 De Cheila : gente. quero entrar pro grupo

15:16:50 De Carolina : Vcs q mandam, a gnt q tá perdido q se ache!  
Segue o bailão

15:16:51 De Cassia : esse conteúdo a gente vai entendendo aos poucos ao longo destes 6 meses

15:16:53 De Lara Gabriely : revi a parte da tarde, estou conseguindo acompanhar bem por aqui

15:16:53 De Sara Lacerda : Já sinto minha vibração muito mais limpa e leve

15:16:57 De Haline Brito : Minha gente, nesse processo de ser

solteira, bora paquerar esses vídeos da Mandi e Cadu mil vezes, assim ninguém vai se sentir carente

15:16:59 De Isabela Fioroto : Gente, quero esse grupo do whats,  
socorro  
15:17:01 De Isabela Fioroto : nao tenho face  
15:17:08 De Juliana Tertuliano : tem grupo no whats?  
15:17:10 De Haline Brito : Sexo  
15:17:12 De Lara Gabriely : Pornografia  
15:17:12 De Marjorye Altenhofen : quero grupo no whats!  
15:17:13 De Mayara : objetivos  
15:17:13 De Maria Clara : luxuria  
15:17:14 De Aline Araújo : quero o grupo de wpp  
15:17:14 De carol : libido  
15:17:15 De Amanda Nolding : dinheiro  
15:17:15 De MAISA GABRIEL : libido  
15:17:15 De Nycole Henz : porno  
15:17:17 De Fernanda Dantas Cardoso : objetivos  
15:17:17 De Marjorye Altenhofen : sexo  
15:17:18 De Ana arantes : Objetivos  
15:17:18 De Talita Lopes : libido  
15:17:18 De Catarina : libido  
15:17:18 De Sara Lacerda : objetivos  
15:17:19 De Giovana Botelho : falta de interesse  
15:17:20 De Jane Lima : falta libido  
15:17:20 De iPhone de Juliana : Libido  
15:17:21 De Mari Pereira Silva : objetivos  
15:17:22 De mandiecadu : libido  
15:17:23 De Roberta Monteiro : Libido  
15:17:23 De Carla Renata : objetivos desalinhados  
15:17:23 De Ana arantes : Objetivos  
15:17:24 De Sara Lacerda : objetivos  
15:17:25 De Carla Ximenes : Falta de interesse  
15:17:26 De Frâ : libido  
15:17:26 De Tanelly Carvalho : Objetivos  
15:17:26 De Joyce Parreira : Falta de interesse  
15:17:26 De marina : Objetivos  
15:17:27 De Sara Lacerda : objetivos  
15:17:29 De Jani : vibração  
15:17:30 De Paula Antunes : falta libido  
15:17:31 De MAISA GABRIEL : kkkk  
15:17:31 De Allyne Gomes : Objetivos desalinhados  
15:17:31 De Catarina : libido  
15:17:31 De Helen Pereira de Souza : falta de desejo pelo parceiro  
15:17:31 De vanessa : kkkkkkkkkkk  
15:17:32 De Joyce Parreira : Falta de interesse  
15:17:33 De Thardielly : objetivo  
15:17:33 De Mayara : Vamos lá Cadu  
15:17:33 De Fernanda Sojo : Hahahaha  
15:17:34 De Zoom user : Libido  
15:17:37 De Zoom user : Libido  
15:17:38 De Marjorye Altenhofen : hahahaahahah  
15:17:38 De Zoom user : Desejo sexual  
15:17:39 De Isabela Fioroto : No meu caso ta faltando meu boy magia  
mesmo hahahhaa

15:17:39 De Zoom user : Linido  
15:17:39 De Sara Lacerda : objetivos  
15:17:39 De Helen Pereira de Souza : admiração  
15:17:40 De Allyne Gomes : Você consegue Cadu  
15:17:41 De Zoom user : Libido  
15:17:41 De vanessa : TUDO0000  
15:17:41 De Carolina : Deveríamos ir até as 20  
15:17:42 De Allyne Gomes : Eu acreedito  
15:17:42 De Fernanda Dantas Cardoso : objetivos desalinhados  
15:17:42 De iPhone de Tayanne : Não quero que termine essa imersão  
15:17:43 De Fernandamonroe : Objetivos  
15:17:44 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Falem de tudo, please!  
15:17:44 De Juliana Roman : situações que envolvem dinheiro  
15:17:44 De iPhone de Tayanne : Ahhhhhh  
15:17:44 De Paula Antunes : 10min cada GO  
15:17:44 De Carolina Vieira : tudo!!  
15:17:44 De Zoom user : Libido  
15:17:45 De Carolina : Só acho  
15:17:45 De Nycole Henz : nao parem de falar nunca  
15:17:47 De Naiara Menegaz : Tudooooo  
15:17:49 De Zoom user : Libido  
15:17:50 De Mayara : bora la.. pra que dormir hoje? hahahaha  
15:17:57 De Deborah : Aula hoje até às 22hrs, eu topo! Kkkk  
15:18:05 De Aline : Libido  
15:18:05 De Haline Brito : Valei-me não tô tendo sexo a um, magina 2,3  
15:18:06 De rochelle : Objetivos desalinhados  
15:18:08 De Sara Lacerda : to dentro Deborah kkkkkkk  
15:18:12 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkkkkkk topo ficar até as 22 hs rs  
15:18:19 De marina : Tambem quero até as 22h  
15:18:20 De marina : Ahahahahaah  
15:18:21 De vanessa : TOPO 22  
15:18:24 De Leticia Wiggers : nos fizemos o grupo sim  
15:18:25 De Barbara Cristina : KKKKKKKKKKKKKKKKKKK  
15:18:30 De Leticia Wiggers : vou mandar o link aqui  
15:18:30 De mandi : CES SÃO TUDO LOKA  
15:18:30 De Lara Gabriely : vou até de manhã gente  
15:18:32 De Leticia Wiggers :  
<https://chat.whatsapp.com/GfQCwlqfk423mg4b50YvVS>  
15:18:35 De Carla Renata : bora até às 22h00  
15:18:36 De mandi : EU NAO GOSTO, EU AMOHHH  
15:18:36 De Lara Gabriely : pode falar que eu to anotando aqui  
15:18:38 De Carla Renata : Super topo  
15:18:41 De Sara Lacerda : hahhahahahaha  
15:18:42 De Leticia Wiggers : venham tbm pro grupo a gente se ajuda ♡  
15:18:50 De Barbara Cristina : vamos fazer um grupo no insta, meninas  
kkkk eu n tenho whats :(

15:18:50 De Amanda Nolding : Ta bom d+ isso aqui  
15:18:51 De marina : Que grupo??  
15:18:55 De marina : Eu querooo  
15:19:01 De Thaís Fornaro : no whats dos alunos  
15:19:04 De gislainelage\_ : Todos os casais de relacionamentos abertos  
que eu vejo terminam muito machucados  
15:19:08 De Samira Valença : entrei no grupo

15:19:08 De Leticia Wiggers : grupo do whats q fizemos na turma 1 ja tem varios novos la  
15:19:08 De Lara Gabriely : isso mesmo  
15:19:10 De Leticia Wiggers :  
<https://chat.whatsapp.com/GfQCwlqfk423mg4b50YvVS>  
15:19:15 De marina : Ieeeeba  
15:19:20 De Tatiana : eu super topo o grupo  
15:19:26 De Carolina Vieira : sempre achei isso muito bizarro!  
15:19:43 De marina : Entrei! ❤️❤️❤️  
15:19:51 De Carla Ximenes : Me identifiquei.  
Qndo solteira saia com 3 caras diferentes e sempre me sentia só  
15:19:52 De Sara Lacerda : gente, minhas amigas nem estão aguentando me ouvir sobre os assuntos da mentoria... que bom que temos nós aqui :)  
15:20:04 De Lara Gabriely : isso é ruim, vira um vício, é uma cratera  
15:20:05 De Juliana Roman : entrei 🙏 obrigadaaaaaa  
15:20:06 De BRUNA VIEIRA : MAS O QUE E A LUXURIA ???  
15:20:09 De carol : ta doidooo, nem pensooo sobre luxuria  
15:20:10 De carol : rs  
15:20:15 De Thaluana Muscat - Swintt : como evoluir um relacionamento que fica muito no fisico?  
15:20:18 De mandi : putaria.  
15:20:19 De Allyne Gomes : Uma amiga ontem veio desabafar e eu falei sobre a mentoria ela não quis ouvir kkkkk  
15:20:24 De Sara Lacerda : bruna luxúria é o sexo a "mil"  
15:20:25 De Haline Brito : Larga tuas amigas, agora é só AXENTEee 😊😊  
😊😊😊  
15:20:25 De Mayara : Eu penso sobre luxuria, olhando assim  
15:20:32 De Jessica Amanda : Sara desse jeito e a minha amiga se afastou depois que comecei a estudar com a Mandi e Cadu  
15:20:41 De Amanda Nolding : Eu nao gosto desse negocio de vicio, eu tava com esse cara, ele chegou me assumindo, postando foto, mostrando que era o cara. De repente vi uma pessoa estagnada, com objetivos diferentes dos meus, com pensamento utópicos, vicios em jogos ...  
15:20:43 De daniele carneiro : kkkkkk  
15:21:04 De Mayara : basicamente os 7 pecados capitais entao  
15:21:10 De Mayara : porque todos eles sao um tipo de vicio  
15:21:13 De Allyne Gomes : A masturbação é luxúria?  
15:21:13 De Samira Valença : Avareza tbm Cadu?  
15:21:22 De Sara Lacerda : Jessica, estamos mudando nossa vibração para melhor né  
15:21:25 De Haline Brito : Masturbacão vicia  
15:21:31 De mandi : avareza eh o acúmulo  
15:21:36 De Jessica Amanda : Pois é kkkk não senti falta ela só reclamava  
15:21:37 De Natália Penzo : 8 horas é pouco gente kkkk tô ficando preocupada kkkk  
15:21:37 De mandi : que falamos  
15:21:40 De Haline Brito : Então já acho que não presta não  
15:21:42 De mandi : oposto à escassez  
15:21:44 De Cassia : masturbação tem a ver tb com pornografia pq gera vicio  
15:21:53 De Maria Clara : Fala sobre masturbação  
15:22:04 De Rafaela Domingues : verdade  
15:22:04 De Bruna Girolodo : Um homem que gosta de ver sua melhor com

outros é falta de merecimento?

15:22:05 De Hédla : vc conhece seu cirpo

15:22:07 De Haline Brito : Eu tô a 2 meses sem masturbar. Eh p glorificar de pé

15:22:10 De iPhone de Juliana : Vejo casais procurando casas de luxúria para melhorar o relacionamento

15:22:12 De mandi : que gera soberba

15:22:13 De Lara Gabriely : Amiga que é amiga te ajuda nos melhores e piores momentos

15:22:53 De Allyne Gomes : A masturbação me preocupa no meu relacionamento da parte dele, as vezes sinto que ele não me procura pq ele se masturba todos os dias

15:22:57 De Haline Brito : Masturbacao desencadeava carência de sexo em mim, então eu me saí disso.. tava a louca da masturbacao

15:23:13 De Sara Lacerda : Mandiiii, mudando de pato pra ganso, fala sobre sobre sonhos um pouquinho... essa noite tive um sonho bizarro.. sonhei que a morte (era uma pessoa) e ela estava batendo no portão da minha casa... lembrei disso agora e até me arrepiei...

15:23:16 De Haline Brito : Eu aconselho a largarem

15:23:26 De Cassia : vdd Haline

15:23:38 De Haline Brito : Começa de pouquinho, depois vira merda

15:23:55 De Haline Brito : Então gera vício em sexo também

15:23:59 De Jessica Amanda : Fui falar que masturbação era vício, me chamaram de antiquada, que todo mundo faz isso e precisa

15:24:06 De mandi : gera se você tiver um buraco

15:24:08 De Paula Antunes : agora fala do outro pólo, não ter libido

15:24:09 De Haline Brito : Não fala menina.

15:24:16 De Carolina Vieira : não é bem assim não Haline, isso pode ser saudável ou não

15:24:17 De Aline Valdetaro : o que seria saudável?

15:24:25 De Eliana Gemelli : Uma vez fui numa psicóloga pra tentar curar meu ciúmes, meu ex marido me convidou pra fazer isso e me dava nojo só de imaginar. Ai a psicóloga contou a historia de um casal que fazia e isso melhorou a relação. Nunca mais voltei naquela pevertida.

15:24:25 De Haline Brito : Pra mim foi assim...

15:24:29 De Lara Gabriely : Já tem diversos estudos que mostram que a pornografia em relacionamento nunca dá certo.

15:24:33 De Jessica Amanda : Aqui em casa a gente não precisa disso não 🤣🤣🤣🤣

15:24:36 De Thardielly : a frequência da luxuria é muito baixaa, mais baixa que da raiva

15:24:38 De Fernandamonroe : Equilíbrio

15:24:42 De Allyne Gomes : Se houver um vazio uma escassez a pessoa se preenche com a masturbacao

15:24:50 De Fernanda Marcondes : Mandi é sobre equilibrio???

15:24:52 De Carolina : Aqui em casa a gnr precisa 😊

15:24:58 De Carolina : Ainda. Vamos melhorar

15:25:07 De Samira Valença : ai que entra o auto conhecimento, não faça o que pra vc pode ser um gatilho

15:25:08 De Sara Lacerda : meu problema tem sido justamente a ausência de libido desde que comecei a tomar um remédio para tratamento de um transtorno mental

15:25:29 De Haline Brito : Eu pensava que tinha pessoas que não se controlavam c isso. Inveja alheia!

15:25:57 De Allyne Gomes : Eu sou escorpiana tenho que dosar  
15:25:58 De Mayara : Sim  
15:26:01 De Allyne Gomes : Kkkkkkkk  
15:26:05 De Haline Brito : Só sei dizer que depois da mentoria, eu não tô procurando ser a taradona não. Tá me preenchendo a mentoria.  
15:26:15 De Cassia : sim  
15:26:19 De Ravel Kureki : Mandi e como se tampa esse buraco ?  
15:26:21 De Mayara : Sim  
15:26:22 De Mari Pereira Silva : Sim  
15:26:24 De Sara Lacerda : Haline foi a melhor hahahaha  
15:26:25 De Mayara : Merecimento  
15:26:27 De daniele carneiro : agora sim  
15:26:40 De carol : tudo gera impacto no libido... como você ve o outro, diminui ou aumenta libido ne  
15:26:49 De Hédla : haline taradona. hahahaha  
15:26:55 De carol : hehehehehe  
15:27:02 De Bebelia : se pensar demais em sexo posso começar a atrair pessoas que só querem sexo?  
15:27:13 De Haline Brito : Xennntiii!♥ essa mentoria é tudo!  
15:27:14 De Sara Monteiro : Sou eu  
15:27:33 De carol : isso aconteceu comigo... coloquei toda energia no trabalho  
15:27:53 De Jessica Amanda : E se alguém toma anticoncepcional aqui pelo amor, só paremm, mudou tudo aqui  
15:27:53 De Fernandamonroe : Aconteceu comigo  
15:27:53 De Haline Brito : Então tô colocando energia todinha aqui com vcs ☺️  
15:27:55 De Deborah : Você vai falar sobre transmutação do sexo no curso?  
15:27:57 De Aline Valdetaro : pode ser patológico gente, testosterona baixa  
15:28:15 De Galaxy A31 : transmutação da energia do sexo  
15:28:20 De Carla Ximenes : Em sinto q a minha falta de libido está atrelada a minha falta de admiração  
15:28:25 De Rafaelly : Em algum momento estávamos sem vida sexual, me deixou bastante insegura e eu foquei no trabalho, conversando chegamos num consenso. Mas não é fácil não  
15:28:26 De Allyne Gomes : Já perdi a libido por ficar pensando demais no que eu queria que mudasse no meu relacionamento, e levei isso pra cama  
15:28:34 De Galaxy A31 : napoleon Hill é ótimo  
15:28:40 De Sara Lacerda : a mentoria faz a gente esquecer as causas patológicas né... de repente, tudo é sobre a gente kkkk  
15:28:56 De Carla Ximenes : Allyne estou na mesma  
15:28:59 De marina : Mais esperto que o diabo, o livro dele fala bastante de td isso  
15:29:07 De Débora D'Alegria : Eu tenho oscilado: semanas produtivas no trabalho x semanas de cansaço e preguiça/procrastinação (ainda não sei o foco)...  
Qual poderia ser a razão dessas oscilações?  
15:29:13 De Sara Lacerda : pensei nesse livro agoraaaaa marina  
15:29:17 De Thaís Fornaro : To corrigindo a causa jáaa....xoxoxo remédio  
15:29:19 De carol : e a falta de libido as vezes achamos que é no outro né mas na vdd TUDO É SOBRE NÓS...

