



escola
britânica de
artes criativas
& tecnologia

Conceitos e Contexto do **Planejamento Moderno de Carreira**

Elber mazaro



Aula 1

Contexto de Trabalho e Carreiras

Questões / Reflexão

- Como está o mercado de trabalho no Brasil?
- Quais são as principais tendências?
- Quais são os principais desafios para quem busca mudar ou crescer na carreira profissional?
- Para que planejar se o mercado muda tanto?
- O que posso fazer se dependo tanto de terceiros e das circunstâncias?
- Quais são os atalhos?



Momento Atual:

Qualidade de Vida x Trabalho
Realização Profissional x Família
Competição x Colaboração
Valores Pessoais, Sociais, Éticos
Desafios e Resultados
Significado / propósito
Mais Conhecimento e Formação
Acadêmica
Amigos e colegas

Questões:

Do que eu sou capaz?
Para que lado devo ir?
Serei aceito pelo mercado?
Conseguirei uma nova posição?
Como decido meu próximo passo?
Quais as referências disponíveis?
Onde estou e como cheguei aqui?
Um diploma adicional pode me trazer uma promoção?

Contexto de trabalho e carreiras

- Novas gerações -> Mitos e ilusões
- Crise -> Empregos e qualificação
- Liderança -> Anseios e necessidades
- Avalanche de informações -> Credibilidade
- "Tudo na internet" -> Pensar
- Produtividade e competitividade
- Demanda por resultados -> Curto prazo
- Empreendedorismo -> Nova Onda

Mitos de carreira?

Vertical / Escada?

Plano de Carreira -> Empresa?

- **Antes era** Você entrava em uma posição júnior de uma grande empresa e, após alguns anos, iria para o nível pleno; depois de mais alguns anos, para o sênior; para depois, atingir uma posição de supervisão e seguir crescendo até chegar ao topo, ou estagnar em algum patamar no caminho, ou mesmo se aposentar.
- **Hoje em dia** é O Plano de Carreira ainda é uma ferramenta/função muito importante, tanto para as pessoas quanto para as organizações, mas a principal diferença é que o dono desse plano precisa ser a pessoa, o funcionário, quando vinculado a uma empresa, ou o próprio empreendedor olhando para si.

Desafios - Empresas



Carreira - Conceitos



Estrada, caminho e trajeto



Carreira profissional: trajetória de alguém em sua relação de vida com o trabalho, e com as áreas de estudo e atuação que compõem as profissões ou ocupações.



Trabalho x Emprego x Empreendedor



“Anticarreira” x Várias Carreiras

Uma perspectiva



Aula 2

Um método para planejar
e gerenciar a carreira

Um método para planejar e gerenciar a carreira

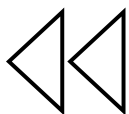
Planos de ações que viram uma rotina de atividades, visando o alcance de objetivos claros, equilibrados e variados, onde o maior foco é a carreira e o trabalho, após a pessoa se conhecer melhor.

Plano de carreira

- Qual opção ao plano?
- Quem é responsável (com e sem plano)?
- Só o plano é suficiente?
- Planejo uma vez?

- Tentativa e Erros
- Você ou culpar os outros e as circunstâncias
- Prática – Ação
- Dinâmico / vivo – atualização constante

Plano de carreira



Antigamente:

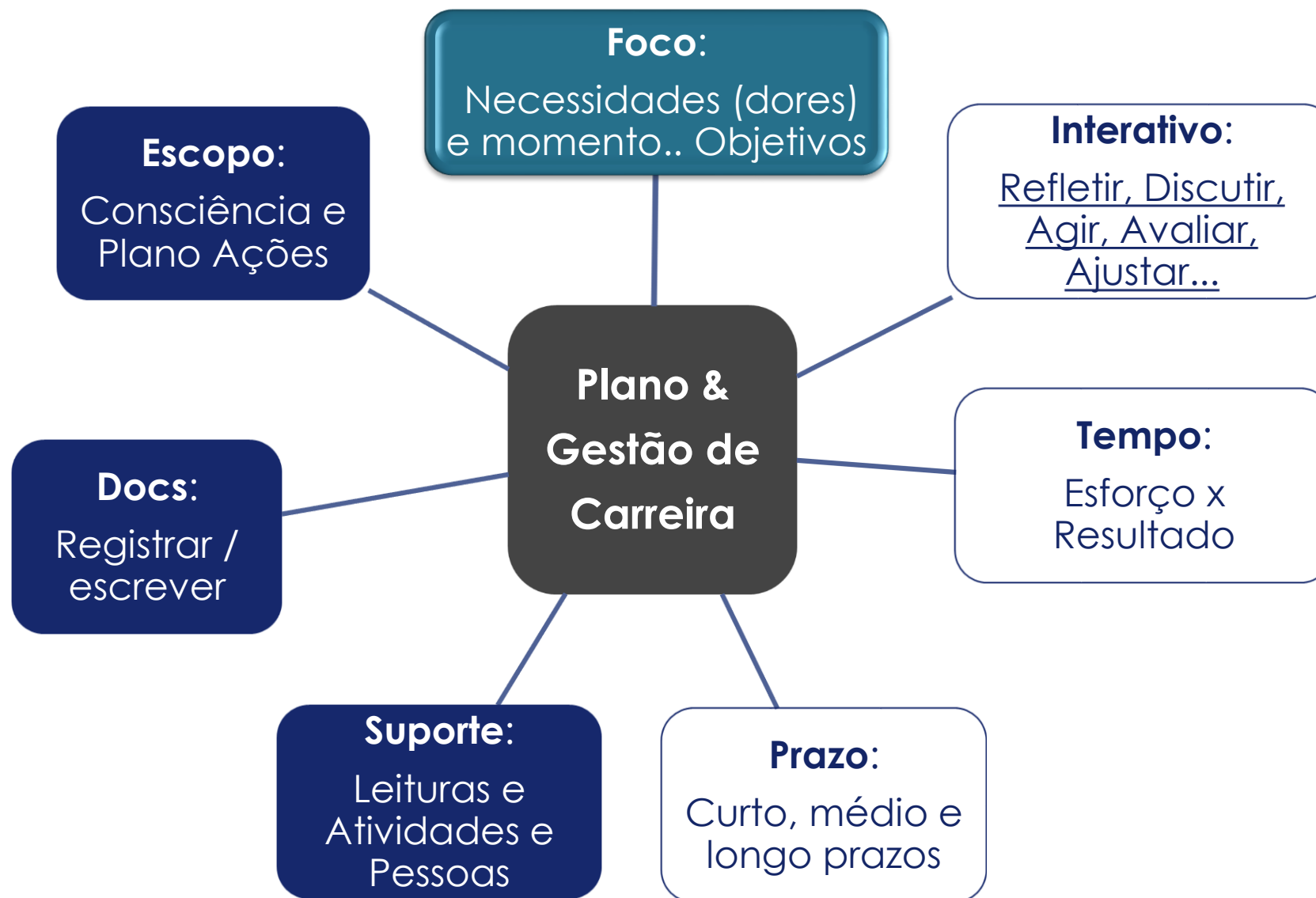
- Empresa - responsável
- Plano fixo – roadmap – estático - coletivo
- Muito tempo mesma empresa
- Segurança – estabilidade – previsibilidade
- Promoção -> sucesso
- Isolado



Hoje em dia:

- Indivíduo – responsável
- Bom para empresa também
- Dinâmico – vivo – personalizado – Waze
- Diferentes trabalhos, várias carreiras
- Objetivos / equilíbrio -> sucesso
- Integrado c/ várias dimensões - PEP

Método de trabalho



Estrutura - Plano de carreira

Ambiente e Contexto

- Entender a situação atual e principais tendências – futuro. Oportunidades

Quem sou eu e onde estou?

