

OS 9 PILARES DO MINDSET AVANÇADO

Por Matheus Borges

Um dos caminhos que utilizei para chegar aos **9 pilares do Mindset Avançado**, foi, além da experiência de vida, através da leitura e do estudo de centenas de livros, como por exemplo, livros de autoajuda, de desenvolvimento pessoal, de mentalidade, de filosofia etc.

Para uma pessoa de **sucesso** conseguir continuar avançando ou, até mesmo, para alguém que precisa partir do zero, ela deve ter incorporado na **mentalidade** dela, esses **9 pilares**.

A ÚLTIMA
REVOLUÇÃO
DIGITAL



PILAR 1

CLAREZA

Se você deseja uma vida abundante e tem metas, como por exemplo, ter uma casa melhor, um carro melhor, mas não tem isso muito claro. Você pode ter olhado a vida de outra pessoa e achar que quer aquilo pra você também, mas não necessariamente foi você quem colocou isso na sua mente. Então, deve-se entender o que realmente se quer, olhar para uma determinada situação de melhora na sua vida e vê que aquilo realmente faz sentido pra você.

Primeiro, pergunte a você mesmo o que quer e onde quer chegar; escreva essas duas perguntas em um papel. Questione o que realmente vai ser bom para você, o que, de fato vai te fazer feliz, vai te dar satisfação e realização.

Segundo, pergunte a si mesmo e descubra a real razão de querer chegar lá, porque você quer determinada coisa, determinado patamar de vida. Pois, as vezes você acha que quer determinada coisa e acaba descobrindo que não era aquilo que você queria, que na prática, aquilo não servia para você.



PILAR 1

CLAREZA

Em terceiro lugar, se pergunte qual é o seu estado atual. Muitas pessoas não têm conhecimento e consciência do estado atual delas e quando isso ocorre, elas ficam se mantendo na zona de conforto.

Se você não tem uma “indignação positiva” e não tem motivos pra transformar sua vida, você simplesmente não age. Para mudar isso é preciso reconhecer tudo que tem na sua vida que você não gosta e o que poderia melhorar.

Em quarto lugar, pense em como irá fazer para chegar lá.



Depois que você tiver clareza de onde quer chegar, tenha consciência de que não poderá chegar lá de uma hora para outra.

Claro que isso pode ocorrer em um curto espaço de tempo, que existe sim o dinheiro fácil e rápido, mas para isso você precisa estar no lugar certo, na hora certa e fazendo a coisa certa e estar preparado. Porém, você precisa reconhecer que, se hoje, por exemplo, você está andando de ônibus ou a pé, não é amanhã que você vai andar de Porsche. Então, você vai saindo de um degrau e pulando para o outro seguinte, por exemplo, sai do “busão” e amanhã vai para um corsa, e assim sucessivamente.

Um Grande Objetivo é o resultado da soma de pequenos objetivos, por isso devemos pensar grande e começar pequeno. Como o sucesso não é um destino (um ponto final) e sim uma jornada que nunca tem fim, não há problema em pensar grande, pois, depois que você aprende a ter sucesso na vida, a colocar objetivos e conquistá-los, você não quer mais parar. É por isso que você observa pessoas multibilionárias que não param de produzir e não têm como opção, a zona de conforto.



Apesar de hoje você não estabelecer o “seu ponto final” - até porque isso não existe – você vai ter seus referenciais e os pontos em que deseja chegar, reconhecendo que não chegará lá de uma hora para outra. Por isso, você precisa aprender a fracionar as suas metas.

Usando o meu próprio exemplo, no início da minha jornada no mercado digital eu não tinha a intenção de transformar a minha vida, inicialmente; eu queria apenas ter uma renda extra de R\$1.500 por mês e poder viver um pouco melhor. Ou seja, eu queria uma “graninha” para fazer pequenas coisas. Apesar de sonhar com um grande objetivo mais à frente, eu comecei pequeno.