15:29:31 De Amanda Nolding : Eu perdi a libido qnd me vi com essa pessoas, objetivos diferentes, pessoa comendo loucamente, engordando e eu malhando, emagrecendo. Nao consegui mais ir pra cama com ele ..

15:30:01 De Sofia Domareski : É uma máquina perfeita! ☺

15:30:11 De Sara Lacerda : nosso corpo é perfeito né

15:30:57 De carol : TUDO TEM SUA IMPORTANCIA

15:31:08 De Fernanda Lima : Estou a quase um mês com uma queda de cabelo assombrosa e hoje percebo que tem tudo haver com a dúvida que tenho vivido.

15:31:41 De Helen Pereira de Souza : vibração

15:31:41 De Sara Lacerda : passei por isso tb Fernanda.. to até usando Nioxin tá

15:31:45 De Letícia Costa - 75 : o sistema neurológico que dá esse comando

15:31:49 De Marilia : estress metabólico?

15:31:54 De Giselle Monte Rocha : estresse

15:31:57 De Thalyta Franco : estilo de vida péssimo... emoções ruins

15:31:57 De Mayra Felippin - São Paulo : Autoimagem... o corpo vai se alinhando a autoimagem programada ali

15:31:58 De Laura Siqueira Barros : porque o corpo não está em harmonia

15:32:00 De Fernanda Dantas Cardoso : estilo de vida

15:32:04 De Sara Lacerda : vibração

15:32:06 De Mayara : porque tira a sincronia do resto

15:32:07 De Alessandra Fonseca : desequilíbrio energético

15:32:09 De marina : Desequilibrium

15:32:12 De Fernandamonroee : A Lucy fala muito sobre isso nos livros dela

15:32:14 De iPhone de Juliana : Acúmulo

15:32:18 De iPhone de Barbara : Tenho um problema no ovário e uma terapeuta falou que pode ter sido algo na gravidez da minha mãe , ou na infância .....

15:32:19 De Alessandra Fonseca : campo elétrico de cada órgão

15:32:21 De Lara Gabrely : Estresse metabólico é o que eu mais penso

15:32:25 De Fernandamonroee : A relação da vibração com o câncer de mama

15:32:25 De iPhone de Barbara : E como reverter isso ??

15:32:34 De Sara Monteiro : Sim

15:32:37 De vanessa : SIM

15:32:38 De Alessandra Fonseca : Louise Hay tem um livro: você pode curar a sua vida

15:32:40 De mandiecadu : como se fosse a somatização né

15:32:44 De Lara Gabrely : Vibração de medo?

15:32:45 De Jessica Amanda : Sim

15:32:47 De Samira Valença : eixo intestino-cérebro

15:32:52 De Hédla : vc acredita que existe cura pra diabetes tipo I?

15:32:53 De Fernandamonroee : Isso, Louise

15:32:55 De daniele carneiro : meu cabelo ta caindo muito depois da separação

15:32:58 De Samira Valença : total relação

15:33:02 De iPhone de Barbara : Tenho um problema no ovário e uma terapeuta falou que pode ter sido algo na gravidez da minha mãe , ou na infância .....

15:33:03 De marina : A insegurança tbm reflete no físico

15:33:03 De Carolina Vieira : totaaak  
15:33:10 De Alessandra Fonseca : hésla não! é auto imune!  
15:33:28 De Alessandra Fonseca : tem que tratar intestino, gerenciar estresse.. mas curar não amor  
15:33:52 De Amanda Ferreira : Concorde total. Tive um tumor mamário em 2020 e tenho essa compreensão de como adquiri isso.  
15:33:54 De Letícia Wiggers : qual o nome do homem que curou a coluna?  
15:33:56 De Rafaelly : o corpo é um órgão de impacto  
15:33:56 De Lara Gabriely : a mente está em desordem  
15:33:58 De Thaís Fornaro : Sim, eu estou doente hoje devido ao plano mental, não estava conseguindo mudar a vibração no ambiente que estava  
15:34:07 De Mayara : Joe Dispenza, Letícia  
15:34:15 De Letícia Wiggers : obrigada May ♥  
15:34:20 De Rafaelly : Joe Dispenza Let  
15:34:24 De Ipad Daniele Reily : como faz para não pensar no medo  
15:34:26 De Paula Antunes : Havia meu pai insulino-dependente ficou 4 meses sem insulina, cuidando da alimentação e mente  
DM tipo I FALTA um tipo de célula FALTA um tipo de células então não cura 100% pq é físico, mas dá pra melhorar muito  
15:34:30 De Mayara : de nada ^^ ele tem um livro surreal chamado sobrenatural  
15:34:35 De Lara Gabriely : São excesso de informações  
15:34:48 De Letícia Costa - 75 : isso também vale para depressão, ansiedade  
15:34:51 De Hédla : Alessandra. mas o pâncreas funcionou a vida inteira e depois parou por alguma situação  
15:34:54 De Lara Gabriely : Além do que você pode dar conta então..  
15:35:10 De Alessandra Fonseca : tenho uma live no insta dessa semana assistam: estresse x libido, explicando questão hormonal cortisol testosterona  
15:35:17 De Paula Antunes : se o pâncreas funcionou então é diabetes tipo II, dá pra curar  
15:35:27 De Alessandra Fonseca : quem quiser eu passo meu instagram pra assistirem  
15:35:36 De Allyne Gomes : Minha mãe tem de mama câncer e ela diz que foi pelas traições do meu pai  
15:35:49 De Hédla : Paula. parabéns pro seu pai. meu sonho meu irmão se cuidar assim.  
15:35:49 De Allyne Gomes : Câncer de mama\*  
15:35:53 De Haline Brito : Minha irmã tá piorando muito de ansiedade. Tá deplorável, pior que não posso ajudar. Ela e minha mãe são evangélicas que tudo o que for fora da “igreja” é pecado. Então estou mentalizando elas com a mente aberta.  
15:35:56 De Alessandra Fonseca : hésla, então é tipo 2?  
15:36:05 De Lara Gabriely : doenças psicossomáticas me lembram disso, inclusive tem vários estudos que falam disso  
15:36:06 De Hédla : é tipo I  
15:36:14 De Hédla : toma insulina  
15:36:16 De Alessandra Fonseca : tipo 1 é auto imune, destruição de células beta pancreáticas  
15:36:23 De Alessandra Fonseca : tipo 2 causado por estilo de vida  
15:36:33 De Sara Monteiro : heal  
15:36:34 De Hédla : mas surgiu depois de 20 anos  
15:36:38 De Ana Júlia Maekawa : esse documentário é sensacional!!!!  
15:36:42 De Linda : eu quero ver a live, tem um livro de um doutor

famoso, Perricone, sobre a relação entre estresse e cortisol e testosterona

15:36:44 De Juliana Roman : minha mãe tinha depressão, e hoje já se desenvolveu um transtorno de bipolaridade, ela age e faz situações parecidas

15:36:47 De Larissa Felipe : é maravilhoso esse documentário

15:36:54 De Amanda Nolding : Sempre falo isso pra mamãe. Ela odeia muito. Odeia o meu ex, pai do meu filho; odeia a família dele, ta sempre sentindo raiva de algo / alguém

15:36:56 De Giovana Scottini | Meraki Capital : como chama o documentário?

15:36:57 De Lara Gabriely : e tem ramos da ciência que falam muito disso, o ambiente está integrado diretamente com o seu corpo

15:37:06 De Ana Moraes : o pai do meu namorado ficou calado enquanto a madrasta das crianças batia nelas e faziam eles passarem fome....no fim morreu de câncer na garganta...

15:37:12 De Mayara : Heal, Giovana

15:37:18 De Raiane : eu acredito muito nisso

15:37:32 De Lara Gabriely : Vários cânceres são detectados assim, pelo ambiente, pelo tipo de alimentação que você tenha..

15:37:37 De Kariny : minha ex com câncer e ela realmente tem uma bagagem muito pesada que ela vivencia todos os dias e não consegue desapegar

15:37:39 De Raiane : meu avô foi uma pessoa horrível e ficou 4 anos vegetando

15:38:04 De Haline Brito : Eu tive fibromialgia desde guria, eu sem conhecer energia e vibração , orei muito até experimentar o primeiro dia sem dor da minha vida aos 32 anos de idade. Deus(o todo) é tudo gente! Existe cura através dele.

15:38:30 De Hédla : Alessandra. eu acredito que tem como reconstruir a celula. não sei como.

15:38:30 De Lara Gabriely : Minha ex sogra é uma pessoa totalmente destrutiva, e com vibração baixa e tem problemas no joelho de último grau, detalhe: ela é psicóloga

15:38:36 De Lara Gabriely : me lembrou muito disso

15:38:40 De Cassia : que lindo Haline. vdd

15:38:45 De Ana Arantes : E a falta de interesse e admiração tbm ajuda nisso

15:39:22 De Haline Brito : A partir daí a fé em Deus(o todo), me deixou longe de dores.

15:39:32 De Samira Valença : não tenho dúvidas Haline. Deus te abençoou.

15:39:33 De Cassia : sim

15:39:39 De Carol : sim

15:39:39 De Haline Brito : Então essa mentoria é super real!

15:39:40 De Deborah : A terapia psicocorporal trata isso, indo na raiz que originou as doenças no mental.

15:39:40 De Ipad Daniele Reily : como faz para não pensar no medo

15:39:41 De Rafaelly : Mandi, qual a doença autoimune que vc tinha?

15:40:15 De Lara Gabriely : Eu já fiz trabalho na faculdade que fala muito disso, doenças que são psicossomáticas

15:40:44 De Alessandra Fonseca : a gente cria as doenças. todas as doenças iniciam com desequilíbrio energético

15:41:03 De Haline Brito : Se eu consegui ficar longe das dores, então aqui vou aprender a executar o que estou aprendendo, aplicando na minha vida e ter a vida transformada.

15:41:03 De Lara Gabriely : Existe uma série na netflix inclusive que

se fala sobre doenças modernas, pouco detectadas e que não são autointituladas como doenças em nenhum livro

- 15:41:10 De Eliana Gemelli : se não por em prática  
15:41:10 De Alessandra Fonseca : tem um exame que identifica alteração de campo elétrico 10 anos antes as vezes de uma alteração laboratorial/imagem  
15:41:34 De Carla Ximenes : Gente, vou ter q sair, mas quero participar da queima de crenças.  
Qual o horário mais ou menos?  
15:41:43 De carol : não adianta nada entender tudo e não praticar  
15:41:50 De Aline Alff : Sou terapeuta de quânticos e florais e o fato do paciente acreditar, querer se curar, já é meio caminho andado. A vibração precisa estar alinhada.  
15:41:52 De mandi : umas 17H acredito Carlaaa  
15:41:54 De mandi : nao sei exatamente  
15:41:56 De Lara Gabriely : A grande maioria fazia terapia interativa, que eram realizadas através do contato com o ambiente  
15:42:04 De mandi : estamos fluindooi  
15:42:10 De Carla Ximenes : Obrigada, Mandi!  
15:42:15 De Lara Gabriely : É basicamente tudo que o Cadu falou  
15:42:20 De carol : vamos p crençaaaa  
15:42:20 De Rafaelly : Mandi, qual era a doença autoimune?  
15:42:22 De carol : rs  
15:42:32 De mandi : artrite psoriática  
15:42:45 De Rafaelly : ual  
15:43:28 De Patrícia Castro : Falando de documentários lembrei de um que falava sobre crianças que os pais estavam fugindo de situações de guerra e as crianças entravam em estado vegetativo, vcs vão falar da questão das crianças atrairem essas coisas?  
15:44:05 De mandi : patriciaaaaa, tem uma aula da plataforma que vai falar sobre isso ♥  
15:44:29 De Patrícia Castro : Legal Mandi  
15:44:32 De Francielly B Cardoso : euu  
15:44:33 De Aline Araújo : euuu  
15:44:33 De Ana Morais : euuu  
15:44:34 De Allyne Gomes : Eu  
15:44:34 De Mayara : Euuuu  
15:44:34 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu ... demais  
15:44:34 De Nathalia Soares : Eu  
15:44:34 De Juliana : euuuu  
15:44:35 De Patrícia Castro : Obrigada  
15:44:35 De Juliana Roman : eu  
15:44:35 De Giovana Scottini | Meraki Capital : eu  
15:44:35 De Roberta Monteiro : Eeu  
15:44:36 De Fernanda Marcondes : Eu, muitooo  
15:44:37 De Barbara Cristina : euuuuuuuuuuuuuuuuu  
15:44:37 De marina : Eu  
15:44:37 De Helen Pereira de Souza : euuuuu  
15:44:37 De mandiecadu : eu  
15:44:37 De Aline Alff : Eu  
15:44:37 De fernanda chiquetti : eu  
15:44:39 De Melissa Bettoli : Eu  
15:44:39 De iPhone de Barbara : Eeuu  
15:44:39 De Nycole Henz : eu  
15:44:39 De iPhone de Tayanne : Euuuuu

