

Criação mental e física

Você já reparou que todas as coisas são criadas duas vezes?

Pois é, quando falamos “Comece com o objetivo em mente” nos referimos ao princípio de que todas as coisas são criadas duas vezes. Primeiro há uma criação mental ou inicial e uma criação física, ou segunda criação em todas as coisas.

Vamos pensar numa situação de curto prazo como fica essa criação mental e depois a física. Julio lembrou de quando sua mãe criou uma horta em sua casa, primeiro ela definiu onde as verduras que gostam de receber mais sol ficariam, as plantas que não gostam muito do sol ficariam... E depois de ter um planejamento bem definido ela foi para a prática: criar de fato a horta.

Mas e como funciona isso no caso dos planos que eu nem sei ainda se vão acontecer?

Vamos imaginar que o Julio pensa em construir uma casa para ele morar. Ele começa a imaginar como será cada detalhe antes mesmo de procurar alguém que pode construir para ele. Ele tenta ter uma boa noção do tipo de residência que ele quer ter: uma sala, cozinha, dois quartos, uma cozinha, banheiros e área de serviço. Hoje ele não tem filhos, mas no futuro espera ser pai, então ele já tem que pensar no quarto para o bebê e no espaço para ele poder brincar. Então percebe que esse processo é intuitivo, ele não está preocupado neste momento se ele tem dinheiro suficiente para comprar o material de construção e o engenheiro, ele está focando apenas em ter em sua mente algo bem claro sobre o que ele deseja construir.

Depois do Julio pensar sobre isso ele vai para a próxima etapa: transformar as ideias numa planta e começa a planejar a construção. Tudo isso antes mesmo de tocar o solo onde será construído. Porque ele faz todo esse processo antes? Bom, se ele não fizer essa primeira criação mental e for direto para a segunda criação, quando de fato já começa com a mão na massa, ele precisará gastar uma fortuna para fazer modificações, o que vai aumentar o custo para construir a casa.

Então o que o Julio faz agora? Uma vez que ele definiu muito bem como será o projeto da casa e começa a construção, ele faz visitas diárias para ver o andamento da obra.

Este é um bom exemplo de que é possível começar algo com o objetivo em mente.

Comentei a pouco que o Julio pretende ter filhos. Vamos ver como pode ser esse processo de começar com algo em mente?

Se o Julio deseja criar filhos responsáveis, disciplinados, ele precisa ter este objetivo claro em mente ao se relacionar diariamente com eles. Julio não pode adotar comportamentos que diminua o amor próprio da criança ou a autodisciplina.

Você que está fazendo o curso pode dizer: Mas Priscila, não penso em construir minha casa e ter filhos tão cedo.

Então se ele focar no contexto profissional, cabe aqui uma primeira criação: - Serei uma pessoa educada; - Zelarei pela minha boa reputação; - Terei sempre uma perspectiva positiva em relação à vida; - Terei bom humor.

Basicamente ele conseguiu definir o que espera atingir na sua carreira e como ele quer ser visto pelos outros.

O Julio precisa ter paciência, porque ele, assim como muitas pessoas, costuma ser muito imediatista. Ele pensou isso hoje e espera conquistar tudo isso até amanhã ou no máximo semana que vem.

Todos estes passos devem ser dados pouco a pouco, isso permite que ele vá percebendo o que precisa ser melhorado em todos os aspectos da sua vida para que seus grandes sonhos possam ser realizados.

À medida que compreendemos o princípio das duas criações, e aceitamos a responsabilidade por ambas, agimos na parte interna e aumentamos os limites do nosso Círculo de Influência. Se o Julio não operar em harmonia com este princípio, nem assumir o controle da primeira criação, as coisas não podem sair da melhor maneira possível.

Preparado para criar o primeiro plano sobre o que você espera para a sua carreira? Dê o primeiro passo e depois lembre-se de estender este exercício para outras áreas da sua vida.