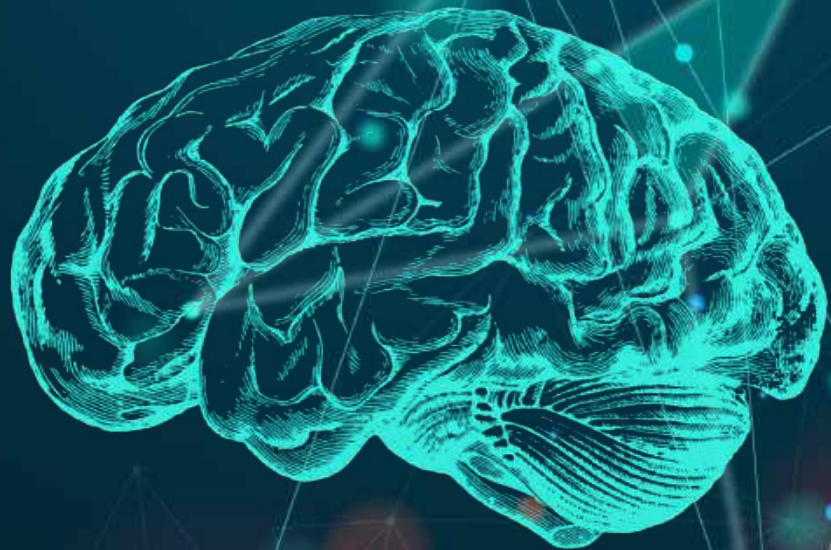


mapeando o CÉREBRO APROVADO

Aula 2 HACKEANDO SEU CÉREBRO





Aprovada, dentro das vagas, nos concursos de Auditor Fiscal Estadual de Santa Catarina (7º Lugar), Auditor Fiscal Estadual de Goiás (23º lugar), Consultor Legislativo (4º lugar), Agente da Polícia Federal (em 2021).

Especialista em preparação para concursos públicos, técnicas de aprendizagem acelerada e estudos de alto rendimento. Pós-graduanda em Neuroeducação.

QUEM
SOU EU

CRONOGRAMA DA SEMANA



- **O estudo que realmente funciona** (de acordo com a ciência!)
- **Técnicas de estudo ativo** (como estudar bem um PDF)
- **Técnicas infalíveis para entender e reter a matéria**



Aula 1: O jeito certo de aprender

24/01 - 20:07



- **O segredo dos campeões mundiais de memória**
- **Palácios da memória, memorização de fórmulas, prazos, leis...**
- **Como ler melhor e (bem) mais rápido**



Aula 2: Hackeando seu cérebro

25/01 - 20:07



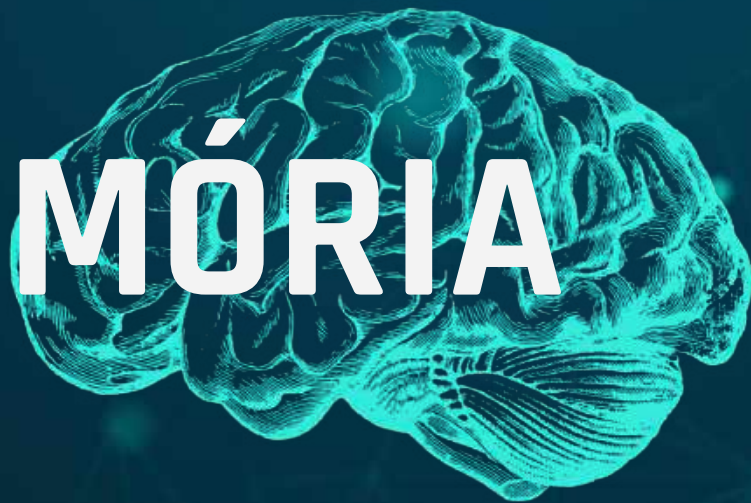
- **Os maiores erros dos concurseiros** (e como resolvê-los)
- **Mitos de aprendizagem** (curva do esquecimento, pirâmide do aprendizado, estilos individuais de aprendizagem...)
- **Destrave seus estudos!**



