

14:02:55 De Sofia Domareski : Almocei assistindo o vídeo de Lúcia Helena, maravilhoso!!  
 14:02:56 De Haline Brito : Gente eu dormi as 13:10😴  
 14:03:13 De Paula Antunes : fala alguma coisa pra testar pf  
 14:03:15 De Jane Lima : eu também, Sofia !  
 14:03:21 De Haline Brito : Não sei que mania de sono é essa depois que engessei o pé  
 14:03:25 De carol : mudo  
 14:03:26 De Ana Júlia Maekawa : tardeeee  
 14:03:35 De Paula Antunes : tô sem audio  
 14:03:36 De Sara Monteiro : N estamos ouvindo  
 14:03:46 De Daniele Reily : Sem som  
 14:03:46 De Sofia Domareski : Me chamou atenção quando ela fala que o sagrado está sempre associado ao nº 3 e remeteu a figura do triângulo, onde os dois juntos formam as pilastra que sustentam essa tríade (o mundo espiritual)!  
 14:04:00 De Paula Antunes : agora sim  
 14:04:03 De Daniele Reily : Lembra de gravar  
 14:04:05 De Mayara : Ótima tardeeee  
 14:04:05 De Mari Pereira Silva : agora foi  
 14:04:08 De Ana Júlia Maekawa : amooooo essa música  
 14:04:19 De Thaís Fornaro : Simboraaaaaaaaaaaaaaaaaaaa  
 14:04:21 De Natália Penzo : Não esquece de gravar mandi  
 14:04:23 De Daniele Reily : Grava Mandi  
 14:04:31 De carol : durmindo aqui eu acho, pq estava sem fone  
 14:04:33 De Isadora Fernandes Fílbida : Já está gravando  
 14:04:33 De carol : nunca eu ia ouvir  
 14:04:35 De carol : hehehehe  
 14:04:35 De Mayara : ja ta gravando gente  
 14:04:45 De Mayara : só olhar o rec no lado esquerdo em cima  
 14:04:51 De Sara Lacerda : gente tá sem som pra mim  
 14:04:57 De moto g(7) power : Gravando Mandi?  
 14:05:03 De Laura Siqueira Barros : você tem que conectar o audio  
 14:05:04 De Daniele Reily : Gravaaaaaa pelo amor precisamos desta repetição  
 14:05:07 De Sara Monteiro : Sara clica p join audio  
 14:05:20 De Ana arantes : Tá... da pra ver o rec lá em cima  
 14:05:41 De Eliana Gemelli : Mandi e cadu ainda nao aprendemos nada sobre ansiedade...Faltando 10 minutos pra começar fica todo mundo doido no grupo dizendo que nao ta conseguindo entrar. kkkk e é simplesmente pq ainda nao começou.  
 14:05:53 De Daniele Reily : Mas então não tá gravando  
 14:05:58 De MAISA GABRIEL : verdade  
 14:06:08 De MAISA GABRIEL : gente que desespero é esse  
 14:06:11 De MAISA GABRIEL : kkkkk  
 14:06:16 De Laura Siqueira Barros : Gente tá gravando sim  
 14:06:21 De Mayara : ta gravando gente, ta ali piscando o REC  
 14:06:35 De Carla Renata : Mandi e Cadu... Vamos queimar todas as crenças que foram listadas ou vamos elencar algumas que iremos ajustar e alterar primeiro?  
 14:06:57 De Jane Lima : faz sentido querer arrumar a casa? essa imersão está fazendo milagres em mim!  
 14:07:22 De Liliane Aschenberger : fiz a comida da semana kkk  
 14:07:26 De Liliane Aschenberger : e limpei a cozinha  
 14:07:26 De danielle carneiro : kkkkk eu fui rezar

14:07:31 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu cochilei. Minha louça segue na pia  
 14:07:35 De Mayra Felippin - São Paulo : Rsrs  
 14:07:36 De Giselle Monte Rocha : treino na hora do almoço  
 14:07:38 De Mayara : fui treinar  
 14:07:39 De Carolina : Também tive vontade de arrumar a casa  
 14:07:41 De Laura Siqueira Barros : filme kkk  
 14:07:41 De Sofia Domareski : Vi Lúcia Helena  
 14:07:43 De carol : deitei so  
 14:07:44 De Tainá : treinei ate morrer  
 14:07:46 De carol : comi  
 14:07:46 De Carolina : Arrumei tudo, levei a louça  
 14:07:48 De Paula Antunes : eu comi mariscos e cochilei :D  
 14:07:48 De Barbara Cristina : EU FIZ COMIDINHA E VI VIDEO DA LUCIA HELENAAAAAAAAAAAA  
 14:07:50 De Sofia Domareski : Ameeei  
 14:07:50 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : eu almocei e fixz um bolo de cenoura  
 14:07:50 De Sara Monteiro : Eu fui conversar com minha família e escrever as crenças positivas  
 14:07:50 De Fernanda Lima : Eu fui fazer almoço (num animo maraaaa)  
 14:07:51 De Edcarla : descansei um pouco  
 14:07:51 De Kamila Braga Rodrigues : Almocei um salmãozinho tb  
 14:07:51 De Thaís Fornaro : Refiz meus objetivos  
 14:07:51 De Mayara : Eu estava cozinhando e pensando  
 14:07:53 De Nycole Henz : fiquei no churras aqui em casa relaxando hahahaha  
 14:07:55 De Ianaira Ribeiro Lira : fiquei pegandosol na piscina  
 14:07:56 De Isadora Fernandes Fílbida : Eu to lavando louça kkk  
 14:07:56 De Thais Moreira : Mandi, muita gente não tá conseguindo acessar!  
 14:07:56 De Rafaela Domingues : fui ler o capítulo 1 do livro  
 14:07:56 De Haline Brito : Dormi mexmo 😊  
 14:07:58 De Isadora Fernandes Fílbida : E roua  
 14:07:59 De Carolina Vieira : eu vi lucia helena enquanto varria a casa  
 14:08:00 De Mayara : Quero compartilhar uma experiencia aqui  
 14:08:00 De Sofia Domareski : Me chamou atenção quando ela fala que o sagrado está sempre associado ao nº 3 e remeteu a figura do triângulo, onde os dois juntos formam as pilastra que sustentam essa tríade (o mundo espiritual)!  
 14:08:01 De Isadora Fernandes Fílbida : Roupa  
 14:08:03 De Mari Pereira Silva : fiz o almoço e cozinha limpa  
 14:08:03 De iPhone de Barbara : Gente compartilhar uma coisa que aconteceu agora no intervalo ... fui arrumar minhas coisas, trabalhar meu merecimento e achei dinheiro em 2 lugares que nem imaginava que tinha ...  
 14:08:03 De Jane Lima : vi Lucia Helena enquanto dei banho no meu filhote  
 14:08:05 De Aline : Fui almoçar e assistir a parte que eu tinha perdido da imersão de ontem  
 14:08:07 De Elobato : As vezes me sinto culpada de dormir ao invés de fazer algo  
 14:08:11 De Carol vieira : tomei um banho, hidratei o cabelo 💕  
 14:08:18 De Fernanda Dantas Cardoso : escrevi as crenças  
 14:08:19 De rochelle : Ouvindo You Sey enquanto arrumava o quarto



14:15:18 De Fernanda Marcondes : Parece que eu procuro nos detalhes  
14:15:23 De Nycole Henz : passa o dia achando coisa pra brigar  
14:15:26 De Mayara : Todo o dia eu brigava por pequenas coisas  
14:15:33 De Tanelly Carvalho : Nossa, as vezes eu sou assim  
14:15:37 De Nycole Henz : querendo sempre ter super conversas  
14:15:43 De Nycole Henz : pra debater algo  
14:15:44 De danielle carneiro : eu era viciada em brigar,acabei de descobrir agora  
14:15:45 De Mayara : Meus pais brigam muito, todo dia  
14:15:50 De Amanda Nolding : Eu brigo com minha mae pela questão da limpeza; acabo sendo uma pessoa chata e reclamona  
14:16:10 De vanessa : verdade mandi  
14:16:19 De moto g(7) power : Brigo muito por causa de limpeza e organização  
14:16:23 De Sara Lacerda : Eu to super mal... brigando desde ontem com meu namarado  
14:17:05 De Nycole Henz : uma coisa que não entra mt na minha cabeça é que tipo se a pessoa ta me causando ciúme como não vou ter?  
14:17:07 De iPhone de Tayanne : Sinto insegurança pq já fui traída  
14:17:07 De carol : quando eu quero brigar eu paro, respiro, analiso porque pode ser besteira minha ou se for algo que eu preciso falar eu prefiro ja falar doque ficar guardando  
14:17:09 De Nycole Henz : sei que é sobre mim  
14:17:18 De Nycole Henz : mas as vezes é difícil por em pratica  
14:17:27 De Fernanda Lima : Quando estava na escola mentia que tinha um namorado porque as outras meninas tinham.  
14:17:33 De Sofia Domareski : Odeio mentiras  
14:17:36 De iPhone de Tayanne : E não consigo controlar os pensamentos pq vivo criando historias de traição  
14:17:46 De iPhone de Tayanne : Como melhorar o merecimento?  
14:17:52 De Helen Pereira de Souza : por está em dúvida pra poder ter clareza, sim que estou traindo meu noivo de estar colocando.duvida nossa relação. Mesmo sabendo agora que isso é bom pra nós dois... Tô sofrendo com isso! Mas tô pensando que isso é um processo  
14:18:41 De Mayara : Escassez, merecimento  
14:18:51 De Marília : Medo  
14:18:52 De Giselle Monte Rocha : merecimento  
14:18:52 De Fernanda Lima : Autoimagem ruim  
14:18:56 De Patrícia Castro : vitimismo  
14:18:58 De danielle carneiro : ciúmes  
14:19:00 De Sara Lacerda : no meu caso, minha impaciância  
14:19:02 De Natália Penzo : merecimento kkk  
14:19:02 De Sara Monteiro : Falta de diálogo  
14:19:04 De Aline : No meu ultimo relacionamento foi o ciúmes da minha parte  
14:19:05 De danielle carneiro : insegurança  
14:19:05 De Marina Sancho : medo  
14:19:07 De Naiara Menegaz : Organização  
14:19:09 De Ingrid BrancaLião Nascimento : falha de comunicação  
14:19:10 De Gislaine Lage : Merecimento  
14:19:10 De mandiecadu : ciúmes  
14:19:10 De Ianaira Ribeiro Lira : insegurança  
14:19:11 De Juliana Roman : cobranças  
14:19:11 De Isabela Fioroto : rede social hahahahha

14:19:12 De Aline Araújo : insegurança  
14:19:13 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Brigas: falta de  
merecimento.  
14:19:13 De carol : tudo é motivo  
14:19:14 De Jessica Amanda : Aqui é a escassez em relação ao dinheiro  
14:19:15 De Jane Lima : grosseria  
14:19:15 De Fernanda Nascimento : Medo de perder  
14:19:15 De carol : hehehehehe  
14:19:16 De mandiecadu : arrogância  
14:19:17 De Carla Renata : falta de iniciativa  
14:19:17 De Nycole Henz : rede social muito  
14:19:18 De Gislaine Lage : Comunicação  
14:19:20 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : ESCASSEZ E DEPENDENCIA  
14:19:20 De Angel : Soberba  
14:19:21 De danielle carneiro : inferioridade  
14:19:21 De Mayara : Controladora  
14:19:22 De mandiecadu : medo de perder  
14:19:22 De Rafaela Domingues : insegurança  
14:19:25 De Carla Renata : cobrança exacerbada  
14:19:25 De Ana Júlia Maekawa : falta de compreensão  
14:19:27 De Ana Moraes : quando eu vejo o outro estagnado....  
14:19:28 De mandiecadu : insegurança  
14:19:35 De Hédla : fazer bagunça  
14:19:43 De Carla Renata : falha de comunicação  
14:19:43 De Jane Lima : sim  
14:19:44 De mandiecadu : impulso  
14:19:46 De Fernanda Marcondes : Sossegada demais  
14:19:48 De iPhone de Juliana : Irresponsável  
14:19:48 De Patrícia Castro : imaturidade  
14:19:54 De Nycole Henz : é fácil conectar na teoria difícil é parar  
de querer brigar hahahahahaha  
14:20:00 De Ana Moraes : acomodação  
14:20:02 De iPhone de Juliana : Imaturo  
14:20:04 De iPhone de Juliana : Acomodado  
14:20:09 De Haline Brito : As vezes a gente tá legal, mas o cara quer  
ser o louco na rede social: rá menino! Da vontade de matar!☹️  
14:20:17 De carol : heheheheheh  
14:20:33 De Helen Pereira de Souza : o que mais me incomoda nele é o  
fato dele não querer mais da vida. não quer estudar não quer ganhar mais  
dinheiro. Isso que me faz sofrer. Porque queria viver bem cm ele  
14:20:43 De Sara Monteiro : Um relacionamento virtuoso requer duas  
pessoas virtuosas  
14:20:48 De Isadora Fernandes Fílbida : Helen, eu também tinha esse  
problema  
14:20:59 De MAISA GABRIEL : sim  
14:21:12 De Haline Brito : Se eu vejo que o cara é taradao paquerador  
de rede social, eu não quero não! Não vou me desgastar com pensamentos  
14:21:17 De iPhone de Juliana : Estou na mesma que a Helen  
14:21:29 De iPhone de Juliana : Me dói MUITO ver ele o dia todo no  
sofá  
14:21:32 De Fernanda Lima : Te entendo muuuuito, Helen!  
14:21:47 De Eliana Gemelli : exatamente isso  
14:21:59 De Helen Pereira de Souza : Ju meninas vamos nos ajudar e  
ajudar eles

14:22:05 De Nycole Henz : mas se eu não gosto que ele curte fotos de outras pessoas por ex, a solução sou saber lidar com isso? não que ele pare?

14:22:08 De Haline Brito : Gente eu amo homem estudioso e inteligente. Qd não é eu nem me atraio pra nada

14:22:10 De carol : oque me incomoda no outro, é oque tem em mim que me incomoda também?

14:22:12 De Gislaine Lage : Sim, eu senti que tava tão incomodada com o parceiro no videogame, mas é porque eu queria ficar perto o dia inteiro...e eu nao estava fazendo nada por mim

14:22:14 De Rafaela Domingues : poxa, nunca pensei dessa forma

14:22:17 De carol : mas eu vejo no outro

14:22:18 De Helen Pereira de Souza : quero fazer isso

14:22:24 De Jessica Amanda : Meu esposo é maravilhoso, a única briga é que ele não quer evoluir, acha que ganhar 2mil por mês tá bom 😊

14:22:25 De Natália Penzo : Eu já não me envolvo com ninguém para eu não ter que depender de ninguém kkkextremo de tudo

14:22:31 De Jane Lima : fico irritada porque me vejo insatisfeita com o outro

14:22:36 De Sofia Domareski : Assistam o vídeo indicado de Lúcia Helena, fala muito sobre a individualmente na unidade!

14:22:41 De Carla Renata : Mandi e Cadu, no caso como devemos pensar? O que eu posso fazer pra me ajudar e que vai ajudar nós dois? seria assim?

14:22:45 De Helen Pereira de Souza : Jéssica mesma coisa aqui

14:22:46 De Marina Sancho : psicólogos piram kkk

14:22:57 De Rafaela Domingues : qual é o vídeo da Lúcia Helena? perdi essa parte

14:23:07 De Letícia Costa - 75 :  
[https://www.youtube.com/watch?v=6F\\_wJ95-maw](https://www.youtube.com/watch?v=6F_wJ95-maw)

14:23:12 De Jessica Amanda : Difícil né

14:23:13 De Sara Monteiro : Exato

14:23:19 De Rafaela Domingues : obrigadaaa, letícia :)

14:23:23 De Letícia Costa - 75 : magina!!

14:23:35 De Elobato : Às vezes estou tão insatisfeita q fico irritada d meu marido estar bem. Será q ele não acha q está ruim?

14:24:00 De Ana Moraes : mas e se eu mudar a ponto de crescer(ganhar mais, estudar) e o outro ficar estagnado/acomodado??

14:24:13 De Laura Siqueira Barros : Então o certo seria a pessoa que está incomodada mudar, ter bons resultados para aí dar o "exemplo" para a outra pessoa?

14:24:17 De Helen Pereira de Souza : boa ana

14:24:51 De iPhone de Juliana : Quero Cadu 🙏

14:25:06 De Sara Lacerda : Acredito que aí caberá a vc escolher Ana se quer continuar com essa pessoa tb né, ou então tenta trazer ele para o mesmo lado que vc

14:25:07 De Raiane : me incomoda as crenças da minha mãe ela acha que nasceu pra sofrer e trabalhar e morrer, ela só ve coisa ruim em tudo e diz que é a REALIALIDADE isso me irrita

14:25:17 De Raiane : \*REALIDADE

14:25:35 De Jessica Amanda : Cadu lembra do caso da geladeira que te mandei essa semana? 🙏 Ele mudou de ideia, então estou confiante que um dia vamos nos alinhar nesse ponto

14:25:36 De Amanda Nolding : Minha mae ta nesse nivel tb

14:25:37 De iPhone de Juliana : Já conversei com ele sobre esses assuntos, mas tenho a sensação que eu não passo essa credibilidade pra ele

14:25:43 De Ana Moraes : obrigaaaa, fez muito sentido pra mim  
14:25:43 De Eliana Gemelli : Raiane...minha mae é assim também  
14:25:45 De Helen Pereira de Souza : perfeito cadu  
14:25:56 De Sara Monteiro : Ontem vcs falaram sobre isso, mt interessante  
14:26:31 De iPhone de Juliana : Verdade Mandi! Tenho que mostrar os resultados  
14:26:34 De Barbara Cristina : nenhuma credibilidade  
14:26:36 De Aline : Verdade Mandi, eu te sigo a mais de um ano e é nítido os seus resultados  
14:27:03 De Eliana Gemelli : o nome da mihha mãe é Maria das dores. Ela acha que ela nasceu pra sofrer e ter dor. Ela so assiste Datena e coisas de desgraças e a vida dela é reclamar de tudo.  
14:27:05 De Tanelly Carvalho : Ontem eu tive a certeza que meu problema está no merecimento. Eu decido, eu acredito, mas quando recebo dou logo conta de repelir. Isso ficou claro quando ontem eu bati um record no número de pedidos na pizzeria, algo que eu vinha mentalizado há tempos e simplesmente deu TUDO ERRADO! Aí na hora já me veio à cabeça "tá vendo? Como que cresce assim? Se quando a gente consegue o que quer, a gente não dá conta? Não dá pra crescer mesmo". Ficou claro pra mim que não me sinto merecedora.  
14:27:09 De Leticia Wiggers : pior é que tem muita gente assim  
14:27:12 De Fabiana Tessari : Meu ex terminou comigo de um dia pro outro, e no dia seguinte voltou a morar com a ex namorada dele. Isso é indecisão dele ou problema comigo?  
14:27:17 De Carolina Vieira : conheço uma pessoa que ensina sobre relacionamento mas deu em cima de mim e é casado  
14:27:18 De Talita Lopes : conheço pessoas próximas assim tbm  
14:27:22 De Leticia Wiggers : por isso que estou aqui haha de fato! sinto verdade em vcs ♡  
14:27:38 De Mayra Felippin - São Paulo : Já vi muito disso... esse é meu maior medo ao falar algo  
14:27:54 De Sara Lacerda : Cadu, então a frase "o homem é fruto do meio" não faz sentido né??  
14:27:55 De Sara Monteiro : chama ele p cá  
14:27:56 De Sara Monteiro : kkkk  
14:28:09 De iPhone de Juliana : Nossa 😂😂😂😂  
14:28:09 De Sofia Domareski : Skin in the Game  
14:28:14 De Mayara : Medo de perder  
14:28:14 De iPhone de Juliana : Insegurança  
14:28:14 De Sara Monteiro : merecimento  
14:28:16 De Shahuana Antunes Netto : Insegurança  
14:28:18 De Fabiana Tessari : insegurança  
14:28:18 De Jane Lima : insegurança  
14:28:18 De Mayra Felippin - São Paulo : Ciume - merecimento  
14:28:19 De Patrícia Castro : Insegurança  
14:28:19 De Elobato : Insegurança  
14:28:20 De fernanda chiquetti : insegura  
14:28:20 De Aline : Insegurança  
14:28:20 De mandiecadu : merecimento  
14:28:21 De Mari Pereira Silva : insegurança  
14:28:21 De Juliana Roman : mentiras  
14:28:23 De Fernanda Lima : Autoimagem péssima  
14:28:23 De Fabiana Tessari : dependência  
14:28:24 De mandiecadu : medo

14:28:24 De Sara Lacerda : insegurança e medo  
 14:28:25 De Natália Penzo : sim  
 14:28:27 De iPhone de Tayanne : Mentiras  
 14:28:27 De Laura Siqueira Barros : inferioridade  
 14:28:27 De danielle carneiro : inferioridade  
 14:28:28 De Fernanda Lima : Merecimento péssimo  
 14:28:30 De Isabela Fioroto : falta de merecimento, que gera insegurança  
 14:28:36 De Jessica Amanda : Carência, insegurança e falta de merecimento  
 14:28:36 De Karol Oliveira Vieira : mentiras  
 14:28:37 De Eliana Gemelli : insegurança pq ele criou isso em mim.  
 14:28:44 De Leticia Wiggers : que importante o Cadu nessa CIMA pra gente ver um homem vivendo essa verdade haha pra ter essa referencia humana aqui haha  
 14:28:56 De Sara Lacerda : mas e o ciúme até com as amizades?  
 14:29:09 De Ipad Daniele Reily : existe um tempo pra quem fazia coisa errada começar receber a colheita do que está fazendo certo? como se blindar de pessoas que te lembram o tempo todo quem vc era ,  
 14:29:10 De Sara Monteiro : Sim, o Cadu ajuda mt a acreditar  
 14:29:23 De Sara Monteiro : exatamente  
 14:29:24 De Zoom user : ONDE ACHAR ESSES HOMENS?  
 14:29:28 De Haline Brito : Apresenta eles p mim Cadu  
 14:29:30 De Débora D'Alegria : o ponto preto no papel branco  
 14:29:34 De Zoom user : Ou melhor, COMO ATRAÍ-LOS ?  
 14:29:34 De fernanda chiquetti : pra mim tb kk  
 14:29:35 De Sara Lacerda : O Cadu transmite confiança pra gente  
 14:29:36 De Eliana Gemelli : depois de descobrir varias coisas e nao consigo ainda deixar ele.  
 14:29:43 De Barbara Cristina : cadu, apresenta seus amgiosssssss  
 14:29:44 De carol : não ter ciumes é normal?  
 14:29:44 De danielle carneiro : eu não tenho referencia de homem fiel  
 14:29:45 De Juliana Tertuliano : vibrar para isso  
 14:29:46 De Natália Penzo : me apresenta esses homens só pra eu desvalidar as minhas crenças kkkk  
 14:29:51 De Barbara Cristina : kkkkkkkkkk  
 14:29:54 De Rafaela Domingues : kkkkkkkkkkkk  
 14:29:54 De Leticia Rochavetz : gerando as causas  
 14:30:00 De Rafaela Domingues : também quero hahahaha  
 14:30:05 De Riolando Camargo : se o Cadu não estivesse aqui, jamais meu marido estaria aqui  
 14:30:06 De Hédla : ciúme e dependencia com amizade da vontade de parar de conversar na hora. preguica  
 14:30:07 De Ipad Daniele Reily : Hj vc ia ensinar isto mesmo  
 14:30:14 De Carolina Vieira : como saber qual a frequência do que eu quero?  
 14:30:25 De moto g(7) power : Tudo está em conformidade com nossas vibrações?  
 14:30:26 De Eliana Gemelli : ate agora so o Cadu é assim que eu saiba...  
 14:30:37 De Riolando Camargo : a primeira coisa que ele viu é que so tinha mulher  
 14:30:54 De Hédla : Natalia. meus irmãos. hahhaah  
 14:31:05 De Sara Lacerda : Tem um livro Carol, chama "frequência

vibracional". Vale muito a pena a leitura, é complexas mas abre a mente

14:31:07 De Francielly B Cardoso : genteeee

14:31:09 De Francielly B Cardoso : desculpa

14:31:10 De Francielly B Cardoso : kkk

14:31:15 De Haline Brito : Eu acredito q prestam, mas tem qq outra coisa que tá em mim(crença) que repele. Eu presto, então tem gente q presta

14:31:31 De Elysa Freitas : existe muito!! Mentalizei as características de um homem tradicional, e como eu quero. E surgiu mesmo uma pessoa incrível. Mas eu pela falta de merecimento não me sentia merecedora

14:31:31 De Francielly B Cardoso : Mandi se chamou ai eu apertei botão errado

14:31:32 De Francielly B Cardoso : kkkk

14:32:01 De Natália Penzo : meu pai tbm gente, mas ele é a própria escassez coitado, vou tentar até ele assistir esses videos

14:32:32 De Rafaela Domingues : eu sou bem desapegada pra amizade...isso é ruim também?

