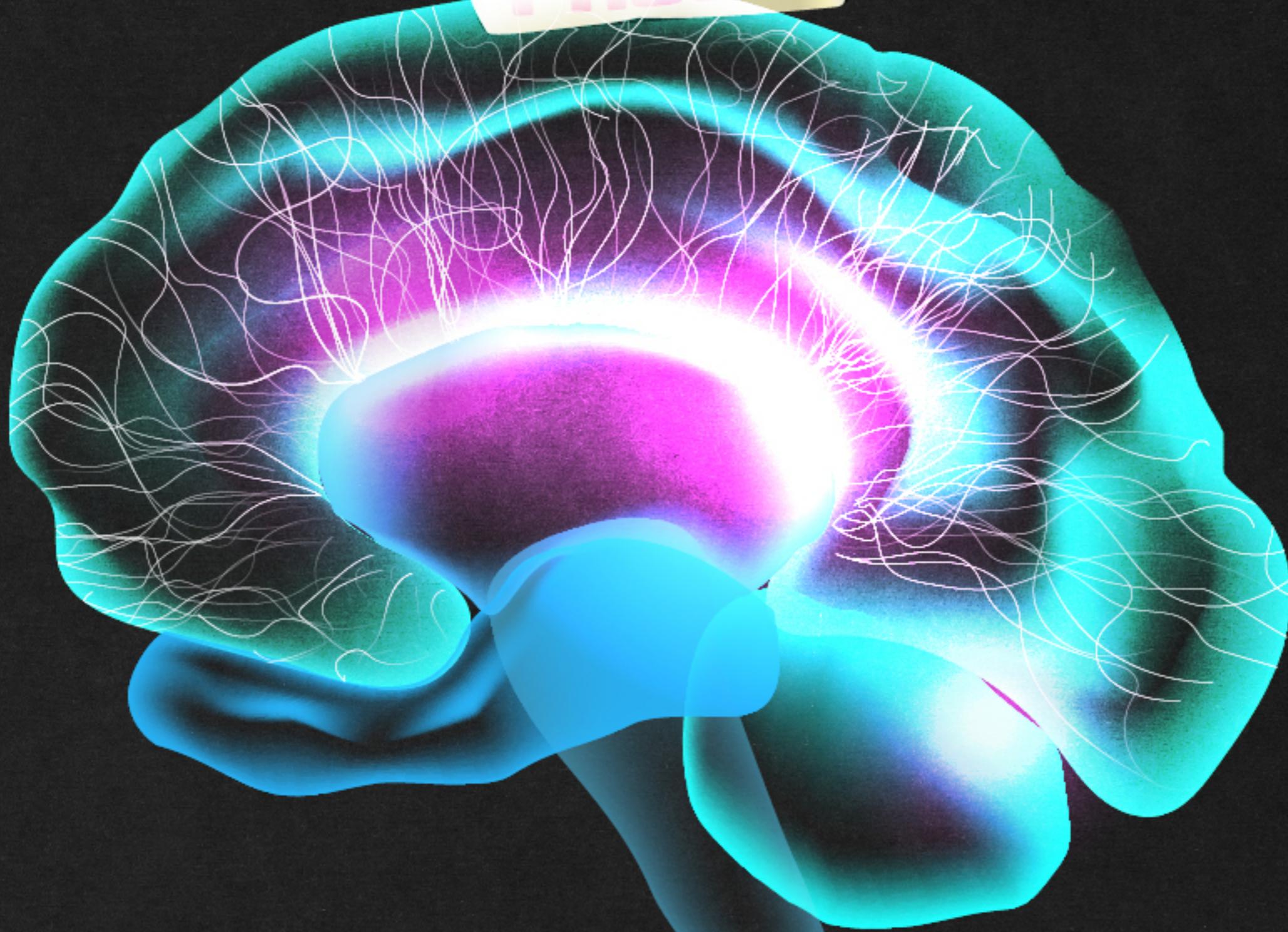




**Modelo Prático  
para Alcançar  
Objetivos**

# TERCEIRO

POSSO



# MEMÓRIA

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ



DEVEMOS USAR A NOSSA MEMÓRIA  
COMO UMA FACULDADE QUE NOS  
POSSIBILITA AVANÇAR COM  
NOSSAS EXPERIÊNCIAS E COM AS  
EXPERIÊNCIAS DOS OUTROS

