

**RESUMO**

**VA  
LEN  
DO!**

**|| OS MAIORES  
MOMENTOS DE  
CRESCIIMENTO  
OCORREM  
NA DOR ||**

@JOELJOTA



**LIVE 14**



## **PESSOAS PRECISAM DE PESSOAS**

A live de hoje teve um sentimento muito forte. Senti em meu coração que precisava, sem enredo, conduzir de uma maneira diferente.

Pedi para que todos que estavam me assistindo, ficassem 1 minuto em silêncio, mentalizando, refletindo sobre o que elas esperam no dia e nesse momento que se encontra na vida.

A mesma coisa peço para você, leitor; reflita sobre a sua vida, sobre as coisas que você deseja que aconteça, os seus objetivos... faça 1 minuto de silêncio na sua casa, no trabalho, onde quer que você esteja.

Peça um sinal a Deus, ao universo ou naquilo que você acredita.

Feito essa reflexão, quero compartilhar com você qual foi o meu sinal:

**Você não  
está sozinho**

Em momentos de angústia, sei que fica difícil trazer à memória as pessoas que estão com você, mas não se esqueça:

# Você é importante

Eu entendo que esses sentimentos possam ser inválidos agora, mas peço que se permita sentir. Traga à memória todas as vezes que você construiu algo especial, das vezes que você fez um ato que marcou a vida de uma pessoa e hoje ela é grata a você.

Saiba de uma coisa: o que você sente reflete no mundo, e o que tem que ser refletido são as coisas boas que possuem dentro do seu coração.

## Não role sozinho por aí

Suponhamos que você seja um círculo e quando você se isola, parte de você vira fatias e constantemente a sensação que fica dentro de você é a de incompletude.

Por vezes, alguns questionamentos são despertados: somos realmente incompletos, ou o somos porque procuramos sempre nos encaixar em fatias erradas?



Referência ao livro  
A Parte Que Falta

Até quando o comodismo nos fará ficar presos no escuro, em lugares sufocantes sem procurar nos expandir, testar nossos limites e ir além?

Por que acalentar em nosso interior a sensação de incompletude, quando podemos nos aceitar e saber que não estamos sozinhos num mundo cheio de gente?

# Aprenda a pedir ajuda

Independentemente de qualquer religião, quero trazer uma passagem que testifica o que estou compartilhando com você:

**"Não é bom que o homem esteja só; farei para ele alguém que o auxilie e lhe corresponda."**

Gênesis 2

Tudo o que construímos na vida, teve passagem de pessoas. Seja afirmindo suas habilidades, vibrando por suas conquistas e sendo ouvinte nos dias chuvosos.

Já parou para pensar que os maiores momentos de crescimento foram na dor?

Um casal de amigos anunciou sua gravidez desejada, enviando fotos do teste no meu telefone, mostrando o enxoval e a felicidade foi contagiatante. Nos emocionamos, afinal, sou pai de dois e sei sobre o sentimento que eles estavam sentindo. Mas, um sentimento assolou o coração daqueles pais, e esse sentimento eu não podia entender.

Meus amigos perderam um bebê, um filho desejado no ventre e que preencheu um espaço que jamais imaginaram que estava esperando por uma ocupação.

Eu sei sobre a perda de um pai, mas não sei sobre a perda de um filho. Refletindo a situação, olhando para os meus meninos, eu não suportaria a dor em perdê-los. É indescritível e não dá para quantificar.

Tentei confortá-los de alguma maneira, sendo um colo para um momento tão marcante, mas que deixou um amor insuperável. Não tinha palavras que pudesse ser tida, além de que Deus estaria cuidando de tudo. E de fato estaria.

Eles foram acalentados pelos amigos, familiares, por PESSOAS que os cercavam, acolhendo a dor da perda... o processo com acolhimento, se torna, de fato, um pouco mais leve.

Sabemos que pessoas são machucadas por outras pessoas que não querem ter responsabilidade afetiva. Mas quero afirmar que existem ciclos bons que você pode confiar.

Mas não espere por elas, busque também. Não dê importância para aquilo que te puxa baixo - fazer uma limpeza no seu ciclo de amigos também é importante!

O progresso acontece quando andamos com pessoas certas.

E, se por algum motivo, perdoe alguém que você tenha ferido também. Faça um voto de renovação com ela. Não vale a pena carregar o peso do orgulho.

E para isso, a vida nos exige sacrifícios e desconstrução de egos, mas vale a pena passar por eles, para sermos completos em todos os sentidos e áreas da nossa vida.

Para finalizar, peço para que você tire foto das pessoas que vão compor o seu time. Daquelas pessoas que fecham com você.

Me marca, pois eu vou ver.

E Lembre-se:

||PESSOAS  
PRECISAM DE  
PESSOAS||  
(CERTAS)  
@JOELJOTA