15:44:39 De Amanda Ferreira : eu  
15:44:39 De Ingrid BrancaLião Nascimento : eu  
15:44:40 De Laynara Correa : eu oscilo demais  
15:44:40 De Fernanda Dantas Cardoso : euuuu  
15:44:40 De Jessica Amanda : Euuuuuu  
15:44:40 De Fernandamonroee : Euuuuui  
15:44:41 De Zoom user : Eu  
15:44:42 De Fernanda Santana : Eu  
15:44:42 De Mayara : nas ações  
15:44:42 De Tainá : eu, até ontem  
15:44:42 De Tanelly Carvalho : Eu  
15:44:42 De Érica Babinski : eu  
15:44:43 De Helen Pereira de Souza : bipolarrr  
15:44:43 De Raiane : eu  
15:44:43 De Sio Quintino : euuuuu  
15:44:44 De Melissa Bettoli : Muito  
15:44:44 De Natália Penzo : euuu  
15:44:45 De Sara Lacerda : eu p tempo todooooo  
15:44:45 De Andrelise : eu  
15:44:46 De Eliana Gemelli : euuuuu  
15:44:47 De Paloma Martins : eu, demais  
15:44:48 De Ipad Daniele Reily : eu né coitada da mandi e de vc  
15:44:49 De mandiecadu : eu  
15:44:54 De Carol vieira : eu todinha  
15:44:55 De marina : Ontem procurei vocês pq fiquei mal demais no fim do dia.  
15:44:56 De Ingrid BrancaLião Nascimento : ansiedade  
15:45:01 De Viviane Rodrigues da silva : euuuuu  
15:45:03 De Jessica Amanda : Tem dia que é uma maravilha, em outros estou um casco  
15:45:06 De Cassia : eu não era de oscilar muito mas tive relacionamentos meio conturbados e aprender a oscilar mais ;/  
15:45:09 De Carla Renata : ainda oscilo, mas já oscilei muito mais  
15:45:11 De Lara Gabriely : monges?  
15:45:11 De Linda : eu não, to sempre contida  
15:45:13 De Leticia Rochavetz : monge  
15:45:14 De Ana Gabriela : Monges  
15:45:15 De Elysa Freitas : Monges  
15:45:15 De Nycole Henz : monje  
15:45:15 De Fernanda Marcondes : Monges?  
15:45:18 De mandiecadu : tomo umas atitudes por puro impulso e me arrependo depois  
15:45:20 De Linda : monges  
15:45:22 De gislainelage\_ : Oscilo muito, muita produtividade, depois muito cansaço  
15:45:22 De Juliana Roman : as vezes estou muito anciosa, não tenho vontade de fazer nada, e outras vezes tenho vontade de fazer várias coisas ao mesmo tempo  
15:45:26 De carol : hoje eu não mais, mas minha mae sim e sempre que estou com ela , tem esse poder eai tento sempre ensinar ela e não pegar a energia quando esta carregada  
15:45:28 De Viviane Rodrigues da silva : um dia estou super focada, determinada, no outro estou 0%  
15:45:34 De Mandiecadu : tenho melhorado muito com ajuda desse

conhecimento passado por vocês

15:45:40 De Débora D'Alegria : Eu tenho oscilado: semanas produtivas no trabalho x semanas de cansaço e preguiça/procrastinação (ainda não sei o foco)...

Qual poderia ser a razão dessas oscilações?

15:45:48 De Sara Monteiro : Tem o caso do monge budista q se ateou fogo

15:45:49 De Cassia : vdd. solitude

15:45:52 De Jessica Amanda : Ju você me descreveu

15:46:03 De Nycole Henz : aceitar as emoções deixar elas passarem

15:46:08 De Nycole Henz : e começar a entender las

15:46:09 De marina : Eu estou mantendo as reflexões independente do dia. Fiz todos os dias desde o início

15:46:17 De Melissa Bettiol : Mas da a impressão que falta emoção

15:46:37 De iPhone de Juliana : Sou assim

15:46:40 De Aline : eu era assim, mas melhorei bastante já

15:46:44 De iPhone de Juliana : Durante todo dia

15:46:49 De Maria Clara : euuuuu

15:46:50 De iPhone de Juliana : Não

15:46:53 De Mariane Martins : sim

15:46:54 De Deborah : Eu

15:46:55 De Ana Beatriz Oliveira : eu

15:46:55 De Fernanda Lima : Eu

15:46:55 De Linda : eu me acho bem controlada

15:46:58 De Marjorye Altenhofen : eu

15:46:58 De Hayanne Rolim : Eu consigo

15:46:58 De Ana Gabriela : Sim

15:46:58 De kariny : eu

15:46:59 De Patricia Xavier Gomes : eu

15:46:59 De Lara Gabrely : infelizmente não sou eu kk

15:47:00 De Carolina Vieira : eu

15:47:00 De Hédla : euuu

15:47:00 De Hayanne Rolim : super

15:47:01 De Carolina : Tenho me controlado bem desde dezembro após vocês

15:47:02 De Angel : Eu

15:47:03 De Thaís Fornaro : consigo

15:47:05 De Sofia Domareski : Consigo

15:47:05 De Sara Monteiro : Mas Cadu, a gente n precisa de ter mt carga emocional positiva p mudar as crenças?

15:47:06 De Ana Júlia Maekawa : siiim, depois de tantas mentorias né

15:47:07 De Greice : eu sou muito equilibrada

15:47:09 De Haline Brito : Sem nem quem

Eu sou

15:47:10 De Hayanne Rolim : Antes eu era o oposto

15:47:11 De Patricia Xavier Gomes : eu

15:47:12 De Joyce Parreira : To começando a me controlar bem

15:47:12 De iPhone de Juliana : Sou 8 ou 80

15:47:13 De Ianaira Ribeiro Lira : sou controlada emocionalmente

15:47:14 De Mayara : Eu sou intensa

15:47:17 De Mayara : kkkkkkkk

15:47:18 De Giovana Botelho : eu, eu consigo compreender meus sentimentos na hora e solto p ir embora

15:47:19 De Lara Gabrely : Zero equilibrada

15:47:24 De Lara Gabriely : Extremista demais  
15:47:27 De Carla Renata : oscilo bem menos hoje  
15:47:31 De Jessica Amanda : Vou queimar tudo isso 🙏  
15:47:34 De gislainelage\_ : Pior que é a pessoa que é intensa, é a que fala que tem o gênero forte o tempo todo  
15:47:38 De Hédla : só pisar na grama.. ehhehe  
15:47:39 De Bruna Giroldo : Tem alguns meses que comecei a me equilibrar. Mas precisei de muito estudo e repetição. Eu era totalmente descontrolada rs  
15:47:41 De Isabel : eu. e antes achava que era errado.  
15:47:42 De Nycole Henz : eu sou intensa é a minha desculpa p ser impulsiva e ngm reclamar KKKKKKKK  
15:47:46 De Raiane : eu tenho controle dependendo da situação quando se refere a minha família não tenho controle eles me desestabilizam  
15:47:54 De Érica Babinski : eu sozinha sou muito tranquila, mas viver em família muitas vezes me tira do serio  
15:47:54 De Haline Brito : Intensa sou mesmo. Xeeeeentiiii  
15:47:55 De Lara Gabriely : kkkkkkkk  
15:47:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sempre achei que pessoas intensas eram mais interessantes. Isso é uma crença . Acabei de perceber  
15:47:56 De Sofia Domareski : Já fui chamada de calculista por ver uma situação e não reagir na hora  
15:47:58 De Sara Monteiro : Mas se envolver emocionalmente a gente acaba indo p um pólo eufórico  
15:48:03 De Lara Gabriely : Intensos só na hora do jogo kkkk  
15:48:03 De Laura Siqueira Barros : eu melhorei bastante mas ainda sinto que as circunstancias me afetam bastante  
15:48:08 De Rafaelly : eu falo pra o marido que nada muda. Pq o flamengo ganhou ou perdeu  
15:48:10 De Liliane Aschenberger : EU SOU A FLAMENQUISTA DOIADA NA JANELA KKKKK  
15:48:15 De Sara Monteiro : Mas se envolver emocionalmente a gente acaba indo p um pólo eufórico  
15:48:18 De daniele carneiro : eu estou explosiva,mas vou controlar  
15:48:23 De Deborah : Eu já fui a pessoa mais instável do mundo, controlar minhas emoções foi uma das coisas mais libertadoras do mundo.  
15:48:30 De iPhone de Juliana : Amando ouvir tudo isso  
15:48:35 De Sara Monteiro : kkk  
15:48:37 De Lara Gabriely : Eu estou extremista, to rindo uma hora, e depois to destrutiva  
15:48:43 De iPhone de Juliana : Realmente foi um presente de Deus estar aqui  
15:48:47 De Sofia Domareski : Já fui chamada de calculista por ver uma situação e não reagir na hora, pensar antes de agir!  
15:48:52 De iPhone de Juliana : Esses conhecimentos são preciosos  
15:49:31 De Carolina Vieira : antes eu chorava muito, agora quase não choro, tenho mais equilibrio  
15:49:35 De marina : "Quem ri de tudo é desespero "  
15:49:36 De Lara Gabriely : Eu sinto que vou oscilar  
15:49:45 De Lara Gabriely : quando vou oscilar  
15:49:52 De Lara Gabriely : eu já me rotulei muito  
15:50:06 De Allyne Gomes : Meu relacionamento oscila muito, um dia estamos super bem e aí fico até com medo dos próximos dias  
15:50:06 De Jessica Amanda : Eu não quero ser assim não, quero mudar

isso urgente

15:50:13 De Melissa Bettiol : Mas eu gosto tanto da minha alegria intensa

15:50:22 De Jessica Amanda : Exatamente Cadu

15:50:36 De Sara Monteiro : Eu sinto mt alegria quando mentalizo

15:50:39 De Fernanda Lima : Eu me considero uma pessoa muito alegre, Adoro sorrir.

15:50:56 De Carolina Vieira : eu tbm sou alegre

15:51:04 De Melissa Bettiol : É eu oscilo

15:51:06 De Lara Gabriely : Euforia demais e tristeza demais

15:51:07 De iPhone de Juliana : Romantizam a depressao

15:51:14 De Jessica Amanda : Eu sou muito alegre, feliz e grata, porém pá vem a oscilação

15:51:17 De Lara Gabriely : Isso é péssimo

15:51:17 De Sofia Domareski : Amo estar em paz

15:51:18 De Rafaelly : Tenho momentos breves de extremos, mas é muito legal ter essa clareza agora.

Obrigada

15:51:24 De Angel : Eu sou feliz, estou aqui para ser mais feliz ainda

15:51:27 De Ravel Kureki : Estava sempre achei que era intensa que ia do 8 ao 80, mas entrei num problema tão grande que não consegui mais manter o controle, hoje estou com diagnóstico de bipolar pois estava indo da depressão profunda a hipomania, e estava me consumindo. Quero muito mudar e não depender o resto da vida de remédios

15:51:38 De Fernanda Nascimento : Felicidade que me basta

15:51:43 De iPhone de Juliana : Não vai se afundar na merda

15:51:46 De Linda : as mulhere3s são criadas sob a crença de q somos loucas, 8 ou 80

15:51:52 De Irla : autorealizacao

15:52:02 De Melissa Bettiol : Isso.. obrigada

15:52:02 De iPhone de Juliana : Sim Linda! Verdade

15:52:03 De Haline Brito : Então não sou intensa...  
Eu sou do tipo que posso tá c energia baixa(mas nunca deixo de ver as coisas boas da vida). Boto musicao e dou uns pulinhos!

15:52:14 De Laura Siqueira Barros : externamente não oscilo muito mas o ambiente ainda me afeta

15:52:31 De Natália Penzo : Eu sou melancólica, se eu tô triste eu vou lá e coloco uma musica pra ser a trilha sonora da minha tristeza kkkkk meu Deus parei

15:52:47 De Sara Monteiro : O monge q se ateou fogo p protestar

15:52:50 De marina : Meditar é vida

15:52:54 De Sara Monteiro : exemplo de superação

15:53:00 De Haline Brito : Eu Qd começo a sentir energia baixa, coloco uma música que amo alto astral, eu rejeito pensamento negativo.

15:53:16 De Haline Brito : Eu não fico alimentando pensamento negativo.

15:53:31 De Jessica Amanda : A Mel brigando kkkkkkkkkkk

15:54:03 De Haline Brito : Sempre é minha auto imagem

15:54:10 De gislainelage\_ : Eu encontrava muita identificação em musicas tristes, as vezes escutava a mesma musica varias vezes e ficava presa no choro e na energia da musica como um escape

15:54:14 De Haline Brito : Eu já cheguei a conclusão

15:54:30 De Carolina Vieira : A gente sempre volta pra autoimagem, não adianta haha

15:54:37 De Nycole Henz : ``e um certo vicio tb ficar sofrendo  
15:54:41 De carol : café  
15:54:43 De Haline Brito : Essa bicha vai mudar  
15:54:48 De Haline Brito : Vou ficar top  
15:54:53 De carol : bumbum quadrado  
15:54:55 De Carla Renata : Mandi e Cadu... Vamos queimar todas as crenças que foram listadas ou vamos elencar algumas que iremos ajustar e alterar primeiro?  
15:55:03 De kariny : sim  
15:55:04 De iPhone de Juliana : Não escrevi  
15:55:05 De Mayara : Eu escrevi  
15:55:07 De iPhone de Juliana : 😊😊😊😊😊😊😊  
15:55:08 De marina : Fizzzz  
15:55:09 De carol : sim  
15:55:10 De Amanda Nolding : Nao consegui escrevi  
15:55:10 De Haline Brito : Escrevi algumas  
15:55:10 De Fernanda Lima : Também não finalizei  
15:55:11 De Sara Monteiro : Eu escrevi  
15:55:11 De Ana arantes : Conseguí  
15:55:11 De Allyne Gomes : Escrevi mas não finalizei  
15:55:11 De MAISA GABRIEL : eu ja  
15:55:12 De Mayara : escrevi  
15:55:12 De Sio Quintino : não escrevi  
15:55:12 De Helen Pereira de Souza : não escrevi  
15:55:12 De Jane Lima : não escrevi  
15:55:12 De vanessa : Ainda não  
15:55:12 De carol : escrevi  
15:55:15 De Cassia : ainda não escrevi  
15:55:15 De Marjorye Altenhofen : escrevii  
15:55:16 De Jessica Amanda : Escrevi algumas  
15:55:17 De Ligia yunes : vamos rever sim  
15:55:18 De Cassia : boa Cadu  
15:55:18 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu escrevi e quero rever  
15:55:18 De MAISA GABRIEL : sim sim  
15:55:18 De Marilia : legal!!!  
15:55:20 De Raiane : eu escrevi muita coisa  
15:55:20 De iPhone de Juliana : Fechou  
15:55:21 De fernanda chiquetti : boa  
15:55:22 De Helen Pereira de Souza : pode serrr  
15:55:23 De Thaís Fornaro : ok  
15:55:23 De MAISA GABRIEL : q legal  
15:55:23 De Zoom user : Eu escrevi mas estou confusa  
15:55:23 De Barbara Cristina : OTIMOOOOOOOOO  
15:55:25 De Carolina : Boa  
15:55:25 De Linda : não escrevi ;(  
15:55:25 De Haline Brito : Eu tô é com caderno meu filho  
15:55:26 De carol : fechou  
15:55:26 De Fernanda Lima : otimoooo  
15:55:27 De Haline Brito : Kkk  
15:55:27 De Amanda Nolding : Ok papel e caneta  
15:55:28 De Rafaelly : escrevi, mas posso rever  
15:55:29 De Marilia : to com dificuldade em escrever as crenças  
15:55:29 De Mayra Felippin - São Paulo : Nao meditei mto sobre as minhas