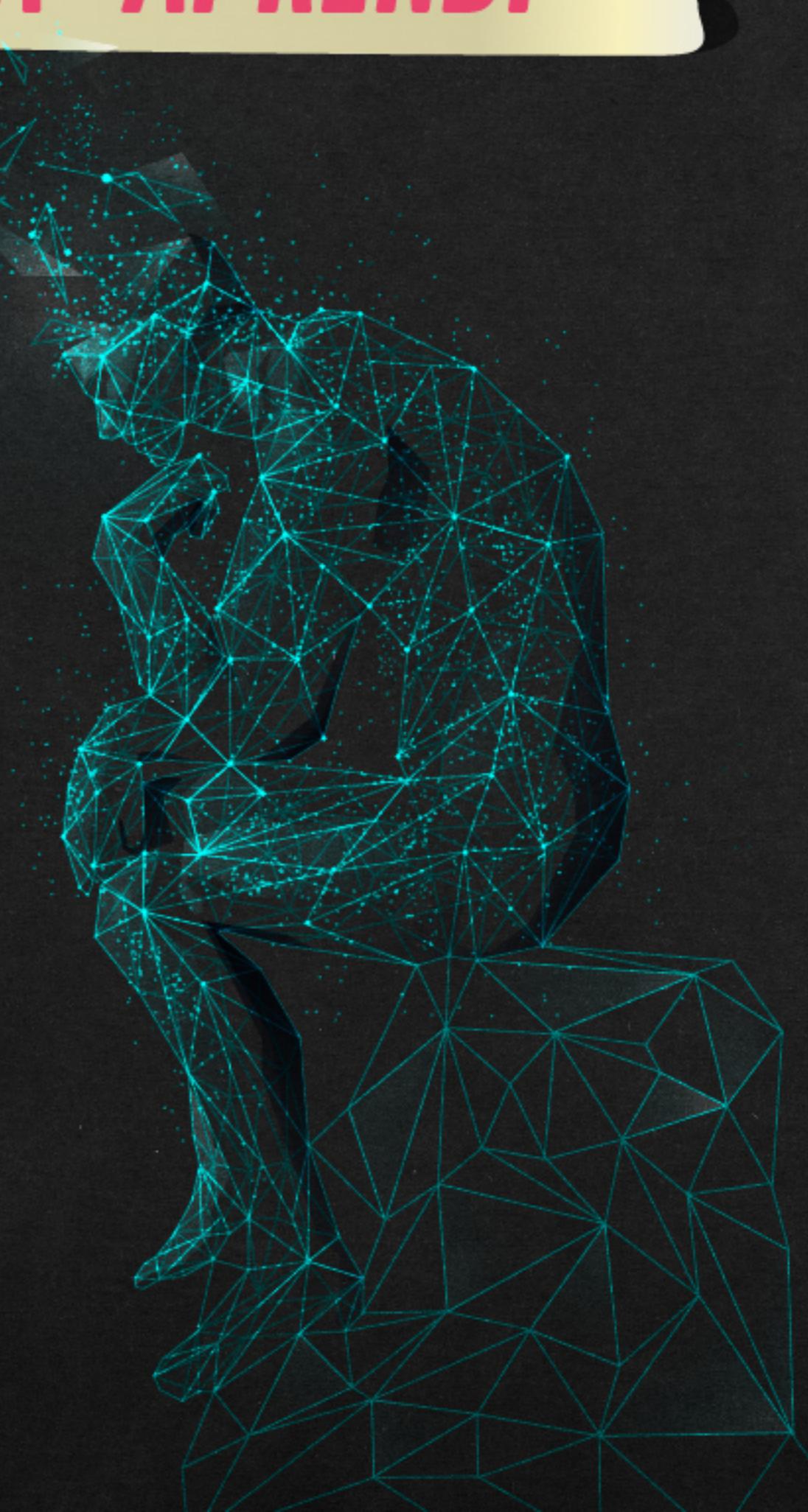
## MUDE “FALHEI” PARA “APRENDI”