- Autoconhecimento para posicionamento, escolhas/decisões

Onde quero chegar e quando?

- Objetivos, sonhos e sucesso (curto, médio e longo prazos)

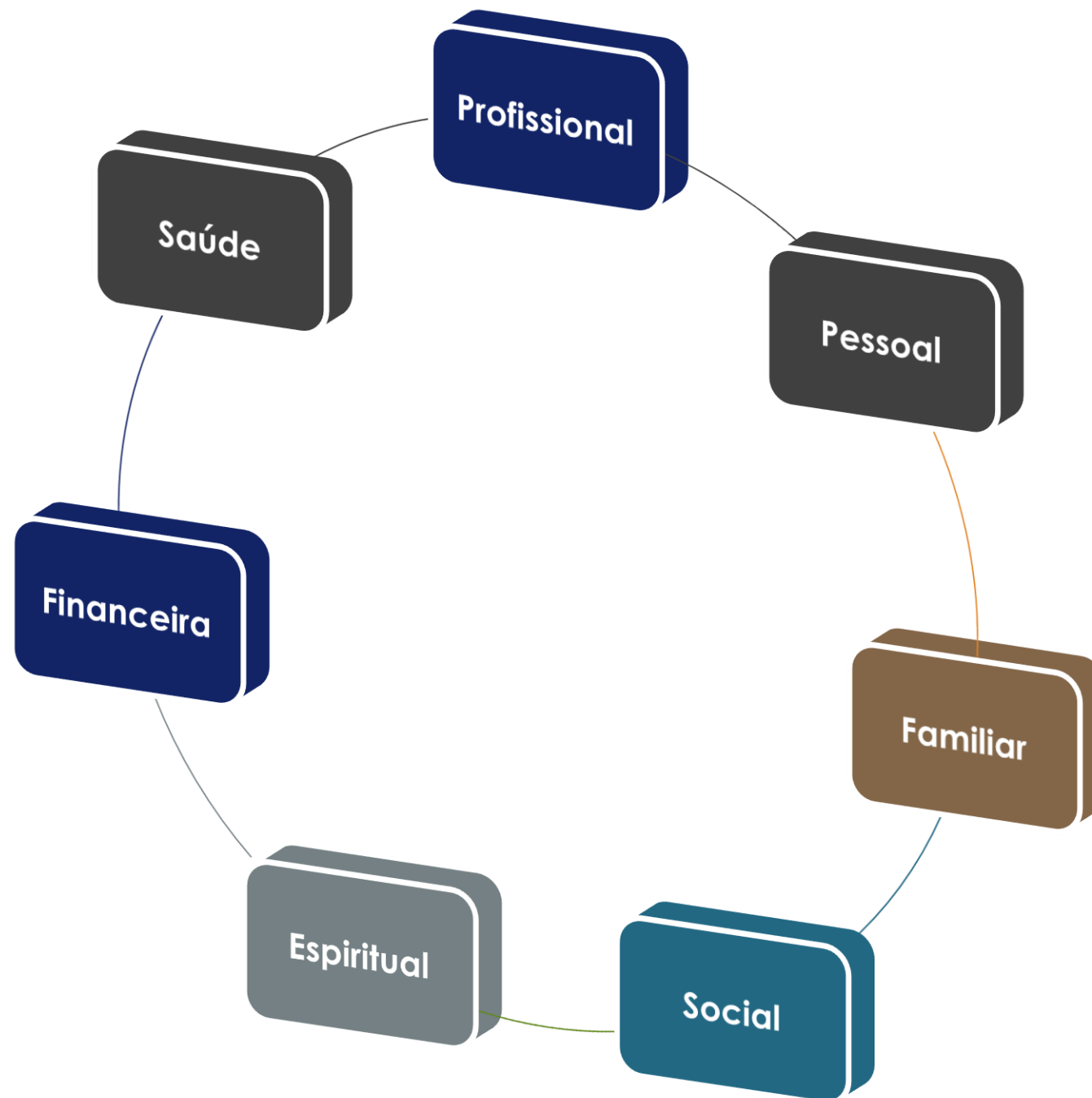
Como chego lá?