15:55:32 De Jessica Amanda : Mas tem isso aí da oscilação  
15:55:33 De Pri Martins : escrevi crenças e testamentos né Cadu...  
15:55:37 De Eliana Gemelli : escrevi  
15:55:38 De MAISA GABRIEL : adorei fazermos juntos.. uhulllll  
15:55:41 De Marilia : vocês são demais  
15:55:41 De Patricia Xavier Gomes : show  
15:55:42 De Fernanda Lima : Perfeito!!!!!!  
15:55:42 De Mayara : Sim.  
15:55:46 De Catarina : vai queimar hoje?  
15:55:50 De Viviane Rodrigues da silva : eu não escrevi ainda  
15:55:55 De Mayara : Eu quero compartilhar uma questão Cadu  
15:55:55 De Haline Brito : Meu caderno tá colorido de crenças e  
objetivos  
15:55:57 De fernanda chiquetti : isso queima hoje  
15:56:03 De Marilia : E a imersão ajudou demais a entender os  
objetivos s  
15:56:08 De Débora D'Alegria : cada hora acrescento mais uma na  
lista.... Socorro kkk  
15:56:09 De Mayara : Pra me ajudar na crença da escassez  
15:56:12 De Ana Gabriela : Mandi, nas crenças eu posso escrever com a  
palavra não?  
15:56:12 De Jane Lima : papel e caneta na mão  
15:56:12 De Raiane : faz sentido eu ter enchedo uma folha inteira de  
coisas que acho que estão erradas? ou devo focar em algo específico de mudar na  
minha autoimagem?  
15:56:19 De iPhone de Juliana : Show  
15:56:22 De Ana Gabriela : Ou tem que ser tudo no afirmativo?  
15:56:24 De fernanda chiquetti : top  
15:57:16 De Linda : estou com o braço engessado, não da pra escrever  
em papel nem botar fogo  
15:57:18 De Jessica Amanda : Sou muito parecida com você Mandi  
15:57:19 De Aline : temos que colocar sentimento ao escrever as  
crenças tbm?  
15:57:34 De marina : Você é a melhor !! A única que me vendeu um  
curso na internet ❤  
15:58:02 De Juliana Roman : eu fiz os meus objetivos, e tbm as minhas  
crenças limitantes, porém fiquei mais em dinheiro, mas agora depois da imersão  
eu sinto que eu devo rever e acrescentar outros objetivos como o  
relacionamento, autoestima, o que devo fazer?  
15:58:19 De Pri Martins : O melhor é que ela nem vendeu né @marina ela  
só abriu as vagas  
15:58:19 De daniele carneiro : eu tenho essa crença  
15:58:22 De Zoom user : É possível ter várias crenças negativas mesmo  
sem saber todos os objetivos que eu quero?  
15:58:45 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : De quanto tempo é o  
intervalo?  
15:58:49 De Jessica Amanda : Todos nós temos crenças  
15:58:58 De Raiane : MANDI eu nunca compraria um curso online E VOCÊ  
ME CONVENCEU de que eu precisava desse curso VOCÊ É A MELHOR INFLUENCER sigo  
varias e nunca me convenceram nem a comprar uma blusinha kkk  
15:59:10 De Sara Lacerda : 15 min  
15:59:15 De Hédla : eu achava que pra encontrar a crença era só  
procurando no subconsciente. então vivia em theta.. essa informação foi a que  
mais me libertou.... valeuu casal.

15:59:22 De Jessica Amanda : Infelizmente muito das minhas vem da minha criação  
15:59:31 De iPhone de Juliana : Quero uma taça da nespresso  
15:59:32 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Obrigada, Sara!  
15:59:35 De marina : Nas minhas crenças a palavra medo apareceu mil vezes kkkk  
15:59:44 De Sofia Domareski : Queima de crença, geração das causas e tempo de gestação! ☺  
15:59:45 De Haline Brito : Linda, taca fogo com os olhos, olha e fica fuzilando com os olhos! Daí tu já queimou! 🔥  
16:00:07 De iPhone de Juliana : Botar pra fora  
16:00:10 De Zoom user : Perfeita  
16:00:27 De Aline : Fiz ontem mas quero refazer com vcs novamente pq acho que ontem não coloquei emoção suficiente , porém queimarei os de ontem e hoje  
16:00:30 De Linda : Haline, vou fazer duas vezes, refletir sobre e quando tirar o gesso faço fisicamente  
16:00:45 De Haline Brito : Isso mesmo!!!  
16:01:09 De Ana Gabriela : Entendi! Muito obrigada  
16:01:17 De Haline Brito : Eu vou rasgar. Pq eu tô com pé no gesso.  
16:01:18 De marina : Melhor eu não filmar se não vai pegar fogo ahahahahaa  
16:01:27 De Natália Penzo : eu peguei uma panela de ferro e 1 esqueiro kkkkkkk  
16:01:39 De Sara Lacerda : se não der pra queimas, vale picotar Mandi?  
16:01:41 De iPhone de Barbara : Posso fazer mais tarde ??? Com visitas aqui em casa ....  
16:01:43 De Linda : hahaha eu to com pe e braço engessados!!  
16:01:51 De Sara Lacerda : estou na casa dos meus sogros  
16:01:51 De Mayara : nao vou queimar pq esses sensores aqui de incendio sao mutio sensiveis  
16:01:53 De Mayara : hahahahahah  
16:20:27 De Daniele Reily : Quer acabar com a gente hoje hein gente  
16:20:35 De vanessa : amooo essa musica  
16:20:48 De Débora D'Alegria : ja quelo cholah  
16:20:50 De Daniele Reily : Mandi eu só fiz chorar  
16:20:52 De Carla Renata : eu viciei nessa música num grau absursoooo!  
16:21:00 De Sio Quintino : qual o nome da versão em português?  
16:21:00 De Carla Renata : arrepio demais ouvindo essa música  
16:21:15 De Carla Renata : O nome em português é DIZ  
16:21:25 De Jane Lima : sim  
16:21:27 De Ana Júlia Maekawa : tudo ok  
16:21:29 De Letícia Costa - 75 : eu tenho  
16:21:31 De Laynara Correa : sim, tudo ok  
16:21:33 De Amanda Nolding : Música linda  
16:21:33 De Melissa Bettoli : Sim  
16:21:36 De vanessa : aumenta Mandiii  
16:21:47 De Fernandamonroee : As crenças tem que estar ligada aos objetivos ?  
16:21:48 De Amanda Nolding : De exemplo de crenças  
16:22:03 De Letícia Costa - 75 : qual a crença associada ao transtorno de ansiedade generalizado?  
16:22:56 De Jessica Amanda : A minha primeira também foi essa  
16:22:58 De Mayra Felippin - São Paulo : A lista precisa ser o mais

objetivo possível né?

16:23:31 De Andrelise : si  
16:23:32 De Débora D'Alegria : sim  
16:23:40 De Zoom user : Nao :(  
16:23:41 De Natália Penzo : sim  
16:23:42 De vanessa : acontece comigo  
16:23:49 De Zoom user : Acho confuso essa parte  
16:23:52 De Ana Júlia Maekawa : meu consciente diz que não, mas meu subconsciente ainda tem algo, é isso?  
16:24:04 De Jessica Amanda : Mandi eu fazendo terapia e tomando remédio, porém ainda penso que sou  
16:24:33 De Ana Júlia Maekawa : entendiii  
16:25:03 De Aline Araújo : a lista deve ser pequena?  
16:25:05 De Mayra Felippin - São Paulo : Qual o tamanho da lista?  
16:25:07 De Aline Araújo : a minha ta gigante  
16:25:16 De Mayara : A minha é enorme  
16:25:17 De Ana Júlia Maekawa : a minha ta meio giga tb  
16:25:25 De carol : loucura eu nao sou chorona , ja fui,mas ainda devo achar que sou e meu pai esses dias falou que eu sou  
16:25:27 De Fernandamonroee : A minha tá grande tbm  
16:25:32 De Fernandamonroee : Acho que está redundante  
16:25:34 De Kamila Braga Rodrigues : Vou contar minhas crenças pra vocês  
16:25:34 De Ana arantes : Nossa a minha tá enorme  
16:25:35 De Catarina : 934  
16:25:45 De Débora D'Alegria : a minha lista tá grande, mas tudo se resume em "não me sinto capaz/suficiente"  
16:25:55 De Allyne Gomes : Nao acredito que sou boa veterinária mesmo meus clientes estando satisfeitos e meus bichos todos bem  
16:25:59 De Ligia yunes : a minha esta gigante  
16:26:01 De Jessica Amanda : Nossa, eu sou uma boa mãe, porém a mente me diz que não  
16:26:02 De Isabel : viu que as minhas crenças de dinheiro eram as mesmas do relacionamento  
16:26:16 De Aline Araújo : tb tenho essa Allyne  
16:26:30 De Tanelly Carvalho : Eu não sei se não acredito que sou CAPAZ ou se MEREÇO ser rica.  
16:26:32 De Larissa Felipe : mandi, os objetivos eram pra essas 8 semanas? ou pra um ano ou mais?  
16:27:07 De Larissa Felipe : aaah tá  
16:27:08 De Larissa Felipe : ,  
16:27:17 De Larissa Felipe : então diz certo  
16:27:20 De Larissa Felipe : fiz  
16:27:24 De Bebel : posso queimar todas as crenças e resumir nas auto sugestões?  
16:27:31 De Kamila Braga Rodrigues : 1. Sou uma pessoa indecisa  
2. Tenho dificuldade de ganhar massa magra  
3. Não sei dirigir, tenho medo  
4. É difícil passar em um concurso público  
5. Tenho medo de morar sozinha  
6. Manter um casamento bem sucedido é difícil  
7. Enriquecer é impossível  
16:27:32 De Pri Martins : a minha lista ficou enorme de crenças e fiz parágrafos de autossugestões, mas ontem cadu me esclareceu que vou precisar

agrupar e sintetizar .

16:28:20 De Ligia yunes : o meu deu 3 folhas  
16:28:20 De Haline Brito : 10 crenças eu  
16:28:20 De Zoom user : É possível encontrar várias crenças negativas mesmo sem ter clareza dos meus objetivos?  
16:28:21 De Kamila Braga Rodrigues : 🌟 e vamos queimar! 💥  
16:28:23 De Ligia yunes : socorro  
16:28:24 De Larissa Felipe : hahahahah minha alexa te ouviu e começou a tocar Tb  
16:28:24 De Sara Souza : a minha Alexa ouviu e começou a tocar kk  
16:28:31 De Ana Júlia Maekawa : oxi já quero chorar  
16:28:32 De Larissa Felipe : ahahahahaha  
16:28:34 De Giovana Scottini | Meraki Capital : 5 crenças  
16:29:06 De Eliana Gemelli : não consigo trr uma boa relação com meus filhos  
16:29:21 De Jessica Amanda : Tô lendo as minhas crenças e 📖📖  
16:29:48 De Lara Gabriely : o meu também foram 7  
16:30:11 De Sara Souza : sim  
16:30:12 De Mayara : O meu deu 29  
16:30:17 De Laura Siqueira Barros : lembro de tantos sonhos que foram se apagando  
16:30:37 De Daniele Reily : Resumindo :  
eu tenho preguiça de pagar o preço  
Eu tenho medo de merecer  
Eu não me sinto suficiente para ter um relacionamento de sucesso  
Eu tenho necessidade de aprovação alheia pq não tive do meu pai  
16:31:06 De Bebelia : EU TENHO PREGUIÇA E PROCRASTINO  
16:31:13 De Haline Brito : Tô sofrendo lendo a de vcs  
16:31:23 De Amanda Silva : Ainda não fiz os objetivos . Posso fazer as crenças assim mesmo ?  
16:31:23 De Haline Brito : Vamos queimar isso  
16:32:01 De Jessica Amanda : Nunca vou chegar no corpo dos meus sonhos 📖📖  
16:32:10 De Deborah : Tinha feito 2 páginas, quando revisei vi que tudo se resumia a 4 crenças principais.  
16:32:28 De Haline Brito : Jessica tu vai sim  
16:32:32 De Bebelia : RESUMINDO: EU TENHO PREGUIÇA E PROCRASTINO/ EU ME SINTO INSUFICIENTE/ EU NÃO CONSIGO GUARDAR DINHEIRO/ TENHO MEDO DE FICAR SOZINHA/ SOU MUITO ANSIOSA/ SOU MUITO CIUMENTA  
16:32:37 De Jessica Amanda : Eu procastino todos os dias 😢  
16:33:22 De Mayara : fazia muito tempo que nao chorava igual ontem e hoje, geeeeeuis  
16:33:35 De Paula Antunes : 1-as coisas precisam ser perfeitas para darem certo  
2-sexo me deixa constrangida, fui abusada  
3- não estudei o suficiente e não sei fazer outra coisa  
4- não vou receber bem a menos que viva para o trabalho  
5-meus amigos não querem saber de mim  
6-não mereço meu relacionamento, não mereço minhas conquistas no trabalho  
16:33:39 De Lana Rúbia : As crenças precisam estar alinhadas aos meus objetivos?  
16:33:49 De Lana Rúbia : Estou travada nessa etapa  
16:34:05 De Haline Brito : Paula vc vai vencer  
16:34:05 De Carolina Vieira : mds, chorando já

16:34:06 De Carolinaaaaa : 1. Tenho muita dificuldade de me relacionar  
2. Sou muito ansiosa  
3. Sou muito insegura  
4. Não sou importante para ninguém

16:34:23 De Haline Brito : Carolina vc é importante

16:34:30 De Andressa : 1. não consigo chegar no corpo que almejo/ 2. não sou capaz de passar para auditora do TCE-SC/ 3.é distante para mim enriquecer

16:34:36 De Lana Rúbia : Meu objetivo é melhorar minha saúde. E crescer meu negócio

16:34:48 De Paula Antunes : Haline ❤

16:34:58 De iPhone de Juliana : Feito ✓

16:35:21 De Ana arantes : Refeito! Resumido

16:35:44 De Mayara : impulsivo e reativo podem ser resumidos em ser impetuosa, certo?

16:35:46 De Haline Brito : Muita gente sofrendo😊

16:35:53 De iPhone de Juliana : 🙏🙏🙏🙏🙏

16:36:01 De Juliana Tertuliano : fiz uma folha inteira com minhas crenças

16:36:01 De marina : Mesmo tendo objetivos em todas as áreas, só na área do relacionamento o úmero de crenças ficou grande .

16:36:10 De Haline Brito : Hoje isso acaba✍️ ↗

16:36:11 De Marjorie Trute : MUITO OBRIGADA MANDI E CADU POR ESSE MOMENTO ❤️❤️❤️

16:36:16 De Ana Morais : 1 - eu sou gorda  
2 - eu sou preguiçosa e impaciente  
3 - minha doença me limita  
4 - não sou capaz de ser promotora  
5 - enriquecer é impossível  
6 - não sou bonita e nem atraente  
7 - eu não sou uma boa filha/namorada/irmã/amiga  
8 - ninguém liga para o que eu tenho para falar ou opinião  
9 - eu sou uma pessoa sem virtudes  
10 - eu não serei uma boa profissional

16:36:29 De vanessa : Emocionada aqui

16:36:45 De Andressa : gente pesado

16:36:50 De carol : 1- Procrastinação

2- Escassez  
3- Autoconfiança  
4- Merecimento  
5- Não sou competente  
6- Chorona  
7- Inferioridade (comparação)  
8- Preguiça  
9- Vergonha  
10- Conquistar corpo dos sonhos  
11- Casar com marido rico

16:36:52 De Sara Souza : mts crenças semelhantes

16:36:53 De Daniele Reily : Chegar até as 18 sem chorar e se acabar nem é um crença por aqui é uma realidade!

