



# COMO ESTUDAR NO PRÉ EDITAL

MÓDULO  
**06**

# SUMÁRIO

## 01

PG: 4

A grande dificuldade de estudar para concursos

## 02

PG: 4

O que os concurseiros de sucesso fazem

## 03

PG: 6

Fases de estudo

## 04

PG: 7

Como estudar um PDF de maneira eficiente

## 05

PG: 8

Como estudar uma video aula de maneira eficiente

## 06

PG: 8

Como estudar Letra da lei

# SUMÁRIO

**07**

PG:9

---

Como fazer questões de conferência

**08**

PG: 11

---

Por que não utilizar as questões do próprio PDF?

**09**

PG: 11

---

Você sabe o que fazer quando termina de estudar uma matéria?

**10**

PG: 12

---

Como utilizar as questões para identificar falhas nos meus materiais de revisão

# 01. A GRANDE DIFICULDADE DE ESTUDAR PARA CONCURSOS

O que vamos falar aqui pode parecer óbvio, mas é óbvio que até os concurseiros mais experientes ignoram. **A grande dificuldade de estudar para concursos não é a matéria em si, mas sim a QUANTIDADE DE MATÉRIA.** Guarde essa informação. Isso muda **TUDO**. Claro que não estamos querendo negar as particularidades de cada prova no mundo dos concursos. É claro que existem provas mais complicadas e menos. Mas, ainda que você faça prova para cargos mais concorridos, é provável que, **se você tivesse uma boa lembrança da matéria na hora de fazer as questões, você não teria dificuldades para acertar a maioria.**



Dito isso, se concordamos que a maior dificuldade do mundo dos concursos é retenção do conteúdo no longo prazo e, sobretudo, perto da prova, **é preciso desenvolver metodologias para reter e rever esse conteúdo.** É sobre isso que vamos falar nesse módulo.



## 02. O QUE OS CONCURSEIROS DE SUCESSO FAZEM

Acho que já ficou claro que tudo (ou quase tudo) que você aprendeu sobre estudo e produtividade na sua vida acadêmica **não se aplica no mundo nos concursos**. Esse é só mais um exemplo. Você já sabe que tem que controlar suas horas de estudo e que estudar por ciclo pode ser a **melhor opção** para você. Mas, agora, você está sentado na bancada olhando para o PDF ou para o livro e pensando como você fazia isso quando tinha 16 anos. **Spoiler: não é da mesma forma.**

Diferente do estudo para uma prova de faculdade ou de colégio, onde você tem a oportunidade de esquecer tudo que aprendeu horas depois da prova, no mundo dos concursos você está estudando para algo que **você nem sabe quando vem**. Muita gente acredita, incluindo concurseiros mais experientes, que, para passar em concurso, é necessário ter uma memória acima da média, lembrar de coisas que foram estudadas há meses ou anos. **O que eles não sabem é que 90% das pessoas que foram aprovadas não tinham essa memória divina.** O que fizeram foi desenvolver métodos de rever a matéria perto da prova. **E vamos além:** de rever a matéria de modo **RESUMIDO, CONDENSADO**.

**Lembre-se:** seu problema não é, em grande medida, a dificuldade, mas sim a **QUANTIDADE**.

Não é natural que você lembre de tudo que leu no primeiro dia do seu estudo, fazendo uma prova anos depois. Todos os concurseiros de sucesso que já conhecemos, e olha que conhecemos muitos, **desenvolveram métodos de revisão do conteúdo**.

**O que eu quero dizer com isso?** Eles transformaram os materiais que escolheram em materiais menores, que pudessem ser revisados com velocidade perto da prova. **Como fazer isso?** Vamos conversar sobre isso ao longo do percurso.

## 03. FASES DO ESTUDO

Inicialmente, **é importante entender** que o estudo de qualquer disciplina pode ser dividido em duas fases.

1

### FASE 1

Fase de estudo inicial da disciplina e construção de materiais de revisão.

2

### FASE 2

Fase de descer a fundo nas questões e melhorar os materiais de revisão construídos na fase 1.

O entendimento desses dois conceitos é de **extrema importância**, uma vez que as estratégias de estudo **modificam de acordo com o momento em que você está** em determinada disciplina.



