



CRIAÇÃO DE CONTEÚDO

CALENDÁRIO ANUAL - 366 IDEIAS!

Natalia Prado

NEGÓCIO DIGITAL

Como usar o Calendário Editorial - Criação de Conteúdo

Esse calendário foi pensado para você ganhar tempo na criação de conteúdo para a sua marca pessoal. Bora fazer acontecer?!?! Isso vai lhe ajudar a pensar na sua estratégia de marketing ser mais direcionada. Sei o quanto pode ser estressante criar conteúdos todos os dias para as redes sociais. Meu intuito é que esse calendário lhe poupe tempo e que você consiga com isso, planejar suas estratégias de negócio e ter menos preocupação com conteúdos para as redes sociais.

Como aproveitar ao máximo seu Calendário Editorial

O trabalho de criar sempre uma postagem inédita nas redes sociais pode ser um trabalho desgastante. A ideia de postar um conteúdo diferente, diariamente, nas redes sociais pode parecer uma tarefa fácil, mas essa impressão acaba quando você precisa planejar uma quinzena. O fácil se torna difícil. Se você já se deparou com essa situação então esse calendário foi desenvolvido para você!

Recursos que vai encontrar no Calendário Editorial

Nesse calendário reunimos várias ideias distribuídos em dias, semanas e meses com datas especiais. Acredito que movimento, gera movimento então comece! Um passinho de cada vez sempre, o importante é não parar!

Como usar esse Calendário Editorial para o seu Negócio Digital

O calendário é 100% editável. Quem for digital pode editar diretamente pelo computador, quem gosta de um papelzinho é só imprimir com a folha na horizontal, na impressora da sua casa mesmo e depois caso queira, pode encadernar.

Claro que algumas sugestões de postagem serão super úteis para você e outras nem tanto, nosso intuito é que foque nas que serão super úteis para ter um resultado Ualllllll dos seus clientes. Nesse momento que a sua criatividade "entra em cena". Por exemplo, o calendário sugere realizar uma promoção ou oferta do seu produto. Se você não tiver uma rotina de postagens, compartilhe uma atualização sobre um produto ou serviço que você possua, então foque sempre em contextualizar ou adaptar, só não pode ficar sem postar!

Você deve personalizar algumas datas comemorativas para atender o seu público-alvo, exemplo: eventos, feiras, aniversário da empresa ou qualquer data relevante para o seu segmento.

01

JANEIRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
MOTIVAR	ENGAJAR	CONVERTER / VENDER	AUTORIDADE	#TBT	INFORMAR / DÚVIDAS	INSPIRAR
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.			1 ANO NOVO #esperança	2 #TBT Fale sobre o que te fez se apaixonar pelo seu nicho, qual foi a primeira vez que você teve contato com aquilo e por que você ama aquele assunto	3 INFORMAR / DÚVIDAS compartilhe 10 coisas que você aprendeu sobre X assunto	4 INSPIRAR Compartilhe conteúdo que seus seguidores vão achar incrível
5 MOTIVAR Compartilhe um fato engraçado sobre você ou seu negócio	6 ENGAJAR Peça aos seus clientes, resoluções de Ano Novo divertidas	7 CONVERTER/ VENDER Ofereça um brinde para que as pessoas façam um download	8 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	9 #TBT POST DE APRESENTAÇÃO - Se apresente (e reapresente) para os seus seguidores	10 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe algo engajado referente ao seu nicho ou negócio	11 INSPIRAR Comente sobre um desafio comercial que você se propôs para esse ano.
12 MOTIVAR Comente sobre uma ação de caridade que você apoia ou pratica	13 ENGAJAR Falem dos seus planos para o ano e devolvam com uma pergunta	14 CONVERTER / VENDER Faça uma oferta do seu melhor produto	15 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	16 ANUNCIE O DIA DO SEU CLIENTE #cliente1lugar	17 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe uma solução simples para um problema comum	18 INSPIRAR Fale sobre algo que te inspira
19 MOTIVAR Dê uma dica de como aproveitar o tempo para quem trabalha no seu nicho	20 OFERTA PARA O DIA DO SEU CLIENTE Faça uma oferta especial para clientes especiais	21 CONVERTER / VENDER Compartilhe um PDF para imprimir ou monte sua lista de email	22 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	23 #TBT Compartilhe 5 (ou mais) fatos sobre você ou o seu negócio	24 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre um artigo ou vídeo que você viu recentemente relacionado ao seu nicho	25 INSPIRAR Compartilhe UMA palavra inspiradora
26 MOTIVAR Fale sobre algum passatempo favorito.	27 ENGAJAR Já começou a trabalhar em alguma meta de ano novo? Devolva a pergunta	28 CONVERTER / VENDER Compartilhe conteúdo novo ou relevante (post do blog, vídeo do YouTube, podcast, etc)	29 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	30 #TBT Conte uma curiosidade sobre você ou sobre o seu negócio	31 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe 3 curiosidades que o seus seguidores deveriam saber - sobre o seu nicho.	