16:37:00 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e depressoiva

- 16:37:00 De Aline : Não consigo manter um relacionamento/ Não consigo fazer dieta/Não sou capaz de dirigir/Não consigo fazer nada por muito tempo/ Procrastino as minhas metas diárias/ Não consigo manter a frequência com atividade física
- 16:37:10 De Marilia : 1. Só consigo emagrecer tomando remédio. 2. Quando começo a emagrecer, sempre me saboto para engordar de novo. 3. Não tem mais homens bons no mercado. 4. Meu conteúdo não é bom o suficiente para gerar valor. 5. Só consigo pagar as contas usando cheque especial / cartão de crédito
- 16:37:18 De Eliana Gemelli : meu Deus...quer ser minha amiga Ana Moraes
- 16:37:25 De Mayara : 1. Eu começo e desisto dos meus objetivos  
2. Eu tenho medo de não ser suficiente, de não ter um relacionamento amoroso  
3. Eu ainda me acho feia  
4. Eu não sei ganhar dinheiro  
5. Eu tenho dificuldade de ganhar massa magra  
6. Eu trabalho pouco  
7. Eu não gero valor para outras pessoas
- 16:37:32 De Andressa : a maior parte diz respeito a dinheiro, saúde, aparência e relacionamentos
- 16:37:36 De Amanda Nolding : Básicamente tenho muito medo de não ser suficiente para mim e pro meu filho; tenho preguiça e procrastino; tenho a crença de que sou péssima nutricionista e por isso não consigo trabalhar na área; tenho medo de perder meu curso de medicina por falta de dinheiro; tenho medo de não conseguir ter uma casa, um carro, conforto por falta de dinheiro.
- 16:37:37 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e depressiva
- 16:37:40 De carol : 1- Procrastinação  
2- Escassez  
3- Autoconfiança  
4- Merecimento  
5- Não sou competente  
6- Chorona  
7- Inferioridade (comparação)  
8- Preguiça  
9- Vergonha  
10- Conquistar corpo dos sonhos  
11- Casar com marido rico
- 16:37:42 De Mayara : 1. eu sou impetuosa; 2. eu sou insuficiente pra pessoa que eu quero; 3. eu não consigo chegar e manter meu corpo dos sonhos; 4 eu não sou inteligente o suficiente pra ser diretora na BMW
- 16:37:44 De Débora D'Alegria : hahahahaha  
minha alexa ouviu a Mandi e começou a tocar
- 16:37:53 De Marcelle Silva : Eu não mereço ter sucesso  
Eu sou fraca  
Eu não sou capaz  
Eu sou egoista  
É difícil correr atrás dos meus sonhos  
Tenho medo de não dar certo na vida
- 16:37:59 De Giovana Scottini : Crenças:  
1- Não sou autossuficiente/capaz  
2- Sou menos preparada do que os outros analistas  
3- Medo de falar em público  
4- Não consigo falar de forma clara e passar a mensagem com objetividade

5- Medo de opinar com poucas informações/insegurança  
6- Tenho necessidade de aprovação alheia  
16:38:09 De Elysa Freitas : Não sei me comunicar bem  
Sou muito ansiosa  
Não consigo ser saudável  
Não tenho controle emocional  
Eu sou indecisa  
Não acredito que sou capaz de ter + dinheiro  
Não tenho comprimento com Deus  
Eu dependo de aprovações  
16:38:10 De Irla : sou feia  
não mereço ser feliz  
não mereço sentir Deus  
não mereço ter abundância  
eu dependo da opinião dos outros  
16:38:20 De Daniela : 1. Eu não sou uma boa nutricionista  
2. Eu não tenho disciplina para me dedicar  
3. Ser muito rica não é para mim  
4. Eu não tenho condições de me manter financeiramente  
5. Eu vou decepcionar o meu pai se eu sair de casa  
6. Eu não consigo ganhar massa magra porque não consigo comer muito e nem pegar mais peso na academia  
7. Eu sempre tenho algum probleminha de saúde  
8. Os caras sempre perdem o interesse por mim  
9. Eu não vou conseguir encontrar alguém com as características que eu quero

16:38:24 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : 1-sou procrastinadora 2-estou velha para mudar de profissão e construir uma carreira sólida 3-me sinto burra e desinteressante 4-gasto muito dinheiro sem planejamento financeiro 5-me sinto pequena e insegura 6- sou preguiçosa e me contento com pouco 7-tenho dificuldade de manter uma rotina de atividade física e sentir prazer na atividade física.

16:38:26 De Barbara Cristina : Eu não sou amada  
Eu não tenho disciplina  
Eu não tenho constância  
Eu tenho medo de ficar sozinha  
É impossível enriquecer nova  
Eu não me amo o suficiente  
Tenho medo de não conseguir ajudar minha mãe

16:38:36 De Eliana Gemelli : Eu nunca vou conseguir compra um carro novo.

16:38:44 De rochelle : 1) Não sou bonita, atraente e capaz  
16:38:50 De Sara Souza : a Alexa q está aqui sauda a Alexa q vive aí  
16:39:03 De Pri Martins : 1- Eu não consigo ser uma pessoa magra e definida;  
2- Eu não consigo atrair as pessoas na frequência que desejo de estarem dispostas a evoluírem juntas  
3- Eu vou viver solteira e tenho medo de nunca casar 4- Eu não nasci rico e tenho medo de não conseguir me sustentar e minimamente manter meu padrão de vida fora da casa da minha mãe 5 eu me esforço e não sou bem sucedida 6 sou indecisa e insuficiente

16:39:05 De vanessa : chorando gente aqui com essas crenças, triste  
16:39:17 De Eliana Gemelli : chorando

16:39:23 De MAISA GABRIEL : não consigo ter o que quero, não gero conteúdos bons o suficiente

16:39:36 De Sio Quintino : Sou ansiosa / não tenho uma boa genética / procrastino ,muito e tenho preguiça / não tenho disciplina / não sou o suficiente / não me acho merecedora / sou muito indecisa / não consigo ter constância / não tenho dinheiro suficiente para me manter / não consigo administrar corretamente minhas finanças

16:39:36 De marina : Não consigo soltar e confiar

16:40:13 De Marilia : ufaaaaa

16:40:18 De Paula Antunes : por que acredito nessas coisas mesmo tendo comprovação de que não são verdade?? meu Deus

16:40:26 De Catarina : 1 a minha genética não é boa; o meu orpo é fraco e doente

16:40:31 De Sara Lacerda : 1 sou irritada e impaciente 2 falo sem pensar 3 levo tudo para o lado pessoal 4 sou brigona 5 não sei ouvir 6 reclamo demais 7 não fico sem açúcar 8 sou frustrada com meu corpo 9 minha genética é ruim 10 não tenho dinheiro pra nada 11 sempre tenho muitas dívidas 12 não ganho o suficiente

16:40:37 De Sara Souza : só posso ganhar dinheiro se for mt experiente e com mt esforço

16:40:43 De Lia Susana : minha mãe sempre disse que eu era a mais pobre da família por meus irmãos serem médicos e só eu advogada.. isso me limitou

16:40:48 De Raquel Giron : Não tenho coragem de experenciar a vida e um novo relacionamento.

16:40:57 De Mayra Felippin - São Paulo : 1. Eu não sou (bonita/inteligente/capaz) o suficiente;  
2. Eu não preciso de nada mais do que eu já tenho;  
3. Não sou fisicamente atraente;  
4. Não tenho uma genética favorável para um corpo seco e definido;  
5. É impossível manter um corpo definido sem extremos sacrifícios;  
6. Sou muito distraída, perco o foco e me disperso facilmente;  
7. Eu desisto com muita facilidade;  
8. Os homens bons de verdade já estão comprometidos

16:41:13 De Andressa : como estou recomeçando algumas crenças já se foram e sou muito grata a mandi e cadu

16:41:21 De Haline Brito : Que não mereço alguém ao meu lado  
Que nunca serei bem financeiramente  
Que nunca terei minha BMW branca  
Que sempre morarei em apartamento pequeno e as custas da minha mãe  
Que vou demorar a alcançar meus objetivos  
Que homem não gosta de mulher com filho  
Que não me levam a sério pra namorar  
Que tenho dificuldade pra aprender  
Que não enxergam em mim uma mulher pra casar  
Que sempre vou ter poucos clientes e isso gera renda muito baixa.(10)

16:41:21 De Allyne Gomes : Sou muito indecisa  
Não me sinto bonita, não gosto do meu sorriso  
Não sou assumida e capaz de me manter num relacionamento  
Não tenho responsabilidade financeira/não consigo guardar dinheiro  
Não tenho constância em nada  
Me comparo a vida material dos outros  
Não sou boa veterinária

16:41:36 De Lara Gabriely : Me deu vontade de chorar escrevendo tudo

isso

16:41:37 De Ariane Desterro : Eu não sou inteligente e não gosto de estudar  
Eu tenho preguiça e procrastino  
Eu não me acho uma boa profissional  
Eu não melhoro minha vida sexual com meu namorado  
Eu não invisto na minha profissão e no meio digital

16:42:10 De Haline Brito : Que não mereço alguém ao meu lado  
Que nunca serei bem financeiramente  
Que nunca terei minha BMW branca  
Que sempre morarei em apartamento pequeno e as custas da minha mãe  
Que vou demorar a alcançar meus objetivos  
Que homem não gosta de mulher com filho  
Que não me levam a sério pra namorar  
Que tenho dificuldade pra aprender  
Que não enxergam em mim uma mulher pra casar  
Que sempre vou ter poucos clientes e isso gera renda muito baixa.(10)

16:42:18 De carol : 1- Procrastinação

2- Escassez  
3- não confiança em mim  
4- Merecimento  
5- Não sou competente  
6- Chorona  
7- Inferioridade (comparação)  
8- Preguiça  
9- Vergonha  
10- Conquistar corpo dos sonhos  
11- precisa Casar com marido rico

16:42:22 De marina : Tenho que me esforçar muito pra ter o amor do outro

16:42:30 De Marilia : Pesado ler isso né?! Mas ao mesmo tempo confortante, porque tem muita coisa em comum

16:42:31 De Edcarla Barroso : 1. Não gosto de malhar

16:42:32 De Amanda Souza : Eu não sei lidar com dinheiro

16:42:41 De SUEIDE OLIVEIRA : Pensei nisso agora e até fiquei com vergonha de digitar as minhas

16:42:47 De Beatriz : 1- SOU UMA PESSOA ANSIOSA  
2- NÃO MANTENHO FOCO E CONSTANCIA EM MEUS OBJETIVOS  
3- NÃO ME ESFORÇO PARA EVOLUIR FISICAMENTE E ESPIRITUALMENTE  
4- NÃO SOU CAPAZ E MERECEDORA PARA ALCANÇAR MEUS OBJETIVOS  
5- NÃO PERDOEI O MEU PASSADO  
6- SOU ESCASSA DE AMOR E DINHEIRO  
7- SOU APEGADA NO PLANO MATERIAL  
8- FUI ABANDONADA E TROCADA PELO MEU PAI  
9- NÃO TENHO VIRTUDES  
10- NÃO MERECO SER FELIZ NUM RELACIONAMENTO

16:42:49 De Mayara : Haline, quando eu conseguir virar diretora da BMW aqui eu te ajudo a ter a tua BMW branca

16:42:52 De Mayara : topa?

16:42:57 De Rafaela Domingues : revisei também

16:43:00 De Lara Gabriely : Eu vejo um filme

16:43:04 De Talita Lopes : 1. não me sinto capa de emagrecer

16:43:11 De Lara Gabriely : E as lágrimas caem..

16:43:29 De Rafaelly : Não confio em médicos,  
não consigo ficar magra e definida,  
Sou muito intensa - 8 ou 80  
Positividade não muda nada  
tenho necessidade de aprovação alheia  
não me sinto digna de um bom relacionamento  
não confio em outras pessoas, muito menos em mulheres  
tenho medo de ser aproveitada  
não trabalho suficiente  
não consigo ter dinheiro  
não sou boa em minha área  
não quero gastar dinheiro  
tenho medo de morar no campo  
tenho medo de não saber empreender

16:43:35 De gislainelage\_ : Tenho medo de ficar sozinha por sentir que fui abandonada na infância pela minha mãe/ Carrego muitas responsabilidades e por isso não consigo descansar/ Sempre mergulho no passado quando lembro dele/ Tenho medo de mentir por medo de punição e machucar quem eu gosto/ Sou procrastinadora, não consigo estudar e não vou conseguir passar na residência de oftalmo por isso / Me sinto insuficiente enquanto estudante, mesmo sendo boa médica / Tenho dificuldade de ver que mereço sucesso, amor e carinho / Tenho dificuldade para fazer coisas que me fazem bem, como atividade física e manter uma boa rotina

16:43:39 De Haline Brito : Obaaa Mayara

16:43:42 De Amanda Souza : 1- Eu sou desorganizada e indisciplinada 2- não sou capaz ganhar dinheiro com a minha profissão

16:43:44 De Haline Brito : 

16:43:49 De Catarina Setti : lindos, quanto valor

16:43:52 De keila sabrina : não sei meu propósito. SOU INDECISA e confusa. não sei me impor. tenho medo de dirigir. não consigo me manter financeiramente. não ganho massa magra nunca e serei pequena e frágil. falar de sexo e namoro perto dos meus pais me deixa com vergonha e irritada. não tenho coragem de pedir demissão da clt meio período. não tenho disciplina. tenho vergonha de falar no insta. fico com medo do que as pessoas vão falar de mim. não consigo me arrumar todo dia e me sentir linda.

16:43:52 De Lara Gabriely : Só chorando aqui..

16:43:59 De Carla Renata : Não sou suficiente, não acredito que sou capaz/ Não sou boa mãe/ Não tenho constância e disciplina/ Não consigo ganhar muito dinheiro/ Não sou capaz de emagrecer e ficar com corpo torneado/ Não sei me expressar de forma clara/ Não tenho amigos que pactuar do autoconhecimento/ Não sou capaz de ter um casamento de cumplicidade, parceria, harmonia e energia elevada/ Nunca me coloco em primeiro lugar

16:44:00 De marina : No início meus relacionamentos fluem, e depois o outro pisa em mim.