Aula 3: Perdendo o hábito de estudar errado

26/01 - 20:07

SUPERMEMÓRIA

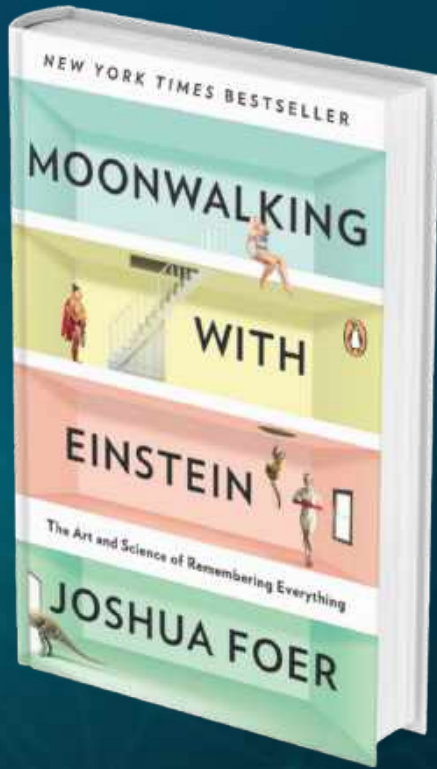


MEMÓRIA BOA x RUIM

01

O que nos separa dos campeões?

A ARTE E A CIÊNCIA DE SE LEMBRAR DE TUDO



Joshua Foer



**“É tudo sobre técnica e
entender como a memória
funciona, qualquer um
poderia fazer isso”**

Ben Pridmore
Ex-campeão mundial
de memória

UM ANO DEPOIS...



HÁ ALGUMA DIFERENÇA EM SEUS CÉREBROS?

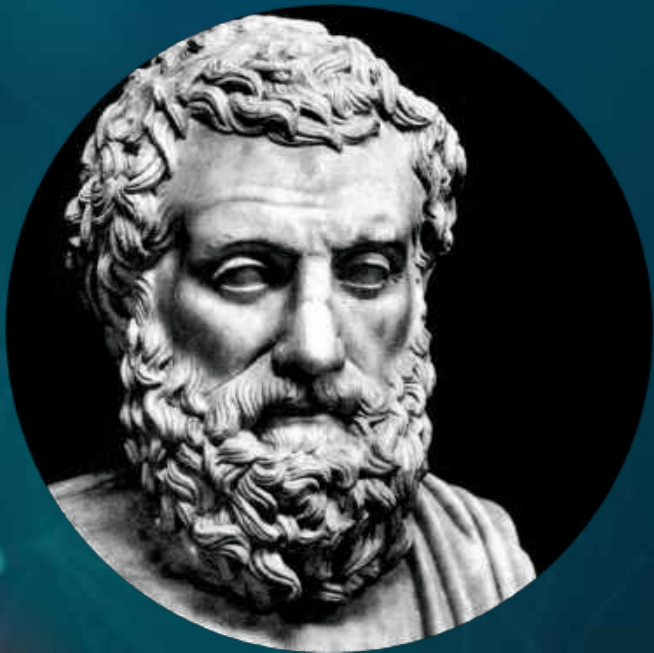


#eutambémposso

**DECORAR OU
ENTENDER?**

02

Ou as duas coisas?



**“A memória é a mãe de
toda a sabedoria”**

Ésquilo

DECORAR X ENTENDER

domínio =

posse dos
conhecimentos

(envolve a memorização
de informações)

+

compreensão
conceitual

(entendimento e aplicação
dos conhecimentos)



TÉCNICAS DE MEMORIZAÇÃO

03

Uma introdução.

TÉCNICAS DE MEMORIZAÇÃO

**TREINAM SUA
CONCENTRAÇÃO E
ATENÇÃO**

**LIBERAM SUA MEMÓRIA
DE TRABALHO**

Para você poder raciocinar e
entender o conteúdo.



**EXIGEM TREINO PARA
SEU DOMÍNIO.**

**AINDA ASSIM DEVEM
OBEDECER À REPETIÇÃO**

para você fixar a codificação e as
várias “histórias”



“Não se esqueça de se lembrar”

Joshua Foer
ex-campeão americano
de memória

MEMÓRIA CRIATIVA

04

A memória como você nunca viu!