Natalia Prado

@TAPRADO.COM.BR

MÉDICA DEBATE

02

FEVEREIRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.						1 INSPIRAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)
2 MOTIVAR Compartilhe uma foto sua aproveitando a vida	3 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	4 CONVERTER / VENDER Envie um artigo (link de venda) do blog para aquecer a sua lista de e-mail	5 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	6 #TBT Faça um post vulnerável: o que você aprendeu com um erro?	7 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre um assunto que está rolando dentro da sua área. Peça a opinião dos seus seguidores.	8 INSPIRAR Crie ou compartilhe conteúdo motivacional
9 MOTIVAR Postagem de uma foto ou vídeo sua ou do seu Pet	10 ENGAJAR Fale sobre uma dificuldade que você tem na vida ou nos negócios e como lida com ela. Devolva com uma pergunta	11 DIA DA INTERNET SEGURA #internetsegura	IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	13 #TBT Compartilhe 5 (ou mais) fatos sobre você ou o seu negócio	14 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um infográfico relacionado ao seu setor	15 INSPIRAR Fale sobre algum passatempo favorito
16 MOTIVAR Faça a postagem de uma entrevista de um influenciador do seu nicho	17 ENGAJAR Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais e fale que eles também podem se divulgar como rede de apoio.	18 CONVERTER / VENDER Faça uma postagem com a oferta de um produto seu	19 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	20 #TBT Demonstre vulnerabilidade. O que te faz único?	21 INFORMAR / DÚVIDAS Explique algo que você Responda uma pergunta sobre algo que você descobriu	22 INSPIRAR Fale sobre algo que te inspira
23 MOTIVAR Fale sobre o seu processo criativo	24 ENGAJAR Ofereça uma dica para economizar tempo	25 CONVERTER / VENDER Foto ou vídeo promovendo um produto seu	26 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	27 #TBT Texto contando como você começou seu negócio	28 INFORMAR / DÚVIDAS Comente sobre um livro interessante que tenha a ver com a sua empresa ou produto	29 DIA BISSEXTO #diabissexto

03

MARÇO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
1	2	3	4 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	5 #TBT Compartilhe como você superou um obstáculo na sua vida ou empresa	6 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um artigo que mostre seu conhecimento técnico	7 INSPIRAR Postagem de foto sua fazendo uma atividade favorita (ex. caminhada)
8 DIA INTERNACIONAL DA MULHER #diainternacionaldamulher	9 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	10 CONVERTER / VENDER Faça uma oferta de um produto novo da sua empresa	11 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	12 #TBT POST DE APRESENTAÇÃO - Se apresente (e reapresente) para os seus seguidores	13 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um texto sobre o nicho da sua empresa	14 INSPIRAR Faça uma postagem de uma imagem da sua cidade
15 MOTIVAR Faça postagem de uma imagem com uma mensagem motivacional	16 ENGAJAR Enquete você prefere x ou y?	17 CONVERTER / VENDER Compartilhe um PDF para imprimir ou monte sua lista de email	18 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	19 OUTONO #outono	20 INFORMAR / DÚVIDAS Ofereça uma dica de economia referente ao seu nicho de mercado	21 INSPIRAR O que faz no final de semana que faz diferença na sua vida.
22 MOTIVAR Faça a postagem de uma foto sua relaxando em casa	23 ENGAJAR Peça sugestão de um tema para LIVE.	24 CONVERTER / VENDER Imagem de um produto ou item relacionado ao seu nicho	25 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	26 #TBT Conte vitórias que já teve na vida e o que isso trouxe de aprendizado.	27 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe 3 curiosidades que o seus seguidores deveriam saber sobre seu mercado.	28 INSPIRAR Fale sobre algum passatempo favorito.
29 MOTIVAR Faça uma postagem de foto da sua família ou do seu Pet	30 ENGAJAR 7 formas de conseguir...	31 INSPIRAR O que junho te trouxe de bom? Demonstre gratidão aos seus seguidores. Como você vai comemorar? Pergunte a sua audiência o que ela			LEMBRE-SE: Esse calendário destaca dias especiais, eventos, notícias relevantes, sugestão de promoções, feriados e datas potenciais importantes para o Brasil.	

