

03

Para saber mais: Rapport é incrível!

“Uma das formas mais utilizadas para se obter Rapport é o espelhamento de comportamentos. Ou seja, ajustando o seu comportamento verbal e não verbal para que ele se move em conjunto com a outra pessoa. Isso desencadeia uma mensagem de confiança no inconsciente de seu interlocutor, que sente que você é parecido com ele.”

Este trecho do [artigo sobre Rapport, do site da SBPNL](https://www.pnl.com.br/conheca-a-tecnica-da-pnl-que-vai-mudar-sua-maneira-de-se-relacionar/) (<https://www.pnl.com.br/conheca-a-tecnica-da-pnl-que-vai-mudar-sua-maneira-de-se-relacionar/>) estabelece minimamente o que é preciso para criarmos Rapport com nosso interlocutor.

Importante relembrar que criamos Rapport por meio de vários canais de comunicação — respiração, voz, movimentos corporais, etc. Você poderá começar a desejar treinar mais esta técnica fantástica que trará mais resultados efetivos para o que desejar em sua vida.