16:44:04 De Patrícia Xavier Gomes : cadu somos 2 hahahahahah

16:44:09 De Lara Gabriely : Gente, vocês são incríveis

16:44:16 De Danicarneiro : Eu sou ansiosa  
Me sinto inferior a outras mulheres  
Eu me sinto incapaz pra tudo  
Não consigo atrair um bom relacionamento  
Sou explosiva  
Não consigo ter uma alimentação saudável  
Não consigo me expressar com as pessoas  
Não sinto que as pessoas me ama

Tenho medo do julgamento dos outros  
Eu procrastino e tenho preguiça  
Não consigo empreender no marketing digital

16:44:20 De Ianaira Ribeiro Lira : 1) ME ACHO UMA PESSOA SEM VALORES  
(SOU PIRANHA E INFIEL) 2)  
TENHO UMA GENETICA Q NAO ME FAVORECE MANTER O CORPO MAGRO E ATLETICO  
3) NAO ME ACHO CAPAZ DE FAZER O OUTRO FELIZ NO RELACIONAMENTO 4) MEDO  
DE FICAR SOLTEIRA PRA SEMPRE, NAO ACHAR A PESSOA CERTA  
5) FALTA DE DISCIPLINA EM RELAÇÃO AOS ESTUDOS, NAO TERMINO OS CURSOS Q COMEÇO

6) ANSIEDADE Q NAO ACEITA O TEMPO DE GESTAÇÃO  
7) SER EGOISTA E GOSTAR DE LIBERDADE  
8) COMPULSIVIDADE POR ALCOOL E COMIDA 9) TENHO DEDO PODRE

16:44:21 De Eliana Gemelli : 1 Não tenho amigos. 2 sou insegura, sou indecisa e ciumenta. 4 procrastino muito 5 acho que nunca vou conseguir ter um homem fiel. 6 acho que nunca vou conseguir comprar um carro novo. 7 acho que não sou merecedora dw sucesso, de reconhecimento e de amor.

16:44:23 De Letícia Wiggers : amores, sobre ganhar dinheiro.. que tal trocarmos pra "fazer dinheiro" muda tanto o impacto da frase

16:44:33 De Cintia Menezes : Medo de ester sozinha, de Nao ter ninguem com quem compartilhar as felecidades e angustias da vida.  
Amo meu filho e amo minha vida mas gostaria de nao viver minha vida sozinha.  
Quero ter alguem com quem compartilhar todas minha felicidades e problema.

16:44:50 De Aline Araújo : não sou capaz e suficiente  
não consigo ter um corpo bonito  
ter dinheiro é errado  
não sou uma boa profissional, meu negócio não vai dar certo  
não consigo ter um relacionamento saudável  
não sou merecedora de desfrutar das coisas boas da vida  
sou muito ansiosa e estressada  
não sou amada pelas pessoas que amo  
sou incapaz de ficar sozinha

16:44:50 De Haline Brito : Eu olho todo dia Instagram do apartamento que eu quero morar

16:44:52 De Catarina : 1 a minha genética não é boa; o meu corpo é fraco e doente 2 não consigo ter constância nos exercícios e meditação 3 não tenho clareza do que quero e por isso procrastino e sou peguiçosa 4 sou srressda e nsiosa 5 não aceito o outro como é quero acompanhem as minhas crenças 6 sou egoísta, fria e instável 7 não me sinto bem ambientes luxuosos 8 não é possível ter horário flexível e ganhar muito dinheiro como fisioterapeuta 9 é difícil mudar e ser uma nova pessoa

16:45:02 De Andressa : eu já vejo vocês tão longe

16:45:13 De Talita Lopes : 1. Não me sinto capaz de emagrecer / 2. Procrastino em fazer as coisas que eu sei que preciso fazer / 3. Não me sinto capaz de ser aprovada no concurso de Auditor Fiscal da RFB / 4. Não me sinto forte o suficiente

16:45:14 De Mayara : voces tao aqui do outro lado do mundo já

16:45:14 De MAISA GABRIEL : gente? quem é de Portugal?

16:45:22 De Sara Monteiro : Vamos evangelizar em inglês

16:45:44 De Rafaelly : tão bom ver as crenças de todos

16:45:44 De Catarina : eu sou de portugal

16:45:49 De Andressa : opa

16:45:50 De Haline Brito : Cadu é pesado até nas crenças

16:45:52 De Andressa : cadu  
16:45:55 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : 1-sou procrastinadora 2-estou velha para mudar de profissão e construir uma carreira sólida 3-me sinto burra e desinteressante 4-gasto muito dinheiro sem planejamento financeiro 5-me sinto pequena e insegura 6- sou preguiçosa e me contento com pouco 7-tenho dificuldade de manter uma rotina de atividade física e sentir prazer na atividade física. 8-tenho necessidade de aprovação. 9-tenho medo de rejeição. 10- Não tenho constância. 11-me sinto velha para engravidar e ter disposição para o que a maternidade demanda. 12- tenho a crença de que não se pode ter tudo na vida.

16:45:55 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e depressiva  
2-sou muito medrosa não consigo dirigir carro  
3-não sou criativa por isso meu Instagram não cresce  
4-não tenho dinheiro pra nada  
5-não me vejo rica e bem sucedida  
6-tenho muita dificuldade em aprender algo  
7-procastino muito e não tenho disciplina  
8-não consigo emagrecer, ter o corpo dos meus sonhos e manter  
9-me acho uma péssima mãe  
10-sou muito insegura tô sempre preocupada com o que os outros vão pensar

16:45:56 De Amanda Nolding : Tenho essa crença tb. Vivi tanto tempo na escasez que parece q nunca vou conseguir

16:45:58 De Edcarla Barroso : 1. Não gosto de treinar  
2. Não consigo vender inforprodutos  
3. Não tem homem bom disponível  
4. Não sou bonita  
5. Não sou inteligente  
6. Não tenho dinheiro

16:46:11 De Lara Gabriely : Só chorando com as crenças de vocês, quantas aí que eu me identifico

16:46:11 De Andressa : tuas crenças já podem mudar Portugal está aqui

16:46:15 De carol : choramos com a crença do cadu

16:46:19 De Nanda Lima : 1. Eu não sou uma pessoa virtuosa;  
2. Eu não mereço ser respeitada;  
3. Eu não sou disciplinada para ter o corpo que eu quero;  
4. Eu não consigo me alimentar bem;  
5. Eu não tenho confiança em quem eu sou;  
6. Eu não sou digna de falar de Deus;  
7. Eu não vou conseguir ser bem sucedida financeiramente;  
8. Eu nunca vou ser milionária;  
9. Eu não sou digna das coisas que sonho;  
10. Eu não sou o suficiente para ter o relacionamento que eu sonho porque sou indigna;  
11. Eu não sou especial;  
12. Eu não sou digna.

16:46:19 De Ianaira Ribeiro Lira : QUANDO FIZ A PRIMEIRA LISTA TINHAM QUASE TRINTA, QUANDO AS VI ESPALHADAS EM CIMA DA MESA CHOREI, PENSEI: NAO SOU ESSA PESSOA. PQ VENHO CONTANDO ESSAS MENTIRAS PRA MIM?

16:46:28 De Juliana Tertuliano : é até ruim ler e ouvir essas coisas :(

16:46:35 De Elysa Freitas : Cadu e Mandi, a gnt pode DETERMINAR um TEMPO pro objetivo? Ou bate no tempo de gestação? Ex: colocar e tirar meu aparelho em 4 meses

16:46:37 De iPhone de Heloísa : Maravilhoso o que o Cadu tá fazendo

16:46:37 De MAISA GABRIEL : Catarina e Andressa vamos marcar um cafe?  
16:46:39 De marina : Mandi, minhas amigas mandando mensagem aqui  
dizendo que vocês me roubaram do mundo haahahahaahah  
16:46:41 De marina : ❤️❤️❤️  
16:46:42 De Marjorie Trute : Como é incrivel a gente ouvir vc, Cadu..  
NUNCA iriamos imaginar certas crenças suas visto como o enxergamos com tanta  
admiracao  
16:46:42 De Fernanda Dantas Cardoso : me identifico muito com as  
crenças do Caduuu  
16:46:48 De Marjorie Trute : Do tipo.. COMO VC SE VE ASSIM??  
16:46:50 De Jessica Amanda : Muito bom ver as crenças de vocês e saber  
que não é só coisa da gente 🙏  
16:46:53 De Marjorie Trute : Nao é possivel heheh  
16:46:56 De Marjorie Trute : AMO VOCES  
16:46:59 De Mayara : ahhhh olha que eu pego um aviao e vou encontrar  
voces em Portugal meninas  
16:47:01 De Patrícia Xavier Gomes : cadu é uma crença mesmo....pq  
admiro mto vc e mandi e adoro saber do dia a dia de vcs...sinto falta do seu  
dia a dia  
16:47:04 De Helen Pereira de Souza : 1 sou indisciplinada  
2 sou muito ansiosa  
3 sou procrastinadora  
4 não suporto a dor  
5 oscilo muito de humor  
6 não me sinto suficiente/ merecedora  
7 medo de ser pobre  
8 não consigo ganhar dinheiro  
9 não sou interessante  
10 sou incapaz de ensinar/educar/influenciar  
11 nao sou capaz de aprender técnicas do Instagram  
12 sou consumista  
13 sou desorganizada  
14 sou gorda  
15 sou procrastinadora  
16:47:08 De Paula Antunes : meu gato ta sentado nas crenças já kkkk  
16:47:19 De Aline Alff : 1. Eu sou gorda e feia, nunca vou emagrecer  
2. Comida me domina  
3. Tenho preguiça para tudo, sempre procrastino tudo  
4. Sou grossa e estressada  
5. Estou sempre de mau humor, sou uma pessoa difícil  
6. Não sei dirigir / Tenho medo  
7. Medo do julgamento das pessoas  
8. Tenho medo de ter filhos, ter uma família, irão tirar minha liberdade  
9. Sou tímida, retraída, não sei conversar  
10. Nunca vou ser rica, serei um fracasso  
11. Nunca vou ter dinheiro, sempre terei dívidas  
12. Nunca vou falar inglês e viajar aos estados unidos  
13. Minha vida nunca será boa, feliz  
16:47:21 De Isabela Fioroto : cara, isso é muito forte  
16:47:21 De Haline Brito : Lá vai eu chorar. Poxa Mandi  
16:47:22 De Camilla Teixeira : 1 - Enriquecer é impossível para mim e  
eu tô sempre com dívidas, repetindo todo padrão de família.  
2 - Não sou tão boa quanto aos grandes do meu nicho.  
3 - Sou muito intolerante, impaciente, não ouço os outros.

- 4 - Eu não sou tão bonita quanto meu marido e sempre acho que ele encontrará outra.
- 5- Não sou carinhosa e por isso não consigo criar um relacionamento evoluído e harmonioso.
- 6 - Começo e não termino nada. Planejo e não cumpro: Procrastino mesmo sem querer.
- 7 - Não consigo parar de beber coca.
- 16:47:24 De Carla Renata : vocês dois são muito maravilhosos e verdadeiros! Obrigada por nos ensinar tudo isso e ainda mostrar toda essa verdade e toda essa fraqueza que vcs tbm tem!
- 16:47:31 De Lara Gabriely : Já to chorando
- 16:47:33 De Isabela Fioroto : nao sou de chorar e estou chorando muito aqui
- 16:47:49 De Rafaela Domingues : ai, genteeee
- 16:47:49 De rochelle : 1) Sou feia, sem graça e incapaz de realizar meus sonhos  
2) Nunca terei um relacionamento que desejo  
3)
- Não consigo perder peso e perder o vício por doces
- 4) Nunca passarei num concurso público  
5) Eu duvido do meu potencial, procrastino muito e desisto no meio do caminho
- 16:47:56 De Carolina Vieira : mdsss, chorandooo
- 16:47:58 De iPhone de Heloísa : Muito obrigada pela entrega de vcs!!  
Surreal
- 16:48:04 De Jessica Amanda : 🙏🙏🙏🙏
- 16:48:05 De Amanda Souza : 3- Sou chata e não mereço um relacionamento tranquilo. 4- estar solteira é fácil 5- Não consigo perder peso 6- Minha genética é ruim 7- Preciso comer "besteiras" pra me sentir feliz. 8- Não tenho constância em nada que faço. 9- não consigo fazer dieta
- 16:48:06 De iPhone de Juliana : 🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏🙏
- 16:48:07 De Tainá : perfeitos, vocês são luz e Deus está usando vocês pra iluminar a nós
- 16:48:08 De Lana Rúbia : Esse curso foi o melhor investimento que fiz na vida. Tenho certeza que vocês dois irão muito longe.
- 16:48:10 De Lara Gabriely : Vocês são incríveis, gente
- 16:48:13 De vanessa : não faz isso, chorando demais aqui
- 16:48:16 De Lara Gabriely : Obrigada por mudarem nossas vidas
- 16:48:17 De Amanda Nolding : Nossa. Que linda!!!
- 16:48:18 De Francielly B Cardoso : Essa de compartilhar a rotina, tenho dificuldade no serviço, prefiro chegar com o resultado.
- 16:48:21 De Zoom user : Vocês são incríveis
- 16:48:27 De Jessica Amanda : Também sofro por não conseguir nem pagar o tratamento da minha mãe
- 16:48:27 De fernanda chiquetti : maravilhosos chorando tb
- 16:48:29 De Carolina Vieira : queria te dar um abraço amanda rocha!!!!
- 16:48:30 De rochelle : Vcs são surreais!
- 16:48:32 De Allyne Gomes : Aí gente achei que não fosse chorar
- 16:48:35 De Lana Rúbia : Tudo que já cresci até hoje. Isso porque adquiri em dezembro, é surreal.
- 16:48:36 De Amanda Nolding : Quero muitoooooo queimar td isso é me tornar outra pessoa
- 16:48:39 De Lana Rúbia : Dinheiro nenhum paga
- 16:48:41 De Lara Gabriely : Vamos dar um abraço virtual
- 16:48:43 De Fernandamonroe : Vcs são lindos

16:48:43 De Amanda Ferreira : quando eu peço You Say pra Alexa ela confunde com essa música aí.  
16:48:44 De MAISA GABRIEL : vem ter com a gente May  
16:48:45 De Eliana Gemelli : pode abraçar ela de novo  
16:48:45 De Marcellle Silva : Eu amo essa música  
16:48:48 De Ariane Desterro : ❤️❤️❤️❤️  
16:48:53 De Eliana Gemelli : quero printar  
16:48:54 De Carla Renata : O mais foda de tudo é que vcs são muito reais!!!!  
16:48:54 De Haline Brito : Vc vai conseguir sim! Nem que eu pegue na tua mão e a gente coloque milhões aqui na mentoria! ❤️✍  
16:48:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Acabei de perceber que nao me sinto capaz de ser relevante ... mds to chorando  
16:48:57 De Isabela Saldanha : Voces irao colocar 5 mil pessoas e muito mais, pq vcs sao luz de mais em nossas vidas! E fazem isso com maestria  
16:48:57 De Eliana Gemelli : foi lindo  
16:48:57 De Leticia Wiggers : ai eu amo vcs! ❤️  
16:49:00 De Ana Júlia Maekawa : chorando demais senhor  
16:49:01 De Barbara Cristina : ABRAÇO COLETIVO POR NOSSA ENERGIA  
16:49:01 De Sara Monteiro : nós vamos juntos  
16:49:02 De MAISA GABRIEL : essa música é otima  
16:49:03 De Mayara : Maisa... assim que conseguir sair da Austria sem mil testes hahaha  
16:49:04 De keila sabrina : ver vcs juntos me fez ve que acho que não terei um relacionamento sudavel  
16:49:07 De iPhone de Juliana : ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️  
16:49:08 De iPhone de Regina : ❤️❤️❤️❤️❤️❤️  
16:49:10 De Lara Gabriely : VOCÊS SÃO INCRÍVEIS  
16:49:14 De Mayara : Mas vamos nos libertar  
16:49:15 De Larissa Felipe : coloca oceans  
16:49:15 De Lara Gabriely : NÓS TOMOS SOMOS  
16:49:15 De vanessa : to destruida  
16:49:19 De Débora D'Alegria : tava todo mundo feliz e agora ta todo mundo down  
16:49:19 De Allyne Gomes : Eu jamais iria ter coragem de admitir isso pra mim se não fosse por vocês  
16:49:21 De Daniele Reily : Aproveite o tutorial do coque com este choro!  
16:49:22 De Kamila Braga Rodrigues : Queria que todas as pessoas do mundo fizessem essa mentoria  
16:49:22 De Tainá : música linda ❤️  
16:49:22 De Lara Gabriely : Oceans  
16:49:23 De Allyne Gomes : Obrigada ❤️  
16:49:23 De Paula Antunes : Mandi, conhece Tony Robbins? ele leva mudança de vida pra milhões de pessoas, pode ser uma inspiração  
16:49:23 De Katiane Araújo : meu coração está tão quentinhos...SENSAÇÃO GOSTOSA  
16:49:25 De daniele carneiro : aiiii gente ge emocionada  
16:49:25 De iPhone de Regina : Vcs são demais!!! ❤️❤️❤️❤️  
16:49:27 De Lara Gabriely : É INCRÍVEL  
16:49:33 De Catarina Setti : ai gnt, vcs me emocionam  
16:49:37 De Lara Gabriely : Mandi, coloca Oceans depois  
16:49:37 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Vcs já tocam mais de 5 mil pessoas, pq cada pessoa que é transformada através do que vcs ensinam,

transforma a vida das pessoas ao redor delas e isso é um ripple effect! Vcs já tocam mais de 5mil pessoas e nem sabem! ❤