DUAS ÓTICAS DA MEMÓRIA

MEMÓRIA DO PASSADO, DE REGISTROS  
EMOCIONAIS, DO QUE FOI APRENDIDO

É MUITO IMPORTANTE NA  
FORMAÇÃO DA AUTOIMAGEM

MEMÓRIA INTELECTUAL, DE MEMORIZAÇÃO,  
DE GUARDAR INFORMAÇÕES





VOÇÊ PODE USAR SUAS HABILIDADES MENTAIS PARA TIRAR MUITO SUCESSO DISSO OU PARA UMA COISA INÚTIL/PREJUDICIAL

A MEMÓRIA PODE SERVIR PARA REGISTRAR GRANDES LIÇÕES APRENDIDAS, COMO PODE SERVIR PARA GUARDAR RANCOR, MÁGOAS

## MEMÓRIA INTELECTUAL

PARA VOCÊ, O QUE É FUNDAMENTAL TER DECORADO?

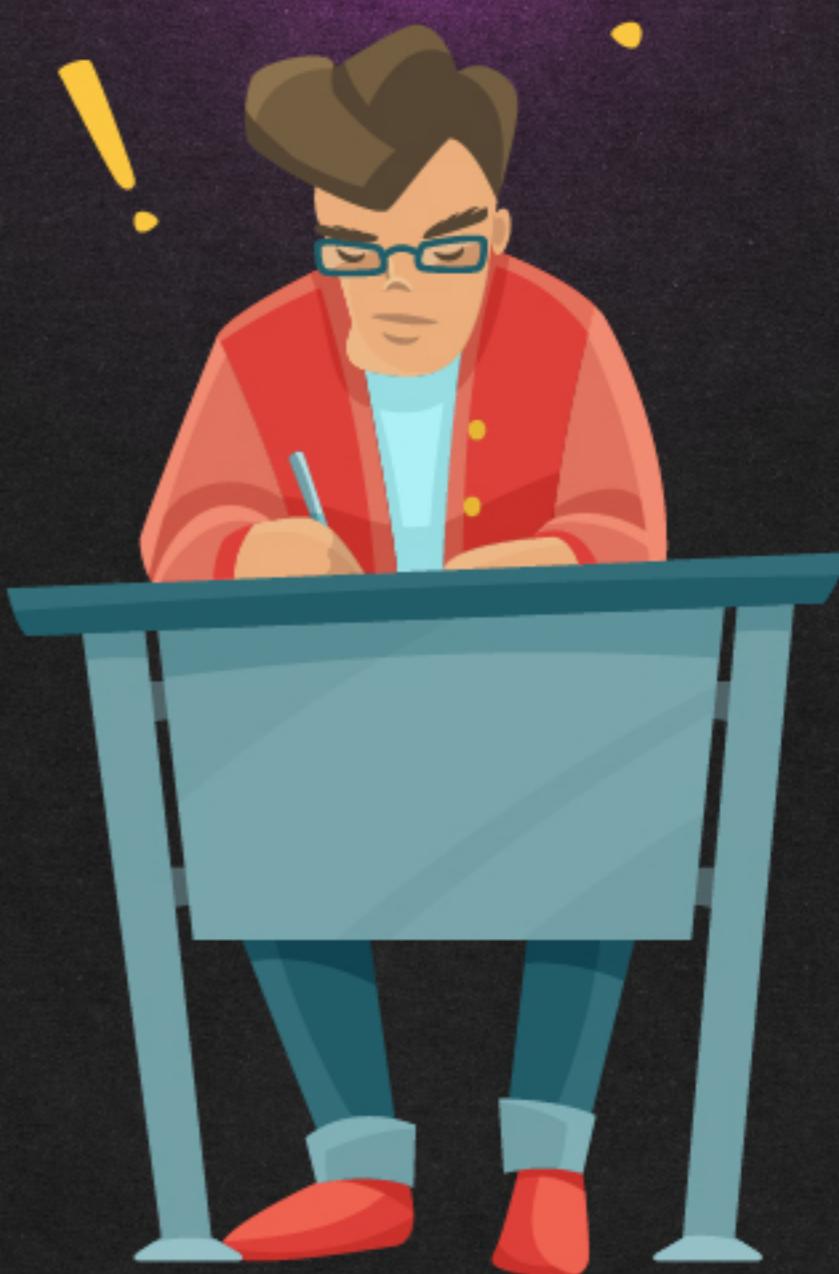
A PARTE DA MEMÓRIA INTELECTUAL PRECISA SER USADA APENAS PARA O QUE É FUNDAMENTAL PARA VOCÊ E QUE NÃO TENHA UM RECURSO QUE ECONOMIZE TEMPO FAZENDO ISSO POR VOCÊ

