

5

Segredos para o Sucesso



Janderson Santos

Cinco Segredos para o Sucesso

Versão 2.0
2015

Apresentação

Em nossa vida, todos os dias temos que provar que nascemos para vencer. Passamos constantemente por situações difíceis, nos questionamos se estamos no caminho certo, chegamos muitas vezes a duvidar do nosso próprio esforço, fazemos investimentos em nossa carreira e não vemos resultado.

Se você se identifica com essas situações, esse eBook vai lhe ajudar de maneira resumida com um método para fazer você começar a ter sucesso na sua vida pessoal e principalmente na vida profissional.

Esse é o método que tenho aplicado em minha vida e divulgado por onde passo com minhas palestras por todo Brasil. **Os cinco segredos do sucesso**, são na verdade cinco dicas para você começar **agora** seu sucesso!

Enjoy!

A silhouette of a person walking a tightrope against a sunset background. The person is in the center, with arms outstretched for balance. The tightrope is a thin line stretching across the frame. The background is a gradient of orange and yellow from the setting sun, with a dark horizon line at the bottom. A dark, rocky foreground is visible at the very bottom.

Segredo 1

Comprometimento

Grande parte das pessoas tem sonhos, querem alcançar objetivos e bater metas, mas é comum ver que poucas pessoas realmente chegam ao objetivo final. Iniciam uma jornada e pouco tempo depois desistem ou perdem a força, o ânimo e a vontade de vencer.

Venho pesquisando a algum tempo qual o principal motivo desses problemas e cheguei a conclusão que o que realmente falta é o comprometimento.

Você deve estar dizendo mas eu me comprometo com o que estou disposto a fazer! Mas será que você se compromete 100%? Se comprometer 100% vai exigir muita força de vontade, vai exigir muito sacrifício e muita garra.

Se você não se compromete 100% com o resultado, o resultado vai ser qualquer coisa, mas não vai ser 100%.

Essa é a matemática da vida! Se dedicar 100% é ter a certeza que você está indo ao máximo para alcançar seus objetivos. É ter a certeza de que se não atingir um objetivo vai ter a tranquilidade de dizer, “eu não negligenciei meu sucesso”.

Saiba que o mundo está cheio de pessoas medianas, pessoas que só fazem 50%, só se dedicam 99,9%. Se em tudo que fizer na sua vida se dedicar 100% você vai estar a frente de muitas pessoas e vai estar muito próximo do sucesso.

Segredo 2

Preço do sucesso



Quando vemos a mídia falando de um profissional de sucesso, ela não mostra o esforço, o sacrifício e o quanto foi difícil chegar até ali. Para chegar ao sucesso você vai ter que pagar caro! Ou você acha que é possível um profissional atingir o sucesso sem trabalhar o dia inteiro, fazer faculdade a noite, estudar de madrugada, participar de cursos, palestras nos fins de semana?

Certa vez logo após minha palestra uma pessoa se aproximou de mim e disse que o filho dela era uma pessoa fantástica. Disse que tinha terminado a faculdade a quase 2 anos e estava desempregado, e que talvez eu pudesse dar algumas dicas a ele. Foi quando perguntei por que ele não foi naquela palestra. Eis o que a mãe respondeu:

- *“Só tem um probleminha com ele. Ele é um pouquinho preguiçoso”*.

Talento + preguiça = frustração

Uma pessoa pode ser extremamente talentosa, mas se não estiver disposta a pagar o preço pelo sucesso se tornará uma pessoa frustrada e infeliz.

Portanto se você as vezes, acha que não está sobrando tempo para jogar um futebol com os amigos, ou sair com as amigas, saiba que o tempo que você investe no seu sucesso é inversamente proporcional ao tempo para chegar aos seus objetivos. Ou seja, quanto mais se dedicar a suas metas menos tempo gastará pra chegar onde deseja.

Agora, se lhe sobra muito tempo livre, tem sempre muito tempo para se divertir, sair com os amigos, com as amigas, tenho dois pensamentos sobre você:

- ✓ Ou já é uma pessoa de sucesso e deve ter se dedicado muito para chegar até ai;
- ✓ Ou é uma pessoa preguiçosa e sem sonhos específicos para a própria vida – **CUIDADO!**

Segredo 3

Melhoramento Contínuo



O sucesso obtido no passado não lhe dá garantias de sucesso no futuro. Nossa geração é veloz, rápida e as vezes até injusta. Estudamos muito, e investimos muito tempo pra criar alguma ideia útil e depois investimos tempo e dinheiro para criar outra ideia que inutilize a primeira. Já pensou sobre isso? Essa é a era da ruptura. Por exemplo, foi investido alguns milhões para se inventar uma forma de reproduzir vídeos na tv. Surgiu o Vídeo cassete. Algum tempo depois, alguns milhões foram investidos para se criar o leitor de DVD.

