



RISE & SHINE



ESPORTE

ensina:

- ✓ estar preparado
- ✓ a perder, e virar o jogo
- ✓ ter paciência



PRESSÃO DA



Torcida
A FAVOR

O FOGO
DA
Ira

FACULDADE
da vida e a
prática



equilibrar a dose
de vaidade

QUERO
ME OLHAR
NO espelho
E ME
RECONHECER



VÁ ALÉM
DA BORDA DO
chopém

A *****
SENHA



sua religião é
sua existência,
e se você não tiver
de JOELHOS para ela
não há oração que
te salve