14:32:37 De Sofia Domareski : As pessoas mais idosas não tiveram oportunidade de fazer a mentoria com Mandi e Cadu! 😊

14:32:39 De Francielly B Cardoso : é pessimo amizade que fica cobrando

14:32:50 De Ana Beatriz Oliveira : eu sou muito desapegada tbm

14:33:06 De Leticia Rochavetz : tinha esse papel, e quando me entendi que era visão, tudo mudou

14:33:07 De Sara Monteiro : pq a causa é a mesma

14:33:08 De Mari Pereira Silva : eu era essa amiga kkkkk

14:33:09 De Carol vieira : e quando vc atrai alguem como vc quer, mas ela nao quer um relacionamento com vc? o que faltou?

14:33:23 De Barbara Cristina : eu era a que chorava pela amizade, agr sou a desapegada kkkkkkkkk extremos?

14:33:25 De Elysa Freitas : Acho que constância Carol

14:33:34 De moto g(7) power : Estou tendo essa oportunidade Sofia.

14:33:39 De Elysa Freitas : Igual o Cadu teve

14:33:43 De Cassia : realmente a base da dependência emocional é uma idolatria. não é amor

14:33:48 De Eliana Gemelli : ja existe escola pra ser homem de verdade? Pq vcs podiam fazer um curso desse...eu tenho a crença de que todo homem trai, que todo homem gos

14:34:54 De iPhone de Juliana : Vc se afastou? Ou conversou e ficou tudo bem?

14:34:59 De Jessica Amanda : Eu não ligo pra amizades, todas me cobram porque não sou apegada kkkk porém sou aquela amiga que pode passar dois anos sem falar, mas se precisar de mim vou tá ali, acho que era pra ser assim

14:35:06 De Paula Antunes : meu marido é maravilhoso, mas já me falou que os amigos chamam ele de trouxa etc... por ser um cara decente

14:35:16 De danielle carneiro : eu sou assim,depedente dos outros

14:35:25 De mandiecadu : sou assim também jessica

14:35:30 De MAISA GABRIEL : aos 16 li o livro o segredo e comecei a idealizar o homem que queria. eu casei aos 20 e atrai o homem que queria aos 18: todas as características que imaginei e sonhava: 10 anos mais velho, sexualmente experiente ( eu era filha de pais evangélicos), inteligente, dedicado ao nosso relacionamento, a mim, trabalhador, honesto. sempre tomamos as decisões juntos, sem interferência. nunca imaginei características físicas pq para mim não é importante e ainda assim ele tem um sorriso que me mata até hoje, depois de 10 anos de relacionamento.

14:35:36 De Rafaela Domingues : eu tô viciada em café

14:35:40 De Rafaela Domingues : não tinha antes  
14:35:52 De Aline : Vocês podem falar sobre quando queremos voltar para um antigo relacionamento?  
14:36:01 De Fernanda Lima : Medo  
14:36:02 De Hédla : que legal Maisa  
14:36:05 De iPhone de Juliana : Ego  
14:36:08 De Fernanda Lima : Autoimagem desajustada  
14:36:12 De Helen Pereira de Souza : tenho muitos vícios, meu vício agora e em coca zero.  
14:36:15 De MAISA GABRIEL : sempre existem homens bons no mundo a gente sempre tem a capacidade de atrair o que queremos  
14:36:15 De Fernanda Lima : Vontade de ser aprovado  
14:36:20 De Haline Brito : Eu namorei um homem apaixonado e fiel gente. Foi meu ex de 4 anos atrás depois não namorei mais ninguém. Ele era quase perfeito, mas descobri que ele usava drogas da pior maneira(ele me agrediu)  
14:36:25 De vanessa : também queria saber sobre antigo relacionamento  
14:36:30 De Haline Brito : Daí tive q terminar  
14:36:39 De Amanda Nolding : Mentira destrói o relacionamento  
14:36:40 De Jessica Amanda : Percebo muita inveja também, já fui traída pelas amigas mais de uma vez, então hoje ligo muito bem não  
14:36:58 De Alessandra Fonseca : e o problema quando ele sabe que tu ganha mais do que ele  
14:37:03 De Carla Ximenes : Eu escondo minhas dívidas do meu esposo  
14:37:05 De Fernanda Lima : Total  
14:37:08 De Juliana Tertuliano : verdade  
14:37:33 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sou essa pessoa. Nao falo pra ngm quanto eu ganho. As pessoas acham que eu to sempre bem mas a real é que ta foda hahahaha  
14:37:37 De Alessandra Fonseca : eu médica e ele advogado, ganhava mais que o ex... ele então começou a me colocar pra baixo. Falar da minha imagem, de como estou isso ou aquilo...  
14:37:42 De gislainelage\_ : Eu sempre tive muito medo de ser punida na infância, então as vezes a mentira era um meio de escapar disso. Extrapolando para o primeiro namoro que eu tive, eu sempre mentia sobre onde estava porque ele não gostava que eu estivesse com algumas amigas, total medo de 'ser punida'  
14:37:43 De Haline Brito : Eu namorei um homem apaixonado e fiel gente. Foi meu ex de 4 anos atrás depois não namorei mais ninguém. Ele era quase perfeito, mas descobri que ele usava drogas da pior maneira(ele me agrediu)  
14:37:48 De Alessandra Fonseca : na terceira vez levou um pé na bunda kkkk aqui não  
14:37:54 De vanessa : Mandi e Caduu...fala sobre antigo relacionamento, ainda me vejo com ele já terminamos faz 5 anos  
14:38:02 De Sara Lacerda : eu sou a Maíra na vida hahahah  
14:38:04 De MAISA GABRIEL : mas o salário de vocês não são compartilhados enquanto casal?  
14:38:28 De rochelle : Vanessa, tô na mesma situação!  
14:38:42 De Mayra Felippin - São Paulo : Quando você conta a verdade já é pra pedir emprestado hahaha (to rindo mas é desespero)  
14:39:15 De Aline : Eu quero voltar com o meu ex pq eu quero tentar me relacionar com ele com o conhecimento que tenho hoje, porque consegui enxergar onde errei e ainda o amo.  
14:39:21 De MAISA GABRIEL : mayra, vc é parente do Nillo fellippin?

14:39:51 De Mayra Felippin - São Paulo : Maisa, que eu saiba não ..  
nem o conheço, mas já quero saber quem é

14:39:56 De danielle carneiro : tô na esma aline

14:39:58 De Rafaelly : uma amiga minha mente tanto que acredita na  
mentira. Ela namorava e traiu o namorado e ele pegou no flagra, o namorado dela  
saiu da casa dela e me contou todos os detalhes. Fui na casa dela e ela me  
contou do mesmo jeito, 10 minutos depois ela mudou a história e manteve a mesma  
2ª história pra todo mundo.

14:40:00 De vanessa : Rochelle queria que eles falassem sobre

14:40:02 De Ipad Daniele Reily : eu me sinto totalmente insegura, mas  
minto esta insegurança e as pessoas me veem forte e quando elas me falam que  
sou incrível me sinto péssima

14:40:04 De Hédla : e como consertar isso Cadu? no caso de mentira?

14:40:05 De danielle carneiro : mesma\*

14:40:09 De iPhone de Juliana : Sensacional

14:40:10 De Hédla : só se perdoar?

14:40:26 De Sara Monteiro : kkkk

14:40:32 De Mayara : Gente esse negócio do passado me fez lembrar uma  
questão,

14:40:34 De iPhone de Juliana : Chato isso, fica claro que a pessoa  
não superou

14:40:47 De Mayara : Da minha família

14:40:49 De Natália Penzo : eu sou essa que usa a memória com vontade  
kkkkkk

14:40:49 De MAISA GABRIEL : um amigo meu de campinas. tem o mesmo  
sobrenome

14:40:59 De Laura Siqueira Barros : É só a nossa perspectiva né

14:41:30 De Mayra Felippin - São Paulo : Que legal... primo distante

14:41:47 De Sofia Domareski : Meu marido não gosta que eu fale sobre  
relacionamentos anteriores

14:42:00 De gislainelage\_ : ''Você não é a historia que os outros  
contam sobre você, e sim a que você conta sobre si mesmo''

14:42:21 De Fernanda Marcondes : Que interessante Cadu, faz muito  
sentido

14:42:27 De Nycole Henz : nunca entendo pq a gente faz isso

14:42:34 De Allyne Gomes : Aí que cagada, fiz isso na primeira briga

14:42:37 De Aline : Mas querer voltar com o ex é escassez? Porque  
tenho certeza que agora podemos ser felizes juntos

14:42:38 De Nycole Henz : conta de todos os ex

14:42:42 De Alessandra Fonseca : GENTE\1 PRIMEIRO ENCONTRO COM O CARA  
QUE ESTOU CONHECENDO: DESCOBRIMOS QUE EU NAMORAVA O EX NAMORADO DA EX DELE!!!

14:42:45 De Alessandra Fonseca : COMO NÃO COMPARTILHAR??

14:42:47 De Alessandra Fonseca : HAHAHAHA

14:42:54 De Haline Brito : Hahahahahaha

14:42:54 De Barbara Cristina : -kkkkkkkkkkkkkkkkkkkkkk

14:42:57 De Rafaela Domingues : alessandraaa kkkkkkkkkk

14:42:58 De Barbara Cristina : jesus

14:42:59 De Francielly B Cardoso : kkkkkk

14:43:01 De Carolina Vieira : verdade kkk depois eu aprendi isso com  
vcs não fico mais falando de passado

14:43:02 De Natália Penzo : Eu falo mais que a boca apenas kkk

14:43:08 De Alessandra Fonseca : Eles terminaram e nós namoramos as  
pessoas

14:43:10 De Carolina : Isso é um sacooooo!! Não tenho esse hábito, mas

vejo que os caras tem. Isso me BROCHA! 🤔

14:43:13 De Alessandra Fonseca : terminamos e nos conhecemos

14:43:14 De Alessandra Fonseca : hahahahaha

14:43:18 De Ipad Daniele Reily : isto que é sintonia

14:43:21 De Alessandra Fonseca : sincronicidade ou coincidência?

14:43:24 De Carla Ximenes : Na minha fase de solteira eu era muito piriguete, mas nunca falei isso para meu esposo. Rsrs

Sempre achei q ele não precisava saber

14:43:25 De Haline Brito : Eu odeio falar de passado com boy atual

14:43:29 De Juliana Tertuliano : o passado não vai mudar nada, não tem pq ser comentado kkk

14:43:30 De carol : falar de passado da briga na certa

14:43:31 De Haline Brito : E odeio que ele fale de ex dele

14:43:31 De Sofia Domareski : Verdade

14:43:33 De Tatiana : e as vezes o miseraviiiii nem tá falando a verdade

14:43:33 De Fernanda Marcondes : Exatamente isso

14:43:36 De Tatiana : 😂😂😂😂

14:43:46 De Paloma Martins : excelente, é isso mesmo!

14:43:49 De Nycole Henz : já conta tudo na versão mais reduzida e bonita kkkkkkkk

14:43:51 De Mayra Felippin - São Paulo : Ontem tava conversando com um cara que conheci no aplicativo. Ontem ele me contou sobre o processo que a ex botou nele com todos os detalhes ... Dai agora ja fiquei na nóia pensando se ele é realmente vitima dessa b.o

14:43:53 De Allyne Gomes : Eu falei do passado pra justificar os mesmos erros que ia jogar nele

14:43:58 De Jani : bom pelos isso eu não faço,já tomei na cara ...não falo nunca mais

14:44:10 De Fernanda Marcondes : E contar do NOSSO jeito né, como se tirasse o nosso da reta, tentando convencer o outro de algo que ele nem viveu comigo

14:44:18 De Fernanda Marcondes : Tentando convencer ele, para me convencer

14:44:22 De Ipad Daniele Reily : gente é o pior que tudo que falava acontecia no próximo relacionamento

14:44:25 De fernanda chiquetti : excelente

14:44:41 De Alessandra Fonseca : maravilha! costume falar demais do meu passado... e achava natural! dizia ser o passado que construiu quem sou hoje

14:44:50 De Alessandra Fonseca : faz sentido demais Cadu

14:45:06 De moto g(7) power : Fantástico Cadu

14:45:07 De Rafaelly : quando conheci meu marido começamos do zero, ninguém foi no passado, e temos uma relação ótima. Hoje as vezes eu falo de algo do passado mas sem a carga de ter vivido, e vice e versa. Algo superado. E nunca tinha vivido um relacionamento assim.

14:45:07 De Mayra Felippin - São Paulo : Faz todo sentido

14:45:07 De Carla Renata : fica ruminando, igual a vaca com a grama kkkkkk

14:45:10 De Amanda Nolding : Nossa, eu tenho esse costume e fico chateada comigo mesma por fazer isso

14:45:11 De Jani : tudo que vc falar será usado contra vc em algum momento kk

14:45:14 De Aline : No meu caso é o contrário, só fico pesando nas

coisas boas que vivi com o ex e sinto saudades

14:45:29 De moto g(7) power : Vc dá munição para o Universo e acaba tendo mais do que não deu certo.

14:45:39 De mandiecadu : verdadeeeeeee

14:45:45 De Letícia França : Eu nunca fui de falar, mas meu ex perguntou e fui responder pior coisa... Nunca mais nem respondo se perguntarem kkk

14:45:46 De Nycole Henz : expõe demais as inseguranças e medos já mostra pra pessoa que estamos muito vulneráveis

14:45:49 De Sara Monteiro : Nós temos direito a privacidade tbm

14:45:56 De Nycole Henz : não faz sentido nenhum mesmo

14:46:04 De Raiane : e quando me perguntam sobre meu passado?

14:46:06 De Tatiana : acho que isso serve até para certas amizades

14:46:08 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sempre fiz isso... contei tudo o que fizeram comigo como meio de proteção. Tipo "olha.. ve se nao faça igual"

14:46:29 De Alessandra Fonseca : sério???

14:46:37 De Natália Penzo : a loka kkkk

14:46:37 De Mayra Felippin - São Paulo : JURAAAA?

14:46:37 De Aline : Quero a maturidade do Cadu kkkkkk

14:46:38 De Carolina Vieira : eitaaaa kkkkkkkkk

14:46:39 De Rafaela Domingues : sério???

14:46:39 De Amanda Ferreira : Eu também não sei nem o nome das ex do meu namorado.

14:46:40 De moto g(7) power : Respondo assim: Não moro mais lá!

14:46:43 De Rafaela Domingues : chocadaaaa

14:46:43 De Paula Antunes : eu tb não sei nada do meu marido

14:46:43 De Marília : maravilhosa

14:46:46 De Marcelle Cristine : chocada kkk

14:46:51 De carol : ta certo.... eu tbm nao sei do meu marido e nem ele do meu

14:46:51 De Marília : sou do seu time Mandi

14:46:52 De Marcelle Cristine : meu noivo tbm não gosta de falar

14:46:52 De Jani : eu tbm sei zero do passado do meu marido

14:46:54 De Tatiana : choquei!

14:46:55 De carol : nem falamos sobre isso

14:46:58 De Sara Monteiro : MISTÉRIOS de CADU

14:46:59 De Rafaelly : eu não sei nada do meu tbm

14:46:59 De Ana Beatriz Oliveira : meu namorado nunca quis saber do meu passado

14:47:01 De Eliana Gemelli : isso ja aprendi...não fslo mais nada

14:47:01 De Sofia Domareski : Sei tudo e vejo que hoje não faz sentido nenhum!!

14:47:02 De Amanda Nolding : Esse pensamento ta certo

14:47:04 De Isabella Amorim : Meu namorado todinho

14:47:08 De Marcelle Cristine : e eu achando estranho kkk

14:47:10 De Tatiana : eu sei até às roupas que a ex do meu esposo gostava kkkkk

14:47:12 De Paula Antunes : melhor não saber mesmo

14:47:14 De Rafaelly : exatamente! não tenho a imagem dele com outra mulher!

14:47:16 De Mayra Felippin - São Paulo : EU ia ficar noiada "Por que ele ta me escondendo isso?"

14:47:19 De Allyne Gomes : Eu quis saber de uma ex esses dias e ele

tem amizade com ela, foi só pra ficar insegura

14:47:21 De Isabela Fioroto : Olha esse Cadu hahahhahha

14:47:23 De Rafaelly : deus me livre Tati

14:47:23 De Eliana Gemelli : tudo o wue falei se virou contra mim

14:47:24 De Allyne Gomes : Exatamente isso Mandi

14:47:26 De Leticia Wiggers : puts nem fala! quando o cara me disse que praticava menage antes... nao consegui mais nada hahahahaha

14:47:28 De Thais Moreira : estamos rindo de nervoso aqui, pois o Gedson fez isso logo numa das nossas primeiras viagens...

14:47:29 De Mayara : Eu pergunto do passado das pessoas, não peço mais

14:47:32 De Isabela Fioroto : Meu próximo relacionamento quero isso tbm

14:47:35 De Paula Antunes : não ta escondendo, é não ter necessidade de falar disso

14:47:36 De Juliana Tertuliano : isso é verdade

14:47:38 De keila sabrina : caraca ensinaa

14:47:38 De Fernandamonroe : Isso dificulta até na visualização né Mandi

14:47:39 De Isabela Fioroto : Vocês sao fodas

14:47:41 De Tatiana : sério mesmo !

14:47:42 De Natália Penzo : se a pessoa me pergunta do meu passado eu tenho um epílogo, um resumo e uma história com dedicatória kkkkk

14:47:43 De Pri Martins : mulher é tão besta que quando o cara não conta a gente ainda fico imaginando oq pode ter acontecido e cria mil coisas

14:47:43 De Sara Monteiro : Cadu o q vc fez no verão passado?

14:47:44 De Sara Monteiro : kkk

14:47:51 De Ipad Daniele Reily : mas no consciente coletivo dizem que se ele não fala é por estão escondendo um filho uma família



14:47:52 De Fernanda Sojo : Kkkkkkkk]

14:47:53 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkkkkkkkk

14:47:53 De carol : hehehehe





14:47:56 De Tatiana : e isso só me causou insegurança

14:47:58 De mandiecadu : sofro muito com isso , nunca quis saber mas meus sogros falam da ex do meu marido demais .... é horrível

14:48:00 De iPhone de Barbara :   esse conteúdo

14:48:02 De Leticia Wiggers : kkkkkkkkkkkkkkkkk

14:48:03 De Mayra Felippin - São Paulo : Exato PRi .... Eu ja ia achar que tem treta no meio

14:48:06 De iPhone de Barbara :    

14:48:08 De keila sabrina : surreal

14:48:09 De rochelle : gente, kkkkkk

14:48:09 De Mayara : Apagar o passado

14:48:12 De Tatiana : quem me dera ter conhecido Mandi e Cadu a 7 anos

14:48:12 De Amanda Nolding : Justamente por contar td do passado que eu virei uma presa fácil pra esse meu ex namorado

14:48:14 De Sara Monteiro : kkkkkk

14:48:15 De Amanda Ferreira : kkkkkkk

14:48:16 De Ana Júlia Maekawa : hahahhahahahahahaha

14:48:26 De Mari Pereira Silva : kkkkkkkkkkk

14:48:29 De Fernanda Lima : To rindo demais

14:48:30 De Fernanda Lima : kkkkkkkkkkk

14:48:30 De Leticia Wiggers : nossa faz tooooooo sentido

14:48:31 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu pai foi o cara que escondeu a família e 2 filhos

14:48:32 De Hédla : é normal conversar com ex estando namorando?  
 14:48:34 De Tatiana : genteee descobre uma forma de apagar tudo da mente  
 14:48:35 De Leticia Wiggers : pelamor hahahahaha  
 14:48:35 De iPhone de Barbara : Quanto tempo vocês estão juntos ?  
 14:48:35 De keila sabrina : verdadeee  
 14:48:38 De Allyne Gomes : Se a ex é bonita a gente já se sente um papelão  
 14:48:39 De Tatiana : kkkkkkkkkkkkkkkkk  
 14:48:39 De Allyne Gomes : Jesus  
 14:48:42 De Allyne Gomes : Kkkkkkkkkkk  
 14:48:44 De Tatiana : 🤔🤔🤔🤔🤔🤔🤔  
 14:48:47 De Raiane : eu moro em uma cidade pequena, casei com 17 e meu marido morreu em um acidente as pessoas me perseguem com esse assunti já faz 2 anos mas parece perseguição  
 14:48:49 De vanessa : Perdi aqui, vocês falaram sobre ainda ter sentimento pelo ex,  
 14:48:50 De Sara Lacerda : nossa gente que soco na cara  
 14:48:52 De Barbara Cristina : AGR SEI PQ MEU EX VIVE  
 APARECENDO000000000  
 14:48:57 De Leticia Wiggers : um papelão 🤔🤔🤔  
 14:48:58 De Barbara Cristina : PQ EU VIVO FALANDO DO NOSSO PASSADO  
 14:48:58 De Alessandra Fonseca : e quando o cara e a ex se dão muito bem e falam como "amigos" tofos os dias???  
 14:49:00 De Carolina : Mas mandi, Cadu, concordo 100% não. Pra mim meu passado faz parte da minha história, do que sou hoje! Amo todos meus ex 🤔🤔🤔🤔 me fizeram a mulher q sou hoje uai.  
 14:49:01 De Hédla : conversar com ex é normal estando namorando?  
 14:49:02 De Alessandra Fonseca : kkkk  
 14:49:04 De rochelle : kkkkkkkkkkkkkkk  
 14:49:11 De iPhone de Barbara : 🤔🤔  
 14:49:12 De Tatiana : verdade Alyne  
 14:49:12 De iPhone de Juliana : Faz muito sentido  
 14:49:15 De Mayra Felippin - São Paulo : Meu pai foi esse cara. Minha mae dormiu no ponto e ele tinha uma família e mais 3 filhos fora o.O  
 14:49:16 De Nycole Henz : vergonha misturado com sentimento de que não sou so eu  
 14:49:18 De Nycole Henz : aushaisuhaiushauhisha  
 14:49:19 De Mayra Felippin - São Paulo : Pensa que bizarro  
 14:49:26 De Leticia Wiggers : vamos combinar, só essa ficha ja valeu todo o investimento né  
 14:49:31 De Tatiana : ex bonita é uma desgraça kkkkk  
 14:49:31 De Sara Lacerda : tá até doendo os tapas na cara em pleno domingo kkkkk  
 14:49:33 De iPhone de Juliana : É algo totalmente desnecessário que não vai acrescentar em nada  
 14:49:36 De Sara Lacerda : sueper  
 14:49:39 De Natália Penzo : o problema não é quando esconde o passado, mas quando esconde a vida atual kkk  
 14:49:42 De Sara Lacerda : super valeu Let  
 14:49:43 De keila sabrina : verdade  
 14:49:44 De Paloma Martins : Em cidade pequena as pessoas lembram mais do nosso passado do que nós mesmos  
 14:49:47 De Alessandra Fonseca : boa!!

14:49:51 De Amanda Nolding : Eu estaria ferrada tb

14:50:02 De iPhone de Juliana : Siiiiiiim Mandi! Concordo

14:50:02 De Carolina : As história aqui vivi com todos eles me construíram sim em algum ponto!

14:50:05 De keila sabrina : maravilhosaa

14:50:06 De Nycole Henz : no caso a experiência ajudou não?!

14:50:17 De keila sabrina : eu falando ah agradeço pelo que aconteceu

14:50:24 De Juliana Roman : eu tbm estaria ferrada kkkk não acrescentou em nada só atrasou a minha vida

14:50:31 De Samira Valença : Eu n falo pra ninguém meu passado( me pouco de julgamentos) porém penso nele vez ou outra não sei o que é pior falar ou ficar calada

14:50:32 De Rafaelly : Gente, pegando um extremo gigante. É igual os fãs não superarem o fim da Bruna Markenzine com Neymar.. É passado!

14:50:37 De Alessandra Fonseca : nossa!!! mudou minha ótica sobre isso... pensava que era meu passado que havia construído a mulher que sou hj tb

14:50:37 De Fernanda Dantas Cardoso : mas se a pessoa tem vários traumas de um antigo relacionamento, não vale a pena perguntar? para entender algum comportamento dela?

14:50:40 De Alessandra Fonseca : demais mandi

14:50:40 De Ana Júlia Maekawa : a gnt assume o BO quando diz que a crença ruim é nossa responsabilidade, mas as partes boas que somos hoje foi o outro que fez. a falta de merecimento já tá aí né??

14:50:44 De Jessica Amanda : Eu quero é que meu ex vá pra marte, não serve pra nada, só me deixou com uma filha pra criar sozinha. Agredeço ele pela filha que me deu, mas faço questão de fazer de conta que ele não existe, meu esposo também não gosta de falar de passado

14:50:48 De Beto Moreira : mas o passado é importante para compreensão de onde chegamos! não viver, mas entender pq as coisas aconteceram assim

14:50:50 De iPhone de Juliana : Oq vai acrescentar na sua vida, saber da ex dele?

