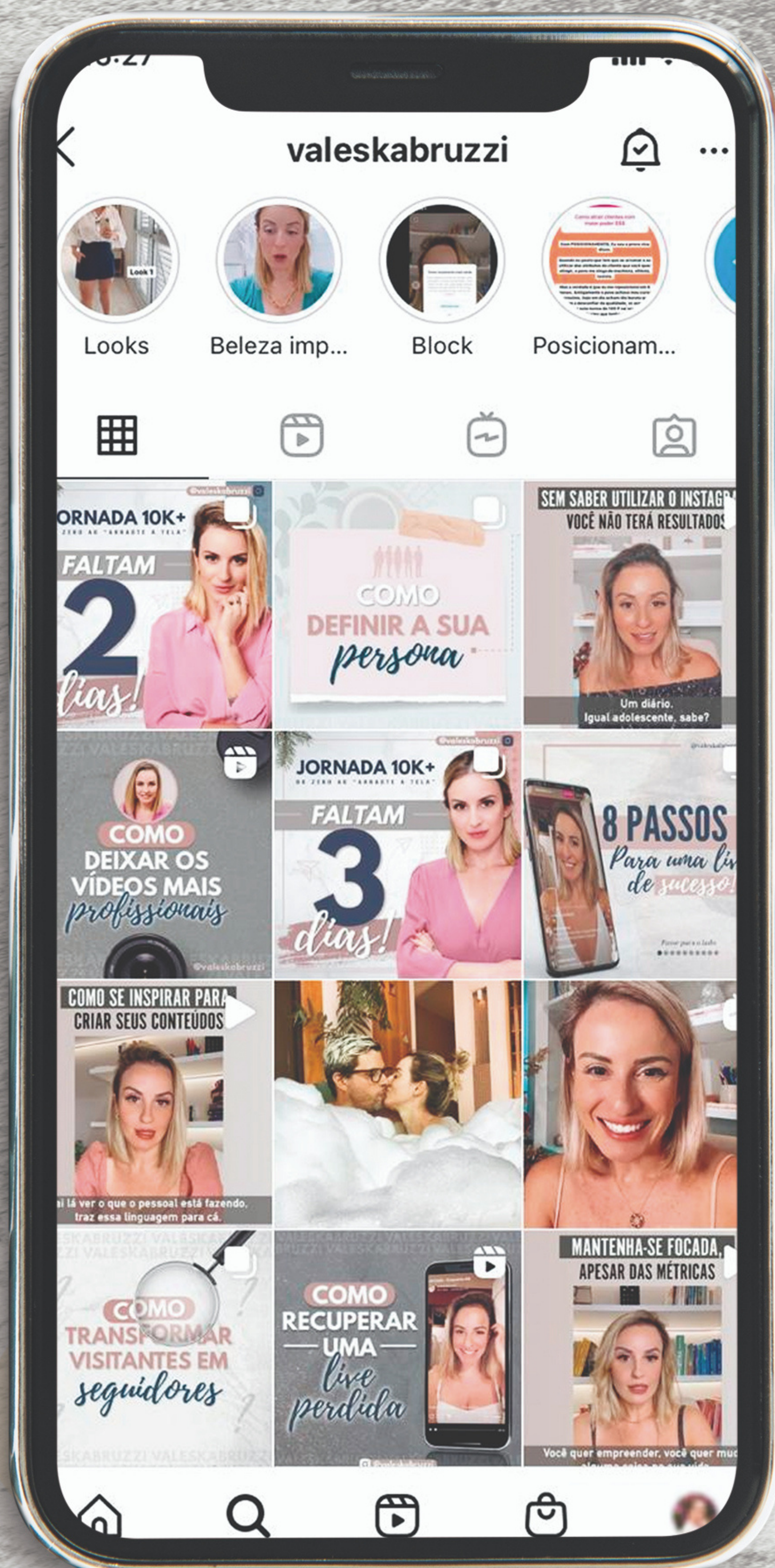


2021

JORNADA 10K+

DO ZERO AO “ARRASTE A TELA”

CADERNO DE EXERCÍCIOS



AULA 03

POSICIONAMENTO DE IMAGEM E MARCA

VALESKA BRUZZI

CADERNO DE EXERCÍCIOS • JORNADA 10K+

CADERNO DE EXERCÍCIOS

JORNADA 10K+

COMO CONQUISTAR SEU
ARRASTE A TELA E
FATURAR MAIS DE **10K/MÊS**
COM SEU INSTAGRAM

VALESKA BRUZZI

Preparei este caderno com muito carinho para te ajudar a refletir, assimilar e aplicar o conteúdo que te apresentei na aula.

