

PASSOS



Modelo Prático
para Alcançar
Objetivos



DÉCIMO

quarto

PASSO



**APROXIME-SE DA VIDA
QUE VOCÊ QUER**

POR CADU TINOCO E MANDI TOMAZ

A EXPERIÊNCIA MUDA A MENTE

EXISTEM TRÊS ESTÁGIOS:

PENSAMENTOS, SENTIMENTOS E AÇÕES

UM ALIMENTA O OUTRO, É UM CICLO

O PLANO FÍSICO TAMBÉM É IMPORTANTE!



**O FÍSICO TEM MUITA
INFLUÊNCIA SOBRE O
QUE NÓS PENSAMOS**

**USE O SEU CORPO PARA FAZER A SUA
MENTE VIVER AQUILO QUE VOCÊ QUER VIVER**



UMA DAS FORMAS DE GUIAR A FREQUÊNCIA DE PENSAMENTO É OLHAR PARA SUA CIRCUNSTÂNCIA, CAPTAR O QUE ESTÁ ACONTECENDO ATRAVÉS DOS SEUS 5 SENTIDOS E COMEÇAR A PENSAR EM HARMONIA COM ISSO

VOCÊ PODE USAR EXPERIÊNCIAS PARA MUDAR A SUA MENTE

EXEMPLO: SE VOCÊ SE COLOCAR EM CONTATO COM A NATUREZA, ISSO VAI TE ACALMAR, ISSO VAI TE REMETER A PENSAMENTOS MELHORES



QUANDO NÃO EXISTE UMA MUDANÇA MENTAL, VOCÊ NÃO CONSEGUE SUSTENTAR O RESULTADO FÍSICO

**A AUTOSSUGESTÃO É UM ESTÍMULO
AUTOADMINISTRADO QUE CHEGA NA
NOSSA MENTE ATRAVÉS DOS 5 SENTIDOS**

**USE A AUTOSSUGESTÃO PARA
SE COLOCAR PARA VER,
SENTIR, TOCAR, CHEIRAR
AQUELE AMBIENTE QUE VOCÊ
QUER VIVER OU AQUELA
COISA QUE VOCÊ QUER TER**

**ISSO É O APROXIME-SE DA
VIDA QUE VOCÊ QUER TER**

**VOCÊ PRECISA SENTIR A
FREQUÊNCIA DO QUE VOCÊ
QUER PARA COMEÇAR UM
PROCESSO DE ATRAÇÃO**

**ESSA EXPERIÊNCIA
ATIVA O PLANO MENTAL,
QUE VAI PRODUZIR
AQUELE RESULTADO NO
PLANO FÍSICO**





ALGUMAS PESSOAS, AO SE APROXIMAREM DA VIDA QUE QUEREM, TÊM UM SENTIMENTO DE INFERIORIDADE EM RELAÇÃO AO QUE ESTÁ EXPERIMENTANDO, E AÍ ELAS SÓ REFORÇAM O SENTIMENTO DE INCAPACIDADE, ELAS ESTÃO FAZENDO UMA AUTOSSUGESTÃO NEGATIVA

VOCÊ PRECISA SE APROXIMAR DA VIDA QUE QUER PARA CONHECER A FREQUÊNCIA QUE O SEU SONHO ESTÁ, PARA CONHECER A FREQUÊNCIA DE PENSAMENTO QUE VOCÊ TEM QUE TER

AO SE APROXIMAR DA VIDA QUE VOCÊ QUER, PERCEBA SEU SENTIMENTO DIANTE DAQUILO E ADEQUE A SUA VIBRAÇÃO

VEJO VOCÊ NO DÉCIMO QUINTO PASSO