Nada!

14:50:56 De Ipad Daniele Reily : pior de tudo não é saber do passado e vc querer ficar sabendo o presente da família do seu amante e tentar competir com isto pq seu merecimento é um lixo e uma vez que desejo ser a mulher atual pq reajo assim ?

14:51:01 De Tatiana : esquece esses ex amiga kkkk

14:51:15 De Sofia Domareski : A ex de meu marido de 25 anos atrás apareceu visualizando nossa página da empresa no LinkedIn, agora sei porque!!

👩🏻👤👩🏻

14:51:20 De marina : O que vocês falaram ontem pra mim no direct tem relação com isso. Ficar lembrando o que me causou a insegurança não vai me tirar do lugar.

Tem que resolver o problema... e não focar no que foi.

14:51:21 De vanessa : kkkkkkkkkkkkkkkkk

14:51:22 De iPhone de Juliana : Até porque vamos saber a versão dele né

14:51:23 De CATYUSA CABRAL DE FARIA : MANDI..VC FICOU COM CARA DE BRAVA..RSRSRS

14:51:31 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkk

14:51:51 De Tatiana : Gente, pra ter ideia , já tive medo de terminar com namorado só pra não ver ele com alguma ex dele

14:51:52 De mandi : HAHAHAHAHAHAHA PQ VC NUNCA PODE DEPOSITAR ISSO NO SEU EXXXXX

14:51:55 De Eliana Gemelli : verdade  
 14:52:04 De mandi : mas compreender SEUS movimentos mesmo  
 14:52:08 De mandi : isso q Cadu ta falando  
 14:52:11 De Zoom user : Mandi, o que me da dor ainda é pensar  
 justamente em tudo isso do lado dele. Pensar que ELE me esqueceu, ele me apagou  
 de tudo, que eu não significo mais nada. Isso me dói demais. Mesmo q ele esteja  
 mais feliz assim !!  
 14:52:14 De Tatiana : 😏😏 cara de leoa da Mandi  
 14:52:16 De Bebelá : Meus ex me trouxeram os traumas de hoje só se for  
 kkkkkk  
 14:52:21 De gislainelage\_ : Eu arrumei uma falazada no inicio do meu  
 namoro, contando sobre relacionamento abusivo, traumas, tudo pra justificar  
 alguns comportamentos, mas a postura do meu namorado foi achar desnecessário  
 porque eu não estava vivendo nada daquilo mais, e nao viveria com ele  
 14:52:29 De Ipad Daniele Reily : vocês já ouviram falar de constelação  
 familiar que fala muito sobre vc não despertencer alguém e não ser grato e  
 repetir o padrão desta pessoa que vc despertenceu  
 14:52:37 De Andressa Lopes : Eu compreendo mas não me liberto  
 justamente pq me sinto culpada.  
 14:53:11 De danielle carneiro : concordo com a mandi  
 14:53:14 De Paula Antunes : e família? Me humilharam e abusaram, e  
 quero me perdoar por permitir tanto tempo. Mas como "esquecer", não posso me  
 relacionar com eles como se nada tivesse acontecido pq eles não sentem remorso  
 14:53:27 De Aline : Eu penso mto nisso Cadu e Mandi, nos erros que  
 cometi e me fizeram perder o meu relacionamento, mas quero atrair ele de volta  
 14:53:34 De moto g(7) power : Passei por isso no último relacionamento  
 por causa das traições. O passado estava presente no dia a dia, confiança zero  
 e muitas feridas abertas.  
 14:53:45 De Ianaira Ribeiro Lira : sera que ela nao confundiu o fato  
 de ter ressignificado o final dos relacionamentos Mandi?  
 14:53:47 De danielle carneiro : hj estou me reconstruindo,nem eu mesmo  
 sabia quem era eu  
 14:53:51 De Sara Monteiro : Substitua culpa por responsabilidade (Isso  
 é ótimo)  
 14:54:03 De Tatiana : esse mês vou nem pagar terapia, já tô resolvendo  
 tudo aqui  
 14:54:08 De Sara Monteiro : kkkk  
 14:54:10 De Haline Brito : O meu desejo casou kkkkk  
 14:54:15 De Haline Brito : Então não quero mais  
 14:54:18 De Tanelly Carvalho : Olha eu aqui, a prova disso  
 14:54:21 De Leticia Wiggers : kkkkkkkkkkk  
 14:54:23 De Hédla : como vai atrás? pelo mentalismo?  
 14:54:24 De Tanelly Carvalho : Fui lá e busquei meu balde de volta  
 14:54:29 De Tanelly Carvalho : 5 anos depois  
 14:54:29 De Hédla : como corrige?  
 14:54:31 De Tanelly Carvalho : HAHAHAHAH  
 14:54:32 De Nycole Henz : forte e esclarecedor  
 14:54:38 De Tatiana : hahahhahahahaha  
 14:54:44 De Hédla : como vai atrás? pelo mentalismo?  
 14:54:46 De Nycole Henz : larga balde e busca balde  
 14:54:53 De Aline : Eu vou corrigir  
 14:54:55 De iPhone de Tayanne : E quando vc é traída???? E projetou  
 tudo?  
 14:54:59 De Haline Brito : Essa porra desse balde é foda

14:55:06 De danielle carneiro : tatiana tbm já fiz terapia e tō resolvendo meus problemas interno esse fds kkkkk

14:55:07 De Tanelly Carvalho : Hahahahaahahah

14:55:08 De iPad : Igual quando dizem que pensam no pior pra se precaver e já estar preparado se acontecer. Que se der certo é bonus e se der errado vc já esperava. Aí da errado e a pessoa reafirma o pensamento. No fim o pior aconteceu por toda a energia que vc jogou em cima disso no intuito de se precaver

14:55:22 De Jane Lima : 50 % de cada um no casal

14:55:23 De Barbara Cristina : carambaaaaaaaaaaaaaa

14:55:26 De Rafaela Domingues : simmm

14:55:26 De Barbara Cristina : CLARO QUE CONSIGO

14:55:28 De Marilia : Eu atraí ser traída mesmo! Envolvia emoção nisso

14:55:28 De Barbara Cristina : MMEU DEUS

14:55:30 De Isabela Fioroto : Tapa na cara

14:55:31 De mandiecadu : sim

14:55:32 De Tainá : nossa

14:55:33 De Rafaelly : a terapia junto com a mentoria vai me fazer voar mais alto e rápido

14:55:34 De Fernandamonroee : Sim

14:55:35 De Tatiana : CACETAAAAAA

14:55:36 De Marilia : Que mula

14:55:37 De Tainá : chocada

14:55:38 De Maria Clara : meu Deus

14:55:44 De Paula Antunes : criança e família já não consigo entender

14:55:46 De Tatiana : meu estômago foi no fundo e voltou

14:55:46 De Barbara Cristina : KKKKKKKKKKKKKKK4

14:55:46 De Juliana Roman : tapas atrás de tapas

14:55:48 De Juliana Roman : 00

14:55:49 De Haline Brito : Tá todo mundo culpado ora merda kkkk

14:55:49 De Sara Lacerda : Mas como pode ter sido minha resposta eu ter sido traída no passado??

14:55:53 De moto g(7) power : é foda viu!!!

14:55:56 De Tainá : alguém anotou?

14:56:00 De Nycole Henz : minha cabeça vai explodir

14:56:01 De Bruna Giroldo : Isso é libertador, gente!

14:56:06 De Aline : Eu entendi tudo que atraí no relacionamento, foi mto nítido pra mim

14:56:12 De Pri Martins : consigo. é por isso que não existe a lei do retorno. as vezes quem trai não é traído pq a outra pessoa não atraiu a traição

14:56:13 De Galaxy A31 : muito doido isso né

14:56:15 De Beto Moreira : sair da posição de vítima!

14:56:18 De Barbara Cristina : FICA UM COLOCANDO CULPA NO OUTRO E GASTANDO ENERGIA, AGR É CADA UM ASSUMIR SUA CULPA E ACABAR COM ISSO

14:56:20 De Tatiana : MANDI, SOBRE AQUELA VEZ QUE CONVERSAMOS SOBRE MEU CASAMENTO. LEMBRA ? AGORA ESTOU ENTENDENDO TUDO

14:56:20 De Galaxy A31 : colocou energia nisso

14:56:21 De Amanda Nolding : Boa pergunta

14:56:23 De kariny : é real já passei por isso

14:56:38 De mandi : sim, Tatiuuuuuu

14:56:39 De Marilia : Eu imaginava sendo traída.... agora to lembrando! Caraca

14:56:40 De mandi : 🙏🙏🙏

14:56:42 De moto g(7) power : Minha questão tb  
14:56:45 De Sofia Domareski : O medo atrai  
14:56:45 De mandi : te falei q ia ser mto revelador  
14:56:50 De Marilia : Tutorial pra deixar de ser mula: mentalizar o contrário  
14:56:51 De gislainelage\_ : é igual termino, nao acontece de uma hora pra hoje  
14:57:03 De Sara Lacerda : dá vontade de entender tudo agora  
14:57:03 De gislainelage\_ : outra  
14:57:07 De Amanda Nolding : Mas, eu nao entendo como vibrava isso.  
14:57:13 De moto g(7) power : Cadu, está td iluminado!!!!  
14:57:14 De Frâ : eu sempre imaginava que ele ao trabalhar e me traia, quando a amante dele veio me procurar me contou que ele me deixava no trabalho e então eles iam para motel  
14:57:15 De Tatiana : Eu vivia pisando na merda, e agora estou entendendo que eu atraia isso o tempo todo  
14:57:15 De Barbara Cristina : SE NO SEGUNDO DIA JA ESTAMOS CLAREANDO, IMAGINA NO FIM DO SEXTO BEM?  
14:57:21 De Natália Penzo : gente tá saindo fumaça da minha cabeça aqui  
14:57:22 De iPhone de Tayanne : A compreensão te liberta!!!! Simmm  
14:57:28 De Thaís Fornaro : nada acontece a ele se não...  
14:57:29 De Isadora Fernandes Fílbida : Minha cabeça ta até doendo  
14:57:32 De Frâ : agora entendi isso de certa forma o quanto eu criaa essa traição todos os dis  
14:57:43 De iPhone de Tayanne : Não quero mais perder tempo! Gratidão Mandi e Cadu!  
14:57:50 De Fernanda Nascimento : Hoje eu sei que eu acabei traíndo meu ex pq as vibrações dele me repeliam  
14:57:53 De iPhone de Tayanne : Vou rever toda a imersão novamente  
14:57:58 De Tainá : acabei de "perdoar" meu ex de 4 anos que me traiu muitas vezes  
14:57:59 De iPhone de Tayanne : Kkkkk  
14:58:05 De Haline Brito : Pra todos os efeitos, não vou ficar c ninguém, tô toda lascada mesmo! Pra eu não quebrar a cara melhor ficar off 🙄  
14:58:08 De danielle carneiro : toda vez que eu brigava com meu ex, eu mandava ele arranjar outra melhor do que eu, e foi isso que aconteceu.nao melhor do que ,mas arranjou  
14:58:12 De iPhone de Juliana : Estou quase perdoando  
14:58:46 De vanessa : euuu...Mandi... obrigada por responder  
14:58:57 De Rafaelly : Haline, não! Encontra alguém, mas depois que vc estiver bem com vc mesmo  
14:59:30 De moto g(7) power : Boa questao Mandi  
14:59:35 De Fernanda Nascimento : Eu fiquei 5 anos sem querer recomeçar, so depois que me abri apareceu alguem  
14:59:40 De Carla Ximenes : Meu esposo é esse. Toda vez q discutimos fala q ele não é pra mim e que espere que eu encontre alguém melhor  
14:59:53 De vanessa : estou sem recomeçar  
14:59:58 De vanessa : 5 anos  
15:00:06 De Helen Pereira de Souza : perfeito mandi, agora que sei das minha opções fico pensando. Mas como vou ser solteira nessa pandemia. Como vou encontrar outro alguém? MERECIMENTO/ MEDO DE PERDER  
15:00:23 De Fernanda Nascimento : Vanessa, quando tu decidir recomeçar

vai aparecer alguém

15:00:26 De Tatiana : eu estou ME PERDOANDO por tantas coisas ruins que atrai para minha vida

15:00:32 De Rafaelly : Helen, nada muda, estar em pandemia ou não, é sua vibração que atraíra!

15:00:34 De Ana Júlia Maekawa : nunca fui traída (que eu saiba rs)! a minha crença é de que se alguém quiser me trair isso vai dizer mais sobre os princípios dele do que dos meus, então nunca me preocupei com isso, logo, mesmo com uma crença que não casa 100% com o que a gnt aprende aqui, nunca vibrei isso a ponto de atrair pra mim

15:00:49 De vanessa : obrigada FERNANDA

15:01:14 De Aline : eu conheço uma pessoa que casou, teve filhos, mas diz que nunca esqueceu a ex e se tiver a chance volta pra ela.

15:01:23 De Haline Brito : Eu vivo querendo ter um namorado. Eu não gosto de ser solteira. (Ponto, contei). Mas depois de ver que não tô ajustada, evoluída, vou acabar atraindo coisa ruim!☹️Então tô achando melhor ficar off

15:01:27 De Francielly B Cardoso : eita

15:01:33 De Francielly B Cardoso : Aline

15:01:46 De Jessica Amanda : Tenho uma amiga que reclamava que o marido não elogiava ela, e vivia dizendo que isso devia ser porque ele tinha outra, ela atraiu tanto isso que ele começou a conversar com uma mulherzona gostosa pelo o Instagram, já eu não perco nenhum minuto pensando nisso, confio muito no meu esposo, mas hoje em dia se você fala que seu marido não tem coragem de trair você é chamada de louco(pois todos os homens traem) crença.

15:01:54 De Beatriz : Aconteceu exatamente isso com a minha mãe, e no caso a secretaria era a melhor amiga dela..

15:01:54 De Rafaelly : Aline, aí essa pessoa não evolui, e nem pensa que o outro evolui e muda com o tempo.

15:02:04 De Juliana Tertuliano : minha mãe é essa pessoa

15:02:24 De Rafaelly : Haline, nesse caso sim. Se namore, se melhore, e continue querendo namorar, mas sendo melhor

15:02:25 De Fernanda Nascimento : Minha ex sogra era assim, mesma situação

15:02:32 De marina : Eu nunca fui traída, e tenho um medo absurdo , que nunca se concretizou. E sofro até hj por ser assim insegura .Pq é algo mais interno.

(Era assim insegura rs )

15:02:41 De Thardielly : minha mae é assim e o pior, ela não aceita ajuda, já tentei mil vezes

15:02:45 De Aline : E a ex dele já está em um outro relacionamento tbm., ele até chora quando fala que ela é o amor da vida dele.

15:02:47 De Haline Brito : Entendi Rafa🙏😊

15:02:58 De Carolina Vieira : cra

15:03:04 De Carolina Vieira : cara, que pesado\*

15:03:06 De Juliana Tertuliano : se a pessoa não se ajuda não temos como ajudar

15:03:06 De iPhone de Juliana : É uma escolha nossa

15:03:10 De Alessandra Fonseca : medicina quântica gente: a vibração altera campo elétrico dos órgãos , que precede alterações clinicas muitos anos!!!

15:03:14 De Cassia : é aquela frase que faz sentido, não torne aquilo q o outro te fez.

15:03:15 De Mayara Lucena : minha vó morreu de câncer, mas ela dizia que tudo isso foi causa de falta de perdão de muitos anos atrás

15:03:15 De Alessandra Fonseca : isso acontece muito seguidamente  
15:03:16 De Juliana Tertuliano : é uma escolha mesmo  
15:03:27 De iPhone de Juliana : E não queremos aceitar isso! É mais fácil botar a culpa no outro  
15:03:28 De Alessandra Fonseca : doenças surgirem após traumas que geram desequilíbrio de vibração!!!  
15:03:43 De iPhone de Juliana : Vou ver a Mandi  
15:03:44 De Nathália Leal : Meu pai tem Parkinson, hoje ele corre maratonas e dá mais atenção para a família  
15:03:45 De Sara Monteiro : EU  
15:03:52 De Rafaelly : Marina, se vc pensa, foca, vc atrai. Eu estava entrando nessa, insegura. Mas, comecei a me vigiar, e estou melhorando, sendo mais segura.  
15:03:54 De Alessandra Fonseca : inclusive: procurem os quânticos!!! conhecem???

15:04:03 De Cassia : voce pode escolher o que fazer com o q fizeram com vc ou não. avançar e buscar suas curas  
15:04:03 De Carolina : Cresceu aquilo que ela botou energia  
15:04:16 De Alessandra Fonseca : Existem muitos quânticos para ajuste vibracional que melhoram demais sintomas clínicos!!!  
15:04:26 De Juliana Tertuliano : hahahaa  
15:04:28 De Ana arantes : Minha avó uma semana antes de morrer disse pra mim que queria ter sido amada na vida como a Maria Rita (esposa do Roberto Carlos) foi. Senti um pesar dela enorme. Meu avô teve várias histórias de traição e ela sempre levando. Mas tinha uma amargura ali..  
15:04:31 De Jane Lima : arrepiada aqui!  
15:04:40 De iPhone de Juliana : Melhor exemplo!! Foda!!!!  
15:04:42 De vanessa : Mandi faço isso, curto minha companhia...mas já ta fodaa... muito tempo sozinha  
15:04:53 De Fernandamonroe : Que exemplo  
15:04:58 De Mayra Felippin - São Paulo : Passado é lugar de referência não de residência  
15:05:00 De Cassia : vdd. ressignificar  
15:05:01 De fernanda chiquetti : top  
15:05:02 De Laura Siqueira Barros : É sobre nós mesmos  
15:05:06 De Kamila Braga Rodrigues : Geeeente tá gravando né?  
15:05:12 De Haline Brito : 😊  
15:05:19 De fernanda chiquetti : sim ta gravando  
15:05:22 De marina : Fucking os traumas de infância kkkk  
15:05:29 De SUEIDE OLIVEIRA : Arrepiada!!!  
15:05:35 De Sara Lacerda : boaaa marina  
15:05:37 De carol : olha para o outro lado... olha para outras coisas...  
15:05:45 De Juliana Tertuliano : fucking ex kkkkkk  
15:05:45 De Amanda Nolding : Nossa, essa mentoria ta sinistra d+  
15:05:51 De Mayara Lucena : minha mãe sempre me falou que homens não prestam, namorei e fui traída, depois disso só atrai homens comprometidos  
15:05:55 De Juliana Roman : tô em êxtase !  
15:05:56 De Juliana Tertuliano : é sempre sobre nós  
15:05:58 De Jessica Amanda : Eu esqueci do meu mês e refiz minha vida, sou casada e feliz, e minha filha hoje é muitooo amada🙏  
15:06:01 De keila sabrina : to me vendo 4 anos presa  
15:06:02 De Sofia Domareski : sempre tem alguma coisa boa pra aprender  
15:06:02 De vanessa : Perfeito Mandi

15:06:02 De iPhone de Juliana : Bizarro

15:06:04 De Hédla : agora tá contraditório. se a moça quer ficar com o ex ela consegue

15:06:05 De Jessica Amanda : Ex\*

15:06:11 De Amanda Nolding : Minha mae fala o mesmo, minha irma tb

15:06:12 De Mayra Felippin - São Paulo : Geraldo Rufino fala: "Eu não vivi traumas. Eu criei anticorpos"

15:06:17 De Fabiana Tessari : ando me lamentando sobre um término, mas nunca é tarde pra mudar, certo?

15:06:22 De Natália Penzo : acho que hoje vai até as 22 hrs kkk já falou tanto e parece que tem tanto ainda pra ouvir

15:06:31 De Sara Lacerda : uma vez vi uma frase que me lembrou isso que a Mandi falou: "Mais difícil que lembrar, é esquecer!"

15:06:36 De Haline Brito : A pessoa que mais me fez sofrer convive comigo todo dia! É pai do meu filho e é louco pelo filho. Sou solteira e moro com minha mãe e meu filho.

15:06:47 De Amanda Nolding : Elas repetem o tempo inteiro que homem nao presta, que ter um homem ao lado 'e péssimo, lavar cueca, fazer comida, detestam e nao aceitam que eu queira ter alguem

15:06:51 De Carolina : Vitimismo é mais cômodo. Tomar o mastro é muita resposta

15:07:17 De Zoom user : quando eu me sinto bem eu me sinto um pouco culpada. Pq eu fui errada. Pq isso acontece ? Parece que é errado ficar bem.

15:07:26 De vanessa : Pensar no meu ex me faz bem, só lembro dele com lembranças boas

15:07:47 De Aline : eu tbm vanessa

15:07:51 De Haline Brito : A pessoa que mais me fez sofrer convive comigo todo dia! É pai do meu filho e é louco pelo filho. Sou solteira e moro com minha mãe e meu filho.

Eu espero aprender a viver bem mesmo com esse cara chato as vezes metendo o bedelho na maneira que crio meu filho.

15:07:53 De Laura Siqueira Barros : tem que ir polarizando a mente e isso só depende de nós mesmos

15:08:02 De Thardielly : kkkkkkkk fiz isso ontem... me perguntaram do pai do meu filho e eu falei: quem??? kkkk sei lá

15:08:03 De vanessa : acho que é por isso que não esqueço

15:08:06 De Rafaelly : Minha vó era foda! Meu Vô traiu e ela pediu divórcio na década de 70, mas sempre foi amiga e ajudou ele e o recebeu dentro da casa dela nos últimos anos de vida. Não tinha uma mágoa, era maravilhoso conversar com ela.

15:08:29 De Maria Clara : eu falei isso ontem, antes eu sentia prazer em ficar pensando nos problemas

15:08:34 De Amanda Nolding : Essa coisa da vibração faz muito sentido. Pensando bem. Eu ja tive experiências de sair com amigas, estar bonita, bem arrumada e ninguém olhar pra mim, enquanto pra elas chagavam pessoas o tempo todo. E eu achava que era um fantasma ali naquela festa ...

15:08:45 De vanessa : Foda né Aline

15:09:00 De Rafaelly : Haline, pense em vc, melhore vc. É direito dele conviver com o filho, mas VOCÊ não precisa conviver com ele. Vc quem está escolhendo isso.

15:09:01 De fernanda chiquetti : perfeito

15:09:22 De Haline Brito : Convivo pq meu filhote é pequeno

15:09:42 De Rafaelly : Amanda já me senti assim tbm, por um ano

15:09:43 De marina : Pra outros é extremamente fácil atrair boas

pessoas, mas manter (meio do ciclo) , é a grande dificuldade

15:10:04 De keila sabrina : pra mim já deu acoordeei

15:10:07 De Mayara : A Lara sempre falou.. a gente só sofre porque a gente não entende algo (principalmente em fim de relacionamento)

15:10:14 De Haline Brito : Eu atraio muita gente, mas só gente errada☹

15:10:16 De Rafaelly : Haline, não precisa. Ele chega, vê o filho, saia de perto, não converse, não queira saber. Siga

15:10:34 De Rafaelly : Marina, pensa em vc. Atrair e manter depende da vibração

15:10:35 De Paula Antunes : e qndo é família e vc tem q conviver?

15:10:36 De Ana Júlia Maekawa : querer um relacionamento antigo de volta então é necessariamente um pensamento de escassez?

15:10:37 De vanessa : Mas já estou me permitindo

15:10:40 De Haline Brito : Ele entra, ajeita o que o filho pede pra ajeitar

15:10:50 De Rafaelly : Haline olha a crença aí

15:10:51 De keila sabrina : uauuu

15:10:56 De keila sabrina : melhor parteeeee

15:10:56 De Sofia Domareski : Mesmo a pessoa que perdoa numa relação, é preciso olhar pra nova vida e deixar o passado

15:11:04 De Tainá : Graças ao ex que me TRAIU muitas vezes eu conheci outro, hoje ele está na Califórnia, onde eu sonhei morar.

15:11:10 De keila sabrina : obrigadaaaa

15:11:12 De Rafaelly : Ana Júlia, acredito que sim.

15:11:21 De vanessa : Maravilhosa explicação

15:11:34 De Amanda Nolding : Ah, eu não quero um relacionamento antigo não, passei 10 anos com meu ex marido. Apesar de ter sido bom até certo ponto, mas, fui traída, fui humilhada. Então, quero algo muito melhor no futuro...

15:11:47 De keila sabrina : semeu ex me traiu e desejo voltar como saber se compensa se não vai acontecer de novo as mil traições

15:12:05 De Haline Brito : Meu filho compartilha as coisas. Eu fui pro hospital, engessei pé, meu filho foi lá e contou pro pai. Lá vai o pai me ligar pra saber como estou

15:12:12 De Carolina : Keila, não compensa e vai acontecer de novo.

