



# PASSOS



Modelo Prático  
para Alcançar  
Objetivos

# OUTAVIO PASSO

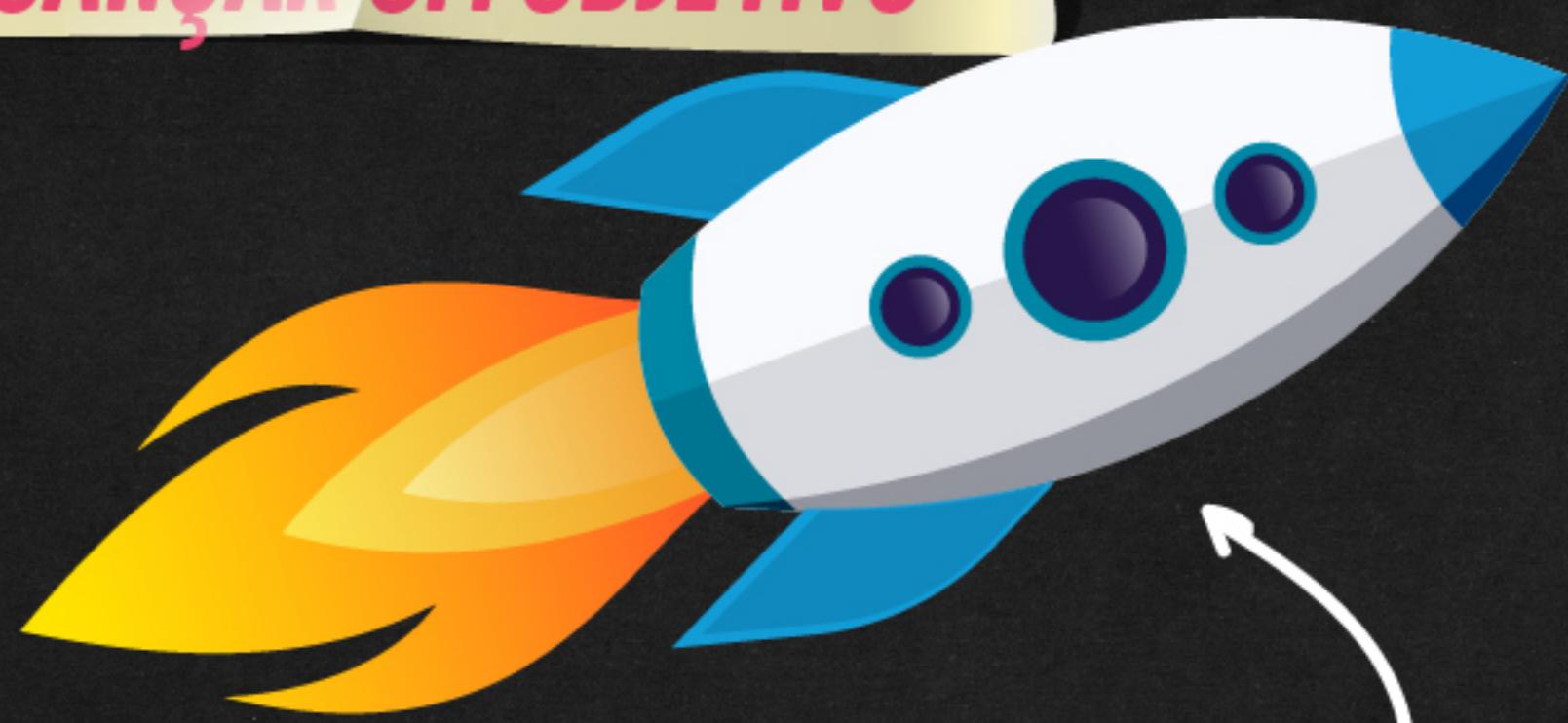


TOME SUAS DECISÕES

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

**EXISTEM 3 FASES PARA  
ALCANÇAR UM OBJETIVO**

- **DECOLAGEM**
- **VOO DE CRUZEIRO**
- **POUSO**



**A DECOLAGEM É O PONTO DE INÍCIO, É ONDE COMEÇAMOS  
A FALAR DO PROCESSO DE TOMADA DE DECISÃO**

**DECISÃO TEM A VER COM ASSUMIR O CONTROLE**

**QUANDO BUSCAMOS UMA  
VIRTUDE, NÓS TEMOS QUE  
ASSUMIR O CONTROLE**

