

01



# TUTORIAL DE PLANEJAMENTO

Módulo 1 | Aula Bônus





Separe algumas horinhas do seu dia. É importante que faça só isso e mais nada nesse momento.

Essa é uma coisa tão importante quanto as outras da sua empresa e da sua vida. Eu faço esse planejamento pra vida pessoal e profissional.

Ele não tem a ver com o que você tem, é sobre o que você vai fazer pra chegar onde quer.

# #1 Pessoal e Profissional

#fotografiacomonegocio

- ▶ Faça o planejamento pessoal e o profissional separados, um de cada vez.
- ▶ Não importa a ordem, depende do seu momento de vida.

# #2 Três Pecados: falta de verdade, maturidade e atenção.

#fotografiacomonegocio

- ▼ Você precisa ter muita sinceridade, atenção e maturidade pra se planejar.
- ▼ Vejo fotógrafas pecando nisso porque enrolam, fazem mais ou menos ou ficam com medo/insegurança por complicarem demais.

# #3 Faça a revisão do ano anterior

#fotografiacomonegocio

- ▶ Anote o que você fez e deu certo, o que você fez e deu errado ou não gostou, o que não fez e o motivo.
- ▶ Faça uma observação de como se sentiu com tudo isso, com todo o seu ano.



# #4 Bora planejar...

#fotografiacomonegocio

- ▶ Agora você começa a planejar daqui pra frente, escrevendo tudo que quer fazer e conquistar nesse ano.
- ▶ Escreva como METAS, lembrando que elas precisam pelo menos seguir o **método S.M.A.R.T**: específicas, mensuráveis, atingíveis, relevantes e com prazos definidos.
- ▶ Junto das metas, deixe em destaque "Coisas que não quero mais fazer". Isso vem lá da revisão do ano quando você fez coisas que deram errado ou não gostou.

# S

**ESPECÍFICO**

O que  
exatamente  
você quer?

# M

**MENSURÁVEL**

O que vai  
determinar  
que você  
atingiu esse  
objetivo?

# A

**ATINGÍVEL**

Essa meta se  
encaixa na sua  
realidade?

# R

**RELEVANTE**

Por que ela é  
importante?

# T

**TEMPO**

Em quanto  
tempo você vai  
alcançar essa  
meta?

# #5 Cuidados importantes

#fotografiacomonegocio

- Não coloque mil coisas no seu planejamento.
- Não coloque coisas que você não consiga atingir (humanamente não seriam possíveis).
- Não coloque coisas que poderiam ser um lembrete no seu celular e não fazem diferença.
- Não coloque coisas que não possam ter data.



# Bora se planejar pra ter um ano incrível?

[CLIQUE AQUI PARA ASSISTIR NOSSA AULA SOBRE PLANEJAMENTO](#)