MEMÓRIA INTELECTUAL É UM MEIO PARA UM FIM MAIOR

EXISTEM TÉCNICAS DE MEMORIZAÇÃO QUE PODEM SER ÚTEIS PARA QUEM PRECISA



**UMA FORMA INTELIGENTE, PRÁTICA E APLICÁVEL DE USAR A MEMÓRIA É “SE ATENTAR”, É VOCÊ SE OCUPAR COM O REGISTRO DA INFORMAÇÃO**



**VOCÊ PREDEFINE UMA REFERÊNCIA PARA SUA MENTE PARA QUE ELA SE ATENTE A DETERMINADAS COISAS**

**DESSA FORMA, VOCÊ GANHA MAIS CONSCIÊNCIA**

## **MEMÓRIA DO PASSADO**

**A NOSSA IMAGEM ATUAL FOI FORMADA ATRAVÉS DOS REGISTROS DE TUDO QUE VIVEMOS E A FORMA COMO PERCEBEMOS O QUE VIVEMOS**

**A MEMÓRIA QUE A GENTE TEM DOS FATOS É A PERCEPÇÃO QUE NÓS DEMOS A ELES**

**VOCÊ PODE OLHAR PARA TRÁS, VOLTAR NOS FATOS E MUDAR A SUA PERCEPÇÃO**



**A NOSSA VIDA É UM QUADRO EM BRANCO, NÓS PODEMOS OLHAR PARA OS FATOS E TIRAR DELES O MELHOR QUE ELES TÊM PARA NOS TRAZER**

**VOCÊ PODE REGISTRAR OS FATOS DA FORMA QUE VOCÊ QUISER, VOCÊ CONTA A SUA HISTÓRIA DA FORMA QUE VOCÊ QUISER**



**VOCÊ PODE TRANSFORMAR O FATO EM UMA COISA MUITO RUIM, QUE VAI TE LEVAR PARA UM LUGAR PIOR, OU EM UMA COISA MUITO BOA, QUE VAI SER UM PONTO DE VIRADA E VAI TE LEVAR PARA UM LUGAR MUITO MELHOR**