A indicação que eu dou para uma pessoa que não tem nada é a mesma para alguém que tem R\$200 mil ou R\$300 mil: comece com o mínimo, fracionando, subindo a escada, e assim, progredindo muito mais rápido.



No livro “7 hábitos das pessoas altamente eficazes”, o autor diz que existem dois círculos na nossa vida: o círculo das preocupações e o círculo das influências. No círculo das preocupações, encontramos todas as coisas que não temos controle. No círculo das influências, encontramos todas as coisas que temos controle.

Aqui entra uma recomendação: estudem o Estoicismo, a filosofia dos milionários. Essa filosofia ensina que você só pode se preocupar com aquilo que está ao seu alcance, sob a sua influência, sob seu poder.

Exemplificando, dentro do círculo das preocupações, nós encontramos: política; futebol; guerra; condições climáticas; religião e muito mais coisas pelas quais não temos controle algum.

Já no círculo das influências, temos: o anúncio do seu produto; quem você acompanha nas redes; as pessoas que você se relaciona e o tipo de conteúdo que você consome nas redes sociais.



Então, comece a mapear as coisas que estão ou não sob sua influência, a fim de não perder tempo e energia vital de criação com as coisas que estão no círculo das preocupações.

O autor do livro também afirma que uma pessoa eficaz está expandindo o seu círculo de influência e reduzindo o círculo de preocupações. Se você fizer uma lista de tudo que você não tem controle, encontrará uma montanha de coisas que você perde muito tempo com elas.



PILAR 4

CONSISTÊNCIA

A consistência é mais poderosa do que a velocidade. As pessoas que estão tendo a minha mentoria estão em diferentes estágios da vida, inseridas em diferentes contextos. O que você tem que entender é que a consistência vale mais do que a velocidade e a intensidade. Então, se você tem duas horas por dia, por exemplo, é mais que suficiente para fazer o jogo virar, contanto que seja consistente.

Usando minha vida como exemplo, quando eu comecei na internet eu ainda estava na Faculdade de Medicina, que tomava meu tempo das 8h às 18h, com provas toda semana. Eu saía da Faculdade e ia dar aula particular ou fazer um outro bico que tivesse disponível.

O tempo que você irá dedicar para o seu objetivo tem que ser sagrado e inegociável.



PILAR 5

INVULNERABILIDADE

Sendo você uma pessoa vulnerável, tenha certeza de que não irá ter sucesso. Pessoas vitimistas, vulneráveis, emocionalmente frágeis, não conseguem ter sucesso e quanto o têm, não conseguem lidar com ele. Então, torne-se uma pessoa invulnerável.

Fique atento à comparação. Hoje em dia é muito fácil ver alguém nas redes sociais postando uma vida de luxo e perfeita, porém, as vezes se trata apenas de uma fantasia, uma mentira e você acaba comparando sua vida com a daquela pessoa.

Outro ponto importante é não se comparar com outras pessoas que estão dentro do mesmo contexto que você. Um grupo de network, por exemplo, pode te prejudicar quando você começa a ver o resultado de outras pessoas que estão num contexto diferente do seu e você fica se diminuindo diante daqueles resultados - que muitas vezes não são definitivos- e fica mal por não estar tendo o mesmo resultado.



Quando eu me comparei de alguma forma com alguém e desejei chegar naquele nível específico, busquei aquilo como um referencial motivador. Eu não questionava o que eu deveria fazer para chegar lá também, mas qual o passo que eu teria que dar para alavancar.

O Estoicismo ensina que não conseguimos nos blindar das opiniões externas, elas realmente nos afetam e é essencial reconhecer isso, pois assim, nos tornamos mais fortes. Algumas pessoas terão mais facilidade em ultrapassar essa barreira, mas entenda que, de qualquer forma, você não pode deixar o que estão opinando sobre você, impedir que você aja. O ser humano é movido por emoções e não há nada de errado com isso, mas temos a capacidade de

No meu caso, por exemplo, o meu próprio pai zombava dos meus sonhos e quando eu escrevia minhas metas em uma lousa, ou seja, me afetava muito mais por ser alguém da família. O ideal é conseguir transformar isso em motivação.



