

MÓDULO 01



Aula 02



TEORIA E PRÁTICA

**SAIBA COMO POSICIONAR
SUA CÂMERA OU CELULAR:**

1) SELFIE:

Melhor ângulo: de cima.

O celular/câmera o mais afastado possível do rosto. Se quiser mostrar algo mais de perto, o indicado é dar zoom e não aproximar o celular/câmera.

2) RETRATO:

Meu preferido

Melhor ângulo: altura dos olhos ou pouco acima

Aula 02



TEORIA E PRÁTICA

3) MEIO CORPO:

Celular na altura do quadril: impressão de ser mais curvilínea (ter mais quadril e bunda).

Celular na altura do peito: impressão de ser mais magra.

4) CORPO TODO:

Celular bem abaixo de você (efeito de parecer mais alta).

Celular na altura do peito (efeito mais achatado).

Aula 02



TEORIA E PRÁTICA

5) Fotos com objetos ou paisagens (ideais para ambientes externos):

I) Lente grande angular:

Consegue captar uma maior amplitude.

Dá uma impressão de ser mais magra e mais alta.

Posicione bem abaixo de você.

Cuidado: Afaste-se do celular ou câmera para não deformar as extremidades do corpo.

II) Em diagonal:

Você de um lado e o objeto ou o ambiente do outro lado.

Atenção: Coloque em 1º plano o que você quer destacar na foto/vídeo.