**“memória fotográfica é
um (detestável) mito”**

Ed Cooke
Grandmaster of Memory

POR QUE FUNCIONA TÃO BEM



- » Nosso cérebro vem evoluindo há **3.5 bilhões de anos.**
- » Até poucos milhares de anos atrás, nosso foco estava em **identificar alimentos** e se lembrar de **lugares e direções**
- » Somos excepcionais em nos lembrar de **imagens visuais**

O SIGNIFICADO IMPORTA (MUITO)

» Nos lembramos muito bem de **lugares** e **situações marcantes**.

» Crie **metáforas e analogias** visuais cheia de vida:

1. com localização espacial (contexto)
2. que envolvam vários sentidos
3. emocionantes (felizes, tristes...) ou engraçadas
4. com movimento e muita interação
5. que chamem a atenção → exagere!

**VAMOS
TESTAR?**

PRIMEIRO, VAMOS VER ONDE ESTAMOS

»» Memorize, em ordem, o máximo que conseguir:

1. Leite
2. Maçã
3. Pão francês
4. Ovo
5. Presunto
6. Suco de Laranja
7. Durex
8. Desodorante
9. Guardanapo
10. Shampoo

Agora, venha comigo.

1. Coca-cola
2. Banana
3. Pão de forma
4. Queijo cheddar
5. Hamburguer
6. Limonada
7. Fita Isolante
8. Perfume
9. Papel Higiênico
10. Condicionador

MAIS UM?

QUANTO AO CONTEÚDO IDEOLÓGICO

LIBERAL

- Busca **limitar** a atuação estatal
- Assegurando as liberdades negativas
- Constituição garantia

SOCIAL

- Atribui ao estado a tarefa de ofertar **prestações positivas** ao indivíduo para realizar a igualdade material

QUANTO AO LOCAL DA DECRETAÇÃO

HETERO CONSTITUIÇÃO

- Elaborada **fora do estado** em que produzirá seus efeitos

AUTO CONSTITUIÇÃO

- Elaborada no **próprio estado** em que produzirá seus efeitos

constituição

= CLASSIFICAÇÃO =

QUANTO AO SISTEMA

CONSTITUIÇÃO PRINCIPIOLÓGICA/ABERTA

- Predominam os **princípios** (elevado grau de abstração)
- Demanda regulamentação pela legislação para adquirir mais concretude

CONSTITUIÇÃO PRECEITUAL

- Predominam as **regras** (menor grau de abstração)

CLASSIFICAÇÕES DA CF/88



- Democrática
- Escrita e codificada
- Dogmática e eclética
- Super-rígida (Alexandre de Moraes)
- Rígida
- Formal (considerada em sua totalidade)
- Analítica
- Normativa
- Constituição-dirigente
- Social
- Principiológica

**DECORE
COMIGO.**

MAIS UM?


PRINCÍPIO DA LEGALIDADE

- Não há **crime** sem **lei** anterior que o defina
- Não há **pena** sem prévia cominação **legal**
- Em ambos: lei em **sentido estrito**
(= irretroatividade da lei penal)

INTRANSMISSIBILIDADE DAS PENAS


- "nenhuma pena passará da pessoa do condenado"
- A obrigação de reparar o dano e decretação de perdimento de bens podem ser **estendidas aos sucessores**
até o limite do patrimônio transferido

INAFASTABILIDADE DA JURISDIÇÃO

- A **lei** não excluirá da apreciação do **judiciário** { lesão a direito ameaça
- Casos de **jurisdição condicionada**:  DECORE!
 1. **Habeas data**
 - deve haver prévia negativa da administração
 2. **Controvérsias desportivas**
 - após esgotarem-se as instâncias da justiça desportiva
 3. **Reclamação contra descumprimento de súmula vinculante pela adm. pública**
 - após esgotarem-se as vias administrativas
 4. **Requerimento judicial de benefício previdenciário**
 - após prévio requerimento administrativo

DIREITOS FUNDAMENTAIS

NÃO HAVERÁ PENAS

1. de morte, **salvo em caso de guerra declarada**  CAI MUITO!
2. de caráter perpétuo
3. de trabalho forçado
4. de banimento
5. cruéis



NOVIDADE!