De um dia para outro tendências morrem, outras nascem, tecnologias são desenvolvidas, novos produtos são criados, e temos que nos adaptar rapidamente e esse novo momento.

Aquele profissional que acha que não tem nada a melhorar, nada a desenvolver, coloque arrogância no topo da lista.

Somente buscando melhorar sempre sua performance você sairá do pântano do comodismo. O profissional de sucesso hoje independente da área que se dedique, sabe que sempre é possível melhorar.

Melhoramento continuo é uma obrigação para os campeões!

A dramatic silhouette of a person climbing a steep, dark cliff face. The climber is positioned on the left side of the frame, reaching upwards. The background is a vibrant sunset sky, transitioning from a deep blue at the top to a bright orange and yellow near the horizon. The sun is partially visible, creating a strong backlighting effect. The overall mood is one of determination and achievement.

Segredo 4

Sem Desculpas!

Responda para você mesmo. Quais desculpas você tem dado quando não atinge um resultado. Quanto tempo você gasta tentando enganar você mesmo sobre seus insucessos?

Os profissionais de sucesso não dão desculpas quando não atingem o que querem. Imediatamente iniciam uma reflexão e encontram os pontos que devem ser melhorados.

Pare imediatamente com as desculpas nobres! Desculpas do tipo; *“não posso estudar no sábado, pois é o único dia que fico com minha família”*. *“Não posso participar dessa palestra na quarta-feira a noite por que sempre fico muito cansado após o expediente”*

Todas as desculpas que você tem dado, só servem para confortar a sua mente. Pois no fundo, seu coração você sabe que tem que se esforçar mais, e que não atingiu o resultado por que não se dedicou 100%.

Quando um aluno me diz que tirou nota baixa na prova, por que não teve tempo de estudar, pois estava trabalhando muito, não fico nem um pouco sensibilizado. Suas desculpas não servem para mim, só servem para enganar você!

Pare de usar sua criatividade arranjando desculpas para os outros. Assuma seus erros, sua responsabilidade, e aprenda o que não se deve fazer sempre que algo der errado!



Segredo 5

Atitude de Campeão

O último segredo que você tem que conhecer é para quando atingir o pódio do sucesso. Tenha sempre atitude de campeão. Isso significa que quando você chegar no pódio, você não é o pódio. Você **está** no pódio! O campeão sabe que no outro dia vai ter que acordar cedo de novo para treinar. Caso contrario ele será superado.

O campeão nunca se estressa! Se você é daqueles que tem orgulho de dizer “*estou estressado hoje*” provavelmente não tem atingido resultados.

Uma pessoa se estressa quando não sabe os verdadeiros motivos para fazer o que faz. O campeão desconhece a palavra estresse. Seus treinos duros diários, seus sacrifícios pode até o deixar cansado. Que é resultado de seus esforços físicos, mas nunca estressado.

Desde quando decidi o que queria para minha vida e para a vida da minha família, adotei uma frase poderosa que me faz incorporar o espirito guerreiro de um campeão.

Eu paro quando termino, não quando me canso!

Só vou parar quando tiver a certeza que o desafio está completo e que a missão foi concluída!

Quem é Janderson Santos ?



Janderson Santos, é um dos palestrantes mais jovens a se destacar no cenário nacional. A criatividade, versatilidade e simpatia são características evidentes deste profissional temáticas segundo a necessidade da empresa – um diferencial no mundo dos negócios.

Janderson Santos incorpora as informações utilizando a arte **mágica, humor de alto nível, e participação da plateia**, o que possibilita os ouvintes a fixação da mensagem e a reflexão pessoal levando-os ao primeiro passo para mudança comportamental.

Através de técnicas, Janderson Santos é capaz de tocar os corações dos participantes fazendo assim, que sua mensagem desperte o desejo de **mudança imediata** e permaneça mais tempo na mente dos ouvintes.

Janderson Santos logo após concluir a graduação em administração, fez especialização em Marketing e vendas e já começou a lecionar em uma das mais tradicionais universidades da região centro-oeste, a Universidade Estadual de Goiás – UEG. Desde 2007 já se apresentava como ilusionista, e em 2009 decidiu criar a JS Treinamentos. Uma empresa focada no desenvolvimento de pessoas. Desde então vem realizando trabalhos como palestrante e treinador por todo Brasil.



Espero de coração, que esses 5 segredos
possa entrar no seu coração e
despertar em você a vontade de ser
um profissional ou uma pessoa diferente!

Todo sucesso do mundo pra você!
Conte comigo.

