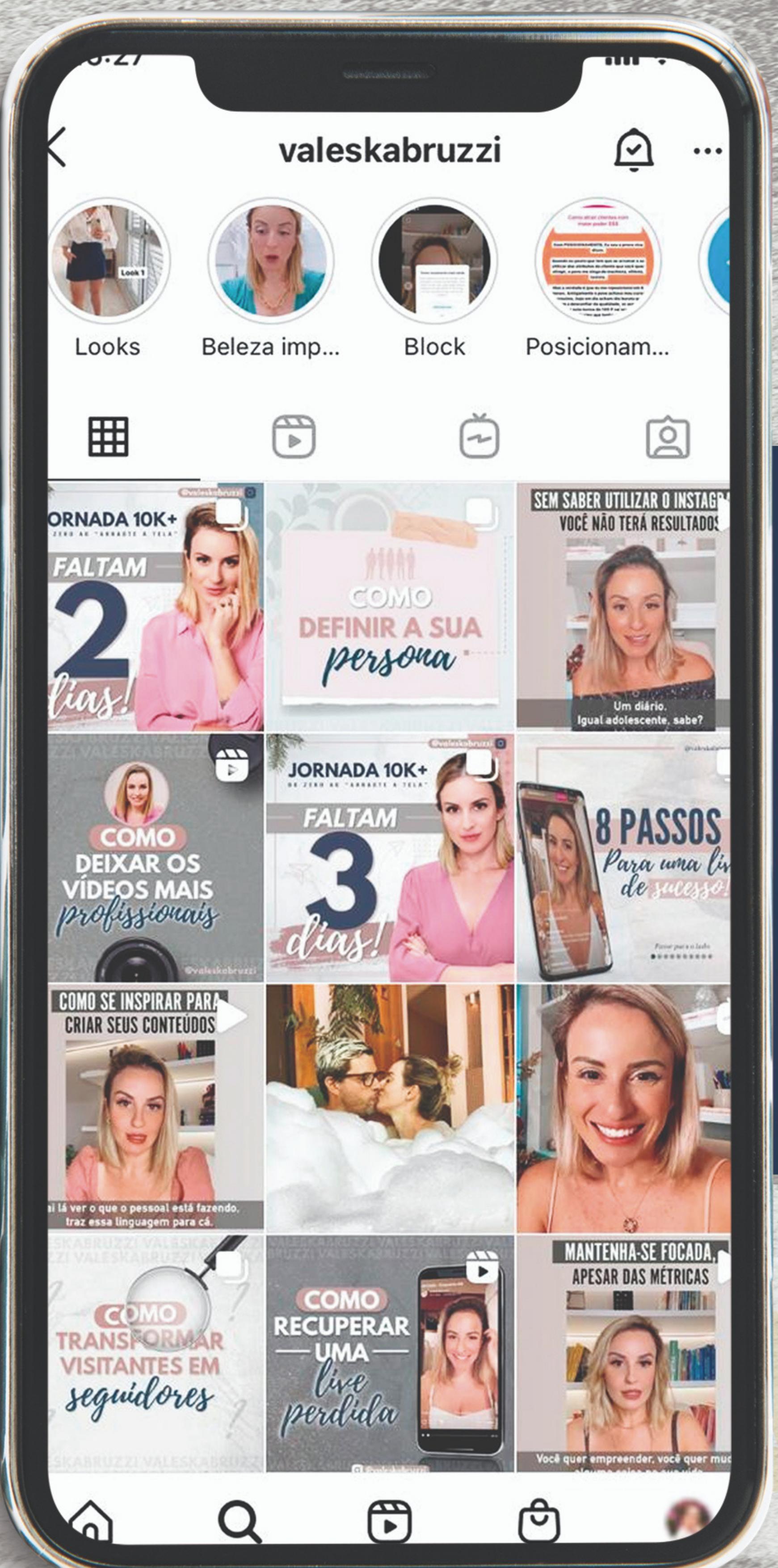


JORNADA 10K+
2021

JORNADA 10K+

DO ZERO AO "ARRASTE A TELA"

CADERNO DE EXERCÍCIOS



AULA 03

POSICIONAMENTO DE IMAGEM E MARCA

VALESKA BRUZZI

CADERNO DE EXERCÍCIOS • JORNADA 10K+

CADERNO DE EXERCÍCIOS

JORNADA 10K+

COMO CONQUISTAR SEU
ARRASTE A TELA E
FATURAR MAIS DE 10K/MÊS
COM SEU INSTAGRAM

VALESKA BRUZZI

Preparei este caderno com muito carinho para te ajudar a refletir, assimilar e aplicar o conteúdo que te apresentei na aula.

