

AULA 2 - DEFINIÇÃO DE OBJETIVOS E METAS

OBJETIVO 1

Definir para cada objetivo no mínimo 5 metas

OBJETIVO	METAS
<i>Deve ser o mais claro e específico possível</i>	<i>Defina 5 metas quantificáveis</i>
	1
	2
	3
	4
	5

OBJETIVO 2

Definir para cada objetivo no mínimo 5 metas

OBJETIVO	METAS
<i>Deve ser o mais claro e específico possível</i>	<i>Defina 5 metas quantificáveis</i>
	1
	2
	3
	4
	5

OBJETIVO 3

Definir para cada objetivo no mínimo 5 metas

OBJETIVO	METAS
<i>Deve ser o mais claro e específico possível</i>	<i>Defina 5 metas quantificáveis</i>
	1
	2
	2
	2
	2

OBJETIVO 4

Definir para cada objetivo no mínimo 5 metas

OBJETIVO	METAS
<i>Deve ser o mais claro e específico possível</i>	<i>Defina 5 metas quantificáveis</i>
	1
	2
	3
	4
	5

OBJETIVO 5

Definir para cada objetivo no mínimo 5 metas

OBJETIVO	METAS
<i>Deve ser o mais claro e específico possível</i>	<i>Defina 5 metas quantificáveis</i>
	1
	2
	3
	4
	5