PILAR 6

MERECIMENTO

99% das pessoas não têm merecimento. É algo encantador, confortável e atrativo, pensar que apenas com nosso pensamento conseguimos fazer algo acontecer num passe de mágica, mas não é assim que acontece. Saiba a razão. O seu subconsciente sabe que aquilo não é real e sabe que você ainda não merece aquilo.

Você vai se sentindo merecedor ao longo do processo, pois, de início, ninguém dá o primeiro passo já se sentindo merecedor de conquistar algo.

O trabalho duro é importante, mas o trabalho inteligente sempre o vence.

Sobre o merecimento, você irá adquiri-lo com o tempo, conforme vai trabalhando e se sentindo cada vez mais merecedor, e, consequentemente, aquilo virá de forma mais fácil para você (Isso se trata de lei da atração).



O autodidata é capaz de buscar pelas suas próprias respostas, soluções, e não ser uma pessoa reativa. Ele é alguém que tem autorresponsabilidade e autoconfiança suficientes para saber que consegue resolver qualquer problema que possa aparecer e se torna um buscador de mais conhecimento. Eu, particularmente, não conheço uma pessoa sequer, que seja autodidata e não tenha sucesso.

É normal chegar na frente de uma determinada coisa que você nunca viu antes e não aprender logo em um primeiro momento, mas, a pessoa que não é proativa (na verdade é reativa), para ali mesmo, desiste e começa a se vitimizar.

Se coloque no topo da hierarquia como a pessoa que mais é autossuficiente na resolução dos seus próprios problemas, vendo assim, tudo avançando de uma maneira nunca vista antes.



PILAR 8

CÍRCULO SOCIAL

Não é novidade que você é a média das 5 pessoas com quem mais convive. Algumas das pessoas com quem você se relaciona possuem objetivos divergentes dos seus, lhe atrasam e te levam para caminhos que lhe mantém mais distante do seu objetivo. Se você tem amigos que te chamam pra sair todo final de semana, que compartilham porcaria no WhatsApp e Instagram e que são pessoas que não te dão suporte nem auxílio nenhum, só ficam do seu lado no momento da farra, são pessoas que você tem que deixar.

Hoje em dia, quando se está no começo de uma jornada, é muito difícil ter pessoas ao seu lado que estejam alinhadas com os seus objetivos, então, você irá ficar sozinho.



Se são pessoas que não estão na mesma frequência que você, não entendem o que você quer, que não frequentam bons lugares, que não possuem plano de crescimento, você vai deixar de falar com essas pessoas.

Você só não pode deixar (ignorar) quem te colocou no mundo, independente do que sejam. Seus pais, as vezes te desmotivam, na intenção de te proteger, inconscientemente. Com exceção deles, se você tem pessoas que te desmotivam por inveja de onde você pode chegar e que não acreditam em si mesmos e dessa forma acham que os outros também não conseguem, descarte-as da sua vida!

No começo você se sentirá sozinho, mas isso é apenas uma fase, pois, para chegar no pico, você passa muitas vezes no abismo.



Como estamos falando de internet, você tem que ser uma pessoa que executa as coisas de forma rápida.

Digamos que você tenha um barquinho e que para você chegar num determinado ponto, você tem que escolher entre dois rios: um dos rios tem formato de ribanceira com a água bastante corrente e o outro com água parada. Em qual rio você coloca seu barquinho para chegar lá primeiro?

Resumindo, a internet é esse rio, pois, flui numa velocidade muito rápida.

Muitos me perguntaram se eu não iria saturar o mercado, mas eu digo que, é impossível isso acontecer com uma estratégia que ainda está no começo, quando ainda não se tem vídeo no Youtube falando sobre aquilo, quando não tem absolutamente ninguém falando sobre aquele assunto.

Pra quem sabe criar e tem o controle nas mãos, muitas vezes a saturação é ilusória e nem passa por esse processo, por mais concorrido que seja o mercado.

Na internet, vence quem tem atitudes mais rápidas.