04

ABRIL

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
MOTIVAR	ENGAJAR	CONVERTER / VENDER	AUTORIDADE	TBT	INFORMAR / DÚVIDAS	INSPIRAR
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.			1 DIA DA MENTIRA #primeirodeabril	2 TBT Contextualize a foto e conte a sua história #tbt	3 INFORMAR Compartilhe estatísticas interessantes sobre a sua área	4 INSPIRAR Conta algo que você resolveu na sua semana e teve um insight.
5 MOTIVAR Compartilhe uma curiosidade sobre você	6 ENGAJAR Faça uma entrevista com um especialista do seu nicho	7 CONVERTER / VENDER Oferecer um curso online ligado ao seu nicho	8 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	9 TBT Contextualize a foto e conte o que você superou naquele momento. #tbt	10 DÚVIDAS Dê a solução de um problema comum dos seus clientes	11 SÁBADO DE ALELUIA Compartilhe um pensamento nas suas redes sociais, mas na legenda contextualize com o seu pensamento.
12 PÁSCOA #felizpascoa	13 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	14 CONVERTER / VENDER Impulsione uma oferta de um produto seu	15 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	16 DIA DO SEU CLIENTE #diadocliente	17 INFORMAR Compartilhe um estudo de caso de um cliente	18 INSPIRAR Conte o que você gosta de fazer no final de semana para relaxar.
19 MOTIVAR Conte como esta organizando o trabalho da semana	20 ENGAJAR Peça aos seus clientes que opinem sobre algum assunto popular	21 CONVERTER / VENDER Compartilhe artigo ou postagem do produto. (link de venda no artigo.	22 DESCOBRIMENTO DO BRASIL #descobrimentodobrasil	23 TBT Contextualize a foto e conte como você conseguiu essa conquista. #tbt	24 DÚVIDAS Dê a solução de um problema comum dos seus clientes	25 INSPIRAR Dê uma dica de filme, livro, documentário.
26 MOTIVAR Fale aos seus clientes sobre um projeto que esta querendo colocar em prática.	27 ENGAJAR Ofereça uma dica para economizar tempo e pergunte a sua audiência se ela tem alguma dica para lhe dar.	28 CONVERTER / VENDER Ofereça um produto para download para aquecer uma lista de clientes	29 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	30 TBT Contextualize a foto e conte como você estava naquele momento e o aprendizado #tbt		

05

MAIO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.					1 DIA DO TRABALHO #diadotrabalho	2 INSPIRAR Foto ou vídeo com a sua família
3 MOTIVAR Mostre o que você faz para descansar no final de semana.	4 ENGAJAR compartilhe 5 coisas que você aprendeu sobre X assunto	5 CONVERTER / VENDER Faça um publicação do seu produto / serviço no feed e depois divulgue essa publicação nos stories.	6 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	7 #TBT Como está sendo a semana? O que você fez até agora? Devolva com uma pergunta.	8 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre um artigo ou vídeo que você viu recentemente relacionado ao seu nicho	9 INSPIRAR Pergunte aos seus seguidores sobre o que eles têm curiosidade. O que eles querem saber?
10 DIA DAS MÃES #diadasmaes	11 ENGAJAR Compartilhe 5 (ou mais) fatos sobre um das principais dúvidas dos seus clientes.	12 CONVERTER / VENDER Divulgue os diferenciais do seu produto.	13 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	14 #TBT Faça uma postagem agradecendo a ajuda que recebeu no início da sua carreira	15 INFORMAR / DÚVIDAS Convite seus clientes a fazer uma pergunta sobre seu principal produto	16 INSPIRAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)
17 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	18 ENGAJAR Compartilhe uma foto interessante e peça uma legenda criativa	19 CONVERTER / VENDER Faça uma postagem de promoção do seu melhor produto	20 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	21 #TBT Comente sobre um livro técnico que fez a diferença na sua profissão	22 INFORMAR / DÚVIDAS Comente sobre algum aplicativo que possa ajudar seu cliente	23 INSPIRAR Fale sobre algum passatempo favorito.
24 MOTIVAR Faça uma postagem de foto da sua família ou do seu Pet	25 DIA DA INDÚSTRIA #diadaindustria	26 CONVERTER / VENDER Faça um vídeo demonstrando como seu produto funciona ou como é produzido	27 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	28 #TBT Conte uma história engraçada sobre uma situação pessoal	29 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre uma nova estratégia de trabalho	30 INSPIRAR Faça um post vulnerável: o que você aprendeu com um erro?
31 MOTIVAR POST DE APRESENTAÇÃO - Se apresente (e reapresente) para os seus seguidores						