O pacote anticrime aumentou para 40 anos a pena máxima no Brasil

**DECORE
COMIGO**

O PALÁCIO DA MEMÓRIA

05

Sua nova casa.

PALÁCIO DA MEMÓRIA



- » Surgiu em um grande banquete em Tessália → **Simonides de Ceos**
- » Você utiliza um **lugar familiar** como base (âncora) para depositar as imagens que quer memorizar (em ordem!)
- » Imagens = conteúdo a ser lembrado
Local = onde as imagens são guardadas

**VAMOS
TESTAR?**

RESERVAS DE LUCROS

- Retenções de parcelas do lucro do período com o objetivo de preservação do PL da entidade e posterior destinação.

Destinações do lucro do período na DRE

- dividendos
- reserva de lucros
- capital social (aumento)

- A antiga conta lucros ou prejuízos acumulados tornou-se: Prejuízos Acumulados.

Os lucros devem ser destinados!
(Sobrando algo → dividendos adicionais)

SÃO RESERVAS DE LUCROS

- Reserva Legal
- Reserva de Contingências
- Reserva de Incentivos Fiscais
- Reserva de Lucros a Realizar
- Reserva Especial para Dividendos obrigatórios não distribuídos
- Reserva de Prêmios na emissão de Debêntures
- Reserva de Retenção de Lucros
- Reserva Estatutárias

PATRIMÔNIO
líquido

LIMITES



- Saldo das reservas de lucro ≤ Capital Social

Exceto: Reserva de

- contingências
- incentivos fiscais
- lucros a realizar

- Atingido esse limite, aplicar excesso:

- Integralização ou aumento do capital social
- Distribuição de dividendos

Reserva Legal

- + Reserva Estatutária
- + Reserva de Retenção de Lucros
- + Reserva Especial para pagamento de Dividendos

≤ Capital Social

**DECORE
COMIGO**

MEMORIZANDO TEXTOS

06

Literalmente.

MEMORIZANDO LITERALIDADES



1. **Leia o parágrafo** algumas vezes
2. Escreva à mão a **primeira letra** de cada palavra (inclusive pontuação)
3. **Recite** de cabeça.
4. **Destaque** as letras onde **falhar**.

MEMORIZANDO LITERALIDADES

Diálogo competitivo: modalidade de licitação para contratação de obras, serviços e compras em que a Administração Pública realiza diálogos com licitantes previamente selecionados mediante critérios objetivos, com o intuito de desenvolver uma ou mais alternativas capazes de atender às suas necessidades, devendo os licitantes apresentar proposta final após o encerramento dos diálogos;

MEMORIZANDO LITERALIDADES

Diálogo competitivo: m d l p

c d o, s e c e q a

A P r d c l

p s m c o,

c o i d d u o m a

c d a à s n, d o

l a p f a o e

d d;

MEMORIZANDO NÚMEROS E FÓRMULAS

07

Ou algo assim.

CONVERTENDO NÚMEROS



» Convertem-se números em **fonemas**,
rimas, formas ou letras..

» Rimas

0. NX-zero
1. Rum/Album
2. Arroz
3. Marquês/Freguês
4. Prato
5. Brinco
6. Fósseis
7. Confete/Valete
8. Biscoito
9. Chove
10. Pés

» Consoantes

0. Z
1. F
2. L
3. M
4. R
5. S
6. C
7. T
8. B
9. N

PAO SYSTEM



- » Pessoa, Ação e Objeto
- » Cada **2 números** são uma pessoa fazendo algo com um objeto → ao agrupar 3 pares, conseguimos decorar **6 dígitos com uma única imagem** (vívda e marcante)
- » Exige muito preparo prévio, mas depois é bem útil.

LEITURA



QUAL A VELOCIDADE DE LEITURA IDEAL?