**O HÁBITO QUE PRECISAMOS  
ADQUIRIR É O HÁBITO DE  
NÃO DEIXAR PARA DEPOIS**



A FALTA DE DECISÃO ESTÁ  
ENTRE AS PRINCIPAIS  
CAUSAS DO FRACASSO

QUANDO TOMAMOS UMA  
DECISÃO, NÓS MUDAMOS  
DE FREQUÊNCIA

SEMPRE HÁ UMA  
DECISÃO QUE PODE  
MUDAR O RUMO DA  
SUA HISTÓRIA



A PROCRASTINAÇÃO TEM A VER COM DÚVIDA



A PROCRASTINAÇÃO  
PRODUZ O HÁBITO DE  
ADIAR AS TAREFAS

A PROCRASTINAÇÃO EM  
EXCESSO É UMA EMOÇÃO  
MUITO RUIM, ELA NOS  
PUXA PARA BAIXO

A IMPETUOSIDADE TEM A VER COM CONVICÇÃO

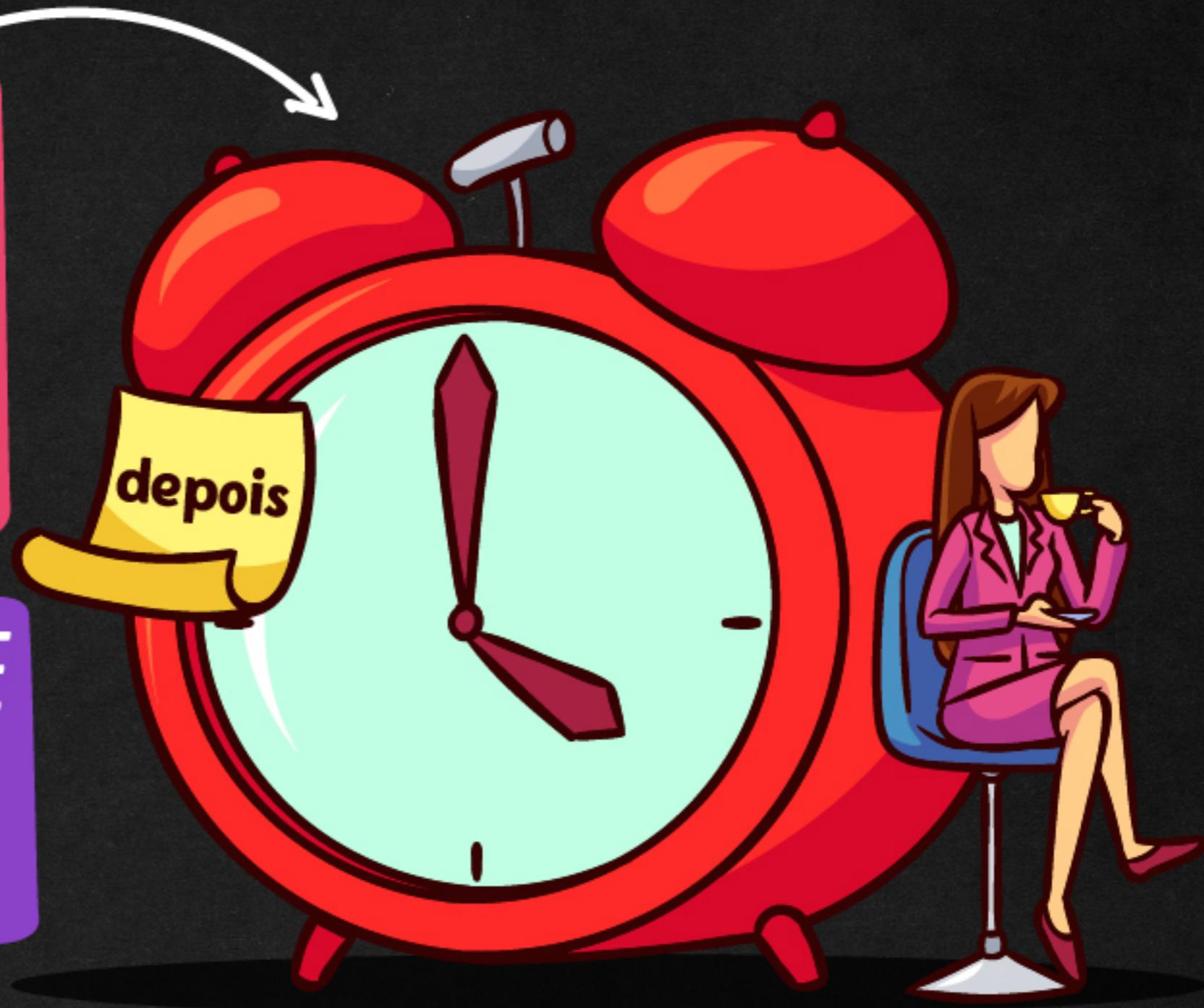
A PROCRASTINAÇÃO ESTÁ EM  
UM POLO, A IMPETUOSIDADE  
ESTÁ EM OUTRO POLO

A PROCRASTINAÇÃO É O  
OPOSTO DA IMPETUOSIDADE



O POLO DA  
PROCRASTINAÇÃO É  
RUIM, FAZ COM QUE VOCÊ  
FIQUE ESTAGNADO

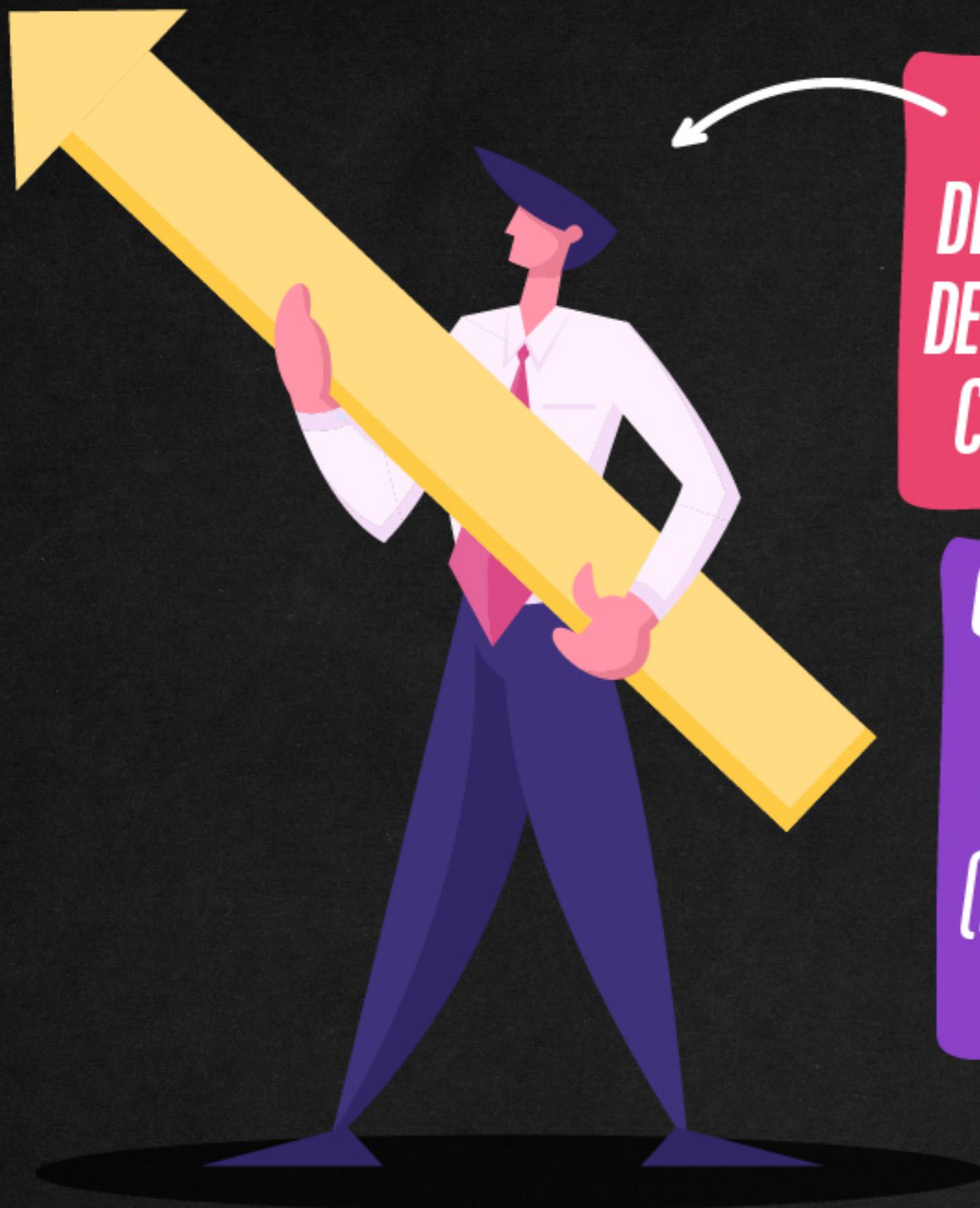
O POLO DA IMPETUOSIDADE  
TAMBÉM NÃO É BOM, FAZ  
VOCÊ AGIR POR IMPULSO



ESTAR NOS EXTREMOS NÃO É BENÉFICO

A COMPREENSÃO  
DESSAS POLARIDADES É  
FUNDAMENTAL PARA O  
NOSO CRESCIMENTO





PESSOAS DE SUCESSO  
DECIDEM RÁPIDO E MUDAM  
DEVAGAR PORQUE ELAS TÊM  
CLAREZA DO QUE QUEREM

QUEM NÃO TEM CLAREZA  
TOMA TODAS AS SUAS  
DECISÕES LENTAMENTE  
(POR VIVER EM DÚVIDA) E  
MUDAM O TEMPO TODO

O PROCESSO DE CLAREZA É UM  
PROCESSO DE CONEXÃO INTERIOR



O PROCESSO DE ESCOLHER O QUE  
VOCÊ QUER ENTRE TODAS AS  
POSSIBILIDADES É ESSENCIAL AO  
SEU DESENVOLVIMENTO E EVOLUÇÃO

**NÃO IMPORTA SE A DECISÃO  
É FÁCIL OU DIFÍCIL, TOME A  
DECISÃO QUE VOCÊ JULGA  
QUE É A CERTA PARA TE  
LEVAR PARA O SEU OBJETIVO**