06

JUNHO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
	1 ENGAJAR Quais são as metas do mês?	2 CONVERTER / VENDER Divulgue algum produto / serviço ou a sua isca digital.	3 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	4 #TBT Foto ou vídeo de sua equipe trabalhando	5 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe uma ideia de algo que você está trabalhando	6 INSPIRAR Estão planejando como vão comemorar o dia dos namorados? Dê sugestões simples e cheias de sentimento.
7 DIA DA LIBERDADE DE IMPRENSA #imprensativre	8 ENGAJAR Peça a opinião dos seus seguidores sobre algo relacionado ao seu nicho	9 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	10 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	11 CORPUS CHRISTI #corpuschristi	12 CELEBRE O AMOR #diadosnamorados	13 INSPIRAR Fale sobre como foi a sua semana e pergunte o que aconteceu de bom na semana dos seus seguidores.
14 MOTIVAR Postagem de uma frase ou um mantra pessoal	15 ENGAJAR Fale sobre um assunto que está rolando dentro da sua área. Peça a opinião dos seus seguidores.	16 CONVERTER / VENDER Postagem de novo texto, vídeo, foto ou produto da sua empresa	17 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	18 #TBT curiosidades que o seus seguidores deveriam saber - sobre você, sobre o seu negócio, ou sobre o seu nicho.	19 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um vídeo detalhando as etapas de um processo da sua empresa	20 INVERNO #inverno
21 DIA DA MÍDIA #profissionaldemidia	22 ENGAJAR Ofereça uma dica para economizar tempo e pergunte a sua audiência se ela tem alguma dica para lhe dar.	23 CONVERTER / VENDER Faça a postagem de uma oferta relâmpago	24 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	25 #TBT Fale sobre o que te fez se apaixonar pelo seu nicho, qual foi a primeira vez que você teve contato com aquilo e por que você ama aquele assunto	26 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre um desafio comercial ou pessoal que você está enfrentando	27 INSPIRAR Demonstre vulnerabilidade. O que te faz único?
28 MOTIVAR Faça a postagem de uma foto sua relaxando em casa	29 ENGAJAR O que junho te trouxe de bom? Demonstre gratidão aos seus seguidores. Como você vai	30 DIA DA MÍDIA SOCIAL #diadamidiasocial			OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.	

07

JULHO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.			1 AUTORIDADE Chegamos no meio do ano e esta na hora de rever nosso planejamento e alinhar com os nossos objetivos.	2 #TBT Faça um post vulnerável: o que você aprendeu com um erro?	3 INFORMAR / DÚVIDAS Faça a postagem do vídeo de uma entrevista com um influenciador do seu nicho	4 INSPIRAR Compartilhe um pensamento nas suas redes sociais e contextualize.
5 MOTIVAR Compartilhe dicas de controle do estresse entre vida pessoal e profissional	6 ENGAJAR Peça para os seguidores completarem a frase: "Essa semana eu vou _____"	7 CONVERTER / VENDER Faça a postagem de uma oferta do seu melhor produto	8 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	9 #TBT Fale sobre uma conquista recente	10 INFORMAR / DÚVIDAS Dê a solução de um problema comum dos seus clientes	11 INSPIRAR Fale sobre algum passatempo favorito.
12 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	13 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	14 CONVERTER / VENDER Imagem de um produto ou item relacionado ao seu nicho	15 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	16 DIA DO CLIENTE #diadocliente	17 INFORMAR / DÚVIDAS Fale sobre um erro que geralmente seus clientes cometem	18 INSPIRAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)
19 MOTIVAR Promova um influenciador do seu nicho	20 ENGAJAR Peça a opinião dos seus seguidores sobre algum assunto polêmico rolando no seu nicho	21 CONVERTER / VENDER Compartilhe um novo artigo, foto, vídeo ou produto	22 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	23 #TBT Compartilhe uma história de como você começou seu negócio	24 INFORMAR / DÚVIDAS Faça a indicação de um livro que você gostou	25 INSPIRAR O que você vai fazer no seu final de semana e o que isso reflete o seu trabalho?
26 MOTIVAR Faça postagem de uma imagem com uma mensagem motivacional	27 ENGAJAR Compartilhe 5 (ou mais) fatos sobre você ou o seu negócio	28 CONVERTER / VENDER Compartilhe conteúdo novo ou relevante (post do blog, vídeo do YouTube, podcast, etc)	29 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	30 #TBT O que julho te trouxe de bom? Demonstre gratidão aos seus seguidores. Como você vai comemorar?	31 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe uma solução simples para um problema comum	