Este caderno de exercícios deve ser impresso, preenchido, lido, relido e interpretado várias vezes. Como uma pedra angular do seu negócio, volte nesse caderno sempre que possível, pois **lembre-se: você não pode se afastar das suas bases.**

Ah, e muito importante:

Digitar não é o mesmo que escrever. Eu preciso que você **ESCREVA** para que as conexões sejam feitas por aí, tudo bem? Durante o preenchimento das informações, não tenha pressa. Escreva, apague, escreva de novo. **Então, não se afobe.**



Faça os exercícios assim que acabar a aula, pois você estará com tudo fresquinho na sua cabeça e, se tiver alguma dúvida, mande lá na nossa **Comunidade no Facebook** que eu e minha equipe estaremos respondendo a cada uma!

COMUNIDADE JORNADA 10K+

**“EU QUERO
QUE TODAS
VOCÊS SEJAM
INCRIVELMENTE
BEM SUCEDIDAS
FINANCEIRAMENTE.
ENTÃO, SEM
MAIS DELONGAS,
MÃOS À OBRA.
BONS ESTUDOS!”**

VALESKA BRUZZI

POSICIONAMENTO

Quais são as características e elementos de uma pessoa poderosa?

Que mensagem a sua imagem atual transmite à sua audiência?

O que você pode mudar na sua imagem pessoal para se sintonizar com a imagem que você quer passar?

ANALISE AS POSTAGENS

Analise as suas últimas 9 postagens e responda: qual é o tipo de conteúdo presente em cada uma (entreter, educar, simplificar, inspirar), que mensagem elas transmitem e o que você poderia mudar.

FOTO 1

FOTO 2

FOTO 3

FOTO 4

FOTO 5

FOTO 6

FOTO 7

FOTO 8

FOTO 9

BRANDING

Circule abaixo as 5 qualidades que você gostaria que seus seguidores identificassem no seu perfil:

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| SÉRIA | ÁCIDA | CONFORTÁVEL | CONECTADA |
| FEMININA | SOFISTICADA | DIFERENTE | AMBICIOSA |
| BRINCALHONA | ÍNTEGRA | TECNO | PATRICINHA |
| CURIOSA | BICHO GRILO | LÓGICA | DELICADA |
| DIVERTIDA | MODERNA | DIRETA | SAUDÁVEL |
| TRANSPARENTE | SUSTENTÁVEL | PROFUNDA | FORTE |
| ENÉRGICA | CORAJOSA | CORRETA | FELIZ |
| GEEK | CULTA | POTENTE | FALADEIRA |
| MEIGA | VERDADEIRA | INCLUSIVA | PILHADA |
| HUMANA | PICANTE | CRIATIVA | BALADEIRA |
| MADURA | FOFA | DIVERSIFICADA | SINCERA |

| | | | |
|---------------|-----------|--------------|-----------------|
| SENSUAL | ESPERTA | BONITA | TALENTOSA |
| NATURAL | DISTRAÍDA | PACÍFICA | DOIDINHA |
| INTELIGENTE | ROMÂNTICA | DETERMINADA | QUIETINHA |
| SEXY | INFANTIL | MASCULINA | ESPIRITUALIZADA |
| ANTENADA | CALMA | ACONCHEGANTE | JOVEM |
| QUESTIONADORA | ELEGANTE | CARINHOSA | VIBES |
| PODEROSA | LEVE | PRÁTICA | INDEPENDENTE |

Quais são as imagens, pessoas famosas, objetos, símbolos ou até mesmo locais que simbolizam para você cada uma das 5 características acima?

| | SÍMBOLOS OBJETOS LOCAIS |
|-------------|-----------------------------|
| QUALIDADE 1 | |
| QUALIDADE 2 | |
| QUALIDADE 3 | |
| QUALIDADE 4 | |
| QUALIDADE 5 | |

STORYTELLING

Qual é a narrativa que você costuma contar da sua história? O que te levou a fazer o que faz e ser quem você é hoje? Quais desafios você superou? Quais sonhos você busca alcançar?

ANOTAÇÕES

JORNADA 10K+
JORNADA 10K+



DÚVIDAS?

**PERGUNTE NA
NOSSA COMUNIDADE
CLICANDO AQUI:**

COMUNIDADE JORNADA 10K+

JORNADA 10K+
JORNADA 10K+

VALESKA BRUZZI