

Faça como eu fiz: Aprendendo a criar Rapport

Está na hora de construirmos um bom relacionamento com as pessoas à nossa volta. Esse exercício vai te ajudar a colocar no papel quais são as perguntas que você vai se fazer para o momento de conhecer melhor outra pessoa do seu círculo de amigos, de negócios, um novo relacionamento amoroso, uma entrevista de emprego com uma pessoa entrevistadora, familiares com quem não tem tanto contato, entre outros.

Essa atividade é importante para que você pense nos fatores que levam a querer fazer Rapport (ter empatia, entender o modelo de mundo, perceber, observar e ouvir o mapa de outra pessoa).

Vamos lá:

Quem é a pessoa que você quer estabelecer Rapport ou melhorar o relacionamento?

- Qual o motivo de você querer estabelecer Rapport com essa pessoa?
- Quando você pensa nela, qual sentimento vem em você?
- Por que isso é tão necessário para você?
- Como ela reagiria ao seu primeiro contato?
- É ecológico para você (te faz feliz) criar essa nova conexão?
- O que é importante para essa pessoa?
- Essa pessoa tem um círculo de amigos amplo ou não tem muitos amigos e conhecidos?
- O que você faria primeiro assim que a encontrasse?
- Como você vai manter essa conexão?