15:12:15 De gislainelage\_ : Já li que pessoas que sofrem com ansiedade em relação a relacionamentos, geralmente habitam o corpo a níveis de estresse e isso reflete até na parte hormonal, cortisol e catecolaminas estão sempre lá em cima, então quando vivem situações de tranquilidade e controle elas fisicamente não aceitam, se sentem mal

15:12:19 De Aline : Eu já pensei, repensei, comecei a conhecer outro, mas meu desejo ainda é ele

15:12:20 De vanessa : A questão é quando vc só tem memórias boas do ex

15:12:22 De Tainá : namorei 6. tenho 31, o próximo eu caso

15:12:28 De Rafaelly : Haline, responde estou bem, mais alguma coisa?

XAU

15:12:31 De Rafaelly : é difícil

15:12:33 De Rafaelly : é processo

15:12:36 De Sara Monteiro : kkkkkkkkkkk

15:12:36 De Rafaelly : mas dá certo

15:12:38 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkk

15:12:39 De Rafaelly : pensa nisso

15:12:39 De Jane Lima : kkkk

15:12:42 De vanessa : hahahaha  
 15:12:42 De keila sabrina : kkkkk magia negra  
 15:12:44 De Carolina : Hahahahahaha magia negra  
 15:12:45 De Nycole Henz : fico rindo de nervosa  
 15:12:51 De Sara Lacerda : #macumba kkkkkkkk  
 15:12:54 De vanessa : Socorroooooooooooooo  
 15:12:57 De keila sabrina : como saber se ele não vai me trair de novo  
 15:13:13 De Sara Lacerda : keila vai depender das suas crenças e  
 merecimento  
 15:13:23 De vanessa : issoo  
 15:13:29 De Ana Júlia Maekawa : esclareceu bem!!!!  
 15:13:34 De keila sabrina : to confuusa  
 15:13:34 De marina : Vocês vão falar hoje de como exatamente elevar a  
 vibração?  
 15:13:35 De Tanelly Carvalho : Ter clareza né  
 15:13:48 De Tanelly Carvalho : Eu também já me questionei muito sobre  
 isso, até ter total clareza que ele era realmente o que eu queria  
 15:13:49 De Sara Lacerda : se vc voltar pensando q ele vai te trair de  
 novo, fatalmente vai acontecer  
 15:13:51 De Fernanda Nascimento : Eu namorei um ex amante 6 anos  
 depois pq achava q ele era o cara, bela bosta, nao durou 1 ano  
 15:13:59 De keila sabrina : entendi sara  
 15:13:59 De Haline Brito : Rafa eu fiz e faço assim...  
 São 10 anos que ele nunca se desapega. Eu nem lembro dele, sempre lembro é de  
 outro ex 😊  
 15:14:03 De Aline : Ir atrás sem correr atrás  
 15:14:10 De vanessa : já fui, levei um fora pela segunda vez  
 15:14:31 De Lara Gabriely : Já corri tanto atrás que fiquei desgastada  
 15:14:34 De vanessa : Vergonha na cara agora né  
 15:14:44 De Cassia : então parece q ele não quer mais vanessa  
 15:14:51 De Sofia Domareski : Voltar, perdoar e viver o novo deixando  
 pra trás o passado, sem ficar revivendo o erro!  
 15:14:53 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Eu acho que se a  
 pessoa pensa em ir atrás do ex e se pergunta se isso pode ser escassez, muito  
 provavelmente é. A mente sabe as respostas.  
 15:14:54 De Allyne Gomes : Essa semana fui trabalhar na cidade do meu  
 ex e comecei a pensar muito nele! Agora falando sobre isso percebi que eu não  
 estava com saudade, eu só estava querendo alimentar meu ego de ter sido chutada  
 um dia  
 15:14:54 De Haline Brito : Ninguém vai querer mais conversar com  
 as amigas sobre a vida, pq agora a gente já tem umas as outras aqui na mesma  
 vibração ♡  
 15:14:56 De vanessa : sim Cassia  
 15:15:02 De Carolina Vieira : eu já fui atrás por escassez!  
 15:15:08 De Amanda Nolding : Haline, vdd  
 15:15:12 De Cassia : busca se conhecer primeiro, ter prazer na sua  
 companhia, ver o q vc gosta de fazer  
 15:15:13 De Nycole Henz : essa tarde ta tapa atrás de tapa  
 15:15:14 De Ana Júlia Maekawa : cuidar do jardim e não correr atrás da  
 borboleta  
 15:15:18 De Thaís Fornaro : verdade Haline  
 15:15:20 De Sofia Domareski : 🙌🙌🙌  
 15:15:21 De marina : Ahahahaha verdade  
 15:15:25 De Tanelly Carvalho : Exatamenteeeeee! Eu só consegui o que

queria justamente quando parei de “correr atrás”

15:15:28 De Lara Gabriely : Isso é verdade

15:15:29 De Jessica Amanda : O grupo do zap é maravilhoso 😊😊

15:15:30 De Haline Brito : Só conselho errado na rua

15:15:30 De Hédla : quem é de bh aí? hahah

15:15:31 De Lara Gabriely : nossa

15:15:33 De Tanelly Carvalho : Hahahahahaha

15:15:37 De Tanelly Carvalho : Real oficial

15:15:38 De Thaís Fornaro : Já falei com amiga em certa hora, e deu merda kkkk

15:15:39 De Giovana Botelho : cara, falando em magia, vira e meche eu vou em cartomante e eu absorvo muito aquela realidade que ela fala

15:15:44 De Cheila : eu quero esse grupo kkk

15:15:48 De Lara Gabriely : Horrível conversar com alguém que não pensa na mesma vibração

15:15:49 De Carolina : Mandu, deem umas dicas pra gnt conseguir subir nossa vibração pra abundância de bons homens!

15:15:51 De Raiane : que grupo no whats é esse?

15:15:53 De marina : Uma amiga acabou de ligar falando que só atrai gente q não presta.. que não tem dinheiro e etc ..

#vaipracimt

15:15:54 De Amanda Nolding : Minha Irma escutou um pouco da aula aqui e desdenhou, falou que nao precisa aprender nada disso, que ja sabe td da vida

15:15:54 De Pri Martins : eu tenho uma amiga que tinha um ex de 10 anos, ela sempre olhava pra relação assumindo os erros dela, e era convicta de que casaria com ele, mesmo sem ter nenhuma notícia dele. Ele reapareceu do nada casaram e já tem um bb de 1 ano. ela nunca teve dúvidas disso

15:15:55 De Tanelly Carvalho : Foi mesmo

15:15:59 De Raiane : to perdida

15:16:06 De Cheila : eu também

15:16:11 De Sofia Domareski : Voltar com o ex é preciso de fato perdoar e viver o novo deixando pra trás o passado, sem ficar revivendo o erro!

15:16:17 De Cassia : bora avançar :)

15:16:26 De carol : bora avançarf

15:16:30 De carol : =)

15:16:31 De Carla Renata : O Clube e o grupo do whats é ótimo pra conversar, devido a vibração nivelada... dependendo do que a gente fala pra outras pessoas, elas nos acham loukkkkkaaaaaas

15:16:39 De Raiane : eu perdida na historia do whats kkkk

15:16:41 De Nycole Henz : mas acho que ela ta falando do grupo do whats não?!

15:16:42 De Sara Lacerda : vocês acreditam que de ontem pra hoje, de4pois dessa imersão eu já consigo enxergar minha sogra diferente do que eu a enxergava??

15:16:50 De Cheila : gente. quero entrar pro grupo

15:16:50 De Carolina : Vcs q mandam, a gnt q tá perdido q se ache!

Segue o bailão

15:16:51 De Cassia : esse conteúdo a gente vai entendendo aos poucos ao longo destes 6 meses

15:16:53 De Lara Gabriely : revi a parte da tarde, estou conseguindo acompanhar bem por aqui

15:16:53 De Sara Lacerda : Já sinto minha vibração muito mais limpa e leve

15:16:57 De Haline Brito : Minha gente, nesse processo de ser

solteira, bora paquerar esses vídeos da Mandi e Cadu mil vezes, assim ninguém vai se sentir carente

15:16:59 De Isabela Fioroto : Gente, quero esse grupo do whats, socorro  
 15:17:01 De Isabela Fioroto : nao tenho face  
 15:17:08 De Juliana Tertuliano : tem grupo no whats?  
 15:17:10 De Haline Brito : Sexo  
 15:17:12 De Lara Gabriely : Pornografia  
 15:17:12 De Marjorye Altenhofen : quero grupo no whats!  
 15:17:13 De Mayara : objetivos  
 15:17:13 De Maria Clara : lúxuria  
 15:17:14 De Aline Araújo : quero o grupo de wpp  
 15:17:14 De carol : libido  
 15:17:15 De Amanda Nolding : dinheiro  
 15:17:15 De MAISA GABRIEL : libido  
 15:17:15 De Nycole Henz : pornoo  
 15:17:17 De Fernanda Dantas Cardoso : objetivos  
 15:17:17 De Marjorye Altenhofen : sexo  
 15:17:18 De Ana arantes : Objetivos  
 15:17:18 De Talita Lopes : libido  
 15:17:18 De Catarina : libido  
 15:17:18 De Sara Lacerda : objetivos  
 15:17:19 De Giovana Botelho : falta de interesse  
 15:17:20 De Jane Lima : falta libido  
 15:17:20 De iPhone de Juliana : Libido  
 15:17:21 De Mari Pereira Silva : objetivos  
 15:17:22 De mandiecadu : libido  
 15:17:23 De Roberta Monteiro : Libido  
 15:17:23 De Carla Renata : objetivos desalinhados  
 15:17:23 De Ana arantes : Objetivos  
 15:17:24 De Sara Lacerda : objetivos  
 15:17:25 De Carla Ximenes : Falta de interesse  
 15:17:26 De Frâ : libido  
 15:17:26 De Tanelly Carvalho : Objetivos  
 15:17:26 De Joyce Parreira : Falta de interesse  
 15:17:26 De marina : Objetivos  
 15:17:27 De Sara Lacerda : objetivos  
 15:17:29 De Jani : vibração  
 15:17:30 De Paula Antunes : falta libido  
 15:17:31 De MAISA GABRIEL : kkkk  
 15:17:31 De Allyne Gomes : Objetivos desalinhados  
 15:17:31 De Catarina : libido  
 15:17:31 De Helen Pereira de Souza : falta de desejo pelo parceiro  
 15:17:31 De vanessa : kkkkkkkkkkk  
 15:17:32 De Joyce Parreira : Falta de interesse  
 15:17:33 De Thardielly : objjetivo  
 15:17:33 De Mayara : Vamos lá Cadu  
 15:17:33 De Fernanda Sojo : Hahahaha  
 15:17:34 De Zoom user : Libido  
 15:17:37 De Zoom user : Libido  
 15:17:38 De Marjorye Altenhofen : hahahaahahah  
 15:17:38 De Zoom user : Desejo sexual  
 15:17:39 De Isabela Fioroto : No meu caso ta faltando meu boy magia mesmo hahahhaa

15:17:39 De Zoom user : Linido  
15:17:39 De Sara Lacerda : objetivos  
15:17:39 De Helen Pereira de Souza : admiração  
15:17:40 De Allyne Gomes : Você consegue Cadu  
15:17:41 De Zoom user : Libido  
15:17:41 De vanessa : TUD0000  
15:17:41 De Carolina : Deveríamos ir até as 20  
15:17:42 De Allyne Gomes : Eu acredito  
15:17:42 De Fernanda Dantas Cardoso : objetivos desalinhados  
15:17:42 De iPhone de Tyanne : Não quero que termine essa imersão  
15:17:43 De Fernandamonroe : Objetivos  
15:17:44 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Falem de tudo,  
please!  
15:17:44 De Juliana Roman : situações que envolvem dinheiro  
15:17:44 De iPhone de Tyanne : Ahhhhhhhh  
15:17:44 De Paula Antunes : 10min cada GO  
15:17:44 De Carolina Vieira : tudo!!  
15:17:44 De Zoom user : Libido  
15:17:45 De Carolina : Só acho  
15:17:45 De Nycole Henz : nao parem de falar nunca  
15:17:47 De Naiara Menegaz : Tudooooo  
15:17:49 De Zoom user : Libido  
15:17:50 De Mayara : bora la.. pra que dormir hoje? hahahaha  
15:17:57 De Deborah : Aula hoje até às 22hrs, eu topo! Kkkk  
15:18:05 De Aline : Libido  
15:18:05 De Haline Brito : Valei-me não tô tendo sexo a um, magina 2,3  
15:18:06 De rochelle : Objetivos desalinhados  
15:18:08 De Sara Lacerda : to dentro Deborah kkkkkkk  
15:18:12 De Thaís Fornaro : kkkkkkkkkkkkkk topo ficar até as 22 hs rs  
15:18:19 De marina : Tambem quero até as 22h  
15:18:20 De marina : Ahahahahaah  
15:18:21 De vanessa : TOPO 22  
15:18:24 De Leticia Wiggers : nos fizemos o grupo sim  
15:18:25 De Barbara Cristina : KKKKKKKKKKKKKKKKKKK  
15:18:30 De Leticia Wiggers : vou mandar o link aqui  
15:18:30 De mandi : CES SÃO TUDO LOKA  
15:18:30 De Lara Gabriely : vou até de manhã gente  
15:18:32 De Leticia Wiggers :  
<https://chat.whatsapp.com/GfQCwlqfk423mg4b50YvVS>  
15:18:35 De Carla Renata : bora até às 22h00  
15:18:36 De mandi : EU NAO GOSTO, EU AMOHHH  
15:18:36 De Lara Gabriely : pode falar que eu to anotando aqui  
15:18:38 De Carla Renata : Super topo  
15:18:41 De Sara Lacerda : hahhahahahaha  
15:18:42 De Leticia Wiggers : venham tbm pro grupo a gente se ajuda ♡  
15:18:50 De Barbara Cristina : vamos fazer um grupo no insta, meninas  
kkkk eu n tenho whats :(  
15:18:50 De Amanda Nolding : Ta bom d+ isso aqui  
15:18:51 De marina : Que grupo??  
15:18:55 De marina : Eu querooo  
15:19:01 De Thaís Fornaro : no whats dos alunos  
15:19:04 De gislainelage\_ : Todos os casais de relacionamentos abertos  
que eu vejo terminam muito machucados  
15:19:08 De Samira Valença : entrei no grupo

15:19:08 De Leticia Wiggers : grupo do whats q fizemos na turma 1 ja tem varios novos la

15:19:08 De Lara Gabriely : isso mesmo

15:19:10 De Leticia Wiggers :  
<https://chat.whatsapp.com/GfQCwLqfk423mg4b50YvVS>

15:19:15 De marina : Ieeeeba

15:19:20 De Tatiana : eu super topo o grupo

15:19:26 De Carolina Vieira : sempre achei isso muito bizarro!

15:19:43 De marina : Entrei! ♥♥♥♥

15:19:51 De Carla Ximenes : Me identifiquei.

Qndo solteira saia com 3 caras diferentes e sempre me sentia só

15:19:52 De Sara Lacerda : gente, minhas amigas nem estão aguentando me ouvir sobre os assuntos da mentoria... que bom que temos nós aqui :)

15:20:04 De Lara Gabriely : isso é ruim, vira um vício, é uma cratera

15:20:05 De Juliana Roman : entrei 😊👋 obrigadaaaaa

15:20:06 De BRUNA VIEIRA : MAS O QUE É A LUXURIA ???

15:20:09 De carol : ta doidooo, nem pensoo sobre luxuria

15:20:10 De carol : rs

15:20:15 De Thaluana Muscat - Swintt : como evoluir um relacionamento que fica muito no fisico?

15:20:18 De mandi : putaria.

15:20:19 De Allyne Gomes : Uma amiga ontem veio desabafar e eu falei sobre a mentoria ela não quis ouvir kkkkk

15:20:24 De Sara Lacerda : bruna luxúria é o sexo a "mil"

15:20:25 De Haline Brito : Larga tuas amigas, agora é só AXENTEee 😊😊  
😊😊😊

15:20:25 De Mayara : Eu penso sobre luxuria, olhando assim

15:20:32 De Jessica Amanda : Sara desse jeito e a minha amiga se afastou depois que comecei a estudar com a Mandi e Cadu

15:20:41 De Amanda Nolding : Eu nao gosto desse negocio de vicio, eu tava com esse cara, ele chegou me assumindo, postando foto, mostrando que era o cara. De repente vi uma pessoa estagnada, com objetivos diferentes dos meus, com pensamento utópicos, vícios em jogos ...

15:20:43 De daniele carneiro : kkkkkk

15:21:04 De Mayara : basicamente tos 7 pecados capitais entao

15:21:10 De Mayara : porque todos eles sao um tipo de vicio

15:21:13 De Allyne Gomes : A masturbação é luxúria?

15:21:13 De Samira Valença : Avareza tbm Cadu?

15:21:22 De Sara Lacerda : Jessica, estamos mudando nossa vibração para melhor né

15:21:25 De Haline Brito : Masturbacao vicia

15:21:31 De mandi : avareza eh o acúmulo

15:21:36 De Jessica Amanda : Pois é kkkk não senti falta ela só reclamava

15:21:37 De Natália Penzo : 8 horas é pouco gente kkkk tô ficando preocupada kkkk

15:21:37 De mandi : que falamos

15:21:40 De Haline Brito : Então já acho que não presta nao

15:21:42 De mandi : oposto à escassez

15:21:44 De Cassia : masturbação tem a ver tb com pornografia pq gera vicio

15:21:53 De Maria Clara : Fala sobre masturbação

15:22:04 De Rafaela Domingues : verdade

15:22:04 De Bruna Giroldo : Um homem que gosta de ver sua melhor com

outros é falta de merecimento?

15:22:05 De Hédla : vc conhece seu cirpo

15:22:07 De Haline Brito : Eu tô a 2 meses sem masturbar. Eh p glorificar de pé

15:22:10 De iPhone de Juliana : Vejo casais procurando casas de luxúria para melhorar o relacionamento

15:22:12 De mandi : que gera soberba

15:22:13 De Lara Gabriely : Amiga que é amiga te ajuda nos melhores e piores momentos

15:22:53 De Allyne Gomes : A masturbação me preocupa no meu relacionamento da parte dele, as vezes sinto que ele não me procura pq ele se masturba todos os dias

15:22:57 De Haline Brito : Masturbacao desencadeava carência de sexo em mim, então eu me saí disso.. tava a louca da masturbacao

15:23:13 De Sara Lacerda : Mandiiii, mudando de pato pra ganso, fala sobre sobre sonhos um pouquinho... essa noite tive um sonho bizarro.. sonhei que a morte (era uma pessoa) e ela estava batendo no portão da minha casa... lembrei disso agora e até me arrepiei...

15:23:16 De Haline Brito : Eu aconselho a largarem

15:23:26 De Cassia : vdd Haline

15:23:38 De Haline Brito : Começa de pouquinho, depois vira merda

15:23:55 De Haline Brito : Então gera vício em sexo também

15:23:59 De Jessica Amanda : Fui falar que masturbação era vício, me chamaram de antiquada, que todo mundo faz isso e precisa

15:24:06 De mandi : gera se você tiver um buraco

15:24:08 De Paula Antunes : agora fala do outro pólo, não ter libido

15:24:09 De Haline Brito : Não fala menina.

15:24:16 De Carolina Vieira : não é bem assim não Haline, isso pode ser saudável ou não

15:24:17 De Aline Valdetaro : o que seria saudável?

15:24:25 De Eliana Gemelli : Uma vez fui numa psicóloga pra tentar curar meu ciúmes, meu ex marido me convidou pra fazer isso e me dava nojo só de imaginar. Ai a psicóloga contou a historia de um casal que fazia e isso melhorou a relação. Nunca mais voltei naquela pevertida.

15:24:25 De Haline Brito : Pra mim foi assim...

15:24:29 De Lara Gabriely : Já tem diversos estudos que mostram que a pornografia em relacionamento nunca dá certo.

15:24:33 De Jessica Amanda : Aqui em casa a gente não precisa disso não 🙄🙄🙄🙄

15:24:36 De Thardielly : a frequência da luxuria é muito baixaa, mais baixa que da raiva

15:24:38 De Fernandamonroe : Equilíbrio

15:24:42 De Allyne Gomes : Se houver um vazio uma escassez a pessoa se preenche com a masturbacao

15:24:50 De Fernanda Marcondes : Mandi é sobre equilibrio???

15:24:52 De Carolina : Aqui em casa a gnr precisa 😊

15:24:58 De Carolina : Ainda. Vamos melhorar

15:25:07 De Samira Valença : ai que entra o auto conhecimento, não faça o que pra vc pode ser um gatilho

15:25:08 De Sara Lacerda : meu problema tem sido justamente a ausência de libido desde que comecei a tomar um remédio para tratamento de um transtorno mental

15:25:29 De Haline Brito : Eu pensava que tinha pessoas que não se controlavam c isso. Inveja alheia!

15:25:57 De Allyne Gomes : Eu sou escorpiana tenho que dosar  
 15:25:58 De Mayara : Sim  
 15:26:01 De Allyne Gomes : Kkkkkkkk  
 15:26:05 De Haline Brito : Só sei dizer que depois da mentoria, eu não tô procurando ser a taradona não. Tá me preenchendo a mentoria.  
 15:26:15 De Cassia : sim  
 15:26:19 De Ravel Kureki : Mandi e como se tampa esse buraco ?  
 15:26:21 De Mayara : Sim  
 15:26:22 De Mari Pereira Silva : Sim  
 15:26:24 De Sara Lacerda : Haline foi a melhor hahahahaha  
 15:26:25 De Mayara : Merecimento  
 15:26:27 De danielle carneiro : agora sim  
 15:26:40 De carol : tudo gera impacto no libido... como você ve o outro, diminui ou aumenta libido ne  
 15:26:49 De Hédla : haline taradona. hahahahha  
 15:26:55 De carol : hehehehehe  
 15:27:02 De Bebela : se pensar demais em sexo posso começar a atrair pessoas que só querem sexo?  
 15:27:13 De Haline Brito : Xenntiii!♡ essa mentoria é tudo!  
 15:27:14 De Sara Monteiro : Sou eu  
 15:27:33 De carol : isso aconteceu comigo... coloquei toda energia no trabalho  
 15:27:53 De Jessica Amanda : E se alguém toma anticoncepcional aqui pelo amor, só paremm, mudou tudo aqui  
 15:27:53 De Fernandamonroee : Aconteceu comigo  
 15:27:53 De Haline Brito : Então tô colocando energia todinha aqui com vcs👍👍  
 15:27:55 De Deborah : Você vai falar sobre transmutação do sexo no curso?  
 15:27:57 De Aline Valdetaro : pode ser patológico gente, testosterona baixa  
 15:28:15 De Galaxy A31 : transmutação da energia do sexo  
 15:28:20 De Carla Ximenes : Em sinto q a minha falta de libido está atrelada a minha falta de admiração  
 15:28:25 De Rafaelly : Em algum momento estávamos sem vida sexual, me deixou bastante insegura e eu foquei no trabalho, conversando chegamos num consenso. Mas não é fácil não  
 15:28:26 De Allyne Gomes : Já perdi a libido por ficar pensando demais no que eu queria que mudasse no meu relacionamento, e levei isso pra cama  
 15:28:34 De Galaxy A31 : napoleon Hill é ótimo  
 15:28:40 De Sara Lacerda : a mentoria faz a gente esquecer as causas patológicas né... de repente, tudo é sobre a gente kkkk  
 15:28:56 De Carla Ximenes : Allyne estou na mesma  
 15:28:59 De marina : Mais esperto que o diabo, o livro dele fala bastante de td isso  
 15:29:07 De Débora D'Alegria : Eu tenho oscilado: semanas produtivas no trabalho x semanas de cansaço e preguiça/procrastinação (ainda não sei o foco)...  
 Qual poderia ser a razão dessas oscilações?  
 15:29:13 De Sara Lacerda : pensei nesse livro agoraaaaa marina  
 15:29:17 De Thaís Fornaro : To corrigindo a causa jáaa....xoxoxo remédio  
 15:29:19 De carol : e a falta de libido as vezes achamos que é no outro né mas na vdd TUDO É SOBRE NÓS...

15:29:31 De Amanda Nolding : Eu perdi a libido qnd me vi com essa  
pessoas, objetivos diferentes, pessoa comendo loucamente, engordando e eu  
malhando, emagrecendo. Nao consegui mais ir pra cama com ele ..

15:30:01 De Sofia Domareski : É uma máquina perfeita! 🙏

15:30:11 De Sara Lacerda : nosso corpo é perfeito né

15:30:57 De carol : TUDO TEM SUA IMPORTANCIA

15:31:08 De Fernanda Lima : Estou a quase um mês com uma queda de  
cabelo assombrosa e hoje percebo que tem tudo haver com a dúvida que tenho  
vivido.

15:31:41 De Helen Pereira de Souza : vibração

15:31:41 De Sara Lacerda : passei por isso tb Fernanda.. to até usando  
Nioxin tá

15:31:45 De Letícia Costa - 75 : o sistema neurológico que dá esse  
comando

15:31:49 De Marilia : estress metabólico?

