

02

Compreensão

Chegou a vez de conhecermos o Julio. Ele trabalha com edição de vídeos e atualmente está procurando um novo trabalho que seja mais perto da sua casa porque ele levava muito tempo para se deslocar até a empresa e depois voltar para casa. Mas parece que o Julio está enfrentando alguns desafios: ele não está seguro quanto ao seu futuro. “Será que é melhor eu arrumar um trabalho fixo ou focar nos freelas e assim poder trabalhar de casa?” É normal passarmos por dilemas semelhantes a estes, mas costumo dizer que precisamos nos atentar a frequência que esse tipo de comportamento se repete. Imagina que o Julio sempre pensa nisso, então quando ele trabalha registrado em uma empresa, ele fica por lá alguns meses e pede para sair porque pensa que trabalhar de casa é a melhor opção no caso dele, ai quando começa a tocar os projetos ele pensa: é melhor trabalhar numa empresa, tem mais estabilidade. Este é o momento de falarmos sobre outro hábito que contribui para que uma pessoa seja altamente eficaz. **Comece com um objetivo em mente.**

Isso quer dizer que independente da área da vida do Júlio que ele queira pensar, é importante ele ter objetivos claros.

Se ele está focando no profissional, ele precisa ter claro em sua mente onde ele quer chegar. Por exemplo: vou trabalhar em projetos freelas porque não quero abrir mão do meu tempo ou se ele optar em trabalhar numa empresa ele precisa ter claro onde ele espera chegar: quero trabalhar numa empresa onde eu possa desenvolver minhas habilidades técnicas e de liderança, por exemplo.

Antes dele querer chegar em primeiro lugar numa maratona (41 quilômetros), ele precisa se preparar com provas menores, cuidar da alimentação, do sono porque tudo isso pode contribuir para melhorar a sua performance durante a maratona, por exemplo. Sabe aquela história de pensar em objetivos de longo, médio e curto prazo? Os recrutadores adoram fazer esse tipo de pergunta. Não que eles tenham curiosidade a seu respeito, mas sim porque vão analisar como você se comporta ao ser questionado sobre isso.

Perceba que começar com o objetivo em mente significa começar a ter uma compreensão clara sobre onde você quer chegar. Significa saber para onde você está indo e assim pode compreender melhor onde está agora e quais passos precisa dar para seguir na direção certa.