## 04. COMO ESTUDAR UM PDF DE MANEIRA EFICIENTE

**Sua primeira tarefa em relação à leitura de PDF** é descobrir sua velocidade de leitura. Não precisa ser nada preciso, mas apenas uma ideia. O modo mais simples de fazer é **dividir a quantidade de páginas** que você consegue ler em uma hora pelo tempo.

Antes de começar a estudar, experimente **praticar um relaxamento de 3 a 5 minutos**, como uma meditação.

Além disso, **faça uma exploração no material**, evitando surpresa. Com a sua velocidade de leitura, você já terá ideia de quantas páginas verá até o final da sessão de estudos. **Analise essas páginas, veja os títulos, as questões, os grifos etc.**

Por fim, **produza um material de revisão no seu próprio PDF ou livro**, unindo seus grifos a anotações no próprio material.

Baixar seus níveis de adrenalina antes de estudar pode te gerar uma retenção de conteúdo entre **30 a 50% melhor**.



## 05. COMO ESTUDAR UMA VIDEO AULA DE MANEIRA EFICIENTE

A dica sobre o **relaxamento também vale aqui**. Baixe seus níveis de adrenalina antes do estudo, com um exercício simples de respiração entre **3 a 5 min.**

**Defina quantas aulas** irá assistir na sessão e sobre quais assuntos.

Sempre que possível, assisto aulas na velocidade 1.50x ou mais. Sei que, inicialmente, parece não muito bom, **mas é questão de costume**. Aos poucos, você até aumentará isso.

Por fim, **produza um material de revisão enquanto vê a videoaula**. De preferência, assista ao conteúdo com a tela dividida entre o vídeo, um documento com a legislação e o PDF da aula.

## 06. COMO ESTUDAR A LETRA DA LEI

Ler a lei é chato, mas é de **extrema importância** se seu objetivo for concurso público. Embora exista gente que vai te dizer que os concursos mudaram, que **não é só mais copia e cola na FCC**, que a CESPE nunca foi assim, não se enganem: **A LEI CONTINUA SENDO MUITO IMPORTANTE**.

Cerca de 80% das questões de concurso podem ser resolvidas exclusivamente com a leitura da legislação. **Obviamente, as questões não são mais, como um dia foram, de cópia descarada**. Normalmente, vão te apresentar um caso concreto e você vai precisar entender da legislação para aplicar a norma ao fato. **Nada mais comum no ambiente de trabalho real**.

**Ah, mas CESPE não é assim. É sim**. Ainda que a CESPE seja uma banca que costuma ter um viés doutrinário um pouco maior, não é possível fugir da legislação, pessoal. **A doutrina nada mais é do que a interpretação de um DOUTO sobre a legislação**. É claro que existem classificações e tudo mais,

mas a legislação é a base de tudo.

**Além do mais, as questões de legislação são perfeitas para as bancas,** pois são blindadas de recurso. O candidato recorre e ela simplesmente junta a legislação no recurso. **Não tem discussão.** Isso evita ação judicial. Por fim, ainda que você faça provas mais pesadas, como Promotor, Juiz ou Procurador, **nunca se esqueça que você vai precisar passar por uma primeira fase.**

**Sem o conhecimento da legislação** e súmulas dos tribunais superiores é muito difícil que você consiga sucesso.

Dito tudo isso, sabendo de antemão que não existe fórmula mágica, assista ao vídeo na área de membros e entenda nossas estratégias.



## 07. COMO ESTUDAR A LETRA DA LEI

**Fazer questão não é tudo igual.** Cada forma de resolver exercício serve a um propósito: questões de conferência pós conteúdo, questões para melhorar seus materiais de revisão e simulados. Inicialmente, vamos falar sobre a primeira. **A primeira forma é fazer questões pós conteúdo estudado.** É a famosa questão de conferência. Serve apenas para analisar se você entendeu o que leu na matéria e para basear o seu primeiro material de revisão.

