



Modelo Prático
para Alcançar
Objetivos

QUITAVO

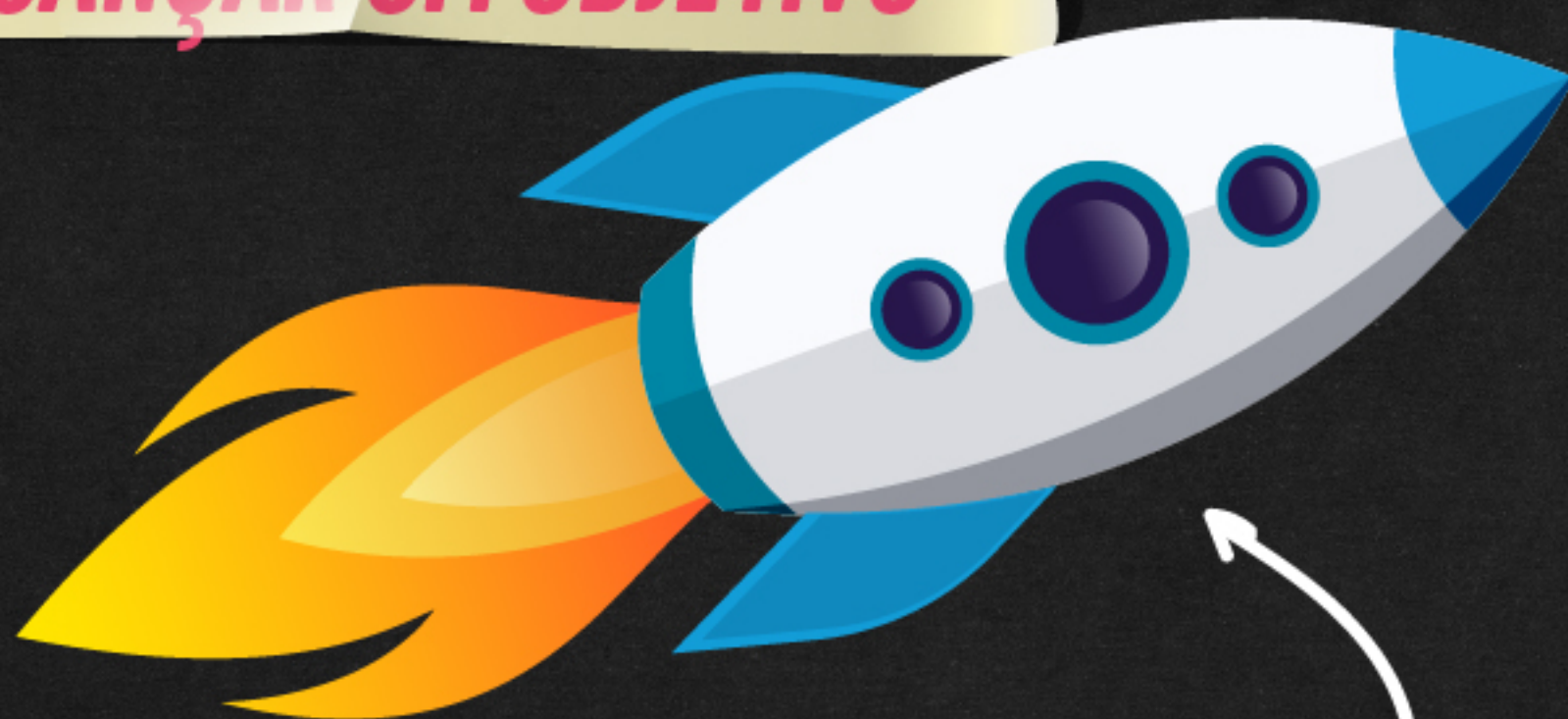


TOME SUAS DECISÕES

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

EXISTEM 3 FASES PARA ALCANÇAR UM OBJETIVO

- **DECOLAGEM**
- **VOO DE CRUZEIRO**
- **POUSO**



**A DECOLAGEM É O PONTO DE INÍCIO, É ONDE COMEÇAMOS
A FALAR DO PROCESSO DE TOMADA DE DECISÃO**

DECISÃO TEM A VER COM ASSUMIR O CONTROLE

**QUANDO BUSCAMOS UMA
VIRTUDE, NÓS TEMOS QUE
ASSUMIR O CONTROLE**

**O HÁBITO QUE PRECISAMOS
ADQUIRIR É O HÁBITO DE
NÃO DEIXAR PARA DEPOIS**



**A FALTA DE DECISÃO ESTÁ
ENTRE AS PRINCIPAIS
CAUSAS DO FRACASSO**

