

 03

## Para saber mais: Psicologia cognitiva e UX Design

Na aula sobre o componente de busca, falamos sobre comportamentos e padrões visuais que devemos adicionar na nossa interface para reduzir a tensão cognitiva, ou seja, reduzir o esforço necessário para o nosso usuário realizar uma ação, neste caso buscar um produto no Gatito.

A tensão cognitiva age quando algo novo está acontecendo no nosso cérebro, que requer mais esforço para resolver. Este fato é estudado pelo que chamamos de *Psicologia Cognitiva* e, apesar de estar dentro do ramo da psicologia, tem tudo a ver com o nosso mundo de UX Design! Separei um [artigo](#) (<https://medium.com/@murilosouza/psicologia-cognitiva-aplicados-em-ux-7aeed4404e21>) que aborda mais sobre esse tema, vale a pena a leitura!