Natalia Prado

ULTAPRADO.COM.BR

NEGÓCIO DIGITAL

08

AGOSTO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.						1 INSPIRAR Dê uma dica de filme, livro, documentário.
2 DIA DO AMIGO #diadoamigo	3 ENGAJAR Mostre um projeto em andamento, fale um pouco sobre ele e pergunte qual o projeto atual deles.	4 CONVERTER / VENDER Faça a postagem de um texto, foto, video ou produto	5 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	6 #TBT Compartilhe uma foto ou video engraçado	7 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um artigo relevante sobre o seu nicho	8 INSPIRAR Postagem de foto sua fazendo uma atividade favorita (ex. caminhada)
9 MOTIVAR POST DE APRESENTAÇÃO - Se apresente (e reapresente) para os seus seguidores	10 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	11 CONVERTER / VENDER Aqueça sua lista de emails com o envio de uma newsletter	12 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	13 #TBT Compartilhe uma foto de uma conquista profissional recente	14 INFORMAR / DÚVIDAS Divulgue uma foto sua usando uma camiseta ou caneca com a logo da sua empresa	15 DIA DA INFORMÁTICA #diadainformatica
16 MOTIVAR Faça a postagem do anuncio de um cliente e incentive as pessoas a segui-lo	17 ENGAJAR Peça aos seus clientes que escolham sobre um assunto pessoal	18 CONVERTER / VENDER Faça a postagem da oferta do seu melhor produto	19 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	20 #TBT Divulgue a foto de uma ONG que você apoia	21 INFORMAR / DÚVIDAS Faça a postagem de uma dica para organizar o tempo	22 INSPIRAR Faça uma postagem de uma imagem da sua cidade
23 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	24 ENGAJAR 7 formas de conseguir....	25 CONVERTER / VENDER Anuncie um novo produto ou serviço da sua empresa	26 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	27 #TBT Contextualize a foto e conte a sua história #tbt	28 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe como você superou um problema na sua empresa	29 INSPIRAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)
30 MOTIVAR Faça uma postagem de foto da sua família ou do seu Pet	31 ENGAJAR Enquete você prefere x ou y?	ENGAJAR / VENDER Compartilhe uma texto ou foto de um produto da sua empresa				

09

SETEMBRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.		1 CONVERTER / VENDER Faça uma oferta relâmpago para seus clientes	2 AUTORIDADE Compartilhe conteúdo novo ou relevante (post do blog, vídeo do YouTube, podcast, etc)	3 #TBT Faça a postagem de uma foto sua em uma cidade diferente	4 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um infográfico da sua empresa	5 INSPIRAR Conte o que você gosta de fazer no final de semana para relaxar.
6 MOTIVAR Compartilhe uma dica de como se manter com pensamento positivo	7 INDEPENDENCIA #patriaamada	8 CONVERTER / VENDER Divulgue um curso online que seus clientes gostariam de fazer	9 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	10 #TBT Fale sobre uma vulnerabilidade e devolva com uma pergunta	11 INFORMAR / DÚVIDAS Faça uma postagem curiosa sobre você ou sua empresa	12 INSPIRAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)
13 DIA DO AGRÔNOMO #diadoagronomo	14 ENGAJAR Peça sugestão de um tema para LIVE.	15 CONVERTER / VENDER Promova o seu produto mais popular	16 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	17 #TBT Se apresente (e reapresente) para os seus seguidores	18 INFORMAR / DÚVIDAS Responda uma pergunta comum dos seus clientes	19 INSPIRAR Fale sobre algo que te inspira
20 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	21 ENGAJAR Fale sobre um assunto que está rolando dentro da sua área. Peça a opinião dos seus seguidores.	22 DIA DO CONTADOR #diadocontador	23 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	24 #TBT Fale sobre alguém que te inspira	25 INFORMAR / DÚVIDAS Faça a postagem de uma foto da sua mão segurando um dos seus produtos	26 INSPIRAR Divulgue um mantra seu e contextualize.
27 MOTIVAR Fale sobre como foi a sua semana e devolva com uma pergunta	28 ENGAJAR mostre um projeto em andamento, fale um pouco sobre ele e pergunte qual o projeto atual deles	29 DIA DO CAFÉ #diadocafe	30 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.			