**QUANDO TOMAMOS UMA
DECISÃO, NÓS MUDAMOS
DE FREQUÊNCIA**

**SEMPRE HÁ UMA
DECISÃO QUE PODE
MUDAR O RUMO DA
SUA HISTÓRIA**



A PROCRASTINAÇÃO TEM A VER COM DÚVIDA



**A PROCRASTINAÇÃO
PRODUZ O HÁBITO DE
ADIAR AS TAREFAS**

**A PROCRASTINAÇÃO EM
EXCESSO É UMA EMOÇÃO
MUITO RUIM, ELA NÓS
PUXA PARA BAIXO**

A IMPETUOSIDADE TEM A VER COM CONVICÇÃO

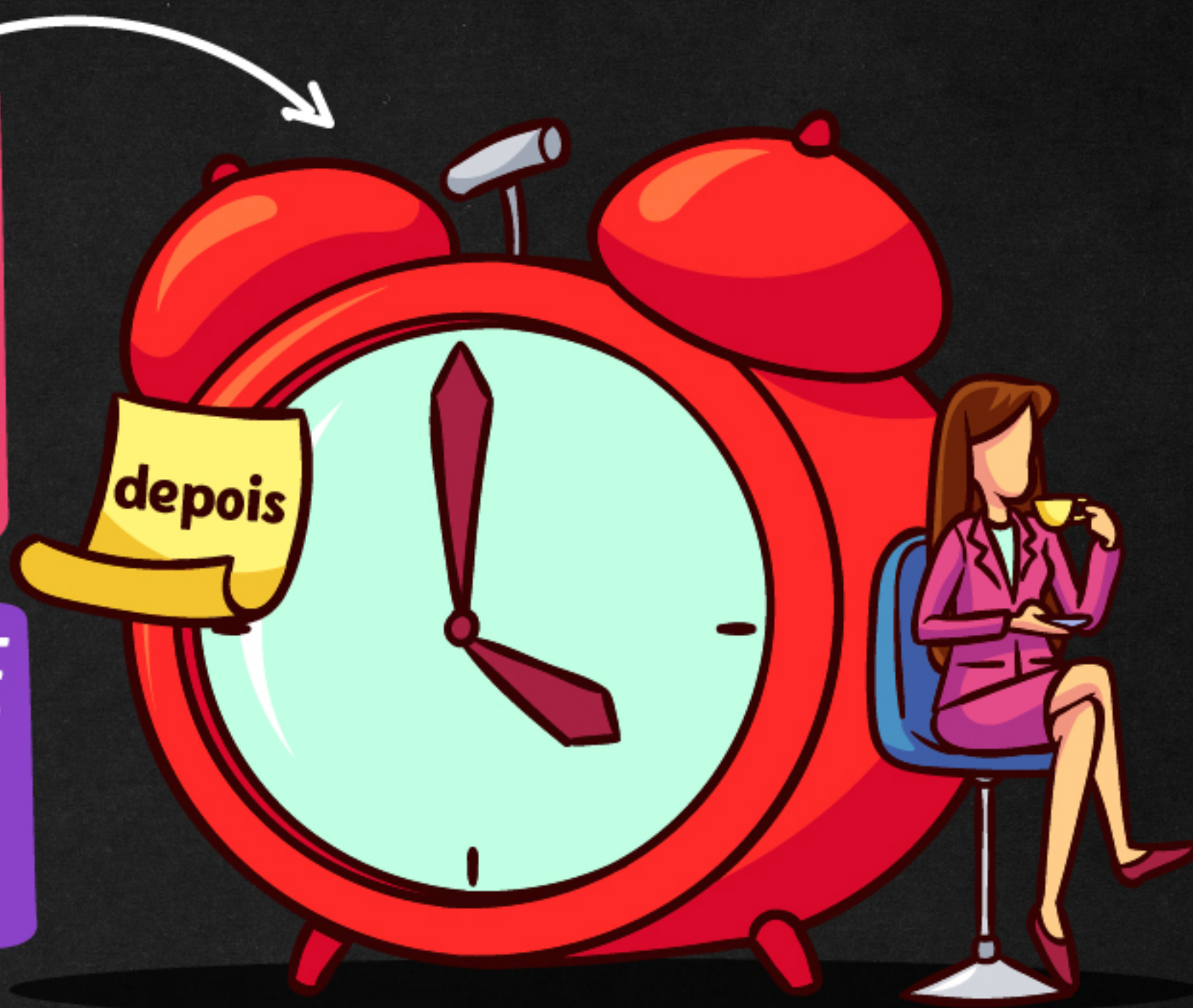
**A PROCRASTINAÇÃO ESTÁ EM
UM POLO, A IMPETUOSIDADE
ESTÁ EM OUTRO POLO**

**A PROCRASTINAÇÃO É O
OPOSTO DA IMPETUOSIDADE**



**O POLO DA
PROCRASTINAÇÃO É
RUIM, FAZ COM QUE VOCÊ
FIQUE ESTAGNADO**

**O POLO DA IMPETUOSIDADE
TAMBÉM NÃO É BOM, FAZ
VOCÊ AGIR POR IMPULSO**



ESTAR NOS EXTREMOS NÃO É BENÉFICO

**A COMPREENSÃO
DESSAS POLARIDADES É
FUNDAMENTAL PARA O
NOSSO CRESCIMENTO**





**PESSOAS DE SUCESSO
DECIDEM RÁPIDO E MUDAM
DEVAGAR PORQUE ELAS TÊM
CLAREZA DO QUE QUEREM**

**QUEM NÃO TEM CLAREZA
TOMA TODAS AS SUAS
DECISÕES LENTAMENTE
(POR VIVER EM DÚVIDA) E
MUDAM O TEMPO TODO**

**O PROCESSO DE CLAREZA É UM
PROCESSO DE CONEXÃO INTERIOR**



**O PROCESSO DE ESCOLHER O QUE
VOCÊ QUER ENTRE TODAS AS
POSSIBILIDADES É ESSENCIAL AO
SEU DESENVOLVIMENTO E EVOLUÇÃO**

NÃO IMPORTA SE A DECISÃO É FÁCIL OU DIFÍCIL, TOME A DECISÃO QUE VOCÊ JULGA QUE É A CERTA PARA TE LEVAR PARA O SEU OBJETIVO