Este caderno de exercícios deve ser impresso, preenchido, lido, relido e interpretado várias vezes. Como uma pedra angular do seu negócio, volte nesse caderno sempre que possível, pois **lembre-se: você não pode se afastar das suas bases.**

Ah, e muito importante:

Digitar não é o mesmo que escrever. Eu preciso que você **ESCREVA** para que as conexões sejam feitas por aí, tudo bem? Durante o preenchimento das informações, não tenha pressa. Escreva, apague, escreva de novo. **Então, não se afobe.**



Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com tudo fresquinho na sua cabeça e, se tiver alguma dúvida, mande lá na nossa **Comunidade no Facebook** que eu e minha equipe estaremos respondendo a cada uma!

COMUNIDADE JORNADA 10K+

**“EU QUERO
QUE TODAS
VOCÊS SEJAM
INCRIVELMENTE
BEM SUCEDIDAS
FINANCEIRAMENTE.
ENTÃO, SEM
MAIS DELONGAS,
MÃOS À OBRA.
BONS ESTUDOS!”**



VALESKA BRUZZI

POSICIONAMENTO

Quais são as características e elementos de uma pessoa poderosa?

Que mensagem a sua imagem atual transmite à sua audiência?

O que você pode mudar na sua imagem pessoal para se sintonizar com a imagem que você quer passar?

ANALISE AS POSTAGENS

Analise as suas últimas 9 postagens e responda: qual é o tipo de conteúdo presente em cada uma (entreter, educar, simplificar, inspirar), que mensagem elas transmitem e o que você poderia mudar.

FOTO 1

FOTO 2

FOTO 3

FOTO 4

FOTO 5

FOTO 6

FOTO 7

FOTO 8

FOTO 9

BRANDING

Circule abaixo as 5 qualidades que você gostaria que seus seguidores identificassem no seu perfil:

SÉRIA

ÁCIDA

CONFORTÁVEL

CONECTADA

FEMININA

SOFISTICADA

DIFERENTE

AMBICIOSA

BRINCALHONA

ÍNTREGA

TECNO

PATRICINHA

CURIOSA

BICHO GRILÓ

LÓGICA

DELICADA

DIVERTIDA

MODERNA

DIRETA

SAUDÁVEL

TRANSPARENTE

SUSTENTÁVEL

PROFUNDA

FORTE

ENÉRGICA

CORAJOSA

CORRETA

FELIZ

GEEK

CULTA

POTENTE

FALADEIRA

MEIGA

VERDADEIRA

INCLUSIVA

PILHADA

HUMANA

PICANTE

CRIATIVA

BALADEIRA

MADURA

FOFA

DIVERSIFICADA

SINCERA

SENSUAL	ESPERTA	BONITA	TALENTOSA
NATURAL	DISTRÁIDA	PACÍFICA	DOIDINHA
INTELIGENTE	ROMÂNTICA	DETERMINADA	QUIETINHA
SEXY	INFANTIL	MASCULINA	ESPIRITUALIZADA
ANTENADA	CALMA	ACONCHEGANTE	JOVEM
QUESTIONADORA	ELEGANTE	CARINHOSA	VIBES
PODEROSA	LEVE	PRÁTICA	INDEPENDENTE

Quais são as imagens, pessoas famosas, objetos, símbolos ou até mesmo locais que simbolizam para você cada uma das 5 características acima?

	SÍMBOLOS OBJETOS LOCAIS
QUALIDADE 1	
QUALIDADE 2	
QUALIDADE 3	
QUALIDADE 4	
QUALIDADE 5	

STORYTELLING

Qual é a narrativa que você costuma contar da sua história? O que te levou a fazer o que faz e ser quem você é hoje? Quais desafios você superou? Quais sonhos você busca alcançar?

ANOTAÇÕES

JORNADA 10K+
JORNADA 10K+



DÚVIDAS?

PERGUNTE NA
NOSSA COMUNIDADE
CLICANDO AQUI:

[COMUNIDADE JORNADA 10K+](#)

JORNADA 10K+
JORNADA 10K+
VALESKA BRUZZI