- Ações, rotina, avaliações, aprendizados e ajustes

Aula 3

O principais elementos /
componentes de um
plano de ações de carreira

Dimensões da vida



Realizações (conjunto)

- Ingrediente-chave do plano
- Principal ativo da carreira profissional
- As realizações são projetos, resultados, experiências, conquistas, que demonstram a competência do profissional e também sua atitude e comportamento, exibidos em situações reais
- Posicionamento: CVs, LinkedIn, Entrevistas
- Não é diploma, cargo / título ou tempo

Estrutura - Plano de carreira

Quem sou eu e onde estou?

- Autoconhecimento para posicionamento, escolhas / decisões...

Onde quero chegar e quando?

- Objetivos, sonhos e sucesso (curto, médio e longo prazos)

Como chego lá?

- Ações, rotina, avaliações, aprendizados e ajustes

1) Autoconhecimento

Posicionamento, escolhas, decisões

- Texto reflexivo: Quem sou eu?
- Pitch pessoal e profissional
- Valores pessoais
- Necessidades e motivações
- Master CV
- Propósito, legado e obituário
- Ikigai

(destaque lista de fortalezas – bom e gosta)

2) Objetivos

Sonhos, sucesso, metas

- Lista de sonhos (diferença)
- Imagem de longo prazo (luz no fim do túnel)
- Definição de própria de sucesso
- Tabela de objetivos de curto, médio e longo prazos (SMART, dimensões, equilibrados)
- Metas profissionais de curto prazo

3) Plano de Ações

Ações, capitais, rotina/agenda

- Revisão dos objetivos e metas com base nos 3 capitais (intelectual, social e financeiro)
- Benchmarking
- Mapa de contatos e abordagens
- Construção de agenda / rotina – curto prazo
- Avaliações / aprendizados, experimentação

Os 3 capitais

Capital financeiro

- Recebíveis, investimentos e gastos

Capital intelectual

- Conhecimento e experiência

Capital social

- Networking e relacionamentos



Atividade

Módulo 1

Conceitos e Contexto do Planejamento
Moderno de Carreira



Objetivos da atividade

- Iniciar a prática de escrever como exercício de reflexão e aprofundamento, a qual será importante, repetida e solicitada várias vezes durante o curso, como dinâmica de aprendizado aplicável.
- Produzir uma interpretação própria sobre carreira profissional, a partir dos conceitos apresentados, e de como os elementos e métodos do plano poderão ser aplicados / explorados.

Escreva e envie, breves textos respondendo às seguintes questões:

- O que é carreira profissional para você e qual a conexão com as outras dimensões da sua vida?
- Quais foram os seus principais aprendizados sobre o plano de carreira moderno e contexto atual?
- Por que um plano de carreira pode ser interessante para você?
- Quais são os principais desafios que você antecipa ou já possui para desenvolver o seu planejamento de carreira?

Materiais/Leituras de Apoio – Complementares - Recomendadas

- Todos os artigos recomendados estão acessíveis no site:
<http://descomplicandocarreiras.com.br/artigos/3>
- Plano de Carreira para Todos: <http://descomplicandocarreiras.com.br/artigo/Plano-de-Carreira-para-Todos>
- Planejar é Preciso: <http://descomplicandocarreiras.com.br/artigo/Planejar-e-preciso->
- Como encarar as transições profissionais?:
<http://descomplicandocarreiras.com.br/artigo/Como-encarar-as-transicoes-profissionais->

Obrigado!

Elber mazaro