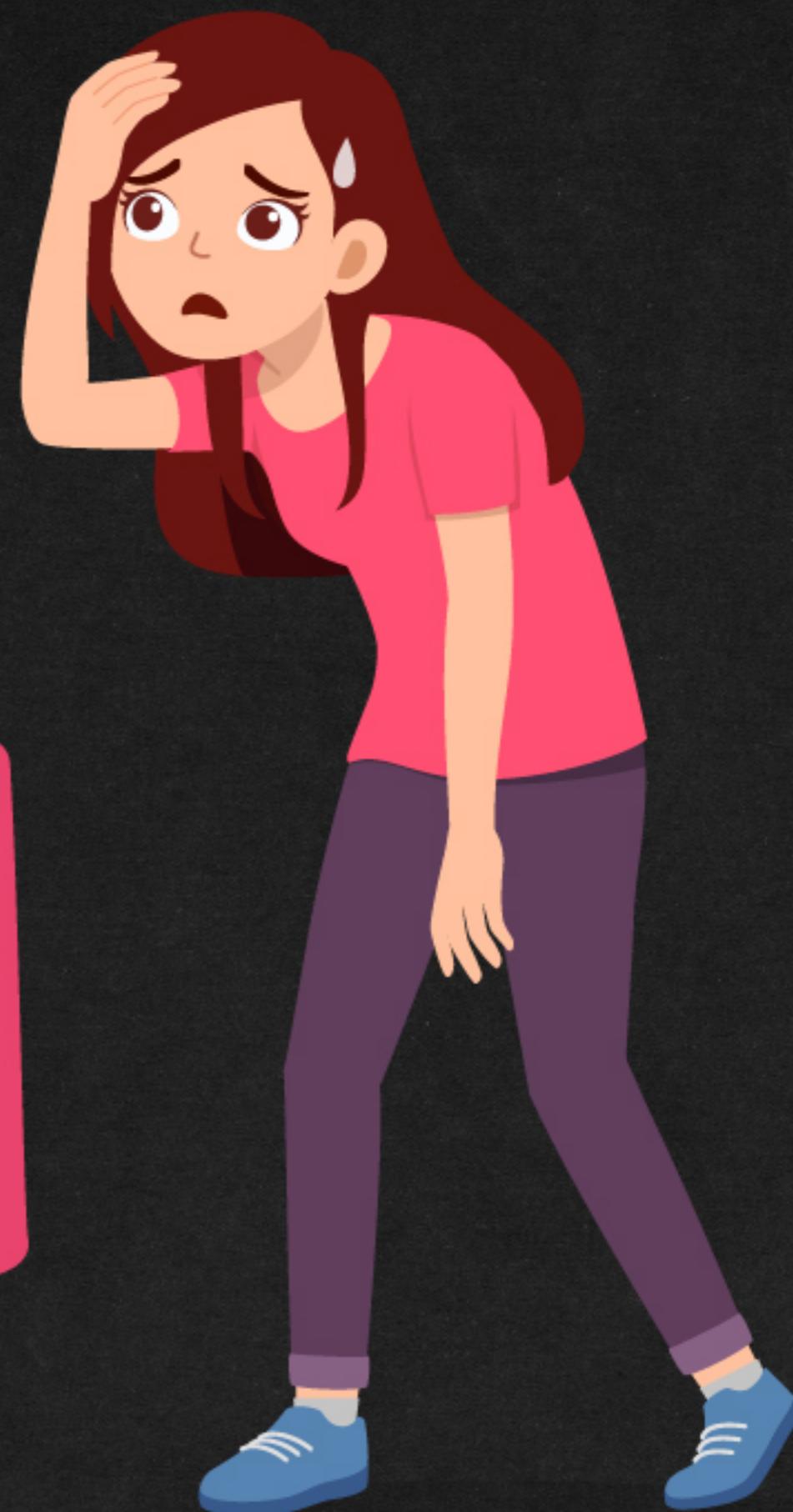
**TODO PROBLEMA TEM UMA OPORTUNIDADE**

**TODA VEZ QUE VOCÊ COMPREENDE E SUPERA UMA DOR, VOCÊ TEM A OPORTUNIDADE DE AJUDAR PESSOAS QUE PASSAM POR ESSA MESMA DOR E NÃO COMPREENDEM**

**NÃO SIGNIFIQUE AS COISAS QUE ACONTECEM  
COM VOCÊ COM UM OLHAR DE VITIMISMO**

**QUANTO MAIS VOCÊ SE VITIMIZAR,  
MAIS VOCÊ ATRAI COISAS NEGATIVAS**

**O PROCESSO DE EVOLUIR E CRESCER PASSA POR  
FUGIR DO VITIMISMO, PASSA POR ASSUMIR A  
RESPONSABILIDADE E COMPREENDER QUE NÓS  
SOMOS CRIADORES DA NOSSA REALIDADE**



**A REPETIÇÃO DE CICLOS É UM  
REFORÇO DO APRENDIZADO**

**UM CICLO SE REPETE PORQUE HÁ UMA  
GRANDE LIÇÃO PARA VOCÊ TIRAR DALI**

**QUANDO VOCÊ TIRAR A LIÇÃO, VOCÊ  
VAI CONSEGUIR FAZER COM QUE ESSE  
CICLO NÃO SE REPITA MAIS**

**REGISTRE ESSE APRENDIZADO NA  
MEMÓRIA DE FORMA POSITIVA**

**VEJO VOCÊ NO  
QUARTO PASSO**