15:31:54 De Giselle Monte Rocha : estresse

15:31:57 De Thalyta Franco : estilo de vida péssimo... emoções ruins

15:31:57 De Mayra Felippin - São Paulo : Autoimagem... o corpo vai se  
alinhando a autoimagem programada ali

15:31:58 De Laura Siqueira Barros : porque o corpo não esta em  
harmonia

15:32:00 De Fernanda Dantas Cardoso : estilo de vida

15:32:04 De Sara Lacerda : vibração

15:32:06 De Mayara : porque tira a sincronia do resto

15:32:07 De Alessandra Fonseca : desequilíbrio energético

15:32:09 De marina : Desequilíbrio

15:32:12 De Fernandamonroe : A Lucy fala muito sobre isso nos livros  
dela

15:32:14 De iPhone de Juliana : Acúmulo

15:32:18 De iPhone de Barbara : Tenho um problema no ovário e uma  
terapeuta falou que pode ter sido algo na gravidez 🙏 da minha mãe , ou na  
infância .....

15:32:19 De Alessandra Fonseca : campo elétrico de cada órgão

15:32:21 De Lara Gabriely : Estresse metabólico é o que eu mais penso

15:32:25 De Fernandamonroe : A relação da vibração com o câncer de  
mama

15:32:25 De iPhone de Barbara : E como reverter isso ??

15:32:34 De Sara Monteiro : Sim

15:32:37 De vanessa : SIM

15:32:38 De Alessandra Fonseca : Louise hay tem um livro: você pode  
curar a sua vida

15:32:40 De mandiecadu : como se fosse a somatização né

15:32:44 De Lara Gabriely : Vibração de medo?

15:32:45 De Jessica Amanda : Sim

15:32:47 De Samira Valença : eixo intestino-cerebro

15:32:52 De Hédla : vc acredita que existe cura pra diabetes tipo I?

15:32:53 De Fernandamonroe : Isso, Louise

15:32:55 De daniele carneiro : meu cabelo ta caindo muito depois da  
separação

15:32:58 De Samira Valença : total relação

15:33:02 De iPhone de Barbara : Tenho um problema no ovário e uma  
terapeuta falou que pode ter sido algo na gravidez 🙏 da minha mãe , ou na  
infância .....

15:33:03 De marina : A insegurança tbm reflete no físico

15:33:03 De Carolina Vieira : totaaak  
 15:33:10 De Alessandra Fonseca : hédla não! é auto imune!  
 15:33:28 De Alessandra Fonseca : tem que tratar intestino, gerenciar estresse.. mas curar não amor  
 15:33:52 De Amanda Ferreira : Concordo total. Tive um tumor mamário em 2020 e tenho essa compreensão de como adquiri isso.  
 15:33:54 De Leticia Wiggers : qual o nome do homem que curou a coluna?  
 15:33:56 De Rafaelly : o corpo é um órgão de impacto  
 15:33:56 De Lara Gabriely : a mente está em desordem  
 15:33:58 De Thaís Fornaro : Sim, eu estou doente hoje devido ao plano mental, não estava conseguindo mudar a vibração no ambiente que estava  
 15:34:07 De Mayara : Joe Dispensa, Leticia  
 15:34:15 De Leticia Wiggers : obrigada May ♥  
 15:34:20 De Rafaelly : Joe Dispensa Let  
 15:34:24 De Ipad Daniele Reily : como faz para não pensar no medo  
 15:34:26 De Paula Antunes : Hedia meu pai insulino-dependente ficou 4 meses sem insulina, cuidando da alimentação e mente  
 DM tipo I FALTA um tipo de célula FALTA um tipo de células então não cura 100% pq é físico, mas da pra melhorar muito  
 15:34:30 De Mayara : de nada ^^ ele tem um livro surreal chamado sobrenatural  
 15:34:35 De Lara Gabriely : São excesso de informações  
 15:34:48 De Letícia Costa - 75 : isso também vale para depressão, ansiedade  
 15:34:51 De Hédla : Alessandra. mas o pâncreas funcionou a vida inteira e depois parou por alguma situacao  
 15:34:54 De Lara Gabriely : Além do que você pode dar conta então..  
 15:35:10 De Alessandra Fonseca : tenho uma live no insta dessa semana assistam: estresse x libido, explicando questão hormonal cortisol testosterona  
 15:35:17 De Paula Antunes : se o pancreas funcionou então é diabetes tipo II, dá pra curar  
 15:35:27 De Alessandra Fonseca : quem quiser eu passo meu instagram pra assistirem  
 15:35:36 De Allyne Gomes : Minha mãe tem de mama câncer e ela diz que foi pelas traições do meu pai  
 15:35:49 De Hédla : Paula. parabéns pro seu pai. meu sonho meu irmão se cuidar assim.  
 15:35:49 De Allyne Gomes : Câncer de mama\*  
 15:35:53 De Haline Brito : Minha irmã tá piorando muito de ansiedade. Tá deplorável, pior que não posso ajudar. Ela e minha mãe são evangélicas que tudo o que for fora da “igreja” é pecado. Então estou mentalizando elas com a mente aberta.  
 15:35:56 De Alessandra Fonseca : hédla, então é tipo 2?  
 15:36:05 De Lara Gabriely : doenças psicossomáticas me lembram disso, inclusive tem vários estudos que falam disso  
 15:36:06 De Hédla : é tipo I  
 15:36:14 De Hédla : toma insulina  
 15:36:16 De Alessandra Fonseca : tipo 1 é auto imune, destruição de células beta pancreáticas  
 15:36:23 De Alessandra Fonseca : tipo 2 causado por estilo de vida  
 15:36:33 De Sara Monteiro : heal  
 15:36:34 De Hédla : mas surgiu depois de 20 anos  
 15:36:38 De Ana Júlia Maekawa : esse documentário é sensacional!!!!  
 15:36:42 De Linda : eu quero ver a live, tem um livro de um doutor

famoso, Perricone, sobre a relação entre estresse e cortisol e testosterona

15:36:44 De Juliana Roman : minha mãe tinha depressão, e hoje já se desenvolveu um transtorno de bipolaridade, ela age e faz situações parecidas

15:36:47 De Larissa Felipe : é maravilhoso esse documentário

15:36:54 De Amanda Nolding : Sempre falo isso pra mamãe. Ela odeia muito. Odeia o meu ex, pai do meu filho; odeia a família dele, ta sempre sentindo raiva de algo / alguém

15:36:56 De Giovana Scottini | Meraki Capital : como chama o documentário?

15:36:57 De Lara Gabriely : e tem ramos da ciência que falam muito disso, o ambiente está integrado diretamente com o seu corpo

15:37:06 De Ana Moraes : o pai do meu namorado ficou calado enquanto a madrasta das crianças batia nelas e faziam eles passarem fome....no fim morreu de câncer na garganta...

15:37:12 De Mayara : Heal, Giovana

15:37:18 De Raiane : eu acredito muito nisso

15:37:32 De Lara Gabriely : Vários cânceres são detectados assim, pelo ambiente, pelo tipo de alimentação que você tenha..

15:37:37 De kariny : minha esta com câncer e ela realmente tem uma bagagem muito pesada que ela vivencia todos os dias e não consegue desapegar

15:37:39 De Raiane : meu avô foi uma pessoa horrível e ficou 4 anos vegetando

15:38:04 De Haline Brito : Eu tive fibromialgia desde guria, eu sem conhecer energia e vibração , orei muito até experimentar o primeiro dia sem dor da minha vida aos 32 anos de idade. Deus(o todo) é tudo gente! Existe cura através dele.

15:38:30 De Hédla : Alessandra. eu acredito que tem como reconstruir a célula. não sei como.

15:38:30 De Lara Gabriely : Minha ex sogra é uma pessoa totalmente destrutiva, e com vibração baixa e tem problemas no joelho de último grau, detalhe: ela é psicóloga

15:38:36 De Lara Gabriely : me lembrou muito disso

15:38:40 De Cassia : que lindo Haline. vdd

15:38:45 De Ana arantes : E a falta de interesse e admiração tbm ajuda nisso

15:39:22 De Haline Brito : A partir daí a fé em Deus(o todo), me deixou longe de dores.

15:39:32 De Samira Valença : não tenho dúvidas Haline😊 Deus te abençoou.

15:39:33 De Cassia : sim

15:39:39 De carol : sim

15:39:39 De Haline Brito : Então essa mentoria é super real!

15:39:40 De Deborah : A terapia psicocorporal trata isso, indo na raiz que originou as doenças no mental.

15:39:40 De Ipad Daniele Reily : como faz para não pensar no medo

15:39:41 De Rafaelly : Mandi, qual a doença autoimune que vc tinha?

15:40:15 De Lara Gabriely : Eu já fiz trabalho na faculdade que fala muito disso, doenças que são psicossomáticas

15:40:44 De Alessandra Fonseca : a gente cria as doenças. todas as doenças iniciam com desequilíbrio energético

15:41:03 De Haline Brito : Se eu consegui ficar longe das dores, então aqui vou aprender a executar o que estou aprendendo, aplicando na minha vida e ter a vida transformada.

15:41:03 De Lara Gabriely : Existe uma série na netflix inclusive que

se fala sobre doenças modernas, pouco detectadas e que não são autointituladas como doenças em nenhum livro

15:41:10 De Eliana Gemelli : se não por em prática

15:41:10 De Alessandra Fonseca : tem um exame que identifica alteração de campo elétrico 10 anos antes as vezes de uma alteração laboratorial/imagem

15:41:34 De Carla Ximenes : Gente, vou ter q sair, mas quero participar da queima de crenças.

Qual o horário mais ou menos?

15:41:43 De carol : não adianta nada entender tudo e não praticar

15:41:50 De Aline Alff : Sou terapeuta de quânticos e florais e o fato do paciente acreditar, querer se curar, já é meio caminho andado. A vibração precisa estar alinhada.

15:41:52 De mandi : umas 17H acredito Carlaaa

15:41:54 De mandi : nao sei exatamente

15:41:56 De Lara Gabriely : A grande maioria fazia terapia interativa, que eram realizadas através do contato com o ambiente

15:42:04 De mandi : estamos fluindooi

15:42:10 De Carla Ximenes : Obrigada, Mandi!

15:42:15 De Lara Gabriely : É basicamente tudo que o Cadu falou

15:42:20 De carol : vamos p crençaaaa

15:42:20 De Rafaelly : Mandi, qual era a doença autoimune?

15:42:22 De carol : rs

15:42:32 De mandi : artrite psoriática

15:42:45 De Rafaelly : ual

15:43:28 De Patrícia Castro : Falando de documentários lembrei de um que falava sobre crianças que os pais estavam fugindo de situações de guerra e as crianças entravam em estado vegetativo, vcs vão falar da questão das crianças atraírem essas coisas?

15:44:05 De mandi : patriciaaaaa, tem uma aula da plataforma que vai falar sobre isso ♥

15:44:29 De Patrícia Castro : Legal Mandi

15:44:32 De Francielly B Cardoso : euu

15:44:33 De Aline Araújo : euuu

15:44:33 De Ana Moraes : euuu

15:44:34 De Allyne Gomes : Eu

15:44:34 De Mayara : Euuuu

15:44:34 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu ... demais

15:44:34 De Nathalia Soares : Eu

15:44:34 De Juliana : euuuu

15:44:35 De Patrícia Castro : Obrigada

15:44:35 De Juliana Roman : eu

15:44:35 De Giovana Scottini | Meraki Capital : eu

15:44:35 De Roberta Monteiro : Euu

15:44:36 De Fernanda Marcondes : Eu, muitooo

15:44:37 De Barbara Cristina : euuuuuuuuuuuuuuuuu

15:44:37 De marina : Eu

15:44:37 De Helen Pereira de Souza : euuuuu

15:44:37 De mandiecadu : eu

15:44:37 De Aline Alff : Eu

15:44:37 De fernanda chiquetti : eu

15:44:39 De Melissa Bettiol : Eu

15:44:39 De iPhone de Barbara : Euuu

15:44:39 De Nycole Henz : eu

15:44:39 De iPhone de Tyanne : Euuuuu

15:44:39 De Amanda Ferreira : eu  
 15:44:39 De Ingrid BrancaLião Nascimento : eu  
 15:44:40 De Laynara Correa : eu oscilo demais  
 15:44:40 De Fernanda Dantas Cardoso : euuuu  
 15:44:40 De Jessica Amanda : Euuuuuu  
 15:44:40 De Fernandamonroee : Euuuuui  
 15:44:41 De Zoom user : Eu  
 15:44:42 De Fernanda Santana : Eu  
 15:44:42 De Mayara : nas ações  
 15:44:42 De Tainá : eu, até ontem  
 15:44:42 De Tanelly Carvalho : Eu  
 15:44:42 De Érica Babinski : eu  
 15:44:43 De Helen Pereira de Souza : bipolarrr  
 15:44:43 De Raiane : eu  
 15:44:43 De Sio Quintino : euuuuu  
 15:44:44 De Melissa Bettiol : Muito  
 15:44:44 De Natália Penzo : euuu  
 15:44:45 De Sara Lacerda : eu p tempo todoooo  
 15:44:45 De Andrelise : eu  
 15:44:46 De Eliana Gemelli : euuuuu  
 15:44:47 De Paloma Martins : eu, demais  
 15:44:48 De Ipad Daniele Reily : eu né coitada da mandi e de vc  
 15:44:49 De mandiecadu : eu  
 15:44:54 De Carol vieira : eu todinha  
 15:44:55 De marina : Ontem procurei vocês pq fiquei mal demais no fim  
 do dia.  
 15:44:56 De Ingrid BrancaLião Nascimento : ansiedade  
 15:45:01 De Viviane Rodrigues da silva : euuuuu  
 15:45:03 De Jessica Amanda : Tem dia que é uma maravilha, em outros  
 estou um casco  
 15:45:06 De Cassia : eu não era de oscilar muito mas tive  
 relacionamentos meio conturbados e aprender a oscilar mais ;/  
 15:45:09 De Carla Renata : ainda oscilo, mas já oscilei muito mais  
 15:45:11 De Lara Gabriely : monges?  
 15:45:11 De Linda : eu não, to sempre contida  
 15:45:13 De Leticia Rochavetz : monge  
 15:45:14 De Ana Gabriela : Monges  
 15:45:15 De Elysa Freitas : Monges  
 15:45:15 De Nycole Henz : monje  
 15:45:15 De Fernanda Marcondes : Monges?  
 15:45:18 De mandiecadu : tomo umas atitudes por puro impulso e me  
 arrependo depois  
 15:45:20 De Linda : monges  
 15:45:22 De gislainelage\_ : Oscilo muito, muita produtividade, depois  
 muito cansaço  
 15:45:22 De Juliana Roman : as vezes estou muito ansiosa, não tenho  
 vontade de fazer nada, e outras vezes tenho vontade de fazer várias coisas ao  
 mesmo tempo  
 15:45:26 De carol : hoje eu não mais, mas minha mae sim e sempre que  
 estou com ela , tem esse poder eai tento sempre ensinar ela e não pegar a  
 energia quando esta carregada  
 15:45:28 De Viviane Rodrigues da silva : um dia estou super focada,  
 determinada, no outro estou 0%  
 15:45:34 De Mandiecadu : tenho melhorado muito com ajuda desse

conhecimento passado por vocês

15:45:40 De Débora D'Alegria : Eu tenho oscilado: semanas produtivas no trabalho x semanas de cansaço e preguiça/procrastinação (ainda não sei o foco)...

Qual poderia ser a razão dessas oscilações?

15:45:48 De Sara Monteiro : Tem o caso do monge budista q se ateeou fogo

15:45:49 De Cassia : vdd. solitude

15:45:52 De Jessica Amanda : Ju você me descreveu

15:46:03 De Nycole Henz : aceitar as emoções deixar elas passarem

15:46:08 De Nycole Henz : e começar a entende las

15:46:09 De marina : Eu estou mantendo as reflexões independente do dia. Fiz todos os dias desde o início

15:46:17 De Melissa Bettiol : Mas da a impressão que falta emoção

15:46:37 De iPhone de Juliana : Sou assim

15:46:40 De Aline : eu era assim, mas melhorei bastante já

15:46:44 De iPhone de Juliana : Durante todo dia

15:46:49 De Maria Clara : euuuuu

15:46:50 De iPhone de Juliana : Não

15:46:53 De Mariane Martins : sim

15:46:54 De Deborah : Eu

15:46:55 De Ana Beatriz Oliveira : eu

15:46:55 De Fernanda Lima : Eu

15:46:55 De Linda : eu me acho bem controlada

15:46:58 De Marjorye Altenhofen : eu

15:46:58 De Hayanne Rolim : Eu consigo

15:46:58 De Ana Gabriela : Sim

15:46:58 De kariny : eu

15:46:59 De Patricia Xavier Gomes : eu

15:46:59 De Lara Gabriely : infelizmente não sou eu kk

15:47:00 De Carolina Vieira : eu

15:47:00 De Hédla : euuu

15:47:00 De Hayanne Rolim : super

15:47:01 De Carolina : Tenho me controlado bem desde dezembro após vocês

15:47:02 De Angel : Eu

15:47:03 De Thaís Fornaro : consigo

15:47:05 De Sofia Domareski : Consigo

15:47:05 De Sara Monteiro : Mas Cadu, a gente n precisa de ter mt carga emocional positiva p mudar as crenças?

15:47:06 De Ana Júlia Maekawa : siiim, depois de tantas mentorias né

15:47:07 De Greice : eu sou muito equilibrada

15:47:09 De Haline Brito : Sem nem quem

Eu sou

15:47:10 De Hayanne Rolim : Antes eu era o oposto

15:47:11 De Patricia Xavier Gomes : eu

15:47:12 De Joyce Parreira : To começando a me controlar bem

15:47:12 De iPhone de Juliana : Sou 8 ou 80

15:47:13 De Ianaira Ribeiro Lira : sou controlada emocionalmente

15:47:14 De Mayara : Eu sou intensa

15:47:17 De Mayara : kkkkkkkk

15:47:18 De Giovana Botelho : eu, eu consigo compreender meus sentimentos na hora e solto p ir embora

15:47:19 De Lara Gabriely : Zero equilibrada

15:47:24 De Lara Gabriely : Extremista demais  
 15:47:27 De Carla Renata : oscilo bem menos hoje  
 15:47:31 De Jessica Amanda : Vou queimar tudo isso 🙏  
 15:47:34 De gislainelage\_ : Pior que é a pessoa que é intensa, é a que fala que tem o gênero forte o tempo todo  
 15:47:38 De Hédla : só pisar na grama.. ehhehe  
 15:47:39 De Bruna Giroldo : Tem alguns meses que comecei a me equilibrar. Mas precisei de muito estudo e repetição. Eu era totalmente descontrolada rs  
 15:47:41 De Isabel : eu. e antes achava que era errado.  
 15:47:42 De Nycole Henz : eu sou intensa é a minha desculpa p ser impulsiva e ngm reclamar KKKKKKKK  
 15:47:46 De Raiane : eu tenho controle dependendo da situação quando se refere a minha família não tenho controle eles me desestabilizam  
 15:47:54 De Érica Babinski : eu sozinha sou muito tranquila, mas viver em família muitas vezes me tira do sério  
 15:47:54 De Haline Brito : Intensa sou mesmo. Xeeeeentiinii  
 15:47:55 De Lara Gabriely : kkkkkkkk  
 15:47:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu sempre achei que pessoas intensas eram mais interessantes. Isso é uma crença . Acabei de perceber  
 15:47:56 De Sofia Domareski : Já fui chamada de calculista por ver uma situação e não reagir na hora  
 15:47:58 De Sara Monteiro : Mas se envolver emocionalmente a gente acaba indo p um pólo eufórico  
 15:48:03 De Lara Gabriely : Intensos só na hora do jogo kkkk  
 15:48:03 De Laura Siqueira Barros : eu melhorei bastante mas ainda sinto que as circunstancias me afetam bastante  
 15:48:08 De Rafaelly : eu falo pra o marido que nada muda. Pq o flamengo ganhou ou perdeu  
 15:48:10 De Liliane Aschenberger : EU SOU A FLAMENGUISTA DOIDA NA JANELA KKKKK  
 15:48:15 De Sara Monteiro : Mas se envolver emocionalmente a gente acaba indo p um pólo eufórico  
 15:48:18 De danielle carneiro : eu estou explosiva,mas vou controlar  
 15:48:23 De Deborah : Eu já fui a pessoa mais instável do mundo, controlar minhas emoções foi uma das coisas mais libertadoras do mundo.  
 15:48:30 De iPhone de Juliana : Amando ouvir tudo isso  
 15:48:35 De Sara Monteiro : kkk  
 15:48:37 De Lara Gabriely : Eu estou extremista, to rindo uma hora, e depois to destrutiva  
 15:48:43 De iPhone de Juliana : Realmente foi um presente de Deus estar aqui  
 15:48:47 De Sofia Domareski : Já fui chamada de calculista por ver uma situação e não reagir na hora, pensar antes de agir!  
 15:48:52 De iPhone de Juliana : Esses conhecimentos são preciosos  
 15:49:31 De Carolina Vieira : antes eu chorava muito, agora quase não choro, tenho mais equilibrio  
 15:49:35 De marina : “Quem ri de tudo é desespero “  
 15:49:36 De Lara Gabriely : Eu sinto que vou oscilar  
 15:49:45 De Lara Gabriely : quando vou oscilar  
 15:49:52 De Lara Gabriely : eu já me rotulei muito  
 15:50:06 De Allyne Gomes : Meu relacionamento oscila muito, um dia estamos super bem e aí fico até com medo dos próximos dias  
 15:50:06 De Jessica Amanda : Eu não quero ser assim não, quero mudar

isso urgente

15:50:13 De Melissa Bettiol : Mas eu gosto tanto da minha alegria intensa

15:50:22 De Jessica Amanda : Exatamente Cadu

15:50:36 De Sara Monteiro : Eu sinto mt alegria quando mentalizo

15:50:39 De Fernanda Lima : Eu me considero uma pessoa muito alegre, Adoro sorrir.

15:50:56 De Carolina Vieira : eu tbm sou alegre

15:51:04 De Melissa Bettiol : É eu oscilo

15:51:06 De Lara Gabriely : Euforia demais e tristeza demais

15:51:07 De iPhone de Juliana : Romantizam a depressão

15:51:14 De Jessica Amanda : Eu sou muito alegre, feliz e grata, porém pá vem a oscilação

15:51:17 De Lara Gabriely : Isso é péssimo

15:51:17 De Sofia Domareski : Amo estar em paz

15:51:18 De Rafaelly : Tenho momentos breves de extremos, mas é muito legal ter essa clareza agora.

Obrigada

15:51:24 De Angel : Eu sou feliz, estou aqui para ser mais feliz ainda

15:51:27 De Ravel Kureki : Estava sempre achei que era intensa que ia do 8 ao 80, mas entrei num problema tão grande que não consegui mais manter o controle, hoje estou com diagnóstico de bipolar pois estava indo da depressão profunda a hipomania, e estava me consumindo. Quero muito mudar e não depender o resto da vida de remédios

15:51:38 De Fernanda Nascimento : Felicidade que me basta

15:51:43 De iPhone de Juliana : Não vai se afundar na merda

15:51:46 De Linda : as mulhere3s são criadas sob a crença de q somos loucas, 8 ou 80

15:51:52 De Irla : autorealizacao

15:52:02 De Melissa Bettiol : Isso.. obrigada

15:52:02 De iPhone de Juliana : Sim Linda! Verdade

15:52:03 De Haline Brito : Então não sou intensa...

Eu sou do tipo que posso tá c energia baixa(mas nunca deixo de ver as coisas boas da vida). Boto musica e dou uns pulinhos!

15:52:14 De Laura Siqueira Barros : externamente não oscilo muito mas o ambiente ainda me afeta

15:52:31 De Natália Penzo : Eu sou melancólica, se eu tô triste eu vou lá e coloco uma musica pra ser a trilha sonora da minha tristeza kkkkkk meu Deus parei

15:52:47 De Sara Monteiro : O monge q se ateeou fogo p protestar

15:52:50 De marina : Meditar é vida

15:52:54 De Sara Monteiro : exemplo de superação

15:53:00 De Haline Brito : Eu Qd começo a sentir energia baixa, coloco uma música que amo alto astral, eu rejeito pensamento negativo.

15:53:16 De Haline Brito : Eu não fico alimentando pensamento negativo.