10

OUTUBRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.				1 #TBT Conte sobre uma dificuldade superada.	2 INFORMAR / DÚVIDAS Dê uma dica de economia sobre o seu nicho	3 INSPIRAR Conte sobre o que gosta de fazer no final de semana.
4 MOTIVAR Publique e fale sobre um parceiro seu.	5 ENGAJAMENTO compartilhe 5 coisas que você aprendeu sobre X assunto	6 CONVERTER / VENDER Aqueça sua lista de emails com uma newsletter	7 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	8 #TBT Faça uma postagem engraçada	9 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe uma foto sua no seu ambiente de trabalho	10 INSPIRAR Comente sobre um livro que você gostou de ler
11 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	12 DIA DA CRIANÇA #diadacriança	13 CONVERTER / VENDER Postagem de texto, foto ou video novo do seu melhor prouto	12 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	15 DIA DO PROFESSOR #diadoprofessor	16 INFORMAR / DÚVIDAS Comente sobre um aplicativo que possa ajudar seus clientes	17 INSPIRAR Fale sobre algo que te inspira
18 MOTIVAR Faça uma postagem de texto motivador	19 ENGAJAMENTO Compartilhe algo pessoal ou sobre o seu negócio e devolva com uma pergunta	20 CONVERTER / VENDER Faça uma oferta de um produto ou serviço que seus clientes gostam	19 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	22 #TBT Faça uma postagem de uma foto sua com a sua família	23 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe uma estatística interessante relacionado ao seu negócio	24 INSPIRAR Compartilhe um pensamento nas suas redes sociais. Escolha na nossa tabela.
25 MOTIVAR Conte como costuma organizar a sua semana.	26 ENGAJAMENTO Como está sendo a semana? O que você fez até agora? Devolva com uma pergunta.	27 CONVERTER / VENDER Impulsione uma postagem da semana	28 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	29 #TBT Compartilhe 3 curiosidades que o seus seguidores deveriam saber - sobre você, sobre o seu negócio, ou sobre o seu nicho.	30 INFORMAR / DÚVIDAS Ofereça uma solução simples para um problema comum dos seus clientes	31 DIA DAS BRUXAS #halloween

11

NOVEMBRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
1 MOTIVAR CELEBRE A AMIZADE	2 ENGAJAR Indique um influenciador digital que seus clientes devam seguir	3 CONVERTER / VENDER Aqueça sua lista de emails com uma newsletter	4 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	5 #TBT Mostre um cantinho da sua casa ou escritório, compartilhe algo pessoal da sua rotina.	6 INFORMAR / DÚVIDAS Peça para seus seguidores para fazer uma pergunta sobre seu nicho	7 INSPIRAR Faça a postagem de uma foto em casa ou em um passeio
8 MOTIVAR Sugira aos seus clientes a seguirem seu parceiro de negócio	9 ENGAJAR Fale sobre uma estratégia que você está pensando em testar	10 CONVERTER / VENDER Faça um video demonstrando como seu produto funciona ou como é produzido	11 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	12 #TBT Compartilhe algo ou alguém de que você seja agradecido	13 INFORMAR / DÚVIDAS Comente como você faz para se concentrar no trabalho	14 DIA DA ALFABETIZAÇÃO #alfabetiza
15 PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA #proclamacao	16 ENGAJAR Faça um check list e faça um carrossel dele também.	17 CONVERTER / VENDER Faça uma postagem com a oferta de um produto seu	18 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	19 #TBT O que faz parte da sua rotina que você não consegue viver sem?	20 INFORMAR / DÚVIDAS Comente como você superou uma dificuldade profissional	21 INSPIRAR Compartilhe um pensamento nas suas redes sociais. Escolha na nossa tabela.
22 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	23 ENGAJAR Fale sobre a reta final do ano. O que aconteceu de bom até agora? Devolva com uma pergunta	24 CONVERTER / VENDER Faça a postagem de oferta de um produto ou serviço da sua empresa	25 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	26 #TBT Compartilhe um post com o diferencial da sua empresa	27 BLACK FRIDAY #blackfriday	28 PEQUENOS NEGÓCIOS #shopsmall
29 #TBT Elogie um membro da sua equipe	30 CYBER MONDAY Promoção de informática em nível mundial				OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.	