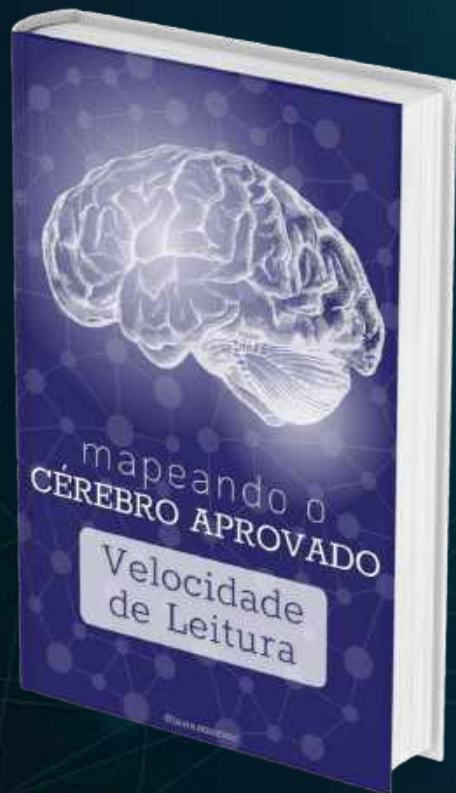
08

Ela existe?



200-300

palavras por minuto



Velocidade de Leitura (ppm)

maior que 400

3,8%

entre 350 e 400

2,5%

entre 300 e 350

6,9%

entre 250 e 300

14,9%

entre 200 e 250

24,6%

menor que 50

5,8%

entre 50 e 100

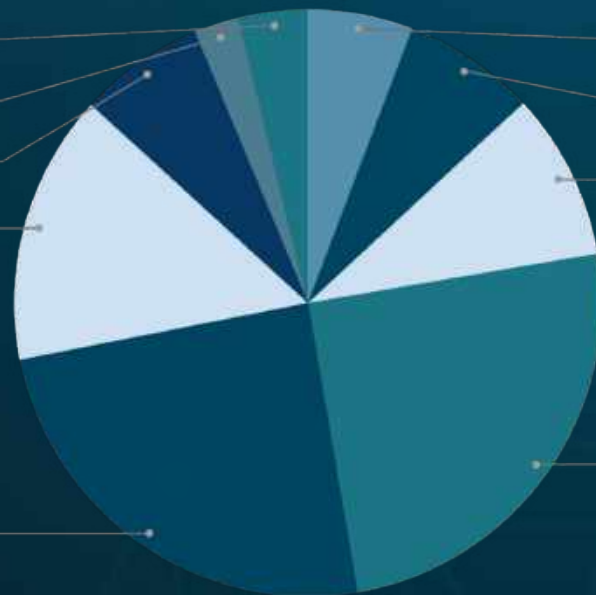
7,3%

entre 100 e 150

9,2%

entre 150 e 200

25,0%



O QUE ATRASA SUA LEITURA?

09

Principais fatores (e soluções)

AS PRINCIPAIS CAUSAS DO SEU ATRASO

-Termos desconhecidos

- Dificuldade de entendimento das ideias.

DESCONHECIMENTO TEÓRICO DO ASSUNTO



VOCALIZAÇÃO

- Falamos **muito mais lentamente** do que lemos
- É mais **cansativo**
- É **diferente** do que enfrentará na prova



FALTA DE HÁBITO

Leitura não é uma habilidade natural, mas uma que deve ser **treinada e desenvolvida**.

A TAL DA LEITURA DINÂMICA

10

De onde surgiu? Onde vive? De
que se alimenta? Funciona?

A TAL "LEITURA DINÂMICA"



» Termo cunhado por **Evelyn Woods** nos anos 50 (*speed reading*)

» Defende **três pilares**:

1. aumentar a **visão periférica**
2. eliminar a **subvocalização**
3. eliminar o **retrocesso involuntário**

**ENTÃO COMO
POSSO LER
MELHOR
(E MAIS RÁPIDO?)**

11

Dicas práticas para você
implementar no seu dia a dia.

AUMENTO INSTANTÂNEO DE VELOCIDADE



»» Uso de um **regulador**

1. dedo
2. caneta
3. mouse...

FAÇA SEMPRE UM “*SKIMMING*”

- » É uma “**leitura diagonal**” do texto, bem rápida
- » Ele **prepara o cérebro** para o que está por vir e já cria certa familiaridade com o material.
- » As leituras dinâmicas costumam ser, na verdade, skimming: você aumenta a velocidade, mas diminui a compreensão e a retenção.

