

Orientação

João observa seus colegas receberem feedbacks e fica pensando: “Por que eles conseguem reagir tão bem e eu não? Não nasci para isso.”

Escolha a alternativa que esteja de acordo com o que é dito por Douglas Stone e Sheila Heen, autores do livro [Obrigado pelo feedback \(https://www.amazon.com.br/Obrigado-Pelo-Feedback-Sheila-Heen/dp/8582850263\)](https://www.amazon.com.br/Obrigado-Pelo-Feedback-Sheila-Heen/dp/8582850263):

Selecione 2 alternativas

A Receber bem feedbacks significa que a pessoa nasceu com essa habilidade.

B A capacidade de aceitar bem os feedbacks não é algo inato.

C A capacidade de aceitar bem os feedbacks é algo que não aprendemos

D Esta é uma capacidade que pode ser cultivada.