15:53:31 De Jessica Amanda : A Mel brigando kkkkkkkkkkk

15:54:03 De Haline Brito : Sempre é minha auto imagem

15:54:10 De gislainelage\_ : Eu encontrava muita identificação em musicas tristes, as vezes escutava a mesma musica varias vezes e ficava presa no choro e na energia da musica como um escape

15:54:14 De Haline Brito : Eu já cheguei a conclusão

15:54:30 De Carolina Vieira : A gente sempre volta pra autoimagem, não adianta haha

15:54:37 De Nycole Henz : ``e um certo vicio tb ficar sofrendo  
 15:54:41 De carol : café  
 15:54:43 De Haline Brito : Essa bicha vai mudar  
 15:54:48 De Haline Brito : Vou ficar top  
 15:54:53 De carol : bumbum quadrado  
 15:54:55 De Carla Renata : Mandi e Cadu... Vamos queimar todas as  
 crenças que foram listadas ou vamos elencar algumas que iremos ajustar e  
 alterar primeiro?  
 15:55:03 De kariny : sim  
 15:55:04 De iPhone de Juliana : Não escrevi  
 15:55:05 De Mayara : Eu escrevi  
 15:55:07 De iPhone de Juliana : 🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄  
 15:55:08 De marina : Fizzzzzz  
 15:55:09 De carol : sim  
 15:55:10 De Amanda Nolding : Nao consegui escrevi  
 15:55:10 De Haline Brito : Escrevi algumas  
 15:55:10 De Fernanda Lima : Também não finalizei  
 15:55:11 De Sara Monteiro : Eu escrevi  
 15:55:11 De Ana arantes : Consegui  
 15:55:11 De Allyne Gomes : Escrevi mas não finalizei  
 15:55:11 De MAISA GABRIEL : eu ja  
 15:55:12 De Mayara : escrevi  
 15:55:12 De Sio Quintino : não escrevi  
 15:55:12 De Helen Pereira de Souza : não escrevi  
 15:55:12 De Jane Lima : não escrevi  
 15:55:12 De vanessa : Ainda não  
 15:55:12 De carol : escrevi  
 15:55:15 De Cassia : ainda não escrevi  
 15:55:15 De Marjorye Altenhofen : escrevii  
 15:55:16 De Jessica Amanda : Escrevi algumas  
 15:55:17 De Ligia yunes : vamos rever sim  
 15:55:18 De Cassia : boa Cadu  
 15:55:18 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu escrevi e quero rever  
 15:55:18 De MAISA GABRIEL : sim sim  
 15:55:18 De Marilia : legal!!!  
 15:55:20 De Raiane : eu escrevi muita coisa  
 15:55:20 De iPhone de Juliana : Fechou  
 15:55:21 De fernanda chiquetti : boa  
 15:55:22 De Helen Pereira de Souza : pode serrrr  
 15:55:23 De Thaís Fornaro : ok  
 15:55:23 De MAISA GABRIEL : q legal  
 15:55:23 De Zoom user : Eu escrevi mas estou confusa  
 15:55:23 De Barbara Cristina : OTIM000000000  
 15:55:25 De Carolina : Boa  
 15:55:25 De Linda : não escrevi ;(  
 15:55:25 De Haline Brito : Eu tô é com caderno meu filho  
 15:55:26 De carol : fechou  
 15:55:26 De Fernanda Lima : otimooooo  
 15:55:27 De Haline Brito : Kkk  
 15:55:27 De Amanda Nolding : Ok papel e caneta  
 15:55:28 De Rafaelly : escrevi, mas posso rever  
 15:55:29 De Marilia : to com dificuldade em escrever as crenças  
 15:55:29 De Mayra Felippin - São Paulo : Nao meditei mto sobre as  
 minhas

15:55:32 De Jessica Amanda : Mas tem isso aí da oscilação  
15:55:33 De Pri Martins : escrevi crenças e testamentos né Cadu...  
15:55:37 De Eliana Gemelli : escrevi  
15:55:38 De MAISA GABRIEL : adorei fazermos juntos.. uhulllll  
15:55:41 De Marília : vocês são demais  
15:55:41 De Patricia Xavier Gomes : show  
15:55:42 De Fernanda Lima : Perfeito!!!!!!  
15:55:42 De Mayara : Sim.  
15:55:46 De Catarina : vai queimar hoje?  
15:55:50 De Viviane Rodrigues da silva : eu não escrevi ainda  
15:55:55 De Mayara : Eu quero compartilhar uma questão Cadu  
15:55:55 De Haline Brito : Meu caderno tá colorido de crenças e objetivos  
15:55:57 De fernanda chiquetti : isso queima hoje  
15:56:03 De Marília : E a imersão ajudou demais a entender os objetivos s  
15:56:08 De Débora D'Alegria : cada hora acrescento mais uma na lista... Socorro kkk  
15:56:09 De Mayara : Pra me ajudar na crença da escassez  
15:56:12 De Ana Gabriela : Mandi, nas crenças eu posso escrever com a palavra não?  
15:56:12 De Jane Lima : papel e caneta na mão  
15:56:12 De Raiane : faz sentido eu ter enchido uma folha inteira de coisas que acho que estão erradas? ou devo focar em algo específico de mudar na minha autoimagem?  
15:56:19 De iPhone de Juliana : Show  
15:56:22 De Ana Gabriela : Ou tem que ser tudo no afirmativo?  
15:56:24 De fernanda chiquetti : top  
15:57:16 De Linda : estou com o braço engessado, não da pra escrever em papel nem botar fogo  
15:57:18 De Jessica Amanda : Sou muito parecida com você Mandi  
15:57:19 De Aline : temos que colocar sentimento ao escrever as crenças tbm?  
15:57:34 De marina : Você é a melhor !! A única que me vendeu um curso na internet ♡  
15:58:02 De Juliana Roman : eu fiz os meus objetivos, e tbm as minhas crenças limitantes, porém fiquei mais em dinheiro, mas agora depois da imersão eu sinto que eu devo rever e acrescentar outros objetivos como o relacionamento, autoestima, o que devo fazer?  
15:58:19 De Pri Martins : O melhor é que ela nem vendeu né @marina ela só abriu as vagas  
15:58:19 De danielle carneiro : eu tenho essa crença  
15:58:22 De Zoom user : É possível ter várias crenças negativas mesmo sem saber todos os objetivos que eu quero?  
15:58:45 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : De quanto tempo é o intervalo?  
15:58:49 De Jessica Amanda : Todos nós temos crenças  
15:58:58 De Raiane : MANDI eu nunca compraria um curso online E VOCÊ ME CONVENCEU de que eu precisava desse curso VOCÊ É A MELHOR INFLUENCER sigo varias e nunca me convenceram nem a comprar uma blusinha kkk  
15:59:10 De Sara Lacerda : 15 min  
15:59:15 De Hédla : eu achava que pra encontrar a crença era só procurando no subconsciente. então vivia em theta.. essa informação foi a que mais me libertou.... valeu casal.

15:59:22 De Jessica Amanda : Infelizmente muito das minhas vem da  
minha criação

15:59:31 De iPhone de Juliana : Quero uma taça da nespresso

15:59:32 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Obrigada, Sara!

15:59:35 De marina : Nas minhas crenças a palavra medo apareceu mil  
vezes kkkk

15:59:44 De Sofia Domareski : Queima de crença, geração das causas e  
tempo de gestação! 🙏

15:59:45 De Haline Brito : Linda, taca fogo com os olhos, olha e fica  
fuzilando com os olhos! Daí tu já queimou! 🔥

16:00:07 De iPhone de Juliana : Botar pra fora

16:00:10 De Zoom user : Perfeita

16:00:27 De Aline : Fiz ontem mas quero refazer com vcs novamente pq  
acho que ontem não coloquei emoção suficiente , porém queimarei os de ontem e  
hoje

16:00:30 De Linda : Haline, vou fazer duas vezes, refletir sobre e  
quando tirar o gesso faço fisicamente

16:00:45 De Haline Brito : Isso mesmo!!!

16:01:09 De Ana Gabriela : Entendi! Muito obrigada

16:01:17 De Haline Brito : Eu vou rasgar. Pq eu tô com pé no gesso.

16:01:18 De marina : Melhor eu não filmar se não vai pegar fogo  
ahahahahaa

16:01:27 De Natália Penzo : eu peguei uma panela de ferro e 1 esqueiro  
kkkkkkkk

16:01:39 De Sara Lacerda : se não der pra queimas, vale picotar Mandi?

16:01:41 De iPhone de Barbara : Posso fazer mais tarde ??? Com visitas  
aqui em casa ....

16:01:43 De Linda : hahaha eu to com pe e braço engessados!!

16:01:51 De Sara Lacerda : estou na casa dos meus sogros

16:01:51 De Mayara : nao vou queimar pq esses sensores aqui de  
incendio sao mutio sensiveis

16:01:53 De Mayara : hahahahahah

16:20:27 De Daniele Reily : Quer acabar com a gente hoje hein gente

16:20:35 De vanessa : amooo essa musica

16:20:48 De Débora D'Alegria : ja quero cholah

16:20:50 De Daniele Reily : Mandi eu só fiz chorar

16:20:52 De Carla Renata : eu viciei nessa música num grau absursoooo!

16:21:00 De Sio Quintino : qual o nome da versão em português?

16:21:00 De Carla Renata : arrepio demais ouvindo essa música

16:21:15 De Carla Renata : O nome em português é DIZ

16:21:25 De Jane Lima : sim

16:21:27 De Ana Júlia Maekawa : tudo ok

16:21:29 De Letícia Costa - 75 : eu tenho

16:21:31 De Laynara Correa : sim, tudo ok

16:21:33 De Amanda Nolding : Música linda

16:21:33 De Melissa Bettiol : Sim

16:21:36 De vanessa : aumenta Mandiii

16:21:47 De Fernandamonroe : As crenças tem que estar ligada aos  
objetivos ?

16:21:48 De Amanda Nolding : De exemplo de crenças

16:22:03 De Letícia Costa - 75 : qual a crença associada ao transtorno  
de ansiedade generalizado?

16:22:56 De Jessica Amanda : A minha primeira também foi essa

16:22:58 De Mayra Felippin - São Paulo : A lista precisa ser o mais

objetivo possível né?

16:23:31 De Andrelise : si  
 16:23:32 De Débora D'Alegria : sim  
 16:23:40 De Zoom user : Nao :(  
 16:23:41 De Natália Penzo : sim  
 16:23:42 De vanessa : acontece comigo  
 16:23:49 De Zoom user : Acho confuso essa parte  
 16:23:52 De Ana Júlia Maekawa : meu consciente diz que não, mas meu subconsciente ainda tem algo, é isso?  
 16:24:04 De Jessica Amanda : Mandi eu fazendo terapia e tomando remédio, porém ainda penso que sou  
 16:24:33 De Ana Júlia Maekawa : entendi  
 16:25:03 De Aline Araújo : a lista deve ser pequena?  
 16:25:05 De Mayra Felippin - São Paulo : Qual o tamanho da lista?  
 16:25:07 De Aline Araújo : a minha ta gigante  
 16:25:16 De Mayara : A minha é enorme  
 16:25:17 De Ana Júlia Maekawa : a minha ta meio giga tb  
 16:25:25 De carol : loucura eu nao sou chorona ,ja fui,mas ainda devo achar que sou e meu pai esses dias falou que eu sou  
 16:25:27 De Fernandamonroe : A minha tá grande tbm  
 16:25:32 De Fernandamonroe : Acho que está redundante  
 16:25:34 De Kamila Braga Rodrigues : Vou contar minhas crenças pra vocês  
 16:25:34 De Ana arantes : Nossa a minha tá enorme  
 16:25:35 De Catarina : 934  
 16:25:45 De Débora D'Alegria : a minha lista tá grande, mas tudo se resume em "não me sinto capaz/suficiente"  
 16:25:55 De Allyne Gomes : Nao acredito que sou boa veterinária mesmo meus clientes estando satisfeitos e meus bichos todos bem  
 16:25:59 De Ligia yunes : a minha esta gigante  
 16:26:01 De Jessica Amanda : Nossa, eu sou uma boa mãe, porém a mente me diz que não  
 16:26:02 De Isabel : viu que as minhas crenças de dinheiro eram as mesmas do relacionamento  
 16:26:16 De Aline Araújo : tb tenho essa Allyne  
 16:26:30 De Tanelly Carvalho : Eu não sei se não acredito que sou CAPAZ ou se MEREÇO ser rica.  
 16:26:32 De Larissa Felipe : mandi, os objetivos eram pra essas 8 semanas? ou pra um ano ou mais?  
 16:27:07 De Larissa Felipe : aaah tá  
 16:27:08 De Larissa Felipe : ,  
 16:27:17 De Larissa Felipe : então diz certo  
 16:27:20 De Larissa Felipe : fiz  
 16:27:24 De Bebel : posso queimar todas as crenças e resumir nas auto sugestões?  
 16:27:31 De Kamila Braga Rodrigues : 1. Sou uma pessoa indecisa  
 2. Tenho dificuldade de ganhar massa magra  
 3. Não sei dirigir, tenho medo  
 4. É difícil passar em um concurso público  
 5. Tenho medo de morar sozinha  
 6. Manter um casamento bem sucedido é difícil  
 7. Enriquecer é impossível  
 16:27:32 De Pri Martins : a minha lista ficou enorme de crenças e fiz parágrafos de autossugestões, mas ontem cadu me esclareceu que vou precisar

agrupar e sintetizar .

16:28:20 De Ligia yunes : o meu deu 3 folhas

16:28:20 De Haline Brito : 10 crenças eu

16:28:20 De Zoom user : É possível encontrar várias crenças negativas mesmo sem ter clareza dos meus objetivos?

16:28:21 De Kamila Braga Rodrigues : 💕 e vamos queimar! 🙌

16:28:23 De Ligia yunes : socorro

16:28:24 De Larissa Felipe : hahahahah minha alexa te ouviu e começou a tocar Tb

16:28:24 De Sara Souza : a minha Alexa ouviu e começou a tocar kk

16:28:31 De Ana Júlia Maekawa : oxi já quero chorar

16:28:32 De Larissa Felipe : ahahahahaha

16:28:34 De Giovana Scottini | Meraki Capital : 5 crenças

16:29:06 De Eliana Gemelli : não consigo trr uma boa relação com meus filhos

16:29:21 De Jessica Amanda : Tô lendo as minhas crenças e 🤔🤔

16:29:48 De Lara Gabriely : o meu também foram 7

16:30:11 De Sara Souza : sim

16:30:12 De Mayara : O meu deu 29

16:30:17 De Laura Siqueira Barros : lembro de tantos sonhos que foram se apagando

16:30:37 De Daniele Reily : Resumindo :

eu tenho preguiça de pagar o preço

Eu tenho medo de merecer

Eu não me sinto suficiente para ter um relacionamento de sucesso

Eu tenho necessidade de aprovação alheia pq não tive do meu pai

16:31:06 De Bebela : EU TENHO PREGUIÇA E PROCRASTINO

16:31:13 De Haline Brito : Tô sofrendo lendo a de vcs

16:31:23 De Amanda Silva : Ainda não fiz os objetivos . Posso fazer as crenças assim mesmo ?

16:31:23 De Haline Brito : Vamos queimar isso

16:32:01 De Jessica Amanda : Nunca vou chegar no corpo dos meus sonhos 🤔🤔

16:32:10 De Deborah : Tinha feito 2 páginas, quando revisei vi que tudo se resumia a 4 crenças principais.

16:32:28 De Haline Brito : Jessica tu vai sim

16:32:32 De Bebela : RESUMINDO: EU TENHO PREGUIÇA E PROCRASTINO/ EU ME SINTO INSUFICIENTE/ EU NÃO CONSIGO GUARDAR DINHEIRO/ TENHO MEDO DE FICAR SOZINHA/ SOU MUITO ANSIOSA/ SOU MUITO CIUMENTA

16:32:37 De Jessica Amanda : Eu procastino todos os dias 😞

16:33:22 De Mayara : fazia muito tempo que nao chorava igual ontem e hoje, geeeezuis

16:33:35 De Paula Antunes : 1-as coisas precisam ser perfeitas para darem certo

2-sexo me deixa constrangida, fui abusada

3- não estudei o suficiente e não sei fazer outra coisa

4- não vou receber bem a menos que viva para o trabalho

5-meus amigos não querem saber de mim

6-não mereço meu relacionamento, não mereço minhas conquistas no trabalho

16:33:39 De Lana Rúbia : As crenças precisam estar alinhadas aos meus objetivos?

16:33:49 De Lana Rúbia : Estou travada nessa etapa

16:34:05 De Haline Brito : Paula vc vai vencer

16:34:05 De Carolina Vieira : mds, chorando já

16:34:06 De Carolinaaaaa : 1. Tenho muita dificuldade de me relacionar  
2. Sou muito ansiosa  
3. Sou muito insegura  
4. Não sou importante para ninguém

16:34:23 De Haline Brito : Carolina vc é importante

16:34:30 De Andressa : 1. não consigo chegar no corpo que almejo/ 2. não sou capaz de passar para auditora do TCE-SC/ 3.é distante para mim enriquecer

16:34:36 De Lana Rúbia : Meu objetivo é melhorar minha saúde. E crescer meu negócio

16:34:48 De Paula Antunes : Haline ♥

16:34:58 De iPhone de Juliana : Feito ✓

16:35:21 De Ana arantes : Refeito! Resumido

16:35:44 De Mayara : impulsivo e reativo podem ser resumidos em ser impetuosa, certo?

16:35:46 De Haline Brito : Muita gente sofrendo😞

16:35:53 De iPhone de Juliana : 🙄🙄🙄🙄🙄🙄

16:36:01 De Juliana Tertuliano : fiz uma folha inteira com minhas crenças

16:36:01 De marina : Mesmo tendo objetivos em todas as áreas, só na área do relacionamento o úmero de crenças ficou grande .

16:36:10 De Haline Brito : Hoje isso acaba👉👉

16:36:11 De Marjorie Trute : MUITO OBRIGADA MANDI E CADU POR ESSE MOMENTO ♥♥♥

16:36:16 De Ana Moraes : 1 - eu sou gorda  
2 - eu sou preguiçosa e impaciente  
3 - minha doença me limita  
4 - não sou capaz de ser promotora  
5 - enriquecer é impossível  
6 - não sou bonita e nem atraente  
7 - eu não sou uma boa filha/namorada/irmã/amiga  
8 - ninguém liga para o que eu tenho para falar ou opinião  
9 - eu sou uma pessoa sem virtudes  
10 - eu não serei uma boa profissional

16:36:29 De vanessa : Emocionada aqui

16:36:45 De Andressa : gente pesado

16:36:50 De carol : 1- Procrastinação  
2- Escassex  
3- Autoconfiança  
4- Merecimento  
5- Não sou competente  
6- Chorona  
7- Inferioridade (comparação)  
8- Preguiça  
9- Vergonha  
10- Conquistar corpo dos sonhos  
11- Casar com marido rico

16:36:52 De Sara Souza : mts crenças semelhantes

16:36:53 De Daniele Reily : Chegar até as 18 sem chorar e se acabar nem é um crença por aqui é uma realidade!

16:37:00 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e deoressiva

16:37:00 De Aline : Não consigo manter um relacionamento/ Não consigo fazer dieta/Não sou capaz de dirigir/Não consigo fazer nada por muito tempo/ Procrastino as minhas metas diárias/ Não consigo manter a frequência com atividade física

16:37:10 De Marilia : 1. Só consigo emagrecer tomando remédio. 2. Quando começo a emagrecer, sempre me saboto para engordar de novo. 3. Não tem mais homens bons no mercado. 4. Meu conteúdo não é bom o suficiente para gerar valor. 5. Só consigo pagar as contas usando cheque especial / cartão de crédito

16:37:18 De Eliana Gemelli : meu Deus...quer ser minha amiga Ana Moraes

16:37:25 De Mayara : 1. Eu começo e desisto dos meus objetivos  
2. Eu tenho medo de não ser suficiente, de não ter um relacionamento amoroso

3. Eu ainda me acho feia

4. Eu não sei ganhar dinheiro

5. Eu tenho dificuldade de ganhar massa magra

6. Eu trabalho pouco

7. Eu não gero valor para outras pessoas

16:37:32 De Andressa : a maior parte diz respeito a dinheiro, saúde, aparência e relacionamentos

16:37:36 De Amanda Nolding : Basicamente tenho muito medo de não ser suficiente para mim e pro meu filho; tenho preguiça e procrastino; tenho a crença de que sou péssima nutricionista e por isso não consigo trabalhar na área; tenho medo de perder meu curso de medicina por falta de dinheiro; tenho medo de não conseguir ter uma casa, um carro, conforto por falta de dinheiro.

16:37:37 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e depressiva

16:37:40 De carol : 1- Procrastinação

2- Escassez

3- Autoconfiança

4- Merecimento

5- Não sou competente

6- Chorona

7- Inferioridade (comparação)

8- Preguiça

9- Vergonha

10- Conquistar corpo dos sonhos

11- Casar com marido rico

16:37:42 De Mayara : 1. eu sou impetuosa; 2. eu sou insuficiente prapessoa que eu quero; 3. eu nao consigo chegar e manter meu corpo dos sonhos; 4 eu nao sou inteligente o suficiente pra ser diretora na BMW

16:37:44 De Débora D'Alegria : hahahahaha

minha alexa ouviu a Mandi e começou a tocar

16:37:53 De Marcelle Silva : Eu não mereço ter sucesso

Eu sou fraca

Eu não sou capaz

Eu sou egoista

E difícil correr atrás dos meus sonhos

Tenho medo de não dar certo na vida

16:37:59 De Giovana Scottini : Crenças:

1- Não sou autossuficiente/capaz

2- Sou menos preparada do que os outros analistas

3- Medo de falar em público

4- Não consigo falar de forma clara e passar a mensagem com objetividade

5- Medo de opinar com poucas informações/insegurança

6- Tenho necessidade de aprovação alheia

16:38:09 De Elysa Freitas : Não sei me comunicar bem

Sou muito ansiosa

Não consigo ser saudável

Não tenho controle emocional

Eu sou indecisa

Não acredito que sou capaz de ter + dinheiro

Não tenho comprimento com Deus

Eu dependo de aprovações

16:38:10 De Irla : sou feia

não mereço ser feliz

não mereço sentir Deus

não mereço ter abundância

eu dependo da opinião dos outros

16:38:20 De Daniela : 1. Eu não sou uma boa nutricionista

2. Eu não tenho disciplina para me dedicar

3. Ser muito rica não é para mim

4. Eu não tenho condições de me manter financeiramente

5. Eu vou decepcionar o meu pai se eu sair de casa

6. Eu não consigo ganhar massa magra porque não consigo comer muito e nem pegar mais pesado na academia

7. Eu sempre tenho algum probleminha de saúde

8. Os caras sempre perdem o interesse por mim

9. Eu não vou conseguir encontrar alguém com as características que eu quero

16:38:24 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : 1-sou

procrastinadora 2-estou velha para mudar de profissão e construir uma carreira

sólida 3-me sinto burra e desinteressante 4-gasto muito dinheiro sem

planejamento financeiro 5-me sinto pequena e insegura 6- sou preguiçosa e me

contento com pouco 7-tenho dificuldade de manter uma rotina de atividade física e sentir prazer na atividade física.

16:38:26 De Barbara Cristina : Eu não sou amada

Eu não tenho disciplina

Eu não tenho constância

Eu tenho medo de ficar sozinha

É impossível enriquecer nova

Eu não me amo o suficiente

Tenho medo de não conseguir ajudar minha mãe

16:38:36 De Eliana Gemelli : Eu nunca vou conseguir comprar um carro novo.

16:38:44 De rochelle : 1) Não sou bonita, atraente e capaz

16:38:50 De Sara Souza : a Alexa q está aqui saudada a Alexa q vive aí

16:39:03 De Pri Martins : 1- Eu não consigo ser uma pessoa magra e definida;

2- Eu não consigo atrair as pessoas na frequência que desejo de estarem dispostas a evoluírem juntas

3- Eu vou viver solteira e tenho medo de nunca casar 4- Eu não nasci rico e tenho medo de não conseguir me sustentar e minimamente manter meu padrão de vida fora da casa da minha mãe 5 eu me esforço e não sou bem sucedida 6 sou indecisa e insuficiente

16:39:05 De vanessa : chorando gente aqui com essas crenças, triste

16:39:17 De Eliana Gemelli : chorando

16:39:23 De MAISA GABRIEL : não consigo ter o que quero, não gero conteúdos bons o suficiente

16:39:36 De Sio Quintino : Sou ansiosa / não tenho uma boa genética / procrastino ,muito e tenho preguiça / não tenho disciplina / não sou o suficiente / não me acho merecedora / sou muito indecisa / não consigo ter constância / não tenho dinheiro suficiente para me manter / não consigo administrar corretamente minhas finanças

16:39:36 De marina : Não consigo soltar e confiar

16:40:13 De Marília : ufaaaaa

16:40:18 De Paula Antunes : por que acredito nessas coisas mesmo tendo comprovação de que não são verdade?? meu Deus

16:40:26 De Catarina : 1 a minha genética não é boa; o meu orpo é fraco e doente

16:40:31 De Sara Lacerda : 1 sou irritada e impaciente 2 falo sem pensar 3 levo tudo para o lado pessoal 4 sou brigona 5 não sei ouvir 6 reclamo demais 7 não fico sem açúcar 8 sou frustrada com meu corpo 9 minha genética é ruim 10 não tenho dinheiro pra nada 11 sempre tenho muitas dívidas 12 não ganho o suficiente

16:40:37 De Sara Souza : só posso ganhar dinheiro se for mt experiente e com mt esforço

16:40:43 De Lia Susana : minha mãe sempre disse que eu era a mais pobre da família por meus irmãos serem médicos e só eu advogada.. isso me limitou

16:40:48 De Raquel Giron : Não tenho coragem de experenciar a vida e um novo relacionamento.

