

IMC - Índice de massa muscular
Formúla do IMC: $\frac{\text{Peso}}{(\text{Altura})^2}$

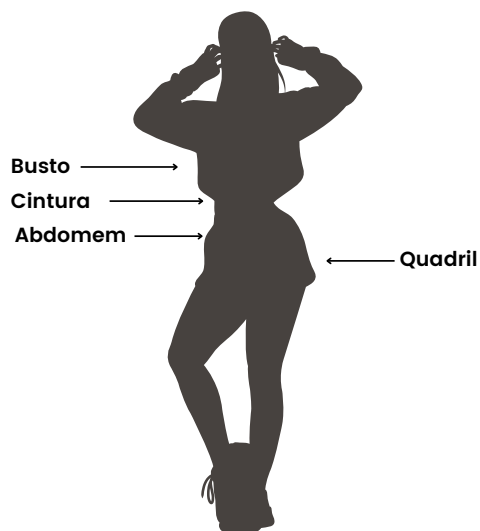
Use essa página para controlar suas medidas e como referências para compras on-line.

	ATUAL	META
Busto		
Cintura		
Abdomem		
Quadril		
Peso		
IMC		
Altura		

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							



IMC - Índice de massa muscular
Formúla do IMC: $\frac{\text{Peso}}{(\text{Altura})^2}$

Use essa página para controlar suas medidas e como referências para compras on-line.

	ATUAL	META
Busto		
Cintura		
Abdomem		
Quadril		
Peso		
IMC		
Altura		

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							

Datas							
Busto							
Cintura							
Abdomem							
Quadril							
Peso							
IMC							