



DEPOIMENTOS DE SUPERAÇÃO!



Estela Almeida Oliveira

8 h

Surpresa Grupo, Bom dia dra. Tatiana!!!
estava com os olhos tão secos que para abrir de manhã precisava colocar o colírio. Fiz o exercício de pálpebras , compressa fria, 123 piscar, automassagem, banho no escuro, olhar para longe, pouco palming por APENAS DOIS DIAS, e surpresa , hoje acordei e abri os olhos!!! Estou muito feliz e grata!



Mercedes Santos Ferreira

23 h

Dra Tatiana, muito obrigada. Há duas semanas não uso colírio lubrificante.Com os exercícios da aula de ontem, consegui abrir mais meus olhos , e notei que eles ganharam brilho. Eu não conseguia abri-los completamente.Agora estou conseguindo.Estou muito feliz e animada com os resultados



Cristina Beltrão Carvalheira

5 h · Recife, PE

Gente, eu comecei a fazer os exercícios dia 27/02 e comecei a ter dores de cabeça com meu óculos atual, então já estou há 2 dias usando o antigo com grau menor e tentando usar o mínimo possível. As dores pararam e já me sinto confortável com menos grau. Visão melhorando!!!! Em breve quero estar livre dos óculos pra começar a focar nos exercícios pra tratar os problemas decorrentes do estrabismo. Colocar meu olho preguiçoso pra trabalhar 😊😊😊😊😊
Se animem!!!!



Joao Sevcik

2 h

Boa tarde amigos OA 3.0.
Comecei o programa para Presbiopia dia vinte e cinco de FEV e incrivelmente já posso usar o celular e ler em ambiente bem iluminado SEM OS OCULOS
Fica aqui o meu testemunho que este metodo funciona.
Não desistem a perseverança é a chave do sucesso.
Um abraço a todos



Bruno Salim Alcantara

21 h · Serra, ES

Primeiro dia de trabalho sem usar óculos... Obrigado Dra!