16:40:57 De Mayra Felippin - São Paulo : 1. Eu não sou (bonita/inteligente/capaz) o suficiente;

2. Eu não preciso de nada mais do que eu já tenho;
3. Não sou fisicamente atraente;
4. Não tenho uma genética favorável para um corpo seco e definido;
5. É impossível manter um corpo definido sem extremos sacrifícios;
6. Sou muito distraída, perco o foco e me disperso facilmente;
7. Eu desisto com muita facilidade;
8. Os homens bons de verdade já estão comprometidos

16:41:13 De Andressa : como estou recomeçando algumas crenças já se foram e sou muito grata a mandi e cadu

16:41:21 De Haline Brito : Que não mereço alguém ao meu lado  
Que nunca serei bem financeiramente  
Que nunca terei minha BMW branca  
Que sempre morarei em apartamento pequeno e as custas da minha mãe  
Que vou demorar a alcançar meus objetivos  
Que homem não gosta de mulher com filho  
Que não me levam a sério pra namorar  
Que tenho dificuldade pra aprender  
Que não enxergam em mim uma mulher pra casar  
Que sempre vou ter poucos clientes e isso gera renda muito baixa.(10)

16:41:21 De Allyne Gomes : Sou muito indecisa  
Não me sinto bonita, não gosto do meu sorriso  
Não sou assumida e capaz de me manter num relacionamento  
Não tenho responsabilidade financeira/não consigo guardar dinheiro  
Não tenho constância em nada  
Me comparo a vida material dos outros  
Não sou boa veterinária

16:41:36 De Lara Gabriely : Me deu vontade de chorar escrevendo tudo

isso

16:41:37 De Ariane Desterro : Eu não sou inteligente e não gosto de estudar

Eu tenho preguiça e procrastino

Eu não me acho uma boa profissional

Eu não melhora minha vida sexual com meu namorado

Eu não invisto na minha profissão e no meio digital

16:42:10 De Haline Brito : Que não mereço alguém ao meu lado

Que nunca serei bem financeiramente

Que nunca terei minha BMW branca

Que sempre morarei em apartamento pequeno e as custas da minha mãe

Que vou demorar a alcançar meus objetivos

Que homem não gosta de mulher com filho

Que não me levam a sério pra namorar

Que tenho dificuldade pra aprender

Que não enxergam em mim uma mulher pra casar

Que sempre vou ter poucos clientes e isso gera renda muito baixa.(10)

16:42:18 De carol : 1- Procrastinação

2- Escassez

3- não confiança em mim

4- Merecimento

5- Não sou competente

6- Chorona

7- Inferioridade (comparação)

8- Preguiça

9- Vergonha

10- Conquistar corpo dos sonhos

11- precisa Casar com marido rico

16:42:22 De marina : Tenho que me esforçar muito pra ter o amor do outro

16:42:30 De Marilia : Pesado ler isso né?! Mas ao mesmo tempo confortante, porque tem muita coisa em comum

16:42:31 De Edcarla Barroso : 1. Não gosto de malhar

16:42:32 De Amanda Souza : Eu não sei lidar com dinheiro

16:42:41 De SUEIDE OLIVEIRA : Pensei nisso agora e até fiquei com vergonha de digitar as minhas

16:42:47 De Beatriz : 1- SOU UMA PESSOA ANSIOSA

2- NÃO MANTENHO FOCO E CONSTANCIA EM MEUS OBJETIVOS

3- NÃO ME ESFORÇO PARA EVOLUIR FISICAMENTE E ESPIRITUALMENTE

4- NÃO SOU CAPAZ E MERECEDORA PARA ALCANÇAR MEUS OBJETIVOS

5- NÃO PERDOEI O MEU PASSADO

6- SOU ESCASSA DE AMOR E DINHEIRO

7- SOU APEGADA NO PLANO MATERIAL

8- FUI ABANDONADA E TROCADA PELO MEU PAI

9- NÃO TENHO VIRTUDES

10- NÃO MEREÇO SER FELIZ NUM RELACIONAMENTO

16:42:49 De Mayara : Haline, quando eu conseguir virar diretora da BMW aqui eu te ajudo a ter a tua BMW branca

16:42:52 De Mayara : topa?

16:42:57 De Rafaela Domingues : revisei também

16:43:00 De Lara Gabriely : Eu vejo um filme

16:43:04 De Talita Lopes : 1. não me sinto capa de emagrecer

16:43:11 De Lara Gabriely : E as lágrimas caem..

16:43:29 De Rafaelly : Não confio em médicos,  
 não consigo ficar magra e definida,  
 Sou muito intensa - 8 ou 80  
 Positividade não muda nada  
 tenho necessidade de aprovação alheia  
 não me sinto digna de um bom relacionamento  
 não confio em outras pessoas, muito menos em mulheres  
 tenho medo de ser aproveitada  
 não trabalho suficiente  
 não consigo ter dinheiro  
 não sou boa em minha área  
 não quero gastar dinheiro  
 tenho medo de morar no campo  
 tenho medo de não saber empreender

16:43:35 De gislainelage\_ : Tenho medo de ficar sozinha por sentir que  
 fui abandonada na infância pela minha mãe/ Carrego muitas responsabilidades e  
 por isso não consigo descansar/ Sempre mergulho no passado quando lembro dele/  
 Tenho medo de mentir por medo de punição e machucar quem eu gosto/ Sou  
 procrastinadora, não consigo estudar e não vou conseguir passar na residência  
 de oftalmo por isso / Me sinto insuficiente enquanto estudante, mesmo sendo boa  
 médica / Tenho dificuldade de ver que mereço sucesso, amor e carinho / Tenho  
 dificuldade para fazer coisas que me fazem bem, como atividade física e manter  
 uma boa rotina

16:43:39 De Haline Brito : Obaaa Mayara😁

16:43:42 De Amanda Souza : 1- Eu sou desorganizada e indisciplinada 2-  
 não sou capaz ganhar dinheiro com a minha profissão

16:43:44 De Haline Brito : ♥

16:43:49 De Catarina Setti : lindos, quanto valor

16:43:52 De keila sabrina : não sei meu proposito. SOU INDECISA e  
 confusa. não sei me impor. tenho medo de dirigir. não consigo me manter  
 financeiramente. não ganho massa magra nunca e serei pequena e frágil. falar de  
 sexo e namoro perto dos meus pais me deixa com vergonha e irritada. não tenho  
 coragem de pedir demissão da clt meio período. não tenho disciplina. tenho  
 vergonha de falar no insta. fico com medo do que as pessoas vão falar de mim.  
 não consigo me arrumar todo dia e me sentir linda.

16:43:52 De Lara Gabriely : Só chorando aqui..

16:43:59 De Carla Renata : Não sou suficiente, não acredito que sou  
 capaz/ Não sou boa mãe/ Não tenho constância e disciplina/ Não consigo ganhar  
 muito dinheiro/ Não sou capaz de emagrecer e ficar com corpo torneado/ Não sei  
 me expressar de forma clara/ Não tenho amigos que pactuar do autoconhecimento/  
 Não sou capaz de ter um casamento de cumplicidade, parceria, harmonia e energia  
 elevada/ Nunca me coloco em primeiro lugar

16:44:00 De marina : No início meus relacionamentos fluem, e depois o  
 outro pisa em mim.

16:44:04 De Patrícia Xavier Gomes : cadu somos 2 hahahahahahah

16:44:09 De Lara Gabriely : Gente, vocês são incríveis

16:44:16 De Danicarneiro : Eu sou ansiosa

Me sinto inferior a outras mulheres  
 Eu me sinto incapaz pra tudo  
 Não consigo atrair um bom relacionamento  
 Sou explosiva  
 Não consigo ter uma alimentação saudável  
 Não consigo me expressar com as pessoas  
 Não sinto que as pessoas me ama

Tenho medo do julgamento dos outros

Eu procrastino e tenho preguiça

Não consigo empreender no marketing digital

16:44:20 De Ianaira Ribeiro Lira : 1) ME ACHO UMA PESSOA SEM VALORES  
(SOU PIRANHA E INFIEL) 2)

TENHO UMA GENÉTICA Q NAO ME FAVORECE MANTER O CORPO MAGRO E ATLETICO

3) NAO ME ACHO CAPAZ DE

FAZER O OUTRO FELIZ NO RELACIONAMENTO

4) MEDO

DE FICAR SOLTEIRA PRA SEMPRE, NAO ACHAR A PESSOA CERTA

5) FALTA DE DISCIPLINA EM RELAÇÃO AOS ESTUDOS, NAO TERMINO OS  
CURSOS Q COMEÇO

6) ANSIEDADE Q NAO ACEITA O TEMPO DE GESTAÇÃO

7) SER EGOISTA E GOSTAR DE LIBERDADE

8) COMPULSIVIDADE POR ALCOOL E COMIDA

9) TENHO DEDO PODRE

16:44:21 De Eliana Gemelli : 1 Não tenho amigos. 2 sou insegura, sou indecisa e ciumenta. 4 procrastino muito 5 acho que nunca vou conseguir ter um homem fiel. 6 acho que nunca vou conseguir comprar um carro novo. 7 acho que não sou merecedora de sucesso, de reconhecimento e de amor.

16:44:23 De Leticia Wiggers : amores, sobre ganhar dinheiro.. que tal trocarmos pra "fazer dinheiro" muda tanto o impacto da frase

16:44:33 De Cintia Menezes : Medo de estar sozinha, de Nao ter ninguém com quem compartilhar as felicidades e angustias da vida.

Amo meu filho e amo minha vida mas gostaria de nao viver minha vida sozinha.

Quero ter alguém com quem compartilhar todas minhas felicidades e problema.

16:44:50 De Aline Araújo : não sou capaz e suficiente

não consigo ter um corpo bonito

ter dinheiro é errado

não sou uma boa profissional, meu negócio não vai dar certo

não consigo ter um relacionamento saudável

não sou merecedora de desfrutar das coisas boas da vida

sou muito ansiosa e estressada

não sou amada pelas pessoas que amo

sou incapaz de ficar sozinha

16:44:50 De Haline Brito : Eu olho todo dia Instagram do apartamento que eu quero morar

16:44:52 De Catarina : 1 a minha genética não é boa; o meu corpo é fraco e doente 2 não consigo ter constância nos exercícios e meditação 3 não tenho clareza do que quero e por isso procrastino e sou preguiçosa 4 sou srtesda e nsiosa 5 não aceito o outro como é quero acompanhem as minhas crenças 6 sou egoísta, fria e instável 7 não me sinto bem ambientes luxuosos 8 não é possível ter horário flexível e ganhar muito dinheiro como fisioterapeuta 9 é difícil mudar e ser uma nova pessoa

16:45:02 De Andressa : eu já vejo vocês tão longe

16:45:13 De Talita Lopes : 1. Não me sinto capaz de emagrecer / 2.

Procrastino em fazer as coisas que eu sei que preciso fazer / 3. Não me sinto capaz de ser aprovada no concurso de Auditor Fiscal da RFB / 4. Não me sinto forte o suficiente

16:45:14 De Mayara : voces tao aqui do outro lado do mundo já

16:45:14 De MAISA GABRIEL : gente? quem é de Portugal?

16:45:22 De Sara Monteiro : Vamos evangelizar em inglês

16:45:44 De Rafaelly : tão bom ver as crenças de todos

16:45:44 De Catarina : eu sou de Portugal

16:45:49 De Andressa : opa

16:45:50 De Haline Brito : Cadu é pesado até nas crenças

16:45:52 De Andressa : cadu

16:45:55 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : 1-sou procrastinadora 2-estou velha para mudar de profissão e construir uma carreira sólida 3-me sinto burra e desinteressante 4-gasto muito dinheiro sem planejamento financeiro 5-me sinto pequena e insegura 6- sou preguiçosa e me contento com pouco 7-tenho dificuldade de manter uma rotina de atividade física e sentir prazer na atividade física. 8-tenho necessidade de aprovação. 9-tenho medo de rejeição. 10- Não tenho constância. 11-me sinto velha para engravidar e ter disposição para o que a maternidade demanda. 12- tenho a crença de que não se pode ter tudo na vida.

16:45:55 De Jessica Amanda : 1-Sou muito ansiosa e depressiva

2-sou muito medrosa não consigo dirigir carro  
3-não sou criativa por isso meu Instagram não cresce  
4-não tenho dinheiro pra nada  
5-não me vejo rica e bem sucedida  
6-tenho muita dificuldade em aprender algo  
7-procastino muito e não tenho disciplina  
8-não consigo emagrecer, ter o corpo dos meus sonhos e manter  
9-me acho uma péssima mãe

10-sou muito insegura tô sempre preocupada com o que os outros vão pensar

16:45:56 De Amanda Nolding : Tenho essa crença tb. Vivi tanto tempo na escassez que parece q nunca vou conseguir

16:45:58 De Edcarla Barroso : 1. Não gosto de treinar

2. Não consigo vender inforprodutos  
3. Não tem homem bom disponível  
4. Não sou bonita  
5. Não sou inteligente  
6. Não tenho dinheiro

16:46:11 De Lara Gabriely : Só chorando com as crenças de vocês, quantas aí que eu me identifico

16:46:11 De Andressa : tuas crenças já podem mudar Portugal está aqui

16:46:15 De carol : choramos com a crença do cadu

16:46:19 De Nanda Lima : 1. Eu não sou uma pessoa virtuosa;

2. Eu não mereço ser respeitada;  
3. Eu não sou disciplinada para ter o corpo que eu quero;  
4. Eu não consigo me alimentar bem;  
5. Eu não tenho confiança em quem eu sou;  
6. Eu não sou digna de falar de Deus;  
7. Eu não vou conseguir ser bem sucedida financeiramente;  
8. Eu nunca vou ser milionária;  
9. Eu não sou digna das coisas que sonho;  
10. Eu não sou o suficiente para ter o relacionamento que eu sonho porque sou indigna;  
11. Eu não sou especial;  
12. Eu não sou digna.

16:46:19 De Ianaira Ribeiro Lira : QUANDO FIZ A PRIMEIRA LISTA TINHAM QUASE TRINTA, QUANDO AS VI ESPALHADAS EM CIMA DA MESA CHOREI, PENSEI: NAO SOU ESSA PESSOA. PQ VENHO CONTANDO ESSAS MENTIRAS PRA MIM?

16:46:28 De Juliana Tertuliano : é até ruim ler e ouvir essas coisas :(  
:

16:46:35 De Elysa Freitas : Cadu e Mandi, a gnt pode DETERMINAR um TEMPO pro objetivo? Ou bate no tempo de gestação? Ex: colocar e tirar meu aparelho em 4 meses

16:46:37 De iPhone de Heloísa : Maravilhoso o que o Cadu tá fazendo

16:46:37 De MAISA GABRIEL : Catarina e Andressa vamos marcar um cafe?

16:46:39 De marina : Mandi, minhas amigas mandando mensagem aqui dizendo que vocês me roubaram do mundo haahahahaahah

16:46:41 De marina : ♡♡♡♡

16:46:42 De Marjorie Trute : Como é incrível a gente ouvir vc, Cadu.. NUNCA iríamos imaginar certas crenças suas visto como o enxergamos com tanta admiracao

16:46:42 De Fernanda Dantas Cardoso : me identifico muito com as crenças do Caduuu

16:46:48 De Marjorie Trute : Do tipo.. COMO VC SE VE ASSIM??

16:46:50 De Jessica Amanda : Muito bom ver as crenças de vocês e saber que não é só coisa da gente 🤔

16:46:53 De Marjorie Trute : Nao é possivel heheh

16:46:56 De Marjorie Trute : AMO VOCES

16:46:59 De Mayara : ahhhh olha que eu pego um aviao e vou encontrar voces em Portugal meninas

16:47:01 De Patrícia Xavier Gomes : cadu é uma crença mesmo....pq admiro mto vc e mandi e adoro saber do dia a dia de vcs...sinto falta do seu dia a dia

16:47:04 De Helen Pereira de Souza : 1 sou indisciplinada  
2 sou muito ansiosa  
3 sou procrastinadora  
4 não suporto a dor  
5 oscilo muito de humor  
6 não me sinto suficiente/ merecedora  
7 medo de ser pobre  
8 não consigo ganhar dinheiro  
9 não sou interessante  
10 sou incapaz de ensinar/educar/influenciar  
11 nao sou capaz de aprender técnicas do Instagram  
12 sou consumista  
13 sou desorganizada  
14 sou gorda  
15 sou procrastinadora

16:47:08 De Paula Antunes : meu gato ta sentado nas crenças já kkkk

16:47:19 De Aline Alff : 1. Eu sou gorda e feia, nunca vou emagrecer  
2. Comida me domina  
3. Tenho preguiça para tudo, sempre procrastino tudo  
4. Sou grossa e estressada  
5. Estou sempre de mau humor, sou uma pessoa difícil  
6. Não sei dirigir / Tenho medo  
7. Medo do julgamento das pessoas  
8. Tenho medo de ter filhos, ter uma família, irmão tirar minha liberdade  
9. Sou tímida, retraída, não sei conversar  
10. Nunca vou ser rica, serei um fracasso  
11. Nunca vou ter dinheiro, sempre terei dividas  
12. Nunca vou falar inglês e viajar aos estados unidos  
13. Minha vida nunca será boa, feliz

16:47:21 De Isabela Fioroto : cara, isso é muito forte

16:47:21 De Haline Brito : Lá vai eu chorar. Poxa Mandi

16:47:22 De Camilla Teixeira : 1 - Enriquecer é impossível para mim e eu tô sempre com dívidas, repetindo todo padrão de família.  
2 - Não sou tão boa quanto aos grandes do meu nicho.  
3 - Sou muito intolerante, impaciente, não ouço os outros.

4 - Eu não sou tão bonita quanto meu marido e sempre acho que ele encontrará outra.

5- Não sou carinhosa e por isso não consigo criar um relacionamento evoluído e harmonioso.

6 - Começo e não termino nada. Planejo e não cumpro: Procrastino mesmo sem querer.

7 - Não consigo parar de beber coca.

16:47:24 De Carla Renata : vocês dois são muito maravilhosos e verdadeiros! Obrigada por nos ensinar tudo isso e ainda mostrar toda essa verdade e toda essa fraqueza que vcs tbm tem!

16:47:31 De Lara Gabriely : Já to chorando

16:47:33 De Isabela Fioroto : nao sou de chorar e estou chorando muito aqui

16:47:49 De Rafaela Domingues : ai, genteeee

16:47:49 De rochelle : 1) Sou feia, sem graça e incapaz de realizar meus sonhos  
2) Nunca terei um relacionamento que desejo 3)

Não consigo perder peso e perder o vicio por doces

4) Nunca passarei num concurso público 5) Eu duvido do meu potencial, procrastino muito e desisto no meio do caminho

16:47:56 De Carolina Vieira : mdsss, chorando

16:47:58 De iPhone de Heloísa : Muito obrigada pela entrega de vcs!! Surreal

16:48:04 De Jessica Amanda : 🙄🙄🙄🙄🙄

16:48:05 De Amanda Souza : 3- Sou chata e não mereço um relacionamento tranquilo. 4- estar solteira é fácil 5- Não consigo perder peso 6- Minha genética é ruim 7- Preciso comer "besteiras" pra me sentir feliz. 8- Não tenho constância em nada que faço. 9- não consigo fazer dieta

16:48:06 De iPhone de Juliana : 🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄🙄

16:48:07 De Tainá : perfeitos, vocês são luz e Deus está usando vocês pra iluminar a nós

16:48:08 De Lana Rúbia : Esse curso foi o melhor investimento que fiz na vida. Tenho certeza que vocês dois irão muito longe.

16:48:10 De Lara Gabriely : Vocês são incríveis, gente

16:48:13 De vanessa : não bfaz isso, chorando demais aqui

16:48:16 De Lara Gabriely : Obrigada por mudarem nossas vidas

16:48:17 De Amanda Nolding : Nossa. Que linda!!!

16:48:18 De Francielly B Cardoso : Essa de compartilhar a rotina, tenho dificuldade no serviço, prefiro chegar com o resultado.

16:48:21 De Zoom user : Vocês são incríveis

16:48:27 De Jessica Amanda : Também sofro por não conseguir nem pagar o tratamento da minha mãe

16:48:27 De fernanda chiquetti : maravilhosos chorando tb

16:48:29 De Carolina Vieira : queria te dar um abraço amanda rocha!!!!

16:48:30 De rochelle : Vcs são surreais!

16:48:32 De Allyne Gomes : Aí gente achei que não fosse chorar

16:48:35 De Lana Rúbia : Tudo que já cresci até hoje. Isso porque adquiri em dezembro, é surreal.

16:48:36 De Amanda Nolding : Quero muitooooooooo queimar td isso é me tornar outra pessoa

16:48:39 De Lana Rúbia : Dinheiro nenhum paga

16:48:41 De Lara Gabriely : Vamos dar um abraço virtual

16:48:43 De Fernandamonroe : Vcs são lindos

16:48:43 De Amanda Ferreira : quando eu peço You Say pra Alexa ela confunde com essa música aí.

16:48:44 De MAISA GABRIEL : vem ter com a gente May

16:48:45 De Eliana Gemelli : pode abraçar ela de novo

16:48:45 De Marcelle Silva : Eu amo essa música

16:48:48 De Ariane Desterro : 🥰🥰🥰🥰🥰

16:48:53 De Eliana Gemelli : quero printar

16:48:54 De Carla Renata : O mais foda de tudo é que vcs são muito reais!!!!

16:48:54 De Haline Brito : Vc vai conseguir sim! Nem que eu pegue na tua mão e a gente coloque milhões aqui na mentoria!❤️👉

16:48:55 De Mayra Felippin - São Paulo : Acabei de perceber que nao me sinto capaz de ser relevante ... mds to chorando

16:48:57 De Isabela Saldanha : Voces irao colocar 5 mil pessoas e muito mais, pq vcs sao luz de mais em nossas vidas! E fazem isso com maestria

16:48:57 De Eliana Gemelli : foi lindo

16:48:57 De Leticia Wiggers : ai eu amo vcs!♥️

16:49:00 De Ana Júlia Maekawa : chorando demais senhor

16:49:01 De Barbara Cristina : ABRAÇO COLETIVO POR NOSSA ENERGIA

16:49:01 De Sara Monteiro : nós vamos juntos

16:49:02 De MAISA GABRIEL : essa música é ótima

16:49:03 De Mayara : Maisa... assim que conseguir sair da Austria sem mil testes hahaha

16:49:04 De keila sabrina : ver vcs juntos me fez ve que acho que não terei um relacionamento sudavel

16:49:07 De iPhone de Juliana : ❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️❤️

16:49:08 De iPhone de Regina : 🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰🥰

16:49:10 De Lara Gabriely : VOCÊS SÃO INCRÍVEIS

16:49:14 De Mayara : Mas vamos nos libertar

16:49:15 De Larissa Felipe : coloca oceans

16:49:15 De Lara Gabriely : NÓS TOMOS SOMOS

16:49:15 De vanessa : to destruida

16:49:19 De Débora D'Alegria : tava todo mundo feliz e agora ta todo mundo down

16:49:19 De Allyne Gomes : Eu jamais iria ter coragem de admitir isso pra mim se não fosse por vocês

16:49:21 De Daniele Reily : Aproveite o tutorial do coque com este choro!