GERALMENTE, AS DECISÕES QUE MUDAM A NOSSA VIDA SÃO DIFÍCEIS E CERTAS, ELAS DEMANDAM ALTA CARGA EMOCIONAL

VOCÊ NÃO CONSEGUE PASSAR POR ISSO SE VOCÊ NÃO TIVER UMA AUTOIMAGEM MUITO BEM ESTABELECIDA PARA AQUELE OBJETIVO



OS TOMADORES DE DECISÃO NÃO TÊM MEDO DE COMETEREM ERROS

QUANDO FALHAM EM ALGO, ELES APRENDEM COM A EXPERIÊNCIA





A ESCOLHA É UMA VIRTUDE QUE A GENTE PRECISA DESENVOLVER

QUANDO VOCÊ SABE PARA ONDE QUER IR, AS DECISÕES FICAM MUITO FÁCEIS

VOCÊ PRECISA SABER O QUE VOCÊ QUER PARA SABER QUAL É A ESCOLHA CERTA PARA VOCÊ

QUANDO A GENTE TOMA A DECISÃO, A GENTE NÃO PRECISA TOMAR UMA INICIATIVA IMEDIATA

AS DECISÕES PRECISAM SER TOMADAS COMO UM PASSO ANTERIOR A INICIATIVA AQUI NO PLANO FÍSICO

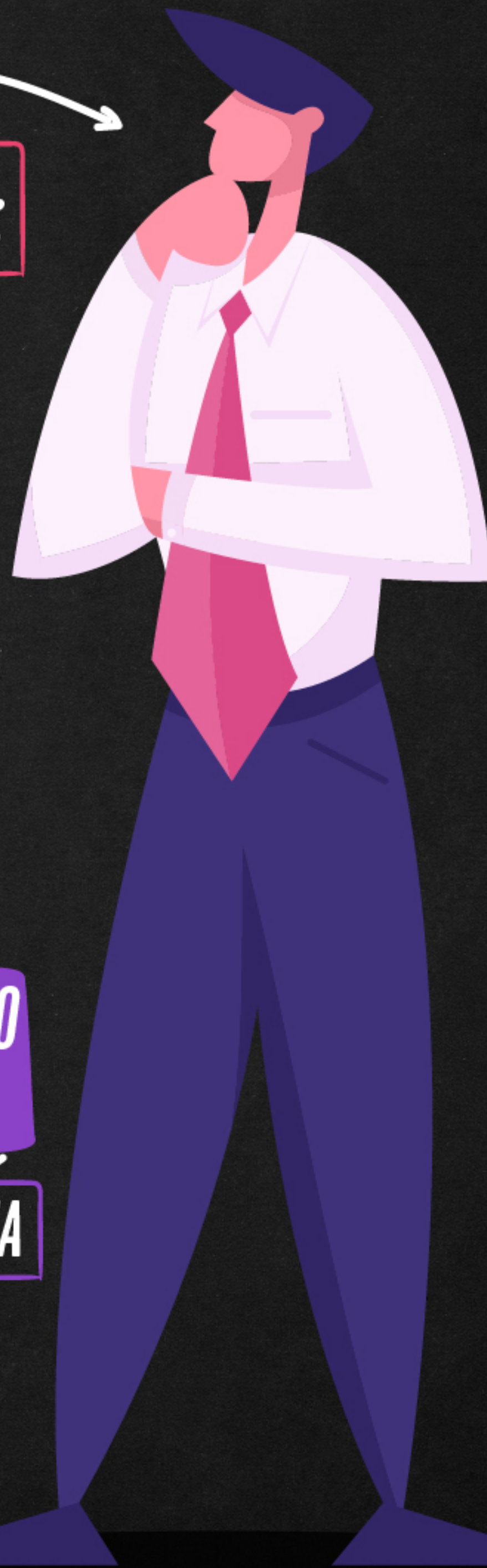
QUANDO VOCÊ TOMA A DECISÃO, VOCÊ SE COLOCA "LÁ" E VAI COMEÇAR A ENXERGAR CAMINHOS PARA CONSEGUIR TOMAR A INICIATIVA



VOCÊ PRECISA TOMAR A DECISÃO PARA ACESSAR UMA NOVA FREQUÊNCIA

4 PILARES PARA TOMAR DECISÃO:

- 1 TOME SUAS PRÓPRIAS DECISÕES
- 2 QUANDO TOMAMOS UMA DECISÃO,
NÓS MUDAMOS DE FREQUÊNCIA
- 3 NÓS ESTAMOS SEMPRE A UMA
DECISÃO DE UMA NOVA VIDA
- 4 PESSOAS DE SUCESSO DECIDEM RÁPIDO
E MUDAM DEVAGAR, QUANDO MUDAM
ISSO ACONTECE PORQUE ELAS TÊM CLAREZA





LEIS UNIVERSAIS

A COMBINAÇÃO NO GRAU CORRETO DOS DOIS POLOS TE LEVA PARA A PARTE SUPERIOR DO TRIÂNGULO

PONTOS POSITIVOS

DÚVIDA

FAZ COM QUE VOCÊ
AVALIE ALTERNATIVAS

CONVICÇÃO

TRAZ OS REQUISITOS
PARA TOMAR A DECISÃO



QUANDO VAMOS GANHANDO SABEDORIA, NÓS VAMOS SUBINDO NESSE TRIÂNGULO, VAMOS NOS APROXIMANDO DAS VIRTUDES

CLAREZA

DECISÃO

INICIATIVA

BEM ESTAR

LEGENDA

PENSAMENTO

SENTIMENTO

COMPORTAMENTO

FREQUÊNCIA



DÚVIDA

PROCRASTINAÇÃO

ESTAGNAÇÃO

APATIA

**VEJO VOCÊ NO
NONO PASSO**

CONVICÇÃO

IMPETUOSIDADE

IMPULSO

ANSIEDADE