

## Fortalecendo a motivação

Conforme vimos na aula, na visão dos psicólogos Shlomo Ben-Hur e Nik Kinley, o uso de incentivos e penalidades estão entre os métodos mais usados pelas empresas para motivar os profissionais porque dão resultados, além de fácil implementação. No entanto, é difícil manter a **motivação** em longo prazo, baseada simplesmente em recompensa e punição.

O comprometimento duradouro de uma pessoa pode ser atingido por meio da **motivação intrínseca**: aquela que está relacionada aos interesses individuais de cada profissional. Mas de acordo com o que vimos, é importante também ter:

*Selecione 3 alternativas*

**A** Autonomia.

**B** Domínio.

**C** Conexão.

**D** Competitividade.