16:49:22 De Kamila Braga Rodrigues : Queria que todas as pessoas do mundo fizessem essa mentoria

16:49:22 De Tainá : música linda 💕

16:49:22 De Lara Gabriely : Oceans

16:49:23 De Allyne Gomes : Obrigada 💕

16:49:23 De Paula Antunes : Mandi, conhece Tony Robbins? ele leva mudança de vida pra milhões de pessoas, pode ser uma inspiração

16:49:23 De Katiane Araújo : meu coração está tãoquentinhos...SENSAÇÃO GOSTOSA

16:49:25 De danielle carneiro : aiiii gente ge emocionada

16:49:25 De iPhone de Regina : Vcs são demais!!! ❤️❤️❤️❤️❤️

16:49:27 De Lara Gabriely : É INCRÍVEL

16:49:33 De Catarina Setti : ai gnt, vcs me emocionam

16:49:37 De Lara Gabriely : Mandi, coloca Oceans depois

16:49:37 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Vcs já tocam mais de 5 mil pessoas, pq cada pessoa que é transformada através do que vcs ensinam,

transforma a vida das pessoas ao redor delas e isso é um ripple effect! Vcs já tocam mais de 5mil pessoas e nem sabem! ♥

16:49:53 De Laura Siqueira Barros : gente tira a foto

16:49:53 De Natália Penzo : tem que tirar a foto né

16:50:01 De Giovana : sonhar grande assusta mesmo, mas como dizem se a gente não sonha grande é pq não está sonhando suficiente

16:50:03 De Ravel Kureki : Sou depressiva, ansiosa e tenho bipolaridade

Sou incapaz é insuficiente

Não sou ficada, não consigo ter constância pq sou preguiçosa

Não sou inteligente e jamais serei boa nutricionista

Não sou sociável, não sei fazer amigos

Sou feia, não consigo emagrecer e minha genética é ruim

Não dei lidar com meus sentimentos

Não sei perdoar, jamais vou perdoar e superar tudo que me pai me fez

Não sei bem sucedida, e ganhar dinheiro é algo distante pra mim

A opinião dos outros importa minto pra mim

16:50:38 De Eliana Gemelli : nao to ouvindo

16:50:40 De Lara Gabriely : tá mudo ainda

16:50:46 De Sara Souza : mudo

16:50:50 De Andressa : sem audio

16:50:54 De Barbara Cristina : ta sem aduio

16:50:56 De iPhone de Barbara : Tá mudo

16:50:57 De Eliana Gemelli : oiiiu

16:50:58 De Jani : mudo

16:50:58 De Lara Gabriely : em áudio

16:50:59 De Talita Lopes : sem áudio

16:50:59 De Nara : sem som

16:51:03 De Sio Quintino : sem audio

16:51:03 De Eliana Gemelli : mudo

16:51:04 De Amanda Nolding : Ta mudo

16:51:06 De Mayra Felippin - São Paulo : Ta mudo

16:51:09 De Lara Gabriely : pronto

16:52:23 De Amanda Silva : Qual a música pra por pra tocar ?

16:52:39 De Lara Gabriely : you say

16:52:41 De iPhone de Regina : You say

16:53:49 De Andressa : boa botar a data

16:55:17 De keila sabrina : é pra tirar foto antes de queimar pra guardar

16:55:19 De Giovana : nossa acho a comunicação do cadu ótima

16:55:24 De keila sabrina : ?

16:55:24 De Rafaelly : adorando ver todos vcs

16:55:28 De Giovana : olha como é perspectiva

16:55:28 De Andressa : queridos

16:55:46 De iPhone de Regina : ♥🙏🙏

16:55:50 De iPhone de Juliana : Queimado!!!! 🙏

16:56:20 De Amarilis Amadeu : que emoção ver Mandi e Cadu abrindo o coração deles e sendo vulneráveis.. pq pra nós, eles já são tão perfeitos , ♥

16:56:22 De Raiane : queimado e nada disso faz mais parte de mim

16:56:27 De Camilla Teixeira : Como para de chorar agora?

16:56:39 De Andressa : é isso, vocês vão muito longe.

16:56:39 De Carolina Vieira : Queimado!!!

16:56:43 De Bebel : queimadoo

16:56:44 De ALLYNE : quando li ao contrario visualizei muita coisa que

foi real

16:56:48 De Sio Quintino : queimado e chorando horrores

16:56:48 De Elobato : Exatamente! Vcs são bons demais

16:57:09 De Paula Antunes : o meu queimou em 3seg

16:57:18 De Rafaelly : O meu tbm Paula

16:57:20 De Raiane : a partir de hoje eu me enxergo somente como Deus

me enxerga

16:57:21 De Rafaelly : eu creio

16:57:32 De Débora D'Alegria : podemos refazer sempre que sentirmos

necessidade?

16:57:33 De Paula Antunes : Forte, Raiane

16:57:36 De Andressa : melissa atras

16:57:39 De Andressa : com ciumes

16:57:41 De Carol vieira : o meu tbm queimou muito rápido

16:57:49 De Giovana : Vcs já superaram o medo de se expor, isso é

muito bom. Mostrar vulnerabilidade... acho que é outro ponto que vai entrar na

minha lista de crenças

16:57:53 De Hayanne Rolim : morrendo de chorar aquiiii

16:57:56 De Hayanne Rolim : Amo vocês

16:57:56 De keila sabrina : calma to fazendo

16:57:57 De Marilia : o meu queimou super rápido tbm

16:58:07 De Melissa Bettiol : Muita emoção! 😊

16:58:09 De Nanda Lima : O meu não queria queimar

16:58:12 De Sofia Domareski : Emoção coletiva 🙌

16:58:18 De Carolina Vieira : Ual!!! chorando muito aqui tbm

16:58:34 De Daniele Reily : Desculpe o meu sobrou escrito no papel eu

sou! Achei uma mensagem linda pra mim mesmo

16:58:35 De Jessica Amanda : Isso que foi maravilhoso, saber que vocês

são de verdade 🙌

16:58:46 De Giovana : isso é ótimo!! Maravilhoso mesmo

16:58:51 De Andrelise : como não chorar?

16:58:59 De Isabela Saldanha : Eu não sei oq seria da minha vida hoje

se não tivesse encontrado vcs 1 ano atras! Serei grata eternamente, e estarei

aqui sempre!!!! Amo vcs

16:59:00 De Sio Quintino : queimou super rápido....que emoção colocar

tudo isso pra fora

16:59:01 De iPhone de Juliana : Gratidão 🙏

16:59:02 De Isadora Fernandes Fílbida : O Cadu me fortaleceu lendo as

crenças dele. Eu olho pra ele e vejo uma fortaleza tão grande, a mesma que vejo

em mim, mas por trás tem alguém frágil que também precisa de cuidados

16:59:08 De Rafaela Domingues : fiquei arrepiada do início até o fim

16:59:10 De keila sabrina : chorei que chegou doer

16:59:11 De Mayara : Queimei

16:59:15 De Maria Clara : pessoas fortes que mostram a sua fragilidade

<3

16:59:41 De iPhone de Sara : Triturei tudo no triturador de joguei no

caso! Dei 5 minutos de descarga

16:59:53 De Francielly B Cardoso : Que emoção fazer a queima junto com

vocês

17:00:34 De Sofia Domareski : Que orgulho vocês devem ter de vocês! 🙌

17:01:31 De Paula Antunes : os animais de vcs tbm sentiram e vieram

pra perto? pq aqui sim

17:01:43 De Nathalia Soares : Eu

17:01:49 De Sofia Domareski : Ei sou da época dos PDF de nutrição! 😊

17:01:50 De ALLYNE : Eu nao conseguia admitir minhas crenças numa  
soberba imensa que eu nem sabia que tinha! Nao queria ter essa fragilidade

17:01:58 De Jessica Amanda : O meu veio👹

17:02:13 De Thardielly : foi muito bom fazer com vocês, ver que vocês  
são pessoas normais e que todos podemos evoluir

17:02:18 De Nycole Henz : sem palavras pra agradecer

17:02:20 De Amanda Nolding : Sou da época da nutrição

17:02:21 De Cassia : Vocês nos ajudam e são DEMAIS! Obrigada Cadu e  
Mandi

17:02:26 De iPhone de Juliana : Amo te ouvir Mandi

17:02:27 De Amanda Nolding : Vim pela Dra Priscila Antunes

17:02:29 De Sara Monteiro : Já queimei

17:02:30 De Giovana : muito louvável! Temos muito a aprender com vocês  
<3

17:02:31 De iPhone de Juliana : Já queimei

17:02:32 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu to sentindo medo de não  
ser capaz de vencer essas crenças

17:02:34 De Amanda Nolding : Já queimei, na varanda

17:02:35 De Fabiana Tessari : já queimei

17:02:35 De Fernandamonroe : Ja queimei

17:02:36 De Cassia : queimamos

17:02:36 De fernanda chiquetti : queimado

17:02:36 De Amanda Ferreira : já queimei

17:02:37 De Marcelle Silva : Queimei tb

17:02:38 De Ianaira Ribeiro Lira : queimei com vcs

17:02:38 De Andrelise : ja queimei

17:02:38 De Elysa Freitas : Queimei também

17:02:41 De Ligia yunes : já queimei

17:02:43 De Amanda Nolding : E ainda voou as cinzas

17:02:45 De Barbara Cristina : rasguei

17:02:45 De Kamila Braga Rodrigues : Queimeiiiu

17:02:45 De iPhone de Mariana : Já queimei e junto inundei a casa kkkk

17:02:45 De Fernandamonroe : Surreal

17:02:45 De Marilia : queimou super rápido

17:02:46 De Andressa : vou queimar quando terminar

17:02:47 De Carolina Vieira : já queimei

17:02:47 De Lara Gabriely : Rasguei e chorei muito kk

17:02:48 De Raiane : já queimei

17:02:49 De Greice : queimei bem queimado

17:02:49 De Ana Gabriela : Queimei e enterrei as cinzas haha

17:02:49 De Nanda Lima : Já queimei

17:02:49 De Thaís Fornaro : já queimei

17:02:50 De Marcelle Silva : Quero vcs pra sempre na minha vida!

17:02:50 De Mayra Felippin - São Paulo : Eu já queimei também

17:02:51 De Galaxy A31 : queimei junto com vcs

17:02:52 De Pri Martins : O meu eu precisei acender 4vezes

17:02:53 De Lara Gabriely : Ainda to

17:02:53 De Sofia Domareski : Mandi e Cadu, essa imersão vai muito  
além de relacionamentos, é pra vida! 🙏

Gratidão!! 🙏❤️

17:02:53 De Juliana Tertuliano : queimeii

17:02:54 De Ingrid BrancaLião Nascimento : queimei e ainda tô chorando

17:02:54 De Natália Penzo : queimei em uma panela de ferro kk

17:02:56 De Carolina Vieira : kkkkkkkkkk

17:02:57 De Giselle Monte Rocha : é normal sentir um peso depois da  
queima?

17:03:00 De iPhone de Regina : Queimado!

17:03:01 De Galaxy A31 : foi emocionante

17:03:01 De Angel : ainda não pq tenho visita

17:03:02 De Fernanda Ludgero Domingos : Já queimei

17:03:03 De Jessica Amanda : Vou jogar as cinzas

17:03:04 De Fernanda Dantas Cardoso : quase queimei a mão

17:03:05 De gislainelage\_ : Levei pra janela, o vento levou tudoooo

17:03:05 De Sara Monteiro : Imagina "Treinamento da CIMT causa  
incêndio"

17:03:05 De Fernanda Dantas Cardoso : kkk

17:03:08 De kariny : já queimei

17:03:09 De Elysa Freitas : Já tinha queimado 1x antes, e dessa vez me  
perguntei: como eles tem esse envolvimento?? Mas aí quando cheguei no banheiro  
eu desabei hahahahaha

17:03:09 De gislainelage\_ : eu senti alívio

17:03:10 De Elysa Freitas : AMEIII

17:03:12 De iPhone de Juliana : Joguei as cinzas na privada

17:03:14 De Sara Monteiro : Eu senti alívio

17:03:14 De Ana Moraes : me sinto mais leve

17:03:15 De Daniele Reily : Queimei e queimei a mão pq não queimava de  
jeito nenhum

17:03:15 De Ianaira Ribeiro Lira : to sentindo alívio

17:03:16 De Marcelle Silva : Senti leveza

17:03:21 De Sara Monteiro : como se uma parte de mim se for

17:03:22 De Greice : to aliviadaaaa

17:03:22 De Fernandamonroe : To me sentindo leve

17:03:23 De Débora D'Alegria : vale refazermos sempre que sentirmos  
necessidade?

17:03:26 De Sio Quintino : senti leveza após queimar

17:03:26 De Amanda Nolding : Eu to querendo tanto mudar meu pensamento  
que to incomodada com quem n tá vibrando isso

17:03:26 De Danicarneiro : Eu amo vcs ♡♡♡♡

17:03:28 De Ana Beatriz : meu coração doeu demais e senti um alívio  
muito grande

17:03:28 De Thaluana Muscat - Swintt : <3

17:03:28 De Thardielly : gratidão ... não canso de dizer que vocês são  
maravilhosos

17:03:30 De Tatiane-01 : me senti tão leve após queimar

17:03:30 De Fernandamonroe : Parece que abriu um espaço em mim

17:03:30 De ALLYNE : esqueci de tirar foto das crenças tava tao  
emocionada

17:03:32 De Elysa Freitas : Consegui me envolver com tudo isso ♡

17:03:35 De keila sabrina : chorei tanto que chegou doer a alma

17:03:37 De iPhone de Juliana : Foi incrível

17:03:37 De iPhone de Mariana : Senti leveza

17:03:38 De Tanelly Carvalho : Amo tantooooo ♡♡

17:03:39 De Nycole Henz : perdi uns 10kg parece hahaha

17:03:42 De iPhone de Juliana : Me sinto melhor

17:03:48 De mandiecadu : AQUI EM PORTUGAL, QUEIMEI TAMBEM O MEU

17:03:53 De iPhone de Juliana : É possível 🙏

17:03:57 De Laura Siqueira Barros : qual é a data final do desafio?

17:04:02 De Fernandamonroe : Quem tranquilidade

17:04:06 De Sofia Domareski : Mandi e Cadu, essa imersão vai muito além de relacionamentos, é pra vida!  
 Gratidão!! 🙏❤️

17:04:07 De Fernandamonroee : Que\*

17:04:21 De Mayara : opa, preciso mudar a data do email de envio lá haha

17:04:23 De Rafaelly : to com vontade de vomitar..

17:04:25 De keila sabrina : uauuuu

17:04:26 De Marília : Vamos nascer de novo

17:04:27 De Fernandamonroee : Amém!!!!!!

17:04:35 De Ana arantes : Tudo está feito! 🙏❤️

17:04:37 De Sara Monteiro : Uma parte de mim se foi

17:04:38 De Danicarneiro : Foi a melhor coisa que eu fiz na vida! E eu sei que não foi coincidência, é sim foi Deus que colocaram vcs na minha vida!  
 Gratidão ❤️❤️❤️

17:04:39 De marina : Amém!🙏🙏🙏🙏🙏🙏

17:04:48 De keila sabrina : nunca fiz algo assim amei

17:04:49 De Francielly B Cardoso : Obrigada pelo fds!!! Amo vocêess

17:04:58 De Tainá : já está sendo incrível 🙏

17:05:01 De Cassia : OBRIGADA MANDI E CADU! VOCES SAO IMPAR

17:05:02 De Andre Nobrega : 13 de junho meu niver , que presente emmm

17:05:05 De iPhone de Heloísa : Agradeço a Deus pela vida de vcs

17:05:05 De Haline Brito : Igualzinho Encontro c Deus

17:05:07 De Jane Lima : muito, muito obrigada

17:05:08 De keila sabrina : eu vou ser rica em todas as areas

17:05:08 De Tatiane-01 : o que eu faco com as crenças, anotei em um papel separado

17:05:19 De Elobato : Lindos!!!

17:05:21 De Tatiane-01 : após a queima

17:05:28 De mandiecadu : Hoje em Portugal comemora-se o dia da LIBERDADE. Não esquecerei este dia Cadu e Mandi

17:05:32 De Zoom user : Faz a pose de novoooo

17:05:34 De Zoom user : Por favo

17:05:34 De Andressa : faz de novo não consegui pegar

17:05:44 De iPhone de Sara : Mandi meu ig é privado... vcs conseguem ver as marcações assim mesmo?

17:05:45 De Pri Martins : U. Dos

17:05:52 De Lara Gabriely : faz a pose de novo

17:05:53 De Lara Gabriely : kkk

17:05:57 De júlia : vcs são demais!!!

17:05:59 De Tanelly Carvalho : O quanto eu puder espalhar, eu farei

17:06:02 De Pri Martins : Um dos meus objetivos é esse ser Livre

17:06:11 De MAISA GABRIEL : é sim

17:06:15 De Jane Lima : arrepiada

17:06:20 De Tanelly Carvalho : O mundo precisava estar aqui dentro

17:06:22 De Tanelly Carvalho : Todas as pessoas

17:06:25 De MAISA GABRIEL : dia da liberdade aqui

17:06:28 De Sara Monteiro : Fé

17:06:33 De Rafaela Domingues : e esse solzão aí

17:06:34 De Giovana Botelho : da mais um beijo

17:06:36 De Thaluana Muscat - Swintt : foi demais, um inicio de uma nova vida!

17:06:49 De Daniele Reily : Sobe a mel

17:06:53 De Naiara Menegaz : Libertação!

17:06:57 De Paula Antunes : vcs estão no Canadá comigo ♥♥

17:06:57 De Eliana Gemelli : gente...quero ver a mel

17:07:02 De Natália Penzo : gente eu fiz mentoria particular e nada comparado a isso

17:07:08 De Giovana : positividade pra iniciar a semana!!! energia mto boa

17:07:08 De Daniele Reily : Amo vcs demais

17:07:27 De Andressa : ela não quer

17:07:28 De iPhone de Juliana : Kkkkkkkkkkkkkkkkk

17:07:33 De Francielly B Cardoso : kkkkkkkkkkkkk

17:07:36 De Tatiane-01 : Mandi tenho as crenças anotadas em outro papel, iremos usar ou não

17:07:37 De Nanda Lima : Hahahahhhahahahhha

17:07:37 De Jessica Amanda : Foi surreal pra mim, esses dias tive dias muito ruim, fui acusada de coisas que eu não sou, mas hoje me libertei

17:07:39 De keila sabrina : que amor

17:07:47 De Mayara : Eu que agradeço

17:07:47 De Amarilis Amadeu : incrível !

17:07:48 De Nanda Lima : Deus abençoe vocês. Sem palavras pra agradecer.

17:07:48 De iPhone de Mariana : Amo vcs ♥

17:07:51 De MAISA GABRIEL : foi incrível amores

17:07:51 De Marcelle Silva : Foi incrível! Sem palavras!!!

17:07:52 De Giovana Botelho : da mais um beijoo

17:07:52 De Eliana Gemelli : surreal

17:07:54 De MAISA GABRIEL : obrigada

17:07:57 De Mayara : Que tenhamos uma ótima semana

17:07:57 De Rafaela Domingues : foi muito incrível

17:07:57 De iPhone de Juliana : Foi lindo

17:07:59 De Rafaela Domingues : gratidãooooo

17:07:59 De Carolina Vieira : cara, eu amo vocês!!!

17:07:59 De Ana Beatriz : Muito obrigada!!!! ♥

17:08:01 De Nycole Henz : nao sei como agradecer

17:08:02 De keila sabrina : queria abraçar vcs, gratidão.

17:08:02 De Marcelle Silva : Vcs salvaram meu fds!

17:08:04 De Mayara : Amém

17:08:05 De Daniele Reily : Obrigada

17:08:05 De Cassia : Vocês são bencao demais

17:08:05 De Jane Lima : eu decido

17:08:05 De Mayra Felippin - São Paulo : Foi lindo mesmo

17:08:06 De Sara Monteiro : Libertação e Fé

17:08:07 De Cassia : amamos vcs

17:08:08 De Barbara Cristina : SEMANA VAI SER MARAVILHOSAAAAA

17:08:08 De Giovana : Obrigada, bom restinho de domingo a todos

17:08:09 De Amanda Ferreira : Sensacional. To muito feliz que estou atraindo isso pra minha vida! GRATIDÃO!

17:08:10 De iPhone de Heloísa : Gratidão♥

17:08:11 De Hayanne Rolim : muito obrigada por mais um fim de semana surreal!!!!

17:08:11 De Letícia Costa - 75 : obrigada por existirem!!!!

17:08:12 De Juliana Tertuliano : gratidãooo foi incrível

17:08:12 De Daniele Reily : Vcs são surreal

17:08:13 De Barbara Cristina : <3 obrigada por tudo

17:08:15 De Fernandamonroe : Foi lindo e intenso



17:08:47 De júlia : que maravilha!!  
 17:08:48 De Melissa Bettiol : 🤔🤔🤔  
 17:08:48 De Zoom user : 😄😄😄😄😄😄😄😄😄😄  
 17:08:49 De iPhone de Juliana : Ebaaaaaaaaaaaaaaaaa  
 17:08:50 De Carla Renata : ahhh que tuuddooooooooo!  
 17:08:50 De Francielly B Cardoso : UUUUUULLLL  
 17:08:50 De iPhone de Heloísa : Amei  
 17:08:51 De iPhone de Juliana : Amém  
 17:08:51 De iPhone de Mariana : Ebaaaaaaaaaaaaaaaaa  
 17:08:53 De Rafaela Domingues : ihuuuu  
 17:08:53 De Zoom user : EU AM00000  
 17:08:53 De Helen Pereira de Souza : mentiraaaaa  
 17:08:54 De fernanda chiquetti : uhulllll  
 17:08:54 De SUEIDE OLIVEIRA : Que legallllll  
 17:08:54 De Jessica Amanda : Em julho quero está magra e com meu novo projeto 😄😄😄  
 17:08:54 De Tatiane-01 : ebaaaaaaaa  
 17:08:55 De Fernandamonroe : Ihuuuuuuul  
 17:08:55 De Ana Beatriz : perfeito!!!!  
 17:08:55 De iPhone de Barbara : 📶📶📶📶  
 17:08:57 De iPhone de Sara : Ebaaaaaaa  
 17:08:57 De Helen Pereira de Souza : amei  
 17:08:57 De Daniele Reily : Mas do que tbm indicar vcs eu vou ter atitudes que todo mundo me pergunte o que eu tomei  
 17:08:57 De iPhone de Regina : 😄😄😄😄😄😄❤❤❤❤❤❤  
 17:08:58 De Zoom user : TUDO PRA MIMMMMM  
 17:08:59 De Fernandamonroe : Repetição  
 17:09:00 De Francielly B Cardoso : ameeiii  
 17:09:00 De Ana Júlia Maekawa : TUD00000  
 17:09:00 De iPhone de Sara : ❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤❤  
 17:09:00 De Andrelise : ebaaaa  
 17:09:01 De Fernanda Menezes : Ameiiii  
 17:09:01 De Greice : Obrigadaa pelo final de semana incrível  
 17:09:02 De Eliana Gemelli : ameeeeiiii  
 17:09:02 De Zoom user : AMEIIIIIIII  
 17:09:02 De Fernandamonroe : Agora vaaaaai  
 17:09:04 De Aline Alff : que phod@!!!!  
 17:09:04 De iPhone de Juliana : Gente! Agora não tem desculpa  
 17:09:04 De Zoom user : 🤔🤔🤔🤔🤔  
 17:09:05 De Isabella Amorim : Suuuuuurreal! 🤔🤔🤔  
 17:09:06 De ALLYNE : que incrível  
 17:09:06 De Carolina Vieira : muito boooooommmmm já sabia quando botou no insta  
 17:09:11 De Isabel Rodrigues : arrasaram!  
 17:09:12 De Amarilis Amadeu : vcs conseguem deixar o CIMT ainda melhor  
 17:09:13 De Nycole Henz : af to no polo do extremo da euforiaaaaaaaaa  
 17:09:13 De Fernandamonroe : Quero e ver meu consciente não aprender  
 17:09:14 De Marcelle Silva : Já querooooo  
 17:09:15 De iPhone de Sara : GRATIDAAAAAA0000 ETERNAAA 🙏🙏🙏🙏  
 17:09:17 De Fernandamonroe : 🍷🍷🍷🍷🍷🍷  
 17:09:17 De Suelen : 😄  
 17:09:18 De Carolina De Andrade Assis Goncalves : Maravilhoso!!!!!!!!

Adorei!!!

17:09:21

De Mayara : Que toppp

17:09:21

De Amanda Ferreira : CIMT vai me acompanhar pro resto da

vidaaaaaa

17:09:22

De Suelen : Ameiiii

17:09:23

De Juliana Tertuliano : ebaaaaaa

17:09:25

De Melissa Bettiol : Obrigadaaaaaa

17:09:26

De Andressa : bom findi

17:09:26

De Nathalia Soares : Obrigadaaaaaaaaaaaaaaaaaa

17:09:27

De Francielly B Cardoso : kkkkk

17:09:27

De Nycole Henz : obggggggggggg

17:09:28

De Melissa Bettiol : 🙏

17:09:29

De Andressa : obrigada

17:09:31

De Ianaira Ribeiro Lira : obrigada por tudo

17:09:31

De MAISA GABRIEL : bj a todos

17:09:32

De SUEIDE OLIVEIRA : Que legallllll

17:09:32

De Catarina Setti : obggggggg

17:09:33

De Cliente : tooooooopoo

17:09:34

De Marilia : vocês são incríveis

17:09:34

De daniele carneiro : amo vcs

17:09:36

De Sio Quintino : obrigadaaaaaa]

17:09:36

De Fernandamonroee : Beeeieiijo

17:09:43

De Mariana Martins : Muito obrigada, gratidão a vcs

17:09:55

De Galaxy A31 : beijo grande pra todos

17:09:59

De Galaxy A31 : otima semana

17:10:05

De Nara : obrigada