



Muitas tarefas ao mesmo tempo

Pense no seu dia a dia. Em quantas tarefas diferentes você trabalha em um dia? E dessas tarefas, quantas você realmente concluiu?

Se você está trabalhando em muitas tarefas ao mesmo tempo e concluindo poucas ou nenhuma, pode ser um indicativo de que a sua eficiência não está interessante. O que você poderia fazer para melhorar essa eficiência?