



Calendário Perfis temáticos

Material complementar

DOMINGO

DOMINGO

DOMINGO

POST 01

Formato: Meme estático sobre situação cotidiana

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Algo relacionado à Vida de casal

Horário: 09:00

POST 02

Formato: Reels sobre algum sonho

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Falar sobre algum sonho pessoal

Horário: 12:00

POST 03

Formato: Twitter sobre alguma frase

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Uma frase sobre reflexão

Horário: 18:00

STORY

Formato: Stories

Classificação: Caixinha de perguntas

Exemplo de assunto: Indique um filme/série de humor

SEGUNDA SEGUNDA SEGUNDA

POST 01

Formato: Reels sobre frase

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Reels de frase motivacional

Horário: 08:30

POST 02

Formato: Meme estático sobre fofoca

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Alguma fofoca do momento

Horário: 14:00

POST 03

Formato: Tirinha sobre educação

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Algum humor sobre a educação

Horário: 20:00

STORY

Formato: Story

Classificação: Quadro

Exemplo de assunto: Tomar café da manhã fazendo alguma dancinha

TERÇA TERÇA TERÇA

POST 01

Formato: Twitter sobre alguma frase

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Uma frase sobre humor

Horário: 10:00

POST 02

Formato: Diálogo de humor

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Algum diálogo de Whatsapp

Horário: 16:00

POST 03

Formato: Reels sobre cultura

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Algum reels relacionado à cultura (comidas de alguma viagem que você fez, por exemplo)

Horário: 21:00

STORY

Formato: Story

Classificação: Prova social

Exemplo de assunto: Resultados de parcerias

QUARTA QUARTA QUARTA

POST 01

Formato: Reels sobre polêmica

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Sátira de alguma polêmica do momento (ex: Reels da Pfizer)

Horário: 11:00

POST 02

Formato: Twitter de humor

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Algum twitter engraçado ("Deus, me perdoa falar mal de tuas criações, mas tem uns filhos teus que não dá")

Horário: 15:00

POST 03

Formato: Meme sobre situação cotidiana

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Meme sobre arrumar a casa, por exemplo

Horário: 18:00

STORY

Formato: Stories

Classificação: Enquete

Exemplo de assunto: Enquete de "isso" ou "aquilo"

QUINTA QUINTA QUINTA

POST 01

Formato: Diálogo de situação cotidiana

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Algum diálogo de Whatsapp (de um casal, por exemplo)

Horário: 09:30

POST 02

Formato: Post estático de meme sobre algo relacionado à educação

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Ex: Algo que os professores falavam na escola ou sobre notas, etc...

Horário: 14:30

POST 03

Formato: Reels

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Reels sobre sonhos e metas

Horário: 19:30

STORY

Formato: Story

Classificação: Quadro

Exemplo de assunto: Abrir uma caixinha de "uma palavra sendo representada por um meme"

SEXTA SEXTA SEXTA

POST 01

Formato: Reels sobre educação

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Falar sobre algo relacionado à educação na sua infância

Horário: 10:30

POST 02

Formato: Twitter sobre alguma fofoca

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Alguma fofoca do momento em alta

Horário: 15:30

POST 03

Formato: Diálogo sobre fofoca

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Diálogo No Whatsapp de uma mãe fazendo fofoca com a filha, por exemplo

Horário: 20:30

STORY

Formato: Stories

Classificação: Caixinha de perguntas

Exemplo de assunto: Qual foi a situação mais engraçada que já aconteceu com você?

SÁBADO SÁBADO SÁBADO

POST 01

Formato: Twitter de humor com imagem

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Algum twitter engraçado (EX:eu ouvindo as mesmas músicas todos os dias, como se fosse a primeira vez - Imagem)

Horário: 10:00

POST 02

Formato: Reels sobre cultura

Classificação: Identificação

Exemplo de assunto: Contar sobre uma comida diferente que sua família ou você gosta

Horário: 14:00

POST 03

Formato: Post estático sobre sonho

Classificação: Emocional

Exemplo de assunto: Uma imagem de algum sonho (uma casa bonita ou alguma viagem, por exemplo)

Horário: 19:00

STORY

Formato: stories

Classificação: Prova social

Exemplo de assunto: Algum resultado que seu aluno/cliente teve