**GERALMENTE, AS DECISÕES QUE MUDAM  
A NOSSA VIDA SÃO DIFÍCEIS E CERTAS,  
ELAS DEMANDAM ALTA CARGA EMOCIONAL**

**VOCÊ NÃO CONSEGUE PASSAR POR ISSO SE  
VOCÊ NÃO TIVER UMA AUTOIMAGEM MUITO  
BEM ESTABELECIDA PARA AQUELE OBJETIVO**

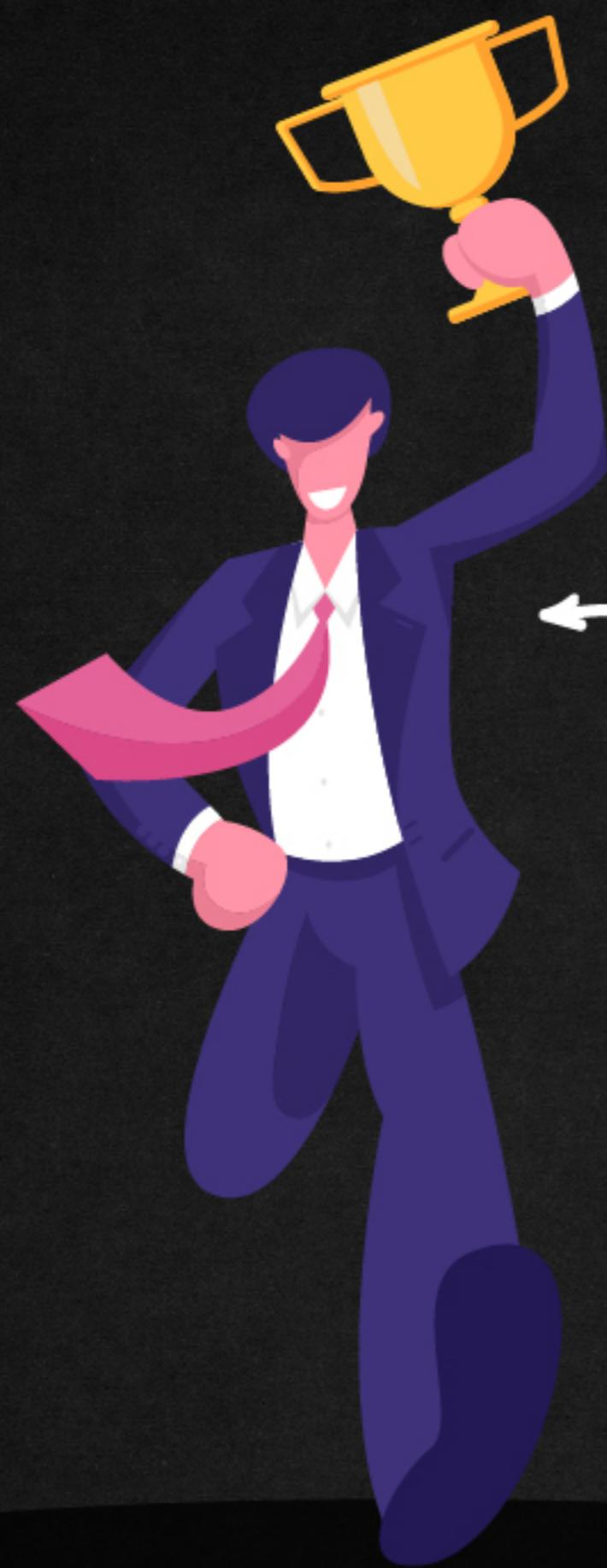


**OS TOMADORES DE DECISÃO NÃO  
TÊM MEDO DE COMETEREM ERROS**

**QUANDO FALHAM EM ALGO, ELES  
APRENDEM COM A EXPERIÊNCIA**



A ESCOLHA É UMA VIRTUDE QUE A  
GENTE PRECISA DESENVOLVER



QUANDO VOCÊ SABE PARA  
ONDE QUER IR, AS DECISÕES  
FICAM MUITO FÁCEIS

VOCÊ PRECISA SABER O  
QUE VOCÊ QUER PARA  
SABER QUAL É A ESCOLHA  
CERTA PARA VOCÊ

QUANDO A GENTE TOMA A  
DECISÃO, A GENTE NÃO PRECISA  
TOMAR UMA INICIATIVA IMEDIATA

AS DECISÕES PRECISAM SER  
TOMADAS COMO UM PASSO ANTERIOR  
A INICIATIVA AQUI NO PLANO FÍSICO

QUANDO VOCÊ TOMA A DECISÃO,  
VOCÊ SE COLOCA “LÁ” E VAI COMEÇAR  
A ENXERGAR CAMINHOS PARA  
CONSEGUIR TOMAR A INICIATIVA



# VOCÊ PRECISA TOMAR A DECISÃO PARA ACESSAR UMA NOVA FREQUÊNCIA

## 4 PILARES PARA TOMAR DECISÃO:

1 **TOME SUAS PRÓPRIAS DECISÕES**

2 **QUANDO TOMAMOS UMA DECISÃO,  
NÓS MUDAMOS DE FREQUÊNCIA**

3 **NÓS ESTAMOS SEMPRE A UMA  
DECISÃO DE UMA NOVA VIDA**

4 **PESSOAS DE SUCESSO DECIDEM RÁPIDO  
E MUDAM DEVAGAR, QUANDO MUDAM**

**ISSO ACONTECE PORQUE ELAS TÊM CLAREZA**





# LEIS UNIVERSAIS

A COMBINAÇÃO NO GRAU CORRETO  
DOS DOIS POLOS TE LEVA PARA A  
PARTE SUPERIOR DO TRIÂNGULO

## PONTOS POSITIVOS

DÚVIDA

FAZ COM QUE VOCÊ  
AVALIE ALTERNATIVAS

CONVICÇÃO

TRAZ OS REQUISITOS  
PARA TOMAR A DECISÃO

QUANDO VAMOS GANHANDO SABEDORIA, NÓS VAMOS SUBINDO  
NESSE TRIÂNGULO, VAMOS NOS APROXIMANDO DAS VIRTUDES