16:49:53 De Laura Siqueira Barros : gente tira a foto  
16:49:53 De Natália Penzo : tem que tirar a foto né  
16:50:01 De Giovana : sonhar grande assusta mesmo, mas como dizem se a gente não sonha grande é pq não está sonhando suficiente  
16:50:03 De Ravel Kureki : Sou depressiva, ansiosa e tenho bipolaridade  
Sou incapaz é insuficiente  
Não sou ficada, não consigo ter constância pq sou preguiçosa  
Não sou inteligente e jamais serei boa nutricionista  
Não sou sociável, não sei fazer amigos  
Sou feia, não consigo emagrecer e minha genética é ruim  
Não dei lidar com meus sentimentos  
Não sei perdoar, jamais vou perdoar e superar tudo que me pôe me fez  
Não sei bem sucedida, e ganhar dinheiro é algo distante pra mim  
A opinião dos outros importa minto pra mim

16:50:38 De Eliana Gemelli : não ouviu  
16:50:40 De Lara Gabriely : tá mudo ainda  
16:50:46 De Sara Souza : mudo  
16:50:50 De Andressa : sem audio  
16:50:54 De Barbara Cristina : ta sem aduio  
16:50:56 De iPhone de Barbara : Tá mudo  
16:50:57 De Eliana Gemelli : oiiii  
16:50:58 De Jani : mudo  
16:50:58 De Lara Gabriely : em áudio  
16:50:59 De Talita Lopes : sem áudio  
16:50:59 De Nara : sem som  
16:51:03 De Sio Quintino : sem audio  
16:51:03 De Eliana Gemelli : mudo  
16:51:04 De Amanda Nolding : Ta mudo  
16:51:06 De Mayra Felippin - São Paulo : Ta mudo  
16:51:09 De Lara Gabriely : pronto  
16:52:23 De Amanda Silva : Qual a música pra por pra tocar ?  
16:52:39 De Lara Gabriely : you say  
16:52:41 De iPhone de Regina : You say  
16:53:49 De Andressa : boa botar a data  
16:55:17 De Keila Sabrina : é pra tirar foto antes de queimar pra guardar  
16:55:19 De Giovana : nossa acho a comunicação do Cadu ótima  
16:55:24 De Keila Sabrina : ?  
16:55:24 De Rafaelly : adorando ver todos vcs  
16:55:28 De Giovana : olha como é perspectiva  
16:55:28 De Andressa : queridos  
16:55:46 De iPhone de Regina : ❤️🙏➕  
16:55:50 De iPhone de Juliana : Queimado!!!! 🙏  
16:56:20 De Amarilis Amadeu : que emoção ver Mandi e Cadu abrindo o coração deles e sendo vulneráveis.. pq pra nós, eles já são tão perfeitos ,❤  
16:56:22 De Raiane : queimado e nada disso faz mais parte de mim  
16:56:27 De Camilla Teixeira : Como para de chorar agora?  
16:56:39 De Andressa : é isso, vocês vão muito longe.  
16:56:39 De Carolina Vieira : Queimado!!!  
16:56:43 De Bebel : queimadoooo  
16:56:44 De ALLYNE : quando li ao contrário visualizei muita coisa que

foi real  
16:56:48 De Sio Quintino : queimado e chorando horrores  
16:56:48 De Elobato : Exatamente! Vcs são bons demais  
16:57:09 De Paula Antunes : o meu queimou em 3seg  
16:57:18 De Rafaelly : O meu tbm Paula  
16:57:20 De Raiane : a partir de hoje eu me enxergo somente como Deus  
me enxerga  
16:57:21 De Rafaelly : eu creio  
16:57:32 De Débora D'Alegria : podemos refazer sempre que sentirmos  
necessidade?  
16:57:33 De Paula Antunes : Forte, Raiane  
16:57:36 De Andressa : melissa atras  
16:57:39 De Andressa : com ciumes  
16:57:41 De Carol vieira : o meu tbm queimou muito rápido  
16:57:49 De Giovana : Vcs já superaram o medo de se expor, isso é  
muito bom. Mostrar vulnerabilidade... acho que é outro ponto que vai entrar na  
minha lista de crenças  
16:57:53 De Hayanne Rolim : morrendo de chorar aquiii  
16:57:56 De Hayanne Rolim : Amo vocês  
16:57:56 De keila sabrina : calma to fazendo  
16:57:57 De Marilia : o meu queimou super rápido tbm  
16:58:07 De Melissa Bettoli : Muita emoção! 😊  
16:58:09 De Nanda Lima : O meu não queria queimar  
16:58:12 De Sofia Domareski : Emoção coletiva 🌟  
16:58:18 De Carolina Vieira : Ual!!! chorando muito aqui tbm  
16:58:34 De Daniele Reily : Desculpe o meu sobrou escrito no papel eu  
sou! Achei uma mensagem linda pra mim mesmo  
16:58:35 De Jessica Amanda : Isso que foi maravilhoso, saber que vocês  
são de verdade🌟  
16:58:46 De Giovana : isso é ótimo!! Maravilhoso mesmo  
16:58:51 De Andrelise : como não chorar?  
16:58:59 De Isabela Saldanha : Eu não sei oq seria da minha vida hoje  
se não tivesse encontrado vcs 1 ano atras! Serei grata eternamente, e estarei  
aqui sempre!!!! Amo vcs  
16:59:00 De Sio Quintino : queimou super rápido....que emoção colocar  
tudo isso pra fora  
16:59:01 De iPhone de Juliana : Gratidão 🌟  
16:59:02 De Isadora Fernandes Filibida : O Cadu me fortaleceu lendo as  
crenças dele. Eu olho pra ele e vejo uma fortaleza tão grande, a mesma que vejo  
em mim, mas por trás tem alguém frágil que também precisa de cuidados  
16:59:08 De Rafaela Domingues : fiquei arrepiada do início até o fim  
16:59:10 De keila sabrina : chorei que chegou doer  
16:59:11 De Mayara : Queimeei  
16:59:15 De Maria Clara : pessoas fortes que mostram a sua fragilidade  
<3  
16:59:41 De iPhone de Sara : Triturei tudo no triturador de joguei no  
caso! Dei 5 minutos de descarga  
16:59:53 De Francielly B Cardoso : Que emoção fazer a queima junto com  
vocês  
17:00:34 De Sofia Domareski : Que orgulho vocês devem ter de vocês! 🌟  
17:01:31 De Paula Antunes : os animais de vcs tbm sentiram e vieram  
pra perto? pq aqui sim  
17:01:43 De Nathalia Soares : Eu  
17:01:49 De Sofia Domareski : Ei sou da época dos PDF de nutrição! 🌟

17:01:50 De ALLYNE : Eu nao conseguia admitir minhas crenças numa soberba imensa que eu nem sabia que tinha! Nao queria ter essa fragilidade  
17:01:58 De Jessica Amanda : O meu veio   
17:02:13 De Thardielly : foi muito bom fazer com vocês, ver que vocês são pessoas normais e que todos podemos evoluir  
17:02:18 De Nycole Henz : sem palavras pra agradecer  
17:02:20 De Amanda Nolding : Sou da época da nutrição  
17:02:21 De Cassia : Vocês nos ajudam e são DEMAIS! Obrigada Cadu e Mandi  
17:02:26 De iPhone de Juliana : Amo te ouvir Mandi  
17:02:27 De Amanda Nolding : Vim pela Dra Priscila Antunes  
17:02:29 De Sara Monteiro : Já queimei  
17:02:30 De Giovana : muito louvável! Temos muito a aprender com vocês  
<3  
17:02:31 De iPhone de Juliana : Já queimei  
17:02:32 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu to sentindo medo de não ser capaz de vencer essas crenças  
17:02:34 De Amanda Nolding : Já queimei, na varanda  
17:02:35 De Fabiana Tessari : já queimei  
17:02:35 De Fernandamonroee : Ja queimei  
17:02:36 De Cassia : queimamos  
17:02:36 De fernanda chiquetti : queimado  
17:02:36 De Amanda Ferreira : já queimei  
17:02:37 De Marcelle Silva : Queimei tb  
17:02:38 De Ianaira Ribeiro Lira : queimei com vcs  
17:02:38 De Andrelise : ja queimei  
17:02:38 De Elysa Freitas : Queimei também  
17:02:41 De Ligia yunes : já queimei  
17:02:43 De Amanda Nolding : E ainda voou as cinzas  
17:02:45 De Barbara Cristina : rasguei  
17:02:45 De Kamila Braga Rodrigues : Queimeiiii  
17:02:45 De iPhone de Mariana : Já queimei e junto inundei a casa kkkk  
17:02:45 De Fernandamonroee : Surreal  
17:02:45 De Marilia : queimou super rápido  
17:02:46 De Andressa : vou queimar quando terminar  
17:02:47 De Carolina Vieira : já queimei  
17:02:47 De Lara Gabriely : Rasguei e chorei muito kk  
17:02:48 De Raiane : já queimei  
17:02:49 De Greice : queimei bem queimado  
17:02:49 De Ana Gabriela : Queimei e enterrei as cinzas haha  
17:02:49 De Nanda Lima : Já queimei  
17:02:49 De Thaís Fornaro : já queimei  
17:02:50 De Marcelle Silva : Quero vcs pra sempre na minha vida!  
17:02:50 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu já queimei também  
17:02:51 De Galaxy A31 : queimei junto com vcs  
17:02:52 De Pri Martins : O meu eu precisei acender 4vezes  
17:02:53 De Lara Gabriely : Ainda to  
17:02:53 De Sofia Domareski : Mandi e Cadu, essa imersão vai muito além de relacionamentos, é pra vida!   
Gratidão!!   
17:02:53 De Juliana Tertuliano : queimeii  
17:02:54 De Ingrid BrancaLião Nascimento : queimei e ainda tô chorando  
17:02:54 De Natália Penzo : queimei em uma panela de ferro kk  
17:02:56 De Carolina Vieira : kkkkkkkkkkk

17:02:57 De Giselle Monte Rocha : é normal sentir um peso depois da queima?  
17:03:00 De iPhone de Regina : Queimado!  
17:03:01 De Galaxy A31 : foi emocionante  
17:03:01 De Angel : ainda não pq tenho visita  
17:03:02 De Fernanda Ludgero Domingos : Já queimei  
17:03:03 De Jessica Amanda : Vou jogar as cinzas  
17:03:04 De Fernanda Dantas Cardoso : quase queimei a mão  
17:03:05 De gislainelage\_ : Levei pra janela, o vento levou tudooooo  
17:03:05 De Sara Monteiro : Imagina "Treinamento da CIMT causa incêndio"  
17:03:05 De Fernanda Dantas Cardoso : kkk  
17:03:08 De kariny : já queimei  
17:03:09 De Elysa Freitas : Já tinha queimado 1x antes, e dessa vez me perguntei: como eles tem esse envolvimento?? Mas aí quando cheguei no banheiro eu desabei hahahahaha  
17:03:09 De gislainelage\_ : eu senti aliviooo  
17:03:10 De Elysa Freitas : AMEIII  
17:03:12 De iPhone de Juliana : Joguei as cinzas na privada  
17:03:14 De Sara Monteiro : Eu senti alívio  
17:03:14 De Ana Morais : me sinto mais leve  
17:03:15 De Daniele Reily : Queimeei e queimeei a mão pq não queimava de jeito nenhum  
17:03:15 De Ianaira Ribeiro Lira : to sentindo alivio  
17:03:16 De Marcelle Silva : Senti leveza  
17:03:21 De Sara Monteiro : como se uma parte de mim se for  
17:03:22 De Greice : to aliviadaaaa  
17:03:22 De Fernandamonroee : To me sentindo leve  
17:03:23 De Débora D'Alegria : vale refazermos sempre que sentirmos necessidade?  
17:03:26 De Sio Quintino : senti leveza após queimar  
17:03:26 De Amanda Nolding : Eu to querendo tanto mudar meu pensamento que to incomodada com quem n tá vibrando isso  
17:03:26 De Danicarneiro : Eu amo vcs ♡♡♡♡  
17:03:28 De Ana Beatriz : meu coração doeu demais e senti um alívio muito grande  
17:03:28 De Thaluana Muscat - Swintt : <3  
17:03:28 De Thardielly : gratidão ... não canso de dizer que vocês são maravilhosos  
17:03:30 De Tatiane-01 : me senti tão leve após queimar  
17:03:30 De Fernandamonroee : Parece que abriu um espaço em mim  
17:03:30 De ALLYNE : esqueci de tirar foto das crenças tava tao emocionada  
17:03:32 De Elysa Freitas : Conseguí me envolver com tudo isso ♡  
17:03:35 De keila sabrina : chorei tanto que chegou doer a alma  
17:03:37 De iPhone de Juliana : Foi incrível  
17:03:37 De iPhone de Mariana : Senti leveza  
17:03:38 De Tanelly Carvalho : Amo tantooooo ♡♡  
17:03:39 De Nycole Henz : perdi uns 10kg parece hahaha  
17:03:42 De iPhone de Juliana : Me sinto melhor  
17:03:48 De mandiecadu : AQUI EM PORTUGAL, QUEIMEI TAMBEM O MEU  
17:03:53 De iPhone de Juliana : É possível Δ  
17:03:57 De Laura Siqueira Barros : qual é a data final do desafio?  
17:04:02 De Fernandamonroee : Quem tranquilidade

17:04:06 De Sofia Domareski : Mandi e Cadu, essa imersão vai muito além de relacionamentos, é pra vida!  
Gratidão!! 🌟