12

DEZEMBRO

DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA	SÁBADO
OBS: Todas as datas comemorativas, são referentes ao Brasil. O conteúdo são ideias, faça sempre direcionado a sua estratégia.		1 INSPIRAR Primeiro dia do último mês do ano.	2 IGTV - VOCÊ Conte sobre uma dúvida que seus clientes sempre perguntam.	3 #TBT Compartilhe um sucesso na sua vida ou empresa	4 INFORMAR / DÚVIDAS Divulgue uma Foto de uma ideia em que sua empresa esteja trabalhando	5 INSPIRAR Compartilhe um fato engraçado sobre você ou seu negócio
6 MOTIVAR Faça uma postagem de foto da sua família ou do seu Pet	7 ENGAJAR Compartilhe uma foto interessante e peça para seus clientes comentarem	8 CONVERTER / VENDER Faça uma oferta de um produto ou serviço da sua empresa	9 IGTV - TUTORIAL Faça um mini tutorial ajudando sua audiência.	10 DECLARAÇÃO UNIVERSAL DOS DIREITOS HUMANOS #Conscientizacao	11 INFORMAR / DÚVIDAS Compartilhe um video detalhando as etapas de um processo da sua empresa	12 INSPIRAR Faça um post vulnerável: o que você aprendeu com um erro?
13 INBOUDMARK Peça para os seus seguidores te seguirem em outras redes sociais	14 ENGAJAR Fale sobre as metas que atingiu este ano. Devolva com uma pergunta.	15 CONVERTER / VENDER Postagem do seu produto mais popular	16 IGTV - CLIENTE Divulgue o depoimento de um cliente seu.	17 #TBT Agradeça os seus clientes	18 INFORMAR / DÚVIDAS Responda a uma pergunta que sempre te fazem	19 INSPIRAR Compartilhe conteúdo que seus seguidores vão achar incrível
20 MOTIVAR Compartilhe um vídeo engraçado ou viral :)	21 ENGAJAR Use o Sticker de perguntas nos Stories e convide os seguidores a fazerem perguntas sobre o que eles querem saber sobre o seu trabalho e/ou	22 CONVERTER / VENDER Faça a postagem de texto novo para divulgação da sua empresa ou serviço	23 AUTORIDADE Compartilhe sua opinião sobre algo que todos estão falando. Abra espaço para discussão!	24 VÉSPERA DE NATAL #boasfestas	25 NATAL #feliznatal	26 INSPIRAR Falar sobre gratidão.
27 MOTIVAR Organizando seu planejamento da semana e do próximo ano.	28 ENGAJAR Pergunte aos seus seguidores o que eles esperam do próximo ano.	29 CONVERTER / VENDER Foto ou vídeo promovendo um produto seu	30 AGRADECIMENTO Agradeça a sua audiência por toda a companhia, empenho e ajuda deles neste ano.	31 VÉSPERA DE ANO NOVO #felizanonovo		

Natalia Prado

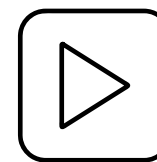
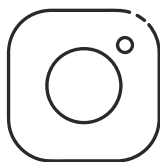
NEGOCIO DIGITAL

MAPRADO.COM.BR

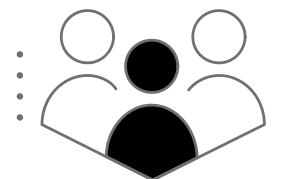


DESEJO ACOMPANHAR O SEU **CRESCIMENTO!**
DIVULGUE A CRIAÇÃO DE SEU CONTEÚDO NOS STORIES OU ME ENVIE UMA MENSAGEM!

CLIQUE NO ÍCONE



CURSO PROFISSIONALIZE
INSTA EM 5 DIAS



GRUPO VIP