Não precisa se preocupar com o sentimento que vai vir na sua mente de **"eu só tô acertando isso porque acabei de ler, mas daqui um mês eu já esqueci"**. A gente entende. Mas existirá momento para massificar o conteúdo e não é esse. A questão de conferência serve, apenas, para analisar se você entendeu o que leu e basear seu primeiro material de revisão. **Somente!**

Existirá tempo para fazer isso depois, mas agora o que você quer mesmo é chegar logo ao final da matéria para ir à fase 2 e massificar o conteúdo. Isso posto, como sabemos que vocês gostam de um número para se basear, deixo aqui minha sugestão: **Entre 10 a 15 questões é suficiente por tema dentro da matéria.**

A menos que você note que errou + 50% das questões que fez sobre o assunto, após resolver essas questões pule para o próximo tópico. Onde? No **QConcursos ou no TecConcursos**. Mas eu já tenho as questões do meu PDF. **Por que não posso utilizá-las?**



## 08. POR QUE NÃO UTILIZAR AS QUESTÕES DO PRÓPRIO PDF?

Quando o professor de um cursinho vai preparar determinada aula, obviamente ele faz uma pesquisa de questões relacionadas ao tema. Se aquele tema tiver dezenas de questões daquela banca, elas estarão no PDF. **Se aquele tema tiver 2 questões daquela banca, elas estarão no PDF da mesma forma. O que a gente conclui com isso?** A amostragem do PDF do seu cursinho **não é real.**



Eles vão pegar todas as questões sobre o tema que acharem, mas você não vai saber, ao certo, se a banca realmente gosta daquele artigo ou se o professor teve de garimpar muito para achar aquilo. Some-se a isso o fato de que as questões vêm por sequência de assunto no PDF. Ou seja, se o professor começou dando o ponto A, dentro do assunto atos administrativos, no PDF, **as primeiras 10 questões do PDF são sobre o ponto A de atos administrativos. Depois ponto B etc.**

**Tudo isso compromete a amostragem de prova**, tão importante se decidimos fazer poucas questões de início. Eu quero mesmo saber do que a banca gosta dentro daquele ponto (atos administrativos). Para isso, será muito mais real selecionar no QC ou TEC (banca + matéria + assunto dentro da matéria + seu cargo) e deixar as questões **aparecerem aleatoriamente.**

## 09. VOCÊ SABE O QUE FAZER QUANDO TERMINA DE ESTUDAR UMA MATÉRIA?

Existem **2 fases** do estudo de qualquer disciplina. A primeira delas se inicia quando você senta para estudar o primeiro conteúdo. A segunda, quando você termina de estudar o último. **Como assim?** Achei que quando terminasse de estudar o último conteúdo estava pronto para prova. **Ledo engano, jovem! Ledo engano!** É sempre mais fácil trabalhar com exemplos. **Vamos a eles.**

Se você sentou para estudar Direito constitucional pela primeira vez, seguindo a nossa lógica, você vai ler o PDF ou ver a vídeo aula, ler a lei sobre o tema 1 (se houver), fazer algumas questões e construir um material de revisão sobre o tema 1. **E depois?** Ora, depois você vai para o tema 2 fazer o mesmo processo (PDF-LEI-QUESTÕES-PRODUÇÃO DE MATERIAL DE REVISÃO). **E depois?** Tema 3. **E depois do último?** Depois do último, você, se seguiu nossa lógica, já construiu material de revisão sobre tudo, ou quase tudo da disciplina. **Muita gente fica perdida quando chega aqui.**

**0 que fazer agora?** Parabéns, você chegou na fase 2. Lembra daqueles materiais de revisão que você criou? Pois bem, chegou a hora de melhorá-los através das questões que você erra e depois revisá-los até cansar de olhar para eles. **É assim que você massifica o conteúdo na sua cabeça. É assim que você passa em concurso.** Quando explicarmos a fase 2 pra você, tudo ficará mais claro.

## 10. COMO UTILIZAR AS QUESTÕES PARA IDENTIFICAR FALHAS NOS MEUS MATERIAIS DE REVISÃO

Eis que você terminou de construir os seus materiais de revisão daquela matéria. **E agora?** Agora você chegou na fase dois, que é para identificação de lacunas nos seus materiais de revisão. **Não tem muito erro.** Você vai utilizar os tópicos do edital para se basear. Fazer questões de cada um desses tópicos e “bater” essas questões com seus materiais de revisão. Não encontrou no seu material a resposta? **Anote!** A banca considera importante e você estava deixando passar. Achou? **Dê um destaque maior!** Grife, sublinhe, coloque estrela, asterisco, sinal de fumaça, sei lá. Dê seus pulos. **Você já tinha essa informação no seu material e mesmo assim não lembrou.**

**Ela merece mais destaque.** Fazendo esse sistema diversas vezes, você vai notar que as questões se repetem e as pegadinhas também. Vai chegar um momento que seu material de revisão estará tão completo que será difícil que a banca consiga lhe pegar.