17:04:07 De Fernandamonroee : Que\*  
17:04:21 De Mayara : opa, preciso mudar a data do email de envio lá  
haha

17:04:23 De Rafaelly : to com vontade de vomitar..  
17:04:25 De Keila Sabrina : uauuuu  
17:04:26 De Marilia : Vamos nascer de novo  
17:04:27 De Fernandamonroee : Amém!!!!!!  
17:04:35 De Ana arantes : Tudo está feito! 🌟

17:04:37 De Sara Monteiro : Uma parte de mim se foi  
17:04:38 De Danicarneiro : Foi a melhor coisa que eu fiz na vida! E eu sei que não foi coincidência, é sim foi Deus que colocaram vcs na minha vida!  
Gratidão ❤️

17:04:39 De marina : Amém! 🌟🌟🌟🌟🌟  
17:04:48 De Keila Sabrina : nunca fiz algo assim amei  
17:04:49 De Francielly B Cardoso : Obrigada pelo fds!!! Amo vocês!!!  
17:04:58 De Tainá : já está sendo incrível 😍  
17:05:01 De Cassia : OBRIGADA MANDI E CADU! VOCES SAO IMPAR  
17:05:02 De Andre Nobrega : 13 de junho meu niver , que presente emmm  
17:05:05 De iPhone de Heloísa : Agradeço a Deus pela vida de vcs  
17:05:05 De Haline Brito : Igualzinho Encontro c Deus  
17:05:07 De Jane Lima : muito, muito obrigada  
17:05:08 De Keila Sabrina : eu vou ser rica em todas as areas  
17:05:08 De Tatiane-01 : o que eu faco com as crenças, anotei em um papel separado  
17:05:19 De Elobato : Lindos!!!  
17:05:21 De Tatiane-01 : após a queima  
17:05:28 De mandiecadu : Hoje em Portugal comemora-se o dia da LIBERDADE. Não esquecerei este dia Cadu e Mandi

17:05:32 De Zoom user : Faz a pose de novoooo  
17:05:34 De Zoom user : Por favo  
17:05:34 De Andressa : faz de novo não consegui pegar  
17:05:44 De iPhone de Sara : Mandi meu ig é privado... vcs conseguem ver as marcações assim mesmo?  
17:05:45 De Pri Martins : U. Dos  
17:05:52 De Lara Gabriely : faz a pose de novo  
17:05:53 De Lara Gabriely : kkk  
17:05:57 De Júlia : vcs são demais!!!  
17:05:59 De Tanelly Carvalho : O quanto eu puder espalhar, eu farei  
17:06:02 De Pri Martins : Um dos meus objetivos é esse ser Livre  
17:06:11 De MAISA GABRIEL : é sim  
17:06:15 De Jane Lima : arrepiada  
17:06:20 De Tanelly Carvalho : O mundo precisava estar aqui dentro  
17:06:22 De Tanelly Carvalho : Todas as pessoas  
17:06:25 De MAISA GABRIEL : dia da liberdade aqui  
17:06:28 De Sara Monteiro : Fé  
17:06:33 De Rafaela Domingues : e esse solzão aí  
17:06:34 De Giovana Botelho : da mais um beijo  
17:06:36 De Thaluana Muscat - Swintt : foi demais, um inicio de uma nova vida!  
17:06:49 De Daniele Reily : Sobe a mel  
17:06:53 De Naiara Menegaz : Libertação!

17:06:57 De Paula Antunes : vcs estão no Canadá comigo ♡♡  
17:06:57 De Eliana Gemelli : gente...quero ver a mel  
17:07:02 De Natália Penzo : gente eu fiz mentoria particular e nada  
comparado a isso  
17:07:08 De Giovana : positividade pra iniciar a semana!!! energia mto  
boa  
17:07:08 De Daniele Reily : Amo vcs demais  
17:07:27 De Andressa : ela não quer  
17:07:28 De iPhone de Juliana : Kkkkkkkkkkkkkkkkk  
17:07:33 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkk  
17:07:36 De Tatiane-01 : Mandi tenho as crenças anotadas em outro  
papel, iremos usar ou não  
17:07:37 De Nanda Lima : Hahahahhhahahahahaha  
17:07:37 De Jessica Amanda : Foi surreal pra mim, esses dias tive dias  
muito ruim, fui acusada de coisas que eu não sou, mas hoje me libertei  
17:07:39 De keila sabrina : que amor  
17:07:47 De Mayara : Eu que agradeço  
17:07:47 De Amarilis Amadeu : incrível !  
17:07:48 De Nanda Lima : Deus abençoe vocês. Sem palavras pra  
agradecer.  
17:07:48 De iPhone de Mariana : Amo vcs ♡  
17:07:51 De MAISA GABRIEL : foi incrivel amores  
17:07:51 De Marcelle Silva : Foi incrível! Sem palavras!!!  
17:07:52 De Giovana Botelho : da mais um beijoo  
17:07:52 De Eliana Gemelli : surreal  
17:07:54 De MAISA GABRIEL : obrigada  
17:07:57 De Mayara : Que tenhamos uma ótima semana  
17:07:57 De Rafaela Domingues : foi muito incrível  
17:07:57 De iPhone de Juliana : Foi lindo  
17:07:59 De Rafaela Domingues : gratidãooooo  
17:07:59 De Carolina Vieira : cara, eu amo vocês!!!  
17:07:59 De Ana Beatriz : Muito obrigada!!!! ♥  
17:08:01 De Nycole Henz : nao sei como agradecer  
17:08:02 De keila sabrina : queria abraçar vcs, gratidão.  
17:08:02 De Marcelle Silva : Vcs salvaram meu fds!  
17:08:04 De Mayara : Amém  
17:08:05 De Daniele Reily : Obrigada  
17:08:05 De Cassia : Vocês são bencao demais  
17:08:05 De Jane Lima : eu decido  
17:08:05 De Mayra Felippin - São Paulo : Foi lindo mesmo  
17:08:06 De Sara Monteiro : Libertação e Fé  
17:08:07 De Cassia : amamos vcs  
17:08:08 De Barbara Cristina : SEMANA VAI SER MARAVILHOSAAAAAAAAAA  
17:08:08 De Giovana : Obrigada, bom restinho de domingo a todos  
17:08:09 De Amanda Ferreira : Sensacional. To muito feliz que estou  
atraindo isso pra minha vida! GRATIDÃO!  
17:08:10 De iPhone de Heloísa : Gratidão♡  
17:08:11 De Hayanne Rolim : muito obrigada por mais um fim de semana  
surreal!!!!  
17:08:11 De Letícia Costa - 75 : obrigada por existirem!!!!  
17:08:12 De Juliana Tertuliano : gratidão foi incrível  
17:08:12 De Daniele Reily : Vcs são surreal  
17:08:13 De Barbara Cristina : <3 obrigada por tudoo  
17:08:15 De Fernandamonroee : Foi lindo e intenso

17:08:15 De Haline Brito : Vamu ser rico meu povo!!!urhuuuuu  
17:08:17 De Roberta Monteiro : Obrigada por transformarem nossas vidas  
♡  
17:08:22 De Fernandamonroee : Vocês são demais  
17:08:22 De Isabela Saldanha : Estar com vcs é sempre renovador ♡  
17:08:24 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Foi incrível!!! Vcs  
são luz!!  
17:08:25 De Elobato : 🎉  
17:08:25 De Riolando Camargo : foi maravilhoso  
17:08:26 De Patrícia Xavier Gomes : mto obrigada mais uma vez!!!! já  
amo vcs  
17:08:29 De Fernandamonroee : Deus abençoe vocês dois ♡  
17:08:29 De Aline Alff : Muito obrigada seus lindos!!!  
17:08:30 De Mayara : novidade?  
17:08:33 De Mayara : AHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHHH  
17:08:33 De Francielly B Cardoso : uhuuuuulllll  
17:08:33 De Riolando Camargo : gratidao  
17:08:34 De Eliana Gemelli : vcs estão salvando minha vida  
17:08:34 De Mayara : <3  
17:08:35 De Jane Lima : obaaaaaa  
17:08:35 De MAISA GABRIEL : yey  
17:08:36 De Amanda Nolding : Obrigada pelo final de semana maravilhoso  
17:08:37 De Nanda Lima : Meu Deuuuuuuus  
17:08:37 De marina : Uhulllllll  
17:08:38 De Ana Júlia Maekawa : AM00000000  
17:08:39 De Melissa Bettoli : Uallll  
17:08:39 De Fernandamonroee : 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸  
17:08:39 De Tanelly Carvalho : Aí que tudoooo  
17:08:39 De Haline Brito : Razô  
17:08:40 De iPhone de Juliana : Senooooooooor  
17:08:40 De Hayanne Rolim : obaaaaaaaaa  
17:08:40 De Cassia : ebaaaaaaaaaa  
17:08:40 De Ana Beatriz : uhuuuuuuuuul  
17:08:41 De Pri Martins : Uhuuuu  
17:08:41 De keila sabrina : uhuuul  
17:08:42 De Isabela Saldanha : Aaaaah eu amoooo  
17:08:42 De iPhone de Heloísa : Uhulllllll  
17:08:42 De iPhone de Regina : Uhuuuu!!!! ♡♡♡♡  
17:08:42 De Zoom user : UHUUUUUUUUUUUUU  
17:08:42 De Aline Alff : uhuuuuuuuuuuuu  
17:08:42 De Giselle Monte Rocha : MARA!!!!!!  
17:08:42 De Nycole Henz : sensacionallllllll  
17:08:42 De Fernandamonroee : 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸  
17:08:43 De Ana Júlia Maekawa : OLOC0000  
17:08:43 De Giovana : mto bom!!!!  
17:08:43 De Bebelá : uhuuullll  
17:08:44 De Nanda Lima : Que maravilhaaaaaaa  
17:08:44 De Ana Beatriz : maravilhoso  
17:08:45 De carol : uhuuuuul  
17:08:45 De Pri Martins : Top de mais  
17:08:45 De Zoom user : 😊😊😊😊😊😊  
17:08:46 De Marcelle Silva : Obaaaaaa  
17:08:46 De iPhone de Juliana : Obrigada ✍  
17:08:47 De Mayara : MEU DEUS SOCORRO

17:08:47 De júlia : que maravilha!!  
17:08:48 De Melissa Bettoli : 🎉🎉🎉  
17:08:48 De Zoom user : 😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊  
17:08:49 De iPhone de Juliana : Ebaaaaaaaaaaaaa  
17:08:50 De Carla Renata : ahhh que tuuddooooo!  
17:08:50 De Francielly B Cardoso : UHUUUULLLL  
17:08:50 De iPhone de Heloísa : Amei  
17:08:51 De iPhone de Juliana : Amém  
17:08:51 De iPhone de Mariana : Ebaaaaaaaaaaaaaaaa  
17:08:53 De Rafaela Domingues : ihuuuu  
17:08:53 De Zoom user : EU AM00000  
17:08:53 De Helen Pereira de Souza : mentiraaaaa  
17:08:54 De fernanda chiquetti : uhulllll  
17:08:54 De SUEIDE OLIVEIRA : Que legallllll  
17:08:54 De Jessica Amanda : Em julho quero está magra e com meu novo projeto 😊😊😊  
17:08:54 De Tatiane-01 : ebaaaaaaaaa  
17:08:55 De Fernandamonroee : Ihuuuuuuuul  
17:08:55 De Ana Beatriz : perfeito!!!!  
17:08:55 De iPhone de Barbara : ↑↑↑↑  
17:08:57 De iPhone de Sara : Ebaaaaaaaaa  
17:08:57 De Helen Pereira de Souza : ameiii  
17:08:57 De Daniele Reily : Mas do que tbm indicar vcs eu vou ter atitudes que todo mundo me pergunte o que eu tomei  
17:08:57 De iPhone de Regina : 😊😊😊😊😊♥♥♥♥♥♥  
17:08:58 De Zoom user : TUDO PRA MIMMMMM  
17:08:59 De Fernandamonroee : Repetição  
17:09:00 De Francielly B Cardoso : ameeeiiii  
17:09:00 De Ana Júlia Maekawa : TUDO00000  
17:09:00 De iPhone de Sara : ♥♥♥♥♥♥♥♥♥♥  
17:09:00 De Andrelise : ebaaaa  
17:09:01 De Fernanda Menezes : Ameiiii  
17:09:01 De Greice : Obrigadaa pelo final de semana incrível  
17:09:02 De Eliana Gemelli : ameeeeeeiiii  
17:09:02 De Zoom user : AMEIIIIIIII  
17:09:02 De Fernandamonroee : Agora vaaaaai  
17:09:04 De Aline Alff : que phod@!!!!  
17:09:04 De iPhone de Juliana : Gente! Agora não tem desculpa  
17:09:04 De Zoom user : 😊😊😊😊😊  
17:09:05 De Isabella Amorim : Suuuuuurreal! 😊😊😊  
17:09:06 De ALLYNE : que incrível  
17:09:06 De Carolina Vieira : muito boooommmmm já sabia quando botou no insta  
17:09:11 De Isabel Rodrigues : arrasaram!  
17:09:12 De Amarilis Amadeu : vcs conseguem deixar o CIMT ainda melhor  
17:09:13 De Nycole Henz : af to no polo do extremo da euforiaaaaaaaa sosssss  
17:09:13 De Fernandamonroee : Quero e ver meu consciente não aprender  
17:09:14 De Marcelle Silva : Já querooooo  
17:09:15 De iPhone de Sara : GRATIDAAAAAAOOOO ETERNAAA ✍✍✍✍✍  
    ♥♥♥♥♥  
17:09:17 De Fernandamonroee : 🌸🌸🌸🌸🌸🌸  
17:09:17 De Suelen : 😊  
17:09:18 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Maravilhoso!!!!!!!

Adorei!!!

17:09:21 De Mayara : Que top  
17:09:21 De Amanda Ferreira : CIMT vai me acompanhar pro resto da vidaaaaaa  
17:09:22 De Suelen : Ameiiii  
17:09:23 De Juliana Tertuliano : ebaaaaaaa  
17:09:25 De Melissa Bettoli : Obrigadaaaaaa  
17:09:26 De Andressa : bom findi  
17:09:26 De Nathalia Soares : Obrigadaaaaaaaaaaaaaaaa  
17:09:27 De Francielly B Cardoso : kkkkk  
17:09:27 De Nycole Henz : obgggggggggggg  
17:09:28 De Melissa Bettoli : 🌸  
17:09:29 De Andressa : obrigada  
17:09:31 De Ianaira Ribeiro Lira : obrigada por tudo  
17:09:31 De MAISA GABRIEL : bj a todos  
17:09:32 De SUEIDE OLIVEIRA : Que legallllll  
17:09:32 De Catarina Setti : obggggggg  
17:09:33 De Cliente : toooooopoo  
17:09:34 De Marilia : vocês são incríveis  
17:09:34 De danielle carneiro : amo vcs  
17:09:36 De Sio Quintino : obrigadaaaaaa]  
17:09:36 De Fernandamonroee : Beeeeeijo  
17:09:43 De Mariana Martins : Muito obrigada, gratidão a vcs  
17:09:55 De Galaxy A31 : beijo grande pra todos  
17:09:59 De Galaxy A31 : otima semana  
17:10:05 De Nara : obrigada