MÉTODO DO TIM FERRIS



- » Promete **aumentar de 50% a 3x** a velocidade de leitura
- » Baseia-se no **maior uso da visão periférica** e do controle do **movimento dos olhos**

MÉTODO DO TIM FERRIS



EFEITO ESTRADA X AVENIDA



ROTA FONOLÓGICA X ROTA LEXICAL

| ROTA FONOLÓGICA | ROTA LEXICAL |
|---------------------------------------|---|
| leitura fonema por fonema | a identificação das palavras escritas como imagens |
| usada para palavras novas | usada em palavras já conhecidas |
| rota ensinada na alfabetização | depende de uma bagagem lexical |
| mais lenta . | bem mais rápida |

COMO MELHORAR SUA LEITURA



- » Não vocalize
- » Use um regulador de velocidade (ele deve ser flexível)
- » Acrescente a leitura no seu dia a dia (aumente seu dicionário lexical)
- » Reduza os “saltos dos olhos”
- » Use a estratégia rodovia x avenida

#melhoremaisrápido

COMBO ESPECIAL DE LANÇAMENTO

MAPAS DA LULU 3.0



RPROMOÇÃO SUPERPROMOÇÃO SUPERPROM

COMBO ESPECIAL DE LANÇAMENTO

MAPAS DA LULU 3.0



PACOTE COMPLETO
MAPAS DA LULU 3.0

1.600+ mapas mentais
25 disciplinas

~~R\$407,00~~

COMBO ESPECIAL DE LANÇAMENTO

MAPAS DA LULU 3.0

DISCIPLINAS DISPONÍVEIS:

Adm. Financeira e Orçamentária

Administração Geral

Administração Pública

Auditoria

Comércio Internacional

Contabilidade

Direito Administrativo

Direito Constitucional

Direito Civil

Direito Empresarial

Direito Penal

Direito Previdenciário

Direito Processual Penal

Direito Tributário

Economia

Estatística

Informática

Legislação Aduaneira

Legislação Tributária Estadual

Legislação Tributária Municipal

Matemática Financeira

Português

Raciocínio Lógico e Matemática

Tecnologia da Informação

COMBO ESPECIAL DE LANÇAMENTO

MAPAS DA LULU 3.0



PACOTE COMPLETO
MAPAS DA LULU 3.0
1.600+ mapas mentais
25 disciplinas

~~R\$497,00~~



3 LIVES TIRA-DÚVIDAS
EXCLUSIVAS
Nos dias 17/02, 10/05 e 14/08

BÔNUS!



IMERSÃO
"MÃO NA MASSA"
6h de aula e muito
conteúdo!

~~R\$247,00~~



MANUAL "COMO
FAZER REVISÕES"
meu método de
revisões completo

~~R\$97,00~~



MINHAS AULAS
ESPECIAIS!

Jornada da Inteligência, Rota
da Aprovação, Mapeando o
Cérebro Aprovado...

BÔNUS!



MEUS MANUAIS

"Como Estudar por Questões" e
"Como Estudar por Mapas Mentais"

BÔNUS!



MINHAS PLANILHAS
7 planilhas para
acompanhamento de estudos

BÔNUS!



de ~~R\$843,70~~
por apenas
R\$297,90

COMBO ESPECIAL DE LANÇAMENTO

MAPAS DA LULU 3.0

- ✓ 1.600+ Mapas da Lulu 3.0 (~~R\$497,90~~)
- ✓ Manual "Como Fazer Revisões" (~~R\$97,90~~)
- ✓ Imersão Mão na Massa (gravação) (~~R\$247,90~~)
- ✓ 3 monitorias tira-dúvidas exclusivas (bônus!)
- ✓ Jornada da Inteligência (gravação) (bônus!)
- ✓ Rota da Aprovação (gravação) (bônus!)
- ✓ Mapeando o Cérebro Aprovado (bônus!)
- ✓ Manuais "Como Estudar por Questões" e "Como estudar por Mapas Mentais" (bônus!)
- ✓ Planilhas de acompanhamento (bônus!)



**Promoção válida apenas
até 27/01 às 23:59!**

de ~~R\$843,70~~

por apenas

R\$297,90